

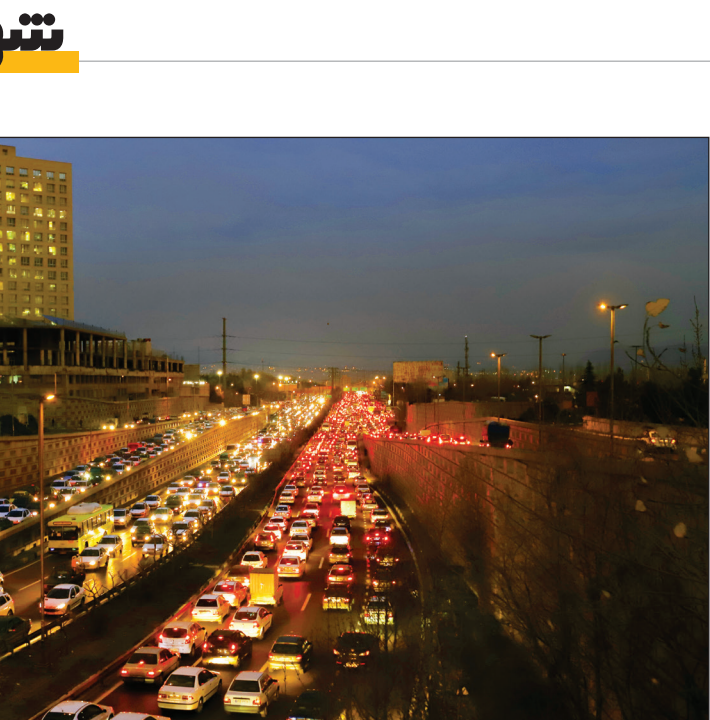
عمرانی

## اصلاحات هندسی و ترافیکی در شریان‌های اصلی

تجربیات سال‌های مختلف نشان می‌دهد در ایام نزدیک به نوروز شاهد بار مضاعف ترافیک در تهران هستیم؛ معضلی که در برخی معابر به گره کور تبدیل می‌شود و شهروندان ساعت‌ها وقت خود را در خیابان‌های پرازدحام و ترافیک‌های سنگین سپری می‌کنند. برای کاهش این معضل، شهرداری تهران در قالب اجرای طرح «بهاران خدمت» توجه ویژه‌ای به موضوعات ترافیکی داشته است. به گفته مهدی شرفیان، مدیر کل هماهنگی، نظارت و پیگیری معاونت هماهنگی امور مناطق شهرداری تهران، این طرح تا ۱۵ اسفند اجرا می‌شود و اگر بنا به هر دلیلی نقصی وجود داشته باشد، تا پایان اسفند برطرف خواهد شد. او در تشریح بیشتر جزئیات این طرح عنوان کرد: «در ماه اول معابر و شریان‌های اصلی انتخاب شدند و اصلاح المان‌های ترافیکی و میلمان شهری مانند بهسازی آسفالت معابر، خط‌کشی و اصلاح روشنایی، بازبرایی پلی‌های عابر پیاده و ایستگاه‌های اتوبوس و… انجام شده است. با توجه به بار ترافیکی در روزهای پایان سال، اصلاح هندسی ترافیکی و مسیر حرکتی خودروها در شریان‌های اصلی مورد توجه ویژه قرار گرفته تا حداقل کاستی‌های محورها سبب تشدید بار ترافیکی نشود.» شرفیان با بیان اینکه در شهر تهران ظرفیت معابر در طول سال به‌صورت کامل استفاده می‌شود، تأکید کرد: «این روزها با تقاضای تردد و موضوع ترافیک مواجه هستیم و ازاین‌رو تدابیری اندیشیده شده تا از توقف خودروها در حاشیه محورهای مهم و پر تردد جلوگیری شود. این کار سبب افزایش ظرفیت معابر و تردد روان تر خودروها می‌شود.»

