تنور گرم

آزاده حبیبی تنها؛ روزنامه‌نگار

غذاهای لذیذ و خوشمزه با مرغ

با مرغ می توان غذاهای متنوعی درست کرد. غذاهایی خوشمزه و نه چندان سخت که باب میل همه اعضای خانواده مخصوصا کودکان است. ۲ نوع از این غذاها را در زیر آموزش داده ایم.

کوفته مرغ

چرخ‌کرده مرغ ۳۰۰ گرم، پیاز ۲عدد، زرشک ۳ قاشق غذاخوری، ترخون خشک یا سبزی معطر دلخواه، آلو خورشی ۳-۴ عدد، نمک، فلفل، پاپریکا، پودرسیر، آویشـــن، زردچوبه، زعفران، رب گوجه ۱/۵ قاشق غذاخوری سرخالی، پودرنان یا سوخاری ۲ قاشق غذاخوری، آرد، سیب‌زمینی

ابتدا چرخ‌کرده مرغ را در ظرف مناســبی می‌ریزیم. به‌ترتیب پیاز آب‌گرفته، ترخون خشک یا تازه یا سبزی معطر دلخواه، پودرنان، نمک، فلفل سیاه، پاپریکا و آویشن را اضافه می کنیم و مواد را ورز می‌دهیم تا یکدست شود. از مواد به اندازه کوچک‌تر از گردو برداشته و قلقلی می کنیم و سپس در آرد غلتانده و در روغن سرخ می کنیم. در این فاصله در قابلمه‌ای جداگانه پیاز خرد شــده را با زردچوبه و رب تفت می‌دهیم تا رنگ رب باز شود.ســپس چند عدد آلو اضافه می کنیم. زرشک را با کمی شکر تفت داده و زعفران را با کمی آب مخلوط کرده و هر دو را به مواد اضافه می کنیم تا ســس غذا آماده شود. قلقلی‌های مرغ سرخ شده را به سس اضافه کرده و یک ساعت روی شعله ملایم قرار می‌دهیم تا کاملاً جا بیفتد. روی شعله ملایم یکساعت می گذاریم تا کاملا جا بیفتد. سیب‌زمینی سرخ کرده و برنج همراه این غذا بسیار خوشمزه خواهد بود.

کروکت مرغ

سینه مرغ پخته شده ۲عدد، پیاز متوسط ۲عدد، تخم‌مرغ ۲عدد، پودر سوخاری ۲فنجان، جعفری خرد شده یک فنجان، سس سفید یک دوم فنجان، نمک و فلفل به مقدار لازم

اســتخوان‌های ســینه مرغ را گرفته و آن را چرخ می کنیم. ســپس جعفری خرد شده، سس ســفید، نمک و فلفل را به آن اضافه می کنیم و مایه کروکت را خوب ورز می‌دهیم. از مایــه به اندازه یک عدد پرتقال متوسط برمی‌داریم و ابتدا در پودر ســوخاری و سپس در تخم‌مرغ زده شده می‌غلتانیم. سپس به خمیر شــکل می‌دهیم و آن را در روغن داغ سرخ می کنیم. کروکت‌های سرخ شده را در دیس چیده و اطراف آن را با سبزیجات پخته تزئین می کنیم. برای سرو این غذا از سس قارچ هم می‌توان استفاده کرد.

حیاطی به وسعت خلاقیت و تخیل

محدودیت‌های فیزیکی در آپارتمان نباید مانع بروز تحرک و هیجان در کودکان شود

گزارش

مدت‌ها بود از تعریف خاطرات دوران کودکی‌ام برای فرزندانم پرهیز می کردم؛ به‌خصوص بخش بازی‌هایی که در حیاط خانه‌مان می کردیم چون با آه و حسرت و گاه شکایت آنها که چرا ما حیاط شخصی و حوض و باغچه و تاب نداریم مواجه می‌شدم و دلم برایشان می‌سوخت. مدتی قبل که به روستا سفر کردیم و مهمان خانه‌ای حیاط‌دار و حوض‌دار و باغچه‌دار شدیم، نفس راحتی کشیدم. آن چند روزی که در روستا بودیم، بچه‌های همیشه نیازمند به کارتون من، حتی یک‌بار هم سراغ تلویزیون و موبایل را نگرفتند و از صبح تا وقتی جان در بدن داشتند در حیاط دنبال انواع گیاهان و جانوران و آب‌بازی در حوض بودند.

