



## نوسان بهای کاغذ، افت تیراز و راهکار میان‌مدت

گزارش‌های همایشی از وضعیت کتاب و کاغذ در آستانه سی و چهارمین نمایشگاه کتاب تهران

۱۰

چهارشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۲ | ۲۸ رمضان ۱۴۴۴ | سال سی و یکم | شماره ۸۷۵۲

## ماجرای تقدیم سالی یک بوقلمون به شاه

برنده ای که نخستین بار از ایتالیا وارد تهران شد



۱۱

# همیشه‌ی زندگی



گزارشی از برگزاری جشن تکلیف پسران نوجوان در امامزاده حسن ع

## بهار اولی‌ها

گزارش

مژگان مهرایی

روزنامه‌نگار

آستان مقدس امامزاده حسن همیشه شلوغ و پررفت و آمد است اما دوشنبه شب رنگ و رخ دیگری به خود گرفته و حال دیگری داشت.

در امامزاده حسن بر گزار می‌شود. مدیر مدرسه ما هم به ما گفت و من و دوستانم امروز آمدیم.» رضا هم دانش آموز مدرسه احمدی روشن است و همراه پدرش به اینجا آمده است؛ خوشحال از اینکه با دوستانش می‌تواند لحظات خوشی را بگذراند. چقدر ساده و بی‌ریاستند این بچه‌ها. با دل‌هایی به زلالی آب. همین که در فضای معنوی، سر سفره امامزاده‌ای کریم آمدند خود سعادت است که نصیب هر کسی نمی‌شود.

### عبادت یک شرافت است

حیاط امامزاده لبریز از جمعیت است. تعداد بچه‌ها به ۷۰۰-۶۰۰ نفر می‌رسد. همه‌شان

### فرشته‌هایی با چادرهای رنگی

مکت

برنامه بهار اولی‌ها، یک مراسم معنوی شاد برای روز اولی‌هاست که ماه رمضان اسمال در جای جای تهران برگزار شد. یکی از این مکان‌ها، امامزاده قاسم شمیرانات بود که تعداد زیادی دختر مکتف شده در آن شرکت کردند. صدها دختر ۹ساله با چادرهای رنگی یکی یکی از راه رسیدند. چهره‌شان غرق در شادی است و سر از بانمی شناسند. چقدر خوشحالند؛ حق دارند: به یک مهمانی بزرگ دعوت شده‌اند. در بدو ورود به آستان مقدس امامزاده قاسم در که به هر کدام از آنها یادکتاب‌های رنگی داده می‌شود؛ سبز و قرمز و سفید بر سر رنگ بادکتاب‌ها دعوات. یکی سبزی می‌خواهد و دیگری سفید. با شور و شوق وارد حیاط امامزاده می‌شوند. حیاط پوشیده شده از زیرانداز. خادم‌ها، بچه‌ها را هدایت می‌کنند تا روی زیراندازها بنشینند. بعضی از دخترها یک‌ها می‌نشینند اما با هم دوست و فامیل هستند. خنده از روی لب‌هایشان معنومی‌شود. مریم و دخانه دختر عمه هستند و با هم در این برنامه شرکت کرده‌اند. دست در دست هم داده سرود زیبای را همراه با دیگر دخترها می‌خوانند. بعد از اجرای سرود، نوبت به سخنرانی حجت‌الاسلام علیرضا پناهیان می‌رسد. این روحانی مهربان راهم دوست دارند؛ هم جوانان و هم بچه‌ها. کلام گبرای او به جان و دل دخترها می‌نشیند. حجت‌الاسلام پناهیان درباره اهمیت روزه گرفتن برای آنها می‌گوید: «وقتی روزه می‌گیرید پدر و مادرتان بیشتر به شما علاقه‌مند می‌شوند. پس خدا که همه پسران تراست بیشتر شما را دوست خواهد داشت. روزه گرفتنی که دراما چون حرف خدا را گوش کرده‌اید خدا بیشتر راضی می‌شود و علاقه پیدا می‌کند. شما که اینقدر عزیز هستید باید برای ما دعا کنید. شما دیگر کودک نیستید؛ از کودکی در آمده‌اید؛ مثل آدم بزرگ‌ها فکر کنید به آینده‌تان. فکر کنید و درباره مسائل اجتماعی نظر دهید. وقتی کسی در تلویزیون صحبت می‌کند، از بزرگترها بتان سؤال کنید که این آقا یا خاتم چه مسؤلیتی دارد. برایتان مهم باشد. دشمن نمی‌خواهد شما آگاه باشید. دشمن می‌خواهد زنان و دختران ما جذب مولاری اهمیت شوند. دختران من، در مسیر حضرت‌زهراسی قدم بردارید. مطمئن باشید شد عقلی پیدا خواهید کرد. در درس‌هایتان هم موفق تر هستید.» اجرای سیدشیر حسین، عبدالرضا هلالی و سجاده محمدی به همراه اجرای برنامه‌های جذاب و متنوع برای کودکان همراه با توزیع اطاری و نورافشانی از دیگر بخش‌های جذاب این مراسم بود.

