

## نفس بکش

اگر توانستی حتما این روزها از مادر و پدر خواهش کن که نفس کشیدن در هوای زیبای بهار را زیر آسمان آبی امتحان کنی. با یک زیرانداز و یک ظرف میوه، چند ساعت کنار درختان، هوای بهار را نفس بکش.



## زیبایی‌های بهار

در فصل بهار نه تنها حضور در طبیعت برای همه‌ی ما حس خوبی را به ارمغان می‌آورد، بلکه می‌توانیم با استفاده از خود طبیعت، کاردهی‌های زیبایی بسازیم.



# با هم بسازیم

می‌توانی به کمک دیدن این فیلم ساخت قاب بهاری را بهتر تجربه کنی.



## قاب بهاری



امروز که از خواب بیدار شدم حوصله بازی نداشتم. با خودم فکر کردم بهتر است یک کاردهی قشنگ درست کنم؛ «یک قاب بهاری».

اول از همه چند تا چوب بستنی آوردم و با کمک چسب مایع یک قاب چوبی درست کردم. بعد از آن با چسب نواری پشت قاب را پوشاندم. قاب که آماده شد نوبت به جمع کردن برگ رسید. به حیاط رفتم. هوا خیلی خوب بود. آسمان آبی را نگاه کردم پر از ابرهای سفید بود که هر کدامشان یک شکل داشتند. از ورزش باد سرحال شدم.

از کنار باغچه چند تا برگ سالم و خوشگل برداشتم. برگ‌ها را با دستمال تمیز کردم و به چسب پشت قاب چسباندم. برای اینکه برگ‌ها نیفتند روی برگ‌ها را با چسب نواری پوشاندم. حالا به همین راحتی برای دیوار اتاق یک قاب زیبا از بهار درست کردم. با این کار من بهار را به اتاقم مهمان کردم.