در دهه‌های اخیر همگام با قدکشــیدن آپارتمان‌های قد و نیم‌قد و به تاریخ پیوستن خانه‌های حیاط‌دار به‌خصوص در کلانشهرها، تکنولوژی هم رشــد قابل‌توجهی داشــته و انوع کنســول‌ها و دیوایس‌ها و ابزار استفاده از رسانه‌های تصویری هر روز بیشتر در دسترس کودکان قرار می گیرد. همین امر سبب شده کودکان بیشتر از اینکه به جست‌وخیز بپردازند،ساعت‌ها سرگرم بازی‌هایی باشند که نه‌تنها مانع حرکت‌شان می‌شود، بلکه آنها را به سمت گوشه‌گیری هم سوق می‌دهد. در این میان وقتی چاره‌ای جز پذیرش خانه‌های کوچک و بی‌حیاط نداریم، شــاید بتوانیم راه‌هایی بیابیم و بســازیم تا فرزندان‌مان را از رکود و سکون به حرکت و نشاط دعوت کنیم بی‌آنکه باعث اذیت و آزار همسایگان باشند.

بپر بپر ممنوع

در آپارتمان‌هایی که دیوارهایــی به ضخامت یک وجب دارند و صدای نفس‌کشیدن افراد هم در خانه همسایه‌ها شنیده می‌شود، بازی کردن بچه‌ها معضلی برای خانواده‌ها شده است. با وجود این ذات کودکی، بازی کردن است و نمی‌توان مانع از بازی بچه‌ها شد، پس باید به‌دنبال راهی جدید برای پاسخ به این نیاز اساسی بود.

عده‌ای از متخصصان روابط والدین و کودکان می گویند وقتی کودک شــروع به حرکت‌های خارج از کنترل می کند یعنی نتوانسته انرژی جنبشــی بی‌پایان خود را کنترل کند و همین امر آن‌ها را عصبانی و پرخاشــگر می کند. پس بهترین راهکار برای والدین این اســت که با پخش موزیک کودک را به جست‌وخیز و حرکات ورزشی تشویق کنند.

قانون تعیین کنید

کودکان در بیشتر بازی‌هایشان، سر وصدا راه می‌اندازند و ممکن است سر و صدایی که برای ما به‌عنوان والدین لذتبخش است، برای همسایه‌ها به هر علتی آزاردهنده باشد، اما با مدیریت زمان می‌توان کاری کرد تا هم همسایه‌ها در زمان بازی بچه‌ها اذیت نشوند و هم کودکان از بازی خود لذت ببرند. مثلا می‌توان با بچه‌ها تمرین کرد که در ساعت‌هایی مثل حوالی ظهر یا اواخر شــب که زمان اســتراحت همسایه‌هاست، بازی‌های پرسر و صدا انجام ندهند. یا مثلا اگر ساختمان، حیاط مشاع دارد، می‌توان با همسایه‌ها هماهنگ کرد و ساعاتی از روز را برای بازی و استفاده بچه‌ها از حیاط یا پارکینگ ساختمان اختصاص داد.

همچنین می‌توان با متولیان مسجد محل صحبت کرد و از آنها خواست در ســاعاتی از روز فضای شبســتان را در اختیار کودکان بگذارند تا با نظارت یک یا چند بزرگ‌تر در محیطی امن و ایمن بدون مزاحمت برای همسایه‌ها بازی‌های هیجانی و پرتحرک داشته باشند و با فضای روحانی مسجد هم انس بگیرند.

مکث

هزار راه نرفته برای سرگرمی آپارتمانی

گاهی با کمی خلاقیت و وقت‌گذاشــتن می‌توان بازی‌هایی یافت و ساخت تا در فضای آپارتمان هم بی‌آنکه مزاحمتی برای همسایه‌ها ایجاد شود به نیاز کودکان به بازی و هیجان و نشاط پاسخ داد.

