



معنوی نژاد خط خورد

جواد معنوی نژاد باز هم از تیم ملی والیبال جدا شد. اگر او سال‌های پیش به‌خاطر مصدومیت نتوانسته بود کنار تیم باشد حالا این بار با خواست خود سرمربی از تیم ملی کنار گذاشته شد. دلیل...

این تصمیم به‌روز عطایی دقیقاً مشخص نیست اما گفته می‌شود معنوی نژاد برای اینکه با یک تیم اندونزیایی در جام باشگاه‌های آسیا بازی کند، از تیم خط‌خورده است.



مردم از ما آقهرمانی آسیایمی خواهند

امیر حسین اسفندیار، بازیکن تیم ملی والیبال از توقعی که مردم از ورزشکاران دارند می‌گوید و استرسی که این توقعات به بازیکنان می‌دهد



لیلی خرسند | یکی

از لژیونرهای فصل پیش والیبال ایران امیر حسین اسفندیار بود. او برای تیم اورال اوفاروسیه بازی کرد و حالا با تجربه جدیدی در اردوی تیم ملی حاضر شده است. اسفندیار از سختی‌هایی که در لیگ روسیه داشته صحبت می‌کند و می‌گوید حاضر است که به این کشور و والیبالش برگردد. او از سال شلوغی که در انتظار تیم ملی است، حرف می‌زند، از توقعی که همه از تیم ملی دارند، از گرفتن جام آسیایی و رسیدن به المپیک پاریس.

ونت | خسته نیستید؟

لیگ روسیه از لیگ‌های معتبر دنیاست ولی یکی دو سال است که به‌خاطر جنگ با اوکراین بعضی از کشورهای روسیه را تحریم کرده‌اند. مثلاً لهستان گفته‌بازیکتانش حق ندارند در لیگ این کشور بازی کنند. با این حال بازیکنان خارجی داشتند، بازیکنان آمریکایی، کانادایی و فرانسوی آمدند و من هم که بودم، لیگ روسیه لیگ پر فشاری است. وسعت این کشور زیاد است و برای اینکه از این شهر به آن شهر بروی، مجبور می‌شوی از نظر مسافت و سختی راه‌ها با ماشین یا هواپیمای خودت بروی. هفته‌های داشتیم مشکلاتی داشتیم، نتوانستیم خودمان را جمع کنیم و به نتیجه‌ای که دوست

ونت | تجربه جدیدی در لیگ روسیه داشتید، چطور بود؟

لیگ روسیه از لیگ‌های معتبر دنیاست ولی یکی دو سال است که به‌خاطر جنگ با اوکراین بعضی از کشورهای روسیه را تحریم کرده‌اند. مثلاً لهستان گفته‌بازیکتانش حق ندارند در لیگ این کشور بازی کنند. با این حال بازیکنان خارجی داشتند، بازیکنان آمریکایی، کانادایی و فرانسوی آمدند و من هم که بودم، لیگ روسیه لیگ پر فشاری است. وسعت این کشور زیاد است و برای اینکه از این شهر به آن شهر بروی، مجبور می‌شوی از نظر مسافت و سختی راه‌ها با ماشین یا هواپیمای خودت بروی. هفته‌های داشتیم مشکلاتی داشتیم، نتوانستیم خودمان را جمع کنیم و به نتیجه‌ای که دوست

ونت | آخر فصل از خودتان راضی بودید؟

من از عملکرد خودم راضی بودم. گفتیم که لیگ روسیه لیگ سختی است و تقریباً لیگ روسیه هم سطح و شبیه لیگ لهستان است. بیشتر بازی‌ها پر فشار بود اما بازی‌هایی هم بود که فشار کمتری را محتمل می‌شدیم می‌توانستیم بازی‌ها را ببریم. شد و مشکلاتی داشتیم، نتوانستیم خودمان را جمع کنیم و به نتیجه‌ای که دوست

ونت | حاضرید دوباره به روسیه برگردید؟

اگر پیشنهاد خوب بشود و من هم شرایط خوبی داشته باشم، دوست دارم دوباره آنجا بازی کنم.

ونت | چه چیزی در این لیگ به شما اضافه شد؟

والیبال اسفندیار می‌تواند پر کند؟ در نبود میلاد توقع از شما بالا می‌رود. تا جایی که بتوانیم تلاش می‌کنیم که بهترین نتیجه را بگیریم تا هم خودمان راضی باشیم و هم مردم راضی باشند و خوشحال شوند. تلاش می‌کنیم جای خالی میلاد را هم پر کنیم تا فشارها کم شود ولی باید در شرایط مسابقه ببینیم چه اتفاقی می‌افتد.

ونت | روسیه کشور سردی است و می‌گویند به همان نسبت مردمش

هم روابط سردی دارند. برای اسفندیار که روحیه حساسی دارد و باز دست همه می‌داند که روسیه پاییز و زمستان سختی دارد. شهری که من بودم، می‌رسید. سعی می‌کنم.

