

# همیشه‌ها

**صفحه آخر**

سُر پیوند تو تنها نه دل حافظ راست  
کیست آن کش سُر پیوند تو در خاطر نیست حافظ

**خوش‌خبر**

خوش‌خبر خوش‌خبر خوش‌خبر  
خوش‌خبر خوش‌خبر خوش‌خبر

■ **حضرت امیر المؤمنین علی:**  
ناتوان‌ترین مردم کسی است که توان  
بهدست آوردن دوست را ندارد.

■ **ادان طلهر:** ۱۲:۱۷ ■ **غروب آفتاب:** ۱۷:۲۷  
■ **ادان مغرب:** ۱۷:۴۶ ■ **نیمه شب شرعی:** ۲۳:۳۴  
■ **ادان صبح فردا:** ۵:۴۱ ■ **طلوع آفتاب فردا:** ۷:۰۷

■ **صاحب امتیاز:** مؤسسه همشهری

■ **سر‌مدیر:** دانیال معمار

■ **پدیرش آگهی:**

■ **تلفن:** ۸۴۳۲۱۰۰۰

■ **توزیع و اشتراک:**

■ **موسسه نشر گستر امروز نوین**

■ **چاپ: همشهری**

■ **تلفن:** ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ **دفتر مرکزی:** تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال فرینی، شماره ۱۴

■ **کدپستی:** ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ **تهران، صندوق پستی:** ۱۹۳۵۱۵۴۴۴

■ **همشهری:** www.hamshahrionline.ir

■ **سایت روزنامه:** newspaper.hamshahrionline.ir



## چطور در نجات زمین مشارکت کنیم؟

our ory

username



دی‌اکسید کربن، مسئله‌ای متاخر در حیات بشر است، اما می‌تواند، در بدین‌بانه‌ها، آلودگی‌ها، آخرین مسئله‌بزرگ ما هم باشد. این ترکیب ساده، حیات ما را به خطر انداخته است. البته خودش تقصیری ندارد، مگر خودمان تولیدکننده بزرگ آن هستیم مقصریم. این مسئله، چنان مهم است که سازمان ملل، ۲۸ ژانویه که امروز باشد را روز جهانی کاهش انتشار دی‌اکسید کربن نامیده است. یک یادآوری برای همه ما که بدانیم، این گاز می‌تواند آینده‌مان را تباہ کند. خوشبختانه، کلید نجات در دست خودمان است، کافی است تا کمتر از این گاز به اتمسفر بفرستیم. یکی از بزرگ‌ترین منابع تولید این گاز، سوخت‌اندن سوخت‌های فسیلی است. در مقابل صنایع و نیروگاه‌ها، ما می‌توانیم خودمان را بی‌گناه‌شان بدانیم اما طبیعتاً اینطور نیست و همه مقصریم. ما با بعضی کارها، می‌توانیم به سهم خودمان، از انتشار این گاز جلوگیری کنیم. از جمله اینکه: آب بسته‌بندی نخیریم، کمتر برق مصرف کنیم، باد تابرهای ماشین‌را تنظیم کنیم، غذاهای صادراتی نخوریم و کمتر گوشت مصرف کنیم، از آب سرد برای شستن لباس استفاده کنیم، دمای خانه را در تابستان و زمستان تنظیم کنیم، با سرعت زیاد رانندگی نکنیم، در چرخه‌ها بافت زی‌باله‌ها مؤثر باشیم و به جای استفاده از خودروی شخصی برای رفتن به مقاصد نزدیک و کار، از وسایل حمل و نقل عمومی و دوچرخه و یا پای خودمان استفاده کنیم. نباید فراموش کنیم که ما فقط یک زمین برای زندگی داریم.

