



دبیل شاگردان رنگرز

تیم ۳ نفره کشتی فرنگی ایران که به مسابقات مصر اعزام شده بود به ۲ مدال طلا دست یافت

شکست مردیخی

در روز پانزدهم رقابت‌های کشتی فرنگی جام ابراهیم مصطفی، ستاره کشتی فرنگی ایران محمدرضا گرابی در یک وزن بالاتر (۷۲ کیلوگرم) روی تشک رفت. گرابی دارنده مدال طلای جهان و المپیک در وزن ۶۷ کیلوگرم با نظر کادر فنی برای اینکه وزن زیادی کم نکند در مصر در وزن ۷۲ کیلوگرم کشتی گرفت. گرابی در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ با کسب مدال نقره سومین مدال خود در وزن ۶۷ کیلوگرم را طی ۲ سال کسب کرد و در مصر نخستین مسابقه‌اش در سال ۲۰۲۲ را تجربه می‌کرد. او پیش از اعزام از ناحیه قرینه چشم دچار پارگی شد و حتی قرار بود به این رقابت‌ها اعزام نشود که در نهایت تصمیم بر این شد که در مصر حاضر باشد. او شروع خوبی داشت، در کشتی نخست با نتیجه ۱۰ بر یک عمر او کیل از مصر را شکست داد و در کشتی دوم با نتیجه ۱۱ بر ۳ شروز اوچیلوف از تاجیکستان را مغلوب کرد. گرابی در کشتی سوم خود دور از انتظار ظاهر شد و با نتیجه ۸ بر صفر مقابل اوتار ابولادزه از گرجستان شکست خورد. با توجه به حضور حریف گرچی در فینال، گرابی باید در دیدار رده‌بندی کشتی می‌گرفت



او مقابل کشتی گیر هندی حاضر نشد تا به عنوانی بهتر از پنجمی در این رقابت‌ها نرسد. با توجه به شرایط پیش آمده و چیزهایی که از قبل گفته شده باید منتظر بازگشت او به وزن ۶۷ کیلوگرم بود.

رقابت‌ها بود که پس از مسابقات جهانی ۲۰۲۲ نخستین میدان رسمی‌اش را تجربه می‌کرد. ساروی دارنده مدال طلای جهان و برنز المپیک در مسابقات جهانی صربستان به مدال برنز رسید و در مصر برای کسب مدال طلا خطر جدی او را تهدید نمی‌کرد. او پس از استراحت در دور نخست در مرحله دوم مقابل گئورگی ملیا از گرجستان با نتیجه ۳ بر صفر به پیروزی رسید و به یک‌چهارم نهایی رسید. او در نیمه‌نهایی تماشای لوی از مجارستان را با نتیجه ۵ بر ۲ از پیش رو برداشت و به نیمه‌نهایی رسید. ساروی برای رسیدن به فینال با نتیجه ۵ بر ۳ عمراف از جمهوری چک را شکست داد و فینالیست شد. در دیدار پانزدهم وزن ۹۷ کیلوگرم روبرتی کوبیلیاشویلی از گرجستان روی تشک حاضر نشد تا ساروی صاحب مدال طلا شود.

رنگرز: دنبال نتیجه نبودیم

حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی که با ۳ کشتی گیر در مسابقات رنگینک حضور داشته بود درباره عملکرد شاگردانش گفت: «ما برای کسب نتیجه به مصر نیامدیم و هدف کادر فنی شناخت هر چه بیشتر نقاط ضعف و قوت فرنگی کاران در فاصله ۶ ماه تا مسابقات جهانی بود. دلخانی بعد از ۱۶ ماه دوری از میادین بازگشت بسیار خوب و پرفروغی داشت و کشتی‌های بسیار خوبی گرفت. ساروی براساس برنامه، روند آماده‌سازی خود را دنبال می‌کند. او مبارزات سنگینی را در این مسابقات پشت سر گذاشت و نمایش بسیار خوبی داشت». رنگرز درباره عملکرد دور از انتظار گرابی در این رقابت‌ها گفت: «بدون شک محمدرضا گرابی یکی از اسطوره‌های کشتی فرنگی ایران و سردار تیم ملی است. قطعاً این اتفاق، تجربه‌های جدید و یک نقطه عطف برای او در راه رسیدن به مدال طلای مسابقات جهانی ۲۰۲۳ خواهد بود. گرابی یک هفته قبل از اعزام حین تمرین دچار آسیب‌دیدگی سطحی از ناحیه قرینه چشم شد و به‌خاطر توصیه پزشک چند روزی تمرین را رها کرد. از آنجا که از قبل مقرر شده بود او اعزام رقابت‌های رنگینک مصر شود، اعزام شد تا اگر شرایط لازم را داشت به مصاف رقیب برود.»

