



### زراعت چوب در شمال

توسعه زراعت چوب اشتغال‌زایی برای بومیان و امنیت مالی برای سرمایه‌گذاران را به همراه دارد

۱۱

۲۹مهرماه ۱۴۰۱ | ۲۵جمادی‌الاول ۱۴۴۴ | سال سی‌ویکم | شماره ۹۹۸۶۶

# هلمشهر یک جامعه



عکس همشهری السراجیم

# دروغ بزرگ؛ ترک اعتیاد در ۳ روز

شبکه‌های اجتماعی پر از تبلیغات ترک فوری موادمخدر و اعتیاد است اما کارشناسان می‌گویند: چنین شیوه‌ای برای ترک وجود ندارد

### گزارش

**مهلا داریان**

روزنامه‌نگار

تبلیغش را پشت در کمپ ترک اعتیاد دیده بود؛ «تنها در ۳روز هر گونه موادی را ترک کنید.» همان‌جا به ذهنش رسید که هر جور شده اعتیاد را ترک کند. با ذوق و شوق سراغ مادرش رفته و به او قول داده بود که این بار دیگر قطعی می‌تواند ترک کند. دیگری یا اینکه می‌دانست زمستان در سرما می‌ماند اما تنها بخاری خانه‌شان را فروخته بود تا هزینه ترک اعتیاد شوهرش را جور کند

## گل در کمین نوجوانان

رامین وردانی، روانشناس و در مانگر اعتیاد با اشاره به افزایش آمار اعتیاد در نوجوانان می‌گوید: «متأسفانه بر اساس آمارهای رسمی، از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۴تعداد مصرف‌کنندگان از ۳میلیون و ۷۶۰هزار نفر به ۴میلیون و ۴۰۰هزار نفر رسیده است که تعداد افراد جدیدی که به مصرف‌کنندگان اضافه شده است جوانان و نوجوانان هستند. این موضوع تبعات جبران‌ناپذیری برای آینده کشور دارد. مسئله اعتیاد به مواد صنعتی و محرک به‌علت ارزان‌قیمت بسودن و تأثیر مستقیم‌اش روی مغز از بحران‌های آینده ایران است.» او توضیح می‌دهد: «کسی که به‌مدت ۶ماه هر گونه موادی را مصرف کند دیگر به حالت عادی بر نمی‌گردد و تا زمانی که فوت کنند این شوق مصرف در وجودش زنده است. بسیاری از افرادی که ترک کردند حتی در خواب می‌بینند که مواد مصرف می‌کنند و این لذت تا همیشه در وجودشان می‌ماند.»

او با اشاره به شیوع بسیار زیاد گل در میان نوجوانان و جوانان می‌گوید: «گل ماده‌ای بسیار عجیب و غریب است. قسمت‌هایی که مرکز توجه، تمرکز و تصمیم‌گیری در مغز است را فلج می‌کند و بیمار بسیار سخت می‌تواند آن را ترک کند. به‌طور مثال ما بیمار ۴۵ساله‌ای داشتیم که اعتیاد به گل و حشیش داشت و در این سن دچار بی‌اختیاری در ادرار و مدفوع شده بود. مضرات این ماده تاحدی است که تنها در برخی کشورها برای افرادی تجویز می‌شود که روزهای آخر زندگی‌شان را می‌گذرانند. افرادی که به سرطان یا تومورهای مغزی بدخیم دچارند و یا به درمان آنها امید نیست و برای تحمل درد و یا بالا رفتن خلق، پزشک برایشان این گیاه را تجویز می‌کند.»

