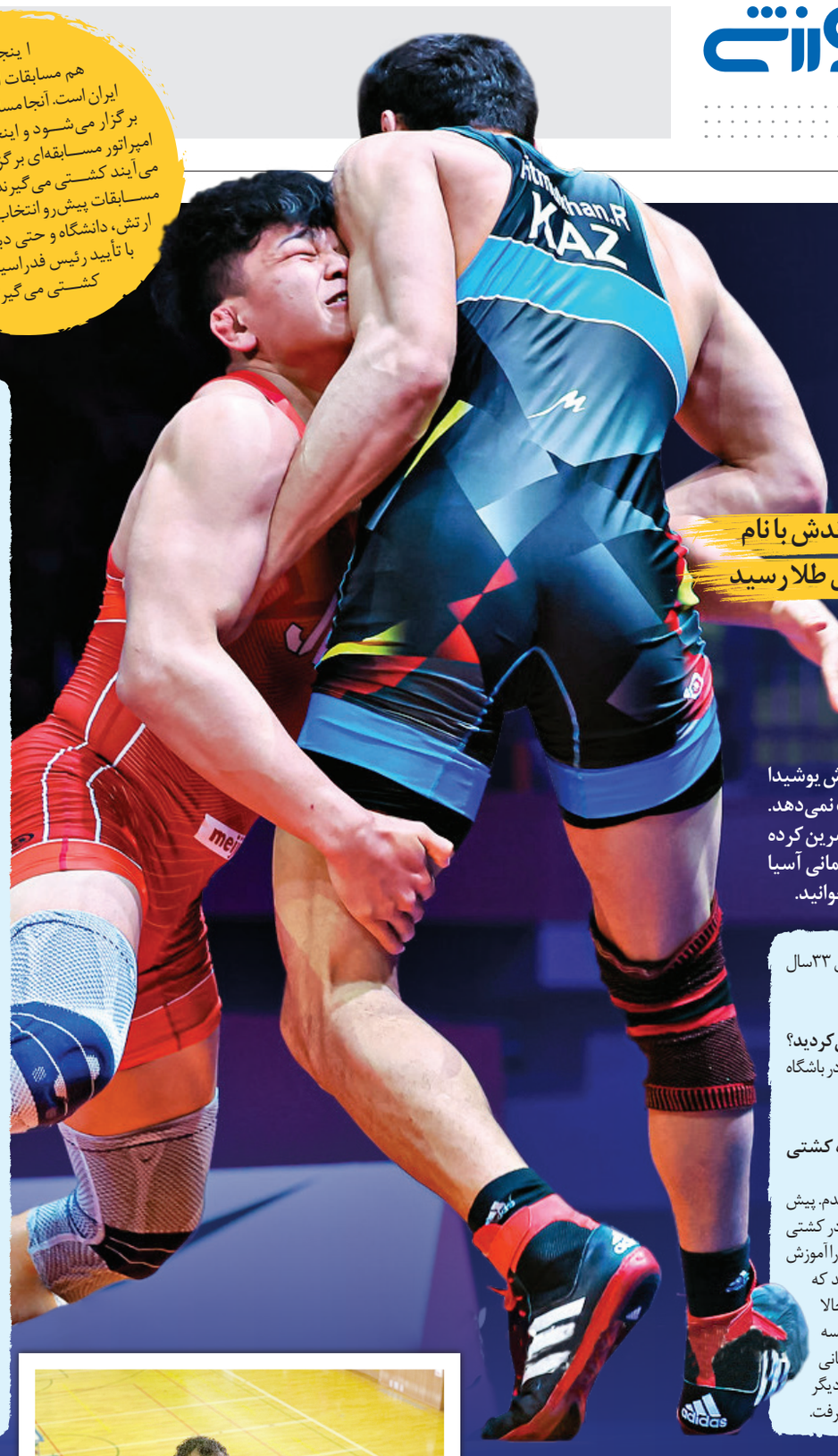
کُچ ضعیف باعث شکست ایران شد

گفت‌وگو با جواد اسفنجانی، مربی ایرانی ساکن ژاپن که فرزندش با نام آرش یوشیدا در مسابقات کشتی آزاد قهرمانی آسیا به مدال طلا رسید

