

همشهری

صفحه
آخر

ساقیا بر خیز و در ده جام را
خاک بر سر کن غم ایام را

حافظ

■ حضرت امیر المؤمنین علی؛

نجات و رستگاری در سه چیز است: پابندی به حق، دوری از باطل و سوار شدن بر مرکب جدیت.

■ آذان ظهر: ۱۲:۱۸ ■ غروب آفتاب: ۱۷:۳۶
■ آذان مغرب: ۱۷:۵۵ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۵
■ آذان صبح فردا: ۵:۳۵ ■ طلوع آفتاب فردا: ۷:۰۰

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری

■ مدیر نشر: آگهی:

■ توزیع و اشتراک:

■ چاپ: همشهری

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (مج)، کوچه شهید سیدکمال فرینی، شماره ۱۴

■ کد پستی: ۴۵۹۴۶-۱۹۶۶۶، تهران، صندوق پستی ۱۹۳۵۱۵۴۴

■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۳۳۰۰، شماره: ۲۳۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir

■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

گربینویچ

باران دوقلوها در نیویورک



تولد دوقلوها، نه فقط برای خانواده آنها که برای بیمارستان‌ها هم اتفاق خاصی است. حالا فکرها را بکنید که یک بیمارستان در نیویورک، در کمتر از ۳ هفته، تولد ۵ دوقلو را ثبت کرده باشد. بیمارستان مرکزی را کوپل در نیویورک، این خبر را با آب و تاب نقل کرده و البته با استقبال جهانی هم مواجه شده است. پزشکانی که در این بیمارستان کار می‌کنند، گفته‌اند هرگز در عمر حرفه‌ای خود چنین چیزی را ندیده‌اند. برخی از آنها پزشکی با بیش از ۳۰ سال سابقه کار هستند و نظارت بر حدود ۳ هزار زایمان را در پرونده دارند. مقامات بیمارستان، حسابی از این اتفاق ذوق زده شدند و در بیانیه خود در این باره، این تولدها را به شوخی «باران دوقلوها» در بیمارستان و «پاندمی دوقلویی» خوانده‌اند. دوقلوها حدود ۳ درصد زایمان‌های طبیعی را در آمریکا تشکیل می‌دهند و بی‌دلیل نیست که تولد این تعداد دوقلو در این مدت کم، آن هم در یک بیمارستان، خبرساز شده است.

بازنشستگی زن ۹۱ساله



انسان تا کجا می‌تواند و البته می‌خواهد، کار کند؟ خیلی‌ها می‌خواهند هر چه سریع‌تر بازنشسته شوند، اما برای برخی دیگر، تا وقتی رمق باقی است، کار ادامه دارد. مخصوصاً اگر اینکه کار، خدمت به دیگران باشد. بازنشستگی یک پلیس در آمریکا، در ۹۱سالگی و بعد از ۴۱سال خدمت صادقانه، به یک اتفاق الهام‌بخش تبدیل شده و این زن مسن را حسابی معروف کرده است. خانم لویز کوبس در ۵۰سالگی به‌عنوان پاسبان چهارراه مقابل یکی از مدارس استخدام شد و از آن زمان، زندگی‌اش را صرف محافظت از بچه‌مدرسه‌ای‌هایی کرده که از تقاطع عبور می‌کنند. پلیس گفته است که این زن چنان در کارش متعهد، منظم و دقیق بوده که الهام‌بخش دیگر نیروها بوده و از اینکه چنین نیرویی داشته، به‌خود افتخار می‌کند. پلیس گفته او در تمام ۴دهه کارش، حتی یک روز هم غیبت نداشته و هرگز از مرخصی استعلاجی استفاده نکرده است.

نجات مرد بی‌خانمان از یخبندان



اولین قدم در کمک به دیگران، هر چند کوچک، می‌تواند اثرات عظیمی داشته باشد و راهی به‌سوی بهبود و زندگی بهتر باز کند. درست مثل اتفاقی که در آمریکا برای یک بی‌خانمان دارای معلولیت افتاده و عملاً جان او را نجات داده است. چند وقت پیش، ایمی و همسرش اریک در سرمای کشنده داکوتای شمالی در آمریکا رانندگی می‌کردند که چشمشان به یک مرد افتاد که تلاش می‌کرد سوار بر ویلچر، خود را از یک جاده یخ‌زده، به بالای تپه‌ای بکشد. آنها از ماشین پیاده شدند تا به این مرد کمک کنند و با او همکاری کنند. وین، به این زوج گفت که بی‌خانمان است و یک نیکوکار، پول چند شپ اقامت در یک هتل را حساب کرده و او چند شب دیگر، در این سرما باید دوباره به خیابان‌ها بر گردد. این زوج مهربان، هزینه اقامت چند هفته این مرد را در آن هتل پرداختند و ایمی، این داستان را در فیسبوک نوشت و از دوستانش کمک خواست. در نهایت، حدود ۱۰ هزار دلار برای این مرد جمع‌آوری شد و نه تنها هزینه اقامت او تا انتهای زمستان پرداخت شد که یک ویلچر نو هم برای او خریداری شد. وین گفته است این اتفاقی، نمره دعا‌های او به درگاه خداوند بوده و ایمی هم کمک به این مرد را فرصتی از جانب خداوند خوانده است.

