



۱۴۰۱؛ سال یوزپلنگ آسیایی ایران

انجمن یوزپلنگ آسیایی ایران: از ابتدای سال تاکنون ۱۷ یوزپلنگ در طبیعت ایران رخنمایی کرده و تعداد توله‌های ماده بیشتر است

۱۴

یکشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۱ | ۱۹ شعبان ۱۴۴۴ | سال سی و یکم | شماره ۸۷۳۳

همیشه در جامعه



سفر به ۲ هزار سال پیش

با سفر به شهرستان آراهان در جنوب روستای دهسلطان و عبور از دروازه‌ی بزرگ می‌توانید به قلعه پنهان بهرام و ۲ هزار سال پیش بروید

۱۵

عدد خبر



۲۸ اسفند

آخرین روز فعالیت مدارس در سال جاری خواهد بود. محمد مهدی کاظمی، معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با اعلام این خبر گفت: مدارس مطابق روال هر ساله تا آخرین روز کاری سال ۱۴۰۱ باز است و از خانواده‌های خواهیم، با توجه به محدودیت زمانی تا پایان سال تحصیلی، حضور دانش آموزان در مدارس را پیگیری کنند تا بعد از تعطیلات نوروز شاهد عقب افتادگی‌های درسی و آموزشی دانش آموزان نباشیم.



۳ مدرسه

در شهرهای باغ‌ملک و آسپادان استان خوزستان دیروز درگیر مسمومیت‌های سریالی شدند. بر اساس اعلام روابط عمومی آموزش و پرورش باغ‌ملک دیروز ۵۴ نفر در ۲ مدرسه دخترانه عفت و فروغ کوی آل خورشید باغ‌ملک مسموم شدند که این تعداد شامل ۵۱ دانش آموز ۳ و ۲ معلم بودند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی آسپادان هم از بروز مسمومیت برای تعدادی از دانش آموزان مدرسه دخترانه دکتر معین خبر داد و گفت: کارشناسان فوریت‌های پزشکی شماری از این دانش آموزان را به بیمارستان‌های آیت‌الله طالقانی و شهید بهشتی منتقل کردند.



۲۴ هزار

نومعلم از ابتدای مهر ۱۴۰۲ به کلاس‌های درس می‌روند. رضا مراد صحرا بی، رئیس دانشگاه فرهنگیان با اعلام این خبر گفت: پیش‌بینی ما برای خروجی سال آتی دانشگاه، حدود ۲۴ هزار نفر است و جز موارد خاص که قوانین اجازه نمی‌دهد، همه دانشجویان ما، مهرماه سال آینده فارغ‌التحصیل شده و به کلاس‌های درس خواهند رفت.



۴ شهر

در حال حاضر در وضعیت قرمز کرونا بی قرار دارند. بر اساس اعلام وزارت بهداشت با افزایش موارد ابتلا به کرونا، شهرهای چادگان، سوادکوه، کبار و نایین در وضعیت قرمز قرار گرفته و تعداد شهرهای نارنجی هم از ۱۳ به ۲۲ شهر افزایش یافته است. شهرهای زرد هم از ۱۱۸ به ۱۸۶ و شهرهای آبی هم از ۲۳۵ به ۳۱۶ شهر رسیده است.



عکس: همشهری/امیر پناه پیر

چرا روسری تان را بر نمی‌دارید؟

نتایج نظرسنجی کشوری همشهری نشان می‌دهد ۷۹ درصد زنان حتی در صورت لغو قانون حجاب، حجاب خود را نگه می‌دارند

گروه جامعه

حجاب، موضوعی است که این روزها بحث داغ هر محفلی اعم از مجازی و غیرمجازی شده و عده‌ای در این میان تلاش می‌کنند این موضوع را همواره دستمایه اهداف سیاسی خود قرار دهند. این در حالی است که اگر تاریخ را ورق بزنیم، خواهیم دید که زنان ایران زمین از زمان مادها که نخستین ساکنان آریایی ایران بوده‌اند، حجابی کامل داشته‌اند و این روند در دوره‌های

تاریخی بعد هم حتی ادامه داشته است. تا اینکه در دوره پهلوی اول با صدور فرمان کشف حجاب از سوی رضاشاه حجاب از سر بخشی از زنان برداشته شد. البته صدور دستور کشف حجاب هم یکی از توطئه‌های دشمنان خارجی ایران بود؛ نمونه‌اش مریت هاکس بود؛ او در سال ۱۳۱۱ (قبل از اقدام کشف حجاب) به ایران آمد و انجام مطالعات بسیار در زمینه لباس زنان ایرانی در پایتخت، شهرها و روستاهای دیگر

