

## فراغت و سلامتی به‌وقت سالمندی

اداره سلامت شهرداری تهران به مناسبت هفته ملی سالمندان برنامه‌هایی را با شعار «سالم پیر شویم» پیش‌بینی کرده است

۹مهرماه، آغاز هفته ملی سالمندان است و به همین مناسبت بازدید از سکوی دید و مجموعه گردشگری فرهنگی برج میلاد برای شهروندان سالمند (بالای ۶۵سال) روز شنبه از ساعت ۹تا ۱۵رایگان است.فرصتی که سالمندان می‌توانند لحظات خوشی را در کنار همسالان و دوستانشان سپری کنند. در طول هفته هم برنامه‌های ویژه‌ای با شعار «سالم پیر شویم» توسط اداره کل سلامت شهرداری تهران پیش‌بینی‌شده است تا جهان‌دیدگان اوقات فراغت خود را همراه با توصیه‌های سلامتی غنی‌سازی کنند.

به گزارش همشهری، شورای جهانی سالمندی از سال ۱۹۸۲ در سازمان ملل شروع به کار کرد و ۸ سال بعد با تصمیم این شورا روز اول اکتبر را روز جهانی سالمندان نامید. باتوجه به اینکه جمعیت بالاتر از ۶۰سال کشور بیش از ۹میلیون نفر است، هفته‌ای به سالمندان اختصاص داده شده تا فرصتی باشد برای خدمت‌رسانی به این افراد که کوله‌باری از تجربه هستند. براساس آمارها جمعیت سالمندی کشور از ۵۵درصد به ۱۰درصد رسیده و پیش‌بینی‌هاحکایت از آن دارد که سال ۱۴۲۰این رقم دوبرابر شده و به ۲۰درصد می‌رسد.از این‌رو توجه به قشر سالمندان و برنامه‌ریزی در راستای افزایش نشاط و بهبود کیفیت زندگی آنها امری لازم و ضروری است.

**پایتخت با ۹۰۰هزار سالمند**

براساس آخرین سرشماری (مربوط به سال ۹۵)، حدود ۵۰۱درصد جمعیت تهران یعنی ۹۱۷هزار و ۴۳۸نفر سالمند هستند. کسانی که به‌دلیل کهنوت سن و ضعف‌های جسمانی قادر به انجام برخی از کارها نیستند اما شهروندان همین شهرند و باید از حقوق شهروندی بهره‌مند شوند. سالمندان مانند سایر افراد نیاز به لحظات خوش فراغت، تفریح و سرگرمی و حتی شرکت در برخی از دوره‌های آموزشی دارند. تجربه‌های آنها می‌تواند مانند چراغی روشن‌کننده مسیر آینده جوانان باشد و از این‌رو لازم است در نخستین گام، شکاف میان نسل‌ها (سالمندان، جوانان و جوانان) از بین برود. اجرای برنامه‌های فراغتی با حضور دو نسل (پدر بزرگ و مادر بزرگ همراه با نوه) راهکار مناسبی برای کاهش این شکاف است. اقدامی که در دستور کار جمعیت سالمندان تهران قرار گرفته و آنطور که مدیر کل این اداره عنوان کرده: «باتوجه به افزایش جمعیت سالمندان در کشور و خاصه در تهران در راستای ارتقای سلامت اجتماعی، مشارکت و نشاط سالمندان برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی از پیش‌بینی شده است که امسال با شعار «سالم پیر شویم» اجرا می‌شود.» برگزاری رقیابت‌های نشاط سالمندی در قالب بازی‌های فکری و... با حضور ۲۰۰ تیم متشکل از سالمندان ۶۰سال به بالا، برگزاری دوشنبه‌های سالمندی و پیشین یک روز ویژه سالمندان ارائه خدمت پزشکی و سلامتی مانند تست فشار، قند خون و... ارائه خدمات ورزشی، فرهنگی و تسهیلات حمل‌ونقل به سالمندان در قالب کارت منزلت، برپایی بازارچه‌ای توانمندسازی‌های سالمندان و... برخی از برنامه‌های پیش‌بینی شده هستند.

