

گپ مهدی اسماعیل پور؛ روزنامه‌نگار

معاون ورزش بانوان سازمان ورزش شهرداری در گفت‌وگو با همشهری اعلام کرد

ورزش به گستردگی تمام بانوان تهرانی



«سالن ورزشی خیلی از محل سکونت دور است»؛ «برای ۳ ساعت ورزش در روز، باید مبلغ زیادی را ماهانه به یک باشگاه خصوصی بپردازم و از توان من خارج است» و… اینها دلایل برخی از بانوان برای ورزش نکردن است. به گزارش همشهری، واقعیت آن است که با وجود گسترش امکانات ورزشی در محله‌های شهر تهران اما همچنان بسیاری از دختران و بانوان، برای ورزش کردن با مشکلاتی روبه‌رو هستند. اندک فضاهای ورزشی که در همه ساعات روز تنها به بانوان، خدمت ارائه کنند، نبود سالن‌ها و زمین‌های ورزشی در برخی از محله‌ها و… از جمله مشکلات در این خصوص است. به همین خاطر توسعه و گسترش ورزش بانوان یکی از برنامه‌ها و سیاست‌های شهرداری تهران شده که مورد تأکید علیرضا زاکانی، شهردار پایتخت هم قرار گرفته است. در همین راستا، از ابتدای سال برای بانوان برنامه‌ها و رویدادهای ورزشی گوناگونی اجرا شده است که مسابقات «قهرمان شهر» از جمله مهم‌ترین آنهاست. علاوه بر این به‌زودی چند رشته ورزشی و ایستگاه تندرستی و مجموعه ورزشی جدید به امکانات و داشته‌های ورزشی بانوان پایتخت افزوده خواهد شد. به همین خاطر با مرجان میرزایی‌قاسی، معاون ورزش بانوان سازمان ورزش شهرداری تهران گفت‌وگو کرده‌ایم که در ادامه می‌خوانید.

بسیاری از دختران و زنان و مادران شهر تهران، دلایلی مثل نبود امکانات ورزشی ارزان قیمت و باشگاه‌های مربوط به شهرداری را دلیل ورزش نکردن عنوان می‌کنند؛ برای این منظور شهرداری چه کاری می‌تواند انجام دهد؟

ما، محله‌محوری، خانواده‌محوری و مسجدمحوری را جزو رویکردهای سازمان ورزش شهرداری تهران در بحث ورزش بانوان آورده‌ایم. در همین ارتباط برنامه‌ها را به بخش ایستگاه‌های ورزش شهروندی، رقابت‌ها و رویدادهای ورزشی و آموزش و برگزاری دوره‌های آموزشی برای شهروندان و مربیان ورزش بانوان تقسیم کرده‌ایم که ایستگاه‌های ورزش شهروندی در محله‌ها و مناطق ۲۲گانه شهر تهران فعال شده‌اند. در این بخش ایستگاه‌های ورزشی عمومی و تخصصی را داریم که در بخش تخصصی ورزش‌هایی چون بدمیتون، تنیس روی میز، دارت، دوگانه‌های بدنسازی پارکی و… را داریم. ایستگاه‌های شادمانه مخصوص کودکان و ایستگاه‌های سالمندی هم برای بانوان ۶۰سال و بالاتر فعال است.

برخی بانوان به دلایل خاصی علاقه‌ای به ورزش در فضاهای همگانی و باشگاهی ندارند. برای این قشر از بانوان کاری نمی‌توان انجام داد؟

برای این بانوان، ایستگاه‌هایی در داخل مساجد فعال شده‌اند. از طرفی باید گفت که ایستگاه‌های تندرستی جدا بوستان‌ها و مجموعه‌های ورزشی و زمین‌های چمن، در مساجد و مجتمع‌های مسکونی دارای ۱۰۰ واحد مسکونی و بیشتر و هر فضایی که مناسب محصور و مسقف باشد، بر گزار می‌شود.

