

زیر حلقه

افشین رضابور | کارشناس بسکتبال

غرب آسیا: پس از ۳ سال وقفه

مسابقات بسکتبال باشگاه‌های غرب آسیا پس از سال‌ها وقفه دوباره راه می‌افتد. اوایل دهه ۸۰ و سپس دهه ۹۰ تیم‌های ایرانی در رقابت با حریفان غرب آسیایی خود بودند اما این رقابت‌ها در طول این سال‌ها بازها متوقف شد. از ماه آینده فصل جدید این رقابت‌ها پس از ۳ سال وقفه برگزار خواهد شد. ایران، لبنان، اردن، فلسطین و سوریه تیم‌های حاضر در این بازی‌ها هستند که ذوب‌آهن در گروه A و شهرداری گرگان در گروه B جا گرفته‌اند. ذوب‌آهن از تیم‌های با سابقه در غرب آسیاست و همچنین الاتحاد سوریه، اردو کس اردن و الریاضی لبنان که به نسبت سایر رقبا شناخته‌شده‌ترند. سال ۲۰۱۹ مسابقات غرب آسیا با قهرمانی شیمیدر به پایان رسید. تیم‌های ایرانی همچنان مدعیان این دوره هستند.

لیگ زنان: بدون شرح

لیگ بسکتبال زنان آغاز شده و نتایج بازی‌ها در نخستین دور رقابت‌ها بدون شرح است. از کیفیت پایین رقابت‌ها همین بس که از ۳ مسابقه، بازی با اختلاف ۲۰ تا ۳۰ امتیازی تمام شد و آدیدار هم برگزار نشد. تعدادی از تیم‌ها بازیکنان نوجوان و جوان دارند و با میانگین ۱۶ یا ۱۷ سال در لیگ شرکت کرده‌اند ولی برخی دیگر از تیم‌ها از استخدام بازیکنان ۵ تا ۵ ساله (نگذشتند). این تفاوت در بسکتبال زنان همیشه وجود دارد. پس از مجوز فیبا مینی بر حضور در رقابت‌های بین‌المللی با پوشش اسلامی، برخلاف انتظار سازندگی در بسکتبال زنان کمتر تر از قبل شد و تعداد معدودی از ملی‌پوشان و بازیکنان در چرخه تکرار افتادند تا شاهد افزایش فاصله بین تیم‌ها و بازیکنان باشیم.

مسیر نامطمئن به جام جهانی

مسیر رفتن به جام جهانی ۲۰۲۳ بسکتبال توسط خود ما نامطمئن شد و حالا مدام از رفتن به جام جهانی صحبت می‌کنیم. بعد از اینکه تیم ملی با وجود همه ستارگان در پنجره سوم به قزاقستان باخت، وارد یک مسیر نامطمئن شد. این مسیر براننده تیمی نیست که با شاکله کنونی ناپ قهرمان آسیا شده بود یا با یکی دو تغییر از جام جهانی به المپیک ۲۰۲۰ صعود کرده بود. برای بزرگ کردن پیروزی در پنجره پنجم تبلیغ می‌شود تا در صورت صعود بگویند کار بزرگی انجام شده، در صورتی که با وجود ۸ سهمیه آسیا صعود به جام جهانی دیگر مثل قبل سخت نیست و باید از امروز به فکر سهمیه المپیک از جام جهانی ۲۰۲۳ باشیم.

خبر آخر

طلای امید

علیرضا حیدری، در مسابقات کاراته قهرمانی امیدهای جهان به مدال طلای رسید. او که در وزن ۷۵ کیلوگرم مبارزه می‌کرد، در فینال عمر فاروک از ترکیه را ۳ بر ۲ شکست داد. حریف حیدری علاوه بر امتیاز میزبانی، مدال‌های طلای جوانان اروپا و طلای نوجوانان جهان را داشت. حیدری قبل از رسیدن به فینال حریفی از ارمنستان را ۲ بر صفر برد. بعد از تساوی مقابل نماینده اسپانیا با قانون سنشوی به پیروزی رسید. او کاراته کار اسلواکی را هم ۳ بر ۲ شکست داد. حیدری در نیمه‌نهایی هم حسن مسارو اردنی، که رنکینگ ۱۵ پزگسلان جهان را دارد، شکست داد.



