پلیس؛ مقتدر اما مظلوم

پلیس با مماشاتی که دارد تلاش کرده تا احساسات افراد فریب‌خورده را کنترل کند

۱۰

جای خالی پلتفرم جایگزین

جایگزین مناسب داخلی یا خارجی پلتفرم‌های محدودشده چه زمانی معرفی می‌شود؟

۱۱

اتوبوس‌های نو در صف شماره‌گذاری

رئیس شورای شهر تهران خواستار تعیین تکلیف ۱۰۰دستگاه اتوبوس داخل پارکینگ شد

۱۲

همشهری جامعه

دوشنبه ۱۸ مهر ۱۴۰۱ ■ ۱۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۴ ■ سال سی‌ام ■ شماره ۸۶۰۸

برمودای لاغری

ترفندهای خطرناک لاغری این روزها با تبلیغات پررنگ‌ولعاب، افراد دچار اضافه وزن را قربانی می کند

گزارش
فاطمه عسگری‌نیا
روزنامه‌نگار

هر چه دلت می‌خواهد بخور، رمز و راز لاغری پیش ماست! این شعار اکثر مراکزی است که عاشقان لاغری را به سمت و سوی خود جذب می کنند. گرچه هنوز خیلی از شبکه‌های ماهواره‌ای استفاده از شلوار و شلوارک و گن و... را راه موفق کاهش عجیب و غریب وزن در تبلیغات‌شان می‌خوانند اما دوستداران لاغری برای اینکه از دست چربی‌های اضافه و وزن بالای‌شان خالص شوند یکی از ۳ضلع مثلث مرگ را برای این کار انتخاب می کنند؛ مثلثی که چند سال پیش از سوی وزارت بهداشت معرفی شد تا هم زنگ خطر لاغری به قیمت از دست دادن جان را در کشور به صدا درآورد هم یک‌جورهایی به مراکز فعال در این ۳ضلع هشدار دهد که فعالیت‌شان زیر ذره‌بین وزارت بهداشت است. البته وزارت بهداشت ضمن تشریح عملکرد این ۳ضلع مرگ در لاغری از بازار پررونق مشاغلی که در حاشیه این عرصه شکل گرفته‌اند پرده برداشت؛ مشاغلی که هر روز با تبلیغات پررنگ‌ولعاب، دلباختگان لاغری را به سمت و سوی خود می کشند. این بازار در تمامی شهرها به‌خصوص کلانشهرهای کشور از رونق بیشتری برخوردار است.

لاغری؛ رؤیایی در باشگاه‌های ورزشی

باشگاه‌های ورزشی یکی از ۳ضلع این مثلث مرگ هستند؛ مراکزی که بیشتر در بخش زنانه به فعالیت‌های کاهش وزن غیراصولی می‌پردازند. علیرضا سجادی، از کارشناسان اجتماعی می گوید: رؤیای تناسب اندام در کنار تبلیغات رنگارنگ ماهواره‌ای باعث شده تا جوانان بی‌حوصله‌تر از هر زمان دیگر به‌دنبال کاهش وزن باشند. او با اشاره به بازار پررونق باشگاه‌های ورزشی در مناسبت‌های خاص از حضور جوانان علاقه‌مند به کاهش وزن می گوید: «زنان و دختران غافل از عواقب داروهایی که به‌صورت غیرقانونی در این مراکز عرضه می‌شود آنها را مصرف کرده و باعث به خطر افتادن جان‌شان می‌شوند. دستگاه‌های ورزشی شوک وارد کننده و داروهای مرکب از موادمخدر از جمله عواملی هستند که جان ورزشکاران عاشق لاغری را در سالن‌های ورزشی تهدید می کنند. مرگ سپیده، دختر جوانی که سال ۹۱ به امید لاغری راهی یکی از این باشگاه‌ها شده بود، نمود عینی این قصه است. کسی که از ترس ترک نامزدش به‌خاطر اضافه وزنش در یکی از باشگاه‌های ورزشی ثبت‌نام کرد اما به محض اتصال دستگاه لاغرکننده به بدن به‌دلیل وارد شدن شوک زیاد به بدنش ایست قلبی کرد و جان خود را از دست داد؛ قصه‌ای که لهراسب عالمی، از رفتارشناسان اجتماعی، علت وقوع آن را علاوه بر اعتمادبه‌نفس پایین، هجمه روانی تبلیغات رنگارنگ در مورد لاغری در جامعه می‌داند.

