دیگر تنهایی نمی‌توانم

فرزانه فصیحی، دونده سرعتی ایران بعد از مدال طلای ۶۰متر آسیا دنبال مدال ۱۰۰متر آسیا و سهمیه المپیک پاریس است اما می‌گوید به حمایت نیاز دارد و دیگر به تنهایی از پس هزینه‌های اردوها برنمی‌آید

لیلی خرسند | حرف‌هایش با هیجان شروع شد؛ با حس خوبی که هنوز از قهرمانی دارد، از اینکه بالاخره به چیزی که می‌خواسته رسیده. اما جلوتر که رفت، وقتی که از آینده حرف زد، انگار نفسش به شماره افتاد. خسته است، خسته از همه روزهایی که به تنهایی بار مسئولیت‌های دیگران هم به دوشش بوده. می‌گوید: «دیگر نمی‌توانم، به تنهایی از پسش برنمی‌آیم.» حق دارد. اگر تا دیروز می‌توانست برای خودش برنامه‌ریزی کند که در اروپا تمرین کند و هزینه‌اش را خودش بدهد حالا با این نرخ ارز، مانده که چه کار کند. فرزانه فصیحی مدال طلای دوی ۶۰متر آسیا را گرفت. از این اتفاق هنوز خوشحال است اما به جای اینکه از سهمیه المپیک پاریس حرف بزند و به روزهای بهتر و مدال‌های بهتر فکر کند، از سختی‌ها می‌گوید انگار همه‌چیز برایش به بن‌بست رسیده است.

ورزش مدال طلای آسیا چه حسی دارد؟
حس خیلی خوب. دارم کیف می‌کنم. یک جور حس بی‌حسی است، حس تمام شدن. انگار راهی که به این طلا رسید، حس و حالش بهتر بود. وقتی به چیزی که می‌خواهی می‌رسی، همه‌چیز یک‌دفعه تمام می‌شود ولی حسی که در راه رسیدن داری، با اینکه سختی‌اش زیاد است اما مزه می‌دهد.

ورزش استرس هم دارد؟
دارد. الان مسئولیتم بیشتر شده. به هر حال وقتی به یک موفقیتی می‌رسی، انتظارها بالاتر می‌رود. می‌ترسی که نتوانی دوباره موفق شوی.

ورزش ترس از شکست است؟
اینکه بتوانی جایگاهت را حفظ کنی، خیلی سخت‌تر از رسیدن به آن موفقیت است. تکرار این مدال به شرایط و امکانات جدید نیاز دارد و مدام به این فکر می‌کنم که می‌توانم این شرایط و امکانات را فراهم کنم یا نه. برای اینکه بتوانم دوباره همین مدال را بگیرم یا به مدال بهتری برسم، باید امکانات را ۳-۲برابر قبل کنم. درحالی که فراهم کردن شرایط قبل هم خیلی برایم سخت بود چه برسد به اینکه بخواهم چندبرابرش کنم.

ورزش به مدال بعدی یا رکورد بعدی فکر می‌کنی می‌خواهی به چی برسی؟
مربی صربستانی‌ام به من یاد داد که به نتیجه فکر نکنم. مدام می‌گوید حق نداری به نتیجه فکر کنی، کار تو این است که خوب تمرین کنی، رژیمت را خوب رعایت کنی و... نتیجه دست تو نیست. الان هم من فقط دوست دارم شرایط خوبی برایم مهیا شود و بتوانم تمرین خوبی انجام بدهم.

ورزش منظور از شرایط خوب چه شرایطی است؟
همه رقبای من در آسیا از هفته دیگر تمریناتشان را شروع می‌کنند و بیشتر نفرات اصلی به کمپ‌های آمریکا می‌روند که بهترین کمپ‌های دنیا را با بهترین امکانات دارد.

ورزش و تو؟
من به این فکر می‌کنم که به اصفهان بروم و ببینم اجازه می‌دهند در پیست تمرین کنم یا نه! می‌توانم در سالن بدنسازی تمرین داشته باشم و...! شرایط من با رقبا خیلی فرق می‌کند.