در همه ایستگاه‌ها مربی به حضور دارد؟

بله. در تمام ایستگاه‌ها از مربیان و متخصصان دوره دیده و دارای کارت مربیگری استفاده می‌شود که با برگزاری دوره‌ها و سمینارهای مختلف دانش‌افزایی، تخصص و علم اطلاعات آنها در مواردی چون تغذیه، ورزش سالمندی، ورزش بانوان، ورزش کودکان، ورزش برای افراد دارای بیماری زمینهای، مهارت‌های ارتباطی و… به‌روزرسانی شده و ارتقا پیدا می‌کند. هدف سازمان ورزش شهرداری تهران جذب بانوان برای حضور حداکثری آنها در برنامه‌ها و رویدادهای ورزشی است.

چه رویدادها و مسابقاتی را در برنامه دارید؟

در این بخش، برنامه‌های ما تا بخش افراد سالم و اقشار خاص دسته‌بندی می‌شود که در همین راستا از ابتدا تا انتهای سال مسابقات متنوع و گوناگونی با عنوانی مختلف در مناطق ۲۲گانه شهر تهران برگزار می‌گردد. منظور از اقشار خاص کودکان کار، سالمندان، معلولان ذهنی و حرکتی، افراد کم‌توان جسمی، کم‌بینایان و نابینایان، بانوان کم‌شنا و ناشنوا، بانوان رهاافته از دام اعتماد و… است. در این بخش مهم‌ترین رویداد مسابقات «قهرمان شهر» است که بانوان تهرانی از ۳۵۴ محله پایتخت به‌صورت تیمی یا انفرادی در ارشدهای ورزشی والیبالی، بسکتبال، داژنبال، بدمیتون، آمادگی جسمانی، تنیس روی میز، شنا و ژیمناستیک با یکدیگر رقابت می‌کنند تا در نهایت قهرمان شهر در هر کدام از این رشته‌ها مشخص و معرفی شود. مرحله محله‌ای «قهرمان شهر» در شهرداری به پایان رسیده و نفرات و تیم‌های برتر هر محله مشخص شدند.

مرحله منطقه‌ای و نهایی چسه زمانی بر گزار می‌شود؟

در این ماه هر مرحله منطقه‌ای را داریم و تا پایان سال قهرمان شهر در هر رشته مشخص خواهد شد.

آیا مسابقات دیگری هم بر گزار خواهد شد؟

برخی مسابقات در مناسبت‌های مختلف برگزار شد که تعدادی از آنها همچنان ادامه دارد. از جمله مسابقات «امپباد خورشید» که به مناسبت هفته سالمند و هفته کودک بر گزار شد و طی آن مادر بزرگ‌ها در کنار نوه‌های خودشان یک تیم ورزشی تشکیل داده و با هم رقابت کردند. مسابقات «همی‌فوتبال محلات» نیز در حال برگزاری است که اختتامیه آن در هفته‌های آتی برگزار خواهد شد. مسابقات «پارا المپیا» هم که از ۲۴مهر آغاز شده تا اواسط آذرماه ادامه دارد. گل‌بال، ویلچرانی، دارت و ایردارت، تیراندازی با سلاح، بیهکاپ، شش‌پنج، پار تپله، شنا، بوچیا و مسابقات ایستگاهی رشته‌هایی هستند که طی آن بانوان دارای معلولیت و همچنین کم‌توان جسمی و ذهنی از جمله اتیسم، کم‌شنا و ناشنوا، کم‌بینا و نابینا، سندروم داون و… با یکدیگر رقابت می‌کنند. علاوه بر اینها برای روزهای آینده مسابقه دو مارتن با کالسکه را داریم که با حضور پدر و مادر و فرزند بر گزار می‌شود. مسابقات المپیاد فرزندان شهدای مدافع حرم شهر تهران و مسابقات ویژه بانوان رها افتا هم از دیگر برنامه‌هایی است که در آینده‌ای نزدیک اجرا خواهد شد.