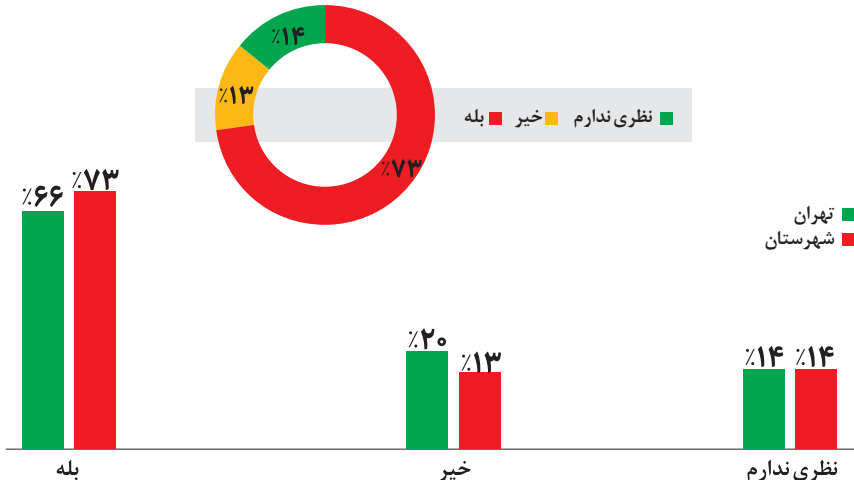
اقدامات لازم را برای تحریک رضاشاه و صدور فرمان کشف حجاب بعد از سفرش به ترکیه را انجام داد. اما بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ایران دوباره ورق برگشت. در اوج انقلاب و طی سال‌های ۵۶ و ۵۷ جاذبه خاص انقلاب شمار بیشتری از بانوان را به رعایت پوشش اسلامی متمایل کرد. نکته با اهمیت این است که مطابق حداقل ۱۰ نظرسنجی ملی، اعتقاد به اصل حجاب حداقل ۷۵ درصد و فراتر از آن است.

در همین راستا و به منظور بررسی دیدگاه مردم نسبت به مسئله حجاب، تصمیم گرفتیم تا پیمایشی با موضوع حجاب در کلانشهرهای کشور به انجام برسانیم. این نظرسنجی در سطح کلانشهر کشور یعنی اصفهان، مشهد، تبریز، رشت، اهواز، کرج، همدان، شیراز و قم به انجام رسید و نمونه انتخابی از هر کدام از این شهرها نیز بر اساس سهم جمعیت این شهرها از جمعیت کل کشور انتخاب شده بود.

۱ آیا شما با اصل اعتقادی حجاب در جامعه موافق هستید؟

شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی در پاسخ به سؤال اول مبنی بر اینکه آیا شما با اصل اعتقادی حجاب در جامعه موافق هستید، نظرات مختلفی داشتند. ۷۳ درصد آنها با اصل حجاب در جامعه موافق‌اند و ۱۳ درصد مخالفت خود با این موضوع را اعلام کرده‌اند. در این میان هم ۱۴ درصدی اعلام کردند هیچ نظری در این باره ندارند. البته نظر