محسن محمودصفری | مسابقات کشتی آزاد قهرمانی آسیا در قزاقستان، یک ستاره نوظهور داشت که نام عجیبش را با قهرمانی در وزن ۹۲کیلوگرم بر سر زبان‌ها انداخت. «آرش یوشیدا» یک دورگه ایرانی-ژاپنی است که موفق شد رقبایش را یکی پس از دیگری شکست دهد و مدال طلای این وزن را کسب کند. او در کشتی اول، ارشک محبی، ملی‌پوش ایران را شکست داد و در فینال هم کشتی‌گیر کشور میزبان را با اقتدار از پیش‌رو برداشت و روی سکوی نخست ایستاد. آرش یوشیدا همانند ایرانی‌ها کشتی می‌گیرد و زیرگیری‌های بی‌امانش مجال فکر کردن را به حریف نمی‌دهد. پدرش جواد اسفنجانی نخستین مربی او بوده که خودش سال‌ها در باشگاه تختی کرج تمرین کرده است. پیدا کردن یک ایرانی که در ژاپن باشگاه کشتی دارد و پسرش در مسابقات قهرمانی آسیا قهرمان شده، کار سختی نبود. در ادامه گفت‌وگوی همشهری با جواد اسفنجانی را می‌خوانید.

اینجا هم مسابقات انتخابی مثل ایران است. آنجا مسابقات جام تختی برگزار می‌شود و اینجا به‌مناسبت تولد امپراتور مسابقه‌ای برگزار می‌شود که همه می‌آیند کشتی می‌گیرند تا نفرات برتر برای مسابقات پیش‌رو انتخاب شوند. از همه جا، ارتش، دانشگاه و حتی دبیرستانی‌ها هم با تأیید رئیس فدراسیون می‌آیند کشتی می‌گیرند.



ورزشی قهرمانی آرش را تبریک می‌گوییم. اگر موافق باشید از ورودتان به کشور ژاپن شروع کنیم و اینکه اصلا چه شد آنجا به فکر افتتاح باشگاه کشتی افتادید؟

از شما ممنونم و امیدوارم این مسیر برای آرش ادامه‌دار باشد تا بتواند در مسابقات جهانی و المپیک مدال بگیرد. درباره افتتاح باشگاه کشتی باید بگویم همه‌چیز خیلی اتفاقی بود. من در کرج و در سالن کشتی تختی تمرین می‌کردم و همزمان در موتورسازی آقای بهروز یاری هم مشغول به‌کار بودم. صبح‌ها می‌رفتیم مغازه و بعدازظهر آقابهروز می‌گفت: «کار تعطیل، بریم باشگاه!» چون ایشان رئیس ما هم بود، باید می‌رفتیم. همه‌چیز به نوعی از بازی‌های آسیایی هیروشیما شروع شد. آقابهروز در آن مسابقات حاضر بود و اتفاقا توانست مدال طلا هم بگیرد. وقتی به ایران برگشت، به من گفت: «پول آنجاست. برو ژاپن، می‌توانی کار کنی و پول خوبی دربیاوری.» من هم جوان بودم، ۲۳سالم بود، بلیت گرفتم و آمدم ژاپن و دیگر ماندگار شدم. الان ۳۳سال است که اینجا هستم.

ورزشی در کرج با چه‌کسی تمرین می‌کردید؟

آقابهروز، آقای اعتصامی و آقای جعفر بابایی در باشگاه تختی کرج تمرین می‌دادند.

