روزنامه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی

چهارشنبه ۵ بهمن ۱۴۰۱ ■ سال سی‌ویکم ■ شماره ۸۶۹۹

تولید؛ دانش‌بنیان، اشتغال آفرین

# همشهری

■ اذان ظهر: ۱۲:۱۷ ■ غروب آفتاب: ۱۷:۲۴
■ اذان مغرب: ۱۷:۴۳ ■ نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۳
■ اذان صبح فردا: ۵:۴۲ ■ طلوع آفتاب فردا: ۷:۰۹

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ سردبیر: دانیال معمار

■ پذیرش آگهی: ■ تلفن: ۸۴۳۲۱۰۰۰

■ توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروز نوین ■ تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰

■ چاپ: همشهری ■ تلفن: ۴۸۰۷۵۰۰۰

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، کوچه شهید سیدکمال قریشی، شماره ۱۴
■ کدپستی ۴۵۹۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی ۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
■ تلفن: ۲۳۰۲۳۰۰۰، نمابر: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir


■ حضرت امیر المؤمنین علی(ع):
اندکی حق، بسیاری باطل را نابود می‌کند.

## صفحه آخر

ننگرد دیگر به سرو اندر چمن
هر که دید آن سرو سیم‌اندام را

حافظ

## خوش‌خبر

## جریمه و پاداش مشترکان بد و کم‌مصرف

۵

می گویند ایران با در اختیار داشتن حدود ۳۳تریلیون مترمکعب ذخایر گاز، یکی از بزرگ‌ترین دارندگان گاز طبیعی در جهان است. به‌لحاظ تولید هم، ایران سومین تولیدکننده بزرگ گاز در جهان است. با این حال در سال‌های اخیر کشورمان از نظر مصرف گاز در فصل سرد در وضعیت هشدار قرار گرفته است. به‌ویژه امسال که زمستان سردی را سپری می‌کنیم. وزیر نفت و دولتمردان از مردم خواسته‌اند که در مصرف گاز صرفه‌جویی کنند. اخطارهایی هم درباره ارقام بالای قبوض به مشترکان پرمصرف داده‌اند، اما گویا برخی از این مشترکان موضوع را جدی نگرفته‌اند. حالا آنها با دیدن رقم‌های قبوض جدید شوکه شده‌اند. در واقع تعرفه گاز مشترکانی که خارج از الگو مصرف می‌کنند افزایش یافته است، چون مسئولان معتقدند عادلانه نیست آنها که الگوی مصرف را رعایت می‌کنند، بهای کسانی را بدهند که در منزل سونا دارند! در مقابل مشترکانی که به‌اصطلاح خوش‌مصرف هستند و میزان مصرف گاز آنها از سال گذشته هم کمتر بوده، مشمول تخفیف پاداش صرفه‌جویی می‌شوند. همچنین گازبهای مشترکانی که در ماه‌های بسیار سرد سال، مصرفشان حداکثر ۷۰درصد الگوی متعارف باشد، مشمول ۱۰۰درصد تخفیف می‌شود و مصرف آن دوره برای مشترک بدون هزینه (رایگان) خواهد بود.

## ۳۰۶ هزار خانه در مرحله ساخت

این روزها دائم خبرهای خوبی از بازار مسکن به گوش می‌رسد و دولت طبق قولی که به مردم داده، طرح نهضت ملی مسکن را به خوبی پیش می‌برد. آخرین خبرها هم براساس آمارهای ارائه شده از سوی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، این است که اجرای طرح نهضت ملی مسکن توسط این بنیاد در شهرها و روستاها به جمع ۳۰۶هزار واحد رسیده که ۱۰۳هزار واحد آن در شهرها و ۲۰۳هزار واحد آن در روستاها اجرا می‌شود. میانگین پیشرفت واحدهای شهری ۲۳درصد و واحدهای روستایی ۴۵درصد عنوان شده است. معاون مسکن شهری بنیاد هم اعلام کرده است که از تعداد ۱۰۳هزار واحد مسکونی نهضت ملی در حال اجرا در شهرها، ۷۵هزار واحد در حال اجرای فونداسیون، ۴۵هزار واحد در مرحله اتمام فونداسیون و ۱۸ هزار واحد در مرحله اتمام اسکلت قرار دارند. آنطور که معاون امورباززسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن گفته، این بنیاد سالانه اجرای ۲۰۰هزار واحد روستایی را در دستور کار دارد که درصدد است تا این تعداد واحد با سقف تعیین شده اجرایی و عملیاتی شود. براساس تعهداتی که بنیاد مسکن برعهده گرفته قرار شده تا طی دوران کار دولت سیزدهم جمعا یک میلیون و ۶۰۰هزار واحد مسکونی نهضت ملی در شهرها و روستاها توسط بنیاد مسکن احداث و تکمیل شود که نیمی از آنها در شهرها و نیم دیگر در روستاها اجرایی و عملیاتی خواهد شد.

