



بوشهری‌ها از آب شیرین می‌گویند

اهالی بوشهر و جم در گفت‌وگو با همشهری از کاهش تنش آبی بایهر ببرداری از آب‌شیرین‌کن و خط انتقال‌خبر دادند

۱۵



آقای کارگردان از توان‌یابان، هنرپیشه می‌سازد

سعید عارفی‌پور انگیزه آموزش دادن به بچه‌های توان‌یاب و دارای محدودیت را عشق و علاقه و مایه برکت زندگی توصیف می‌کند

۱۶

همیشه برای جامعه



ایران سومین کشور پیوند پاراتیروئید

برای نخستین‌بار در کشور پزشک زن ایرانی موفق به انجام این پیوند شد



گزارش

مریم سرخوش

روزنامه‌نگار

برای نخستین‌بار در ایران انتقال پاراتیروئید از بدن یک بیمار به بیماری دیگر با پیوند موفق این غده از سوی نسیم سوداگری، پزشک جوان رقم خورد تا ایران سومین پیوند موفق در این حوزه را پس از کانادا و آلمان به نام خود ثبت کند. پاراتیروئید در قسمت پستی غده تیروئید قرار دارد و با ترشح هورمون پاراتورمون وظیفه‌اش کنترل کلسیم در بدن است. این غده با اثر گذاری روی کلیه، روده و استخوان، میزان یون کلسیم در خون را افزایش می‌دهد؛ به‌گونه‌ای که در کلیه با افزایش بازجذب کلسیم از ادرار، در روده با افزایش جذب کلسیم و در استخوان با آزاد کردن کلسیم به خون، کنترل سطح کلسیم بدن را انجام می‌دهد. کج کار کردی آن هم منجر به بروز خطرات جدی برای سلامت بدن انسان می‌شود و علائمی از جمله دل‌درد، پرش عضلات، انقباض عضلانی غیرارادی، تشنج و از کار افتادگی بدن را به همراه دارد.

ارزش درمانی بالا؛ هزینه پائین

این در حالی است که متخصصان مدت‌هاست که از شیوع کمبود کلسیم در بین ایرانیان خبر می‌دهند که از مهم‌ترین عوارض آن پوکی استخوان، شکننده شدن استخوان، تخریب زردرس دندان و دردهای استخوانی و مفاصل است و با انجام این عمل، مشکلات کاهش کلسیم در بیماران به‌دلیل آسیب‌های پاراتیروئید برطرف خواهد شد؛ آن هم در شرایطی که سوداگری، فوق تخصص جراحی سر و گردن درباره این عمل جراحی به همشهری می‌گوید: «این عمل با وجود ارزش درمانی بسیار بالا می‌تواند زندگی بیماران را به حالت عادی برگرداند، اما در حین عمل هزینه چندان

ندارد. نکته قابل توجه دیگر هم این است که با انجام آن، هم مشکلات کم کاری و هم پر کاری پاراتیروئید قابل درمان خواهد بود» و حالا با توجه به کم‌هزینه بودن عمل پیوند پاراتیروئید، پوشش بیمه‌ای آن هم می‌تواند سطح دسترسی تمامی اقشار جامعه را گسترش دهد.

پیوند بدون ارتباط فAMILI

اول در آلمان، بعد در کانادا و حالا هم در ایران، جراحی پیوند پاراتیروئید محقق شده، اما به گفته سوداگری، پزشک جوانی که این عمل جراحی را برای نخستین‌بار در کشور انجام داده، یک تفاوت عمده در این‌جراحی با عمل‌های قبلی وجود دارد؛ نبود رابطه خانوادگی بین ۲ بیمار و تنها یک فاکتور مشترک؛ گروه خونی یکسان. این فوق تخصص جراحی سر و گردن با توضیح بیشتر درباره این جراحی، می‌گوید: «در این عمل جراحی، بخشی از غده پاراتیروئید یک بیمار به بدن بیماری دیگر منتقل شد و بدن نشان داد. البته در موارد قبلی و جراحی‌های مشابه در کشورهای دیگر، این انتقال از افرادی گرفته می‌شد که ارتباط خونی و

فامیلی با هم داشتند؛ مثل خواهر یا برادر، اما برای جراحی‌ای که در ایران انجام شد، ۲ فرد بیمار تنها گروه خونی مشابه داشتند و این یک دستاورد منحصر به‌فرد برای حوزه علمی – پزشکی کشور ما است.»