- **با استفاده از چسب پهن مسیر تعادلی روی زمین بکشــید و از کودکتان بخواهید با راه‌رفتن روی چسب، تعادل خود را حفظ کند. برای هیجان‌دادن به این بازی می توانید توپ کوچکی را داخل یک قاشق بگذارید و از فرزندتان بخواهید مراقب باشد در طول مسیر توپ از روی آن نیفتد.**
- **با استفاده از سبد، تور بسکتبال درست کنید و از توپ‌های کوچک رنگی و یا جوراب‌های گلوله شده به‌عنوان توپ استفاده کرده و بسکتبال بازی کنید.**
- **اگر کودک نوپا دارید چند سبد روی زمین بگذارید و روی هر کدام کاغذ رنگی بچسبانید و توپ‌های رنگی در اختیارش بگذارید تا هر توپ را در سبد هم‌رنگش بیندازد، همزمان نام رنگ‌ها را به زبان بیاورید.**
- **با اســتفاده از بالش‌ها و مبل‌ها و صندلی‌های خانه می‌توانید یک قلعه بسازید و ساعت‌ها در آن بازی کنید و هر وقت خسته شدید یک جنگ بالشی اساسی راه بیندازید و حسابی کیف کنید. جنگ را با کاغذ باطله و روزنامه‌های گلوله‌شده هم می‌توانید راه بیندازید.**
- **می‌توانید یک قطار، کشتی یا هواپیمای خیالی داشته باشید. به جاهای مختلف خانه سفر کنید و به این ترتیب مفاهیمی مثل جهت‌های جغرافیایی، کشورهای همسایه، اقلیم‌های آب و هوایی مختلف و... را به آنها آموزش دهیــد. مثلا حمام می‌تواند استوا باشــد و آشــپزخانه قطب؛ پس وقتی به آشپزخانه سفر می‌کنید لباس گرم بپوشید و در استوا آب‌بازی کنید تا خنک شوید.**
- **یکی از عکس‌های خانوادگی‌تان را در ابعادی نسبتا بزرگ چاپ کنید و سپس آن را در قطعات نه چندان کوچک برش بزنید و هر تکــه‌اش را در جایی از خانه پنهان کنید. به این ترتیب جست‌وجویی جذاب و مفرح برای یافتن گنج خانوادگی آغاز می‌شود. می‌توان بسته به سن فرزندان راهنمایی‌ها، معماها و سرگرمی‌هایی هم به این جست‌وجوی بی‌نظیر درنظر گرفت.**
- **بالش‌ها و کوســن‌ها را روی زمین بگذارید و از کودکان بخواهید خودشان را از این سوی رودخانه به آن سوی آن برســانند بی‌آنکه در آب بیفتند. بنابراین باید با حرکت‌هــای تعادلی روی بالش‌ها و کوسن‌ها بپرند. نگران نباشــید به این ترتیب همسایه‌ها هم از بپر بپر بچه‌ها اذیت نمی‌شوند.**
- **هرچه تشک و پتو و بالش در خانه دارید به وسط خانه بیاورید و یک ترامپولین خانگی و پرهیجان بسازید و اجازه دهید بچه‌ها هرقدر که دوست دارند روی آن بپرند و کیف کنند.**

ترفند

افزایش انرژی صبحگاهی

متابولیســم به مجموعه فرایندهایی در بدن گفته می‌شود که انرژی دریافتی از مــواد غذایی را به نیــروی لازم برای عملکردهای مختلف تبدیل می کند. رعایت برخی توصیه‌ها می‌تواند متابولیسم بدن را تســریع کرده و موجب افزایش سطح سلامت شــود. برخی از این ترفندها را که مخصوص صبحگاه هســتند مرور می کنیم. نوشــیدن یک لیوان آب ولرم همراه با کمی آبلیمو، عملکرد گــوارش را بهتر کرده و موجب پاکسازی بدن می‌شود. می‌توانید کمی عسل هم به آن اضافه کنید. تخم‌مرغ نیز موجب تسریع متابولیسم شده و بخش مهمی از ریزمغذی‌های موردنیاز را تامین می کند. در کاهش وزن تأثیر داشته و اسیدهای چرب آن برای سیستم قلب و عروق مفید است. مصرف آن همراه دیگر خوراکی‌ها، سیرکننده است. سیب و گلابی نیز موجب تسریع متابولیسم شده و کلســترول خون را تنظیم می کنند، احساس سیری ایجاد کرده و موجب کاهش چربی‌های مقاوم بدن می‌شوند. بهتر است در زمان صبحانه همراه موادی چون عسل، گردو، کشمش، جو دوســر و ... مصرف شوند. نوشیدن یک فنجان کوچک قهوه نیز تأثیر زیادی در تسریع متابولیسم داشته و به‌دلیل تجزیه سلول‌های چربی در کاهش وزن نیز مؤثر است.