### چشم‌انتظار سیستم عامل بومی موبایل

درحالی‌که موضوع توسعه سیستم‌عامل داخلی تلفن‌های همراه، ۵سال پیش مطرح شد، اکنون وزارت ارتباطات از متخصصان برای توسعه آن دعوت کرده‌است

۱۲



که بتواند کاری پیدا کند و نانی برای بچه‌ها بخرد.. این یکی حتی چوب‌های سقف خانه‌شان را فروخته بود تا مواد بکشد و زن و بچه‌اش بی‌سرپناه و آواره آمده‌بودند کمپ والتماس می‌کردند که بستری‌اش کنند. تبلیغ «ترک در ۳روز» را پشت در یکی از کمپ‌های ترک اعتیاد چسبانده بودند و در همین کمپ بود که خیر فوت یکی از مراجعه‌کننده‌ها مانند بمب صدا کرد. ۳روز که سه‌ل است، کسی که ترک می‌کند تا پایان عمرش خطر بازگشت به مواد در کمین‌اش است. او کسی بود که ۱۰سال تمام پاک مانده بود و از افراد الهام‌بخش و حامی برای ترک در کمپ بود. می‌گویند این اواخر دیگر به کمپ سر نمی‌زد و ارتباطش را با مشاوران قطع کرده بود. یک شب همراه دوستانش به‌خاطر یک هوس زودگذر

## سوءاستفاده از خانواده معتادان

در شرایطی که بسیاری از افراد جامعه و به‌ویژه جوانان درگیر افسردگی و اضطراب‌اند، تفریح ندارند، نمی‌توانند انرژی‌های‌شان را تخلیه کنند و آموزش مهارت‌های زندگی را هم نمی‌دانند، برای بالارفتن خلق‌شان یا درمان افسردگی به این مواد محرک روی آورده‌اند و این درحالی‌است که از عواقب و خطرات آن بی‌اطلاع‌اند. رامین وردانی می‌گوید: «درمان خاصی برای ترک موادی مثل گل و حشیش وجود ندارد. تنها روش‌هایی مثل درمان‌های روانشناختی، ورزش کردن یا دوری از افرادی که مصرف می‌کنند، می‌تواند کمک‌کننده باشد ولی درمان قطعی نیست؛ چون این ماده تأثیر مستقیمی روی مغز دارد و اکثر افرادی که این مواد را مصرف کرده‌اند در بلندمدت حافظه‌شان دچار مشکل می‌شود. به‌طور نمونه بیماری که ترک کرده بعد از یک هفته پسا یک ماه یا توجه به میزان و مدت زمان مصرف‌اش دچار اضطراب و استرس شدید می‌شود و مجبور است برای اینکه آرام‌اش بر گردد دوباره مصرف کند. درواقع مصرف مواد از آنجایی وارد مرحله بحرانی می‌شود که فرد دیگر لذت روزهای اول مصرف‌اش را از دست می‌دهد و تنها به این دلیل مصرف می‌کند که یک آدم عادی باشد. ماهیت تمام مواد مخدر همین است که بعد از مدتی فرد مجبور می‌شود ماده‌ای قوی‌تر و محرک‌تر مصرف کند تا بتواند آن

مقاومتش شکسته می‌شود، دوباره مصرف می‌کند و همان شب در نتیجه سوءمصرف مواد از دنیا می‌رود. بسیاری از فعالان اجتماعی در حوزه اعتیاد و موادمخدر پروسه ترک را فرایندی مادام‌العمر می‌دانند چراکه اعتیاد در اصل ریشه در روان دارد تا جسم. این روزها در گوشه و کنار سایت‌ها، فضای مجازی و حتی در بخش پیام‌زیر پست‌هایی که در اینستاگرام منتشر می‌شود، تبلیغات مختلفی برای ترک اعتیاد دیده می‌شود. از سم‌زدایی سریع و فوق‌سریع گرفته تا انواع و اقسام کلینیک‌های تخصصی و خانواده‌هایی مستاصل از درمان که به‌دنبال نتیجه کوتاه‌مدت، سریع و کم‌هزینه‌اند. آنها در دام مراکزی گرفتار می‌شوند که با انواع و اقسام شگردها سعی در جلب مشتری دارند.