ما ۲۵ تیر می‌زنیم رقبا ۲۰۰ تیر!

ورزش در دوره بازی‌های المپیک، تیراندازی نخستین سهمیه را برای ایران می‌گیرد. مسابقات کژینشی زودتر شروع می‌شود یا دلیل دیگری دارد؟ دوره قبل نهمه خدمتی نخستین سهمیه را گرفت و در بازی‌های لندن هم معلق‌بازری به نخستین سهمیه رسید این دوره نخستین مسابقه کژینشی که در همه رشته‌ها برگزار شد، مسابقه تیراندازی بود اما دوره‌های قبلی نخستین مسابقه تیراندازی نبود. این دوره هم با اینکه سطح مسابقه خیلی بالا بود ولی توانستیم به سهمیه برسیم. مسابقات قهرمانی جهان بعد از المپیک بالاترین سطح را دارد. با توجه به اینکه نخستین انتخابی بود، تعداد شرکت‌کنندگان زیاد بود و همه با آمادگی بالا آمده بودند. به خاطر همین اصل سهمیه‌ای پیش‌بینی نشده بود. در تپانچه بادی بیشتر از ۲۵ متر شانس داریم ولی من در ۲۵ متر سهمیه گرفتم.

ورزش قبل از مسابقات مصر، تیم ملی اردوی تدارکاتی هانوفر و مسابقات جهانی کره جنوبی را از دست داد. این اتفاقات چقدر در کار شما تأثیر داشت؟ خیلی تأثیر داشت. رقبای ما در اردوها و مسابقات مختلف شرکت کرده بودند. شرایط مسابقه را داشتند و آماده بودند. اما ما شرایط خوبی نداشتیم. نه خوب تمرین کرده بودیم و نه مسابقه داده بودیم. در رنکینگ جهانی هم افت کرده بودیم. از نظر آمادگی اصلاً با بقیه قابل مقایسه نبودیم.

ورزش چرا شما توانستید سهمیه بگیرید و بقیه نتوانستند؟ با توجه به تلاشی که جواد فروغی در بازی‌های المپیک توکیو گرفته بود، حداقل ذهنیت جامعه این بود که او بهتر از بقیه نتیجه می‌گیرد.

من آماده بودم. ۲۵ متر به آمادگی بدنی بالا نیاز دارد و با تمریناتی که کرده بودم، آمادگی‌ام را بالا برده بودم. فشار روی بچه‌ها بالا بود، با این حال بچه‌ها خیلی خوب نتیجه گرفتند. امیرمحمد نگوام با سهمیه ۵۰ امتیاز فاصله داشت. او در تفنگ بادی ششم شد، اگر پنجم می‌شد می‌توانست سهمیه بگیرد. سجاد پورحسینی در تپانچه با یک اختلاف امتیاز به فینال نرسید. با توجه به قوانینی که بود، اگر فینالیست می‌شد، شانس مدال آوری‌اش خیلی بالا بود. متأسفانه این اتفاقات خیلی رسانهای نشد. در تپانچه تیمی مردان نقره گرفتند و زنان برنز. این مدال‌ها در مسابقات جهانی خیلی باارزش بودند. فقط مهم گرفتن سهمیه نبود. این مدال‌ها هم ارزشمند بودند ولی دیده نشدند.

ورزش گفتید: شما چه شرایط ویژه‌ای در مقایسه با بقیه نفرات تیم ایران داشتید که توانستید به سهمیه برسید؟ خارج از اردوی تیم ملی خودم بدنسازی انجام می‌دادم. ۲۵ متر هم بدن قوی می‌خواهد و هم ذهن قوی. من زیر نظر خانم سیزی تمرینات بدنسازی داشتم. مدتی است که تیم ملی روانشناس دارد. با آقای قاضی‌عسگر هم روی ذهنم خیلی کار کردم.

