



دانشگاه ایده‌آل آرمان‌ساز نه آرمان‌سوز

دانشگاه باید مأمِن روشنگری و روشنفکری باشد

۱۰



تقابل ایران با گوگل

گوگل پلی، گوگل مپ و چند سرویس دیگر گوگل برای کاربران ایرانی

۱۱

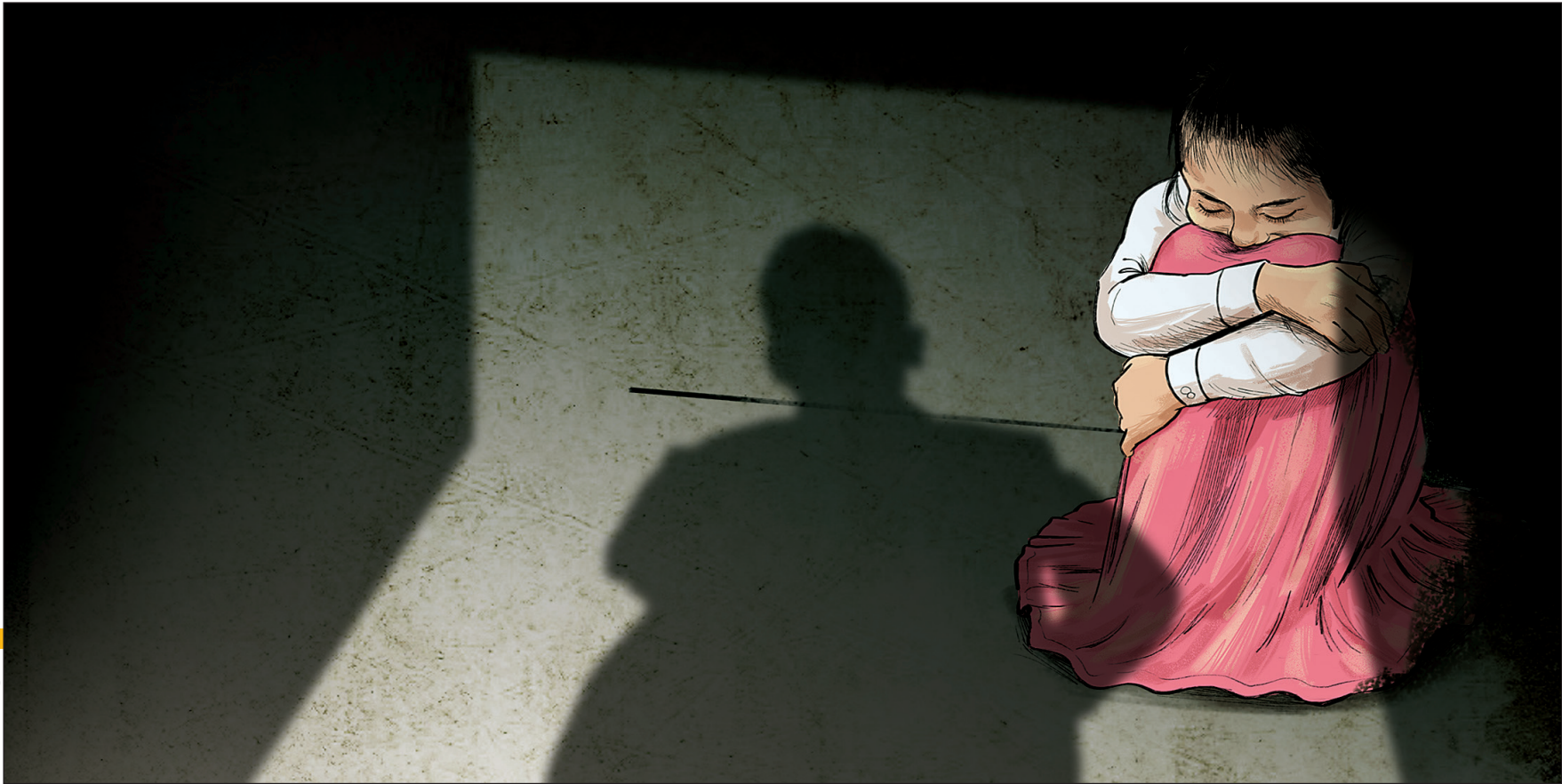


خطر گودهایی که قرار بود برج باشند

دلایل زیاد شدن گودهای خطرناک شمال شهر تهران و راهکارهای ایمن‌سازی آنها

۱۲

همیشه در جامعه



طرح مجرمان‌پروری

مجرمان مهربان در کمین کودکان

روانشناسان می‌گویند: تابو بودن بازگو کردن آزار جنسی کودکان سبب می‌شود قربانیان سکوت کنند