قالب انقلاب آن رویش لاله

حمیدرضا محمدی

قاب‌های انقلاب بسیاری‌ند و بی‌شمار. عکس‌هایی که خاطره‌ساخته‌اند و در خاطر همه جاخوش کرده‌اند و حالا می‌شود با همه‌شان خاطره‌های کرد و رفت به آن روزها، تماشا و ثبت‌شده عکاسان ایرانی و خارجی که برقع‌شان آفتاب در همه این ۵۴دهه، دست‌به‌دست چرخیده که بعضاً نام خالق‌شان کم‌و‌فراموش شده است و ما در چهل و چهارمین فجر آن بیروزی، چندتایی از شناسنامه‌دارهایشان را برگزیده‌ایم؛ عکس‌هایی که دست کم می‌دانیم آفریننده‌شان چه کسانی هستند تا به قدر وسع بکوشیم و سری بگردانیم در لابه‌لای خاطرات مصور انقلاب قرن.



نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی هر چه بیشتر می‌شدند، مردم هم مقاوم‌تر و محکم‌تر می‌شدند. گویی اگر چه می‌دانستند هر چه استقامت و استحکام‌شان را بالاتر ببرند و خود را قوی‌تر سازند، آنان نیز جری‌تر و جسورتر خواهند شد اما انگار پیمان بسته بودند که دلیر و رشید بمانند و تا آخرین قطره خون از پای ننشینند. این عکس کاوه گلستان از همان روزهای سال ۱۳۵۷ است؛ لحظه نشستن یک گل‌گوله اشک‌آور بر سینه

خوبیان و تقلائی جوان رعنا برای دور کردن آن از صحنه، از یک سو بهت‌شاهدان که برخی‌شان در حال فرار هستند و از سویی دیگر شروع دویدن کسی که نزد یک‌تر بین است به صحنه تا بتواند کمکی بکند. این عکس، نشان‌های است از روزهای تا آخرین قطره خون بسیاری آزادی‌جنگین و اعتراض‌ها، قاب‌های مشابه کم‌نارند و این یکی از آنهاست.

تکنولوژی خوب

پنگوئن، داروهای شمارا می‌آورد

گرفتن دارو و مرخص شدن از بیمارستان مثل یک پیاده‌روی ۱۵ دقیقه‌ای است. تصور کنید مثلاً ۲۰ بیمار هم‌زمان در این مرحله قرار داشته باشند! تصور کنید روپات‌های فوق‌هوشمند در حال کمک به زایمان باشند، اما سویی دیگر بیمارستان، پرسنل در حال رفت‌وآمد برای تحویل دارو به بیمار! به‌نظر می‌رسد کمیود پرسنل بیمارستانی، مسئله‌ای است که کادر درمان در بسیاری از نقاط جهان با آن درگیر هستند و این نکته به‌ویژه پس از شیوع کرونا، جلوه بیشتری داشته است. هم‌اکنون در بیمارستان مموریال شیکاگو، ۲۲ زوئونی ۲۰۲۲ میلادی در حال کمک به پرسنل بیمارستانی هستند. این آروپات که «موکسی» نام دارند، مجیز به صفحه دیجیتال روی سینه و نشان شناسه برای باز کردن درها هستند که در بازوهای روپات‌ها کار گذاشته شده است. به‌گفته کادر درمان بیمارستان مموریال، به‌کارگیری این روپات‌ها باعث شده تا زمان مناسب برای مراقبت از بیماران افزایش یابد. طبق آمار این بیمارستان، این آروپات برابر با ۲۰۰۰ آروپات، سالانه کار می‌کنند. علاوه بر این، این آروپات، سالانه ۱۸۰۰ زایمان انجام می‌دهند و حدود ۱۶۰۰ کیلومتر راه می‌روند و باعث صرفه‌جویی بیش از ۲ میلیون قدم پرسنل بیمارستان مموریال می‌شوند. پس از شیکاگو، بیمارستان‌های زیادی در تگزاس نیز منتظر روپات «موکسی» هستند. در شرق آسیا، روپات «تو» باعث کاهش بار کاری پرسنل شب‌کار بیمارستان‌های هنگ‌کنگ، ژاپن و تایوان شده است. این روپات می‌تواند با سرعت یک کیلومتر بر ثانیه حرکت کرده و با یکی از بازوهای روپاتیک خود تا ۴ کیلوگرم بار را از زمین بلند کند. دوربین مادون قرمز ایمن روپات باعث شده تا بتواند در تاریکی کامل شب، کار کند.