18,052 likes

## بارت بر دوشم



دیدن کارهای جالب و خلاقانه برای کمک به مردم دل‌هرکسی را شاد می‌کند. نمونه‌اش نوشته پشت یک وانت که راننده آن اعلام کرده: حمل بار برای افراد نیازمند را یگان است. اینکه یک نفر در این روزهای سخت با انواع فشارهای اقتصادی و تنگنای مالی با چاه‌کنیزهای چنین کاری را می‌کند، چیزی است بین آن فرد و خدایش، اما اینکه بدانیم قرار نیست جتما وضعیت مالی خوبی داشته‌باشیم یا پولمان از بارو بالا برود یا شرایط ایده‌آلی داشته‌باشیم که به فکر کمک کردن و کار خیر بقیسیم، همین که در این روزها هر کسی نتواند در حد توانش به مردم کمک کند، خودش کلی چاره‌ساز است. شاید کاری که از دست ما برمی‌آید و پرباریمان مقدور و ساده است، برای کسی دیگر سخت و هزینه‌بر باشد. خیلی از کارهای خیر، پول نمی‌خواهد، دل‌ربایی می‌خواهد و نیت خالصانه.

2k 1.2m 600k

## اول آخر



دوباره کنسرت... / سالن میلاد، نمایشگاه بین‌المللی ■ عکس: ایرنا

## حکمت سربازی

کسی نمی‌داند چه حکایتی است که پدرها همیشه اصرار دارند بگویند سربازی آدم را مرد می‌کند. شاید می‌خواهند همان چیزی که خودشان تجربه کردند، پسرشان هم تجربه کند تا بفهمد دنیا دست کیست، ولی این جادوگر مردساز که برای پسرها مثل زهر چشم شده، یک خاطر‌ساز درست و حساسی هم هست. این را دیگر همه‌مان قبول داریم که خاطر‌ه‌اش از خودش شیرین‌تر است. می‌شود چند ساعت با رفقا نشست آنها را تعریف کرد، خندید و لذت برد. این راه هم‌مان قبول داریم که این جادوگر بوی شیر دهان آدم را می‌گیرد، نظمی را که به هیچ زوری تا آن موقع نتوانستند به ما بدهند، می‌گذارد کف دستمان و یکپو به‌خودت می‌آیی و می‌بینی واقعا یک چیزهایی یاد گرفته‌ای. این روزها قوانین و راهکارهای مختلف، شکل خدمت سربازی را بسیار متنوع کرده، به‌تازگی هم قرار است به سربازان نمونه متاهل و مجرد، یارانه کالایی بدهند که در قالب حکمت کارت است. یک کارت اعتباری ویژه نیروهای مسلح، که دارندگان آن می‌توانند با مراجعه به فروشگاه‌های اتکا کالای یا تخفیف دریافت کنند. باور می‌کنید یا نه، سربازی آنقدرها هم که فکر می‌کنید سخت نیست و با این راهکارها کمی ساده‌تر هم می‌شود.

## بیمارستان آبادانی

ساخت بیمارستان و مراکز درمانی در شهرهای مختلف به‌ویژه در دو سه سالی که با کرونا دست و پنجه نرم می‌کردیم، حساسی رونق داشت و خیلی از شهرهای کوچک که بیمارستان نداشتند و مردم مجبور بودند برای دو و درمان به شهرهای دیگر بروند، حالا به لطف مسئولان و خیران، صاحب مرکز درمانی و بیمارستان شده‌اند. در چند روز گذشته هم بنیاد مستضعفان دست به‌دست وزارت بهداشت داده تا با نیتی خدایسندانه دل‌هایی را شاد کند. آن هم دل‌های مردمانی از خطه آبادان. هیچ‌کسی نیست که نداند مردم شریف شهر آبادان چه حق بزرگی بر گردن همه ایران دارند و در سال‌های جنگ و حماسه چه روزهای سختی را گذراندند. شهری که هنوز هم هزارگانه، طعم سختی و ابتلا را می‌چشد و فراز و نشیب‌ها دست و پنجه نرم می‌کند. حالا بهره‌بردار از بیمارستان ۴۲ تخت‌خوابی علوی آبادان با ارزش ۸۰۰ میلیارد تومان توانسته بخشی از مشکلات درمانی این مردم را رفع کند. بیمارستانی که به همت وزارت بهداشت و در تراز بین‌المللی تجهیز شده است، رئیس بنیاد مستضعفان، آبادان، خرمشهر و کل استان خوزستان را شایسته خدمت می‌داند و می‌گوید: «ما منت‌دار مردم این استان هستیم.»