**کاهش انزوی سالمندی در مراکز فر آهنگ**

هفته‌ای شدن خانواده‌ها، زندگی در آپارتمان‌های کوچک، هزینه بالای پرستارهای خانگی، شاغل بودن زن و مرد و... مواردی هستند که زمینه را برای راه‌اندازی مراکز روزانه نگهداری از سالمندان (مراکز فر آهنگ) فراهم کرده‌اند. حمید صاحب در راستای تأیید این موضوع تأکید کرد: «این مراکز (فر آهنگ) باهدف افزایش استقلال، ارتقای کیفیت زندگی سالمندان، همچنین افزایش و بهبود کیفیت خدمات و مراقبت‌های جامع و یکپارچه سلامت سالمندان، ارتقای مهارت‌های فردی و اجتماعی متناسب با نیازهای سالمندی و که با جدیت در حال پیگیری موضوع هستیم و امیدواریم تا پایان سال نخستین مرکز بهره‌بردارای شود.» به‌گفته‌او فعالیت اصلی مرکز فر آهنگ ایجاد فرصت برای خارج‌شدن سالمندان از خانه و دریافت امکانات توانبخشی، سلامت جسمی و روانی و...است. آنطور که مدیر کل اداره سلامت شهرداری تهران عنوان کرده است: «در این طرح زیر ساخت فیزیکی مراکز در مناطق ۲۲گانه از نسوی شهرداری در اختیار گروه‌های متخصصی که دارای مجوز فعالیت از سوی سازمان بهزیستی و مورد تأیید اداره کل سلامت هستند، قرار می‌گیرد و این گروه‌ها خدماتی در حوزه‌های توانبخشی فیزیکی، روانسی، اجتماعی، مراقبت روزانه و سلامت، به سالمندان ارائه خواهند داد.»

### مناطق سالمند پایتخت

براساس آمار اداره کل سلامت شهرداری تهران ۵منطقه‌ای که دارای بیشترین جمعیت سالمند هستند عبارت‌تند از:

رتبه اول: منطقه ۲
<b>۷۶هزار و ۸۴۵ سالمند</b>
رتبه دوم: منطقه ۴
<b>۶۴هزار و ۸۳ سالمند</b>
رتبه سوم: منطقه ۵
<b>۶۳هزار و ۳۷ سالمند</b>
رتبه چهارم: منطقه یک
<b>۵۷هزار و ۱۶۷ سالمند</b>
رتبه پنجم: منطقه ۳
<b>۴۶هزار و ۶۷۵ سالمند</b>



عکس همشهری

# نگهبانی از جان پاکبانان

نکاتی که باید مورد توجه قرار گیرد تا حوادث دلخراشی برای پاکبانان هنگام فعالیت در شهر رخ ندهد

### گزارش

ناگهان صدای جارو زدن پاکبانان در یکی از فرعی‌های خیابان رشید تهران قطع شد و جان خود را در نیمه‌شب ۲۵شهرپور از دست داد. این حکایت حمزه حمداللهی، پاکبان شهرداری منطقه ۸ بود که در روزهای گذشته به‌دلیل برخورد خورده‌ویی در گذشت تا نگرانی‌هایی بابت وضعیت این قشر زحمتکش و کم‌توقع به‌وجود بیاید. حمداللهی نزدیک به ۲۰سال از عمر خود را با رفتگری در معابر شهر تهران گذراند و با اینکه با البسه فرم در حال انجام وظیفه بود، در آخر طی حادثه‌ای تلخ ترک خدمت کرد.