ولیم ساجیتی، بنیانگذار و مدیرعامل اکادمی روپاتیک درباره عملکرد این روپات‌ها می‌گوید: «این روپات‌ها مانند میخ‌هایی نیستند که به چکش نیاز داشته باشند. به این دلیل که کار خود را کاملاً مستقل انجام می‌دهند، اما نیازمند تکمیل برای کارایی بیشتر هستند.»

دوران کرونا یادتان هست؟ خستگی بی‌پایان کادر درمان که باعث می‌شد اغلب باهمان لباس‌ها به خواب رفته و حتی بعضی از آنها در حین امدادرسانی، جان سپارند. از آن زمان تلخ و ترسناک فاصله گرفتیم اما آسیب‌های آن دوران هنوز و تا مدت‌ها باقی خواهد ماند. به این مسئله، اختلال در میزان و زمان دریافتی‌ها را هم اضافه کنید تا به عمق آسیب وارد شده به کادر درمان در سراسر جهان به‌ویژه کشورهای کم‌ضاعت، بیشتر پی ببرید.

در پی اعتصاب‌های گسترده و خالی شدن ۱۰ درصدی بخش مراقبت‌های بهداشتی، سرویس بهداشتی ملی بریتانیا (NHS) قصد دارد از یک روپات کمکی در بیمارستان‌های این کشور کمک بگیرد. به‌گفته جو هرسون، مدیر اجرایی بیمارستان دانشگاه میلتون کینز، تکنسین‌های داروخانه و افراد فعال در این بیمارستان روزانه با آمار بالای رسیدگی به بیماران روبه‌رو هستند که این وضعیت می‌تواند باعث ایجاد اختلال در روند کار به‌دلیل خستگی و آسیب به سلامت کادر بیمارستانی شود. این بیمارستان به‌عنوان نخستین بیمارستان، قرار است از روپات کمکی برای بخش حمل‌دارو ارائه آن به بیماران استفاده کند. شرکت انگلیسی سازنده این روپات کمکی که در واقع گروه آدکادمی روپاتیک هستند، اعلام کرده‌اند که این روپات صرفاً برای کار در مراکز درمانی طراحی و ساخته شده است.

این روپات که «میلتون» نام دارد با استفاده از فناوری LIDAR و سونار، شبیه پنگوئن طراحی شده و در مسیرهای خاصی برای کمک به کارکنان بیمارستان و تحویل دارو فعالیت خواهد کرد.

به‌گفته اکادمی روپاتیک، آزمایش‌های عملیاتی بررسی ویژگی‌های روپات میلتون از سال میلادی جاری آغاز شده و ارائه این روپات به بیمارستان‌های سراسر بریتانیا طی سال ۲۰۲۳ میلادی انجام خواهد شد.

یکی از مشکلاتی که بسیاری از بیمارستان‌ها با آن روبه‌رو هستند، به‌کار To-take است؛ مرحله‌ای که بیمار مرخص شده و فقط نیاز به تحویل دارو دارد. ساجیتی در این باره می‌گوید: «تحویل

نمایشگاه خوب

«دل‌نگاره» اهل بیت^ع در روسیه



نمایشگاه آثار نقاشی حسن روح‌الامین، چهره‌برگزیده هنر انقلاب، عنوان «دل‌نگاره» در موزه هنرهای شرقی مسکو افتتاح شد. در این مراسم که با حضور سفیر جمهوری اسلامی ایران در فدراسیون روسیه، رئیس موزه هنرهای شرقی مسکو و رازین فرهنگی سفارت ایران در مسکو برگزار شد، ۱۴ نقاشی رنگ‌روغن و ۱۸ طراحی در معرض دید مخاطبان روسی قرار گرفت. نجات دختران، ام‌ابیه، امیرالمؤمنین (ع)، حسرت جبرائیل، نسل بت‌شکن، ابن‌الحسن، مرج‌البحرین، شمع بیت‌الامال، هواغنی، معرکه آب، بابا، وداع، اسیران و خورشید زندان که داستان زندگی اهل بیت علیهم‌السلام را روایت می‌کنند، اسامی آثاری هستند که در نمایشگاه روح‌الامین با عنوان «دل‌نگاره» پیش چشم بازدیدکنندگان قرار دارد. مخاطبان روسی با آثار معاصر ایرانی آشنایی کمی دارند. این نمایشگاه بخش ویژه‌ای از هنر معاصر ایرانی یعنی هنر آیینی و دینی را به نمایش می‌گذارد که بیان هنرمندانه‌ای از اتفاقات صدر اسلام است.