## کردستان سرسبز تر شد

بر کسی پوشیده نیست که برخی از مناطق ایران از طبیعت شگفت‌انگیزی برخوردار است که نیازمند نگهداری و حفاظت درست و حسابی است. یکی از این مناطق، استان زیبای کردستان است که خوشبختانه با مراقبت مطلوب اداره منابع طبیعی و محیط‌زیست استان، نه‌تنها پوشش جنگلی این منطقه کم نشده و از بین نرفته، بلکه امسال ۱۵ هزار هکتار به ذخیره‌گاه‌های ژنتیک جنگلی استان اضافه شده و تعداد این ذخایر را به ۶ منطقه افزایش داده است. ذخیره‌گاه به منطقه یا مناطقی از عرصه خشکی و یا دریا می‌گویند که از زیست‌بوم‌ها یا گونه‌های نمونه یا استثنایی برخوردار هستند. گونه‌های بنه، تگرس، گلابی جنگلی، نارون، سماق، شیر‌یخت و بلوط از مهم‌ترین گونه‌های موجود در ذخیره‌گاه‌های ژنتیک در بخش جنگلی استان کردستان است که به گفته مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان، وضعیت زادآوری طبیعی در سطح این ذخیره‌گاه‌ها در حد مطلوب است و با تداوم روند کنونی شاهد ایجاد میزان قابل توجهی ذخیره در گونه‌های کمیاب کردستان خواهیم بود. حفاظت از منابع آب‌های زیرزمینی، جلوگیری از وقوع سیلاب و مهار سیل و حفظ گونه‌های مهم ژنتیک در بخش جنگل از مهم‌ترین مزایای این طرح است. این مسئول همچنین گفته که در صورت توجه و توسعه این طرح در کنار نیاز به ذخیره‌گاه‌های ژنتیک، می‌توان به درآمد خوبی برای استان و منطقه دست یافت.

## آخر مصور



**بخوان و بساز**  
صفا عوده/ فلسطین

## خیابان خوب



## از عکس‌ها نمی‌ترسی؟

چند قدم بالاتر از خانه‌ام یک صف سرداری قرار دارد. شش‌متر طبق معمول خراب بود. وارد مغاز‌ماش شدم. مغازه‌ای آنقدر کوچک که جز خودش، فقط یک مشتری به‌زور می‌توانست اینجا بایستد. پرسیدم: «هزینه تعمیر چقدره؟» بدون هیچ لبخندی گفت: «اول مریضتون رو ببینم.» ششوا بدعتم را که داشت ویزیت می‌کرد چیزی توچهم را جلب کرد. عکس‌های پشت سرش، عکس‌های تک‌نفره، عکس‌های با کراوات، عکس‌هایی روی روی حرم نمی‌دانم کجا. آنقدر جذب تناقض عکس‌ها شدم که متوجه نشدم گفت: «حال مریضتون خوبه.» از مغازه بیرون آمدم. اما مسیر تکراری هرروزه من از جلوی همان مغازه می‌گذشت. به عکس‌ها فکر می‌کردم. چند نفرشان زنده بودند؟ چند نفرشان می‌دانستند که عکس‌هایشان ته این مغازه به دیوار آویزان است. اصلا چند نفرشان می‌دانستند که هر روز در زندگی پیرمرد با همین عکس‌ها تکرار می‌شوند. عکس ماهیت ترسناکی دارد. تصویر ۲۰سال پیش را نگاه می‌کنی می‌بینی جور دیگری لباس می‌پوشیدی و مدل موهایت را باب میل مد، کوتاه می‌کردی. اما عکس را که کنار می‌گذاری انگار زل‌زده‌ای به تصویری بیگانه با دنیای درون عکس.

