

کرده‌اند و محل خوبی برای گعده‌های دخترانه با مطالعه است. طبقه زیر همکف هم باشگاه ورزشی برای دخترانی است که به سلامت جسم خود اهمیت می‌دهند. در کنار اینها اگر قصد دارید دوست خود را در روز تولدش غافلگیر کنید می‌توانید کافه شهر دخت را برای این کار انتخاب کنید. در اینجا خبری از سرو قلیان و استعمال سیگار نیست و می‌توانید با خیال راحت ساعت‌ها حضور داشته باشید. علاقه‌مندان به هنر هم در شهر دخت می‌توانند دست‌سازهای خود را بفروشند یا مهارت خود را به دیگران آموزش دهند.

نشانی: میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، قبل از بلوار کشاورز، بین پست مهناز مشخصات: دوره‌های دخترانه در مجموعه‌ای بدون حضور آقایان می‌تواند اوقات خوشی را برای آنها فراهم کند. شهر دخت همان مجموعه‌ای است که کارکنان و مراجعاتش را بانوان تشکیل می‌دهند و چند سالی است با امکانات متعدد و خدمات متنوعی از کافی‌شاپ و آرایشگاه گرفته تا برگزاری کلاس‌های ورزشی و آموزشی میزبان بانوان است. در طبقه اول مجموعه، حوض آب کوچکی قرار دارد که تخت‌های متعدد آن را احاطه

اگر پدر یک دختر هستید... با او وقت بگذرانید

همان قدر که مادرها در تربیت دختران نقش کلیدی دارند، ارتباط پدران و دختران باهم در رشد و شکل‌گیری شخصیت فرزند دختر تأثیرگذار است. پس اگر پدر یک دختر هستید، این توصیه‌های کارشناسان تربیتی و روانشناسان را به خودتان یادآوری کنید تا ارتباطی سالم و تأثیرگذار با دخترتان داشته باشید و در آینده دچار چالش یا ناخوشی نباشید.

۱. پاسخی که به‌عنوان یک پدر به ابراز محبت دخترتان می‌دهید، در رشد عاطفی او تأثیر مهمی دارد. پس تلاش کنید صمیمیت و گرمای احساسی بر روابط پدر فرزند شما حاکم باشد. تأمین عاطفی درست باعث می‌شود دخترها در بزرگسالی دچار کمبود محبت و پناه‌بردن به غریبه‌ها نشوند.

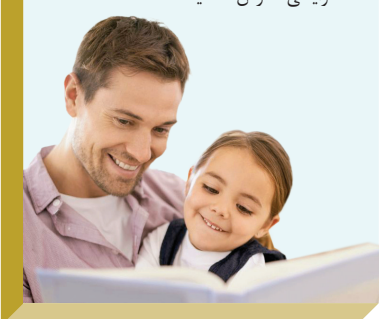
۲. دخترتان از ارتباط با شما یاد می‌گیرد که چطور می‌تواند به چه مردانی اعتماد و تمرین می‌کند که در بزرگسالی با مردان بیرون از خانواده چگونه با توجه به اصول اخلاقی و دینی برخورد داشته باشد. درک عاطفی و احساسات دخترتان، این اعتماد را در او شکل می‌دهد.

۳. با دخترتان وقت بگذرانید، اگر دخترتان کودک است حتماً ساعتی در روز را به بازی‌های مورد علاقه‌اش اختصاص دهید. اگر تمام وقت خود را به کار کردن بیرون از خانه بگذرانید، روابط شما به مرور کم‌رنگ‌تر و ضعیف‌تر می‌شود.

۴. اولین افرادی که احساس ارزشمندی را به فرزند منتقل می‌کنند، والدین هستند. به‌عنوان یک پدر از توانایی‌ها، زیبایی‌ها و استعدادهای دخترتان تعریف کنید. با این کار اعتماد به نفس او را شکل می‌دهید.

۵. این روزها که تقسیم‌بندی‌های کلیشه‌ای کارها تا حدودی از بین رفته، بهترین هدیه شما به دخترتان این است که بعضی مهارت‌های ظاهراً مردانه را به او بیاموزید. یاد دادن کارهای سبک‌های مثل تعمیرات ساده فنی، رانندگی یا بین‌زین‌زدن، اهمیت استقلال را به دختران می‌آموزد.

۶. اگر با دخترتان روابط دوستانه بر پایه احترام داشته باشید، او روزهای پرالتهاب و حساس نوجوانی و بلوغ را با آرامش بیشتری پشت سر می‌گذارد. تغییرات روحی و جسمی او را درک کنید و به او اطمینان دهید که در هر شرایطی کنارش هستید.



