

روزهای سختی را پشت سر گذاشتم

محسن محمود صفری | علیرضا سرلک، دارنده مدال نقره جهان در سال ۲۰۲۱ برای اینکه سال آینده شانس پوشیدن دوبنده تیم ملی را داشته باشد، باید کارش را از نخستین مرحله چرخه انتخابی تیم ملی یعنی مسابقات قهرمانی کشور آغاز کند. سرلک در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ در حالی که یکی از شانس‌های اصلی کسب مدال محسوب می‌شد، در کشتی نخست خود مقابل کشتی گیر چینی شکست خورد و از دور مسابقات کنار رفت. با توجه به اینکه در وزن ۵۷ کیلوگرم تمام مدعیان در قهرمانی کشور روی تشک خواهند رفت، این مسابقات به نوعی تکلیف ملی پوش وزن نخست را مشخص خواهد کرد. سرلک دارنده مدال نقره جهان و آسیا درباره میزان آمادگی‌اش برای مسابقات قهرمانی کشور که در روزهای ۲۸ تا ۳۰ دی در تهران برگزار خواهد شد با همشهری صحبت کرده است.

علیرضا سرلک تجربه نایب قهرمانی جهان را دارد اما به گفته خودش امسال در قهرمانی کشور هم کار آسانی ندارد

ورزش بعد از اینکه نتوانستی در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ مدال بگیري شرایط چطور برایت سبب می‌شود؟ خیلی سخت بود. اصلاً توقع شکست در دور نخست را نداشتم. بعد از مسابقات جهانی خیلی سعی کردم به شرایط نرمال برگردم و تمریناتم را هر طور بود از سر گرفتم. روزهای سختی بود ولی به هر حال سبب می‌شود. کارم را از لیگ شروع کردم و ۳ کشتی گرفتم که ۲ برد و یک باخت نتیجه کارم بود.

ورزش در فینال لیگ مقابل اوگونف قهرمان نامدار روس‌ها شکست نزدیکی خوردی. از این رقابت بر ایمن بگو؟ اوگونف دارنده مدال جهانی و المپیک است و همین مسئله نشان می‌دهد که کشتی گیر قابلی است. من روی تشک با اسم و رسم حرفم کاری ندارم و سعی می‌کنم کار خودم را انجام دهم. پایان مسابقه با اوگونف برایم خوب نبود و شکست خوردم. هر چند امتیازها ۳-۳ مساوی شد ولی کشتی را واگذار کردم.

ورزش با توجه به اینکه همه مدعیان ۵۷ کیلوگرم در قهرمانی کشور حضور دارند، به نظر کار راحتی برای کسب مدال طلا نداری؟

هیچ مسابقه‌ای آسان نیست. تمام کشتی گیران روی تشک می‌آیند که دستشان بالا برود برای همین هر حرفی می‌تواند خطرناک باشد. من تلاشم را کردم و باید در مسابقات کم‌اشتباه و حتی بی‌اشتباه باشم تا بتوانم نتیجه لازم را بگیرم. به همه حرفانم احترام می‌گذارم ولی روی کار خودم تمرکز دارم و برای به دست آوردن دوبنده تیم ملی قدم به قدم پیش می‌روم.



حساسیت همگانی

هراز آمل، تیم سرمربی تیم ملی ۳ بازی از ۴ بازی قبلی لیگ برتر والیبال را باخته است آنها امروز در بازی با مس قعر نشین فرصت بازگشت به روزهای خوب را دارند