گزارش **رابعه تیموری**
روزنامه‌نگار

مفاهیم «جرم» و «آزار جنسی» سنگین‌تر از آن هستند که در ذهن معصوم کودکان قربانی حل‌اجی شوند، ولی انگار همان حس و تیزهوشی کودکانه‌شان کفایت می‌کند که درک کنند بازگویی جنایت و ظلمی که در حقیقتان شده، تابو است و محکومند با سایه شوم این راز تلخ سربه مهر عمرشان را بسر کنند. آنها سال‌ها کوله‌بازی از رنج، ترس، اضطراب و احساس تنهایی را روی دوش‌های کوچک و نحیف‌شان تحمل می‌کنند، اما وقتی این دمل چرکی سرس باز می‌کند دیگر نمی‌توانند از آزار آن در امان بمانند. آثار این جنایت لاپرواخی شده گاهی با کابوس‌ها و ناراحتی‌های روحی طاق‌تفرسای دوران بزرگسالی، خود را نشان می‌دهد و گاهی از کودکان معصوم قربانی، مجرمانی می‌سازد که از ارتکاب انواع بزه‌کاری‌های اجتماعی مانند آزار جنسی سایر کودکان واهمه و پرهیزی ندارند. کتمان و تابو بودن آزار جنسی کودکان در جامعه سبب شده از فراوانی این آسیب اجتماعی آمار موق و قابل اعتمادی موجود نباشد، ولی در سال‌های اخیر رسانه‌ای شدن آزار جنسی آنتا، ستایش، کیمیا، اهورا... که با جرائمی مانند قتل و آدم‌ربایی گره خورده، رشد این آسیب‌اجتماعی را به یکی از نگرانی‌ها و شوک‌های روحی جامعه تبدیل کرده است:

هنوز هم جرات ندارد آن روز را به‌خاطر بباورد، از همه‌چیز و همه‌کس می‌گوید، جز از ماجرای تلخی که آن روز در انباری منزل عمه‌اش اتفاق افتاده است؛ حتی کابوس‌های شبانه‌اش را که سبب شده بیماری «انورزی» در بزرگسالی هم ره‌ایش نکند، برای روانپزش جنسی آنها منحرف ولی انگار هیچ‌یک از گفته‌های او در مانگرش را مجاب نمی‌کند که حقیقتش را تمام و کمال گفته است. فرید برای خلص شدن از وسواس آزاردهنده و دلشوره‌های بی‌دلیل و مداومش به روانشناس مراجعه کرده و تا زمانی که از وسواس بیزار گشته‌اش صحبت می‌کند، همه‌چیز را با حرارت و موبه‌مو توضیح می‌دهد: «در زمان دانش‌آموزی، مطلبی را که کاملاً حفظ بودم، دوباره و ۱۰ باره می‌خواندم. ساعتی ۱۰۰ بار دست‌هایم را می‌شویم، ولی باز هم فکر می‌کنم آلوده است...». روانشناس برای پیداکردن دلیل وسواس فرید، ۱۶سال عمر او را آرام آرام زیر و رو می‌کند، به‌نظر می‌رسد او فقط به‌دنبال راه درمان وسواس خود می‌گردد. روانشناس باز هم جلوتر می‌رود و به اتفاقی می‌رسد که میل به آزار جنسی کودکان را در در فرید زنده کرده است. فرید تعریف می‌کند: «پدرم مرد سردی بود و به من توجه نمی‌کرد. همسر معام کاملاً برخلاف پدرم اخلاق گرم و مهربانی داشت. نخستین‌بار که او مرا به پهنانه برداشتن وسیله‌های به انباری خانه‌اش برد و در آغوش گرفت، احساس کردم او همان

پدری است که همیشه آرزویش را داشتم... همسر معمام سال‌ها از من سوءاستفاده کرد و مرا مورد آزار جنسی قرار داد.»