## راه‌اندازی خانه‌های محیط‌زیست

اتفاق خوبی که در چند سال اخیر افتاده این است که توجه مردم به موضوعات محیط‌زیستی عمیق‌تر شده است و به بسیاری از رویدادها و اتفاقات حوزه محیط‌زیست، حساسیت نشان می‌دهند و مطالبه‌گر هستند. این نشان‌دهنده افزایش آگاهی و شناخت عموم مردم است. سازمان حفاظت محیط‌زیست هم برای آنکه بتواند محیط‌زیست کشور را به‌درستی مدیریت کند، به فرهنگسازی، آموزش و ارتقای سواد محیط‌زیستی مردم و تربیت نسل محیط‌زیستی نیاز دارد. به همین دلیل هم آنطور که مدیرکل دفتر مشارکت مردمی و مسئولیت اجتماعی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفته، طبق شعار مردمی‌سازی حفاظت از محیط‌زیست در دولت سیزدهم، ۸۶خانه محیط‌زیست در کشور با هدف آموزش نسل محیط‌زیستی و فرهنگسازی در این زمینه راه‌اندازی می‌شود. آموزش همگانی و انتقال دانش به‌صورت اثربخش و میدانی برای گروه‌ها و مخاطبان اثرگذار اجتماعی اعم از دولتی، غیردولتی و آحاد جامعه به‌منظور نهادینه‌سازی رفتارهای صحیح محیط‌زیستی، جلب مشارکت حداکثری مردم و مسئولان برای حفاظت و بهره‌برداری اصولی، ایجاد و توسعه مهارت‌ها برای حفظ محیط‌زیست، گردهم آوردن و هم‌افزایی ظرفیت‌های فرهنگی دستگاه‌های دولتی، نهادهای حاکمیتی، تشکل‌های مردم‌نهاد و دیگر فعالان، علاقه‌مندان و متخصصان در راستای دستیابی به اجماع ملی و شبکه‌سازی در جهت حل مسائل محیط‌زیست از جمله فعالیت‌هایی است که در خانه‌های محیط‌زیست انجام خواهد شد.

### فراخوان

بی تعارف و تکلف، مثل همین متن کوتاهی که می بینید. ما منتظریم تا نوشته‌هایتان درباره مسائل روزمره، مشکلات و دغدغه هایتان را برای ما ارسال کنید. اگر اهل طنز و کاریکاتور و طراحی هم هستید جایتان اینجا محفوظ است. متن یا طرح تان که آماده شد یک تماس با شماره ۲۳۰۲۳۶۳۶ بگیرید تا برای رساندنش به ما ، راهنمایی تان کنیم.

## فرشته پل طلایی

افسر سابق پلیس، به‌خاطر منصرف کردن حدود ۲۰۰نفر از پریدن روی پل گلدن گیت، به نماد مبارزه با خودکشی، تبدیل شده است

خودکشی در دنیا و آمریکا، یکی از معضلات به‌نظر حل شده تصور می‌شود ولی گاهی برخی رفتارها و ابتکارها، امیدواری برای حل این معضل ویرانگر را افزایش می‌دهد.

