



## مظلومان آشوب‌های اخیر چه کسانی بودند؟

در جریان اغتشاشات اخیر طبقات مختلف مردم و پلیس مورد ظلم واقع شدند

۱۰



## بسته حمایتی مهاجرت به پلتفرم‌های داخلی

کسب‌وکارهای اینترنتی که به پلتفرم‌های داخلی مهاجرت کنند مشمول معافیتی می‌شوند

۱۱



## شهر زیرزمینی با معماری باشکوه ایرانی

تعمیر رویکرد طراحی ایستگاه‌های متروی تهران به‌عنوان مهم‌ترین و پرمخاطب‌ترین مبحث حمل‌ونقل عمومی

۱۲

# هلمشهر با کارگران



عکس همشهری امیرداد تبریزی

## رشد اختلالات شنوایی میان کارگران ایران

کاهش شنوایی ناشی از سروصدا، شایع‌ترین نوع کاهش شنوایی در بین کارگران است

رئیس اداره سلامت گوش و شنوایی وزارت بهداشت از شیوع بالای کم‌شنوایی در میان کارگران خبر داد و گفت: براساس بررسی‌های انجام شده در میان اقسشار مختلف، اختلالات شنوایی در ۱۷ درصد افرادی که در مراکز صنعتی حضور داشتند، وجود دارد.

سعید محمودیان معتقد است: اگر کارخانه‌ها و کارگاه‌ها نیز در این رابطه بررسی شوند، قطعاً آمار اختلالات شنوایی بین کارگران افزایش خواهد یافت. سعید محمودیان معتقد است: اگر کارخانه‌ها و کارگاه‌ها نیز در این رابطه بررسی شوند، قطعاً آمار اختلالات شنوایی بین کارگران افزایش خواهد یافت. سعید محمودیان معتقد است: اگر کارخانه‌ها و کارگاه‌ها نیز در این رابطه بررسی شوند، قطعاً آمار اختلالات شنوایی بین کارگران افزایش خواهد یافت.

### ۱۳۱ درصد کارگران دچار سنگینی گوش هستند

اسماعیل صحرایی، یکی از فعالان حوزه کاری با اشاره به تحقیقات علمی صورت گرفته میزان کاهش شنوایی ناشی از کار در کارگران کارگاه‌های بالای ۵۰ دسفر می‌گوید: «یافته‌های این تحقیق نشان داد که میزان شیوع سنگینی گوش در کارگران ۱۳۱ درصد، احساس صدا در گوش بعد از پایان کار

۱۲/۲ درصد و وزوز گوش ۹/۶ درصد بوده است.» او با بیان اینکه صدا به‌عنوان یکی از عمده‌ترین عوامل بسیار مؤثر در محیط کار و زندگی قادر است تعادل فیزیولوژیک انسان را مختل کند و سلامت روحی و جسمی فرد را به خطر اندازد، گفت: «به موازات پیشرفت صنعت و جایگزین شدن دستگاه‌های پیچیده و مکانیکی به جای دستگاه‌های ساده، تعداد منابع تولید صدا به تراز شدت و توان و فشار بیشتر نیز افزایش یافته است و مسلمان در نتیجه این تحول گریزناپذیر صنعتی زمینه ایجاد ناراحتی‌های ناشی از سروصدا بیشتر شده است.»

کاهش شنوایی یا کسری، تنها ارگان آلودگی‌های صوتی در محل کار برای کارگران نیست، بلکه طبق یافته‌های محققان اثرات سوء سروصدا روی انسان می‌تواند به صورت فیزیولوژیکی، روانی و پاتولوژیکی خود را نشان دهد. جمشید یارمحمدی، کارشناس بهداشت محیط کار می‌گوید: «خستگی گوش زمانی که فرد احساس وزوز در گوش می‌کند، شاخص‌ترین اثر فیزیولوژیکی صدا است و پس از شاخص خستگی گوش، تغییر در فشار خون دومین شاخص فیزیولوژیکی صدا تلقی می‌شود.»