## سم‌زدایی؛ شبی ۳ میلیون

هم‌اکنون با توجه به تحقیقات انجام‌شده، سم‌زدایی به شیوه درست و تحت‌نظر پزشک به ۲روش سریع و فوق‌سریع انجام می‌شود؛ سم‌زدایی سریع و سم‌زدایی فوق‌سریع که در بین عموم مردم به تصفیه یا عوض کردن مواد از مواد مشهور است. بسیاری از مردم سم‌زدایی را همان ترک اعتیاد تصور می‌کنند و ذهنیت آنها اینگونه است که با سم‌زدایی مشکل شخص معناد برای همیشه حل می‌شود. در صورتی‌که فرد باید حداقل تا ۶ماه داروهای نگهدارنده مصرف کند و تا مدت‌ها هم ارتباطش را با روان‌پزشک و روانشناس حفظ کند. رامین وردانی درباره این روش توضیح می‌دهد: در روش فوق‌سرعیج بیمار در یک مرکز ترک اعتیاد به‌صورت موقتی بستری می‌شود و روند درمان در یک محیط کاملاً ایزوله و بدون هیچ‌گونه موادی شروع می‌شود که در موارد شدید از داروهای کمکی نیز برای تسریع روند و تخفیف علائم ترک استفاده می‌شود. ۴ تا ۸ساعت قبل از عمل آزمایشات مختلف پزشکی روی بیمار انجام و وضعیت سلامتی بیمار چک می‌شود، سپس به‌مدت ۸ساعت بیمار در حال نیمه‌هوشیار قرار می‌گیرد و عمل سم‌زدایی انجام می‌شود. ممکن است با توجه به میزان مصرف بیمار، عمل سم‌زدایی برای ۲ تا ۳بار دیگر هم تکرار شود که این بستگی به‌نظر پزشک دارد. این روش درمان به‌علت گرانبه‌قیمت بودن برای بسیاری از خانواده‌ها قابل‌انجام نیست. هم‌اکنون ششبی بین یک‌میلیون و ۵۰۰هزار تا ۳میلیون تومان با توجه به‌ وضعیت بیمار و امکانات مرکز را باید در نظر گرفت. البته روش‌های مختلفی برای ترک وجود دارد که هر فردی با توجه به شرایط اقتصادی و مشاوره با متخصص می‌تواند آن را به‌کار ببرد.

عدد خبر

میز خبر

**۶۰۰ هزار**

نفر از معلمان در قالب اجرای قانون نظام رتبه‌بندی ارزیابی شدند و کارنامه‌فعالیت آنها صادر شده است. به‌گفته رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش قانون نظام رتبه‌بندی معلمان مبتنی بر اسناد بالادستی و عین سند تحول است. پیش‌تر مشخص نبود معلم تراز باید چه ویژگی‌هایی در شایستگی‌های عمومی، تخصصی، حرفه‌ای و تجربه داشته باشد اما اکنون این شاخص‌ها در قانون نظام رتبه‌بندی روشن است. //ایرنا

سردار حسین اشتری با بیان اینکه جوانانی که برای خدمت مقدس سربازی مراجعه می‌کنند از بهترین جوانان ایران اسلامی هستند تأکید کرد؛ بنابراین باید وظایف خود را به‌عنوان مسئول در قبال این جوانان غیور و رشید به درستی انجام دهیم؛ برای خدمت رسانی بهتر و مضاعف ضرورت دارد که از ظرفیت سربازان همچنین برای رسیدن به اهداف مدنظر از جمله برقراری امنیت در کشور بهره لازم را ببریم.

او با تأکید بر اینکه به هر میزان در راستای بهره‌بردن از ظرفیت سربازان برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم در انجام مطلوب ماموریت‌ها نیز قطعاً موفق خواهیم بود گفت: باید برای رسیدن به اهداف مدنظر از نقطه نظرات سربازان، حین و در پایان خدمت و مدیران و فرماندهان به درستی برای رفع نقاط ضعف و مرتفع کردن نقاط استفاده کنیم.

فرمانده کل انتظامی کشور در ادامه در ارتباط با حقوق سربازان نیز خاطر‌نشان کرد: حقوق سربازان از دیگر موارد و اولویت‌های مهمی است که با مساعدت‌های مجلس شورای اسلامی، دولت و همچنین پیگیری‌های مجدانه مجموعه انتظامی کشور به نتایج خوبی رسیده به‌طوری‌که طی این چند سال حقوق سربازان افزایش چشمگیری داشته است؛ در تلاش هستیم که برای خدمت رسانی مطلوب به این عزیزان تمامی مشکلات را با احصای نقاط قوت و ضعف مرتفع کنیم.

