

شبه یوسین بولت هستیم

ملینا اسماعیلی، دوندۀ جوان ایران بعد از شکستن رکوردهای دوندۀهای سرعتی، مدعی مدال المپیک و جهانی است

دومیدانی سخت تر است. تمریناتی که دارد خیلی متفاوت و سخت است. شاید به ظاهر همه چیز راحت تر بیاید ولی اینطور نیست...

ورت چه چیز دویدن را برای تو خاص است؟

سرعت من از سرعت لذت می برم. دویدن و سرعتی که موقع دویدن دارم، خیلی لذتبخش است...

ورت در ۲۰۰ متر رکورد زدی. دنباله رو و فیزیکی هستی و می خواهی مثل او به المپیک برسی یا طوسی را بیشتر می پسندی؟

من از اول دنباله رو و یوسین بولت بودم. حس می کنم شباهت های زیادی به او دارم. او بلندترین مرد سرعتی جهان است...

ورت چه جایی را برای خودت تصور می کنی؟

هدف های که در دو میدانی دارم، بلند مدت است. اینطور نیست که در جوانان رکورد بزنی و همه چیز برایت تمام شود...

ورت ۲ سال است که مدرسه نمی روی. مشخص است که خانواده خیلی حمایتی می کنند چون در بیشتر خانواده ها اولویت با درس است.

درست است. خانواده ام واقعا در کم می کنند و خیلی هوایم را دارند. پدر و مادرم تا جایی که توانسته اند، سر مسابقات حاضر بوده اند...

ورزش ایران باید منتظر یک چهره جدید باشد؟ ملینا اسماعیلی دوندۀ سرعتی است و با ۲۰۰ متر رکورد جدید نامش را سر زبان ها انداخته است...

ورت دومیدانی ایران صاحب مدعی جدید شده؟ جدید نیستیم. من بودم. از مسابقات مدارس کارم را شروع کردم...

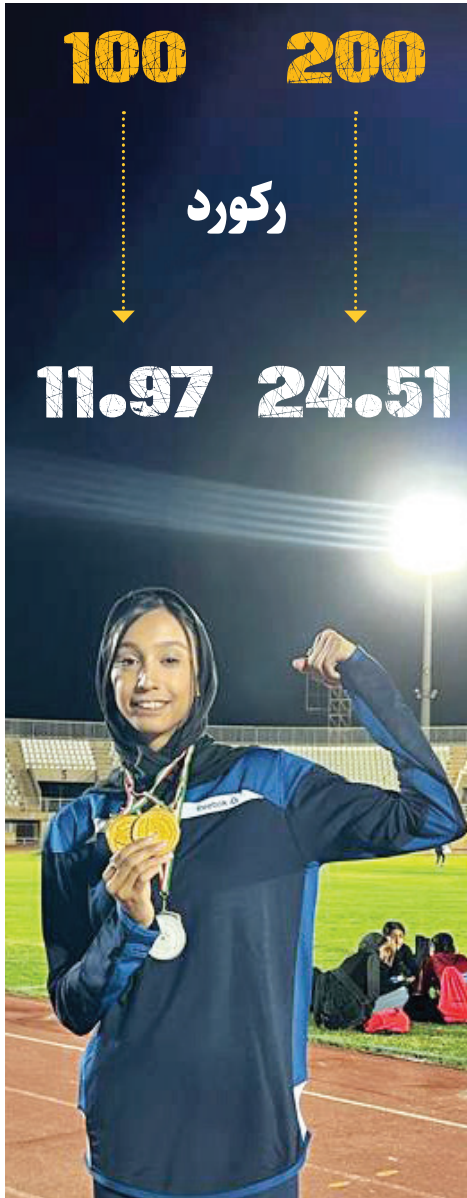
ورت در این یک سال چه اتفاقی افتاد که توانستی خودت را به حد رکورد شکنی برسانی؟ فقط تمرین کردم. از عید سیزده بدر و همه تفریحاتم گذاشتم و تمرین کردم تا بتوانم نتیجه بگیرم.