او افزایش تعداد ضربان قلب را سومین اثر فیزیولوژیکی صدا برشمرد و گفت: «از عمده‌ترین اثرات فیزیولوژیکی دیگر صدا روی انسان می‌توان به عکس‌العمل‌های تنفسی، افزایش تنفس، تأثیر سوء روی دستگاه گوارشی و کم کردن میدان دید چشم‌انسان اشاره کرد.» سروصدا بسیار محیط کار بر روان کارگران

هم تأثیر منفی می‌گذارد؛ موضوعی که در قالب بالا بودن مشکلات عصبی کارگران شاغل در محیط‌های پرسروصدا مطرح می‌شود. یارمحمدی ادامه داد: «با افزایش سروصدا خستگی ناشی از کار در محیط شلوغ بیشتر شده و راندمان تولید به نحوی محسوس کاهش می‌یابد.» حدمجاز تماس با صدا در محیط کار برای ۸ ساعت کاری طبق استاندارد ACGIH برابر ۵۸۵ دسی‌بل است که به ازای افزایش هر ۳ دسی‌بل به این عدد، مدت زمان تماس به نصف کاهش می‌یابد. کاهش شنوایی ناشی از صدا، عمدتاً در فرکانس ۴۰۰۰ هرتز آغاز می‌شود و شایع‌ترین شکایت افراد در درک مکالمات به‌خصوص صداهای زمیته‌ای است. بعد از اثرات فیزیولوژیکی نوبت به اثرات پاتولوژیکی صدا در محیط‌های صنعتی و کارگری می‌رسد؛ اثراتی که در واقع به عضو موردنظر آسیب می‌رسانند و عمدتاً اثری که گوش ناشی از این اثرات هستند. به گفته یارمحمدی این کربن به عوامل مختلفی از قبیل: تراز فشار صوت، مدت زمان مواجهه با صوت، سن فرد، وضعیت گوش میانی، حساسیت و استعداد شخصی او بستگی دارد.»

### اثرات صدا بر روان انسان

صدمه به دستگاه شنوایی، تداخل با مکالمه، اثر روی اندام بینایی، اثر بر سیستم تعادلی، ناراحتی اجتماعی، اثرات عصبی، اثر روی الکترولیت‌ها، اثرات جانبی، اثرات روانی، اثرات فیزیولوژیکی عمومی و اثر ذهنی صدای می‌توان از جمله اثرات صدا بر انسان و سلامت دانست؛ بنابراین بنا بر

۹۰ درصد کودکان «خشونت‌های کلامی» را تجربه می‌کنند. این جامعه‌شناس در ادامه به خشونت‌های کلامی و رفتاری که از سوی خانواده‌ها به کودکان وارد می‌شود اشاره کرد و گفت: چند سال گذشته تحقیقی در شهر تهران انجام دادیم و نتایج آن نشان داد که ۷۰ درصد خانواده‌ها با کودکان با خشونت رفتار و آنها را تنبیه بدنی می‌کنند. ۹۰ درصد کودکان نیز خشونت‌های کلامی را تجربه کرده‌اند و اینها مسائلی است که باید روی آن کار کنیم. کاظمی پور همچنین نسبت به وضعیت آلودگی‌های زیست‌محیطی انتقاد کرد و گفت: آلودگی‌های زیست‌محیطی روی رشد کودکان تأثیر بسزایی دارد و این سال گذشته تنها چند روز از سال‌های پاک داشتیم و این نگران‌کننده است. وقتی فرزندان‌وری تبلیغ می‌شود، لازم است به مباحثی همچون محیط پرورش و نگهداری کودکان نیز ورود کرده و توجه داشت. وی تصریح کرد: بیماری‌های آسم به دلیل همین آلودگی‌ها در کودکان در حال افزایش است و همین که قد و وزن کودکان کمتر از استانداردهای جهانی است به دلیل آلودگی‌هایی است که روی رشد آنها تأثیر می‌گذارد. وقتی می‌گویم جامعه به جوان بالنده نیاز دارد، جوان بالنده همین کودکان هستند که می‌خواهند جامعه و آینده ما را تشکیل دهند.

۱۵ درصد کودکان زیر ۱۲ سال سوءتغذیه دارند این جمعیت‌شناس با اشاره به وضعیت سلامت و بهداشت کودکان تصریح کرد: حدود ۱۰ درصد کودکان دچار کم‌زنی و همچنین حدود ۱۵ درصد کودکان زیر ۱۲ سال دچار سوءتغذیه هستند. وی بیان کرد: اگر دولت‌ها دغدغه‌ای نسبت به کودکان دارند باید از زمان تولد آنها تا سالگی شان کودکان را از نظر بهداشت روانی و تغذیه حمایت کنند. اگر جامعه سالمی می‌خواهیم باید به بهداشت و سلامت کودکان توجه کنیم. کودکانی که متولد می‌شوند، چه‌سودار خانواده‌های متمکنی نمی‌تواند شده باشند اما ممکن است به روان و تغذیه کودکان شان اشراف نداشته باشند. کاظمی پور با بیان اینکه از نظر بیمه‌ای حدود ۸۵ درصد از مردان، تحت پوشش بیمه‌های درمانی هستند، ادامه داد: اگر این نرخ را پدر محسوب کنیم، طبیعتاً ۸۵ درصد از کودکان نیز تحت پوشش بیمه درمانی هستند.