که تأمین نقدینگی صنعت دارو به خوبی انجام نگردد ممکن است مشکلاتی در تأمین دارو ایجاد شود، //ایرنا

عدد خبر

میز خبر

**۱۴ هزار**

داروخانه هم‌اکنون در کشور فعال هستند و در یک سال اخیر ۲۵درصد به تعداد داروخانه‌های ایران افزوده شد. نایب‌رئیس انجمن داروسازان ایران می‌گوید گردش مالی داروخانه‌های دولتی بیش از ۵۵۰درصد سهم بازار است. از سال ۸۲به بعد درش مالی داروخانه‌های دولتی ۴۸درصد به رشد خودشان زحمت کشیدند و کلاس بر گزار کردند و رهبری هم از آنها قدر دانی کردند. او افزود: اما به‌طور کلی در خواست می‌کنم برای آلودگی هوا فکری کنند. دانش‌آموزان نباید تعطیل باشند، چراکه از تحصیل و تربیت مؤثر محروم می‌شوند.

او با بیان اینکه نمونه تدریس‌ها در شاد گذاشته شده و معلمان با دانش‌آموزان به‌صورت انفرادی در ارتباط هستند تا رفع اشکال کنند گفت: یک علت عقب ماندن بچه‌ها به‌دلیل نداشتن وسایلی است که با آن ارتباط برقرار می‌کنند. در دولت این مسئله را مطرح می‌کنیم تا ببینیم می‌توانیم برایش اعتباری بگیریم یا خیر.

عدد خبر

میز خبر

دوز واکنس سرخچه در پی‌افزایش مهاجرت اتباع از کشورهای همسایه به ایران و در نتیجه افزایش میزان ابتلای افراد به بیماری سرخچه در کشور وارد ایران شد. به‌گفته مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی هلال احمر این محموله اهدایی از طرف یونیسف است که روز دوشنبه وارد کشور شد و پروسه برجسب‌گذاری واکسن‌های اهدایی در شرکت بازرگانی‌سهاکیش جمعیت هلال‌احمر در حال انجام است و در چند روز آینده واکسن‌ها به‌دست وزارت بهداشت و در دست تاین کار به سراسر‌اجرام برسد. ما دست‌نیاز بسوی همه دراز می‌کنیم تا این دغدغه ملی ایجاد شود. //ایسنا

نوری با تأکید بر اینکه ستاد آموزش و پرورش باید به این باور برسد و بخواد سند را اجرا کنند عنوان کرد: تصویب قانون نظام رتبه‌بندی معلمان نیز مصداق سند تحول بنیادین است که هم‌افزایش کیفیت آموزش و پروسه برجسب‌گذاری واکسن‌های اهدایی در شرکت بازرگانی‌سهاکیش جمعیت هلال‌احمر در حال انجام است و در چند روز آینده واکسن‌ها به‌دست وزارت بهداشت و در دست تاین کار به سراسر‌اجرام برسد. ما دست‌نیاز بسوی همه دراز می‌کنیم تا این دغدغه ملی ایجاد شود. //ایسنا



## مدافع حقوق

## سربازان هستیم

فرمانده کل انتظامی کشور با بیان اینکه مدافع حقوق سربازان هستیم بر حفظ شان و منزلت سربازان به‌عنوان فرزندان سازمان وظیفه عمومی فرجا تا تأکید کرد و گفت: حفظ شان و منزلت سربازان به‌عنوان سرمایه‌های عظیم بر عهده ما قرار دارد بنابراین در این راستا ضرورت دارد که سربازان براساس تخصص و مهارتی که دارند در جای درست به کارگیری شوند.