کند. کلام شیرین حجت‌الاسلام مرادی به دل بچه‌ها می‌نشیند. چقدر خودمانی و راحت با دانش آموزان حرف می‌زند و از آنها می‌خواهد برای زندگی خود راه درست را انتخاب کنند. او با گفته‌هایش تلنگری به دل نوجوانان تازه مکتف شده می‌زند: «عبادت یک شرافت است. اجازه ندهید کسی این شرافت را انکار کند. من سال‌هاست به امامزاده حسن می‌آیم. مردم اینجا از پیر و جوان روحیه جوانمردی دارند. سندن این افتخار هم تقدیم ۴هزار شهید به میهن است.» بعد از صحبت‌های حجت‌الاسلام مرادی مسابقه فرهنگی بر گزار می‌شود؛ مسابقه‌ای با جایزه‌های دوست‌داشتنی. رقابت زیبایی بین پسرها صورت می‌گیرد و دست آخر چند نفری برنده می‌شوند و جایزه خود را از دست حامد سلطانی می‌گیرند.

### سفره افطاری به میزبانانی امامزاده حسن

لحظه‌ای از مغرب حال رهوای امامزاده حسن جور دیگری می‌شود؛ یک حس روحانی که دوست

نداری تمام‌شود. صدای اذان، فضای امامزاده را بر می‌کند. چه نوای خوشی خداست که بندگانش نوجوانش را صدا کرده تا با آنها دقایقی حرف بزند. پسرها برای گرفتن وضو از هم سبقت می‌گیرند و با عجله به حیاط پشتی امامزاده می‌روند. در آنجا فرش و زیراندازهای زیادی برای اقامه نماز پهن شده‌است. حجت‌الاسلام محمد رضا کیلی، روحانی نامی محله امامزاده حسن از راه می‌رسد و در صف جلو می‌ایستد. پسرها دوان دوان در صف‌های نماز می‌ایستند. چهره‌شان چقدر دوست‌داشتنی تر شده است. چقدر معصوم و آرماند. با صدای الله اکبر مکبر، نماز شروع شده و نماز مغرب و عشای در فضایی معنوی خوانده می‌شود. نماز که به پایان می‌رسد نمازگزاران برای صرف افطار به صحن راهنمایی می‌شوند تا روزه خود را باز کنند. پسرها با شلوغی خاص سن خود، وارد صحن امامزاده می‌شوند. سفره افطاری ساده‌ای پهن شده است، نان، پنیر و خرما، همه در کنار هم، دوشادوش یکدیگر سر سفره امامزاده حسن می‌نشینند. از هیاهوی پسرها صدا به صدا نمی‌رسد، اما هر چه هست افطار در فضایی دلچسب خورده می‌شود.

### اقبال بچه‌ها به برنامه بهار اولی‌ها

بعد از تهیه گزارش از برنامه، نوبت به رضا شاعری، مسئول امور اجرایی برنامه بهار اولی‌ها می‌رسد که از صبح برای پیشبرد کارها در تلاش بوده و حالا نظاره‌گر لبخند پسرهاست. او کمی درباره این مراسم توضیح می‌دهد: «این مراسم با همکاری شهرداری منطقه ۱۷ اجرا شده و در نوع خود کم‌نظیر است. بچه‌ها توسط اداره آموزش و پرورش و ناحیه سپاه حبیب‌بن‌مظاهر دعوت شدند. استقبال خوبی از برنامه شد و همین خستگی را از تن ما به در کرد. پسرها در بهترین شرایط امور شرعی خود را یاد گرفتند و نسبت به خواندن نماز و گرفتن روزه مقیدتر شدند.»