برای حفظ راز خود تلاش می‌کنند «شیماء» هم با آنکه حالا زنی میانسال شده، وقتی به روانشناس مراجعه کرد، درباره آن اتفاق حرفی نزد و فقط از ترس، افسردگی و کابوس‌های آزاردهنده‌اش گفت. سساناز فیض‌اللهی وقتی متوجه شد شیماء هنگام صحبت با دیگران، به‌صورت مداوم و ناخودآگاه ساق پایش را ماساژ می‌دهد، درباره دلیل این رفتارش کنجکاوی سرانجام این کنجکاوی از رازی که ۴۵سال بر سینه شیماء بستگینی می‌کرد، پرده برداشت: «سقاق پیام آسیب ندیده و درد نمی‌کند، اما وقتی ۷ساله بودم، هر بار که مادرم مرا به دایلم می‌سپرد...» سساناز فیض‌اللهی، روانشناس و روان‌درمانگر جنسی و شیماء و فرید تنها بیماران فیض‌اللهی نیستند که سرچشمه ناراحتی‌های روانی آنها در آزار جنسی دوران کودکی‌شان پنهان بوده است. فیض‌اللهی می‌گوید: «معمولا قربانیان کودک‌آزاری جنسی با کسانی که مرتکب کودک‌آزاری می‌شوند، برای صحبت و مشاوره در این مورد مراجعه نمی‌کنند و دوست ندارند در جلسات مشاوره به این موضوع پرداخته شود، اما ناراحتی‌های روحی و عصبی آنها از آثار همین خاطرات است و بدون ریشه‌یابی در زمان نمی‌شوند.»

کودک آزاران به‌سادگی احساس پشیمانی نمی‌کنند

به‌گفته فیض‌اللهی بسیاری از افرادی که در کودکی مورد سوءاستفاده جنسی قرار گرفته‌اند، در بزرگسالی گرایش‌های جنسی آنها منحرف می‌شود و به آزار جنسی کودکان تمایل پیدا می‌کنند. او می‌گوید: «نمی‌توان ویژگی‌های مشترک و مشخصی را برای کودک‌آزاران پیدا کرد، اما اغلب افرادی که مرتکب این جرم

شده‌اند، سابقه اعمال مجرمانه، بزهکاری و رفتار ضداجتماعی داشته‌اند، موادمخدر مصرف می‌کرده‌اند و در خانواده‌ای از هم گسخته و آشوب‌زده رشد کرده‌اند.» در میان گروه‌های مستعد کودک‌آزاری جنسی افرادی که رفتار ضداجتماعی دارند، در فریب کودکان موفقیت بیشتری به‌دست می‌آورند. این افراد معمولاً ظاهری طبیعی و حتی گرم و دوست‌داشتنی دارند، اما در حوزه‌های مختلف زندگی‌شان اختلال و شکست‌های پیاپی دیده می‌شود. دروغگویی، فرار از خانه و مدرسه، درزی، دزدی، نزاع‌های خیابانی و اعمال غیرقانونی جزئی از رفتار افراد ضداجتماع است. آنها نزد همجنسان خود فریبکار و پرتوقع جلوه می‌کنند، ولی با چرب‌زبانی و هوش کلّامی خود به‌سادگی کودکان و جنس مخالف را تحت‌تأثیر قرار می‌دهند. لاپابلی‌گری جنسی، همسرآزاری و کودک‌آزاری از رفتارهای شایع این افراد است. آنها هیچ‌وقت از اعمال خود پشیمان نمی‌شوند، بلکه رفتارهای وحشیانه خود را با دلایل ساده‌ای مانند بی‌فکری و بی‌توجهی توجیه می‌کنند.