عکس آخر



حال خوب استگاف

عکس: همشهری / محمدعباس نژاد

خوش‌خبر
خوش‌خبر
خوش‌خبر
خوش‌خبر

آسمان روشن تهران



زمستان‌ها همه چیز دست به‌دست هم می‌دهند تا هوا را آلوده کنند. دود و غبار به علاوه آلودگی هوا و ترافیک، آسمان تهران را خاکستری می‌کند و دیگر کمتر شاهد آسمانی آبی و روشن هستیم. امسال، شرایط کمی متفاوت بود و به لطف بازندگی‌های زیاد و شدید و همچنین ورزش‌های زیاد در زمستان امسال، هوای تهران روزهای بیشتری در وضعیت مطلوب قرار داشت و این روند با توجه به پیش‌بینی‌ها ادامه دارد. آتلور که سازمان هواشناسی پیش‌بینی کرده، در روزهای آینده هم آسمان تهران دوباره برقی و بارانی خواهد شد و فغلاز دود و غبار خیری نیست. روز گذشته براساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، شاخص آلاینده «ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون» روی عدد ۸۳ بود و کیفیت هوا در شرایط قابل‌قبولی قرار داشت. فغلامی‌تولیم از هوایی پاک لذت ببریم و امیدوار باشیم آسمان تهران حالا حال‌ها رنگ دود و آلودگی نبیند

اورژانس دانش آموزی



در گذشته اگر کسی در مدرسه به مشکلی برمی‌خورد و نیاز به مشاوره داشت، یا باید می‌رفت پیش مدیر مدرسه یا نهایتاً معلم پرورشی. این عزیزان هم با اینکه درس روانشناسی خوانده بودند تا جایی که از دست‌شان برمی‌آمد، کمک می‌کردند اما ممکن بود این مشاوره دادن، دردی را از دانش‌آموز دوانکند. اما اتفاق خوبی که در چند وقت اخیر در نظام آموزشی کشور افتاده، این است که اورژانس اجتماعی ویژه دانش‌آموزان، در راستای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی راه‌اندازی شده و خط ملی «نماد» شماره ۱۵۷۰، به‌عنوان یکی از اضلاع و پیوست‌های برنامه ملی «نماد» (نظام مراقبت اجتماعی از دانش‌آموزان)، در سراسر کشور فعال شده است و دانش‌آموزان می‌توانند برای دریافت مشاوره، خدمات اولیه و فوری با این خط تماس بگیرند. این خط ۳ بخش راهنمایی، مشاوره و مددکاری اجتماعی دارد که دانش‌آموزان، مدارس و خانواده‌ها، می‌توانند با این شماره تماس بگیرند و کمک‌های لازم را دریافت کنند. تماس‌ها با خط ملی «نماد»، به‌طور کلی ۲۴ساعت است؛ درخواست راهنمایی در مورد مشکلات تحصیلی دانش‌آموزان، درخواست مشاوره در مورد مشکلات مربوط به بهداشت روان دانش‌آموزان و درخواست کمک در مورد فوریت‌های روانی اجتماعی دانش‌آموزان. پشت خط ۱۵۷۰ کارشناسانی از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب پاسخگوی سؤالات ابتدایی افراد هستند و اگر به مشاوره‌های عمیق‌تر نیاز باشد، آنها را به مراکز حضوری ارجاع می‌دهند. این سامانه ابتدا در ۳۲ مرکز استان برقرار بود اما خوشبختانه حالا در ۲۲ منطقه آموزش و پرورش کشور، پاسخگوی افراد است و دانش‌آموزان والدین‌شان می‌توانند هر زمان که خواستند و با مشکلی برخورد کردند، با این خط تماس بگیرند و مشاوره دریافت کنند.

آخر مصور



شکاف طبقاتی اثر کری کارنیون

فراخوان

بی‌تعارف و تکلف، مثل همین متن کوتاه‌هایی که می‌بینید. ما منتظریم تا نوشته‌ها بیان درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه‌هایتان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کاربکت‌آور و طراحي هم هستید جایتان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۰۲۳۶۳۶ بگیريد تا برای رساندنش به ما، راهنمایی‌تان کنیم.

