

میز خبر

راهاندازی ۸۰ مرکز ترویج کشاورزی در سیستان و بلوچستان

مدیر هماهنگی ترویج سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: به منظور کاهش مصرف آب و توسعه کشت گیاهان کم آب، ۸۰ سبب الگوی تولیدی و ترویجی در اراضی کشاورزی این استان راهاندازی شده است. به گزارش ایرنا، بهزاد شهرکی اظهار کرد: به منظور استقرار الگوی کشت مناسب در عرصه های کشاورزی سیستان و بلوچستان در سال زراعی جاری، کاشت ۵۰ محصول زراعی در ۷ گروه غلات، حبوبات، نباتات علوفه ای، دانه های روغنی، سبزیجات، محصولات چالبزی و محصولات صنعتی در سطح اراضی قابل کشت استان پیش بینی شده است. به گفته وی، از رویکردها و اهداف اساسی در اجرای الگوی کشت می توان به کاهش آب مصرفی توسعه کشت گیاهان علوفه ای کم آب، اصلاح کشت سبزی و صیفی از فضای باز به گلخانه، دانه های روغنی و همچنین افزایش ضریب نفوذ دانش که منجر به ارتقای عملکرد در واحد سطح و کاهش ضایعات می شود، اشاره کرد.

میز خبر

تخصیص اعتبار برای جبران خسارت سیل در فارس

مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس اعلام کرد: برای کل واحدهای آسیب دیده در سیل مردامه امسال در این استان ۶۶۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان توسط هیأت دولت مصوب شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس، خلیل عبداللهی اظهار کرد: بنابر مصوبه هیأت دولت، تسهیلات برای ساخت ۲۸۰ واحد شهری آسیب دیده از سیل مرداد ۱۴۰۱ در استان فارس اختصاص یافته است که ۲۵۰ میلیون تومان برای هر واحد و در مجموع ۷۰ میلیارد تومان برای این بخش در نظر گرفته شده است. مدیر کل مدیریت بحران استانداری فارس ادامه داد: تسهیلاتی نیز به یک هزار واحد روستایی آسیب دیده از سیل مرداد ماه استان فارس اختصاص داده شده که برای هر واحد ۲۰۰ میلیون تومان و در مجموع ۲۰۰ میلیارد تومان به این بخش تعلق گرفته است. عبداللهی با اشاره به تخصیص اعتبار بلاعوض به ۲۸۰ واحد شهری گفت: به ازای هر واحد ۵۰ میلیون تومان و در مجموع ۱۴ میلیارد تومان اعتبار به این بخش اختصاص یافته است. برای حدود یک هزار واحد روستایی نیز به ازای هر واحد ۵۰ میلیون تومان و در مجموع ۵۰ میلیارد تومان کمک بلاعوض در نظر گرفته شده است.

پایانه مرزی «مهران» ساماندهی می شود

اداره گمرکات و راهداری و حمل و نقل جاده ای ایلام با ضرب الاجل یک هفته ای استاندار، موظف به ساماندهی این پایانه بین المللی شدند



عکس ایرنا

مرز مرز مهران در استان ایلام یکی از مهم ترین مرزهای تجاری میان ایران و عراق و همچنین یکی از مهم ترین گذرگاه های تردد زائران اربعین حسینی است که هر سال بیش از ۷۰ درصد زائران از این مرز تردد می کنند.

به گزارش همشهری، مرز مهران که از سال ۱۳۸۲ با پیشنهاد وزارت امور خارجه از سوی سازمان ملل متحد به عنوان مرز بین المللی شناخته شد، با ۳۷ هکتار مساحت این روزها با نابسامانی هایی روبه روست؛ نابسامانی هایی که موجب شد استاندار ایلام روز شنبه (۲۱ آبان) در نشست کارگروه صادرات غیر نفتی و شورای ساماندهی مبادلات مرزی استان برای رفع آنها ضرب الاجل یک هفته ای بدهد.