هوسان رامسر و ایفاسرام اردکان هم امروز یکی از حساس‌ترین بازی‌ها را برگزار می‌کنند. اردکان در نیم‌فصل با هدف حضور در پلی‌آف تغییرات گسترده‌ای روی نیمکتش داشته است. آنها فعلاً روی رده هشتم هستند اما جایگاهشان خیلی مطمئن نیست. هوسان هم با اینکه در رده ششم است ولی از اول فصل خودش را مدعی معرفی کرده است. شهرداری ارومیه و سایپا هم بازی حساسی را برگزار می‌کنند. ارومی‌ها که چند هفته است تیم متفاوتی از خود نشان داده‌اند، نه تنها از قعر جدول بالا آمده‌اند که با ثبت ۶ پیروزی هواداران‌شان را امیدوار کرده‌اند که می‌توانند بهتر نتیجه بگیرند و در لیگ ماندگار شوند. اما سایپا با ۳ پیروزی و ۱۳ امتیاز تیم سیزدهم جدول است و شرایط مشابهی با مس دارد. البته آنها فصل پیش هم به دسته پایین‌تر سقوط کرده بودند اما با تصمیم فدراسیون و کنار رفتن سپاهان در لیگ ماندند. دیگر بازی امروز را هم نیان الکترونیک و شهرداری گرگان برگزار می‌کنند. مشهدی‌ها هم برای حفظ جایگاهشان در رده هفتم امیدوارند برنده بازی امروز باشند.

جدول است، امروز با گیتی پسند بازی دارد. اصفهانی‌ها با پیروزی هفته قبل مقابل آملی‌ها انگیزه بالایی برای شکست دادن شهباد دارند. اصفهانی‌ها می‌خواهند حتماً به جمع ۸ تیم بالا برسند. شهباد هم برای رسیدن به صدر به همین اندازه انگیزه دارد. پیکان تیم سوم جدول هم ۲ برد کمتر از آمل دارد اما اختلاف امتیاز آنها یک امتیاز است. پیکانی‌ها امروز در تهران بسا راه‌یاب ملل بازی دارند. میروانی‌ها که خاطره خوب پیروزی مقابل پیکان را در دور رفت دارند، به نظر نمی‌رسد امروز خیلی کار راحتی داشته باشند. آنها در هفته‌های اول رفت از بهترین‌ها بودند اما فعلاً در رده دوم جدول هستند. فولاد سیرجان و پاس هم رقابت نزدیکی دارند. سیرجان با ۱۰ برد و ۳۱ امتیاز در رتبه چهارم است و امروز باید در گرگان بازی کند. فولاد بازی رفت را برده اما شرایط بازی امروز متفاوت است. امین اسماعیل‌نژاد دوباره به اوج رسیده و یکی از امتیازآورترین بازیکنان لیگ است. پاس با داشتن او در رده پنجم است. هر چند سیرجانی‌ها اگر بازنده بازی امروز هم باشند در رده چهارم می‌مانند ولی آنها بازی‌های سخت‌تری در پیش دارند و برای ماندن در بالای جدول در این بازی به دنبال پیروزی هستند.

لیگ برتر والیبال به روزهای حساس نزدیک می‌شود. در هفته‌ای که از دور بر گشت گذشته، رقابت‌ها حساس‌تر شده است. تیم‌های بالای جدولی برای صدرنشینی رقابت می‌کنند و در میانه‌های جدول تلاش بر این است که تیم‌ها خودشان را در جمع ۸ تیم نگه‌دارند و به پلی‌آف بروند. در انتهای جدول هم تیم‌ها سعی می‌کنند بیش از پیش امتیاز جمع کنند تا از سقوط فرار کنند. امروز بازی‌های هفته هفدهم برگزار می‌شود. شاید در شرایط عادی رویارویی تیم صدرنشین با قعر نشین، یک دیدار یکطرفه تلقی می‌شد اما با ۳ شکست هراز آمل در ۴ بازی گذشته، بازی با مس فرسنگان اهمیت ویژه‌ای پیدا کرده است. باخت‌های تیم بهروز عطایی از آخرین بازی دور رفت شروع شد و در ۳ بازی اول دور بر گشت هم تیم او ۲ شکست داشته است. سرمربی تیم ملی، بعد از باخت مقابل گیتی پسند اعتراف کرد که تیمش خیلی خوب بازی نمی‌کند. او و بازیکنانش برای بازگشت به روزهای خوب نیاز دارند که امروز به پیروزی برسند. اما مسی‌ها هم در فرسنگان می‌خواهند از فرصت استفاده کنند و از انتهای جدول رها شوند. شهباد یزد که با یک پیروزی و ۴ امتیاز کمتر در رده دوم