## انجام عملیات عمرانی به ضرورت

در طرح بهاران خدمت اقداماتی چون رنگ آمیزی جداول و المان‌ها، کاشت گل و توسعه فضاهای سبز، لایروبی آنها، همسطح‌سازی درپچه‌ها، تعویض مخازن زباله و… در دستور کار شهرداری تهران قرار گرفته و به مناطق ابلاغ شده است. به گفته مهدی شرفیان، در هر ناحیه یک محله برای انجام این اقدامات انتخاب شده و کارها با جدیت در حال پیگیری هستند. نکته قابل تأمل این است که امسال از ۱۵ اسفند عملیات عمرانی متوقف می‌شود و به گفته این مقام مسئول اگر مورد اضطراری برای انجام فعالیت‌های عمرانی پیش بیاید، باید برنامه‌ریزی‌ها به گونه‌ای باشد که اقدامات در ساعت‌هایی که ترافیک وجود ندارد انجام شود تا این کار بار اضافی بر ترافیک تحمیل نکند و سبب اختلال در عبور و مرور نشود.



# نبرد با ترافیک آخر سال

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری تهران از اقدامات در حال انجام برای کاهش ترافیک می‌گوید

<b>گفت‌وگو</b>	<b>نوشین نثاری</b>
<i>روزنامه‌نگار</i>	
<b>ترافیک بخش جدایی‌ناپذیر از تهران شده است؛ در دست مثل خیلی از شهرهای بزرگ دنیا. ترافیک در برخی از زمان‌ها چنان گره می‌خورد و سنگین می‌شود که همه را کلافه می‌کند؛ از شهروندان گرفته تا مدیران شهر</b>	

**این روزها ترافیک اغلب بزرگراه‌ها در بیشتر ساعات روز، حالت روان ندارند و بر حجم هستند. علت چیست؟**

شاید ترافیک تهران نسبت به ۳سال قبل، کمی غیرطبیعی به‌نظر بیاید. دلیل اصلی آن، این است که کرونا زندگی مردم را در ۳سال گذشته، تحت تأثیر خود قرار داده بود؛ به همین خاطر، شهروندان کمتر برای خرید و انجام امورات پایان سال با خودرو به شهر می‌آمدند. حال‌ته‌تها شرایط عادی شده است، بلکه بخشی از کارهایی که مردم نتوانسته بودند در آن سال‌ها انجام دهند را امسال در برنامه گذاشتاند.



یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱، ترافیک سنگین در خیابان‌های تهران

<b>که تلاش می‌کنند گر‌ها را یکی‌یکی باز کرده و از حجم ترافیک کم کنند. با این حال، گامی انگار زور خودروها به همه چیز می‌چربد؛ مثل اسفندماه که اغلب بزرگراه‌ها و خیابان‌های تهران در هر شبانه‌روز، بدون اغراق بین ۱۷ تا ۲۰ساعت پیک ترافیکی بر حجم دارند. بر همین اساس، شهرداری تهران و پلیس راهور در همکاری با یکدیگر برنامه‌های ویژه‌ای را</b>	
---	--

روزهای آفتابی پس از چند برف سنگین هم، افزایش استفاده از خودروی شخصی را در پی داشته است. راه‌حل چیست؟

بهتر است بگوییم راه‌حل جلوگیری از افزایش ترافیک، که در ایجاد نظم در جریان ترافیک نهفته است؛ چراکه اصولاً بدون توجه به مدل‌های ریاضی، مسئله ترافیک حل نمی‌شود.اگر معاونت حمل‌ونقل و ترافیک و پلیس راهور، یکپارچه و همدل نباشند، کارها در حوزه ترافیک پیش نخواهد رفت. باید قبول کنیم که تهران، سال‌ها و دهه‌هاست که با معضلی به نام ترافیک دست و پنجه نرم می‌کند

فراوانی دارد.

شهرداری چه اقداماتی را برای مدیریت ترافیک روزهای پایان سال در دستور کار قرار داده است؟