ورزش گفتید تیم نتایج خوبی گرفت اما دیده نشد. خیلی‌ها نمی‌دانند شما در بخش سرعت از ۳۰۰ امتیاز به ۱۲۹۹ امتیاز رسیدید. چرا اتفاقات این رشته خیلی به چشم نمی‌آید؟ مشکل اصلی این است که مسابقات ما از تلویزیون پخش نمی‌شود. نه تنها فینال مسابقات قهرمانی جهان مستقیم پخش نمی‌شود که حتی حاضر نیستند یک هفته یا ۱۰ روز بعد مسابقات را پخش کنند. حداقل اگر فینال مسابقات جهانی را پخش کنند، همه تیراندازان دید می‌شوند و مردم هم در این رشته آشنا می‌شوند.

ورزش هیچ راهی برای حل شدنش نیست؟ فقط باید اردوهای برون مرزی داشته باشیم. اگر قبل از هر مسابقه جهانی، آسیایی و به خصوص بازی‌های المپیک بتوانیم خارج از ایران اردو داشته باشیم، هم می‌توانیم آنجا تیر بزینیم و هم اینکه موقع برگشت به ایران با خودمان فشنگ بیآوریم.

ورزش جایزه ۵۰ میلیون تومانی سهمیه را گرفتید؟ نه هنوز، فقط خبرش را شنیدم. قرار است جلسه بگذارند و پاداش را هم بدهند.

جدول ۸۶۲۶

افقی:
۱- نام مادر امام هادی(ع) - ملودی - از قبایل صدر اسلام
۲- خاک سرخ - خبرگزاری ایتالیا - معدل
۳- دفتر شعری از محمود درویش، شاعر فلسطینی
۴- فال گرفتن - بیت - نیای زبان‌های رومی
۵- پشت سر هم - شجاع - زیاده خواهی
۶- رمق پایانی - آماده و فراهم - ساز هندی
۷- نوعی سنگ آذرین دگرگون شده - زیانه آتش - صدای اسب
۸- دستیار - جزیره‌ای ایرانی در خلیج فارس
۹- پول - ترکمنستان - فراوان - الک
۱۰- معادل فارسی دراور - پارسای دیرنشین - سیلی
۱۱- از القاب اروپایی - دنباله‌رو - دارای حرکت و جنبش
۱۲- اهل روستا - خوش‌اندام - مقابل رفتن
۱۳- برنده مدال طلای وزن ۹۲ کیلوگرم مسابقات جهانی کشتی ۲۰۲۲
۱۴- میدان زیبای اصفهان

عمودی:
۱- مسافت طی شده در واحد زمان - باد ملایم - پرده‌داری خانه کعبه
۲- فیلمی ساخته بهرام بیضایی با بازی مژده شمسایی - ناشناخته - پرنده‌ای شناگر
۳- سوریه قدیم - نوعی ماده رنگی برای نقاشی - زانری در سینما
۴- حيله گسر - شعاع نور - بازرگان
۵- نوشین، گورا - خاکستر - بی‌نظیر
۶- گلوله تفنگ شکاری - پروتئین گیاهی - مطیع
۷- فرود آینده - انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی - ایراد
۸- مسابقه پایانی - عنوان پادشاهان مصر باستان بود
۹- کسور - نوعی خاک - نزدیک شدن
۱۰- فرمان سکوت - بدنام

جدول اعداد | ۴۳۳۵

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

سخت

۱	۴		۸		
۶	۲				۵
		۶			
۸	۷		۳	۲	
		۲			
	۳	۵		۶	۸
۵			۴		
		۳		۷	۲

متوسط

۳	۵		۷		
	۱	۴			
	۶		۵		
	۳	۴		۹	۲
۴		۷	۳		۱
۲	۵		۶	۸	
		۹	۲		
			۶	۴	
			۳		۹

ساده

۶	۴				۷	۸
	۸	۵		۷	۲	
						۹
		۱	۳	۶	۹	۸
		۲	۴	۱	۵	۷
۲						۷
	۳	۸	۲		۶	
۴	۷					۹

سخت

۸	۸	۱	۷	۴	۵	۳	۶
۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲	۹
۴	۵	۳	۱	۸	۷	۶	۲
۱	۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲
۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲	۹
۴	۵	۳	۱	۸	۷	۶	۲
۱	۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲
۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲	۹
۴	۵	۳	۱	۸	۷	۶	۲
۱	۷	۳	۱	۸	۴	۵	۲