آیا چنین عملی، مخاطره‌انگیز است؟

او درباره اینکه آیا این پیوند برای فردی که انتقال غده از پاراتیروئید او صورت می‌گیرد،



آسیب‌زا نخواهد بود، عنوان می‌کند: «بر داشتن بخشی از این غده در انجام آزمایش‌های پاتولوژی هم مر سوم است، اما به‌طور کلی در عمل‌های مربوط به تیروئید، در یک‌درد صد ممکن است فرد دچار عارضه هیپوپاراشود؛ یعنی پاراتیروئید به‌طور کامل برداشته شود یا آسیب ببیند. در این شرایط اگر فرد دچار اختلال دائمی شود، کلسیم به‌صورت دائم افت می‌کند و این عارضه تا پایان عمر همراهش خواهد بود.» به گفته سوداگری در این افراد شرایط نرمال زندگی مختل می‌شود؛ چراکه باید به‌طور دائم قرص و امپول کلسیم را در دسترس داشته باشند: «از سوی دیگر این کاهش کلسیم اگر با نبود دسترسی مناسب به درمان و دارو همراه شود، باعث کاهش فعالیت‌های بدنی، ایجاد اسهال‌های شدید، تشنج و حتی مرگ و خفگی خواهد شد، اما با انجام این جراحی درچه جدیدی در حوزه پزشکی باز شده و یکی از نکات مهم آن این است که ما می‌توانیم از بیماران هائپرپاراشود، یعنی کسانی که پرکاری پاراتیروئید دارند هم برای کمک و درمان کسانی که به کم‌کاری پاراتیروئید مبتلا هستند، استفاده کنیم.»

بیماران اعتماد کامل دارند

این پزشک درباره اینکه با وجود خطرات این جراحی، این بیماران چطور راضی به انجام این عمل به‌عنوان تجربه اول شده‌اند، می‌گوید: «بیمارانمان به ما اعتماد کامل دارند و ۲۴فاکتور صداقت و درستی را دربراه آنها همیشه در اولویت قرار می‌دهیم. با این بیماران صحبت‌های زیادی انجام شد و رضایت کامل از انجام عمل داشتند. بیماری که قرار بود پیوند روی او انجام شود، با مشکل دائمی مواجه بود و چاره‌ای جز پذیرش نداشت. درباره بیماری هم که قرار بود بخشی از غده پاراتیروئید او را برداریم جالب اینجاست که او مشکلی بابت پرکاری پاراتیروئید نداشت و قرار بود به‌دلیل مشکل دیگری جراحی تیروئید انجام دهد. از او درخواست کردیم و رضایت داد. هیچ مشکلی هم از بابت این جراحی برای او ایجاد نشد. بیمار دوم هم پس از چند هفته اکنون بهبود کامل یافته و حتی داروهایی که سال‌ها استفاده می‌کرده هم قطع شده‌است.»

در بچه‌ای تازه در دنیای پزشکی

البته به گفته سوداگری، او بیش از ۲سال است که درباره این پیوند مطالعاتش را شروع کرده و در ابتدا قرار بود این عمل را با انتقال از جسد انجام دهد، اما به‌دلیل شیوع کرونا متوقف ماند: «من ایمان دارم که ایسن پیوند در آینده راهگشای خوبی برای درمان بیماران است که دچار کم‌کاری یا پرکاری پاراتیروئید هستند. به علاوه اینکه خود پیوند و عمل جراحی هم با وجود ارزشمندی بالا بسیار ساده، کم‌هزینه و کم‌خطر است. روزه بسیار خوبی که با موفقیت این پیوند برای بیماران باز شده، می‌تواند آنها را از یک عمر زندگی با داروهای تنظیم‌کننده کلسیم و عوارض کاهشش آن، نجات دهد.»



نقل قول



خانه‌دار شدن

مددجویان بدون خانه

وحید خاوانی، معاون بنیاد مستضعفان، تمام مددجویان بسدون خانه کمیته امداد در ۲۰نقطه کشور شامل تمام مناطق هدف محرومیت‌ز دای بنیاد و برخی از نقاط محروم دیگر تا پایان سال ۱۴۰۲ وظیفه خانه‌دار می‌شوند. وظیفه شناسایی مددجویان فاقد مسکن در این ۲۰نقطه که عمدتاً مناطق روستایی و شهرهای کوچک با جمعیت کمتر از ۲۵هزار نفر را شامل می‌شود، با کمیته امداد است.



