روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

همشهری

چهارشنبه ۱۶ فروردین ۱۴۰۲ ■ سال سی‌ویکم ■ شماره ۸۷۴۲

مهار تورم و رشد تولید

■ حضرت امیر المؤمنین علی ع: صدقه، داروی شفابخش اعمال و رفتار انسان است.

■ اذان ظهر: ۱۲:۰۷ ■ غروب آفتاب: ۱۸:۲۹
■ اذان مغرب: ۱۸:۴۷ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۴
■ اذان صبح فردا: ۴:۱۸ ■ طلوع آفتاب فردا: ۵:۴۵

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: محسن مهدیان
■ سردبیر: دانیال معمار

■ پذیرش آگهی: ■ تلفن: ۸۴۳۲۱۰۰۰

■ توزیع و اشتراک: موسسه نشرگستر امروز نوین ■ تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰

■ چاپ: همشهری ■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
■ کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

صفحه آخر

لعلِ سیرابِ به خون تشنه، لب یار من است
وز پی دیدنِ او دادن جان، کار من است
حافظ

گرینویچ

نان، کتاب، زندگی

مهتاب خسروشاهی

راز بقا در تغییر است! تغییر برای دوام آوردن، ادامه دادن و زنده ماندن؛ درست مانند نانوای باهوش اوکراینی که پس از حمله روسیه به کی‌یف، پایتخت اوکراین راه و راز بقا را پیدا کرده است. این نانوا از زمان حمله روسیه به اوکراین، ۱۰۰هزار عدد نان به مردم هدیه داده است. علاوه بر این او در کتاب نانوایان برتر جهان که کتابی درباره پخت انواع نان‌ها نوشته‌اند نیز حضور دارد.

آشپز و نانوای بریتانیایی، «اندرو گرین» با الهام از آنا ماکیفسکا، نانوای اوکراینی، در طول جنگ روسیه و اوکراین، تنور نانوایی خود را برای ارائه نان رایگان به سربازان، بیمارستان‌ها و افراد سالمند روشن نگه داشت و با آمار بالای اهدای نان، به بسیاری از افراد نیازمند به‌صورت رایگان نان ارائه کرد. پس از این کار، بسیاری از نانوایان معروف جهان مانند «یوتان اوتانجی» از سانفرانسیسکو و «کیتی تیت»، نانوایی از اورگان در ایالات متحده برای کمک به این نانوایی اعلام آمادگی کردند. بنیانگذار نانوایی Bakehouse، آناماکیفسکا، پس از شروع جنگ اوکراین و تخریب بخش عمده‌ای از انبارهای گندم با تولید بالا و ارائه نان به نیازمندان (۱۰۰ هزار قطعه نان)، به نیازمندان کمک کرد. او اکنون با ارائه دستور پخت نان بذر کتان در کتاب نانوایان جهان، حضور دارد. اندرو گرین درباره همکاری نانوایان اوکراینی می‌گوید: «نانوایی Makievska با تولید ۳۰نوع نان مختلف یکی از معروف‌ترین نانوایی‌های اوکراین بود که با شروع جنگ، تولید خود را فقط روی یک نوع نان سنتی اوکراینی به نام باتوم، متمرکز کرد تا کمبود نان جبران شود.»

ماکیفسکا نیز درباره فعالیت نانوایان برای جبران کمبود نان در اوکراین و اعلام آمادگی آنها برای تالیف کتاب نان می‌گوید: «وقتی به این فکر می‌کنم که نانواها برای کمک بشردوستانه و سپس تالیف کتاب، گرد هم جمع شده‌اند، قلبم گرم می‌شود. این نخستین باری است که من در کتاب آشپزی حضور دارم و این هیجان‌انگیز است.»

کتاب نان، توسط ناشری خریداری شده و اکنون در بریتانیا و استرالیا در حال فروش است. عواید حاصل از فروش این کتاب به «کمیته اضطراری بلایای طبیعی اوکراین» ارائه خواهد شد تا برای کمک به شرایط بحرانی این کشور مورد استفاده قرار گیرد.