جدول ۸۶۲۷

افقی:
۱- نام مادر امام هادی(ع) - ملودی - از قبایل صدر اسلام
۲- خاک سرخ - خبرگزاری ایتالیا - معدل
۳- دفتر شعری از محمود درویش، شاعر فلسطینی
۴- فال گرفتن - بیت - نیای زبان‌های رومی
۵- پشت سر هم - شجاع - زیاده خواهی
۶- رمق پایانی - آماده و فراهم - ساز هندی
۷- نوعی سنگ آذرین دگرگون شده - زیانه آتش - صدای اسب
۸- دستیار - جزیره‌ای ایرانی در خلیج فارس
۹- پول - ترکمنستان - فراوان - الک
۱۰- معادل فارسی دراور - پارسای دیرنشین - سیلی
۱۱- از القاب اروپایی - دنباله‌رو - دارای حرکت و جنبش
۱۲- اهل روستا - خوش‌اندام - مقابل رفتن
۱۳- برنده مدال طلای وزن ۹۲ کیلوگرم مسابقات جهانی کشتی ۲۰۲۲
۱۴- میدان زیبای اصفهان

عمودی:
۱- مسافت طی شده در واحد زمان - باد ملایم - پرده‌داری خانه کعبه
۲- فیلمی ساخته بهرام بیضایی با بازی مژده شمسایی - ناشناخته - پرنده‌ای شناگر
۳- سوریه قدیم - نوعی ماده رنگی برای نقاشی - زانری در سینما
۴- حيله گسر - شعاع نور - بازرگان
۵- نوشین، گورا - خاکستر - بی‌نظیر
۶- گلوله تفنگ شکاری - پروتئین گیاهی - مطیع
۷- فرود آینده - انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی - ایراد
۸- مسابقه پایانی - عنوان پادشاهان مصر باستان بود
۹- کسور - نوعی خاک - نزدیک شدن
۱۰- فرمان سکوت - بدنام

جدول ۸۶۲۸

افقی:
۱- نام مادر امام هادی(ع) - ملودی - از قبایل صدر اسلام
۲- خاک سرخ - خبرگزاری ایتالیا - معدل
۳- دفتر شعری از محمود درویش، شاعر فلسطینی
۴- فال گرفتن - بیت - نیای زبان‌های رومی
۵- پشت سر هم - شجاع - زیاده خواهی
۶- رمق پایانی - آماده و فراهم - ساز هندی
۷- نوعی سنگ آذرین دگرگون شده - زیانه آتش - صدای اسب
۸- دستیار - جزیره‌ای ایرانی در خلیج فارس
۹- پول - ترکمنستان - فراوان - الک
۱۰- معادل فارسی دراور - پارسای دیرنشین - سیلی
۱۱- از القاب اروپایی - دنباله‌رو - دارای حرکت و جنبش
۱۲- اهل روستا - خوش‌اندام - مقابل رفتن
۱۳- برنده مدال طلای وزن ۹۲ کیلوگرم مسابقات جهانی کشتی ۲۰۲۲
۱۴- میدان زیبای اصفهان

عمودی:
۱- مسافت طی شده در واحد زمان - باد ملایم - پرده‌داری خانه کعبه
۲- فیلمی ساخته بهرام بیضایی با بازی مژده شمسایی - ناشناخته - پرنده‌ای شناگر
۳- سوریه قدیم - نوعی ماده رنگی برای نقاشی - زانری در سینما
۴- حيله گسر - شعاع نور - بازرگان
۵- نوشین، گورا - خاکستر - بی‌نظیر
۶- گلوله تفنگ شکاری - پروتئین گیاهی - مطیع
۷- فرود آینده - انجمن بین‌المللی حمل‌ونقل هوایی - ایراد
۸- مسابقه پایانی - عنوان پادشاهان مصر باستان بود
۹- کسور - نوعی خاک - نزدیک شدن
۱۰- فرمان سکوت - بدنام