گزارش

نخستین مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهری، امروز در دهمین شنبه امید و افتخار در پهنه کوک‌هاک حضور شهردار تهران افتتاح می‌شود. سازمان مدیریت پسماند شهر تهران برای رسیدن به اهداف طرح جامع مدیریت پسماند، احداث ۸ ایستگاه MRF (مجموع‌های نوین پرازش پسماند) را پیش‌بینی کرده است که اکنون مرکز MRF پهنه کوک‌هاک در مناطق ۵، ۲۱ و ۲۲ به مرحله بهره‌برداری رسیده است. به گفته مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهر تهران، این پروژه سبب می‌شود تا ۷۵ تن زباله در مناطق ۵، ۲۱ و ۲۲، توسط این مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهری مدیریت شود. به گزارش همشهری، محمدمهدی عزیزی گفت: «هدف اصلی این پروژه جداسازی حداکثری پسماند با ارزش، از مبدا است. همچنین کاهش میزان ترسدد و حمل زباله به پسماند حداثقل ۰ درصد تناژ در مسیر حمل به سمت آرادکوه یکی دیگر از اهداف این طرح است.» او با بیان اینکه با راه‌اندازی مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهری، کاهش حداکثری فعالیت زباله گرد‌ها رخ می‌دهد،

عنوان کرد: «این پروژه یک مدل موفق است تا زباله‌گرد‌ها کاهش پیدا کنند»

اجرای طرح احداث مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهر با هدف تفکیک اصولی و حداکثری پسماند، فشرده‌سازی، حل موضوع شریابه، کاهش معضل زباله‌گردی، کاهش هزینه‌های جابه‌جایی و انتقال پسماند تا مجتمع آرادکوه، جلوگیری از میان رفتن پسماندهای خشک ارزشمند همچون کاغذ و شیشه و کاهش دفع و دفن منابع ملی صورت می‌گیرد. سازمان مدیریت پسماند شهرداری در گام نخست ۴ ایستگاه MRF در پهنه‌های کوک‌هاک، سرخه‌حصار (مناطق ۸- ۱۲- ۱۳- ۱۴)، حکیمیه (۴- ۷) و آزادگان (۱۲- ۱۵- ۱۶) را در دستور کار قرار داده بود که امروز مرکز کوک‌هاک بهره‌برداری می‌رسد. سخنگوی شهرداری تهران در این رابطه گفته بود: «در راستای شنیه‌های امید و افتخار شنبه هفته آینده (سروز) بهره‌برداری از نخستین ایستگاه MRF (ایستگاه میانی پسماند) تهران در کوک‌هاک منطقه ۲۲ بهره‌برداری می‌رسد و تا پایان سال نیز ۱۳ ایستگاه دیگر در تهران به بهره‌برداری خواهد رسید.»

عنوان کرد: «این پروژه یک مدل موفق است تا

عنوان کرد: «این پروژه یک مدل موفق است تا زباله‌گرد‌ها کاهش پیدا کنند»

اجرای طرح احداث مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهر با هدف تفکیک اصولی و حداکثری پسماند، فشرده‌سازی، حل موضوع شریابه، کاهش معضل زباله‌گردی، کاهش هزینه‌های جابه‌جایی و انتقال پسماند تا مجتمع آرادکوه، جلوگیری از میان رفتن پسماندهای خشک ارزشمند همچون کاغذ و شیشه و کاهش دفع و دفن منابع ملی صورت می‌گیرد. سازمان مدیریت پسماند شهرداری در گام نخست ۴ ایستگاه MRF در پهنه‌های کوک‌هاک، سرخه‌حصار (مناطق ۸- ۱۲- ۱۳- ۱۴)، حکیمیه (۴- ۷) و آزادگان (۱۲- ۱۵- ۱۶) را در دستور کار قرار داده بود که امروز مرکز کوک‌هاک بهره‌برداری می‌رسد و تا پایان سال نیز ۱۳ ایستگاه دیگر در تهران به بهره‌برداری خواهد رسید.»