استخدام ۵هزار پرستار ناچیز است

محمد میرزابیگی رئیس کل سازمان نظام پرستاری: سهم ۵۵هزار نفری نیروی پرستار از ۲۵هزار نیروی جدیدی که قرار است در سیستم بهداشتی و درمانی وزارت بهداشت استخدام شوند، بسیار ناچیز است و کمبود آنها باعث می‌شود بیماران متضرر شوند. باید به ازای هر تخت بیمار بستانی ۵.۲پرستار در کشور داشته باشیم؛ در حالی که این رقم در بسیاری از بیمارستان‌های شمال تهران نیم‌فراست و کمبود پرستار در مراکز درمانی باعث می‌شود تا بیماران بستری شده در بخش‌های مراقبت‌های ویژه و... آسیب ببینند.



دریافت پیش ثبت‌نام از اولیا، مجاز نیست

احمد محمودزاده، رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی، پیش ثبت نام، تنها با اخذ شهر به موجود ممکن است؛ البته تأکید می‌کند که نباید مدارس فلا برای پیش ثبت نام پولی از خانواده‌ها دریافت کنند. هنوز زمان تعیین شهر به تر سیده است و ما نیز تصمیمی برای افزایش تیم‌های توانبخشی، سنجش وضعیت اسکلتی و توده‌های عضلانی، غربالگری ناهنجاری‌ها و ارسال تجهیزات مورد نیاز به مناطق هدف از مراحل اصلی اجرایی شدن این طرح است.



آزادی ۷هزار زندانی جرائم غیرعمد

سیداسدالله جولایی، رئیس هیأت امنای ستاد د به کشور؛ از ششم فروردین‌ماه تا به نیمه اسفندماه ۱۴۰۱ تعداد ۳۲۰ زندانی مرد و ۵۵۵ زندانی بانیهمد کرد و مالی زن از بند زندان‌های کشور آزاد شده‌اند. بدی کمک‌های نقدی و غیرنقدی تحویل شده به واحد داوطلبان جمعیت هلال احمر شعبه خوی شامل ۴۸هزار و ۵۷۰میلیارد ریال است. منبع اصلی ستاد مردمی رسیدگی بر امور دیده و کمک به زندانیان نیازمند، کمک‌های نقدی و غیرنقدی ۱۲۱میلیون تومان رسید.



میز خیر

مدارسی برای دختران ایران

بزرگ‌ترین مجتمع آموزشی بنیاد برکت، ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) برای دختران ایران ساخته شده است. بنیاد برکت به‌عنوان نهادی خدمتگزار، براساس منویات رهبر معظم انقلاب و سیاست‌های ابلاغی از سوی ستاد اجرایی فرمان امام و به‌منظور توسعه فضاهای آموزشی و توزیع عادلانه امکانات تحصیلی در مناطق محروم و کم‌برخوردار سراسر کشور، اقدام به راه‌اندازی نهضت مدرسه‌سازی در این مناطق کرده و ساخت مدرسه یکی از بنیادی‌ترین و ماندگارترین اقدامات این بنیاد است. بنیاد برکت، مجتمع آموزشی حیات طیبه برکت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی را به عنوان دوهزارمین مدرسه برکت و بزرگ‌ترین مدرسه ساخته شده تا به امروز توسط این بنیاد، برای دختران ایران در روستای سنگریزه ساری به بهره‌برداری رسانده است. این مجتمع آموزشی دخترانه با ۲۴ کلاس درس و ظرفیت پذیرش ۷۰۰دانش‌آموز در زیربنایی به مساحت ۱۰هزار مترمربع ساخته شده و دارای امکاناتی همچون آمفی تئاتر، کتابخانه، سالن ورزشی، زمین چمن مصنوعی، آزمایشگاه، محوطه بازی و... است. این مجتمع آموزشی امکان تحصیل برای دانش‌آموزان دختر مازندرانی را از مقطع تحصیلی ابتدایی تا متوسطه فراهم آورده است. با افتتاح مجتمع آموزشی حیات طیبه برکت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، دوهزارمین مدرسه برکت در مناطق محروم و روستایی کشور به بهره‌برداری رسید و تقدیم دانش‌آموزان این مناطق شد. بخش قابل توجهی از مدارس ساخته شده توسط بنیاد برکت برای دانش‌آموزان دختر ساخته شده است. با افتتاح مجتمع آموزشی حیات طیبه برکت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، تعداد مدارس به بهره‌برداری رسیده بنیاد برکت در سراسر کشور به ۲هزار مدرسه با ۱۰هزار و ۲۰۰کلاس درس رسیده است. در حال حاضر ۲۵۰هزار دانش‌آموز در مدارس برکت مشغول به تحصیل هستند. بنیاد برکت همچنین ساخت ۷۰۰مدرسه دیگر را در مناطق محروم و روستایی کشور در دستور کار دارد.