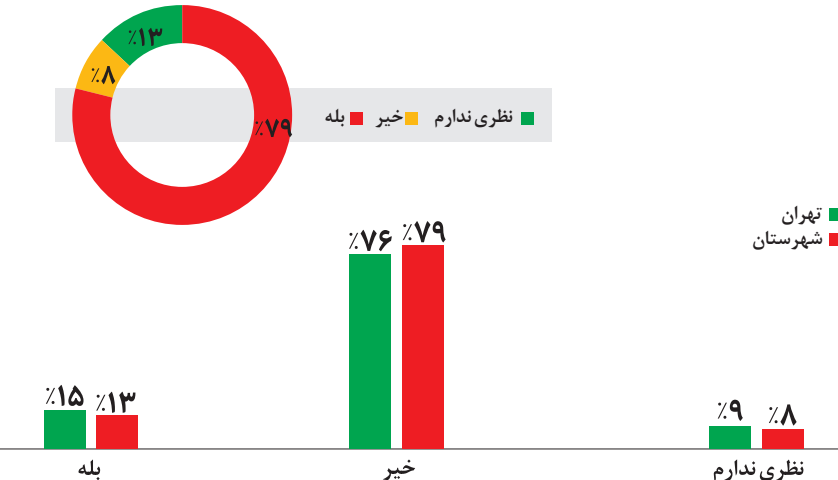
مقایسه کلانشهرها با تهران



۲ اگر الزام قانونی حجاب برداشته شود، شما حجاب خود را برمی‌دارید؟

دومین سؤالی که از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی درباره حجاب پرسیده شد، یکی از مباحث داغ این روزها درباره حجاب است. جامعه بانوان هدف این نظرسنجی در پاسخ به این سؤال که اگر الزام قانونی حجاب برداشته شود، شما حجاب خود را برمی‌دارید یا خیر، پاسخ‌ها جالب و قابل توجه است. ۷۹ درصد بانوان معتقدند حتی

مقایسه کلانشهرها با تهران



تخصیلات پاسخ دهندگان:

- ۶۶ درصد دیپلم و زیر دیپلم
- ۲۸ درصد فوق دیپلم تا لیسانس
- ۶ درصد فوق لیسانس و دکتری



تفاوت بین تهران و سایر کلانشهرهای کشور است. هم بانوان ساکن تهران و هم بانوان ساکن سایر کلانشهرهای کشور، تقریباً به یک میزان با بپندگی عملی به حفظ حجاب خود دارند اما در خصوص باور به اصل حجاب و همچنین بر خورد قانونی با افرادی که

نتیجه‌گیری نهایی
حجاب، مورد قبول اکثریت بانوان
تحلیل یافته‌های فوق حاکی از این است که در کلانشهرهای کشور همچنان حجاب، موردقبول اکثریت بانوان است و عموم زنان حتی با لغو الزام قانونی حجاب، تمایل به حفظ حجاب خود دارند. مسئله بعدی،

حجابی غیرمعارف دارند. در تهران نسبت به شهرستان‌ها تمایل بیشتری نسبت به تساهل و تسامح و همچنین آزادی پوشش در این زمینه وجود دارد که این مسئله می‌تواند هم ناشی از تفاوت فرهنگی و هم به دلیل اقتضات زندگی در شهری مانند تهران باشد که حداکثر تنوع فرهنگی و اجتماعی را در کشور دارد. اگر مدرن‌تر را جریانی بدانیم که سبب تحقق و بروز فردیت و استقلال هویتی و همچنین ارائه سبک‌های زندگی جایگزین می‌شود و چنانچه بپذیریم که فضای فرهنگی و اجتماعی کشور نسبت به گذشته تغییر کرده و با حداقل در

سلامت

زهرا سرویان

خبرنگار

گوشی‌های همراه، منتهم افزایش درد مفاصل



سبک زندگی به دلیل استفاده مداوم از گوشی همراه و پشت میز نشینی‌ها مگر تغییر کرده، بسیاری از متخصصان هم می‌گویند این تغییرات منجر به بروز عوارضی در افراد شده و به جز بزرگسالان، کودکان و نوجوانان هم درگیر آن هستند. علی ملایی، متخصص فیزیولوژی ورزشی و فیزیوتراپیست در این باره به همشهری می‌گوید: «بسیاری از مردم از درد در انگشتان و مچ دست‌شان شکایت دارند که گاهی با انجام کارهای تکراری یا هر کار مداومی که بیش از ۲ ساعت طول می‌کشد، به وجود می‌آید. از جمله استفاده از گوشی همراه یا کار با موس و کامپیوتر. تشدید این درد به دلیل استفاده از گوشی‌های همراه بیشتر است. بررسی‌ها هم نشان می‌دهد که حدود ۹۵ درصد از جامعه با چنین مشکلی مواجه هستند و بیشترین جامعه آماری هم متعلق به بانوان است.» ملایی با بیان این که درد در ناحیه مچ دست و انگشتان را سندرم دکروان می‌گویند، ادامه می‌دهد: «پیش از این ورزشکاران به ویژه تنیسورها، به دلیل استفاده مداوم از راکت با این عارضه به نام «تنیس الیو» درگیر بودند؛ اما در حال حاضر به دلیل تغییرات در سبک زندگی روزمره، این نوع عارضه اپیدمی شده و نوجوانان را نیز درگیر کرده است.»

