

نشانی: بزرگراه شهید حقانی شمالی، خیابان جلفا، خیابان کاویان غربی، بوستان بهشت مادران
مشخصات: بهشت مادران، نخستین بوستان اختصاصی بانوان و دختران ایران است که در اردیبهشت ماه سال ۱۳۸۷ افتتاح شد و از همان نخستین روزهای بهره‌برداری مورد استقبال این گروه قرار گرفت. این بوستان ۲۰ هکتاری امکانات متعدد و فراوانی از جمله استخر روباز، پیست‌های دوچرخه‌سواری حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای، سالن‌های ورزشی

والیبال و بسکتبال، فوتبال و تیراندازی با کمان دارد که در کنار جاده تندرستی ویژه پیاپی، کلاس‌های یوگا و بدنسازی، کتابخانه، خانه فرهنگ و خانه سلامت به این گروه خدمات ویژه ارائه می‌دهد. آلاچیق‌های نصب‌شده در گوشه و کنار پارک که مجهز به منقل کباب است نیز این امکان را به حاضران می‌دهد تا در زمان استفاده از فضای بوستان دغدغه‌ای برای ناهار یا عصرانه‌شان نداشته باشند. ایستگاه روزنامه‌خوانی، چندین بوفه، سالن تئاتر و سرویس‌های بهداشتی از دیگر امکانات این بوستان بانوان پایتخت است.



پرونده ویژه
 روز دختر



آرزوی پدیده ۸ ساله شطرنج آسیا که با حجاب کامل روی سکورفت

می خواهیم ایران همیشه سر زبان‌ها باشد

حدود ۸ سال دارد و خیلی اتفاقی با رشته شطرنج آشنا شده است. اما قابلیت‌ها و استعدادها پیش او را به جایی رساند که مهر ماه سال گذشته در مسابقات آسیایی اندونزی و در رقابت با ۴۶۵ شطرنج‌باز دختر و پسر با چادر روی سکورفت و نخستین طلای مسابقات برون مرزی خود را کسب کرد. افتخار آفرینی سلما همتیان، شطرنج‌باز مشهده در مسابقات بین‌المللی آن هم با حجاب کامل بازتاب‌های زیادی در رسانه‌ها داشت. او که در ابتدای مسیر حرفه‌ای خود قرار دارد، رویاهای متعددی مثل بالا رفتن از سکوی رقابت‌های جهانی با چادر و ثبت سبکی برای شروع بازی شطرنج به نام ایران در دنیا را در سر می‌پروراند.

موفقیت با وجود مخالفت‌ها

متولد ۲۷ مهر ماه سال ۱۳۹۳ و از ۵ سالگی رشته شطرنج را شروع کرده است. پس از چندماه از آغاز، استادش پیشنهاد داده در مسابقات استانی شرکت و تجربه کسب کند. او هم برای آشنایی با فضای مسابقات همین کار را انجام داده و نتیجه‌اش کسب عنوان نایب قهرمانی استان خراسان رضوی در سال ۱۳۹۹ است. سلما این موفقیت را در شرایطی به دست آورده که خانواده‌اش پیش از آن مخالف ادامه فعالیت او در رشته شطرنج بودند. سلما می‌گوید: «با کسب این مقام، خانواده و باشگاه روی من جدی‌تر برنامه‌ریزی کردند. پس از آن در مسابقات کشوری ثبت نام کردم و این مسابقات در دوران شیوع ویروس کرونا مجازی

برگزار شد. پس از آن، سلما به تیم ملی راه پیدا کرد و در این فاصله با شرکت در هر مسابقه، قهرمان می‌شد. او به یاد می‌آورد: «باتوجه به قهرمانی در مسابقات کشوری، فدراسیون شطرنج، شرکت در مسابقات آسیایی را به عنوان جایزه برایم در نظر گرفت. زمان اعزام به مسابقات آسیایی مهرماه بود و همین موضوع باعث شد تا سلما فقط در نخستین روز از سال تحصیلی در کلاس درس حاضر شود و پس از آن راه به تمرین بگذراند. به طوری که قبل از اعزام روزی ۴۰۰ مسئله شطرنجی برای تقویت تمرکز حل می‌کرد. او می‌گوید: «به دلیل عملکرد خوب در شطرنج و ریاضی، از نظر آموزشی هم شکر خدا با مشکلی مواجه نشده‌ام.»