آغاز عطر گل

بهار که می‌شود افراد زیادی به هوای عطر خوش باغ‌های گل محمدی به سمت کاشان روانه می‌شوند و سرمستانه در هوای پاک آن گام برمی‌دارند. هر سال، همین موقع حال‌وهوای شهر، بهشتی می‌شود؛ عطر گل و گلاب، کوچه‌ها و خیابان‌ها را در بر می‌گیرد و زن و مرد، پیر و جوان در کنار هم به چیدن گل‌های سرخ محمدی مشغول می‌شوند؛ چون که این فصل، فصل گلابگیری کاشان است. مردمان این منطقه هزار سال است که آیین گلابگیری را به جا می‌آورند و گلاب کاشان بهترین و مرغوب‌ترین گلاب در جهان به شمار می‌رود. مراسم گلابگیری کاشان از اواسط اردیبهشت شروع می‌شود و تا اواخر خرداد ادامه دارد. در این چند هفته، همه درگیر مراسم گلابگیری‌اند؛ عده‌ای گل می‌چینند، عده‌ای انبار می‌کنند و عده‌ای مراسم گلابگیری را آغاز می‌کنند. ۲ شهر قمصر و نیاسر پراست از باغ‌های گل محمدی. مهم‌ترین ویژگی این مراسم، شیوه سنتی گلابگیری است که مردمان این منطقه از سال‌های دور تا به امروز به‌جا می‌آورند؛ آیینی که به‌عنوان میراث ناملموس در کشور شناخته شده و امسال قرار است پرونده «تولید سنتی گلاب و سنت‌های اجتماعی و فرهنگی وابسته به آن» به یونسکو برای ثبت در فهرست میراث جهانی ناملموس هم ارسال شود. فصل بهار بهترین زمان برای سفر به کاشان است؛ آماده شوید برای یکی از تجربه‌های فوق‌العاده سفر به سرزمینی که مردمان آن ۷هزار سال است به کشت گل محمدی مشغولند. در کوچه‌ها و خیابان‌های شهر قدم بزنید، چشمانتان را ببندید و نفسی عمیق بکشید و عطر خوش بهشت را احساس کنید.

زیبا مثل شکوفه‌های بلوط

استان لرستان مملو از جاذبه‌های شگفت‌انگیز و زیباست که خیلی از آنها همچنان بکر و دست نخورده‌اند. یکی از جاذبه‌های دیدنی این استان در فصل بهار، جنگل‌های بلوط زاگرس است که چشم‌اندازهای خیره‌کننده‌ای دارد. تا همین چند سال پیش اگر به این منطقه پا می‌گذاشتید با طبیعتی بکر و دست‌نخورده روبه‌رو بودید، اما امروز دیگر با معروف شدن این منطقه و بازدید زیاد گردشگران، طبیعت منطقه کمی از روزهای طبیعی‌اش فاصله گرفته است. با این حال این روزها شکوفه زدن درختان بلوط در زاگرس زیبا، منظره‌ای شگفت‌انگیز را در این استان ایجاد کرده است. درختان بلوط در این استان علاوه بر ایجاد منظره دلپذیر موجب حفظ و نگهداری آب در خاک و به‌ویژه در سراشیبی‌ها مانع از فرسایش خاک شده و از طرف دیگر با سیستم ریشه‌ای گسترده‌ای (۳ برابر ارتفاع درخت) علاوه بر زهکشی خاک‌ها سبب تقویت آب‌های زیرزمینی می‌شود. ارتفاع این درخت در بعضی نواحی تا ۵۰متر و قطر تنه آن به ۳متر می‌رسد. میوه بلوط هم از قدیم مورد مصرف بوده و از آن به‌عنوان غذا استفاده می‌کرده‌اند. مردم بلوط‌ها را می‌چینند، آرد می‌کنند و با آن نان «گلک» می‌پزند. یا آن که بلوط را بو داده و آن را دم می‌کنند و عصاره‌اش را مثل چای می‌نوشند.

ادعُونی أَسْتَجِبْ لَکُم

دعای روز چهاردهم ماه مبارک رمضان

بسم‌الله الرحمن الرحیم
اللهمّ قوّنی فیه علی إقامَه أمْرک واذقْنی فیه حَلاوَه ذِکرک و أوْزِعْنی فیه لأداءِ شُکرَک بِکرَمِک و اَحْفَظنی فیه بِحِفظِک و سَتْرِک یا أبْصَرَ النّاظرین.