دستور به ۱۲ اداره

تردد در مرز مهران بالاست و طبق آمارها روزانه ۹ تا ۱۲ هزار زائر و ۵۰۰ کامیون از پایانه مرزی مهران عبور می کنند. با توجه به این حجم از تردد، استاندار ایلام از مدیران گمرکات و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خواسته است طی هفته جاری، مشکلات و مسائل موجود در زمینه زیرساخت های پایانه مرزی مهران را ساماندهی و رفع کنند. حسن بهرامنیا می گوید: با وجود شد صادرات در مرز بین المللی مهران، آنچه در بحث زیرساخت ها مدنظر است، تحقق پیدا نکرده. کامل نشدن نظارت ها در پایانه گمرک مهران، صادر نشدن کارت شناسایی و تردد الکترونیک هوشمند و همچنین مشکلات محوطه تجاری بخشی از این مشکلات است.

استاندار ایلام تصریح می کند: ما تا چه زمانی می توانیم بی نظمی را تحمل و چشم پوشی کنیم؟ چه شخص یا ارگانی باید این مسائل و مشکلات را پیگیری و رفع کند؟ ما وقتی به مدیری تکلیفی در حوزه کاری سازمان مربوطه اش اعلام می کنیم پشتیبان هم خواهیم بود و همه هم وظیفه دارند از وی حمایت کنند. او تأکید می کند در بازدید روز جمعه (۲۰ آبان) از مسیر مهران و پایانه و گمرک به وضوح مشاهده شد که بی نظمی در پایانه مرزی وجود دارد و حتی هنوز نظافت ایام اربعین در پایانه مسافربری کامل اجرا نشده است.

رکورد شکنی مهران

گمرکات ایلام، یکی از ادار هایی است که از سوی استاندار موظف به ساماندهی پایانه مرزی مهران شده. با وجود این، مدیر کل گمرکات ایلام در گفت و گو با همشهری از قدردانی استاندار هم صحبت می کند. روح الله غلامی با بیان اینکه ۲۰ درصد صادرات کالاهای کشور از مرز مهران انجام می شود به همشهری می گوید: گمرک تاکنون زیرساخت های خوبی در پایانه مرزی مهران برقرار کرده است و استاندار هم در نشست کارگروه صادرات غیر نفتی و شورای ساماندهی مبادلات مرزی استان از تأمین این زیرساخت ها قدردانی کردند.

مدیر کل گمرکات ایلام می کند گلایه به استاندار از گمرک بیشتر مربوط به احیای بلیت فروشی و صدور کارت تردد الکترونیک بود و مشکلات مرتبط با کمبود فضا هم با ساز و کارهای صورت

گرفته در حال رفع است. طبق آمار ی که غلامی ارائه می دهد به طور متوسط روزانه ۵۰۰ کامیون از مرز مهران تردد می کنند و گمرک مهران از بیسن ۱۲ مرز کشور، رتبه اول صادرات را به خود اختصاص داده است.

به گفته وی، سال گذشته بالاترین وزن صادراتی در هسال اخیر در گمرک مهران ثبت شده و با توجه به اینکه طی ۷ ماه امسال یک میلیون و ۹۴۴ هزار تن کالا از این مرز صادر شده، پیش بینی می شود تا پایان سال شاهد صادرات بیش از ۳ میلیون تن کالا باشیم و رکورد همه سال های فعالیت گمرک در این مرز شکسته شود.

برقراری ۲ گیت گمرک

کمبود فضای که مدیر کل گمرکات ایلام به آن اشاره می کند مربوط به گیت های این اداره است. مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای ایلام در این باره به ایجاد یک وب کیوسک (کیوسک های اطلاع رسانی، اطلاعات مفید یا توت دهی بدون استفاده از نیروی انسانی) به درخواست گمرک اشاره می کند و به همشهری می گوید: مناصبه برای راه اندازی این وب کیوسک انجام شده است و پیمانکار برای تهیه و نصب آن باید اقدام کند. با توجه به ضرب الاجل استاندار، با گمرک هماهنگ کردیم فعلا در این هفته، ۲ کیوسک با تجهیزات نصب و گمرک برای برقراری نظم داخل پایانه وارد خود را در آنها مستقر کند تا کار نصب وب کیوسک انجام شود.