به گزارش همشهری، البسه پاکبانانی که در سطح شهر تهران و به‌خصوص هنگام شب مشغول رفت و روب هستند، سبز روشن مایل به فسفری است. همچنین توار پهن سفید صدفی‌رنگ روی لباس‌شان نمایان است تا هنگام شب توسط وسایل نقلیه اعم از خودرو و موتورسیکلت رؤیت شوند؛ درست هنگامی که به ساعات گرگ و میش نزدیک می‌شود و پاکبانان مجبور هستند در خلوت و سکوت بامداد کار کنند. البسه پاکبانانی که وظیفه رفت و روب را به‌عهده دارند، با البسه

**قشر مظلوم و کم‌درآمد**

پاکبانان که مسئولیت رفت وروب معابر شهر تهران را به‌عهده دارند، از گذشته جزو قشر زحمتکش، مظلوم و کم‌درآمد جامعه محسوب می‌شوند. فعالیت آنها در سیاهی شب معنای پررنگی پیدا می‌کند، درحالی‌که پاکبانان مشکلات فراوانی دارند.

به‌گفته شهردار منطقه ۸شهر تهران، به پاکبان‌ها به کرات توهمین می‌شود! فاطمه تنهایی گفت: «گاهی شهروندان رعایت حال پاکبانان را نمی‌کنند. مثلاً برخی به سطل زباله دسترسی دارند، اما زباله خود را به زمین می‌اندازند. پاک کردن آدامس، ریختن آب میوه روی زمین و غیره مشکلاتی را ایجاد می‌کند. به‌خصوص اگر این اتفاق در کوچه‌ها بیفتد؛ پاکبان‌ها مجبور می‌شوند با دست زمین را تمیز کنند و کف دست‌هاشان آسیب می‌بیند. زیرا سیستم‌ماشین‌شوی نمی‌تواند در بعضی معابر حضور پیدا کند.»

سختگوی شورای شهر تهران نیز در این رابطه گفت: «بازتاب بخش عمده‌ای از فعالیت‌های مجموعه مدیریت شهری حاصل تلاش نیروهای خردوم حوزه خدمات شهری است و از این‌رو

بررسی تجهیزات سازمان آتش‌نشانی شهر تهران به روایت اعداد

## ۵۲۵۳ نفر آماده نبرد با حوادث

و... می‌خواهند، نیتشان این است که بتوانند بسا استفاده از آنها جان شهروندان گرفتار در حوادثی چون آتش‌سوزی را نجات دهند. روز گذشته مهدی جمالی‌نژاد، رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های

کشور به مناسبت روز آتش‌نشانی از خرید و توزیع ۱۱دستگاه خودروی نردبان هیدرولیک آتش‌نشانی، ۱۰۸دستگاه خودروی سنگین و نیمه‌سنگین آتش‌نشانی، ۵۰۰هست حفاظت فردی و ۵تست امداد و نجات

شده؛ چراکه مردان سرخ‌پوش اطمینان دارند اینس تجهیزات منجر به کمک‌رسانی حادثه‌دیدگان می‌شود. نیروهای آتش‌نشان نه‌تنها به پایتخت‌نشینان، بلکه آمادگی امدادرسانی به هموطنان در جای‌جای

کشور را نیز دارند. همانطور که در حادثه ترمویل آبادان حاضر شدند و شبانه‌روز تلاش کردند. نکته قابل تأمل این است که ۵هزار و ۱۲۵۳آتش‌نشان در ۱۳۳ایستگاه لباس خدمت به تن کرده‌اند و در خدمت‌رسانی سنگ‌تمام گذاشته‌اند. پس مدیران مربوطه هم در راستای خدمت‌رسانی به این نیروها اندک توجهی به مطالبات و خواسته‌هایشان داشته باشند و قدردانی از زحمات آنها به ۷مهر و روز آتش‌نشانی و پیام تبریک خلاصه نشود.