سردار حسین اشتری با بیان اینکه جوانانی که برای خدمت مقدس سربازی مراجعه می‌کنند از بهترین جوانان ایران اسلامی هستند تأکید کرد؛ بنابراین باید وظایف خود را به‌عنوان مسئول در قبال این جوانان غیور و رشید به درستی انجام دهیم؛ برای خدمت رسانی بهتر و مضاعف ضرورت دارد که از ظرفیت سربازان همچنین برای رسیدن به اهداف مدنظر از جمله برقراری امنیت در کشور بهره لازم را ببریم.

او با تأکید بر اینکه به هر میزان در راستای بهره‌بردن از ظرفیت سربازان برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم در انجام مطلوب ماموریت‌ها نیز قطعاً موفق خواهیم بود گفت: باید برای رسیدن به اهداف مدنظر از نقطه نظرات سربازان، حین و در پایان خدمت و مدیران و فرماندهان به درستی برای رفع نقاط ضعف و مرتفع کردن نقاط استفاده کنیم.

فرمانده کل انتظامی کشور در ادامه در ارتباط با حقوق سربازان نیز خاطر‌نشان کرد: حقوق سربازان از دیگر موارد و اولویت‌های مهمی است که با مساعدت‌های مجلس شورای اسلامی، دولت و همچنین پیگیری‌های مجدانه مجموعه انتظامی کشور به نتایج خوبی رسیده به‌طوری‌که طی این چند سال حقوق سربازان افزایش چشمگیری داشته است؛ در تلاش هستیم که برای خدمت رسانی مطلوب به این عزیزان تمامی مشکلات را با احصای نقاط قوت و ضعف مرتفع کنیم.

که تأمین نقدینگی صنعت دارو به خوبی انجام نگردد ممکن است مشکلاتی در تأمین دارو ایجاد شود، //ایرنا

## برای آلودگی هوا

## فکری کنید

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه درخواست می‌کنم برای آلودگی هوا فکری کنند؛ دانش‌آموزان ما نباید تعطیل باشند، چراکه از تحصیل و تربیت مؤثر محروم می‌شوند گفت: همه به ما اعتراض می‌کنند که چرا مدارس تعطیل است درحالی‌که ما هم در دوران کرونا هم این ایام، تابع تصمیم دوستان ذیربط هستیم که این موارد را اعلام می‌کنند؛ اما قلباً ناراحت هستیم.

یوسف نوری در حاشیه نشست ارائه و نقد الگوی اجرایی‌سازی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش که در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بر گزار شد در پاسخ به پرسشی مبنی بر امکان برگزاری کلاس‌های جبرانی برای جبران تعطیلی‌ها به‌دلیل تداوم آلودگی هوا با توجه به اینکه همه دانش‌آموزان دسترسی به اینترنت و شاد ندارند اظهار کرد: معلمان ما در دوران کرونا با هزینه‌های خودشان زحمت کشیدند و کلاس بر گزار کردند و رهبری هم از آنها قدر دانی کردند. او افزود: اما به‌طور کلی در خواست می‌کنم برای آلودگی هوا فکری کنند. دانش‌آموزان نباید تعطیل باشند، چراکه از تحصیل و تربیت مؤثر محروم می‌شوند.

او با بیان اینکه نمونه تدریس‌ها در شاد گذاشته شده و معلمان با دانش‌آموزان به‌صورت انفرادی در ارتباط هستند تا رفع اشکال کنند گفت: یک علت عقب ماندن بچه‌ها به‌دلیل نداشتن وسایلی است که با آن ارتباط برقرار می‌کنند. در دولت این مسئله را مطرح می‌کنیم تا ببینیم می‌توانیم برایش اعتباری بگیریم یا خیر.