در ماه‌های اخیر که این مسئله در آمریکا اوج گرفته، سال‌ها فداکاری و پشتکار یک افسر پلیس، که به «نگهبان پل» معروف شده بود، دوباره مورد توجه قرار گرفته و بر پیروی از الگوی رفتاری این پلیس انسان‌دوست تأکید شده است. کن بریجز، افسر گشت بزرگراه کالیفرنیا، ۲۳سال در نیروی پلیس خدمت کرد و بیشتر سال‌های آن، در محدوده پل معروف گلدن گیت به‌معنای دروازه طلایی، که یکی از نمادهای کالیفرنیا و آمریکاست گذشت. اما در این سال‌ها، کار اصلی او، نه کنترل رفت‌وآمد رانندگان، که نجات جان انسان‌های زیادی بوده که می‌خواستند از این پل پایین بپرند و به زندگی خود خاتمه بدهند. گلدن گیت، به‌عنوان نمادی از امید و کار سخت، در سال ۱۹۳۷ به بهره‌برداری رسید اما از همان موقع، به یکی از مکان‌های محبوب خودکشی افرادی تبدیل شده که تا حد مرگ، احساس درمانگی و استیصال می‌کنند. به‌صورت تاریخی، خودکشی یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در آمریکا بوده و در سال‌های اخیر دومین عامل مرگ بین افراد ۱۰ تا ۳۴ساله در آمریکا بوده است. بریجز، تازه وقتی به‌عنوان مأمور در اطراف این پل مشغول به‌کار شد، توجهش به آمار وحشتناک خودکشی در آمریکا و تعداد بالای اقدام‌ها از روی این پل آگاه شد. او خیلی زود به این مسئله توجه نشان داد و درباره شیوه‌های متقاعد کردن افراد برای انصراف از خودکشی تحقیق کرد و خیلی زود، مهارت بالایی برای مذاکره با افرادی که می‌خواستند خودکشی کنند پیدا کرد. او گفته است که در ابتدا، رویکردش، که همان چیزی است که همه فکر می‌کنند جواب می‌دهد، اشتباه بوده و روش خاص خودش را در طول سال‌های فعالیت در آن منطقه پیدا کرده است. او گفته افرادی که بر لبه پل می‌روند، شهامت بسیار زیادی دارند اما برگشت از آن لبه، به شهامت بیشتری نیاز دارد. او بیان کرد؛ بزرگ‌ترین کاری که در این سال‌ها کرده، گوش دادن به مشکلات افراد بوده، چون آنها همیشه به کسی نیاز دارند که گوش شنوایی برای مشکلاتشان داشته باشد.

بریجز در طول ۲۳سال، حدود ۲۰۰نفر را از خودکشی منصرف کرد و به همین خاطر لقب نگهبان پل را از مردم گرفته است. او البته، در ۲مورد ناموفق بوده و ۲نفر، با وجود صحبت‌های بریجز، از پل پایین پریده‌اند. بریجز بعد از بازنشستگی، به‌عنوان کارشناس جلوگیری از خودکشی مشغول به‌کار شده است.

## درمان سنتی در عصر مدرن

فاطمه عباسی

موضوع داروهای گیاهی و به‌طور کلی طب سنتی مبحثی است که تاکنون هزاران کتاب درباره آن نوشته شده و افراد زیادی حالا متخصص این نوع طب هستند و حتی طبابت می‌کنند. در این زمینه آدم‌ها به ۳دسته تقسیم می‌شوند، یک دسته آنهایی که طب سنتی را خیلی قبول دارند و اصلا آبشان با علم پزشکی مدرن توی یک جوی نمی‌رود و هر اتفاقی که برایشان پیشامد کند سریع یک داروی گیاهی می‌جوشانند و اعتقادشان هم این است که این جوشانده‌ها درمان هر درد و مرضی است. یک دسته هم افرادی هستند که در مقابل دسته اول قرار دارند و معتقدند اینها همه‌اش حرف است و کلا طب سنتی را قبول ندارند و داروهای شیمیایی را ترجیح می‌دهند. دسته سوم هم اشخاصی هستند که هر دو طب سنتی و مدرن را به یک اندازه قبول داشته و اعتقاد دارند که هر کدام از این علم‌ها می‌تواند برای درمان مؤثر باشد. واقعیت این است که در دنیا هم طب سنتی حسابی شناخته شده و مورد قبول است و گویا آدم‌های دسته سوم منطقی‌تر و درست‌تر فکر می‌کنند.

> طب سنتی در سال‌های اخیر پیشرفت زیادی کرده و حالا هم به‌گفته وزیر بهداشت، ایران در رتبه چهارم دنیا قرار دارد

در ایران هم طب سنتی در سال‌های اخیر پیشرفت زیادی کرده و حالا هم به‌گفته وزیر بهداشت در رتبه چهارم دنیا قرار دارد و حتی به‌زودی ویزیت متخصصان طب سنتی ایرانی تحت پوشش بیمه هم قرار می‌گیرد. ضمن اینکه ۲رشته طب ایرانی در دانشگاه‌های علوم‌پزشکی ایجاد و مرحله نخست ادغام طب ایرانی در شبکه بهداشتی کشور و در ۱۴دانشگاه بنیانگذاری شده و حمایت از داروهای سنتی، انتشار دارونامه طب سنتی، تشکیل کمیته گیاهان دارویی و فرآورده‌های طبیعی و تدوین ۲۲راهنمای بالینی در طب ایرانی از اقدامات جدید وزارت بهداشت در زمینه گسترش طب سنتی در کشور است؛ چرا که آقای وزیر معتقد است طب سنتی ایرانی، میراث گرانبهای برجامانده از نیاکان و هویتی برای ایرانیان است و این شیوه درمانی بر پیشگیری و توجه به تغذیه مبتنی است و در نظام سلامت هم جایگاهی ویژه دارد. خلاصه اینکه اگر جزو افرادی هستید که هنوز نتوانسته‌اید با داروهای گیاهی و طب سنتی کنار بیایید، بهتر است کمی در این زمینه مطالعه کنید، حتما نظرتان عوض می‌شود.