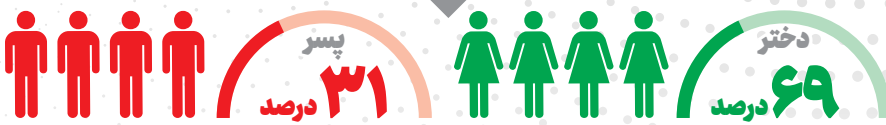
درصد شرکت‌کنندگان در کنکور ۱۴۰۱ به تفکیک جنسیت



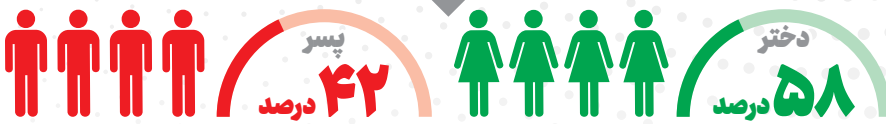
سهم دختران و پسران در پذیرفته‌شدگان کنکور ۱۴۰۱



سهم دختران و پسران در رشته‌های علوم پایه



سهم دختران و پسران در رشته‌های علوم انسانی



سهم دختران و پسران در رشته‌های علوم پزشکی



بکتا نخستین، جمالی، نخستین، مدال‌آور جهانی تاریخ ورزش کشورمان در وزنه‌برداری زنان است که در سال ۱۴۰۰ در مسابقات قهرمانی جوانان جهان صاحب مدال برنز شد.

گزارش‌های پونسکو در سال ۲۰۱۵ میلادی اعلام کرده که ایران در شاخص برابری فرصت تحصیل برای دختران به‌طور دائم رشد کرده است.

مشکات الزهرا صفی، ورزشکاری است که برای نخستین بار در تاریخ تنیس ایران جهان قرار گرفت.

نجمه آبتین، کماندار ایرانی است که پیش از این موفق به کسب سهمیه المپیک پکن شده بود و نخستین دختر تیرانداز رنگرو ایران به‌حساب می‌آید که تاکنون به المپیک راه یافته است.

دختر همیشه برتر است

نیلوفر ذوالفقاری

فرقی نمی‌کند میدان رقابتی ورزشی جهانی باشد، یا کنکور ورود به دانشگاه یا حتی مسابقه‌های دانش آموزی معمول. دختران ایرانی در مسابقات مختلف دستیابی به موفقیت، با اراده و تلاش قدم برداشته و پیش رفته‌اند. گاهی در نقش یک دختر فضا نورد پرچم کشورمان را بالا برده‌اند و گاهی روی سکوهای قهرمانی، سرو مدلی ایران را به گوش دنیا رسانده‌اند. آمار و ارقام از سهم بالای دختران ایرانی در تحصیل و فعالیت‌های اجتماعی خیر می‌دهد.

اعداد، سهم دختران در مسیرهای موفقیت این سرزمین را روایت می‌کنند

نشانی: بزرگراه شهید خرازی، پردیس مرکزی دانشگاه علامه طباطبائی مشخصات: خانه فرهنگ ایران دخت با هدف افزایش سرمایه‌های فرهنگی و اجتماعی و ایجاد فضای ایمن و اختصاصی برای دختران دانشجو توسط مسئولان دانشگاه علامه طباطبائی تأسیس شده است. این خانه فرهنگ، کارکردهای مختلفی دارد و دختران در محیطی امن و با خیال آسوده در کنار یکدیگر به آزمون و خطای علمی می‌پردازند و در کنارش سمینارها و دوره‌های مرتبط با فعالیتشان را نیز برگزار می‌کنند. ساخت



این مرکز فرهنگی براساس نیازسنجی دختران دانشجو انجام شده و ایجاد فضای ایمن و اختصاصی برای دختران دانشجو، افزایش نشاط اجتماعی، ارائه خدمات آموزشی متناسب با نیازهای آنها، ایجاد فضاهای فرهنگی و هنری فردی و گروهی، ارائه خدمات رفاهی و تغذیه‌ای و همچنین ایجاد فضای مناسب و آرام برای مطالعه از جمله کارکردهای این خانه فرهنگ است که حدود ۲۵۰ مترمربع زیربنا دارد. در اینجا فضاهای مختلفی برای برگزاری همایش‌ها و کارگاه‌ها، تمرین و اجرای نمایش در نظر گرفته شده است.