به نام خداوند بخشنده مهربان
خدایا نیرومندم فرما در آن روز بر به پا داشتن فرمانت و بچشان در آن شیرینی یادت را و مهیا کن مرا در آن روز برای انجام سپاسگزاری‌ات به کرم خودت نگهدار مرا در این روز به نگهداری و پرده‌پوشی‌ات ای بیناترین بینایان.

ماسک ضدکرونای کاملا ایرانی

اغلب ما در جریان اخبار کرونا هستیم و می‌دانیم که موج هشتم هم شروع شده و با اینکه چند وقتی است به زندگی عادی بازگشته‌ایم، اما کما بیش باید حواس مان به پروتکل‌های بهداشتی و ماسک زدن هم باشد که خدای ناکرده درگیر این بیماری نشویم. اما خبر خوبی که در این زمینه می‌خواهیم بدهیم این است که یک گروه دانش بنیان در دانشگاه ارومیه توانسته‌اند در بخش پزشکی و توانبخشی، ماسک ضدکرونا بسازند. اشتباه نکنید، این یک ماسک معمولی نیست و طراحی آن تکنولوژی خاصی برده تا در برابر بیماری ها مصون بمانیم. این محصول آماده تولید شده و به غیر از کرونا هم می‌تواند ما را در برابر بیماری‌های تنفسی واگیردار دیگر مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا مصون کند. آن طور که سرپرست این گروه گفته، این ماسک پارچه‌ای و قابل شست‌وشو است و تا ۹۹درصد ویروس، میکروب و باکتری‌ها را از بین می‌برد و همچنین تا ۱۰۰بار شست‌وشو هم خواصش حفظ می‌شود. ضمن این که تنفس‌پذیری در ماسک‌های معمولی بسیار سخت است و بعد از مدتی استفاده، دچار سرگیجه خواهید شد. ماسک‌های معمولی بعد از ۲ساعت باید تعویض شوند، چرا که ماسک آلوده شده است، اما در ماسک ضدکرونا، تنفس‌پذیری بسیار بهبودیافته و هر ماسک تا چندماه قابل استفاده است. البته این گروه دانش بنیان دستاوردهای دیگری هم داشته‌اند که نمونه‌اش ساخت نخستین سمعک ایرانی با کیفیت و تکنولوژی روز دنیاست و در حال حاضر هم در مرحله تولید انبوه است که توانسته خیال خانواده عزیزانی که نیازمند سمعک هستند را راحت کند. به‌زودی این سمعک با کیفیت بسیار خوب وارد بازار می‌شود و افراد کم شنوا را از نمونه‌های خارجی بی‌نیاز می‌کند.

بیمه رایگان مادران

طرح خوبی که صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر قرار است به‌زودی آن را اجرایی کند، پوشش بیمه‌ای رایگان مادران خانه‌دار روستایی با ۳فرزند و بیشتر است که می‌تواند کمکی به معیشت خانواده‌های روستایی باشد. براین اساس، مادران خانه‌دار غیرشاغل روستایی و عشایری که ۳فرزند و بیشتر دارند، می‌توانند تحت پوشش رایگان بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر قرار بگیرند. حق بیمه را دولت پرداخت می‌کند که سالانه به‌ازای هر نفر در سال ۱۴۰۲، ۲میلیون و ۲۵۰ هزار تومان می‌شود. مادرانی که ۳ فرزند و بیشتر دارند، مشمول این بیمه‌اند و اگر در حین بیمه‌پردازی، فرزند چهارم و پنجم آنها هم متولد شوند، به ازای هر فرزند ۲سال به سنوات بیمه‌پردازی مادر افزوده می‌شود. مدیرعامل صندوق گفته است: مشمولان حائز شرایط می‌توانند به کارگزاران و مدیریت استان‌ها مراجعه کنند. ۱۵۰۰کارگزاری در مناطق مختلف کشور داریم که روستاییان و عشایر می‌توانند به این کارگزاری‌ها مراجعه کرده، ثبت‌نام کنند و از بیمه اجتماعی رایگان صندوق برخوردار شوند. ضمن اینکه سن ورود و عضویت در صندوق از ۱۸ تا ۵۰ سالگی در نظر گرفته شده و تمام روستاییان و عشایر می‌توانند برحسب شرایط خود عضو شده و از خدمات صندوق برخوردار شوند. برای مادران دارای ۳فرزند و بیشتر نیز به همین گونه است.