راهنما

قدم یازدهم

داستان کتاب «قدم یازدهم» از جایی شــروع می‌شود که یک شــیر بزرگ، در قفس باغ‌وحش یک شــهر شلوغ، یک بچه کوچک کوچک به دنیا می‌آورد. شــیر کوچولو بزرگ و بزرگ‌تر می‌شــود. از اول تا آخــر قفس او فقط ۱۰ قدم است و شیر کوچولو هم یاد می گیرد که فقط ۱۰ قدم بردارد. چون بعد از ۱۰ قدم ســرش به میله می‌خورد و دنگ صدا می کند و درد می گیرد. یک روز به‌طور اتفاقی نگهبان فراموش می کند در را ببندد. لای در باز می‌ماند و... . سوسن طاقدیس، نویسنده کتاب کــودک و نوجوان، برای نوشــتن کتاب قدم یازدهم برنده جایزه کتاب سال شد. علیرضا گلدوزیان این کتاب را تصویرگری کرده و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آن را منتشر کرده است.

حراج حضــوری

شهرداری منطقه ۱۷ تهران در نظر دارد ضایعات / اموال اسقاطی خود را از طریق حراج حضوری به فروش برساند.

مهلت بازدید و دریافت و تحویل اسناد : **از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز می‌باشد.**

سپرده شرکت در مزایده بصورت نقدی : **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال**

تلفن تماس : ۹۶۰ ۴۲۶۲۳

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۷

آگهی مزایده عمومی

شرکتی در نظر دارد آهن آلات ضایعاتی خود به میزان ۳۰ تن را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۴ روز پیشنهادات مالی خود را در فرم های مربوطه که از نماینده این شرکت در محل بازدید به آدرس **تهران، شهرستان پاکدشت میدان پارچین، خیابان پارچین نرسیده به پمپ گاز، شرکت عمرانی و صنعتی پارس گرما، آقای پورتالاری ۰۹۱۲۱۴۰۶۵۸۱** دریافت نمایند و پیشنهادات خود را در پاکت دربسته به آدرس فوق ارسال نمایند.

ارتش جمهوری اسلامی ایران
نیروی هوایی

آگهی مناقصه عمومی
(شماره ۱۰)

فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی در نظر دارد اقلام مورد نیاز خــود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا از کلیه داوطلبان واجد شــرایط دعوت بعمل می‌آید با در دست داشتن معرفی‌نامه رسمی برای دریافت اسناد مناقصه از زمان درج آگهی حداکثر ظرف مدت ۳ روز از ســاعت ۷ الی ۱۲ به نشــانی تهران، خیابان پیروزی، فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی، مرکز تهیه و خرید مراجعه نمایند.

متقاضیان می‌توانند جهت کســب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۵۷۴۴۲۳۲ تماس حاصل نمایند.

۱ـ انواع کیت (شامل رنگ و هاردنر و تینر) رنگ هواپیما (۱۰/۱)
۲ـ لوبیا چیتی (۱۰/۲)
۳ـ کره تک نفره (۱۰/۳)
۴ـ شیر تک نفره (۱۰/۴)
۵ـ کتلت آماده (۱۰/۵)

- این فرماندهی در رد یا قبول یک یا کلیه پیشــنهادات واصله مختار خواهد بود.
- ارائه مدارک و ســایر اطلاعات لازم در ارزیابــی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده یا برندگان مناقصه می‌باشد.

فرماندهی آماد و پشتیبانی هوایی

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۰۸/ق/۱۴۰۱
نوبت دوم

صنایــع شــهید زیــن الدیــن در نظــر دارد، **مــوارد بــه شــرح ذیــل را از طریــق برگــزاری مناقصــه عمومــی طبــق نقشــه‌ها و مشــخصات فنــی منــدرج در اسناد مناقصه به سازندگان و تامین کنندگان واجد شرایط** واگذار نماید.

ردیف	موضوع	تعداد
۱	راکتور همزن دارو ژاکت‌دار استیل ۳ مترمکعبی	یک‌دستگاه
۲	کوره القایی فرکانس بالا با توان ۳۰ کیلو وات مخصوص گرم کردن تاندیش چدنی محتوی مذاب آلومینیوم	یک‌دستگاه
۳	واتر جت ۳۰۰۰ بار با دبی ۲۲ لیتر بر دقیقه	یک‌دستگاه
۴	بوستر کمپرسور ازت ۵۰۰۰ لیتر بر دقیقه	یک‌دستگاه

شرایط و مدارک اولیه متقاضیان(اشخاص حقوقی):