عنوان کرد: «این پروژه یک مدل موفق است تا زباله‌گرد‌ها کاهش پیدا کنند»

شهردار تهران در دیدار با بانوان ورزشکار مدال آور تأکید کرد

خلق هویت ورزشی برای پایتخت

و افتخار در عرصه بین‌المللی. امروز موضوع ایران و سرآمدی ایران در عرصه جهانی بسیار مهم است و عده‌ای به درددیوار می‌زنند این نام بر سر زبان‌ها و این پرچم در دست‌ها نیتند.»

شهری به این قائل هستیم که تهران باید هویت ورزشی پیدا کند؛ چرا که این شهر غیر از هویت پایتختی، هویت دیگری ندارد و این خلق هویت برای ما موضوعیت دارد تا شهروندان افتخار کنند که تهرانی هستند.» به گزارش همشهری، در این مراسم که به‌منزله‌ای شهرداری تهران بر گزار شد، محمادمین توکلی‌زاده معاون امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران، فاطمه قاسم‌پور نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی، زهرا شمس احسان رئیس کمیته ورزش شورای شهر تهران، حسین اوجاقی مدیرعامل سازمان ورزش شهرداری تهران و ورزشکارانی چون فرشته کریمی (فوتسالیسست)، فرحناز ارباب (مربی تیم کاراته)، مریم سلطانی (قهرمان پرتاب نیزه)، مریم موسوی اصل (دوومیدانی)، شهروز نصیری (مستول لیگ فوتسال بانوان)، مریم یوسفی (هندبال)، زینب عباس‌نژاد (بسکتبال) و… حضور داشتند.

ایجاد امید با خلق افتخار

شهردار تهران در بخش دیگری از صحبت‌هایش به اهمیت خلق افتخار ورزشکاران ائتشار و تأکید کرد: «وقتی با یک مجموعه‌ای از شرایط مواجهیم که ممکن است ما را به سمت ناامیدی و مشکلات سوق دهد و برای نوجوانان و جوانان آثار سوء داشته باشد، با خلق افتخار توسط شما ورزشکاران این قشر امید پیدامی‌کنند و افاق روشنی فراوی خودش می‌بیند؛ بنابراین ورزش و به‌طور خاص ورزش بانوان برای ما بسیار مهم است و علاقه‌مند هستیم در این حوزه سرمایه‌گذاری کنیم و معتقدیم آورده‌ی زیادی برای شهر تهران دارد.» زاکانی خطاب به ورزشکاران گفت: «شما مدال‌آوران و قهرمانان هم الگوی کسانی هستید که به ورزش روی می‌آورند و هم نماد

