



نظام حکمرانی پارلمانی یا ریاستی؟
شنیده شدن برخی ززمه‌ها درباره ضرورت تغییر نظام حکمرانی از ریاستی به پارلمانی

۱۰



همکاری برای مقابله با پلتفرم‌های غیر پاسخگو
طی سفر هیأت روسی، مقابله با یکجانبه‌گرایی برخی سکوهای بین‌المللی از موضوعات مورد علاقه طرفین عنوان شده است

۱۱



لذت پیروزی همراه با کودکان کار
تعدادی از کودکان کار و خیابان‌بازی ایران و ولز رادر کنار مدیران شهری تماشا کردند

۱۲

هلمشهرت یک جامعه



عکس همشهری/محمد عباس نژاد

راهنمای کشف استعداد

توانایی ذاتی کودک ایرانی در مراکز خصوصی و مدرسه‌ها چگونه شناسایی می‌شود؟

نگاه

سحر جعفریان
روزنامه‌نگار

استعداد باایی کودکان و نوجوانان در شهری مانند تهران که انواع سرراشه‌های آموزشی و فرهنگی در آن متمرکز است، چندان کار دشواری نیست. شما به‌عنوان پدر و مادر و مسئولیت‌پذیر، همین حالا می‌توانید با یک جست‌وجوی ساده در فضای مجازی یا با یک تماس تلفنی با یکی از مراکز مشاوره و استعدادیابی، از کمیت و کیفیت کودک و نوجوان خود در زمینه‌های گوناگون مطلع شوید.
بله، مراکز مشاوره و استعدادیابی که اغلب به‌صورت خصوصی یا سازمانی به افراد متفاوتی، خدمات متنوع ارائه می‌دهند. خدماتی از برگزاری آزمون و تست‌های علمی مبتنی بر هوش ۸گانه گرفته‌شده تا کارگاه‌های خلاقیت‌آرودوهای استعدادیابی که بهره‌مندی از هر یک از آنها مستلزم پرداخت هزینه‌های گاه متناسب و گاه هنگفت است. در این گزارش به چند مرکز مشاوره و استعدادیابی در پایتخت سر می‌زنیم تا از ابعاد مختلف کارکرد آنها آگاه شویم.

هزینه‌هایی که ارزش دارند

بعضی از والدین کسب نمرات عالی در مدرسه را دلیل باهوش‌بودن و استعداد فرزندشان می‌دانند. درحالی‌که این تفکر با توجه به آخرین تحقیقات و پژوهش‌های دانشمندان و روانشناسان، از اساس اشتباه است. با استناد به همین تحقیقات و پژوهش‌های معتبر و علمی، بیش از ۱۰ نوع هوش، شناسایی و تعریف شده است؛ هوش‌هایی که طی آزمون، تست و بررسی‌های موشکافانه در افراد مشخص می‌شوند و در نهایت به‌ما می‌گویند که‌قدر مورد نظر براساس آنها در چه نوع از فعالیت‌ها مانند نویسندگی، نقاشی، موسیقی، مجسمه‌سازی، ورزش و... استعداد دارد. از این‌رو والدین برای دستیابی به نتیجه تلاش می‌کنند از خدمات مراکز استعدادیابی کودکان و نوجوانان بهره‌مند شوند تا آینده اجتماعی و شغلی فرزندان خود را به نوعی تضمین کنند.
حالا اصلا استعداد چیست؟
به پیاپی ساده، استعدادها توانایی‌های طبیعی برای انجام یا یادگیری انجام‌دادن انواع خاصی از کارها به‌راحتی و به‌سرعت هستند. اغلب دانشمندان و روانشناسان، بهترین سن شناسایی استعداد را از ۷ تا ۱۳سالگی می‌دانند. سنی که بعد از آن فرصت برای پرورش و شکوفایی استعدادها، فراوان بوده و احتمال قرارگرفتن در مسیر درست و موفقیت برای کودک بسیار است. هم‌اکنون بسیاری از مراکز مهدکودک یا پیش‌دستانی در مناطق شمالی تهران فعال هستند که برنامه‌های آموزشی و تفریحی خود را با توجه به آزمون‌ها و تست‌های سنجش هوش و شناسایی استعدادهای کودکان، پیش می‌برند.
سرس صحبت را با یکی از شهروندان که به‌تازگی دختر ۱۰ساله خود را در