می‌خواهی لاغر شوی خرج کن

می گویند می‌خواهید اندامی ورزیده و زیبا مثل سلبریتی‌های بدنسازی و... داشته باشید باید کمی سر کیسه را شل کنید. شنیدن این جملات در باشگاه‌های ورزشی دیگر امروز خیلی دور از انتظار نیست مخصوصاً اگر کلانشهرنشین باشید و باشگاه‌های ورزشی شهرتان در بهترین نقاط آن مستقر باشد. فرامرز، جوان ۳۴ساله شیرازی است که چند سال گذشته در اثر مسمومیت به سبب مصرف داروهای لاغری در یکی از باشگاه‌های ورزشی این شهر راهی بیمارستان شد. او برای کاهش ۴۰کیلویی وزنش به پیشنهاد مربی مصرف سوماتروپین را شروع کرده بود؛ داروی چربی‌سوزی که او را راهی بیمارستان کرد. او می گوید: آنقدر از وزن زیادم خسته بودم که با وجود اطلاع از غیرمجاز بودن داروی فوق به مصرفش تن دادم و در نهایت نه‌تنها دردی از چاقی من درمان نشد که با مشکلات بسیار جسمی هم روبه‌رو شدم. ابراهیمی توضیح می‌دهد: با احتساب پول داروها و برنامه‌ها و خدماتی که باشگاه‌های ورزشی به نام لاغری عرضه می کنند هر فرد باید برای لاغری رؤیایی در این مراکز چیزی حدود ۳تا۴میلیون تومان در ماه هزینه کند، البته بدون هیچ تضمینی که کارتان به بیمارستان کشیده نشود.

یک‌سوم جمعیت کشور یعنی حدود ۲۵میلیون نفر از ایرانی‌ها، با معضل چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند و میزان مرگ‌ومیر به‌علت چاقی از مجموع مرگ‌ومیر به‌علت ۴سرطان اصلی ریه، روده، سینه و پروستات بیشتر است

آرایشگاه‌های زنانه؛ ضلع دوم مثلث مرگبار لاغری

لاغری تضمینی به سبک بعضی آرایشگاه‌های زنانه در ضلع دوم مثلث مرگ برای لاغری قرار دارد. فعالیت پررنگ آرایشگاه‌های زنانه در این بخش در نوع خودش بی‌نظیر است؛ موضوعی که فرحناز بزرگی، حقوقدان، درباره آن می گوید: متأسفانه پرونده‌های زیادی در محاکم قضایی وجود دارد که در آن بعضی از آرایشگاه‌های زنانه فعال در حوزه لاغری به جرم کشف موادمخدر شکایت شده است. حرف‌های این حقوقدان را کارشناسان حوزه مبارزه با موادمخدر، هم تأیید کرده و می گویند: «متأسفانه در سبک لاغری آرایشگاه‌های زنانه، شیادها با عرضه انواع موادمخدر از جمله شیشه به داوطلبان، باعث اعتیاد زنان و دختران می‌شوند.» او با اشاره به افزایش روزافزون فعالیت آرایشگاه‌ها در این حوزه ادامه می‌دهد: «در برخی از آرایشگاه‌های زنانه شهرهای بزرگ که در حوزه لاغری فعال هستند، هر روز قربانیان زیادی اسیر دام اعتیاد می‌شوند.» الناز، دختری ۲۶ساله‌ای است که در یکی از کمپ‌های ترک اعتیاد دوره پاکی خود را سپری می کند. او دانشجوی مهندسی عمران بوده بشود و همه آرزوهایش را در پی مصرف یک داروی لاغری در یکی از آرایشگاه‌ها به جا گذاشت، دارویی که او را کم‌کم از خود بیگانه و به موادمخدر وابسته کرد تا جایی که درس و دانشگاه را رها کرد و به یک کارتن‌خواب تبدیل شد. او خودش می گوید: «خدا را شاکرم که بعد از ۵سال از بند اعتیاد رها شدم. حالا می‌فهمم که به هر قیمت نباید لاغر شد.»