اشتغال‌زایی در گلستان

آخرین خبر خوبمان هم درباره جان گرفتن صنعت در استان گلستان و اشتغال افراد است. به‌گفته مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی این استان، ۴۱واحد صنعتی که در گذشته راکد بودند و فعالیتی نداشتند، به چرخه تولید بازگشتند و برای بیش از ۳۷۰نفر در این واحدهای صنعتی اشتغال‌زایی صورت گرفته است. البته مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی این نوید را هم داده که در سال جدید نیز پیگیر احیای واحدهای صنعتی راکد خواهند بود؛ حتی بیش از پیش. این استان ۲۳شهرک و ناحیه صنعتی و یک منطقه ویژه اقتصادی اترک با وسعت بیش از ۲هزار و ۱۰۰ هکتار برای سرمایه‌گذاری و ۸۲۶ واحد صنعتی دارد که در این واحدها بیش از ۹هزار نفر مشغول به‌کار هستند. هم مرز بودن گلستان با ترکمنستان و فراهم بودن زمینه ارتباط با کشورهای آسیای میانه از طریق زمینی و ریلی، افزون بر ۱۰۰کیلومتر ساحل خزر و خلیج گرگان و نزدیک بودن به بنادر «امیرآباد» بهشهر و نوشهر مازندران، فعالیت گمرک مرزی اینچه‌برون و فعالیت فرودگاه بین‌المللی گرگان و کلاله ازجمله ظرفیت‌های زیرساختی این استان برای ایجاد صنایع در شهرک‌ها و نواحی صنعتی منطقه است.