ورزش این کارها را چرا خودت انجام می‌دهی؟ فدراسیون چه کار می‌کند؟
فدراسیون باید برای من کمپ خوب پیدا کند، شرایط تمرینی خوب و امکانات فراهم کند، باید کاری کند که مربی‌ام بالای سرم باشد و مسابقات خوب پیدا کند ولی همه این کارها را خودم انجام می‌دهم.

ورزش حتی هزینه‌ها هم با خودت است؟
اردوی خارجی دارم و فدراسیون معادل هزینه‌های اردوهای داخلی کمک می‌کند و بقیه هزینه‌ها با خودم است.

ورزش چقدر؟
الان نمی‌توانم حساب کنم و دقیقش را بگویم. کم نیست.

ورزش مدال طلای آسیا چقدر پاداش داشت؟
فعلا چیزی نداده‌اند.

ورزش به هر حال می‌خواهی ادامه بدهی. طلای ۶۰متر را گرفتی، نمی‌خواهی طلای ۱۰۰متر را بگیری؟
۱۰۰ متر سخت‌تر است. رقبای آسیا خیلی خوب هستند اما اینطور نیست که بگویم در ۶۰متر ضعیف بودند. در ۶۰متر هم همه آمده بودند و قوی هم بودند، این من بودم که توانستم خوب بدوم. مدال ۱۰۰متر هم بستگی به شرایط دارد. هیچ چیز دور از دسترس نیست. من همه سدها را شکسته‌ام، به همه‌چیزهایی که غیرممکن به‌نظر می‌رسید، رسیده‌ام؛ سهمیه مسابقات قهرمانی جهان را گرفتم، در المپیک توکیو دویدم، رکوردها را شکستم و طلای آسیا را هم گرفتم. الان دنبال این هستم که یک استراحت خوب داشته باشم و بعد از آن منتظر بنشینم ببینم فدراسیون چه کار می‌کند.

ورزش تو که منتظر برنامه فدراسیون نمی‌مانی؟
نه منتظر نمی‌نشینم ولی واقعا شرایط سخت شده. با یورو و دلار ۱۳-۱۲هزار تومانی می‌توانستم برای خودم هزینه کنم ولی با این قیمت‌ها دیگر نمی‌توانم، از پس هزینه‌ها برنمی‌آیم. هر سال شرایط سخت‌تر می‌شود و اسپانسری هم که نیست.

ورزش حداقل توقع از فدراسیون این است که اسپانسر برایت پیدا کند.
دقیقا همین است ولی چه بگویم. در نمی‌دانمِ بزرگی قرار دارم.

ورزش این‌قدر ناامید؟
واقعا نمی‌دانم.

ورزش الان توقع می‌رود با هیجان از روزهای آینده بگویی؛ از برنامه‌هایت برای مدال‌های بعدی، سهمیه المپیک پاریس و... به اینها فکر نمی‌کنی؟
قطعا فکر می‌کنم. دستیابی به همه اینها امکان‌پذیر است، ولی همه‌چیز سخت شده و تنهایی از پسش برنمی‌آیم. واقعا به حمایت نیاز دارم. من به هر چه برنامه‌ریزی کرده‌ام، رسیده‌ام، چرا این بار نرسم؟ به جز پول چه مانع دیگری وجود دارد؟ برای من هیچی. رقبای من از چین و قزاقستان هستند و بحرین که دونده نیجریه‌ای خریده. پارسال به عدد خوبی در ۱۰۰متر رسیدم. اگر شرایط فراهم باشد، حتما اتفاقات خوبی رقم می‌خورد. ولی باید قبول کنیم کار سخت است و انتظارات هم زیاد. دیگر کسی به کم راضی نمی‌شود. خودم هم دوست دارم بهترین اتفاق بیفتد. اما باید پول باشد.