ونت | این انتظارات استرس شما را بالا نمی‌برد؟

باز کنارتان نیایم.

ونت | همه می‌دانند که روسیه پاییز و زمستان سختی دارد. شهری که من بودم، دمای هوا بیش از ۴۲ درجه زیر صفر می‌رسید. سعی می‌کردم اوقات فراغتم خانه باشم، فیلم ببینم و روحیه‌ام را حفظ کنم.

ونت | دوری از خانواده اذیت‌نا می‌کند؟

در لیگ برای تیم آمل بازی می‌کردم، پیش خانواده‌ام بودم. الان هم که کنار تیم ملی هستم و آخرین مسابقه ۱۶ مهر است، اگر قرار داد خارجی بینم، فقط یک هفته می‌توانم کنار خانواده‌ام باشم، و دوباره فصل مسابقات باشگاهی شروع می‌شود.

ونت | میلاد عبادی پور در لیگ جهانی کنار تیم ملی نیست. جای

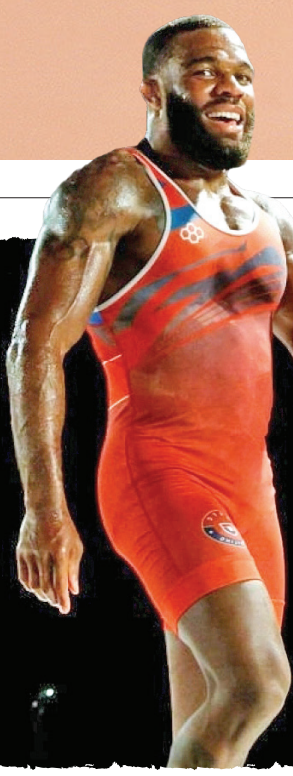
من خبر ندارم که کدام بازیکن باید جای میلاد را بگیرد و این را باید کادر فنی بگوید. تا جایی که بتوانیم تلاش می‌کنیم که بهترین نتیجه را بگیریم تا هم خودمان راضی باشیم و هم مردم راضی باشند و خوشحال شوند. تلاش می‌کنیم جای خالی میلاد را هم پر کنیم تا فشارها کم شود ولی باید در شرایط مسابقه ببینیم چه اتفاقی می‌افتد.

ونت | امسال والیبال سال شلوغی دارد. انتظار این است که در همه

هر سال این شرایط هست. ۲ تورنمنت داریم که همه انتظار دارند فقط با قهرمانی آنها را تهران راداریم و المپیک آسیایی را در چین. هر کدام از این مسابقات سختی‌های خودش را دارد. باید با تمام قدرت به بازی‌ها برویم و بهترین نتیجه را بگیریم. انتخابی المپیک هم که بخش جداسازنده و شرایط خیلی سختی دارد. این دور قانون را هم عوض کرده‌اند. قبلاً شما تا ۳ بار می‌توانستید برای انتخاب شدن بجنگی اما الان شدن یک بار. بعد از این یک مسابقه رنکینگ تعیین کننده است. امسال سالی است که همه بازی‌ها برای همه تیم‌های ملی خیلی مهم است.

ونت | این انتظارات استرس شما را بالا نمی‌برد؟

باز کنارتان نیایم.



وزن آخر به دومینیک بردلی رسید. البته با بازگشت گیبسون، دارنده مدال طلای المپیک ۲۰۲۰ باید گفت بردلی شانس کمی برای ملی پوش شدن در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ دارد.

اختلاف ۱۰۴ امتیاز!

آمریکایی‌ها در نهایت با کسب ۱۲۴۰ امتیاز به عنوان قهرمانی رسیدند و تیم کانادا با کسب ۱۱۳۶ امتیاز به عنوان نایب قهرمانی رسید. تیم پور تو ریگو نیز با ۱۱۲۲ امتیاز در رده سوم قرار گرفت. با اتمام مسابقات پان آمریکن باید منتظر تغییر رنکینگ اتحادیه جهانی و احتمالاً سقوط کشتی‌گیران ایرانی در این رنکینگ بود.

همچنین جردن باروز، کشتی‌گیر ۳۵ ساله آمریکایی که طلای جهان و المپیک را در کارنامه خود دارد، در وزن ۷۹ کیلوگرم مقتدرانه قهرمان پان آمریکن شد. تنها وزنی که آمریکایی‌ها موفق به کسب قهرمانی نشدند، وزن ۸۶ کیلوگرم بود. آمریکایی‌ها در این وزن دیوید تیلور، برنده حسن یزدانی در مسابقات جهانی والیبال را در اختیار نداشتند و مارک هال نماینده آنها بود که به مدال برنز رسید. طلای این وزن به کورالتااز کوبار رسید. در ۹۲ کیلوگرم مک چیاو لو از آمریکا به مدال طلا رسید و در وزن ۹۷ کیلوگرم نیز کایل اسنایدر دارنده مدال‌های طلای جهان و المپیک، دیگر طلایی آمریکایی‌ها بود. نهمین و آخرین طلای آمریکایی‌ها هم در

آمریکا بود که در فینال کشتی‌گیری از کشور برزیل را با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد. جان دیاکومیهالیس که در وزن ۶۵ کیلوگرم فینال رقابت‌های جهانی ۲۰۲۳ را مقابل رحمان عموزاد بر گزار کرد و به مدال نقره رسید، در پان آمریکن طلا گرفت. زین ردر فور دینز در وزن غیر المپیک ۷۰ کیلوگرم به مدال طلا رسید.

