

## منهای فوتبال

## استارت با وزنه‌های ضعیف

وزنه‌داران ایران مسابقات قهرمانی آسیا را از گروه B و با سومی در وزن ۶۱ کیلوگرم این گروه آغاز کردند. در این رقابت‌ها که در بحرین برگزار می‌شود، دیروز مجید عسگری به‌عنوان نخستین نماینده ایران روی تخته رفت. رکوردهای پایین‌تری داشتند، رقابت در گروه A نود و به‌اجبار با وزنه‌برداری که سوم قرار گرفت. او در یک ضرب ۱۱۷ کیلوگرم و در دوضرب ۱۳۲ کیلوگرم وزنه زد. این وزنه‌دار با مجموع ۲۴۹ کیلوگرم در رده سوم قرار گرفت اما برای مشخص شدن جایگاه نهایی باید صبر می‌کرد تا وزنه‌داران گروه A رقابت‌شان به پایان برسد. امروز در روز دوم این رقابت‌ها ایران فقط یک نماینده دارد و پویک بسطلمی در دسته ۵۹ کیلوگرم وزنه می‌زند. او در گروه A با ۹۱ وزنه‌دار رقابت می‌کند. ایران با ۱۰ وزنه‌دار مرد و ۷ وزنه‌بردار زن در مسابقات شرکت کرده است. در تیم مردان رسول معتمدی امیداول مدال است و در تیم زنان الهام حسینی چنین شرایطی دارد.

## زنان سپاهان؛ پنجم آسیا

پنجمی و آپیزوی این‌ها حاصل کار تیم هندبال سپاهان در جام باشگاه‌های زنان آسیا بود. سپاهانی‌ها که به‌عنوان قهرمان لیگ برتر ایران راهی جام باشگاه‌های آسیا شده بودند، در المانی قزاقستان بازی انجام دادند که فقط در ۲ بازی برنده بودند. در این مسابقات ۷ تیم شرکت کردند؛ نمایندگان کره جنوبی، ازبکستان، هند، ایران، کویت و ۲ تیم از قزاقستان. این تیم‌ها به‌صورت دوی‌رو به رقابت پرداختند و حریف اول سپاهان تیمی از کره جنوبی بود که در این بازی سپاهان ۲۳-۲۲ مقابل اس کی سوگر گلیدرز بازی را واگذار کرد. در بازی دوم ایران به نخستین پیروزی رسید و القرین کویت را ۲۱-۱۹ شکست داد ولی در بازی سوم و در مقابل تیم آلانای قزاقستان ۴۱-۳۲ بازنده شد. سپاهان به تیم ازبک‌های ازبکستان هم باخت و اختلاف ۵ گل و ۳۵-۳۰ باخت ولی بازی این تیم مقابل تیم تی اسپرت هند یکطرفه بود و با نتیجه ۴۸-۱۸ به سود طلایی پوشان ایران به پایان رسید. بازی آخر سپاهان هم مقابل استان نورسلطان قزاقستان برگزار شد. سپاهان در مقابل این تیم از میزبان هم ۴۰-۳۲ شکست خورد و با ۲ پیروزی و ۲ شکست به کار خودش پایان داد.



## امیدواری

آزادکاران و فرنگی‌کاران امید ایران در صورت حضور در اسپانیا شانس اصلی قهرمانی جهان به حساب می‌آیند

مسابقات کشتی فرنگی و آزاد امیدهای (زیر ۲۳ سال) قهرمانی جهان، از ۲۵ مهر تا اول آبان در شهر پنتیندر در اسپانیا برگزار می‌شود. حضور تیم ملی ایران در این مسابقات هنوز در حال‌های از ابهام قرار دارد ولی با این حال هر دو تیم آزاد و فرنگی در اردوی شبانه‌روزی به‌سر می‌برند تا خودشان را برای حضوری قدرتمند در این رقابت‌ها آماده کنند.

## فرنگی؛ ترکیبی از جوانان و بزرگسالان

تیم ایران در هر دو رشته آزاد و فرنگی با کشتی‌گیرانی که در اختیار دارد مدعی اصلی عنوان قهرمانی محسوب می‌شود. پس از مسابقات جهانی ۲۰۲۲ صربستان، محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی از سمتش کنار رفت و با تصمیم فدراسیون حسن رنگرز جای او را گرفت؛ چه‌رامی که سابقه سرمربیگری تیم ملی کشتی مراکش و مدیریت تیم ملی کشتی فرنگی ایران را در کارنامه دارد و به واسطه کسب مدال طلا و برنز جهان، نیمی آشنا برای اهالی کشتی به‌حساب می‌آید. از سال گذشته با نظر فدراسیون کشتی هدایت تیم امید به سرمربی تیم بزرگسالان سپرده شد تا در دستکار و رنگرز با حفظ سمت هدایت تیم امید را هم در دست داشته باشند. به این ترتیب این نخستین حضور رنگرز به‌عنوان سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی از زمان دریافت حکم سرمربیگری از سوزی علی‌رضا دبیر خواهد بود. او خیلی امیدوار است با ستارگانی که در اختیار دارد روی سکوی نخست مسابقات امیدها قرار بگیرد تا شروع بی‌حرف و حدیثی به‌عنوان سرمربی تیم ملی داشته باشد. تیم رنگرز ترکیبی از