### خلاصه گزارش

**براساس بررسی‌های انجام شده در میان اقسشار مختلف، اختلالات شنوایی در ۱۷ درصد افرادی که در مراکز صنعتی حضور داشتند وجود دارد.**

**بعد از کمردرد، افت شنوایی مهم‌ترین عارضه‌ای است که شاغلین گرفتار آن می‌شوند و این عارضه در میان میلیون‌ها کارگری که در طول ساعات کاری در معرض انواع سر و صدا هستند بیشتر است.**

**افت شنوایی صنعتی یک بیماری شغلی است که حدود ۷۶ درصد از کل کلایه‌های بیماری شغلی را شامل می‌شود. تشخیص آسیب برگشت‌ناپذیر شنوایی فرد در اثر صدا سخت و دشوار است چرا که به مرور زمان ایجاد می‌شود. براساس آمار سازمان بین‌المللی کار سالانه ۲۰۷۸ میلیون کارگر از حوادث شغلی و بیماری‌های ناشی از کار جان خود را از دست می‌دهند و ۳۷۴ میلیون کارگر نیز دچار از کارافتادگی موقت و دائم می‌شوند.**

**میزان شیوع سنگینی گوش در کارگران ۱۳۱ درصد، احساس صدا در گوش بعد از پایان کار ۱۲۷ درصد و وزوز گوش ۹/۶ درصد بوده است.**

**حده‌مجاز تماس با صدا در محیط کار برای ۸ ساعت کاری طبق استاندارد ACGIH ۸۵ دسی‌بل است که به ازای افزایش هر ۳ دسی‌بل به این عدد، مدت زمان تماس به نصف کاهش می‌یابد. کاهش شنوایی ناشی از صدا، عمدتاً در فرکانس ۴ هزار هرتز آغاز می‌شود و شایع‌ترین شکایت افراد در درک مکالمات به‌خصوص صداهای زمیته‌ای است.**



### نقل قول

**صادق ستاری فرد** معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش زنگ ورزش از این بعد در دوره ابتدایی ۲ زنگ در ۲ روز خواهد بود که با همکاری و همراهی خوب معاونت ابتدایی این مهم اجرا خواهد شد. موضوع تغذیه رایگان در مدارس نیز به صورت آزمایشی در البرز و سیستان و بلوچستان برای ۷۵ هزار دانش‌آموز اجرا شد. با توجه به پیگیری وزیر آموزش و پرورش، ۱۱۵۰ میلیارد در بودجه برای این امر پیش‌بینی شد، اما تاکنون تخصیصی نداشتیم. (مهر)



**یونس عرب** مدیرعامل و عضو هیأت مدیره انجمن تالاسمی ایران از تولیدکنندگان داخلی داروهای تالاسمی تشکر می‌کنیم؛ چرا که در تحریم‌های ظالمانه علیه کشور و ممکن نبودن واردات داروهای بیماران تالاسمی، ممکن بود یک نسل کنشی در بیماران تالاسمی اتفاق افتد. باید توجه کرد که ۸ هزار بیمار تالاسمی به دلیل تحریم‌ها آسیب دیدند و فوتی‌های زیادی هم داشتیم. بیماران تالاسمی برای تأمین داروهای وارداتی باید هزینه‌های بالغ بر ماهانه تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان را پرداخت کنند. (ایسنا)

### خبر

## آمار مالاریا رو به افزایش است

دکتر عبدالرضا میرالیاپی، کارشناس اداره مدیریت بیماری‌های قابل انتقال از ناقلین وزارت بهداشت، با اشاره به تعداد موارد بیماری مالاریا در ایران، گفت: در سال ۱۴۰۰ ابتلای ۱۰۱۲ نفر گزارش شده است. از این تعداد ۹۰ درصد موارد مالاریای ویواکس و ۱۰ درصد فالسیپاروم یا مالاریای توم (فالسپاروم + ویواکس) بوده است. البته کلیه موارد مالاریا «وارداتی خارج کشور» بوده و مورد بومی گزارش نشده است. موارد مالاریای ۵ ماهه نخست امسال نیز ۸۹۴ نفر گزارش شده است. در سال‌های گذشته استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان و جنوب کرمان بیشترین موارد مالاریای بومی کشور را به خود اختصاص داده‌اند. در مقابل استان‌های تهران، فارس، اصفهان، بوشهر و قم بیشترین موارد مالاریای وارد از خارج کشور را داشته‌اند. مسئله بسیاری مهم این است که در صورت فراهم شدن شرایط مناسب محیطی و نیز وجود مخزن انگلی بیماری و پشه ناقل، چرخه انتقال مالاریا می‌تواند حتی در مناطق عاری از انتقال محلی مالاریا در استان‌های مذکور و نیز سایر مناطق با پتانسیل انتقال همچون استان‌های فارس، خوزستان و بوشهر مشکل آفرین شود. (ایسنا)