فرهنگ و زندگی

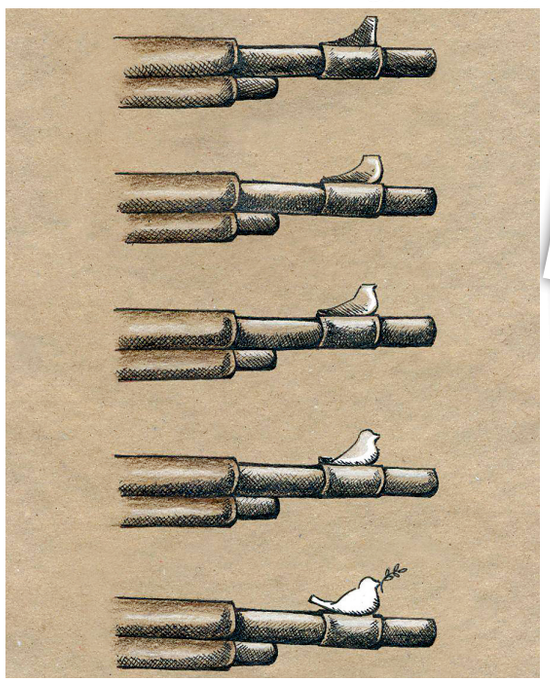
افطار، وسط زمین فوتبال

ورزشکاران مسلمان شاغل در لیگ‌های معتبر دنیا، در ماه رمضان به سفرای فرهنگی اسلام تبدیل شده‌اند و با روزه‌داری در جریان فشرده‌ترین رقابت‌های ورزشی دنیا، اوج پایبندی مسلمانان به احکام دینشان را نشان می‌دهند. در این میان، فوتبالیست‌ها بیشتر به روزه‌داری شهره هستند چون نه‌تنها تعدادشان در لیگ‌های معتبر فوتبالی بیشتر است، که بیشتر هم مورد توجه رسانه‌ها قرار دارند. بازیکنان مسلمان حتی در برخی تیم‌های ملی فوتبال اروپایی هم توپ می‌زنند و تیم ملی فرانسه که در سال ۲۰۱۸ قهرمان شد، ۷بازیکن مسلمان با اصالت آفریقایی داشت. یکی از فوتبالیست‌های مسلمانی که امسال به‌خاطر روزه‌داری و افطار کردن وسط زمین، مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفته است، سفیان امرابات، بازیکن مراکشی تیم فورنتینا در لیگ ایتالیاست. او در دقایق آخر بازی تیمش برابر اینتر، با یک موز و کمی آب افطار کرد. البته برای خیلی‌ها که از روزه‌داری او خبر نداشتند، این سؤال پیش آمد که چرا این بازیکن در انتهای بازی چنین کاری کرده اما رسانه‌ها حسابی به این مسئله پرداختند و موضوع روزه‌گرفتن او، در ایتالیا مورد توجه قرار گرفت. جالب اینجاست که او در بازی دوستانه تیم ملی کشورش برابر برزیل هم، همچون هم‌تیمی‌های دیگرش، با زبان روزه پا به میدان گذاشت. مراکش که در جام جهانی اخیر به جمع ۴تیم پایانی راه پیدا کرده بود، در این بازی هم برزیل را شکست داد؛ این یعنی امرابات، در مدتی کوتاه، با زبان روزه، پیروزی برابر برزیل و اینتر را تجربه کرد. در بازی با اینتر در لیگ ایتالیا، وقتی اذان گفته شد، یکی از هم‌تیمی‌های امرابات خود را به مصدومیت زد تا فرصت افطار کردن برای هم‌تیمی‌اش فراهم شود. در انگلیس اما داوران انعطاف‌پذیرتر هستند و نیازی نیست که بازیکنان خود را به مصدومیت بزنند تا فرصت افطار کردن فراهم شود. لیگ برتر انگلیس، به داوران توصیه کرده است وقتی که آفتاب غروب می‌کند، در بازی وقفه ایجاد کنند تا بازیکنان مسلمان فرصت افطار کردن داشته باشند. به داوران توصیه شده که قبل از بازی، بازیکنان مسلمان را شناسایی کنند و با آنها مشورت کنند که دقیقا چه زمانی بازی متوقف شود. محمد صلاح بازیکن لیورپول، ریاض محرز بازیکن منچسترسیتی و انگولو کانته بازیکن چلسی، از جمله ستاره‌های مسلمان لیگ برتر انگلیس هستند. عبدولایه دوکوره، بازیکن تیم اورتون، از این تصمیم لیگ برتر استقبال کرده و گفته است که احساس خوبی از حمایت لیگ از مسلمانان دارد؛ «شما می‌توانید در لیگ برتر هر کاری که دوست دارید بکنید و کسی با دین و ایمان شما کار ندارد و این عالی است. من هر روز روزه می‌گیرم، حتی یک روز را هم از دست نمی‌دهم. روزه گرفتن در طول فصل برای من عادی شده و بسیار راحت هستم... وقتی برای بازی به شهرهای دیگر می‌رویم، ممکن است ما دیرتر غذا بخوریم، که آشپزها مراقب ما هستند و برایمان غذا نگه می‌دارند.» البته اوضاع همه جا اینطور نیست و رسانه‌ها گزارش داده‌اند که در فرانسه، مسئولان لیگ در ایمیلی به داوران، به آنها هشدار داده‌اند که نباید بازی‌ها را برای افطار کردن بازیکنان مسلمان متوقف کنند. این درحالی است که در مقایسه با لیگ انگلیس، مسلمانان بیشتری در فرانسه زندگی می‌کنند و طبیعی است که بازیکنان مسلمان زیادی هم در لیگ این کشور توپ می‌زنند.

جالب اینکه در همین روزها و در جریان مسابقات لیگ فرانسه دروازه‌بان یکی از باشگاه‌ها با تمارض به مصدومیت فرصتی فراهم کرد تا بازیکن مسلمان تیم رقیب زمان افطار کردن داشته باشد.

اول آخر

نورپردازی تهران در شب‌های ماه مبارک رمضان /عکس: همشهری- امیررستمی

آخر مصور

مرگ جنگ/راضیه رازقی