## فرصت طلایی!

رنگرز این فرصت را دارد که با این ستارگان کارش را با قهرمانی آغاز کند ولی اگر موفق به حضور در مسابقات

نفرات تیم ملی جوانان و بزرگسالان است که همگی تجربه حضور در مسابقات جهانی بزرگسالان با جوانان را دارند. پویا دادمرز در ۵۵ کیلوگرم، امید آرامی در ۶۰ کیلوگرم، ایمان محمدی در ۶۳ کیلوگرم، سعیددانیال سهرابی در ۶۷ کیلوگرم، امیرعبیدی در ۷۲ کیلوگرم، محمدرضا مختاری در ۷۷ کیلوگرم، علیرضا مهنمی در ۸۲ کیلوگرم، ابوالفضل چوبانی در ۸۷ کیلوگرم، علی‌عابدی در ۹۷ کیلوگرم و علی‌اکبر یوسفی در ۱۲۰ کیلوگرم ملی‌پوشان ایران در مسابقات امیدهای جهان هستند. در این بین پویا دادمرز و محمدرضا مختاری ملی‌پوشان ایران در مسابقات جهانی صربستان ۲۰۲۲ بودند که حالا با تشخیص کادر فنی قرار است در فاصله زمانی کمتر از ۲ ماه در مسابقات جهانی امیدها هم روی تشک بروند. علی‌اکبر یوسفی هم در مرحله نهایی انتخابی تیم ملی در مقابل امین میرزازاده شکست خورد و شانس حضور در مسابقات جهانی بزرگسالان را از دست داد و حالا قرار است در امیدهای جهان کشتی بگیرد. یوسفی مدال طلای جهان در رده سنی بزرگسالان در سال ۲۰۲۱ را در اختیار دارد و مدعی اصلی کسب مدال طلا در این وزن محسوب می‌شود. رقابت‌های کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال جهان روزهای ۲۵ تا ۲۷ مهر ماه برگزار خواهد شد.

رنگرز این فرصت را دارد که با این ستارگان کارش را با قهرمانی آغاز کند ولی اگر موفق به حضور در مسابقات

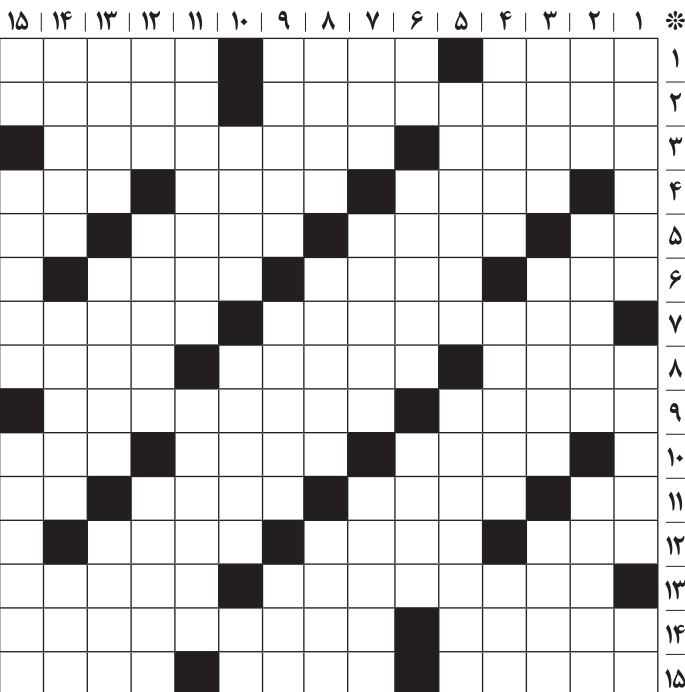
## آزاد هم مدعی است

در کشتی آزاد هم شرایط همانند فرنگی است. تیمی که در نبود پژمان درستکار، سرمربی تیم ملی بزرگسالان، زیر نظر محسن کاوه به‌عنوان مدیر تیم‌های ملی و سرمربی جوانان تمرین می‌کرد، با مشخص شدن نفراتش می‌توان به قدرت بالایش پی برد. احمد محمدنژاد جوان در ۵۷ کیلوگرم، آرمین حبیب‌زاده در ۶۱ کیلوگرم، کیان محمودجانلو در ۶۵ کیلوگرم، امیرمحمد یزدانی در ۷۰ کیلوگرم، محمدرضا فیروزپور در ۷۴ کیلوگرم، محمد نوری در ۷۹ کیلوگرم، سجاد غلامی در ۸۶ کیلوگرم، امیرحسین فیروزپور در ۹۲ کیلوگرم، امیرعلی آذرپیرا در ۹۷ کیلوگرم و امیررضا معصومی در ۱۲۵ کیلوگرم، آزادکاران ایران در مسابقات امیدهای جهان در کشتی آزاد هستند. ترکیبی از تیم ملی بزرگسالان و جوانان که امید زیادی به این تیم در کسب عنوان قهرمانی وجود دارد. امیرمحمد یزدانی بعد از اینکه نتوانست در مسابقات جهانی بزرگسالان کشتی بگیرد، حالا قرار است به مسابقات امیدها اعزام شود. محمد نوری دارنده مدال نقره جهان در مسابقات صربستان با مصدومیت سبجان یاری، ملی‌پوش ایران در وزن ۷۹ کیلوگرم در مسابقات امیدهای جهان شد تا مدال ایران در این وزن تضمین شود. سایر کشتی‌گیران اعلام شده هم مدال‌داران رقابت‌های جوانان جهان هستند و در صورت اعزام تیم آزاد به مسابقات امیدها، کسب عنوان قهرمانی دور از دسترس این تیم نخواهد بود. رقابت‌های کشتی آزاد زیر ۲۳ سال جهان روزهای ۲۹ مهر تا اول آبان برگزار خواهد شد.