حضور در جمع کودکان زمینه جرم را مهیا می‌کند

روانپزشکان به افرادی که به‌صورت مداوم مرتکب کودک‌آزاری جنسی می‌شوند، «پدوفیل» می‌گویند. دکتر مهدی کریمی می‌گوید: «پدوفیلی از شایع‌ترین اختلالات جنسی است و به مفهوم نگرش جنسی به کودکان است. معمولاً سن افراد پدوفیل بالاتر از ۱۶سال است و قربانیان خود را از میان کودکانی که لااقل ۱۵سال کوچک‌تر باشند، انتخاب می‌کنند.» به‌گفته این روانپزشک، قربانیان پدوفیلی‌ها ممکن است دختر یا پسر باشند، ولی انحرافات جنسی در مردان شایع‌تر است و به‌طور کلی یک تا۴درصد جامعه به پدوفیلی مبتلا هستند. او می‌گوید: «دختران ۸ تا ۱۰ساله بیشتر در معرض خطرند و این انحراف الزاماً به‌صورت برقراری ارتباط

جنسی نیست.» برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد. افراد پدوفیل در شرایط عادی، رفتاری معمولی دارند و با عواملی مانند تولد نوزادی جدید و قرار گرفتن در محیط‌های حضور کودکان مانند مدارس و مهدکودک‌ها، بیماری جنسی آنها تحریک می‌شود.

روابط زناشویی سرد عامل بروز حالات پدوفیلی

برخی از روانپزشکان غربی معتقدند ویژگی‌های ژنتیک در بروز حالات پدوفیلی نقش دارند. دکتر کریمی درباره این‌نظریه می‌گوید: «فقط در بیماری‌های روانی اسکیزوفرنی و دو قطبی نقش وراثت و ژنتیک ثابت شده، اما در مورد بیماری‌های روانی دیگر مانند پدوفیلی این نظریه به اثبات نرسیده است. البته تحقیقات نشان داده قسمت‌هایی از مغز (قسمت فرونتال و تمپرال) افسراد پدوفیل هنگام برانگیختگی غریز جنسی، فعالیت غیرطبیعی دارند.» او نداشتن شریک جنسی مناسب و روابط زناشویی سرد را از دلایل بروز پدیده پدوفیلی نام می‌برد و می‌گوید: «در خانواده‌های پرجمعیت که فرزندان اتاق خواب مشترک دارند، امکان بروز حالات بیمارگونه جنسی بیشتر می‌شود.» این روانپزشک درباره روش انتخاب قربانیان پدوفیلی می‌گوید: «گروهی از پدوفیل‌ها تر جیح می‌دهند قربانی یکی از نزدیکان و آشنایان باشد که به آنها پدوفیل انحصاری گفته می‌شود. تعدادی از پدوفیل‌ها هم قربانی راز کودکان غریبه‌ه انتخاب می‌کنند که پدوفیل غیرانحصاری نامیده می‌شوند. در هر دو نوع انتخاب قربانی، به‌وجود مکانی نزدیک و روحی در دسترس برای ارتکاب جرم توجه می‌شود و موقعیت مکانی محل بروز جرم در تصمیم‌گیری و انتخاب آنها نقش زیادی دارد.»

قوانین حمایت از کودکان پیشگیرانه نیستند

دکتر کریمی ترس و اضطراب دائمی، افسردگی،

مجازات تعیین شده است. در این لایحه کودکان در معرض خطر مانند اطفال بی‌سرپرست و بدسرپرست، شناسایی و توسط کارشناسان و روانشناسان سازمان‌های مردم‌نهاد، بهزرسیستی و سایر مراجع حمایتی مورد آموزش و تربیت جنسی قرار می‌گیرند.اگر این لایحه تصویب‌شود، در سیستم قضایی کشور تحول قابل توجهی رخ می‌دهد. بسیاری از کودک‌آزاران بالغ نیستندو جزو بزرگسالان به‌شمار نمی‌آیند. نادان‌داری درباره آنها می‌گوید: «کودک‌آزاران زیر ۱۸سال از پیامدهای قانونی این جرم آگاهی ندارند و خودشان هم آسیب روحی جدی می‌بینند. این گروه از کودکان پس از گذراندن دوران محکومیت خود، باید تحت‌درمان روانی قرار بگیرند تا دوباره مرتکب جرم‌نشوند و زندگی سالمی را در پیش گیرند. قوانین باید پیش از آنکه تنبیهی باشد، اثرات پیشگیرانه داشته باشد.» او نداشتن آگاهی جنسی مناسب را از ویژگی‌های قربانیان و کودک‌آزاران می‌داند و می‌گوید: «اغلب بریب به اتفاق شاکیان و قربانیان پرورنده‌های کودک‌آزاری دچار فقر فرهنگی هستند و از اختلافات خانوادگی، اعتیاد، فقر اقتصادی و بدسرپرستی رنج می‌برند.»