سید زاهدین چشمه خاور با تأکید بر اینکه بر اساس قانون دستور العمل ساماندهی مبادی ورودی و خروجی مرزهای زمینی کشور نظم و انضباط سامانه با گمرک است، می افزاید: در واقع برقراری گیت و مستقر شدن

گاردهای گمرک در سامانه بخش زیادی از مشکلات را حل و انضباط را در پایانه حاکم می کند.

نظافت نیمه کاره معین ها

نکته دیگری که استاندار ایلام درباره مرز مهران تأکید کرده بود، نظافت است؛ موضوعی که مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای ایلام درباره آن توضیح می دهد: نظافت داخل پایانه با نیروی خدماتی راهداری است، اما موضوعی که استاندار درباره آن صحبت کرد مربوط به نظافت خارج از پایانه است. چشمه خاور با بیان اینکه حجم زیادی زباله بعد از برگزاری آیین پیاده روی اربعین در محدوده خارج از سامانه باقی مانده است، تصریح می کند: برخی ارگان ها به عنوان معین در ایام اربعین برای خدمات رسانی انتخاب می شوند. به گفته وی، متأسفانه بعضی از معین هایی که برای همکاری در برپایی پیاده روی اربعین در مرزها حضور می یابند، کارشان را نیمه تمام رها می کنند و موجب بروز مشکل برای استان می شوند. چشمه خاور ادامه می دهد: ما در کل پایانه ۳۷ هکتاری مهران فقط ۲۳ نیروی خدماتی داریم که برای خود سامانه هم کم هستند و به همین دلیل از اداره کل راهداری کشور درخواست نیرو کرده ایم. این تعداد کم نیرو امکان نظافت خارج از سامانه را ندارد.



استاندار ایلام پیش از این ضرب الاجل هم در آیین قدردانی از فعالان اربعین تأکید کرده بود اربعین برای مسئولان استان تمام نشده و تکمیل پروژه های نیمه تمام، توسعه زیرساخت ها و رفع نقاط ضعف باید در دستور کار باشد.

عدد خبر

۴۸ هزار

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی گفت: این استان با ثبت حدود ۴۸ هزار اشتغال جدید در سامانه رصد اشتغال وزارت تعاون رتبه سوم کشور را به خود اختصاص داده است. به گزارش ایرنا، محمدامین بابایی افزود: تهران با ۸۰ هزار و خوزستان با ۴۹ هزار ایجاد اشتغال در رتبه های اول و دوم قرار دارند.

۱۳ هزار

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت بوشهر گفت: ۱۳ هزار و ۵۶۵ میلیون دلار ارزش صادرات کالا با احتساب مینعات از استان از ابتدای دولت سیزدهم تا پایان مهر امسال بوده است. به گزارش ایستنا، مهدی صفوی اظهار کرد: در بازه زمانی مذکور در مجموع تعداد ۴۸۴ کارت بازرگانی جدید صادر و ۹۰۷ تمدید کارت فعالیت های تجاری صورت گرفته است.

عکس خبر



انارچینی در روستای تاریخی سیریز

استان یزد رتبه سوم تولید انار در کشور را داراست. هم اکنون، فصل برداشت انار رسیده و در روستای تاریخی سیریز جشنواره ای با عنوان انار در حال برگزاری است. باغداران با شرکت در این جشنواره، محصولات خود را بدون واسطه به فروش می رسانند. منبع: مهر

آگهی مناقصه عمومی

شماره: ۱۴۰۱/۳۲ / کد آگهی: ۳۸۶۶/م

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واکذار نماید. بدین وسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می آید.