را به هم معرفی می‌کنیم. خانواده‌ها برای وصلت یا پیش گذاشته و مراسم رسمی خواستگاری انجام می‌شود. ما تا اینجا همراهی‌شان می‌کنیم. اینکه با هم کنار بیایند یا خیر دیگر مربوط به خودشان می‌شود. البته عروس و دامادهای

## بانوی خیر باعث ۱۷ ازدواج موفق شد

بانوی خیری که هدفش حفظ بنیان خانواده است

گزارش

فریبا عرب‌امینی

روزنامه‌نگار

بانوی پر تلاشی است؛ از آن دسته بانوانی که برای هر ثانیه از زندگی‌شان برنامه‌ریزی دارند. بیشتر وقتش برای خدمت به هم‌محله‌ای‌هایش سپری می‌شود. او کار خیر را فقط حمایت مالی نمی‌داند بلکه معتقد است هر قدمی که برای رفاه و آرامش همسایه‌ها باشد کار خیر است. معصومه شجاعی از اهالی محله مشیریه است و پسینگی فعال مسجد است. او با حضور در مدارس، به دانش‌آموزان درس‌های اخلاقی می‌دهد و درباره آسیب‌های اجتماعی صحبت می‌کند. او در کانون ازدواج آسان هم فعالیت می‌کند. البته خدمت‌رسانی‌اش به موارد گفته شده خلاصه نمی‌شود. از تهیه چیزیه گرفته و تأمین دارو برای بیماران سرطانی گرفته تا حمایت از خانواده‌های بی‌سرپرست و ایجاد وصلت همه‌کاری می‌کند.

### کانون ازدواج آسان

شجاعی با حضور در کانون ازدواج وصلت‌های زیادی را باعث شده است. به گفته خودش ۱۷ ازدواج موفق داشته است. می‌گوید: «یکی از اقداماتی که سنت ازدواج را برپا تر

نکته

### قدرشناس باشیم



### اتفاقات خوب را ببینیم

قدرشناسی یک مهارت است که می‌توان همیشه آن را آموخت و تجربه کرد. این مهم تأثیر زیادی در ایجاد آرامش درونی دارد. اگر کسی قدرشناس باشد به جای آنکه فکر کند چه چیزهایی در زندگی نداشت یا کم دارد به داشته‌های خود توجه می‌کند. با این کار اتفاقات خوب را به‌کارهاش دعوت می‌کند. چه خوب است که هر شب قبل از آنکه به خواب بروید به چیزهای خوبی که در روز برای شما اتفاق افتاده‌اند، فکر کنید. به نعمت‌های کوچک و بزرگی که اطراف‌تان هست دقت کنید و خوبی‌ها را ببینید. دیدن نکات منفی یعنی اینکه شما نعمت‌ها را نمی‌بینید پس قدردان نیستید.



### خیاطی

خانم‌هایی که می‌خواهند همسرشان را در امور زندگی یاری کنند و با داشتن چند فرزند نمی‌توانند در فضای بیرون از خانه کار کنند می‌توانند از هنرهایی که بلد هستند کمک بگیرند. خیاطی شغلی است که از دوران خیلی قدیم در بین بانوان رواج داشته و بازارش هیچ وقت کساد نمی‌شود. اگر خیاط حرفه‌ای هستید مزون لباس را اندازی کنید. البته مشروط به اینکه مجوز این کار را از شهرداری بگیرید. اگر هم خیاطی را در حد اصول اولیه می‌دانید می‌توانید کارهای راسته‌دوزی و سری‌دوزی انجام دهید. از همین حالا هم شروع کنید. سری هزینه صرفه‌جویی کنید.

### گل‌آرایی

درست کردن سبد گل، دسته گل عروس، ترابوم کار دیگری است که می‌تواند در فضای خانه انجام داد. کسانی که در تار با یوم بیگانه هستند و کافی است گسستی در فضای مجازی بزنند و با کمترین هزینه گل‌آرایی را با یاد بگیرند. البته این کار خلاصیتی می‌خواهد که مطمئناً شما دارید. بعد از تولید سبد گل دسته گل عروس عکس آن را گرفته و در فضای مجازی منتشر کنید. شک نکنید اگر کارهای‌تان قیمت مناسبی داشته باشد حتماً مشتریان زیادی با شما تماس می‌گیرند.