بخورید و بیاشامید، نگران چاقی نباشید

در ضلع سوم مثلث مرگ به‌خاطر لاغری، تبلیغات شبکه‌های ماهواره‌ای دیده می‌شود. تبلیغات پرسروصدایی که تاکنون هزینه‌های زیادی را روی دست علاقه‌مندان لاغری گذاشته‌اند. از قرص‌های لاغری گرفته تا پودرهایی که قرار است یک‌ماهه کاری کنند کارستان. قرص‌های گیاهی با منشا موادمخدر هم در این میان جای خود را دارند. دکتر علیرضا امیدی، از متخصصان تغذیه می گوید: گرچه این روزها روش‌های علمی و تخصصی خوبی برای کاهش وزن معرفی شده و مردم می‌توانند با مراجعه به مراکز متخصص نسبت به کاهش وزن خود اقدام کنند اما گرایش اغلب مردم به داروهای ناشناخته‌ای که از شبکه‌های ماهواره‌ای تبلیغ می‌شود به یکی از دغدغه‌های جامعه تبدیل شده است؛ داروهایی که به اذعان کارشناسان حاوی موادمخدر و استفاده مدام از آنها زمینه‌ساز اعتیاد در فرد است. البته این تبلیغات سیاه به عده‌ای از عطاری‌ها هم جسارت داده تا به نام فروش داروهای لاغری جوانان را اسیر دام اعتیاد کنند؛ نقشه پلیدی که رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر تهران‌بزرگ هم ۲ماه پیش پرده از آن برداشت و اعلام کرد: پلیس با فروش و عرضه محصولات غیرمجاز و اعتیادآور در پوشش قرص‌های لاغری به‌شدت برخورد می کند و مردم نباید به‌خاطر لاغری خود را در دام شیادان بیندازند.

طبق بررسی‌های کشوری میانگین شیوع چاقی در کلانشهرهایی مانند مشهد، کرج و تهران بیش از ۶۵درصد است. نسبت چاقی در استان‌ها متفاوت است و استان‌های مرکزی و شمالی آدم‌های چاق بیشتری را در دل خود جای داده‌اند

سرهنگ ضرغام آذین با اشاره به تبلیغات گسترده برای فروش برخی از داروهای غیرمجاز و مواد اعتیادآور تحت‌عنوان داروها و قرص‌های لاغری اظهار کرد: افراد سودجو اقدام به تبلیغ مصرف و فروش این مواد در برخی محیط‌ها نظیر باشگاه‌های ورزشی، آرایشگاه‌ها و به‌خصوص آرایشگاه‌های زنانه، عطاری‌ها و... می کنند. از این‌رو به شهروندان هشدار می‌دهم که قرص و مواد خوراکی تحت‌عناوینی نظیر گلوریا، آلفااسلیم، بک اسلیم، اسلیم فیت، بریکتون و... را که توسط عوامل سودجو در جامعه در حال فروش و توزیع است تهیه نکنند. چرا که این مواد به‌دلیل آغشته بودن به متامفتامین یا همان شیشه به‌شدت اعتیادآور است و اثرات جبران ناپذیری را در روح و روان و جسم فرد مصرف کننده باقی می گذارد.

معضل چاقی دامن یک سوم جمعیت ایران را گرفته

به‌گفته دکتر عبدالرضا رفعتی، متخصص جراحی و متابولیک یک‌سوم جمعیت کشور یعنی حدود ۲۵میلیون نفر از ایرانی‌ها، با معضل چاقی دست و پنجه نرم می کنند و میزان مرگ‌ومیر به‌علت چاقی از مجموع مرگ‌ومیر به‌علت ۴سرطان اصلی ریه، روده، سینه و پروستات بیشتر است. او با اشاره به رشد روزافزون چاقی در میان کودکان و نوجوانان ادامه می‌دهد: «این افراد در آینده به‌دلیل رویارویی با شرایط اجتماعی خواستار کاهش وزن می‌شوند؛ خواسته‌ای که عموماً می کوشند راه رسیدن به آن را در اماکن غیراصولی و غیرتخصصی چون آرایشگاه‌ها، باشگاه‌های ورزشی و شبکه‌های ماهواره‌ای بیابند. صحبت از مراکزی است که وعده لاغری سریع را به متقاضیان می‌دهند اما بیش از آنکه آنها را به خواسته قلبی‌شان برسانند، به قتلگاه‌شان رهنمون می‌سازند. آمارها حکایت از آن دارد که ۴۳درصد مردان و ۵۷درصد زنان کشور به چاقی مبتلا هستند و تأثیرات منفی چاقی در تعاملات اجتماعی افراد، باعث شده تا چاق‌ها به هر قیمتی پیکر خود را برای رسیدن به اندامی زیبا به‌دست مراکز لاغری بسپارند.