۱ دارا بــودن ســابقه و ارائــه رزومــه کاری ۲ داشــتن توانایــی مالی و ارائــه ضمانت‌نامه بانکــی بابــت ســپرده شــرکت در مناقصــه ۳ دارا بــودن حســن ســابقه کار، تخصــص تجربــه و دانــش فنــی کافــی ۴ دارا بــودن مجوزهــای صلاحیــت مرتبــط همــکاری از منابــع ذیربــط ● از متقاضیــان محتــرم (**حقوقــی**) کــه توانایــی انجــام کار را دارنــد دعــوت می‌شــود حداکثــر بــه مــدت ۱۰ روز از تاریــخ درج نوبــت دوم ایــن آگهــی جهــت ارائــه رزومــه و ســوابق کاری و دریافــت اســناد شــرکت در مناقصــه و همچنیــن ارائــه پیشــنهاد قیمــت جهــت یــک یــا چنــد مــورد از مــوارد فــوق **بــه جــز ایــام تعطیــل** و **پنجشــنبه‌ها** در ســاعات اداری (۸ الــی ۱۵) بــه نشــانی: کیلومتر ۳۵ جــاده خاوران صنایــع شــهید زیــن الدیــن، معاونــت بازرگانی، امــور قراردادها مراجعه و یا جهت کســب اطلاعــات بیشــتر با تلفکــس :۳۶۰۷۶۷۳۴-۳۶۰۷۶۲۵۵-۰۲۱ تمــاس حاصل نمایند.

ارائــه مــدارک مذکــور هیچگونــه حقــی را بــرای متقاضیــان جهــت شــرکت در مناقصــه ایجــاد نخواهــد کــرد و ایــن صنایــع در رد یــا قبــول هــر یــک از پیشــنهادها مختار اســت.

● ضمنــا هزینــه درج آگهــی بــه عهــده برنده/برنــدگان مناقصــه خواهــد بــود و اســناد مناقصــه بــه شــرکت‌های تاییــد شــده تحویــل می‌گــردد.

روابط عمومی صنایع شهید زین الدین

آگهی مزایده فروش (نوبت اول)
هتل ساحلی خلیج فارس قشم

توسعه گردشگری نگین حکمت قشم درنظر دارد

هتل ساحلی خلیج فارس قشم به مساحت ۹۹۷۲/۷۱ مترمربع شامل۱۴بلوک دوطبقه و۱۳۳واحد،را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش رساند.

لذا از متقاضیان محترم،دعوت بعمل می‌آید جهت رویت مدارک مالکیت و اخذ نمونه فرم پیشنهاد قیمت و اطلاع از شرایط و چگونگی شرکت در مزایده با ارائه معرفی نامه نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند.

تاریخ ارائه اسناد : **همزمان پس ازچاپ آگهی**

مهلت ارائه پیشنهادات : **روز شنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۴**

آدرس جهت دریافت وارسال اسناد :
تهران،میدان نوبنیاد،خیابان شهید لنگری سایت شرقی شهرک شهید چــمران،ساختــمان شماره سه امام حسن مجتبی (ع)،صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن کدپستی:۱۶۹۲۹۶۷۹۱۱

تلفن تماس : **۴۲۱۳۷۲۳۱**

آدرس هتل : **ضلع شمالی شرقی جزیره قشم،همجوار با روستای طولا، جنب مسکن مهر،هتل ساحلی خلیج فارس قشم**

تلفن تماس نماینده درشهرقشم: **۰۷۶۳۵۳۴۴۱۰۱**

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

ســازمان مهندسی و عمران شــهر تهران در نظر دارد جهت خرید، بارگیری و حمل چهارصد هزار تن مصالح رودخانه‌ایی مورد نیاز کارخانه‌های ۶-۷-۸، سیصد هزار تن مصالح کوهی مورد نیاز کارخانه ۹ و یکصد هزار تن ماسه دوبار شور مورد نیاز کارخانه ۴ بصورت غیرنقد از بین اشخاص حقوقی ذیصلاح که دارای شرایط ذیل هستند، پیمانکار انتخاب نماید :

۱ـ حداقل شرایط لازم جهت امکان شرکت در مناقصه :
الف ـ دارای کد اقتصادی
ب ـ دارای پروانه معتبر بهره‌برداری معدن از وزارت صمت
ج ـ دارای گواهی تاییدیه صلاحیت ایمنی پیمانکاران و یا معرفی‌نامه موقت جهت شرکت در مناقصه از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