حالا که گوشی‌های هوشمند آمده، ترس دیگری به ترس‌های من اضافه کرده: سلفی گرفتن. دوربین را جلوی صورت می‌گیری و «کلیک». انگار صدای تنهایی است. اینکه کسی نیست تصویر تو را ثبت کند، حتی از سلفی نمی‌شود به‌عنوان عکس آگهی ترحیم استفاده کرد؛ ژستی که انگار حواست نیست و یک تصویر شفاف از تمام اجزای صورت.

با این همه، به‌نظرم دوربین‌های عکاسی غیردیجیتال قدیم، شان و منزلت بیشتری داشتند. نه ادیتی بود نه ژست «مثلا همین الان بپوشی». ته‌تپش در دهه ۶۰ می‌توانستی یک گوشی تلفن دست‌بگیری که مثلا حواست نیست.

مراجری عکس برای من پیچیده‌تر از این حرف‌هاست. اما کاش ستوارم خراب شود تا مریض بدخالم را یک‌روز اورژانسی ببرم پیش پیرمرد و از او بپرسم: از عکس‌ها نمی‌ترسی؟

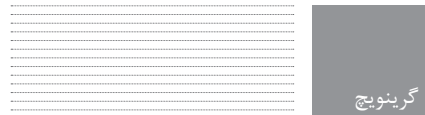
## ستاره خوب

ستاره‌های تیم‌های انجمن ملی بسکتبال آمریکا (ان‌بی‌ای)، معمولاً قبل‌نشد، تووند و در زمین کاملاً بی‌رحم هستند. اما پشت این هیبت ترسناک، گاهی قلبی مهربان و جوانمرد وجود دارد. جیمی باتلر، ستاره تیم میامی هیت، با رفتار جوانمردانه و سرشار از مهربانی‌اش، نه‌تنها یک خانواده آرژانتینی را غافلگیر کرده، که بار دیگر به دنیا یادآوری کرده که بسکتبال و در کل ورزش، برای نزدیک‌تر کردن انسان‌ها به هم است نه دامن زدن به دشمنی و خصومت. این خانواده، ۷هزار و ۲۵۰ کیلومتر از آرژانتین به فلوریدای جنوبی سفر کرده بود تا بازی جیمی باتلر در تیم میامی هیت را ببیند اما از بخت بد آنها، باتلر در بازی با بوستون به میدان نرفت. این شوک، پسر این خانواده را عملاً به‌گره انداخت و وقتی کارگردان تلویزیونی، پلاکاردی که او در دست گرفته بود را روی این پسر و خانواده‌اش برد، او روی این پلاکارد نوشته بود که از

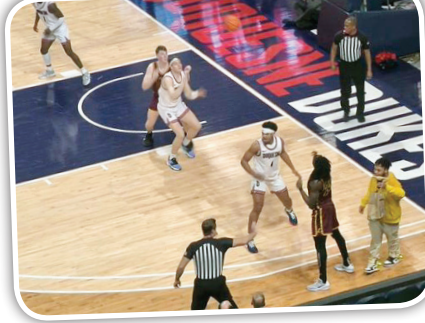


## یک اتفاق مسخره

او همچنان به فکر خود ادامه داد: «اصلا به چه می‌خندند؟ آن‌قدر گستاخند که انگار بویی از احساس نبرده‌اند... بله، من از مدت‌ها پیش ظنن شده بودم که نسل جوان بی‌احساس است! باید به هر قیمتی شده بمانم و پایداری کنم... حالا که همه‌شان دور یک میز جمع شده‌اند، می‌توانم شروع به حرف زدن کنم و از مسائل روز بگویم. هنوز هم می‌توانم آنها را مجذوب خود کنم! باید چه شیوه‌ای در پیش بگیرم؟ پاک سردرگم شده‌ام، کاملاً سردرگم... و آنها دنبال چه هستند؟ آنها چه می‌خواهند؟ آن طرف دارند غش به چیزی می‌خندند... خدایا، نکند دارند به من می‌خندند؟! اما من واقعا چه می‌خواهم؟ برای چه این‌جا هستم؟ چرا نمی‌روم! اینجا مندم که به چه چیزی برسم؟»