تیم ملی کشتی فرنگی ایران در مسابقات رنگینک ابراهیم مصطفی که به میزبانی کشور مصر برگزار شد با ۳ کشتی گیر حضور داشت. میثم دلخانی در ۶۳ کیلوگرم، محمدرضا گرابی در ۷۲ کیلوگرم و محمدهادی ساروی در ۹۷ کیلوگرم نمایندگان ایران بودند که توانستند با کسب ۲ مدال طلا به کارشان پایان دهند.

بازگشت طلایی

میثم دلخانی در مسابقات جهانی ۲۰۲۱ پدیده تیم ملی ایران بود و توانست با اقتدار مدال طلا را کسب کند. پس از این موفقیت، دلخانی در حالی که داشت خودش را برای حضور در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ آماده می‌کرد در تورنمنت تورلیخانووف قزاقستان دچار مصدومیت شدید آرنج شد. به این ترتیب قهرمان سال ۲۰۲۱ مسابقات جهانی ۲۰۲۲ را از دست داد تا حضور در مصر نخستین میدان او بعد از ماه‌ها مصدومیت باشد. قهرمان شیرازی ایران در مصر در حد و اندازه‌های خودش ظاهر شد و نشان داد که هدفش تکرار طلای جهانی سال ۲۰۲۳ است. او در دور نخست با نتیجه ۷ بر صفر سیمیک محموداف از قزاقستان را شکست داد و در مبارزه دوم خود ویکتور سیوانو دارنده مدال طلا و نقره جهان از مولداوی را با نتیجه ۴ بر صفر از پیش رو برداشت و به نیمه‌نهایی رسید. دلخانی برای فینالیست شدن مقابل مادیار مالتکیکیف از قزاقستان قرار گرفت و در یک کشتی کرافت‌و خیز موفق شد با نتیجه ۴ بر یک پیروز شود. فینال مسابقات رنگینک مصر، تکرار فینال مسابقات جهانی ۲۰۲۱ نروز بود که میثم دلخانی و لری ابولادزه گرجستانی مقابل یکدیگر قرار می‌گرفتند. همانند مسابقات جهانی دلخانی تا ثانیه پایانی کشتی عقب بود ولی در نهایت موفق شد با نتیجه ۸ بر ۷ پیروز شود. طلای مسابقات رنگینک و امتیاز این مسابقات به دلخانی کمک می‌کند تا جایگاه از دست‌رفته‌اش را در رده‌بندی کشتی گیران ۶۳ کیلوگرم بار دیگر به دست بیاورد.

طلای بی‌دردسر ساروی

محمدهادی ساروی دیگر نماینده ایران در روز نخست



آخرین امید

تیم ملی بسکتبال امروز در آخرین بازی پنجمه انتخابی مقابل چین قرار می‌گیرد صعود ایران با ما و اگر همراه است

قزاقستان هر دو بازیازند، ایران به‌خاطر امتیاز بیشتر صعود می‌کند اما اگر قزاق‌ها به پیروزی برسند و ایران شکست بخورد، امتیازات ۳ تیم برابر می‌شود و قزاقستان به‌خاطر نتیجه بازی رودرو، صعود می‌کند. ایران حتی اگر امروز موفق به صعود شود، باز هم نمی‌تواند هواداران‌اش را راضی کند. بازی‌ها و نتایج ضعیف، نه تنها جامعه بسکتبال را ناراضی، بلکه نگران کرده است. در همین آخرین بازی مقابل ژاپن نه تنها تیم با اختلاف بالا شکست خورد، که در همه زمینه‌ها هم ضعیف بود. کافی است آمار ۱۳ امتیازی‌های ۳ تیم با هم مقایسه شود. ژاپن از ۳۷ اقدام، ۱۷ شوت را وارد سبد کرد و ایران از ۱۴ اقدام ۴ شوت راه میانگین هر کوارتر یک شوت. بسکتبالی‌ها می‌گویند اگر ژاپنی با بازیکنان جوان این نتایج را می‌گرفت، جای توجیه داشت اما وقتی بازیکنی که ۴ سال پیش خداحافظی کرده بود، به تیم ملی دعوت می‌شود، دیگر جایی برای دفاع باقی نمی‌ماند. آرن داوودی که در این پنجمه به تیم اضافه شد، در دقایقی که به میدان رفت، نه تنها نتوانست تأثیر مثبتی در تیم داشته باشد که باز دست‌دادن توپ‌ها به ضرر تیم هم بازی کرد. آیا تیم با این شرایط می‌تواند صعود کند و اگر صعود کند می‌تواند در جام جهانی بازی‌های قابل قبولی ارائه دهد؟ مشخص نیست.