ردیف	موضوع مناقصه	برآورد اولیه (ریال)	نحوه تأمین اعتبار	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار	شرایط
۱	عملیات ساماندهی کندرو (بزرگراه امام علی (ع) حد فاصل پیروز تا پاسدار گنجم	۲۰,۳۷۳,۶۲۷,۲۶۰	نقد و غیر نقد	۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پایه ۵ در رسته راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و دارای کارت پیمانکاری معتبر صادره از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند
۲	عملیات بازسازی و مرمت سرویس بهداشتی بوستانهای سطح منطقه (محل صاحب الزمان و (...)) (تجدید)	۱۰,۱۰۴,۴۰۵,۰۰۹	نقد و غیر نقد	۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پایه ۵ در رسته ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و دارای کارت پیمانکاری معتبر صادره از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند
۳	عملیات تکمیل ابنیه، تأسیسات برقی و مکانیک پایگاه پشتیبانی مدیریت سوله بحران ناحیه ۱	۵۸,۵۰۰,۹۰۷,۳۴۴	نقد و غیر نقد	۲,۹۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پایه ۵ در رسته ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و دارای کارت پیمانکاری معتبر صادره از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران باشند
۴	عملیات بازپیرایی فضای سبز میدانی سطح محلات و باغ گیاهشناسی (پروژه های توسعه محله ای و سرمایه ای) منطقه ۱۴	۲۴,۴۱۵,۳۹۸,۶۰۰	نقد و غیر نقد	۱,۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای رتبه بندی معتبر مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و ارائه پرینت رتبه به تاریخ روز ارائه پاکت، ارائه دفترچه نظام فنی و اجرایی امور توسعه و بازپیرایی فضای سبز ممهور به مهر شرکت، تکمیل و الصاق فرم سوابق خدمتی پیمانکار (فرم شماره ۹) و همچنین دارای تأییدیه سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت
۵	عملیات احداث و باز پیرایی فضای سبز (بوستان مردم و سرپاز) سطح منطقه	۲۰,۲۹۲,۹۵۹,۳۰۰	نقد و غیر نقد	۱,۰۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه	پیمانکاران شرکت کننده می بایست دارای رتبه بندی معتبر مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور با رعایت ظرفیت کاری و سقف ریالی مجاز و ارائه پرینت رتبه به تاریخ روز ارائه پاکت، ارائه دفترچه نظام فنی و اجرایی امور توسعه و بازپیرایی فضای سبز ممهور به مهر شرکت، تکمیل و الصاق فرم سوابق خدمتی پیمانکار (فرم شماره ۹) و همچنین دارای تأییدیه سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت

(الف) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید محلاتی - خیابان نبرد جنوبی - بعد از چهارراه زمزم - طبقه همکف - ساختمان شماره ۱۶ (ساختمان شهید پور اجاقی) - واحد قراردادهای - تلفن ۹۶۰۴۰۳۸۰ و ۹۶۰۴۰۳۸۴ و تحویل پاکتها به دبیرخانه منطقه واقع در طبقه همکف ساختمان شماره دو (ساختمان شهید حسن زاده) می باشد. ضمناً تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

(ب) سپرده شرکت در مناقصه: واریز به صورت نقدی به شماره حساب ۱۰۰۵۰۶۰۰۸۱ بانک شهر شعبه شهرداری منطقه ۱۴ به نام شهرداری منطقه ۱۴ یا به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر

(ج) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی.

نظر به استقرار سیستم مدیریت HSE در منطقه، تعهد به اجرای ضوابط بهداشت شغلی، ایمنی و محیط زیست از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد.

(د) هیچگونه پیش پرداختی به قرارداد فوق تعلق نمی گیرد.

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برندگان در مناقصه خواهد بود.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. (مضا و مهر شرکت کنندگان در ذیل اسناد به منزله قبولی تمام شرایط مندرج در اسناد می باشد.)

"متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات / مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن های ۸۴۶۱۷ و ۸۴۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند."