کلانشهرها؛ پیشتاز در چاقی

دکتر عبدالرضا نوروزی به‌عنوان دبیر علمی چهارمین همایش بین‌المللی تغذیه بالینی ایرانیان که اردیبهشت‌ماه امسال در مشهد برگزار شد می گوید: طبق بررسی‌های کشوری میانگین شیوع چاقی بزرگسالان در کلانشهرهایی مانند مشهد، کرج و تهران بیش از ۶۵درصد است. به گزارش دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، نسبت چاقی در استان‌ها متفاوت است و استان‌های مرکزی و شمالی آدم‌های چاق بیشتری را در دل خود جای داده‌اند و به‌مراتب انجام عمل‌های جراحی چاقی و فعالیت مراکز لاغری در این استان‌ها بیشتر از سایر استان‌هاست.

نکته

آمار دقیقی از مراکز لاغری غیرمجاز نیست

بهروز کریمی، از پزشکان متخصص جراحی چاقی هم می گوید: متأسفانه بخش قابل توجهی از فعالیت مراکز لاغری غیرقانونی است. همین مسئله باعث شده تا آمار دقیقی از فعالیت این مراکز در اختیار نباشد. به‌گفته او حتی از انجام عمل‌های جراحی هم در این رابطه آمار و اطلاعاتی وجود ندارد اما نکته‌ای که در این میان می‌شود بدان اشاره کرد استان‌هایی است که فعالیت این مراکز در آنها بیش از هر جای دیگر کشور دیده می‌شود، از مازندران و اردبیل گرفته تا گیلان و سمنان و البته ناگفته نماند که تهران به‌عنوان پایتخت سهم به‌سزایی در این زمینه دارد.

همین تیرماه گذشته بود که مرگ زن جوانی در یکی از کلینیک‌های زیبایی تهران حسابی خبرساز شد. همسرش در جریان تحقیقات به بازپرس پرونده گفته بود: «همسرم ۱۵کیلو اضافه وزن داشت. همین موضوع باعث افسردگی و ناراحتی‌اش شده بود. خیلی سعی کرد با ورزش و رژیم خودش را لاغر کند اما بی‌فایده بود. به همین خاطر با دیدن تبلیغات جراحی‌های لاغری در فضای مجازی تصمیم گرفت از این طریق لاغر شود. بعد از جست‌وجوهای فراوان تبلیغات لاغری در یک کلینیک زیبایی به روش ساکشن و بدون بازگشت را پیدا کرد که داخل صفحه اینستاگرام نیز کلی عکس و فیلم از بیماران بود که رضایت خود را اعلام کرده بودند. فیلم‌ها و عکس‌ها اعتماد همسرم را جلب کرد و در نهایت با مراجعه به آنجا وقت عمل گرفت.» روز عمل همسرش به اتاق جراحی رفت، قرار بود عمل ۲ساعت طول بکشد اما بعد از گذشت ۲ساعت خبری از همسرش نشد.

مرد جوان ادامه می‌دهد: بعد هم متوجه رفت‌وآمدهای مشکوک تیم پزشکی دیگری به اتاق عمل شدم و از هر کدام درباره وضعیت همسرم پرس‌وجو می کردم پاسخ درستی نمی‌دادند، در نهایت هم خبر مرگ همسرم را حین عمل جراحی دادند. تجربه‌های تلخ در خصوص جراحی‌های زیبایی لاغری تعدادشان کم نیست. رؤیا هم از جمله قربانیان وزخم‌خورده‌های این جراحی‌هاست. کسی که می گوید یکباره دچار اضافه وزن شدید شدم و این مسئله تأثیرات منفی زیادی در زندگی‌ام وارد کرد به حدی که حتی بیمار و مجبور به تزریق آمپول‌های کورتون شدم. تزریق این آمپول‌ها هم باعث اضافه وزن بیشترم شد. همین باعث شد تا به فکر جراحی بالون بیفتم که واقعا تجربه بدی بود. در حالت طبیعی و استاندارد بالون باید تا ۶ماه در بدن باقی بماند اما متأسفانه دکتر من با بی تفاوتی، خارج کردن بالون را از داخل بدنم فراموش کرده بود! بعد از ۱۰ماه خودم با او تماس گرفتم و در مورد خارج کردن بالون از معده‌ام سؤال کردم که پزشکم در کمال تعجب گفت: من این موضوع را فراموش کرده بودم! شما باید زودتر برای خارج کردن بالون اقدام می کردی! اکنون احتمالا معده و روده‌ات با مشکل مواجه شده است. بالون بیش از حد استاندارد در معده‌ام مانده بود، موضوعی که باعث شد نه تنها این عمل به کاهش وزنم کمکی نکند بلکه ۲۰کیلو به وزنم اضافه کرد.