## امید با درستکار

درستکار بیش از این در کمر تیم بزرگسالان بود ولی به محض بازگشت از صربستان به اردوی تیم ملی امیدرفت و هدایت این تیم را به‌عنوان سرمربی برعهده گرفت.



## جدول ۸۶۰۸



- افقی:**
- ۱- همدم - همیشه - الیایز
  - ۲- شمالی ترین شیخ‌نشین امارات عربی - دلداده فرهاد
  - ۳- رهبر قوم هون - از لوازم‌التحریر
  - ۴- سخن توأم با کنایه - شریف - نوعی خواهر و برادر
  - ۵- بر خسی از آن کوره می‌گیرند! - نامی دخترانه
  - ۶- دینوار بلند - ناطق - ریسنده
  - ۷- مواجهه - بنیان‌نهادن
  - ۸- علامت زیر حرف - پرنده‌ای شکاری - زن شوهرمرده
  - ۹- قهرمان شاهنامه که برای اثبات بی‌گناهی از آتش گذشت - از سلسله‌هایی که بیش از صد سال در ایران حکومت کردند
  - ۱۰- دیرینگی - درختی با برگ‌های پنجه‌ای - نایاک
  - ۱۱- سیلی - قدرت - تصور و خیال - بانگ چوپان
  - ۱۲- کم‌پشت - رفع‌کننده - نوعی بیماری التهابی حاد
  - ۱۳- عدلیه امروزی - بهره‌
- عمودی:**
- ۱- رعایت‌کردن احترام دیگران - بیماری - نوعی بالابوش
  - ۲- واحد اندازه‌گیری توان الکتریکی - تحقیق - افراطی
  - ۳- باد ملایم - چند ورق - آهنگر انقلابی
  - ۴- فنی در کشتی - پیرو دین حضرت موسی(ع) - فرومایه
  - ۵- لیگ فوتبال اسپانیا - تیراژ
  - ۶- مغز سر - رنجش و آرزوگی - ایوان
  - ۷- کشت بارانی - ام‌الشرابین
  - ۸- مقابل رفتن - نام قدیم بیت‌المقدس - از بهنا
  - ۹- حمله‌کننده - مجانی - معشوق
  - ۱۰- سرزمین - عید باستانی ایرانیان - سوسن زرد

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یک‌بار دیده شود. پاسخ‌ها در ادامه آمده است.

## جدول اعداد | ۴۳۱۷



**سخت**

			۴					
	۸				۵		۴	
۶		۲	۷					
	۱		۶		۷			
	۲							
			۹		۸			۵
					۹	۸		۳
							۱	
							۲	
							۷	

**متوسط**

۸	۵		۲		۴		
					۶	۹	
۳			۷				۸
۵	۱						
			۴			۶	
							۷
							۲
							۴
							۹
							۳
							۸

**ساده**

					۵		
				۹	۸	۳	۶
				۲	۷	۴	۱
۷	۴						۸
				۶			۴
۹	۵						۳
				۹	۱	۷	
				۱	۴	۲	۹
							۸
					۳		

**ساده**

۷	۴	۱	۵	۴	۸	۶	۱
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۴	۵	۱	۷	۵	۱	۷	۵

**سخت**

۳	۵	۸	۴	۱	۷	۵	۱
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵
۸	۴	۱	۷	۵	۱	۷	۵

**سخت**

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- ۱۱- کاخ تاریخی دوره صفوی در اصفهان - اسب تندرو
- ۱۲- فرمانده - نوشتاری - تباشیر فرنگی
- ۱۳- جسارت - فراموشی - جوش صورت
- ۱۴- خدای هندو - خوراکی برای چهارپایان اهلی - فیلمی ساخته مهدی جعفری
- ۱۵- سنگریزه - زن نازا - پزشک دربار فرعون مصر

## راهنمای همیشه‌ای

تمام آنچه به دنبال آن هستید فقط با یک کلیک در

rahnama.com



املاک



گردشگری



کسب و کار



لوازم الکترونیکی



استخدام



خودرو



خدمات



لوازم خانگی