مهدکودکی در یکی در مناطق شمالی تهران

ثبت‌نام کرده است، باز می‌کنیم. او می‌گوید: «به واسطه یکی از دوستان خانوادگی بااین مهدکودک آشنا شدیم. به‌نظم برنامه‌هایی که برای بچه‌ها طراحی کرده، خیلی تأثیرگذار در برجسته‌سازی استعدادهای کودکان است. همان ابتدای ورود و ثبت‌نام کودک، یک آزمون علمی می‌گیرند و بعد هم براساس آزمون‌های جانبی، کلاس و کارگاه‌های متناسب باعلاقه و استعداد کودک تشکیل می‌دهند. آموزش‌هایشان نیز منطق بر نتایج همان آزمون اولیه است. شهریه‌اش قدری بالاست. بسته به نوع خدماتی که می‌گیریم از ۳ تا ۸میلیون تومان به‌صورت ماهانه است ولی خوب، ارزشش را دارد. به‌هر حال، شناسایی و پرورش استعدادهاخرج دارد دیگر!»
از مدیر داخلی همان مهدکودک، هزینه خدماتی که ما جویا می‌شویم، او پاسخ می‌دهد: «قیمت آزمون‌ها از ۲۰۰هزار تومان تا یک میلیون و ۱۰۰هزار تومان را شامل می‌شود. قیمت کلاس‌ها و کارگاه‌های عملی مانند کارگاه‌ها، مناسبات، مهارت‌ها و اردوهای تفریحی-آموزشی (شهری یا خارج از شهر) نیز از یک میلیون تا ۴میلیون تومان در نظر گرفته شده است. بخشی این قیمت‌ها هزینه‌بستگی به نوع درخواست والدین هم دارد؛ مثلا والدینی هستند که برای کودک خود مربی خصوصی می‌خواهند یا اینکه آموزش در فضاهای باز یا متنوع (واقعی) را می‌پسندند. طبیعی است که در این شرایط، هزینه‌ها و قیمت‌افزایش می‌یابد.»

سارا ادانی، مربی یکی از کلینیک‌های مشاوره در مناطق مرکزی شهر در این‌باره می‌گوید: «استعدادیابی کودکان و نوجوانان در یک مقطع زمانی خاص با توجه به توانایی‌هایی که شغلی در ظاهر کودود دیده نشود، می‌تواند آینده و موقعیت‌های شغلی کودکان و همچنین الگوی رفتاری آنها را تحت‌تأثیر قرار دهد. پیش‌بینی این نوع توانایی‌ها گاهی اوقات با روش‌های متنوعی انجام می‌شود. عجیب نیست که در عصر مدرن امروز، گاهی اوقات این سنجش و ارزیابی کودکان توسط تست‌های نرم‌افزاری، کشیدن نقاشی‌های ساده، آماج‌گی جسمانی، تکنیک‌های اجتماعی و روانشناسی انجام می‌شود. از سسویی در رویه یک استعدادیابی استاندارد و باکیفیت، تمامی ویژگی‌های ورزشی، هنری، عاطفی و شناختی مورد بررسی قرار می‌گیرد. بهتر است که این ارزیابی و بررسی، محدود و کوتاه‌مدت نباشد. تجربه نشان داده که اگر کودک در بازه زمانی