**روایتی از نوسازی و یوسازی ناوگان خودرویی و تجهیزات عملیاتی**

تا پایان سال گذشته برخی از تجهیزات آتش‌نشانی نیاز به نوسازی و برخی هم بهسازی داشتند که در دستور کار قرار گرفت و انجام شد. برخی از این تجهیزات عبارت‌تند از:

<b>۲۱</b>	<b>۶</b> دستگاه	<b>۱</b> دستگاه	<b>۳</b> دستگاه	<b>۶</b> دستگاه	<b>۷</b> دستگاه	<b>۱</b> دستگاه
نردبان و بالابر	خودروی هامون	تریلر مجهز به کابین	موتور ۴چرخ	موتورسیکلت	پهپاد شناسایی	فانتوم پرو

**تجهیزاتی که خریداری شدند**

در راستای ارتقای سطح خدمت‌رسانی در زمان وقوع حوادث آتش‌نشانان نیاز به تجهیزات داشتند که اهم تجهیزات خریداری شده عبارت‌تند از:

<b>۶</b> دستگاه	<b>۱۵۸</b> دستگاه	<b>۵</b> دستگاه	<b>۸</b> دستگاه	<b>۳۰۰۰</b> ست
کف‌ساز	پمپ تخلیه سیلاب	پمپ آتش‌نشانی	تشک نجات	لباس و شلوار حریق
<b>۳۲۵۰</b>	<b>۲۰۰۰</b> جفت	<b>۱۰۰۰</b> کلاه‌وزیر کلاه	<b>۱۱</b> ست	<b>۲۰</b> ست
جفت پوتین حریق	دستکش	کلاه‌وزیر کلاه	البسه هزمت	تجهیزات هیدرولیکی

### نقل قول خیر

**میثم مظفر**

رئیس کمیته بودجه شورای اسلامی شهر تهران

در تحقق بودجه، وضعیت قابل قبول است و نسبت به ۶ماه ابتدایی سال قبل جلوتر هستیم. اطلاعاتی که از تحقق درآمد‌های بودجه داریم نشان‌دهنده تحقق ۴۰درصدی است؛ به‌گونه‌ای که تاکنون ۲۰هزار میلیارد تومان از درآمد‌های بودجه محقق شده، اما به این معنی نیست که ۴۰درصد از برنامه‌های مصوب در بودجه اجرا شده، بلکه درآمد‌ها محقق شده است. هنوز خبری از اصلاحیه نیست اما فصل آن نزدیک است و حداکثر تا آذرماه باید اصلاحیه از سوی شهرداری ارائه شود.

**مهدی شریفیان**

مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری تهران تکلیف ۴۸پروژه بلاتکلیف و بر زمین مانده شهرداری تهران به ارزش ۵۰هزار میلیارد تومان مشخص شد. به‌عنوان مثال یکی از پروژه‌های متوقف‌شده در شهر تهران مشارکت برای ساخت هتل ۵ستاره باران در منطقه ۳ بود که ۵سال از توقف آن می‌گذشت و در گذشته شریک توانسته بود ۶طبقه منفی و ۲طبقه رورا بسازد که متوقف شده بود. با اقداماتی که انجام شد کار ساخت این هتل دوباره آغاز شد. یارفع مشکلات پروژه تجاری و مسکونی خلیج فارس واقع در منطقه ۲۰ میزبان تحقق‌رزنده کردن منابع مالی شهرداری تهران در این بخش بیشتر نیز می‌شود.