### سبزی خورد کردن

اما برای بانوانی که توانایی کار کردن ندارند و حرفه‌ای هم بلد نیستند، بهترین کار پاک کردن سبزی، خرد و سرخ کردن آن است. برای اینکه حوصله‌تان سر نرود هم می‌توانید از بانوان همسایه کمک بگیرید. اینطور ی هم خودتان کسب درآمد کرده و هم دیگران به‌بان و نوابی می‌رسند. قیمت دستگاه سبزی خرد کنی اگر ۱۵ کیلوگرم باشد ۵ میلیون است و در هر ساعت ۱۰-۱۵ کیلوگرم سبزی خرد می‌کند. اگر جای همسایه‌ها این کار را در پارکینگ انجام دهید. در کنار این کار، اگر درست کردن ترشی، مربا و خرد کردن قند را هم اضافه کنید می‌توانید برای کارآفرین شدن خیز بردارید.

### تدریس خصوصی

اما قابل توجه جوانان فارغ‌التحصیل از دانشگاه که جوایی کار هستند، اینکه در ابتدای امر شغل مناسب و پردرآمدی نصیب شما شود امری است بعد از در صورت داشتن پارتنر آنچنانی رخ می‌دهد. می‌توانید از علم و دانشی که دارید بهره بگیرید و تدریس خصوصی کنید. با اندکی هزینه تراکت چاپ کرده و در محله توزیع کنید. از ۱۰ تا ۱۵ نفر تدریس‌تان را متناسب با درآمد مردم محله‌تان دنظر بگیرید، متقاضیان زیادی به‌شما تلقن خواهند کرد. نیاز به فضای اداری یا وسایل آنچنانی نیست. یک میز و ۲ صندلی مشکل شما را حل می‌کند. از همین امروز شروع کنید و برای رسیدن به پله موفقیت باید کمی حوصله کنید.

### قالیبافی

قالیبافی هنری است قدیمی که از گذشته دور به یادگار مانده است. دوره‌های قالیبافی در سراسرهای محله آموزش داده می‌شود. یک دوره این هنر را یاد بگیرید. خرید دار قالی و نخ هم برای خرید یک قالی شغل این هنر است. لباس های گرم در هوای زمستانی، یک کفپوش چاپی در هوای بهار و یک دوست خوب، بویین یک گل خوشبو، نقاشی یک تابلو یا دست‌خودم، راه رفتن با پای خودم یا هوای بارانی..... اگر شما این کار را هر روز انجام دهید، بعد از چند هفته، یا حتی چند روز، احساس خوشبختی بیشتری خواهید کرد.



### قدردانی، رضایت از زندگی را بالا می‌برد

آدم‌های قدر شناس تر آدم‌های راضی‌تری هستند و از زندگی خودشان بیشتر لذت می‌برند. مثلا خوبی‌های همسر خود را ببینند و می‌بینند درک می‌کنند. ایسن رضایت از زندگی خودش کم چیزی نیست. اصلا یک جور‌هایی رضایت از زندگی، خود خوشبختی است.



### تهیه لیست از سیاست‌گزاری‌ها

قبل از شروع روزه، در انتهای روز یا هر وقت که ۱۰ دقیقه وقت آزاد دارید، ۱۰ چیزی که به‌خاطر آنها سیاست‌گذار هستید را فهرست کنید. حتما لازم نیست که چیزهای بزرگی در این فهرست قرار داشته باشند، فقط به دوروبر خود نگاه کنید و از خود پرسید، در این لحظه، من از چه چیزی سیاست‌گذار هستم؟

### تغییر سبک زندگی

مهم‌ترین هدف شجاعی، حفظ بنیان خانواده است. او معتقد است با چنگی که دشمن برای سست کردن نظام خانواده‌های ایرانی در پیش گرفته تنها با افزایش آگاهی می‌توان آن را حفظ کرد. این بانوی پر تلاش برای رسیدن به هدفش هر مانعی را که بر سر آرایش خانواده‌ها احساس کند، از میان برمی‌دارد. می‌گوید: «هر آنچه می‌دانم به‌عنوان زکات علم در اختیار دیگران می‌گذارم. برای بانوان محله کلاس آیین همسرنداری و تغذیه و طب اسلامی بر گزار می‌کنم. بازتاب خوبی هم داشته است. اینکه بانوان با استناد به احادیث و روایات ائمه معصومین (ع) سبک زندگی خود را تغییر می‌دهند.»