لعیا حسین‌زاده، از کارشناسان تغذیه می گوید: متأسفانه این روزها در سایه فعالیت شبکه‌های مجازی و تبلیغات پرزرق‌وبرق کلینیک‌های لاغری، مردم غافل از خطرات و تهدیداتی که دنبالشان می کند راهی این مراکز می‌شوند و با باور وعده‌های پوچ و دروغین آنها مبنی بر لاغری سریع با جان خود بازی می کنند. به‌گفته این کارشناس مردم نباید گول تبلیغات ماهواره‌ای یا فضای مجازی را بخورند و اگر قصد لاغر شدن دارند با مراجعه به کلینیک‌های تخصصی با حضور پزشک متخصص نسبت به انجام این کار اقدام کنند.

خلاصه گزارش

حمیدرضا علیزاده؛ عضو کمیسیون پزشکی قانونی کشور:

جراحی‌های زیبایی توسط افراد غیرمتخصص و غیرمجاز، هر هفته منجر به حداقل ۲مرگ در کشور می‌شود. بیشتر پرونده‌هایی که هم‌اکنون در پزشکی قانونی موردبررسی قرار می‌گیرد مربوط به کارهای زیبایی است که توسط افراد غیرمتخصص انجام شده است.

سهم بزرگی از عوارضی که به‌دنبال کارهای زیبایی ایجاد می‌شود بر عهده خود مراجعه‌کننده است زیرا بدون آگاهی و تحقیق و تنها با تبلیغ‌های فریبنده به یک مرکز زیبایی مراجعه می‌کنند.

قطع عصب‌های صورت، نکروز وسیع بافت و ایجاد ناهنجاری‌هایی که شاید نیاز به چندین عمل ترمیمی داشته باشد، از عواقب سهل‌انگاری در انتخاب درست پزشک است.

بعد از جراحی بینی، جراحی‌های چاقی از بیشترین جراحی‌های زیبایی محسوب می‌شوند البته بعضی از این عمل‌ها در حوزه درمان قرار دارد؛ به‌طور مثال افرادی که BMI شاخص توده بدنی بالای ۳۵ تا ۴۰ دارند، در حیطه اعمال جراحی درمانی چاقی قرار می‌گیرند.

قبل از جراحی چاقی انجام معاینات بالینی دقیق(BMI)، میزان قدرت کشسانی پوست، وجود فتق‌های ناشناخته، مصرف سیگار و موادمخدر و همچنین آزمایش‌های کامل و بررسی تمامی بیماری‌های داخلی فرد، ضروری است که پس از آن پزشک فوق‌تخصص جراحی ترمیمی، نظر خود را اعلام می‌کند.

گپ

جراحی چاقی آخرین راه باشد

چاقی، معضلی که این روزها خیلی‌ها را گرفتار خود کرده و باعث شده تا این افراد برای خلاصی از آن دست به دامن راه‌های مجاز و غیرمجاز کاهش وزن بروند؛ از ورزش‌های سخت گرفته تا جراحی‌های خطرناک. البته اغلب این افراد برای رهایی از وزن اضافه همان اول راه گزینه جراحی را انتخاب می‌کنند و غافل از خطراتی که ممکن است برایشان داشته باشد زیر تیغ جراحان می‌روند. موضوعی که دکتر حمیدرضا سبحانی، متخصص تغذیه به آن خرده گرفته و می گوید این بزرگ‌ترین اشتباه عاشقان لاغری است. در گفت‌وگو با این پزشک متخصص بیشتر درباره مضرات لاغری با جراحی صحبت کرده‌ایم.

چه شد که چاقی امروز به‌عنوان یک چالش زندگی خیلی از افراد جامعه را تحت‌تأثیر خود قرار داده است؟

عادت‌های غذایی بد در کنار فعالیت‌های بدنی کم باعث شده است که مردم امروز با چالشی به‌نام اضافه وزن یا همان چاقی روبه‌رو شوند. شیوع چاقی و اضافه وزن کودکان زیر ۱۶ سال در مناطق شهری ۲۳ درصد است که این رقم بالاترین میزان شیوع چاقی کودکان در دنیاست. اگر نسل‌های قبل تا سن حدود ۲۵ سالگی دارای وزن نسبتا نرمال بودند، اما نسل جدید کودکان ما از ۵ یا ۶ سالگی دچار این مشکل می‌شوند و همه عمر خود را درگیر چاقی هستند که زمینه‌ساز بروز انواع بیماری‌ها مانند افزایش چربی خون، قند خون، کبد چرب و ... در آنها می‌شود.