خلاصه گزارش

معمولاً قربانیان کودک‌آزاری جنسی یا کسانی که مرتکب کودک‌آزاری می‌شوند، برای صحبت و مشاوره در این مورد مراجعه نمی‌کنند و دوست ندارند در جلسات مشاوره به این موضوع پرداخته شود، اما ناراحتی‌های روحی و عصبی آنها از آثار همین خاطرات است.

بسیاری از افرادی که در کودکی مورد سوءاستفاده جنسی قرار گرفته‌اند، در بزرگسالی گرایش‌های جنسی آنها منحرف می‌شود و به آزار جنسی کودکان تمایل پیدا می‌کنند.

اغلب افرادی که مرتکب این جرم شده‌اند، سابقه اعمال مجرمانه، بزهکاری و رفتار ضداجتماعی داشته‌اند.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

برای اینکه به فردی پدوفیل گفته شود، باید در دوره‌ای ۶ماهه حالات پدوفیلی در فرد وجود داشته باشد.

یادداشت **ساناز فیض‌اللهی**
روانشناس و روان‌درمانگر

تربیت جنسی رکن فراموش‌شده تربیت کودکان

تربیت جنسی کودکان بخش مهمی از تربیت آنها به‌شمار می‌آید که متأسفانه به دلایل مختلفی مورد غفلت واقع می‌شود. در بسیاری از خانواده‌ها این نگرش نادرست وجود دارد که باید تربیت جنسی کودکان به بعد از سن بلوغ موکل بشود؛ درحالی‌که تربیت جنسی دامنه وسیعی دارد که به سن خاصی محدود نمی‌شود و فرآیندی است که طی آن نگرش‌ها، باورها و ارزش‌ها در کودک شکل می‌گیرد و بر موضوعات مهمی مثل روابط بین فردی و عاطفی، صمیمیت، هویت و گرایش جنسی او در سنین مختلف تأثیرگذار است. به‌صورت کلی نمی‌توان زمان دقیقی را برای شروع تربیت جنسی کودکان در نظر گرفت؛ زیرا میزان کنجکاوی، دقت و ماجراجویی هر کودک به نسبت دیگری متفاوت است، اما این مسئله نباید والدین را در مورد آموزش‌های جنسی بی‌تفاوت کند. به‌طور کلی تربیت جنسی کودکان از سنین خردسالی آغاز می‌شود و در هر مقطع سنی باید با زبان مورد پذیرش کودک و نوجوان یا او صحبت‌شود. یکی از مواردی که والدین حین آموزش‌های جنسی باید به‌صورت آگاهانه به آن توجه داشته باشند، این است که قبل از توضیح در خصوص کنجکاوی‌های کودک، درباره اینکه چرا این سؤال را می‌پرسد یا چه چیزی باعث شده تا به این سؤال فکر کند با او به آرامی و بدون تندی صحبت کنند. والدین با پرس‌وجویی دوستانه می‌توانند در مورد منشأ کنجکاوی کودک خود اطلاع پیدا کنند که ممکن است شبکه‌های اجتماعی، ماهواره‌ها یا همسالانشان باشند.