۱۶ سیاست‌مداریت شهری برای توسعه ورزش شهروندی چیست؟

- هوشمندسازی فرایند مدیریت اماکن ورزشی تحت پوشش سازمان ورزش
- هوشمندسازی فرایندهای شناسایی، جذب، حفظ و هدایت مخاطبان برنامه‌های اجرایی سازمان ورزش
- توسعه نظام یکپارچه ارائه خدمات ورزشی به شهروندان در همکاری بین‌بخشی
- توسعه نظام یکپارچه ارائه خدمات ورزشی به شهروندان در همکاری های فرابخشی
- افزایش بهرهوری اماکن و مجموعه‌های ورزشی تحت پوشش سازمان ورزش شهرداری تهران
- افزایش بهرهوری مربیان و منابع انسانی سازمان ورزشی شهرداری تهران
- توجه به «خانواده‌محوری» در طراحی برنامه‌ها و رویدادهای ورزشی
- طراحی و اجرای بسته سیاستی جامع مدیریت و واگذاری اماکن و مجموعه‌های ورزشی
- طراحی و اجرای طرح جامع «تهران فعال و دوستدار ورزش»
- طراحی و اجرای طرح جامع «محله قهرمان» و برگزاری همایش‌ها
- طراحی پوشش‌های آگاهی‌بخش، جذاب و متنوع ورزشی متناسب با نگرش و نیاز شهروندان
- طراحی برنامه جامع توسعه همکاری‌های بین‌بخشی سازمان ورزش شهرداری تهران
- طراحی یکپارچه ارائه خدمات تفریحی و ورزشی به کارکنان شاغل در شهرداری تهران و خانواده‌های آنان
- طراحی برنامه جامع توسعه زیرساخت‌های استاندارد فعالیت‌های بدنی و تفریحی در فضاهای عمومی شهر تهران
- تکمیل بهره‌برداری از ۲۳ پروژه نیمه‌تمام ورزشی در مناطق ۲۲گانه
- تکمیل طرح «دهکده ورزشی» در شهر تهران

تنه‌ری



عکس همشهری احمد عباس‌نژاد

پسماندها پیش از آرادکوه کم حجم می‌شوند

امروز و در قالب دهمین شنبه «امید و افتخار»، نخستین مرکز مدیریت یکپارچه پسماند شهری به بهره‌برداری می‌رسد

کارایی حداکثری در زمینه مدیریت پسماند داشت، امروز این مجتمع یک معضل جدی در پایتخت محسوب می‌شود. بیشتر از ۶۰ تنسال از عمر مرکز آرادکوه می‌گذرد و به‌نظر می‌رسد دفن زباله در این مرکز تنها تا ۲۰ سال آینده ادامه پیدا کند. روزانه ۵۵ هزار ۰۰۰ تن پسماند به مرکز آرادکوه منتقل می‌شود و اگر این روند ادامه داشته باشد، تا ۲۰سال آینده امکان دفن پسماند در این مرکز وجود نخواهد داشت. سازمان مدیریت پسماند با اجرای طرح جامع مدیریت پسماند در نظر دارد تا در ۲ سال آینده میزان پسماند ورودی به مرکز آرادکوه را به کمتر از ۴۰درصد افزایش دهد. یکی از فعالیت‌های مهم سازمان مدیریت پسماند برای کاهش انتقال پسماند از آرادکوه، مدیریت متمرکز پسماند است. مرکز MRF پهنه کوک‌هاک امروز به‌صورت رسمی فعالیت خود را آغاز می‌کند و مدیریت متمرکز پسماند از جمع‌آوری و حمل تا پردازش و دفن در این مرکز به پیمانکار واگذار شده است. موضوعی که علاوه بر کاهش ورودی زباله به مرکز آرادکوه، از مشکلات زباله‌گردی هم می‌کاهد.

مسئله دفن زباله

اگر زمانی مجتمع پردازش و بازیافت زباله آرادکوه

نقل قول خیر



برویز سروری
نایب‌رئیس شورای شهر تهران انتقال نمایشگاه‌ها به شهرآفتاب مطالبه مردمی است، چرا که برگزاری نمایشگاه‌های مختلف در خیابان ستؤل موجب ترافیک، آلودگی هوا و دردسر برای مردم شده است؛ بنابراین ضرورت دارد از ظرفیت موجود برای راضی و قانع کردن دولت استفاده کرد و این مسئله باید تا انتقال نمایشگاه‌ها به شهرآفتاب ادامه یابد و شهردار تهران هم باید موضوع را در هیأت دولت پیگیری کند. تأکید می‌کنم که از مسئله انتقال نمایشگاه‌ها به شهرآفتاب عقب‌نشینی نمی‌کنیم.