بیش از ۶ماه و یک سال در رویه‌های استعدادیابی سنجش شود، نتایج دقیق‌تر و قابل استناد حاصل می‌شود. برای همین است که دوره‌های استعدادیابی کودکان و نوجوانان اهمیت یافته و ما هر روز شاهد راه‌اندازی مراکز متنوع دولتی و خصوصی با این کار کرد هستیم. البته نکته مهم‌تر این است که والدین توجه داشته باشند که در این بین باید مراکز معتبر و علمی را برای سنجش استعداد کودکان انتخاب و مراکز لوکس پرهیز «کنند»

والدین ممکن است با گفتن جملاتی

که کودک را از اشتباه می‌ترساند،

ناخواسته باعث کور شدن همه

استعدادهای او شوند. چون کودک

وقتی از کاری بترسد، سراغ آن

نمی‌رود و همین اتفاق، باعث

می‌شود او هیچ کاری انجام ندهد

و در نتیجه استعدادهای او برای

همیشه نهفته باقی بماند. اجبار

کردن به چیزی، استعداد کودکان را

از بین می‌برد

مخالفان چه می‌گویند؟

«مریم سهرابی» مادر یکی از دانش‌آموزان دبستانی که مخالف هزینه‌های اضافی و غیر ضروری با هدف اجرای فرایند استعدادیابی فرزندان است، می‌گوید: «همه کودکان استعدادهایی دارند که به‌نظم نیاز بی به هزینه‌های اضافی یا قرار دادن کودکان در فضاهای لوکس یا ایزوله نیست. این استعدادها در مسیر طبیعی زندگی و تحصیل کودکان با حمایت‌های منطقی و درست والدین به‌طور حتم شکوفا خواهد شد. البته ممکن است یکسری نقایص در سیستم‌های آموزشی دولتی یا خصوصی دیده‌شود که آن نقایص نیز با مشاوره و هدایت فکری قابل رفع است. هزینه‌های اضافی برای استعدادیابی روی خود کودک هم تأثیر منفی دارد؛ چراکه این تصور برای کودک به‌وجود می‌آید که برای رسیدن به هر موفقیت و پیشرفتی، فقط نیاز به پول و سرمایه است. درحالی‌که سرمایه اصلی تلاش و پشتکار فرد است. استعداد دختر من در علوم رایانه، توسط یکی از معلمانش در دبستان کشف شد؛ کشفی که نوع تفریح‌ها و بازی‌های دخترم را نیز تحت‌شعاع قرار داد و از آن به‌بعد مینا را علوم رایانه قرار دادیم تا استعداد او ضمن تقویت، رشد کند. برای این شناسایی استعداد هزینه خاصی هم نکردیم پس همیشه و همه‌چیز در گرو پول و صرف هزینه‌های زیاد نیست.»

استعدادسنجی در آموزش و پرورش

طرح «شهاب» یا مطرح شناسایی و هدایت استعدادهای برتر از جمله طرح‌های وزارت آموزش و پرورش است که در بهمن ماه ۱۳۸۶ در راستای تحول بنیادین نظام آموزش و پرورش به تصویب هیأت امنای بنیاد ملی نخبگان رسید. پس از تصویب این طرح نخستین مرحله آن به‌صورت آزمایشی در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ و در ۷ استان برای ۱۰۰رصد مسد از دانش‌آموزان در پایه‌های چهارم و پنجم ابتدایی و نیمی از جمعیت

لذت پیروزی

همراه با کودکان کار

تعدادی از کودکان کار و خیابان‌بازی ایران و ولز رادر کنار مدیران شهری تماشا کردند

۱۲

خلاصه گزارش

بیش از ۱۰ نوع

هوش شناسایی و

تعریف شده است.

هوش‌هایی که

طی آزمون، تست

و بررسی‌های

موشکافانه در افراد

مشخص می‌شوند

و در نهایت به‌ما

می‌گویند که فرد مورد

نظر براساس آنها در

چه نوع از فعالیت‌ها

مانند نویسندگی،

نقاشی، موسیقی،

مجسمه‌سازی،

ورزش و... استعداد

دارد.