سندرم دکروان چیست؟

سندرم یا بیماری دکروان به معنای درد مچ دست در طرف انگشت شست و کمی بالاتر از جایی که ساعت مچی قرار می‌گیرد (سندرم تقاطع مچ دست) است. در بیشتر مواقع فیزیوتراپی بیماری دکروان، اصلاح حرکات، فعالیت‌ها و استفاده از آتل و اسپلیت می‌تواند برای درمان این سندرم مفید و کامل باشد. این بیماری هنگام بلند کردن کودک یا برای برداشتن جسمی با استفاده از انگشت شست، در مواقعی که مچ به سمت جلو حرکت می‌کند یا انگشت کوچک خم می‌شود، با احساس درد شدید همراه است. در این بیماری حرکت دادن مچ به طرفین هم باعث ایجاد درد شدیدی می‌شود و با بلند کردن جسم سنگین یا وارد کردن زور به دست درد بیشتر هم می‌شود. این سندرم در سن ۳۰ تا ۵۰ سالگی رخ می‌دهد و زنان بیشتر از مردان به آن مبتلا می‌شوند. همچنین از شایع‌ترین تاندونیت‌های مچ دست در بین ورزشکاران هم به شمار می‌رود. پزشک و فیزیوتراپیست برای تشخیص بیماری دکروان و رد کردن سایر علل از جمله سندرم تونل کارپال، روش‌های تشخیصی ویژه‌ای را به کار می‌برد. در سندرم تونل کارپال بیمار بیان می‌کند که دستش خواب می‌رود و سوزن سوزن می‌شود ولی در این سندرم چنین علامتی وجود ندارد.

تشخیص سندرم دکروان

آناتومی مچ دست یکی از پیچیده‌ترین مفاصل بدن است، زیرا مچ شامل بسیاری از مفاصل است که برای حرکت دست با هم عمل می‌کنند. استخوان‌های کارپال به یک ردیف، پروگزیمال و یک ردیف هم دیستال تقسیم می‌شوند و چون رشته‌های عصبی زیادی از مچ عبور می‌کنند، در صورت بروز درد در این ناحیه، محدودیت حرکتی ایجاد می‌شود. تشخیص این بیماری توسط پزشک از توپد یا فیزیوتراپیست یا توانبخشی است، اما برای مرحله درمان باید به فیزیوتراپیست مراجعه شود. اگر مچ دست هنگام چرخاندن یا مشت کردن دست درد و گزگز با بی‌حسی و ناراحتی داشته باشد، این احتمال وجود دارد که سندرم دکروان رخ داده باشد. اما برخی از فعالیت‌ها همانند ورزش‌های همراه با راکت، بلند کردن کودک، فعالیت‌های سنگین در طول روز یا مشاغل که اشاره شد، می‌تواند موجب تشدید درد در ناحیه دست و مچ‌ها شود. این درد گاهی هم در ناحیه خارجی ساعد، از خفیف تا شدید حس می‌شود یا حتی گاهی بیمار را از خواب بیدار می‌کند. گاهی هم دردهایی شبیه به این درد وجود دارد که به تشخیص پزشک، مربوط به تنگی کانال کارپال بوده و به عمل جراحی نیاز دارد.

خبر

رئیس: پایبندی به قانون حجاب يك اصل است

رئیس جمهور در جلسه هیأت دولت مسئله حجاب را یک ضرورت شرعی و الزام قانونی مورد اتفاق آحاد جامعه ایرانی دانست و با تأکید بر اینکه همه مسئولان در موضوع حجاب اتفاق نظر دارند، گفت: تجربه اجتماعی انقلاب اسلامی نشان داد که زنان و دختران این سرزمین با زندگی عقیفانه و مؤمنانه بر حفظ عفاف و حجاب به عننوان یک اولویت امنیت‌افزین تأکید دارند.

سید ابراهیم رئیسی با تأکید بر اینکه گسترش معروف‌ها در جامعه باید مورد حمایت جمعی قرار گیرد، خطاب به مردم بویژه جوانان گفت: در موضوعی مانند حجاب ضروری است همگان احساس مسئولیت کنند و اگر چه ممکن است در این زمینه برخی افراد نظر متفاوتی داشته باشند، اما در زندگی اجتماعی، پایبندی به موازین قانونی، می‌بایست به عنوان یک اصل مورد توجه قرار گیرد. رئیس جمهور همچنین بر حمایت دستگاه‌های مسئول از امرین به معروف، حجاب را مهم‌ترین توصیه و وصیت همه شهدای افتخارآفرین ایران اسلامی خواند.

عکس: ایفنا/محمد رضا جمیدی/تاشی