طلای جردن ۳۵ ساله

کایل داک که در دیدار نیمه‌نهایی وزن ۷۴ کیلوگرم در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ بونس امامی را شکست داد و چهارمین طلای جهانی‌اش را کسب کرد، در رقابت‌های پان آمریکن کار سختی برای قهرمانی نداشت.

توپ پر آمریکا در پان آمریکن

تیم کشتی آزاد آمریکادر ۱۰ اوزن به ۹ طلا رسید اما دیوید تیلور غایب بزرگ مسابقات بود

رقابت‌های کشتی آزاد آمریکایی‌ها با کسب ۹ مدال طلا و یک برنز به عنوان قهرمانی رقابت‌های پان آمریکن رسید. آمریکایی‌ها در حالی به عنوان قهرمانی رسیدند که در رقابت‌های جهانی و در نبود روس‌ها طی ۲ سال گذشته جدی‌ترین رقیب آزادکاران ایران بوده‌اند. از نکات عجیب این مسابقات غیبت دیوید تیلور، جدی‌ترین رقیب حسن یزدانی بود.

تیم ملی کشتی آزاد آمریکا با کسب ۹ مدال طلا و یک برنز به عنوان قهرمانی رقابت‌های پان آمریکن رسید. آمریکایی‌ها در حالی به عنوان قهرمانی رسیدند که در رقابت‌های جهانی و در نبود روس‌ها طی ۲ سال گذشته جدی‌ترین رقیب آزادکاران ایران بوده‌اند. از نکات عجیب این مسابقات غیبت دیوید تیلور، جدی‌ترین رقیب حسن یزدانی بود.

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 *
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15

جدول ۸۷۶۶

- گروی - سیاره همسایه زمین
۱۴ - میوه‌ای معطر - دارای
پسدر و مادری از دو نژاد
مختلف - نت سوم
۱۵ - نشانه مصر جعلی - شبکه
جهانی کمپیوتری - پنبه‌زن
عمودی:
۱ - همدم - بر یکدیگر
اثر گذاشتن - ژلتری سینمایی
۲ - اعمال خشونت و
سختگیری - نورو اندک و
ضعیف - صورت اسامی
۳ - شاخه‌ای از مهندسی که با
تکنولوژی پرواز سروکار دارد -
تیروروز
۴ - پرنده‌ای با گردن و پاهای
بلند - آماده و فراهم - فعال
۵ - چاشنی غذایی تند - لباس
مردانه عربی - پیشوند سلب
۶ - وسط، میان - دستگاه خارج
از رده - نوعی پارچه نخی ظرفی
۷ - دیروز عرب - شعله آتش -
معصیت
۸ - چار دیواری مسقف -
عاقل به ظاهر دیوانه معاصر
هارون الرشید - صفتی خوشبو
۹ - کهن‌ترین حماسه‌سرایی
یونانی - به پارچه می‌زنند تا
براق شود - ذره باردار
۱۰ - دستگاه آر در کردن غلات -

جدول اعداد | ۴۴۷۵

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطر، ستون و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.
سخت
۷ ۲ ۸
۱ ۹ ۵ ۳
۳ ۴ ۲ ۱ ۷
۱ ۷ ۵ ۹ ۳
۵ ۹ ۸ ۴ ۱ ۹ ۷
۱ ۷ ۵ ۳
۷ ۴ ۵ ۹
۳ ۱ ۲ ۶
متوسط
۷ ۳ ۸
۲ ۹ ۶
۸ ۷ ۲ ۱ ۳
۵ ۹ ۱ ۶
۲ ۹ ۶
۱ ۳
ساده
۸ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹
۹ ۶ ۸ ۵ ۳ ۱ ۷ ۴
۴ ۶ ۷ ۵ ۹ ۴ ۱ ۷ ۳
۵ ۹ ۸ ۴ ۱ ۹ ۷ ۳
۱ ۷ ۵ ۳ ۷ ۴ ۵ ۹ ۳

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 *
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15

- شاه اسماعیل صفوی به کمک این
طایفه به قدرت رسید - برهنه
۱۱ - قدم یکجا - از مقاطع تحصیلی -
فیلمی ساخته دارن آرونوفسکی و
بازی برندن فریزر
۱۲ - معشوق - گرم خورده - در
ساختمان سازی به کار می‌رود
۱۳ - افراطی - خجسته
۱۴ - دختر مازندرانی - طلاق - اشاره
۱۵ - بی‌ریا - شبکه تلویزیونی -
پشت سر هم

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ *
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ *
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ *
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