## تحویل غذا در وسط بازی بسکتبال



این یک سنت جهانی است که همیشه از پیکی که قرار است سفارش غذای ما را برساند، ناراحت هستیم. همیشه یک ایرادی پیدا می‌کنیم و غر می‌زنیم. اما یک پیچک در آمریکا، چنان در کارش جدی بوده که می‌تواند به الگوی تاریخی تبدیل شود. این پیچک، برخلاف همه پیچک‌های جهان، خیلی سریع، خود را به سفارش‌دهنده رسانده، و در کارش چنان جدی بوده، که وسط یک بازی رسمی بسکتبال، وارد زمین شده تا غذا را زودتر تحویل دهد. فیلم قدم زدن این مرد در سالن بسکتبال، در حالی که بازیکنان دانشگاهی در حال بازی کردن هستند، در سراسر جهان بازتاب پیدا و این مرد را به یک قهرمان تبدیل کرده است. او حدود ۱۰ دقیقه همینطور در اطراف و داخل زمین قدم می‌زند و در میان جمعیت دنبال سفارش‌دهنده می‌گردد تا در نهایت او را، که یک داور بوده، پیدا می‌کند و ساندویچش را تحویل می‌دهد.

## خرس گریزلی در مریخ



مدت‌هاست که دانشمندان، با دقت فراوان به دنبال حیات فرازمینی در مریخ می‌گردند اما چیزی پیدا نمی‌کنند. با این حال، مریخ آن‌ها را غافلگیر کرده است: تصویری از صورت یک خرس گریزلی بر سطح این سیاره، آنها را شوکه کرده است. این تصویر البته در واقع ربطی به خرس و هیچ‌گونه جانور دیگری ندارد و ترکیبی از صخره‌ها در سطح این سیاره است که شباهت غافلگیرکننده‌ای به‌صورت یک خرس دارد. این تصویر توسط یک مدارگرد از فاصله ۲۵۱ کیلومتری سطح سیاره گرفته شده است. این مدارگرد، با استفاده از یک دوربین بسیار پیشرفته این عکس را گرفته است. ناسا در توضیح این عکس گفته که در واقع، یک تپه است که یک صخره ۷شکل در راس آن است که به‌نظر دماغ خرس می‌رسد. بقیه اجزای هم‌پراکنندگی صخره‌ها در همان محدوده هستند.

## پند پیرترین انسان دنیا!



آدم‌هایی که سن و سالی از‌شان گذشته، تجربیات زیادی دارند که قطعا به‌کار جوان‌ترها می‌آید. در میان همه آنها، توصیه پیرترین انسان دنیا، می‌تواند یک عمر برای ما راهگشا باشد. خانم ماریا برانیاس موررا اسپانیایی که در بهار سال ۱۹۰۷ به دنیا آمده، یعنی ۷سال قبل از شروع جنگ جهانی اول، اخیراً در پی درگذشت یک خانم فرانسوی، به پیرترین انسان دنیا تبدیل شده است. او تا حدود یک‌ماه دیگر، ۱۶ساله خواهد شد. او یک حساب‌تویتری دارد که به کمک دخترش، به روز می‌شود و در آن، از خودش و تجربیات زندگی‌اش می‌نویسد. او ارتباط سالم با خانواده و طبیعت، ثبات روحی و دوری از استرس و ناراحتی‌های روانی را رمز عمر طولانی‌اش دانسته. یک توصیه مهم البته این است که تا می‌شود از افراد مریض و به‌اصطلاح خودش‌سعی، دوری کنیم. و البته این خانم، بخت و اقبال را هم یکی از عوامل طولانی‌شدن عمرش می‌داند: «فکر می‌کنم طول عمر به شانس هم ربط دارد. شانس و البته ژنتیک خوب» این خانم، ۳قرزند، ۱۱نوه و ۱۳ننجه دارد. او، چنان سخت‌جان است که در سال ۲۰۲۰، کمی بعد از تولد ۱۳سالگی‌اش، به کرونا مبتلا شد اما موفق شد از آن جان سالم به‌در ببرد.