ورت روزی چقدر تمرین می کنی؟ در هفته فقط یک روز استراحت دارم و هر روز ۳ جلسه تمرین می کنم. البته برای تمرین از استان البرز به تهران می آیم و روزی ۴ ساعت هم در مسیر رفت و برگشت هستم.

ورت مدرسه نمی روی؟ ۲ سال است که فقط برای امتحانات مدرسه می روم. در مسیر رفت و آمد یا شب امتحان درس می خوانم. بعضی از شب های امتحان تا صبح بیدار می مانم و درس می خوانم.

ورت اینکه در دو میدانی علاقه داری؟ راستش را بخواهید من اول تکواندو کار می کردم. از عمالگی تکواندو را شروع کردم. ۸ سال کار کردم و به تیم ملی هم رسیدم ولی بنا به دلایلی از این رشته زده شدم. دویدن را دوست دارم. بعد از اینکه تکواندو را کنار گذاشتم تصمیم گرفتم دو میدانی را شروع کنم.

ورت گرفتن مدال در تکواندو و رفتن به مسابقات جهانی و المپیک راحت تر است. پشیمان نمی شوی؟ نه اصلا. از تصمیمی که گرفته ام، خیلی راضی ام. همه چیز در



چرا عطایی جواب تندروان را نداد؟

سر مربی تیم والیبال شهداب یزد قبل از اعزام تیمش به جام باشگاه های آسیا از رفتارهای مربیان تیم ملی گلایه کرد

امیر اتوری قوی باشم تا اینکه پادشاه یک سلطنت شکست خورده این مسائل بیشتر برای خودنمایی است و فرقی نمی کند سنگ اندازی برای شهداب یزد باشد یا هر قسمتی از والیبال.

صحبت کردم اما تلفن بعدی من را جواب نداد. به نظر من مشورت درست نگرفته و غرضی این وسط نیست. این فرصت را از دست دادند که یک بازیکن شان در کوران مسابقات قرار بگیرد...

لیست تیم والیبال شهداب یزد برای حضور در جام باشگاه های آسیا دیروز منتشر شد و همانطور که پیش بینی می شد محمدرضا حضرت پور نمی تواند این تیم را در بحرین همراهی کند...



Crossword puzzle grid with numbers 1-15.

جدول ۸۷۶۲

- ۱- علاقه مند- مجموعه داستانی نوشته جلال آل احمد
۲- شهری در استان همدان- قطعه ای در موتور اتومبیل- رمانی نوشته رضامیرخانی
۳- دیوانگی- بازدارنده- دستی
۴- هدیه- مردان- عرب- ستایشگر
۵- زمان فعالیت عقرب- رنگ کردن کوتاه مدت مو- زیبا و دلپسند
۶- خجالت زده- رقیبان- اراده
۷- قصیده سرای عهد قاجار- ترس- عهده دار نظم در کلاس
۸- عنصری از خانواده- هالوژن ها- از سری فیلم های قصه های مجید ساخته کیومرث پوراحمد- طرز و شیوه
۹- ملامت کننده- زاییدن- کیسه که چارپایان
۱۰- حرف دهن کجی- دلیل ها- نامی که جغرافیادانان یونانی به ایران داده بودند
۱۱- ریاست- رهبر- حزب بازی- حرف انتخاب
۱۲- نامی دخترانه- ضروری- پنهان
۱۳- گوسفند- قربانی- جناح لشکر- خواهش

جدول اعداد | ۴۴۷۱

Sudoku puzzle grid with numbers 1-9.

۱۱- نام قدیم مدینه- عنکبوت پشمالو- پشت ابر نمی ماند
۱۲- دریا- غلاف شمشیر- سرو ته
۱۳- دندان های نیش- نوعی شیرینی شکلاتی- واحدی برای اندازه گیری زمان
۱۴- برای رسیدگی به تخلفات نظامی در زمان جنگ تشکیل می شود- به دنیا آوردن
۱۵- نوعی اسباب بازی- کوهی کوچک پیش روی خانه کعبه- آکبهی