### پیگیری

### نبود متصدیان ایستگاه‌های بی‌آر تی در تعطیلات به‌خاطر تغییر پیمانکار

مسافرانی که در تعطیلات اخیر از خطوط بی‌آر تی تهران استفاده کرده‌اند با یک نکته و اتفاق عجیب روبه‌رو شدند. در ورودی اغلب ایستگاه‌های خبری از مسئول و متصدی که مسئول چک‌کردن و دریافت بلیت مسافران است نبود. به این شرایط اغلب مسافران بدون خرید بلیت یا کشیدن کارت‌بلیت روی دستگاه و پرداخت هزینه سفر وارد ایستگاه اتوبوس‌های بی‌آر تی شدند. این در شرایطی است که نرخ بلیت خطوط اتوبوسرانی و مترو طبق مصوبه شورای اسلامی شهر تهران به‌دلیل کاهش مسافر در روزهای جمعه و تعطیلات حدود ۲۰درصد افزایش دارد. در همین رابطه ایرج لطفی‌زاده، مدیر بهره‌بردارای شرکت اتوبوسرانی تهران با تأیید این موضوع به روزنامه همشهری گفت: «از اول مهرماه شرکت پیمانکار تغییر کرده است و دلیل حضور نداشتن متصدیان در برخی از ایستگاه‌ها به همین موضوع بر می‌گردد. باتوجه به تغییر پیمانکار و جابه‌جایی نیروها در روزهای اول مهرماه نداشتن این موضوع بودیم که در تعطیلات برخی ایستگاه‌ها متصدی نداشتند. اما این مشکل هم‌اکنون بر طرف شده است.» لطفی‌زاده همچنین نحوه عملکرد و سرویس دهی ناوگان اتوبوسرانی در روزهای ابتدایی سال تحصیلی جدید را مطلوب توصیف کرده و می‌گوید: «در روزهای ابتدایی مهرماه با برنامه‌ریزی‌ای که داشتیم، جلوتر هستیم و در ارائه خدمات نه‌تنها کمبود و مشکلی پیش نمانده است که شرایط نسبتاًایده‌آلی را پشت سر گذاشتیم. با شروع سال تحصیلی جدید شرکت اتوبوسرانی تا تمام توان به شهروندان، دانش‌آموزان و دانشجویان خدمات‌رسانی می‌کند که آمار و ارقام مربوط به آن طی روزهای آینده اعلام خواهد شد.»

### یادداشت

### درستایش خاموش‌کننده‌های آتش

**ادامه از صفحه اول**
در آن روز، مردانی از جنس فولاد آبدیده، شجاعانه، یا پس نکشیدند و آفریننده جلوه‌های مختلفی از ایثار و شهادت شدند. بعد‌ها در حوادثی دیگر مثل ساختمان پلاسکو (دی‌ماه ۱۳۹۵)، پالایشگاه تهران (خردادماه ۱۴۰۰)، متروویل آبادان (خردادماه ۱۴۰۱) و... آتش‌نشانان ایرانی نشان دادند که حتی با داشتن تجهیزات جدید، اگر لازم‌باشد، در حفظ جان و مال شهروندان، نر آنچه در توان دارند را به کار خواهند گرفت. همین شده که آتش‌نشانان همیشه مورد احترام مردم قرار داشته و دارند. اما چه می‌شود که در اتفاقات روزهای گذشته آتش‌نشان و خودرو آتش‌نشانی مورد هدف قرار می‌گیرد؟ حمله به ۴ایستگاه و خسارت رساندن کم‌دست به ۵۲۵ستگاه آتش‌نشانی را با چه منطق و عقلانیتی می‌توان توجیه کرد؟ واقعا چه هدفی دنبال شده تا حداقل ۴آتش‌نشان به جد صدمه ببینند؟ چه مطالبه‌ای می‌تواند اختلال در روند امدادرسانی و جلوگیری از گسترش آتش یک‌نایبار، خانه، اداره یا مغازه را سبب شود؟ اگر کوکبی نیازمند کمک آتش‌نشانان، خامی‌خانه‌دار مستاصل در برابر حریق رخ داده و دوده به راه افتاده یا کارگری گیر افتاده در چاه که انتظار رسیدن نیروهای امدادی را می‌کشد، تنها به‌دلیل همین اختلال‌ها یا تخریب تجهیزات آتش‌نشانی، قطع عضو شده یا فوت کرده باشد، تکلیف چیست؟ آیا همین آتش‌نشان‌ها نیستند که با دل‌رحمی تمام، حیوانات خانگی و بومی‌رهای را از گرفتاری نجات می‌دهند؟ اینچنین پرسش‌هایی در حالی مطرح است که مدیریت شهری برای پاسخ به یک‌مطلبه درست شهروندی، استخدام زنان آتش‌نشان را دنبال می‌کند، اما شرط اصلی این است که زنان سرخ‌پوش هم به‌عنوان نیروهای امدادی و ایمنی، پس از فعال شدن، مورد اهداف تخریبی قرار نگیرند؛ چرا که قطعاً آنها برای کمک به مردم به میدان خواهند آمد.