### عدد خبر

ولادت در سال گذشته ثبت شده است. استان تهران با ۱۴۴ هزار و ۹۳۹ نفر، استان خراسان رضوی با ۱۱۶ هزار و ۲۱۱ مورد

### عدد خبر

ولادت در سال گذشته ثبت شده است. استان تهران با ۸۹ هزار و ۶۴۸ فوت، استان خراسان رضوی با ۷۶۲ هزار و ۳۵ هزار و ۸۸۷ فوت به ترتیب بالاترین میزان فوت در کشور را به خود اختصاص داده‌اند.

### عدد خبر

ولادت در استان سمنان، ایلام با ۷ هزار و ۷۶۲ نفر و کهگیلویه و بویراحمد با ۱۰۱ هزار و ۴۴۱ تولد به ترتیب در کل ولادت‌های سال گذشته رتبه کمتری به ولادت را داشته‌اند. در سمنان از ۷ هزار و ۳۳۳ ولادت ۳۰ هزار و ۶۶۳ نفر مرد و ۳ هزار و ۵۷۰ نفر زن بوده‌اند.

### عدد خبر

در استان تهران در سال ۱۴۰۰ در تهران ثبت شده که این بالاترین نرخ فوت میان استان‌هاست. استان خراسان رضوی با ۴۴ هزار و ۶۶۲ فوت و استان اصفهان با ۳۵ هزار و ۸۸۷ فوت در رتبه‌های بعدی بالاترین میزان فوت در سال ۴۰۰ اقرار گرفته‌اند.

### گزارش

شهبلا کاظمی پور، جمعیت‌شناس در گفت‌وگو با ایسنا به پهنانه هفته ملی کودک گفت: «۱۸ میلیون نفر از جمعیت کشور زیر ۱۲ سال سن دارند که این میزان ۲۱ درصد از جمعیت کل کشور را شامل می‌شود.» او افزود: «به تفکیک جنسیت حدود ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از آنها پسر و ۸ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر دختر هستند.»

استان‌های دارای بیشترین و کمترین جمعیت کودک این جمعیت‌شناس با بیان اینکه حدود یک‌پنجم از جمعیت کشور را کودکان تشکیل می‌دهند، در خصوص حضور کودکان به تفکیک هر استان گفت: «این موضوع کاملاً وابسته به باروری است. بر این اساس در استان‌هایی مانند سیستان و بلوچستان، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد که میزان باروری آنها بیشتر است، سهم کودکان نیز بیشتر است و در استان‌های با باروری کم مانند گیلان، مازندران، مرکزی و تهران، سهم کودکان کمتر و تعداد سالخوردگان بیشتر است.» به گفته کاظمی میانگین تعداد فرزندان در خانواده‌ها بین ۲،۵ تا ۳ نفرزند است:

به مناسبت «روز ملی کودک» عنوان شد

## یک پنجم جمعیت ایران «کودک» هستند

«هم‌اکنون ۲۵ میلیون خنوار در کشور وجود دارند که به‌طور میانگین می‌توان گفت از هر ۱،۵ خانوار کودک یک خانوار فرزند زیر ۱۲ سال دارد.»

پیش‌بینی وجود ۵۰ هزار کودک با‌مانده از تحصیل در این جمعیت‌شناس در پاسخ به سؤالی درخصوص وضعیت میزان تحصیلات کودکان ۱۲ تا ۱۶ سال بیان کرد: برآوردی در این زمینه انجام نشده است اما با توجه به اینکه آمارهای سال ۱۳۹۵ با سال ۱۴۰۰ چندانی تفاوتی ندارد، با استناد به آمارهای سال ۱۳۹۵ می‌توان گفت از میان جمعیت زیر ۱۲ سال، ۱۰ میلیون از کودکان، بین ۱۲ تا ۱۶ سال سن دارند که در این میان ۴ درصد از پسران و ۶ درصد از دختران غیرمحصنند و درس نمی‌خوانند. طبق این آمار می‌توان گفت که حدود ۵۰ هزار کودک در کشور به مدرسه نرفته‌اند یا از تحصیل با‌مانده‌اند.

برآوردی از وجود یک میلیون کودک کار ایرانی کاظمی پور ادامه داد: حدود ۵۰ هزار کودک داریم که یا به