مدیر داخلی یک

مهد کودک درباره

هزینه‌های کشف

استعداد می‌گوید:

قیمت آزمون‌ها از

۲۰۰ هزار تومان

تا یک میلیون و

۱۰۰ هزار تومان را

شامل می‌شود.

قیمت کلاس‌ها و

کارگاه‌های عملی

مانند کارگاه

مشاغل، مناسبات،

مهارت‌ها و اردوهای

تفریحی-آموزشی

(شهری یا خارج

از شهر) نیز از یک

میلیون تا ۴ میلیون

تومان در نظر گرفته

شده است.

در رویه یک

استعدادیابی

استاندارد و با کیفیت

تمامی ویژگی‌های

ورزشی، هنری،

عاطفی، شناختی

مورد بررسی قرار

می‌گیرد. بهتر است

که این ارزیابی و

بررسی، محدود و

کوتاه‌مدت نباشد.

تجربه نشان داده

که اگر کودک در بازه

زمانی بیش از ۶ماه و

یک سال در رویه‌های

استعدادیابی

سنجش شود،

نتایج دقیق‌تر و قابل

استنادی حاصل

می‌شود.

مادر یکی از

دانش‌آموزان

دبستانی که مخالف

هزینه‌های اضافی

و غیر ضروری با

هدف اجرای فرایند

استعدادیابی

فرزندان است،

می‌گوید: هزینه‌های

اضافی برای

استعدادیابی روی

خود کودک هم تأثیر

منفی دارد، چرا که

این تصور برای کودک

به‌وجود می‌آید که

برای رسیدن به هر

موفقیت و پیشرفتی،

فقط نیاز به پول و

سرمایه است، در

حالی که سرمایه

اصلی، تلاش و

پشتکار فرد است.



دوران خوش سالمندی

چند نکته برای غلبه بر افسردگی

در افراد پا به سن گذاشته

بسیاری از افراد جامعه، سالمندی را خزان عمر می‌دانند و از آن تعبیری جز ناتوانی، بیماری، ناامیدی و غم ندارند. درحالی‌که سالمندی نیز مانند سایر دوره‌های زندگی، می‌تواند خاطر‌انگیز و سرشار از شادایی باشد. آن هم درحالی‌که تجربه و عقل افزون شده، می‌تواند به ارتقای کیفیت این دوره از عمر کمک شایانی کند. افسردگی عمدتا سراغ سالمندان می‌آید آن هم به دلایلی مانند بیماری، ناتوانی، تنهایی، کاهش حس هدف و مرگ اطرافیان که می‌توان با به‌کار بستن شیوه‌های بسیاری از شر آنها در امان ماند. یکی از ساده‌ترین شیوه‌ها این است که با شروع روز، از خود پرسید امروز چه کاری می‌توانید انجام دهید که هم برای خود و هم برای دیگران مفید باشید. از نظر بدنی فعال باشید و ورزش را به‌صورت روزانه و طبق برنامه‌ای منظم دنبال کنید. فعالیت بدنی و ورزش برای سلامتی جسمی و عاطفی ما بسیار مفید است. ورزش روزانه یک روش عالی برای کاهش استرس، حفظ وزن سالم، تقویت استخوان‌ها در دوران پیری و بهبود نگرش است. محققان می‌گویند که روال منظم پیاده روی و فعالیت، راهی ایده آل برای بسیاری از افراد مسن است تا بتوانند تناسب اندام و سلامتی خود را حفظ کنند. قبل از شروع برنامه و فعالیت ورزشی برای سالمندان با توجه به نظر پزشک در مورد برنامه مناسب سالمند تصمیم درست باید گرفته شود.

فعالیت اجتماعی مورد علاقه خود را انتخاب و در ابعاد گوناگون پیگیری کنید. حفظ ارتباطات اجتماعی و ایجاد پیوندهای جدید با افزایش سن، برای سلامتی جسمی و عاطفی ما بسیار مهم است، برای همه افراد مسن مهم است که در یک جامعه یکپارچه بمانند، یک شبکه در حال رشد خانواده و دوستان بسازند و در روابط خود با افراد دیگر فعال باشند.