جدول ۸۶۸۷

افقی: ۱- نفرت، بیزارای- بیماری جلدی که از طریق نیش پشه خاکی منتقل می‌شود- کجاست ۲- جلادهنده کفش- باز خورد- حذب هیتر ۳- نویسنده انگلیسی نمایشنامه دکتر فاستوس- حقیقی و واقعی ۴- ضمیر اول- آسمان‌ها- کشتی ۵- راستگویی- تند و درشتی- احساس ترحم ۶- سر به راه- گلابی- شیزونده‌داری کردن ۷- چپاول- همسر اسکندر مقدونی- زیر پا مانده ۸- جنبش مقاومت اسلامی فلسطین- ابزار ایجاد زوزه روی میله- اسب سیاه ۹- اراده- پیشامد- پوشاکی زنده ۱۰- بلبل- از سرداران نامی افراسیاب- نوعی یخت برنج ۱۱- دستپاچه- شعله آتش- فیلمی دیدنی به کارگردانی ویلیام وایلر ۱۲- سرحدار- همنشین- سودای ناله ۱۳- مدرک کارشناسی- سهل انگاری ۱۴- ایشان- پیل الکتریکی- افقی: ۱۵- نفوذ به یک سیستم رایانه‌ای- جهان پهلوان کشتی ایران- سرزمین شش فصل لقب این کشور است

عمودی: ۱- ضمیر غائب- سازش و توافق- ملازم ۲- خجلت زده- مهر خورده- منقار کوتاه ۳- کوهی در مکه- لغو کردن- از بلایای طبیعی ۴- منطقه خوش آب‌وهوای تابستانی- زندانیان جنگی- نان شب مانده ۵- طرز عمل- برخی در خواب می‌کشند! ۶- غروب کردن- یکبار چه و هماهنگ- توبه کردن ۷- شکل ظاهری- پایان- زیرک- زندان مسعود سعد سلمان ۸- اثری از جک لندن، نویسنده آمریکایی ۹- سوره سسی- چهارم قرآن- بسیار مهربان- باهمیت- پروردگار ۱۰- تکیه روی یک حرف در زبان شناسی- شهیدان- خیانتکار ۱۱- آتشفشانی نیمه فعال در

جدول اعداد ۳۳۹۶

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

سخت

		۷		۵		۶
	۳		۹			
			۱			۷
۱				۷		
		۷	۲		۸	۹
				۴		۳
		۹			۴	
					۸	۲
۶			۱	۵		

متوسط

		۳			۷	۶
					۲	۹
۵		۲	۸			
	۹		۸			
	۴		۵	۷		۳
				۹		۸
			۳	۱		۵
		۵	۷			
۶			۲			۴

ساده

۸	۴	۵	۷	۷	۸	۱	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵

جدول اعداد ۳۳۹۶

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

سخت

		۷		۵		۶
	۳		۹			
			۱			۷
۱				۷		
		۷	۲		۸	۹
				۴		۳
		۹			۴	
					۸	۲
۶			۱	۵		

متوسط

		۳			۷	۶
					۲	۹
۵		۲	۸			
	۹		۸			
	۴		۵	۷		۳
				۹		۸
			۳	۱		۵
		۵	۷			
۶			۲			۴

ساده

۸	۴	۵	۷	۷	۸	۱	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۱	۷	۴	۵	۸	۳	۶
۷	۲	۱	۸	۳	۷	۴	۵
۵	۷	۱	۸	۳	۷	۴	۵

راهنمای همیشه‌ای

تمام آنچه به دنبال آن هستید فقط با یک کلیک در

rahnama.com

املاک | گردشگری | کسب و کار | لوازم الکترونیک | استخدام | خودرو | خدمات | لوازم خانگی