ورزش در مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیا، تو تنها کسی بودی که مدال گرفتی. از بقیه و بیشتر از فدراسیون انتقاد شد.
وضعیت بقیه بچه‌ها از من بدتر است و نمی‌دانیم چه کار کنیم. مدال که گرفتم خوشحال بودم اما دوست داشتم بقیه هم نتیجه بگیرند. دوست دارم همه با هم خوشحال باشیم. دوره قبل با این دوره خیلی متفاوت بود. بچه‌ها نسبت به امکاناتی که دارند، بهترین نتایج را گرفتند. نتیجه همیشه با امکانات ارتباط مستقیم دارد. هر نتیجه ضعیف نشان از شرایط و امکانات ضعیف دارد. بچه‌ها با انگیزه و استعداد ناب خودشان است که نتیجه می‌گیرند.

رقبای من در آسیا از هفته دیگر به کمپ‌های آمریکا می‌روند که بهترین کمپ‌های دنیا را دارد و من به این فکر می‌کنم که به اصفهان بروم و ببینم اجازه می‌دهند در پیست تمرین کنم یا نه

مربی صربستانی به من یاد داد که به نتیجه فکر نکنم. مدام می‌گوید حق نداری به نتیجه فکر کنی، کار تو این است که خوب تمرین کنی، رژیم‌ات را خوب رعایت کنی و... نتیجه دست تو نیست

اتفاق روز

انتخابات ژیمناستیک قانونی است؟

۲۱نفر از اعضای معترض، مجمع را ترک کردند با این حال انتخابات برگزار و رئیس معرفی شد

وزارت ورزش دیروز همه کار کرد تا انتخابات فدراسیون ژیمناستیک برگزار شود و البته زهرا اینچه‌درگاهی به ریاست فدراسیون نرسد. صبح دیروز بعد از ۲۰ماه مجمع برگزار شد تا ژیمناستیک از بلاتکلیفی رها شود؛ انتخابات برگزار شد اما با اتفاقاتی که افتاد، بعید است فدراسیون و ژیمناستیک به این زودی‌ها به آرامش برسند.

مشکل اصلی سر این بود که وزارت ورزش قصد نداشت به درگاهی اجازه حضور دوباره در انتخابات را بدهد. برای خیلی‌ها عیان بود که او تأیید صلاحیت نمی‌شود اما با توجه به اینکه تا دقایقی قبل از شروع مجمع خبری از رد صلاحیت نامزدها نبود، درگاهی هم مثل بقیه کاندیداها در مجمع حاضر شد ولی وزارت ورزش شوک بزرگی به او و حداقل ۲۰هوادارش وارد کرد. محمد پولادگر، معاون قهرمانی وزارت ورزش، اسامی نامزدهای مجاز را خواند؛ عابد حقدادی، حبیب نوظهوری و مقداد قلندرپور. درگاهی وقتی دید نامش در بین نامزدهای تأیید صلاحیت شده نیست، به اعتراض مجمع را ترک کرد و ۲۱عضو مجمع هم او را همراهی کردند. اینچه‌درگاهی به خبرنگارانی که پشت در مانده بودند، توضیح داد که چرا نتوانست در انتخابات شرکت کند: «ردصلاحیتی نبود بلکه اجازه شرکت در انتخابات را به من ندادند. من نه پرونده مالی و نه هیچ پرونده دیگری در هیچ حوزه دیگری ندارم که بخواهم ردصلاحیت شوم. قبل از مجمع چیزی در مورد صلاحیت‌ها نگفتند و در مجمع اسم مرا روی تخته ننوشتند و وقتی پرسیدم گفتند که تأیید صلاحیت شما هنوز نیامده است. اعضای مجمع هم تهدید شدند که درصورت ترک جلسه به کمیته اخلاق کمیته المپیک و بخش‌های دیگر معرفی خواهند شد.»