ورزشی چه شد که در ژاپن باشگاه کشتی زدید؟

بعد از مدتی در ژاپن ازدواج کردم و بچه‌دار شدم. پیش خودم گفتم من به چیزی که می‌خواستم در کشتی نرسیدم، حداقل باشگاه بزنم و بچه‌های خودم را آموزش بدهم تا آنها یک چیزی بشوند. همین شد که باشگاه «ایچاگاوا کشتی» را افتتاح کردم. حالا نزدیک به ۵۰شاگرد دارم که هفته‌ای ۳جلسه تمرین داریم. در همین مسابقات قهرمانی آسیا علاوه بر آرش که قهرمان شد، یکی دیگر از شاگردانم هم حضور داشت که مدال برنز گرفت.

ورزشی سوزاکی یومی، قهرمان المپیک توکیو هم چندوقت پیش از شما عکسی منتشر کرده بود که مدال طلای المپیک را گردن شما انداخته بود. او هم شاگرد شما بوده؟

بله، او چند سالی پیش من تمرین می‌کرد و هنوز یک وقت‌هایی پیش من می‌آید و تمرین می‌کند.

ورزشی گویا دخترتان هم قهرمان جهان است؟

این را خودم هم شنیده‌ام ولی درست نیست. فکر می‌کنم با سوزاکی یومی اشتباه گرفته‌اند.

ورزشی آرش مثل ایرانی‌ها کشتی می‌گیرد. این سبک کشتی را چطور به او یاد دادید؟

کشتی ایران همه جا به زیرگیری معروف است. ما هم خودمان در باشگاه فقط یک‌خم دوخم می‌گرفتیم. مرور فن به‌نظرم مهم‌ترین چیز در کشتی است که ما خیلی انجام می‌دادیم. اینجا هم من همین کار را می‌کنم. بچه‌ها باید زیرگیری را یاد بگیرند. آرش هم خوب زیر می‌گیرد. البته پسر کوچک‌ترم آریا هم خوب است و به‌نظرم او به جاهای خوبی در کشتی می‌رسد.

ورزشی همه اسم‌ها را هم ایرانی گذاشتید؟

(با خنده) بله. رویا، امین، کیوان، آرش؛ همه اسم‌ها ایرانی است.

ورزشی چند فرزند دارید؟

۶بچه دارم که همگی کشتی‌گیر هستند.

ورزشی فارسی هم بلد هستند؟

خیلی کم. در حد سلام و علیک و احوالپرسی یادشان داده‌ام.

ورزشی فرزندانتان به ایران هم آمده‌اند، اینجا تمرین کرده‌اند؟

کیوان آمده و مدتی در کرج تمرین می‌کرد. الان هم به ارتش رفته و برای آنجا کشتی می‌گیرد.

ورزشی با آرش بعد از قهرمانی صحبت کردید؟

بله. تماس گرفت بهش تبریک گفتم. حالا منتظریم برگردد. البته به محض بازگشت باید به دانشگاه برود و بعدا می‌بینمش.

ورزشی با ۲۰سال سن کار بزرگی کرد و توانست همه رقبایش را شکست دهد. ولی این وزن المپیکی نیست، قصد تغییر وزن ندارد؟

الان زود است. ۲سال دیگر یک ۹۷کیلوی خوب می‌شود که می‌تواند سعدالله یف روس و اسنایدر آمریکایی را شکست بدهد.

ورزشی یعنی ۹۷کیلوهای ایران هم آماده باشند؟

من جسارت نمی‌کنم، عاشق ایرانم. باور کنید تیم ایران نتیجه نگرفت خیلی ناراحت شدم.

ورزشی آنجا شرایط برای شروع کشتی چطور است؟ مثل ایران هر کسی می‌تواند برود باشگاه و کشتی را شروع کند یا مثل آمریکا دانشگاهی است؟

ترکیبی از این دو مدل است. بچه‌ها از ۵-۴سالگی به باشگاه کشتی می‌آیند ولی به‌صورت بازی کردن که زده نشوند. تا سوم راهنمایی در باشگاه تمرین می‌کنند، بعد از آن به دبیرستانی می‌روند که تشک کشتی داشته باشد تا بتوانند تمرین کنند. بعد از آن هم دانشگاه، یعنی حتما باید دانشگاه بروند تا بتوانند کشتی را ادامه دهند.