سوده نجفی

عضو هیأت رئیسه شورای شهر تهران برداشت بی‌رویه از معادن شن و ماسه و همچنین رهاسازی آنها، باعث به‌وجود آمدن شن‌چاله‌ها شده که برای محیط‌زیست طبیعی و انسانی بسیار مخاطره‌انگیز هستند. هم‌اکنون ۲شن‌چاله بزرگ (گود خلیج فارس در منطقه ۱۸ به عمق ۱۱۰متر و گود بزرگراه شهید احمد متوسلیان در داخل مجموعه نظامی نیروی هوایی به عمق ۵۰متر) در تهران وجود دارند که خطرآفرین هستند و هر چه سریع‌تر باید تدابیری برای آنها اندیشیده شود.



پیام تسلیت

غم بزرگ ایران

حادثه تروریستی آستان متبرک شاهچراغ همگان را متاثر کرد و سبب شد بار دیگر کاربران شبکه‌های اجتماعی #ایران تسلیت را به اشتراک بگذارند. در این میان مدیران شهری هم در پیام‌های جداگانه‌ای ضمن محکوم کردن این حادثه با مردم همدل و همصدا شدند و این واقعه تلخ را که غم بزرگی برای ایران بود، تسلیت گفتند. علیرضا زاکانی، شهردار تهران هم در صفحه شخصی خود(تویتر) با نوشتن این پیام به مردم ایران تسلیت گفت: «حادثه تروریستی حرم شاهچراغ، غم بزرگی برای همه ایران است و به مردم عزیز شیراز باید ویژه تسلیت و تهنیت گفت. دشمن شقی ترین فرد را برای به شهادت رساندن مؤمن ترین افراد و ایجاد بلوا به کار گرفته. غافل از اینکه خون شهدای مظلومماناودگر همه طراحي‌های آنها در کل کشور خواهد شد.» مهدی چمران، رئیس شورای اسلامی شهر تهران هم در پیامی نوشت: «انا لله و اناالله راجعون، شهادت ناخواسته جمعی از هموطنان شریف و مظلوم در حادثه تروریستی حمله به آستان متبرک شاهچراغ شیراز، موجب تأثر و اندوه فراوان شد. این ترور تلخ و کور دلانه، نشانه ناامیدی دشمنان نظام، اسلام و انقلاب از ایجاد اختلال، یاس و ناامیدی در میان حرکات غیرانسانی و متوحش برای ضربه وارد کردن به ایران و اسلام است. امید است ملت با بصیرت و آگاه ایران اسلامی با شناخت شرایط حساس کشور و برنامه‌ریزی دشمنان برای القای آشوب و ناامنی در کشور، بار دیگر حمایت و همراهی خود را در حفظ امنیت و صیانت از اسلام و انقلاب به رخ دشمنان این مروز بوم بکشند.»

عدد خیر

ورزش شهروندی بانوان در مناطق ۲۲گانه شهر تهران فعال است.

۶۱۷
ایستگاه

۴۱۴
مربی

۲۱۳
مجموعه

ورزشی در شهر تهران به بانوان خدمات ورزشی ارائه می‌کنند که به تفکیک شامل ۵۰مجموعه ورزشی الزهرا، ۵۵مجموعه آبی چندمنظوره و ۱۰۸مجموعه ورزشی چندمنظوره می‌شود.

ورزشی آبی بعد از اورهال به‌زودی برای بانوان بازگشایی می‌شود.

۵
مجموعه

ورزشی از جمله والیبالی، سوارکاری، قایقرانی، پاراگلایدر، ایربویک، بدمیتون، ورزش‌های زورخانه‌ای و جامپینگ در مجموعه‌های ورزشی شهرداری تهران فعال بوده و در دسترس بانوان تهرانی قرار دارد.

در مجموعه‌های ورزشی مختلف، بین ساعت‌های ۷صبح الی ۶و ۳دقیقه عصر، خدمات ورزشی متنوع به بانوان ارائه می‌شود.

۱۱/۵
ساعت