کسب قهرمانی با حجاب

این پدیده نوظهور شطرنج کشورمان برای حضور در مسابقات آسیایی تنها و بدون همراهی پدر و مادرش اعزام شد چون آنها برای همراهی باید هزینه‌ها را خودشان تقبل می‌کردند و پرداختش برای خانواده چندان آسان نبود. سلما شب پیش از اعزام را به خوبی به یاد می‌آورد و می‌گوید: «به مادرم گفتم چادر و پرچم ایران را در چمدانم بگذار؛ اگر مقام بیاورم می‌خواهم با چادر روی سکوی حاضر شوم و پرچم ایران را بالا ببرم و با همین نیت هم رقابت کردم.» مسابقات شطرنج رده‌های سنی کودک و نوجوان آسیا در اندونزی، برقا آسا برگزار شد و تیم ایران توانست به ۱۰ مدال رنگارنگ در این مسابقات برسد که سلما یکی از مدال‌آوران بود و با پوشش کامل چادر توجه‌ها را به خود جلب کرد. او می‌گوید: «وقتی در مقابل حریفان اندونزیایی، سریلانکایی، هندی، ویتنامی و قزاق پیروز شدم و مدال طلا گرفتم، دوست داشتم با چادر روی سکوی بروم چون معتقد بودم طلا با چادر قشنگ‌تر است.»



سلما همتیان

سن ۸ سال
 محل سکونت مشهد
 قهرمان مسابقات آسیایی سال ۱۴۰۱ اندونزی

بازخوردهای متفاوتی گرفتم

حضور دختر ۸ ساله با چادر بر سکوی قهرمانی و حین برپایی رقابت‌ها در آن دوران بازخوردهای زیادی داشت، در حالی که به سن تکلیف هم نرسیده بود. سلما می‌گوید: «یکی از رقبای جدی‌ام، دختر هندی و قهرمان دوره‌های گذشته بود. مادرش وقتی من را با حجاب کامل دید، از من اجازه خواست تا عکس سلفی بگیریم. یا وقتی از روی سکوی پایین آمدم، یکی از خانم‌های اندونزیایی، برای اینکه نشان دهد در کشورشان افراد مذهبی کم نیستند، فیلمی از مراسم مذهبی کشورشان نشانم داد و تشویق کرد. همه اینها برایم ماندگار شد و همان جا تصمیم گرفتم برای شرکت در رقابت‌های قهرمانی جهان بیشتر تلاش کنم تا باز هم با چادر و پرچم ایران روی سکوی بروم.» بازگشت سلما از مسابقات ه م بازخوردهای زیادی داشت و بسیاری از رسانه‌ها تیتراژ زدند: «سلما، دختر محببه‌ای که پدیده شطرنج آسیا شد.» یا «دختر ۸ ساله مشهده با حجاب خود در آسیا تاریخ‌ساز شد.» در روز حضور او در مدرسه هم شور و نشاط خاصی وجود داشت. سلما می‌گوید: «حسن عجیبی داشتم. فقط روز اول به مدرسه رفتم و بقیه را در مسابقات بودم اما وقتی وارد شدم، گویا همه من را می‌شناختند. به نظر من چیز موضوع قهرمانی‌ام، حجابم عامل این شهرت شده. همانجا به دوستانم گفتم که اگر به رشته‌ای علاقه‌ای دارید، با همه مخالفت‌ها تلاش کنید و بدانید حجاب در کل دنیا مانعی برای کسب موفقیت نیست.»