برای اطلاع از سهم دختران در «مسیرهای موفقیت» کیوارکد را اسکن کنید



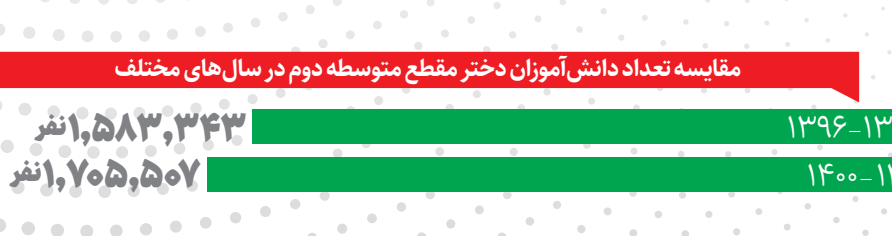
امسال در پنجمین دوره رقابت‌های دوومیدانی نوجوانان آسیا در تاشکند ازبکستان، زهرا معماری و معصومه پوسفی موفق شدند به‌ترتیب مدال نقره و برنز رشته برتاپ چکش را کسب کنند.

سارا خوش‌جمال فکری، نخستین تکواندوکار ایرانی است که در المپیک تابستانی سال ۲۰۰۸ پکن شرکت کرد. پیش از این دور المپیک هم، مجله تایم او را یکی از ۱۰۰ ورزشکار تماشایی المپیک معرفی و پیش‌بینی کرده بود.

سپیده توکلی، در سال ۲۰۱۰ دومدال طلای غرب آسیا در سوریه را به‌دست آورده و رکورددار ایران در رشته پرش ارتفاع است.

نجمه آبتین، کماندار ایرانی است که پیش از این موفق به کسب سهمیه المپیک پکن شده بود و نخستین دختر تیرانداز رنگرو ایران به‌حساب می‌آید که تاکنون به المپیک راه یافته است.

فاطمه، زهرا، رستا و حلما، ۴ اسم پرطرفدار ایرانی‌ها برای دختران به دنیا آمده در سال ۱۴۰۰ بوده‌اند.



اگر مادر یک دختر هستید... قابل‌اعتمادترین رفیقش باشید

مادر یک دختر بودن، در کنار شیرین و دوست‌داشتنی بودن، پر است از مسئولیت و دغدغه. زنان به‌عنوان مادر یک دختر، نقش بسیار حساسی بر عهده دارند تا دخترشان را با سلامت و آرامش روان تربیت کنند تا آنها نیز در آینده مسادران موفق برای آیندگان این سرزمین باشند. دختر دارها، این توصیه‌های مادرانه را جدی بگیرند.

۱. چه بخواهید چه نخواهید، دخترتان شما را به‌عنوان نخستین الگوی زندگی زیر نظر دارد و بسیاری از رفتارهای شبیه خودتان خواهد شد. پس بهتر است قبل از هر قدمی بر رشد و یادگیری خودتان تمرکز کنید.

۲. شاید این توصیه، کلیشه‌ای به‌نظر برسد اما اگر بتوانید واقعا نخستین و قابل‌اعتمادترین دوست و رفیق دخترتان باشید، در مسیر درست تربیت قدم می‌گذارید و احتمالاً در سال‌های نوجوانی و جوانی او، با چالش‌های کمتری مواجه می‌شوید.

۳. البته که دخترتان برای شما عزیز است اما تا حد ممکن از لوس کردن او و تربیت یک فرزند زودریخ و خودخواه خودداری کنید. او قرار نیست همیشه دختر کوچولوی مامان بماند و اگر حدی از تاب‌آوری را به او نیاموزید، دچار آسیب خواهد شد.

۴. دست از انتقادهای دائمی بردارید و ایراد گرفتن از دخترتان را به کلی فراموش کنید. این واکنش‌ها هیچ‌نقش‌سازنده و آموزشی ندارند فقط فاصله عاطفی شما را با دخترتان بیشتر می‌کنند. لحن دوستانه و جملات صحیح شما، خیلی بیشتر از دعوا و ایرادگیری اثرگذار خواهد بود.

۵. به‌عنوان یک مادر شغافل یا خانه‌دار، تلاش کنید حتماً ساعتی از روز را به وقت گذراندن با دخترتان اختصاص دهید. اینکه او بداند سهمی از برنامه روزانه شما دارد و می‌تواند با خیال راحت با مادرش حرف بزند، او را با اعتماد به نفس با می‌آورد.

۶. دختران در دوره حساس بلوغ بیشتر از هر وقت دیگری به ارتباط مؤثر با مادر نیاز دارند. اطلاعات لازم درباره هویت و بهداشت جنسی را با توجه به سن دخترتان در اختیار او بگذارید تا برای به‌دست‌آوردن این اطلاعات ضروری، سراغ منابع نامطمئن یا افراد غیرقابل اعتماد نرود.