با توجه به اینکه تا پایان سال تنها چند هفته باقی مانده است، تدابیری در تاکسیرانی تهران صورت گرفته که از جمله می‌توان به تشکیل گشت مشترک پلیس راهور با دفاتر تاکسیرانی مناطق ۲۲گانه در خصوص برخورد با مسافربهای شخصی و پلاک شهروندان و تاکسی‌های درستی و حامل بار غیرمجاز اشاره کرد. استفاده از وسایل حمل‌ونقل انبوه‌بر مانند اتوبوس و مینی‌بوس در خطوط پرازدحام تاکسیرانی در ساعات پیک ترافیک و مسافر، نظارت بر رعایت اخذ کرایه مصوب، اعزام تاکسی به مراکز تجمع مسافر، نظارت بر فعالیت تاکسی‌های خطی و گردشی توسط گشت‌های کنترل و نظارت و انجام هماهنگی‌های لازم برای سرویس‌رسانی به شهروندان در پنجشنبه آخر سال در بهشت زهرا(س) از دیگر تمهیدات تاکسیرانی تهران است. همچنین از ابتدای اسفندماه، شرکت بهره‌برداری مترو با برنامه‌ریزی‌های به عمل آمده، اجرای مطلوب برنامه‌های استقبال از بهار ۱۴۰۲ با محوریت افزایش ظرفیت جابه‌جایی مسافر را در روزها و هفته‌های پایانی سال در تمامی خطوط مترو، مورد توجه قرار داده؛ برای نمونه، تمهیدات ویژه‌ای را در پنجشنبه آخر سال در خط یک مترو به‌ویژه در ایستگاه‌های شاهد و حرم مطهر در نظر گرفته است. با توجه به تردد بالای شهروندان در ایستگاه پانزده خرداد، برای رفاه‌بیشتر مسافران، وسعت فضای سالن فروش بلیت این ایستگاه افزایش یافته است. تیم‌های تعمیراتی مترو برای رفع نواقص احتمالی در ایستگاه‌ها، مستقر شده‌اند؛ ضمن اینکه سرویس خارج از برنامه آسانسورها و پله‌های برقی در حوزه تأسیسات مترو نیز در حال انجام است. سرفاصله حرکت قطار‌ها در خطوط مختلف مترو، متناسب با نیاز و حجم مسافران تنظیم می‌شود و در صورت ازدحام جمعیت در هر یک از ایستگاه‌ها، نسبت به اعزام قطار فوق‌العاده برای جابه‌جایی شهروندان اقدام خواهد شد.

**برای اتوبوسرانی چه برنامه‌هایی انجام می‌شود؟**

انجام تبلیغات مرتبط در ۲۲۰ ایستگاه و ده‌ها دستگاه اتوبوس و به‌کارگیری ۱۷۴ دستگاه اتوبوس جدید برای تقویت خطوط اتوبوسرانی، افزایش ساعت کار خطوط اتوبوسرانی منتهی به بازار و راه‌اندازی اتوبوس‌های گردشگری در ایام نوروز از جمله اقدامات اتوبوسرانی تهران است.

شهردار تهران در نشست با اعضای هیئت مدیره



شهرداری تهران سازمان بهشت زهرا(س)

# آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای

**نوبت اول** ۱۴۰۱/۶۱

**سازمان بهشت زهرا(س)** در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از شرکت‌های مهندسیین مشاور و واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

موضوع مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	روش انتخاب پروژه	مدت انجام پروژه	مبلغ تقریبی برآورد (ریال)
طراحی و نظارت عالیه و کارگاهی بر اجرای طرح‌های توسعه‌ای سازمان بهشت زهرا (س) و سایر آراستگان‌ها	۳٬۰۳۰٬۰۰۰٬۰۰۰	بر اساس فراخوان عمومی دو مرحله‌ای، تعرفه‌ای	۱۲ ماه	۶۰٬۵۲۰٬۰۴۷٬۶۸۵

**الف) شرایط متقاضی :** ۱- دارای کارت الکترونیک معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران ۲- دارای گواهینامه تشخیص صلاحیت خدمات مشاوره و نیز دارای تخصص‌های قید شده در جدول ذیل باشند:

گروه	تخصص	حداقل پایه
راه و ترابری	راهسازی	دو
معماری و شهرسازی	ساختمانهای مسکونی، تجاری، اداری، صنعتی و نظامی یا ساختمانهای آموزشی، ورزشی، بهداشتی و درمانی (گروه معماری و شهرسازی)	دو
تأسیسات آب و فاضلاب	آب و فاضلاب	سه

می‌باشد. (ساعت تحویل پاکت به دبیرخانه سازمان ساعت ۱۵:۴۵ می‌باشد).