آرزوی برای ایران

سلما این روزها علاوه بر تحصیل، خودش را برای حضور در مسابقات جهانی آماده می‌کند. با این تفاوت که در دوره جدید حریفان او رده سنی بالای ۸ سال هستند. به همین دلیل گاه تا ۹ ساعت از روز برای تمرین وقت می‌گذارد. بدون اینکه در جمع خانواده حریفی داشته باشد. سلما می‌گوید: «بیشتر بازی‌هایم را آنلاین انجام می‌دهم و امیدوارم بتوانم با آمادگی کامل در مسابقات آینده جهانی شرکت کنم.» دختر شطرنج‌باز مشهده، به جز آرزوی شرکت در مسابقات جهانی، آن هم با حجاب کامل و بالا بردن پرچم ایران، آرزوی دیگری برای ماندگاری نام کشورش دارد و می‌گوید: «رشته شطرنج، شروع، وسط و پایان دارد که شروع آن به نام کشورهای مختلف مانند فرانسه، ایتالیا، اسکاتلند، انگلیس، اتریش و... ثبت شده است اما از ایران نامی نیست. دنبال این هستم تا سبکی برای شروع به نام «ایران» هم ثبت کنم تا از این طریق نام کشورم همیشه سر زبان‌ها باشد.»

مهدیه نیکجو

سن ۹ سال
 محل سکونت تهران
 یکی از خردسال‌ترین تکواندوکاران کشور و مسلط به زبان کره‌ای در ۷ سالگی

دختر ورزشکاری که از خردسالی تمرینات تکواندو را زیر نظر پدر و مربی‌اش شروع کرده و در ۸ سالگی کمر بند مشکی این رشته را به دست آورده، حالا موفق شده عنوان یکی از خردسال‌ترین دختران تکواندوکار کشور را از آن خود کند. ناگفته نماند که کسب این عنوان با برنامه‌ریزی و تلاش شبانه‌روزی برای مهدیه نیکجو، دختر تکواندو پانته‌نشین محقق شده است.

پله پله تا موفقیت

اگر چه اوایل به دلیل سن کم، حضور در کلاس‌ها و اجرای تمرینات سخت، برای پدر این دوره را با موفقیت پشت سر گذاشته و در ۷ سالگی کمر بند قرمز و در ۸ سالگی کمر بند مشکی را به کمر بسته است. محمدحسین نیکجو، پدر مهدیه که او را در این مسیر، بسیار حمایت و همراهی کرده، در این باره می‌گوید: «شرط سنی دریافت کمر بند مشکی تکواندو ۸ سالگی است و من و مادرش از بدو تولد مهدیه برنامه‌ریزی کرده بودیم که در ۸ سالگی کمر بند مشکی بگیرد و طبق برنامه در ۴ سالگی مهدیه را به باشگاه فرستادیم.»

یادگیری زبان کره‌ای

آرام، کم صحبت و به نظر خجالتی می‌آید. وقتی از مهدیه می‌پرسیم می‌خواهد این رشته ورزشی را تا کجا ادامه بدهد؟ لیخن می‌زند و با صلابت می‌گوید: «قهرمان جهان می‌شوم.» یادگیری اصطلاحات فنی تکواندو به زبان کره‌ای برای کودک خردسالی که تازه الفبای فارسی را یاد گرفته کار آسانی نیست، با این حال مهدیه به دلیل علاقه‌اش به این رشته ورزشی قبل از ورود به مدرسه، به این اصطلاحات مسلط شده است. او می‌گوید: «هر تکواندوکار باید حداقل ۲۰۰ اصطلاح کره‌ای یاد بگیرد. پدرم این اصطلاحات را پرینت می‌گرفت و به دیوار اتاقم نصب می‌کرد تا جلوی چشمم باشد و من هم سعی می‌کردم هر صبح که از خواب بیدار می‌شدم در کنار تمرینات ورزشی زبان کره‌ای را هم یاد بگیرم تا کار در این رشته برام آسان‌تر شود.»