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۴

آگهی مناقصه عمومی

شماره: ۱۴۰۱/۳۲ / کد آگهی: ۳۸۶۶/م

شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واکذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات	میزان مبلغ سپرده (ریال)	وضعیت اعتباری
۱	عملیات نگهداری مرکز کلینیک گل و گیاه منطقه	۱۹,۱۹۳,۹۸۳,۲۰۰	۱۲ ماه	۹۵۹,۷۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۲	عملیات بازپیرایی حذف چمن فضای سبز بوستان ولایت	۳۸,۷۸۴,۴۳۴,۹۰۰	۹ ماه	۱,۹۳۹,۲۲۲,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۳	نهضت درختکاری منطقه	۲۳,۲۱۲,۰۵۰,۹۰۰	۵ ماه	۱,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۴	عملیات توسعه و کاشت فضای سبز باغچه ها و لچکی های جدید (اصل جنوب غربی و شمال شرقی پل صنایع خانی) اصلاح هندسی تقاطع ها و بلوارها	۲۲,۲۷۷,۹۱۷,۴۰۰	۹ ماه	۱,۱۱۳,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۵	نگهداری فضای سبز ناحیه ۴	۷۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۳,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۶	نگهداری فضای سبز ناحیه ۵	۸۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۴,۰۷۵,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪
۷	نگهداری فضای سبز بوستان ایرانیان	۴۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	ریال ۱۰۰٪

(الف) مدت انجام خدمات: به شرح جدول فوق

(ب) محل ارائه خدمات: به شرح جدول فوق

(ج) شرایط متقاضی:

بودن بورا گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته کشاورزی با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور جهت کلیه ردیف ها الزامی است.

ارائه پرینت سازمان مدیریت و برنامه ریزی که نشان دهنده سقف ریالی و تعداد کار مجاز می باشد در روز بازگشایی پاکتها الزامی است. تأییدیه صلاحیت پیمانکاران فضای سبز در سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت جهت کلیه ردیف ها الزامی است.

ثبت نام شرکت کنندگان در سامانه ثنا و ارائه گواهی دارا بودن سامانه ثنا جهت کلیه ردیف ها الزامی است.

(د) محل دریافت اسناد قبول پیشنهادات: خانی آباد نو - بلوار میلاد - شهرداری منطقه ۱۹ - طبقه سوم - اداره قراردادهای

(ذ) میزان سپرده و شماره حساب: جهت ردیفهای ۱ و ۵ و ۶ و ۷ به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۰۴۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد (بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی) و جهت ردیفهای ۲ و ۳ و ۴ به صورت نقدی یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانک های استان تهران در وجه شهرداری تهران

(ز) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی

بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت کننده در مناقصه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تأمین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت <http://providers.tehran.ir>) و تکمیل اطلاعات درخواستی می باشند. تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی و HSE پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد. متقاضیان موظفند قبل از مراجعه به واحد امور قراردادهای جهت گرفتن اسناد، به واحد HSE منطقه واقع در دولتخواه شمالی، خیابان برادران شکر، کوچه چهاردهم، ساختمان معاونت خدمات شهری منطقه ۱۹، طبقه دوم مراجعه و ضمن ارائه مستندات مربوطه، ارزیابی اولیه انجام گردد.

ضمناً " اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد. "

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

۱۵ فرم از کورونا

دست هایمان را چندین بار در روز با آب و صابون بشویید. از تماس با افرادی که علائم بیماری شبیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارند، دوری کنید. در فضاهای شلوغ و عمومی حتماً از ماسک استفاده و هر چندساعت ماسک خود را تعویض کنید. هنگام بیماری در خانه بمانید و در زمان عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید و آن را در سطل زباله بیندازید. در محیط کار سطوحی را که لمس می کنید، ضدعفونی کنید. هنگام عطسه اگر دستمال نداشته باشید یکی از دست های خود را جلوی دهانتان تا کرده و وسط آرنجتان عطسه کنید. در فضای عمومی از فردی که عطسه و سرفه می کند فاصله بگیرید. سالمندان، زنان باردار و افرادی که بیماری های ریوی دارند بهتر است در خانه بمانند و از حضور در مکان های شلوغ خودداری کنند. در سائط حمل و نقل عمومی و مکان های شلوغ از لمس کردن سطوح تا جای ممکن خودداری کنید.