اجرای طرح غربالگری اسکلتی و حرکتی کودکان

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد از اجرای قریب‌الوقوع طرح غربالگری اسکلتی و حرکتی کودکان و نوجوانان خبر داد و گفت: این طرح، ویژه کودکان و نوجوانان ۱۷تا۱۹ساله ساکن محلات محروم و حاشیه‌شهرهای کشور خواهد بود. حمیدرضا علیان‌زادگان ادامه داد: طرح غربالگری اسکلتی و حرکتی کودکان و نوجوانان مناطق محروم و کم‌برخوردار کشور با مشارکت بنیاد ۱۵ خرداد، وزارت آموزش و سپورزش و فدراسیون ورزش دانش‌آموزی عملیاتی می‌شود. او تأکید کرد: هدف از اجرای این طرح، رصد و شناسایی کودکان و نوجوانان دارای مشکلات حاد و خطرناک اسکلتی، حرکتی و عضلانی و اطلاع‌رسانی به والدین و قرار دادن آنها در فرایند چرخه درمان است. مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد درباره علل پیدایش مشکلات اسکلتی و حرکتی خاطر نشان کرد: تغییر سبک زندگی کودکان و نوجوانان در سال‌های اخیر و عدم فعالیت و تحرک کافی موجب پیدایش چنین مشکلاتی شده که در اهل پیشگیری از آن، غربالگری و اقدام به‌موقع است. علیان‌زادگان افزود: تقدیم نامناسب نین یکی از آسیب‌هایی است که سلامت کودکان، نوجوانان و دانش‌آموزان را تهدید می‌کند و مهارت‌های فردی و توان حرکتی آنها را به خطر می‌اندازد. او در تشریح جزئیات طرح غربالگری اسکلتی و حرکتی کودکان و نوجوانان اظهار کرد: شناسایی محلات محروم، ثبت نام از تمامی کودکان و نوجوانان مشمول طرح، استقرار تیم‌های توانبخشی، سنجش وضعیت اسکلتی و توده‌های عضلانی، غربالگری ناهنجاری‌ها و ارسال تجهیزات مورد نیاز به مناطق هدف از مراحل اصلی اجرایی شدن این طرح است.

۱۷۵میلیارد تومان کمک مردمی برای زلزله‌زدگان

رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر گفت: کمک‌های نقدی مردمی و سازمانی جذب شده توسط سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر در عملیات کمک‌رسانی به آسیب‌دیدگان از زمین‌لرزه ترکیه تاکنون به بیش از ۵۶۴میلیون ریال رسیده است. وحیدسلیمی افزود: جمع کل کمک‌های نقدی و غیرنقدی جمع‌آوری شده برای زلزله‌زدگان ترکیه به‌بیش از ۱۶۵میلیارد و ۷۰۶میلیون ریال رسیده است. او با بیان اینکه ارقام غیرنقدی جمع‌آوری شده برای زلزله‌زدگان سوریه نیز به بیش از ۲میلیارد و ۸۲۷میلیون ریال رسیده است، اظهار کرد: جمع کل اقدام نقدی و غیرنقدی هم به مبلغ ۲۲میلیارد و ۲۱۹میلیون ریال رسیده است. سلیمی در بخش دیگری از سخنان خود به مجموع کمک‌های مردمی و خیرین به زلزله‌زدگان خوی اشاره کرد و گفت: جمع کل کمک‌های نقدی و غیرنقدی تحویل شده به واحد داوطلبان جمعیت هلال احمر شعبه خوی شامل ۴۸هزار و ۵۷۰میلیارد ریال است. منبع اصلی ستاد مردمی رسیدگی بر امور دیده و کمک به زندانیان نیازمند، کمک‌های نقدی و غیرنقدی ۱۲۱میلیون تومان رسید.