چرا معتقدید جراحی‌های چاقی باید آخرین گزینه باشد؟

ما برای کاهش وزن هزار و یک راه‌حل داریم که مهم‌ترین آن اصلاح برنامه غذایی و بعد ورزش است. اگر هیچ‌یک از این برنامه‌ها برای فرد جواب نداد می‌توان در نهایت به جراحی‌های چاقی فکر کرد.

به‌نظر شما یک نسخه لاغری را می‌شود برای همه تجویز کرد؟

هرگز، چرا که تمام نسخه‌های لاغری با توجه به ویژگی هر فرد تهیه می‌شود لذا برای کسی که دچار دیابت است نمی‌توان رژیم غذایی بدون قند پیچید.

نظرتان درباره شیوه‌های لاغری رایج در بعضی از آرایشگاه‌ها و توزیع قرص‌هایی به این منظور چیست؟

این قرص‌ها معمولا حاوی مشتقاتی شبه‌آمفتامین مانند آنچه در شیشه وجود دارد هستند که هم اثرگذاری‌اش روی اشتها بالاست هم آثار سوء دیگری ازجمله بی‌خوابی، بی‌اشتهایی، اضطراب، پرخاشگری، تپش قلب و... ایجاد می کند.

چالش اساسی پیش‌روی جامعه آرزومند لاغری را چه می‌دانید؟

بی‌اعتمادیشان به پزشکان متخصص و بهره‌گیری از خدمات ارزان‌قیمت مراکزی که هیچ تخصصی در این زمینه ندارند. از آرایشگاه‌های زنانه گرفته تا سالن‌های ورزشی همه و همه از جمله چالش‌های اساسی آرزومندان لاغری است؛ آرزویی که متأسفانه خیلی‌ها را به کام مرگ کشانده است.

به‌نظر شما چند درصد لاغری‌ها منجر به مرگ می‌شود؟

با توجه به اینکه فعالیت اکثر مراکز مورد اشاره غیرقانونی است و در ثانی مردم اطلاعی از اثرات منفی داروها ندارند، نمی‌توان آمار و ارقامی از این بخش عرضه کرد. متأسفانه این روزها بیشترین دلیل مرگ در عمل جراحی زیبایی به این دلیل است که جراح صلاحیت حرفه‌ای این کار را ندارند یا این کار را به تکنیسین‌ها خود می‌سپارند.

به همین دلیل، موارد زیادی از خونریزی‌های شدید یا سوراخ شدن احشای داخلی بر اثر جراحی‌های زیبایی مثل پیکرتراشی را می‌بینیم که همین امر موجب فوت بیمار می‌شوند و مسلم است که اگر این اقدامات توسط پزشک متخصص یا فوق‌تخصص و شناخته شده انجام شود، شاهد این موارد حاد نخواهیم بود. عواملی مانند عفونت، سوختگی پوست و نابودی پوست و آمبولی نیز از عوارض اعمال جراحی است که اگر دقت لازم و توجه به نکات مهم در مورد هر عملی وجود داشته باشد، میزان این عوارض کمتر می‌شود. تمام جراحی‌ها دارای درجاتی از خطر هستند که به‌صورت غیرمنتظره رخ می‌هد. به همین دلیل است که همیشه توصیه می‌شود که قبل از هرگونه اقدام برای جراحی از تجربه جراح و به‌روز بودند دستگاه‌های اتاق جراحی اطمینان خاطر کسب کنید. همچنین، در جلسه حضوری مشاوره، تمام سؤالات و ابهامات مربوط به جراحی را از پزشک خود بپرسید و با یک دید واقع‌بینانه برای جراحی آماده شوید. در جلسات و مشاوره حضوری، پزشک تلاش می کند تا یک آمادگی ذهنی در بیمار ایجاد کند و عوارض و هشدارهای ضروری را به او گوشزد کند.

و توصیه شما برای کسانی که دوست دارند به‌دور از هرگونه خطر جدی لاغر شوند؟

جراحی را آخرین انتخاب خود قرار دهند و بعد از رسیدن به این مرحله برای پیشگیری و کاهش خطرات و احتمالات مرگ حین انجام جراحی، توصیه می‌شود در انتخاب پزشک متخصص خود دقت بیشتری داشته باشید و سعی کنید بهترین کلینیک جراحی و همینطور پزشک معتبر را با انجام تحقیقات بسیار زیاد برای انجام عمل زیبایی خود انتخاب کنید.