**هـ)** هزینه آگهی در روزنامه همشهری و کیهان به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه و نمونه قرارداد بوده و سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده «الف» و «ب» تحویل نمایند. امضاء اسناد مناقصه به منزله قبول شرایط مندرج در آن می‌باشد.

**روابط عمومی سازمان بهشت زهرا(س)**  
**WWW.beheshtezahra.ir**

# ازدواج ساده مهربانه مفصل

#ازدواج\_آسان

# همیشه‌ری

تجربه

## گوش دادن به صدای ترافیک

به جز بازی یا تلفن همراه، سرگرمی‌های دیگری در ترافیک روز و شب پیدا می‌شود

چه از خودروی شخصی استفاده می‌کنید و چه مسافر اتوبوس و مترو هستید، ساعتی از روز را در ترافیک شهر به سر خواهید برد. عدد و رقم‌های مختلفی از هدر رفتن وقت در ترافیک شهرها اعلام می‌شود، اما همه آنها نشان می‌دهد بخشی از زندگی ما در میان خانه و محل کار می‌گذرد که باید برای آن برنامه‌ای داشته باشیم و گرنه ترافیک بیشتر روح و روان ما آزار می‌دهد. حتما دیده‌اید که جمع زیادی از مسافران حمل‌ونقل عمومی، وقت خود را به مرور شبکه‌های اجتماعی یا بازی کردن و دیدن فیلم و سریال می‌گذرانند. اگر خودتان راننده باشید می‌دانید که باید بیشتر بر ایمنی تمرکز کنید و مراقب تصادف احتمالی باشید؛ در نتیجه برای انتخاب سرگرمی‌ها محدودیت خواهید داشت، اما باز هم فرصت را از دست ندهید.

**راد یو گوش کنید؛** راد یو، نخستین رسانه الکترونیکی سریع و فراگیر در جهان است که با وجود کاهش مخاطب‌هایش همچنان فعال است. شبکه‌های گوناگون راد یو در شهر در یافت می‌شوند که اخبار و برنامه‌های آموزش گوناگون را به تنایب پخش می‌کنند. نتیجه مسابقات ورزشی، قیمت اجناس، قوانین جدید و موسیقی، بخش‌های دیگر برنامه‌های راد یویی هستند.

**پاد کست پیدا کنید؛** دنیای پاد کست‌ها بسیار متنوعند. اگر یک نرم‌افزار دریافت پاد کست روی گوشی تلفن همراه خود نصب کنید می‌توانید برنامه‌هایی با زمان و محتوای مشخص را دانلود و گوش کنید. می‌توانید پاد کست مناسب روحیه و علایق خود و هماهنگ با زمان سفر در شهر را پیدا کنید به شرط اینکه با دقت در میان پاد کست‌ها بگردید.

**یک زبان جدید یاد بگیرید؛** مؤسسه‌های آموزش زبان خارجی فایل‌های صوتی را برای تکرار و تمرین آماده کرده‌اند که به نسبت توانایی اولیه مخاطب دسته‌بندی شده‌اند. اگر مقداری جست‌وجو کنید فایل‌های مناسب خود را پیدا می‌کنید. بعضی از آنها به زبان آموز فرصت تکرار کلمات و جمله‌ها یا پاسخگویی به سؤال‌ها را می‌دهند که امکان استفاده در خودرو را بیشتر می‌کند. کتاب صوتی گوش کنید؛ وقت نداشتن، بهانه رایجی برای کتاب نخواندن است، اما کتاب‌های صوتی این بهانه را از بین می‌برد. بعضی از اپلیکیشن‌های کتابخوانی، بخشی برای کتاب صوتی هم دارند. گوینده‌های کتاب صوتی به‌تدریج مهارت کافی در خواندن این آثار پیدا کرده‌اند، صدابرداری آنها هم با کیفیت خوبی انجام می‌شود.

**کارهای روزانه را برنامه‌ریزی کنید؛** این کار را بدون دستگاه‌های الکترونیکی و با قلم و کاغذ هم می‌شود. انجام داد. فهرستی از کارهایی را که باید انجام دهید تهیه و در مسیر رقت‌وآمد، آن را اصلاح کنید. کارهایی که انجام نشده را خط بزنید و موارد جدید را اضافه کنید تا زمانی که تأثیر عملی این برنامه‌ریزی را در زندگی روزانه ببینید.