ورزشی به‌نظر شما که خودتان مربی کشتی هستید، اشکال کار تیم ایران چه بود که این نتیجه را کسب کردند؟

کُچ ضعیف، به‌نظرم نقش زیادی در این شکست‌ها داشت. شما که بیرون نشسته‌ای باید نقاط ضعف حریف را ببینی و به کشتی‌گیر خودت بگویی، نه اینکه فقط تشویق کنی. کشتی ایران یعنی زیرگیری. امیدوارم آقای دبیر و آقای درستکار که خودشان با همین زیرگیری همه را زمین می‌زدند، اوضاع را درست کنند تا در آینده شاهد پیروزی بچه‌های ایران باشیم.

جدول اعداد | ۴۴۵۸

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

	۴		۷		۸		۱	
۶				۹				۵
		۸	۵		۲	۷		
۹	۱						۳	۸
		۲				۱		
۷	۶						۲	۴
		۱	۹		۶	۸		
۳				۸				۷
	۷		۲		۴		۵	

متوسط

۲	۱						۸	
	۷			۹		۵		
۵					۶			
		۸		۵		۱		
			۶		۴			
		۳		۲		۴		
			۴					۶
		۵		۸			۷	
	۹						۲	۱

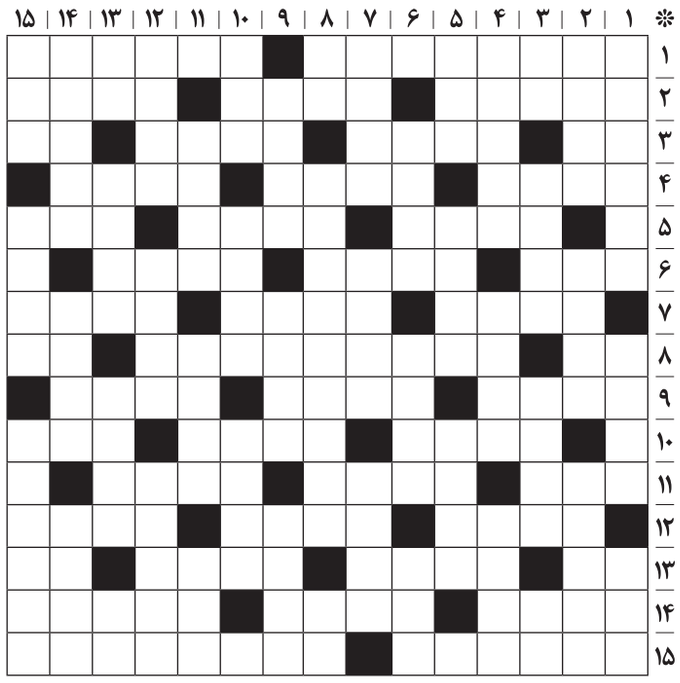
سخت

۴			۱					۲
۲		۹			۸			
							۵	۱
		۱	۳					
	۷			۴			۲	
					۷	۴		
۶	۹							
			۹			۶		۷
۸					۴			۳