عدد خبر

میز خبر

دوز واکنس سرخچه در پی‌افزایش مهاجرت اتباع از کشورهای همسایه به ایران و در نتیجه افزایش میزان ابتلای افراد به بیماری سرخچه در کشور وارد ایران شد. به‌گفته مدیرعامل سازمان تدارکات پزشکی هلال احمر این محموله اهدایی از طرف یونیسف است که روز دوشنبه وارد کشور شد و پروسه برجسب‌گذاری واکسن‌های اهدایی در شرکت بازرگانی‌سهاکیش جمعیت هلال‌احمر در حال انجام است و در چند روز آینده واکسن‌ها به‌دست وزارت بهداشت و در دست تاین کار به سراسر‌اجرام برسد. ما دست‌نیاز بسوی همه دراز می‌کنیم تا این دغدغه ملی ایجاد شود. //ایسنا

نوری با تأکید بر اینکه ستاد آموزش و پرورش باید به این باور برسد و بخواد سند را اجرا کنند عنوان کرد: تصویب قانون نظام رتبه‌بندی معلمان نیز مصداق سند تحول بنیادین است که هم‌افزایش کیفیت آموزش و پروسه برجسب‌گذاری واکسن‌های اهدایی در شرکت بازرگانی‌سهاکیش جمعیت هلال‌احمر در حال انجام است و در چند روز آینده واکسن‌ها به‌دست وزارت بهداشت و در دست تاین کار به سراسر‌اجرام برسد. ما دست‌نیاز بسوی همه دراز می‌کنیم تا این دغدغه ملی ایجاد شود. //ایسنا

آمار ابتلا به کووید-۱۹ در برخی کشورها افزایشی است و حتی چینی‌ها هم از احتمال وقوع ۳پیک کرونا در زمستان پیش‌رو خبر می‌دهند، اما کارشناسان حوزه سلامت معتقدند، این موج گسترده چندان جای نگرانی ندارد و با رصد وضعیت بیماری، به‌جای پیش‌گویی از وقوع بیک‌های احتمالی می‌توان نسبت به روند معدودی آن هشدار و مراقبت‌های موردنیاز را هم افزایش داد.

مسعود یونسیان، عضو کمیته علمی کشوری کرونا هم این موضوع را تأیید می‌کند و به ایسنا می‌گوید: «هم‌اکنون نگرانی برای موج گسترده‌ای از کرونا در هفته‌های آینده نداریم.

سلامت

دانش بشری حتی در پیشرفته‌ترین کشورهای دنیا که دسترسی دقیقی به آمار بیماری، سویه‌های در چرخش و شرایط رعایت نکات بهداشتی دارند هم نمی‌توانند به دقت پیش‌بینی کنند چه زمانی با موج کرونا روبه‌رو خواهند شد.» به‌گفته یونسیان، وقتی اطلاع دقیقی از سطح ایمنی جامعه نداریم، بهتر است از پیشگویی‌های درازمدت پرهیز کنیم؛ چون اگر پیشگویی‌ها صحیح نباشند ممکن است اعتماد جامعه به نظام سلامت کاهش پیدا کند و سایر توصیه‌ها که براساس مشاهدات است، اثر چندانی نداشته باشد. او با تأکید بر اینکه نمی‌توان جامعه را همیشه در محدودیت قرار داد، می‌گوید: «بهر است

## موج فعلی کرونا در جهان، جای نگرانی ندارد

عضو کمیته علمی کشوری کرونا: به‌جای پیشگویی درباره وقوع پیک‌های احتمالی، بهتر است هر وقت نشانه‌هایی از افزایش موارد دیدیم، هشدار دهیم

ابتدا وضعیت بیماری را رصد کنیم و به‌جای پیشگویی، هر وقت که نشانه‌هایی از افزایش موارد کرونا دیدیم، آن وقت هشدار دهیم. هم‌اکنون شواهدی نداریم که بگوییم در آینده نزدیک، میان‌مدت یا بلندمدت، زمان موج بعدی کرونا را پیش‌بینی کنیم. البته باید تلاش ما پوشش مناسب واکسیناسیون و مصون‌سازی افراد باشد.» به‌گفته عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران او میکروبیوز و زیرگونه‌های آن سویه، بیماری را باعث کمتری ایجاد می‌کنند و این در حالی است که بخش قابل‌توجهی از جامعه به‌دلیل واکسیناسیون یا ابتلا به بیماری، مصونیت نسبی دارند و فعلاًدلیلی برای نگرانی یا اقدامات جدید نداریم.