تیم ملی بسکتبال ایران صبح امروز آخرین بازی را در آخرین پنجمه انتخابی جام جهانی ۲۰۲۳ انجام می‌دهد و امیدوار است صعودش به این مسابقات قطعی شود. ایران با چین در هنگ کنگ بازی دارد. چینی‌ها که در تهران تیم سعید از مغانی را شکست دادند، به‌خاطر شرایط کرونا و قرنطینه نتوانستند در کشورشان میزبان باشند و بازی را به هنگ کنگ بردند. این اتفاق به نفع تیم ایران است اما امیدی نیست که بتواند از این امتیاز استفاده کند. ایران در حالی که در تهران ژاپن را شکست داده بود، پنجشنبه با اختلاف ۱۵ امتیاز به این تیم باخت و حالا خیلی‌ها به پیروزی این تیم مقابل چین خوشبین نیستند. بازی ساعت ۷:۳۰ صبح به وقت ایران برگزار می‌شود و هم‌زمان قزاقستان هم با استرالیا بازی می‌کند. بیشتر از اینکه هواداران بسکتبال در ایران روی پیروزی تیم خودی حساب کنند، چشمشان به بازی قزاقستان است. ایران اگر بتواند چین را شکست دهد، مشکلی برای صعود ندارد. اگر ببازد باید منتظر نتیجه بازی قزاقستان باشد. پیروزی قزاق‌ها مقابل استرالیا شاید به ظاهر بعید به نظر برسد اما همه چیز بستگی به این دارد که استرالیا با تیم چندم خود مقابل قزاق‌ها قرار می‌گیرد؛ همانطور که ایران دوره قبل توانست استرالیا را با تیم نفرات سوم و چهارم شکست دهد. اگر ایران و

جدول اعداد ۴۴۲۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

جدول اعداد ۸۷۲۳

سخت

۱- دوره‌ای از زندگی انسان با ابزارهای سنگی - پیشه - روی دوش اندازند

۲- شبکه گسترده جهانی - در گذشته - نخستین فیلم ناطق سیستمی ایران

۳- آمارگیری - نوعی برنج شمال - پذیرفته شده

۴- مرتعش - هدف تیراندازی - ریشه

۵- سوره نودوسوم قرآن - لطف و مهربانی - بزرگان

۶- آدم ماشینی - دایره‌المعارف فرانسوی - سال آذری

۷- مستنطق - از نمایشنامه‌های مشهور شکسپیر

۸- کافران - کمترین مقدار از رنگ‌های ترکیبی

۹- ظرفیت شیمیایی - به وسیله عددرون‌یز تولید می‌شود

۱۰- خداحافظی بیگانه - جاذبه - جایگزین گیاهی گوشت

۱۱- عروس به خانه بخت می‌برد - فلزی دیرگداز - عدد

۱۲- نوعی بالابوش - آماده - اجتناب کردن

اعداد ۹ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطر، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود.

متوسط

۵	۴			۹	
۶	۱				
		۷	۱		۲
			۷		۶
۹		۴	۲		۸
	۷		۶		
				۹	
۲		۳			
				۴	۲
					۱
					۵

جدول اعداد ۴۴۲۲

ساده

۵	۱		۳	۸	
۴	۷		۲		۶
	۹	۳		۲	۷
	۸		۴		
۳		۴	۵	۶	۹
	۱			۳	۲
			۷	۶	۴
					۵
۲		۶			۹
		۹		۵	

کشیدن اتومبیل از کار افتاده - از هفت قلم آرایش قدیم - مخفف اگر جواب دادن به پرسش‌های امتحان از روی ورقه دیگری - فلانی - نوعی اسباب‌بازی

۱۳- تازی - سراینده قطعه شعر قلب مادر

۱۴- زغال‌اخته آبی - آستانه - از اعمال حج

۱۵- از ظروف آزمایشگاهی - خط تلفن - خدانشناس