جدول ۸۷۴۹

افقی:
۱- اکولوژی- کار انجام گرفته
۲- چهره‌نما- کنجد کوبیده- هرج‌ومرج
۳- بله روسی- پنجمین‌ماه سریانی- دوست صمیمی- زائوترسان
۴- کرم خورده- سفره- ایمنی و آرامش
۵- هوای گرم مرطوب- سکوی شیرجه- میثاق
۶- یاری- دارای نظم و ترتیب- همیشگی
۷- سرایت و پراکندگی چیزی- پسر کاوه آهنگر- نوعی شکلات
۸- تکرار حرفی از الفبا- روشی در بازی شطرنج- تکیه بر پشتی
۹- مقابل فرعی- گناهکار- فرماندهان
۱۰- از نام‌های بهشت- جایگاه شمشیر- جرس
۱۱- وجود دارد- اسکلت فلزی اصلی ماشین- سرزمین
۱۲- حکم روزه سکوت- صدای خنده‌بلند- جست‌وجوگر
۱۳- عضو رونده- شهری در فرانسه- باعث و موجب- تیره و کدر
۱۴- بنا شده- بخیل- گیاهی علفی و خودرو با مصرف دارویی
۱۵- از سبزی‌های خوردنی- از پایه‌های اصلی دین زرتشت

عمودی:
۱- از وسایل بازی کودکانه- خواهر مادر- تلمبه
۲- حالتی مخصوص زن آبستن- معلوم و آشکار- زادگاه و محل تولد ستاره‌ها
۳- پیشوند فعل مضارع- رنگ سیاه- چراغ پیه‌سوز قدیمی- بوی رطوبت
۴- دارای نوسان و تغییر- پهناور- گوشواره
۵- بازداشتن- همگانی- سبز تیره
۶- واپسین- چو حل گشت آسان شود- مقدار اندک
۷- قلعه تاریخی سمنان- تکیه بر... و دانش در طریقت کافری است- شریک
۸- مساوی- کتاب اخلاقی و تربیتی از ابن‌مقفع- نگهبان گله
۹- پرنده‌ای وحشی و حلال‌گوشت- نوعی عنکبوت- طبقه‌ای از ساختمان
۱۰- هجدهمین سوره قرآن- از بخش‌های اوستا- نشانی
۱۱- فریادرس- نفی کننده- گریستن
۱۲- نویسنده- مظنون- به زور کسی را به کاری واداشتن
۱۳- قابلیت ارتجاعی دارد- دشمنان- ذخیره- صحنه نمایش
۱۴- رهسپار- اشاره به چیزی نامعلوم دارد- از غذاهای محلی شمال خراسان
۱۵- خطایی در بسکتبال- همیشه- هنر ترسیم نقش



حل جدول شماره ۸۷۴۸

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	چ	ن	د	ا	ن	■	ک	ر	و	ک	■	ی	م	ا	م
۲	ه	و	ا	■	ی	ک	و	چ	ب	خ	ا	ک	خ	د	ا
۳	ا	ک	ش	ن	■	ا	ه	و	ا	■	گ	ر	ا	م	ر
۴	ر	ا	■	ا	ق	ن	ا	ع	■	ن	ز	و	ل	■	م
۵	چ	ر	ب	ز	ب	ا	ن	■	س	ه	و	■	ف	ن	ا
۶	و	■	ا	ک	ی	پ	■	غ	ر	ی	ز	ه	■	ا	ه
۷	ب	ر	ق	■	ل	ه	ر	ا	س	ب	■	ل	ا	ب	ی
۸	■	س	ت	و	ه	■	م	ی	ر	■	س	و	س	و	■
۹	م	ا	ن	ا	■	ب	ا	ل	ا	ب	■	ر	■	ی	د
۱۰	ی	ن	■	ت	ه	و	ی	ه	■	ر	س	و	ا	■	ا
۱۱	ن	ه	ر	■	د	س	ت	■	ش	و	ر	ا	ب	ی	ل
۱۲	و	■	س	ر	ف	ه	■	ک	ا	ب	ی	ن	■	ا	ا
۱۳	د	ر	ا	ی	و	■	ن	ا	ه	ی	■	ک	ا	س	ب
۱۴	ش	ه	ل	ا	ن	ا	ظ	ر	ی	ا	ن	■	س	م	ر
۱۵	ت	ا	ه	ل	■	ق	ر	ی	ن	■	د	ل	ت	ن	گ