## پیرایش با قاشق!

پدرها گاهی برای خوشحال کردن فرزندانشان، دست به ابتکارات عجیب و غریبی می‌زنند. در آمریکا، یک پدر، برای شاد کردن پسرش، موهای او را با لبه یک قاشق غذاخوری کوتاه کرده است. این پدر، فیلم این کار عجیب را هم در اینستاگرام منتشر کرده، و کارش در سراسر جهان مورد توجه قرار گرفته است. در ابتدا به‌نظر می‌رسد که این کار یک شوخی است اما او فیلمی با سرعت بالا از جادوگری با لبه قاشق منتشر کرده و در کمال تعجب، مشخص است که او درست مثل یک آرایشگر، با همان قاشق موهای پسرش را کوتاه و مرتب می‌کند. این پدر که روحیه طنازی هم دارد در توضیح این ویدئو نوشته که وقتی همه در آرایشگری جادو می‌کنند، چرا ما نکنیم؟ این ویدئو در سراسر دنیا مورد توجه قرار گرفته و کاربران اقدام این پدر را تمجید کرده‌اند.

## معجزه ۵۰ساله

یکی از سخت‌ترین کارهای دنیا برای پزشکان، این است که به والدین بگویند نوزادشان شانسی برای زندگی ندارد. رماکابور، یکی از این نوزادان بود و پزشکان، به مادرش گفته بودند که این طفل معصوم به‌خاطر مشکلات عدیده حتی به یک سالگی هم نمی‌رسد. اما رما، جان‌سخت‌تر از این حرف‌ها بود و اخیرا، ۵۰سالگی‌اش را جشن گرفته است. او البته، در تمام این سال‌ها، یک مبارز واقعی بوده و همیشه برای انجام کارهایی که از نظر ما عادی و بدیهی هستند، تلاش زیادی کرده است. رما تازه وقتی که ۱۳ساله شد، آن هم بعد از چندین جراحی سنگین، توانست راه برود.

البته تنها تلاش و جنگندگی خود رما نبوده و به‌گفته مادرش، مهربانی، همراهی و محبت دوستان و اطرافیانش هم اثر زیادی بر زندگی معجزه‌وار رما داشته است. دوستان رما، همگی تولد ۵۰سالگی او را به‌صورت غافلگیرانه در یک رستوران جشن گرفتند و انگیزه بیشتری به رما دادند تا قدردان آنها باشد. خود او هم بعد از این جشن تولد گفته است که بدون دوستان و نزدیکانش، نمی‌توانسته تا اینجا پیش بیاید. رما گفته تا روزی که زنده باشد، از زندگی لذت خواهد برد و احتمالا بیشتر از هرکس دیگری، قدر حیات را می‌داند.

### ایده خوب

## کتابخانه‌ای در بستر یانگ تسه

مهتاب خسروشاهی

خبر افتتاح هر کتابخانه، یعنی یک قدم بزرگ دیگر برای رسیدن به آگاهی و خبر تعطیلی هر کتابفروشی یا کتابخانه، یعنی یک قدم پسروی در فرهنگ و آگاهی. حالا تصور کنید این قدم با نوعی طراحی یا جایگاه ویژه همراه باشد؛ آن‌وقت است که انتظار برای بازگشایی آن از کشش و جذبه بیشتری برخوردار است؛ درست مثل کتابخانه جدید کشور چین که به‌گفته طراحان آن، با الهام از ساختار ۲رود بزرگ این کشور یعنی یانگ‌تسه وهان، ساخته شده است. این کتابخانه عظیم در ووهان چین بازگشایی خواهد شد.

«دره پهناور کتاب‌ها» لقبی است که طراحان این پروژه به کتابخانه اطلاق کرده و درباره آن می‌گویند: «همانطور که آب‌های محل تلاقی رودخانه یانگ‌تسه و هان به کانالی مرکزی کشیده می‌شوند، شکل طراحی ساختمان این کتابخانه نیز به شکلی است که مخاطبان را به داخل خود می‌کشد. سپس مانند این است که این دره عظیم با لایه‌های رسوبی که در واقع همان قفسه‌های کتاب هستند، تزیین شده و مخاطبان را شگفت‌زده خواهد کرد.»