۲۱نفر از ۴۹عضو، مجمع را ترک کردند و طبق قانون مجمع رسمیتش را از دست داد. به‌گفته درگاهی طبق اساسنامه فدراسیون اگر یک‌سوم اعضا در مجمع حاضر نباشند، مجمع باید ۲۰روز دیگر تکرار شود و در مجمع دوم هم باید نصف به‌علاوه یک نفر از اعضا حاضر باشند. با این حال نظر پولادگر این بود که رای‌گیری باید انجام شود. از بین ۳نامزد، قلندرپور انصراف داد. در دور اول حقدادی ۱۸رای و نوظهوری ۸رای به‌دست آوردند و انتخابات به دور دوم کشیده شد. در دور دوم هم حقدادی با ۲۰رای درمقابل ۶رای نوظهوری انتخاب شد.

حقدادی در حالی به‌عنوان رئیس فدراسیون معرفی شد که به‌نظر می‌رسد درگاهی طی روزهای آینده به مراجع قانونی شکایت ببرد و فدراسیون ژیمناستیک هم به سرنوشت فدراسیون سوارکاری دچار شود. رئیس فدراسیون سوارکاری هر چند از مجمع رأی گرفت اما مورد تأیید وزارت ورزش نیست و هر روز جای رئیس و سرپرست منتخب وزارت ورزش با حکم‌هایی که از دادگاه‌های مختلف می‌گیرند، عوض می‌شود. درگاهی امتیاز ویژه‌ای هم دارد. او تنها کسی است که ایمیل فدراسیون را دارد؛ راه ارتباطی با فدراسیون جهانی. درگاهی برای جلوگیری از اتفاقات ناخوش در مجمع از یوسف‌الطبا نماینده فدراسیون جهانی دعوت کرده بود در مجمع حاضر باشد. او با اینکه در مجمع مترجمش را به همراه نداشت اما گفت که اتفاقات خوب و بد را به فدراسیون جهانی گزارش می‌دهد.

جدول اعداد | ۴۴۴۶

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

ساده

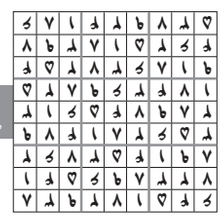
		۷	۶			۵	۱	
		۴				۷	۳	
	۳		۱	۴				
			۴				۸	
۴	۹						۵	۷
	۷				۶			
				۱	۳		۲	
	۶	۱				۴		
	۵	۹			۴	۸		

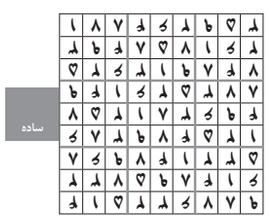
سخت

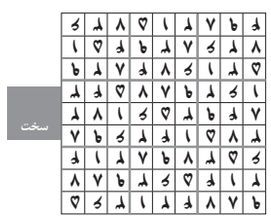
					۱			۵
۲			۵					۷
		۳					۱	
	۷			۴		۶		
		۹		۵		۱		
		۲		۸			۴	
	۳					۸		
۷					۹			۱
۴			۲					

متوسط

	۴						۳	۸
۷				۹		۵		
۸		۱			۳		۶	
	۵	۶	۲					
					۹	۸	۲	
	۱		۶			۲		۴
		۲		۱				۷
۵	۳						۸	