«نه گفتن» گستاخی و بی‌ادبی نیست

آموزش جنسی به کودکان یکی از مهم‌ترین روش‌های محافظت از آنها در مقابل کودک‌آزاری است. معمولاً کودکان در ۳سالگی نسبت به بدن خود و جنس مخالف کنجکاو می‌شوند. در همین سن آنها باید بیاموزند که لمس کردن اندام بالای‌شانه «لمس خوب» به‌شمار می‌آید و لمس اندام پایین‌تر از شانه «لمس بد» نامیده می‌شود. به کودک بیاموزید هیچ‌یک از اطرافیان و حتی نزدیکانش اجازه لمس بدن او را ندارند و حتی در لمس خوب باید بدون خجالت و شرم به فرد مقابلش اعتراض کند. موختن این نکته به‌اطفال، بسیار مهم است که «نه گفتن» به درخواست‌های ناخوشایند، بی‌ادبی و گستاخی نیست و اگر چنین رفتاری داشته باشند، عاقل، آگاه و باهوش است. مورد حمایت و تشویق والدین قرار می‌گیرد. بهتر است والدین هنگام استحمام کودکان ۳سال به بالا، پوشش داشته باشند و پیش از واردشدن به اتاق کودک، در بزنند تا محترم بودن حریم شخصی افراد را به او بیاموزند. استفاده از بازی و زبان کودکانه روش مناسبی برای آموزش مسائل جنسی است. در بازی می‌توان به کودک یادآوری کرد که داشتن پوشش مناسب در انظار عمومی یک قانون است و نباید از آن سرپیچی کرد. برای معرفی اندام بدن، عناوین علمی به‌کار ببرید. در سنین بالای‌شمال، قصه‌گویی درباره زاده و ولد حیوانات و پرندگان، روش مناسبی برای بازگویی مسائل جنسی است. والدین نباید تصور کنند فرزندانشان از آموزش‌های جنسی بی‌نیاز هستند. کودکان اگر در خانواده پاسخ کنجکاوی‌های خود را پیدا نکنند، در محیط بیرون و از منابع ناآگاه اطلاعات نادرستی کسب می‌کنند. در آزارهای جنسی هرگز نباید کودکان مقصر جلوه داده شوند. در این موارد اگر کودک احساس گناه و تقصیر کند، بابحران‌های روحی مخرب و جدی روبه‌رو می‌شود که آثار آن تا بزرگسالی از بین نمی‌رود. اغلب کودک‌آزاران جنسی (پدوفیل‌ها) برای رسیدن به مقاصد خود به زور متوسل نمی‌شوند و با فریب کودکان، به هدف خود می‌رسند. به کودک‌ان بیاموزید به افراد غریبه و ناشناس اعتماد نکنند و هنگام مشاهده لمس بدن سوی اطرافیشان، با فریاد زدن، دیگران را مطلع و محل را ترک کنید.

اوقات فراغت کودک ک و مدیریت کنید

فرآیند تربیت جنسی، رفتارها و مهارت‌های والدین، کیفیت ارتباط والدین با فرزند و روش ارائه اطلاعات بسیار مهم است. والدین و مربیان باید بدانند که اگر بچه‌ها در این مورد کنجکاوی زیادی دارند دلیل بر غیرمعمول بودن تمایلات جنسی آنها نیست، اما نباید بچه مورد توجه قرار دهند، این است که کنجکاوی بچه‌ها درباره غریز جنسی باید حد و مرز خاصی داشته باشد و به اندازه‌ای فریبال پیدا کند که زمان زیادی از اوقات خود را به کسب اطلاعات در این مورد و پرسه‌زنی در منابع اطلاعاتی مختلف بگذرانند. نظرات مستقیم و غیرمستقیم و مدیریت صحیح اوقات فراغت کودکان و نوجوانان آنها را از این مسائل حفظ می‌کند. مراحل پیگیری کودکان نه‌تنها آنها را در برابر آسیب‌های جنسی واکسینه می‌کند، بلکه در ایجاد ذائقه جنسی صحیح آنها در سنین بزرگسالی نقش دارد. بسیاری از کودک‌آزاران برای نخستین‌بار با دیدن فیلم یا صحنه جنسی نامناسب با این‌بار پدیده طبیعی آشنا شده‌اند، در صورتی که اگر فردی در سنین کودکی با تربیت جنسی مناسب، باغریز خود آشنا شود، ذائقه جنسی سالمی خواهد داشت و به‌سوی کجروی‌هایی مانند پدوفیلی کشیده نمی‌شود.