این پروژه ۱۴۰هزار مترمربعی از طریق ۳دهانه بزرگ به اطراف خود متصل می‌شود. این دهانه‌ها درواقع نمایش بصری طرح این کتابخانه و منبع الهام آن هستند. این شکل، مخاطبان را برای ورود به هر کانال و رسیدن به کتابخانه تهییج می‌کند. درواقع این ساختار متمایز ۳وجهی، یادآور موقعیت شهر صد دریاچه است که محل تلاقی ۲رودخانه یانگ‌تسه و هان است. به این ترتیب این کتابخانه به نقطه عطف جدیدی در ساختار شهری-فرهنگی شهر ووهان چین تبدیل خواهد شد. این کتابخانه توسط معماران هلندی MVRDV مدیریت می‌شود. منبع الهام این بنا درواقع راهکاری برای تقابل شهر و طبیعت عنوان شده است. پنجره‌های عمودی بلند این کتابخانه به نمای مراکز تجاری

ووهان و پنجره‌های افقی آن به سمت پارک بزرگی که به‌عنوان بخشی از طرح کتابخانه درحال ساخته شدن است، باز می‌شوند.

جاکوب فون‌ریج، سرپرست این طرح می‌گوید: «توپوگرافی شهر ووهان منبع الهام بزرگی بود. ایده نمای افقی به‌سمت دریاچه و پارک و نمای عمودی به سمت شهر، باعث شد تا کتابخانه طرح خاص‌تری به‌خود بگیرد.» او ادامه می‌دهد: «به‌این ترتیب، ساختمان درهم‌تنیدگی خاصی با طبیعت دارد و می‌تواند علاوه بر کاربری کتابخانه، به یکی از مکان‌های مهم برای گردهمایی‌های خاص تبدیل شود.» درخت‌های بلند بومی اطراف کتابخانه، فضای تنفسی اطراف آن را مطلوب کرده و از هجوم گرمای شهر به کتابخانه می‌کاهد. علاوه براینکه استفاده از گیاهان بومی علاوه بر حفظ گونه آنها، به نگهداری خاصی نیاز ندارند. بنابراین علاوه بر توجه به فضای سبز، امکان نگهداری آنها آسان‌تر است. استفاده از لت‌های زاویه‌دار یا لوورها که در فواصل منظم ثابت می‌شود، سقف کتابخانه را پوشانده و باعث کاهش جذب گرما می‌شوند. از دیگر ویژگی‌های کتابخانه می‌توان به پنل‌های خورشیدی تعبیه شده در سقف اشاره کرد. تهویه طبیعی همراه با سیستم‌های هوشمند و سیستم روشنایی کارآمد از دیگر ویژگی‌های این کتابخانه است.

### شهروند خوب

## به فکر مانایی زمین باش!

زهرا کریمی

یک پلاستیک دسته‌دار برای یک کیلو پرتقال. یک کیسه پلاستیکی برای سیب‌زمینی. دوباره یک کیسه پلاستیکی دیگر برای پیاز. یکی دیگر برای موز. باز هم یکی دیگر برای بادمجان و باز هم..... وقتی همه خریدها در یخچال یا سرجایشان چیده می‌شوند، فقط کلی پلاستیک باقی می‌ماند که مچاله مچاله توی سطل زباله می‌روند. حالا این مدل دوررریزی پلاستیک را در هر خانه‌ای فرض کنید.

اما یک خانم این مدل مصرف کیسه پلاستیکی همیشه برایش دغدغه بود که چرا باید برای خرید حتی دو حبه سیر یک کیسه پلاستیکی مصرف شود. همین دغدغه او را به این فکر انداخت که می‌توان با دوخت کیسه پارچه‌ای مصرف بی‌رویه کیسه پلاستیکی را کم و کمتر کرد، حداقل به سهم خودش. اما ۳ یا ۴سالی می‌شود که ادای سهم خودش، او را راضی نکرد و با مشورت چند دوست به نقطه نظر مشترکی رسیده‌اند تا کیسه‌های پارچه‌ای بدوزند و بین مردم پخش کنند. این تصمیم بعد از چند سال به جایی رسید که گروه چندنفره به یک تیم ۵۰نفره رسید. بعضی به بازار می‌روند پارچه می‌خرند. بعضی دیگر طراحی و کار دوخت را انجام می‌دهند، تعدادی هم بسته‌بندی می‌کنند و در نهایت برخی دیگر به سوپر یا بازارهای تره‌بار شهر برای ترویج این فرهنگ می‌روند. در واقع این خانم کاری کرد که هم به تعداد افراد این کمپین فرهنگی در حوزه مانایی زمین اضافه و از طرفی هم کمتر کیسه پلاستیکی مصرف شود.