لذا از کلیه پیمانکاران دارای شــرایط فوق الذکر دعوت بعمل می آید در صورت تمایل به همکاری، نســبت به شرکت در این فراخوان به شرح زیر اقدام نمایند :
۲ـ ارائه نامه رسمی اعلام آمادگی متقاضی و دریافت اسناد فراخوان توسط نماینده متقاضی با ارائه معرفی‌نامه و فیش واریزی به مبلغ ۳،۵۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۱۸۷۸۳۹۵ به شماره شبا IR۱۷۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۰۱۸۷۸۳۹۵ نزد بانک شهر شعبه حافظ شمالی کد ۲۴۹ به منظور خرید اسناد حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از تاریخ اولین درج فراخوان در روزنامه کثیرالانتشــار. (درصورت واریز وجه از طریق اینترنتی می‌بایســت موضوع به تائید امورمالی این ســازمان واقع در آدرس خیابان حافظ شمالی رسیده و پس از آن جهت خرید اسناد به آدرس بند سه مراجعه گردد)
۳ـ محل تحویل اسناد : خیابان آزادی خیابان اسکندری شمالی خیابان طوسی پلاک ۱۰۱ طبقه سوم امور قراردادها شماره تماس ۰۲۱۹۶۰۲۰۵۶۵
۴ـ ارائه اسناد تکمیل شده بصورت رسمی و در پاکت در بسته و مهر و امضا شده توسط صاحبان مجاز ، بر اساس تاریخ های درج شده در اسناد فراخوان.
۵ ـ کلیه مکاتبات و مراودات به آدرس تهران ـ خیابان حافظ شمالی ـ ساختمان شماره ۵۵۹ ـ سازمان مهندسی و عمران شهر تهران ـ دبیرخانه شماره فاکس ۰۲۱۸۸۹۲۳۱۲۲
۶ ـ فرآیند ارجاع کار فراخوان همزمان طی یک فراخوان میباشد ولیکن انتخاب برنده هر مناقصه و انعقاد قرارداد هر نوع مصالح برای حمل و خرید مصالح بصورت جداگانه و منفک از هم انجام می‌گردد.
۷ـ مناقصه‌گزار در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات اختیار کامل دارد.
۸ـ برنده مناقصه بر اساس شرایط مناقصه، ضوابط و آئین نامه های داخلی مناقصه گزار تعیین می‌شود.

بدیهی است ابتدا اسناد و مدارک ارائه شده توسط شرکت‌ها بر اساس ضوابط و شرایط مناقصه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تائید آن ، نسبت به بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت اقدام خواهد گردید. و ارائه سوابق و مدارک واصله هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نمی نماید.

هزینه چاپ آگهی به تناسب مبلغ قراردادهای مبادله شده برای هر نوع مصالح به عهده برندگان مربوطه می‌باشد.

سازمان مهندسی و عمران شهر تهران

نوبت دوم

سازمان اموال و املاک کوثر

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
خرید بیمه‌نامه مهندسی تمام خطر اموال

سازمان اموال و املاک کوثر در نظر دارد **خرید بیمه نامه مهندسی تمام خطر اموال (ساختمان، تأسیسات، فوت و نقص عضو)** را طبق شرح خدمات مندرج در اسناد مناقصه از طریق مناقصه عمومی به‌صورت یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. بدین‌وسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایطی که تمایل به همکاری دارند دعوت به‌عمل می‌آید حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۷ جهت دریافت اسناد و مدارک به سازمان اموال و املاک کوثر به نشانی تهران، خیابان آفریقا، خیابان هفدهم، پلاک۶ مراجعه نمایند.

کلیه متقاضیان می‌بایست پس از دریافت اسناد مناقصه، حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۸ نسبت به عودت پاکت‌ها و پیشنهادات خود مطابق اسناد اقدام نمایند. شایان ذکر است جلسه بازگشایی پاکت‌ها در تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ خواهد بود و کلیه متقاضیان می‌توانند در جلسه حضور به هم رسانند.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات با شماره ۵۴۹۸۶۰۰۰-۰۲۱ داخلی ۱۱۶۴و۱۱۹۲
واحد اداره طراحی و نظارت تماس حاصل فرمایند.

- **هزینه دریافت اسناد ۱ میلیون ریال که به هنگام دریافت اسناد از متقاضیان دریافت می‌گردد.**
- **به پیشنهادهایی که مشروط، مبهم و پیشنهادهایی که با شرایط مندرج در آگهی و اسناد اختلاف داشته باشد و یا بعد مهلت مقرر در آگهی واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.**
- **سازمان اموال و املاک کوثر در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.**
- **هزینه درج آگهی به‌عهده برنده مناقصه خواهد بود.**