شیوه‌های رفع استرس و ناامیدی را فرابگیرید. درحالی‌که جلوگیری از افزایش استرس و تجربیات منفی با افزایش سن، تقریبا غیر ممکن است. اما روش‌های مختلفی برای به حداقل رساندن و مدیریت آن وجود دارد. تکنیک‌های متفاوتی برای افراد مختلف به‌کار می‌رود. بسیاری از آنها شامل روش‌هایی مانند مدیتیشن، یوگا، تای چی، پیاده‌روی، مطالعه، بازی‌های فکری، موسیقی، دوره‌های دوستانه، اردوهای تفریحی و تمرینات تنفس عمیق است که می‌توانند بسیار مفید باشند. یافتن یک روش مؤثر در کاهش استرس شما مهم است زیرا استرس می‌تواند به سلامت ذهن و بدن آسیب برساند.

مغز خود را فعال نگه دارید. حفظ یک مغز سالم و فعال یکی دیگر از مؤلفه‌های اصلی سلامت عاطفی با افزایش سن است و همچنین با جلوگیری تا به تأخیر انداختن زوال عقل همراه است. فعالیت‌هایی مانند انجام بازی‌های فکری و گروهی، خواندن، یادگیری زبان دوم، نقاشی، گوش دادن به موسیقی کلاسیک و توسعه مهارت‌های جدید نیز برای سلامتی مغز مؤثر تلقی می‌شوند. امروزه بسیاری از افراد مسن در یک سریای مجلی کلاس می‌روند که دوره‌های آنلاینی را برای تحریک ذهن خود می‌گذرانند.

هر روز بیرون بروید در فضاهای آزاد و سبزه پیاده‌روی کنید. نور آفتاب باعث تقویت روحیه پیاده‌روی می‌شود. عزیزان احساس ضعف و بی‌حالی کرد، حتما او را تشویق کنید که به یک پیاده روی کوتاه به بیرون از فضای خانه برسد. اگر چنین حالتی امکان‌پذیر نیست حتی چند دقیقه‌نشدن روی ایوان در آفتاب می‌تواند برای سلامتی عاطفی معجزه کند.

تماشای فیلم‌های شاد و شرکت در برنامه‌های مهیج را در برنامه روزانه‌تان قرار دهید. هنگام تماشای یک فیلم خنده‌دار یا شرکت در برنامه‌های مهیج، مسری بودن خنده، می‌تواند معجزه کند و روحیه سالمند را بهبود بخشد. با مداومت در این شیوه، می‌توان در بلندمدت شاهد آثار خوبی بود.

خطرات شیرین و به یاد ماندنی گذشته را با دیگران، بسیار یاد کنید. یکی از عوامل شادی در سالمندی، مشاهده فیلم‌های خانوادگی قدیمی یا البوم‌های عکس است. آن هم در کنار دیگران تا بتوانید برخی از آنها را بازگوی کنید.

یک برنامه غذایی سلامت محور و متنوع طراحی کنید. برنامه غذایی سالم باید سرشار آب، ویتامین، پروتئین و مواد معدنی لازم باشد. سبزیجات، مغزها و فیبر کافی در یک برنامه غذایی می‌توانند مفید باشند. علاوه بر این به خوردن وعده‌های غذایی در کنار اعضای خانواده یا دوستان هم باید توجه شود. از جمله شیوه‌های دیگری می‌توان به بازشناسایی استعدادها و مهارت‌های گذشته، انجام فعالیت‌های مدنی، ثبت رکوردهای تازه باتوجه به توانمندی و تخصص، فراگیری هنرها و مهارت‌های جدید و نیز نوشتن و ثبت خاطرات اشاره کرد.