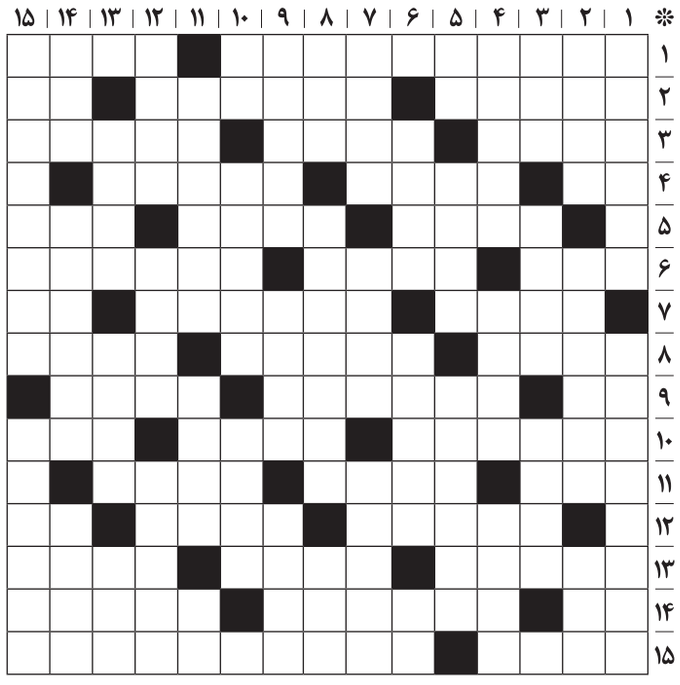
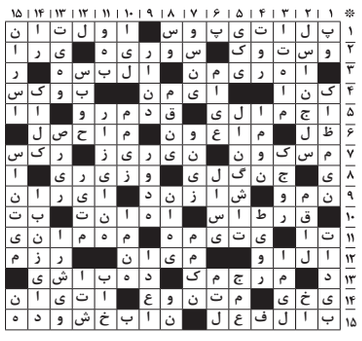




جدول ۸۷۳۷

افقی:
۱- گستردنی زیبای ایرانیان در نوروز- همدم
۲- طولانی کردن- دورو- حرف دهن کجی
۳- ارتعاش- سرسرای بزرگ ورودی- پرنده‌ای شکاری و قوی‌پنجه
۴- گرداگرد دهان- پسندیدن در فضای مجازی- هنر قرن بیستم
۵- هلاک کننده- خواهش‌های نفسانی- رفیق مشهدی
۶- زادگاه حضرت ابراهیم(ع)- طفیلی- عامل ایجاد بیماری
۷- اندیشه- بخش مراقبت‌های ویژه در بیمارستان- دست عرب
۸- معادل فارسی حمله- دوره هزارساله- صید
۹- اندازه- صنعت جهانگردی- برنج پوست کلفت!
۱۰- هنگام مصیبت گفته می‌شود- نام خداوند در دین یهود- زمین آماده کشت
۱۱- چین و چروک پوست- شهری در گیلان- پرتو
۱۲- محله سیاه‌پوست‌نشین نیویورک- گلی آپارتمانی- یک و دو
۱۳- زن گندمگون- فریادرس- رمزها
۱۴- شالوده- دوره‌ای در آغاز خدمت سربازی- هنر ششم
۱۵- ترکیب قلع و سرب- از سنت‌های نیکوی ایرانیان در ایام نوروز

عمودی:
۱- تقویم- در این لحظه شیرین نوروز، بهترین‌ها را از خدا بخواهیم
۲- بزرگ‌ترین پهپاد ایرانی- پایبند در دوستی- عملی در وضو
۳- معما- کانون- سست و بی‌بنیاد
۴- هیاهوی مردم در شادی- اهل رشت- خاموش
۵- تکرار حرفی- ابزارها- عنصر آلیاژی مهم برای فولاد
۶- اما- پیشتاز لشکر- دوستی
۷- خش تصویر ویدئویی- موتورسیکلت بدون دنده- سانسور
۸- از هفت‌سین نوروز- خاندان پیامبر اسلام(ص)- شدیدترین
۹- زن نازا- از هفت قلم آرایش قدیم بانوان- نوعی اسباب‌بازی
۱۰- منقار کوتاه- روزانه- فراوانی
۱۱- دوستی و رفاقت- مجموعه مسکونی بزرگ- حرف فاصله
۱۲- ضماد- تلاشگر- پرداخت وجه به‌حساب بانکی
۱۳- زمین کشاورزی بی‌مصرف مانده- پرنده خبرچین- نخستین قوم ایرانی
۱۴- پدربزرگ- خیال‌باف- اشتباه لفظی یا رفتاری
۱۵- آخرین روز تعطیلات عید نوروز- نوعی آش نذری



حل جدول شماره ۸۷۳۶