

اینفوگرافیک

بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا

آنفلوآنزا از بزرگ‌ترین بیماری‌های تنفسی در قرن گذشته بوده و دنیا ۴ پاندمی این بیماری را تجربه کرده است. هر چند که این بیماری علائمی مشابه با سرماخوردگی دارد اما شدیدتر، جدی‌تر و مهم‌تر از ویروس‌های سرماخوردگی است. این بیماری بسیار سرسر و صداست و با تب و سردرد شدید بروز می‌کند و تدریجاً بعد از یک هفته تخفیف پیدا می‌کند. البته با شیوع کرونا در جهان و به دلیل اجرای محدودیت‌ها و رعایت شدید پروتکل‌های بهداشتی، این بیماری در ۲ سال گذشته شیوع کمتری داشته، اما به گفته متخصصان در پاییز و زمستان احتمال شیوع این بیماری بیشتر خواهد بود. به تاکید متخصصان افراد در صورت ابتلا به آنفلوآنزا می‌توانند از درمان‌های حمایتی مانند استراحت، نوشیدن مایعات گرم، استفاده از مسکن و آنتی‌هیستامین، بیماری را کنترل کنند اما افراد که بیماری‌های زمینه‌ای یا فرم شدید بیماری را دارند، باید به پزشک مراجعه کنند. همچنین به تاکید اینستیتو پاستور با رضانی، مدیر گروه تحقیقات بالینی اینستیتو پاستور با توجه به اینکه ویروس کرونا و ویروس آنفلوآنزا از جمله ویروس‌های تنفسی هستند، از این به بعد، علائم کرونا می‌تواند با علائم آنفلوآنزا اشتباه شود، بنابراین افتراق این دو بیماری به دلیل تفاوت در مسان آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

راه‌های انتقال بیماری

مستقیم
انتقال از طریق قطرات و ترشحات تنفسی

غیرمستقیم
از طریق دست دادن و یا دست زدن به اشیایی است که قبلاً توسط فرد بیمار آلوده شده

بیشترین ماه‌های شیوع آنفلوآنزا

آذر
دی
بهمن

بهترین زمان تزریق واکسن

اواخر شهریور تا اوایل مهر
(در آبان و آذر هم این واکسن را دریافت کنند، چون بیماری تارادیهست ادامه دارد)

اولویت تزریق واکسن

افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، مادران باردار، کودکان زیر ۵ سال و سالمندان بالای ۶۵ سال

تزریق واکسن برای چه کسانی مناسب است

افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای از جمله قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی دیابت و بیماری‌های نقص سیستم ایمنی، بیماران مبتلا به سرطان و در حال شیمی‌درمانی

زمان‌های پس از تزریق واکسن

اثربخشی **۲ هفته**

ایمنی‌زایی **۶ الی ۸ ماه**

پس از تزریق

میزان اثربخشی واکسن ایرانی آنفلوآنزا

۳۰ درصد ایمنی‌زایی

بیشتر نسبت به واکسن‌های قبلی



بی‌شناسنامه‌ها زیر سایه «سهیم»

مراسم رونمایی از درگاه خدمات یکپارچه سازمان ثبت احوال کشور (سهیم) و کارت شناسایی موقت فاقدین شناسنامه با حضور وزیر کشور برگزار شد

ثبت احوال به سازمانی الکترونیک و غیرحضور راه‌اندازی شده است. به گفته هاشم کارگر این سامانه قرار است با تمرکز بر ارائه خدمات ۱۰گانه ثبت‌احوال هم از تردد حضوری مردم بکاهد و هم روند انجام امور را تسریع بخشد. «پایگاه اطلاعات خانواده (روابط سببی و نسبی)، ثبت‌نام کارت هوشمند ملی، درخواست تغییر نشانی، درخواست انتخاب نام، مدارک پیدا شده، درخواست صدور گواهی ترحم، ثبت شکایات، اخبار و قوانین و مقررات از جمله خدماتی است که این درگاه به مردم ارائه می‌کند.»

گره‌گشایی از مشکل بی‌شناسنامه‌ها

کارگر با بیان اینکه در این سامانه برای افراد مشکل شناسنامه، شناسه‌های تعریف شده تا گره از مشکل کهنه و قدیمی آنها باز شود، ادامه داد: «براساس برنامه‌ها و سیاست‌های دولت سیزدهم در جهت ساماندهی افراد فاقد شناسنامه و تأکیدات رئیس‌جمهور و وزیر کشور در این خصوص ضمن ایجاد زیرساخت‌های لازم برای شناسایی و ساماندهی

ثبت احوال به سازمانی الکترونیک و غیرحضور راه‌اندازی شده است. به گفته هاشم کارگر این سامانه قرار است با تمرکز بر ارائه خدمات ۱۰گانه ثبت‌احوال هم از تردد حضوری مردم بکاهد و هم روند انجام امور را تسریع بخشد. «پایگاه اطلاعات خانواده (روابط سببی و نسبی)، ثبت‌نام کارت هوشمند ملی، درخواست تغییر نشانی، درخواست انتخاب نام، مدارک پیدا شده، درخواست صدور گواهی ترحم، ثبت شکایات، اخبار و قوانین و مقررات از جمله خدماتی است که این درگاه به مردم ارائه می‌کند.»

گره‌گشایی از مشکل بی‌شناسنامه‌ها

کارگر با بیان اینکه در این سامانه برای افراد مشکل شناسنامه، شناسه‌های تعریف شده تا گره از مشکل کهنه و قدیمی آنها باز شود، ادامه داد: «براساس برنامه‌ها و سیاست‌های دولت سیزدهم در جهت ساماندهی افراد فاقد شناسنامه و تأکیدات رئیس‌جمهور و وزیر کشور در این خصوص ضمن ایجاد زیرساخت‌های لازم برای شناسایی و ساماندهی

فاطمه عسگری نیا
روزنامه‌نگار

بعد از گذشت مدت‌های مدید بالاخره درگاه خدمات یکپارچه سازمان ثبت احوال تحت عنوان «سهیم» افتتاح شد و مورد بهره‌برداری قرار گرفت تا با تولدش تغییرات اساسی و مهمی در این سازمان ایجاد شود؛ از ارائه خدمات ۱۰گانه ثبت احوال به صورت مجازی گرفته تا کاهش زمان انجام امور مردم. اما مهم‌ترین سوغات این درگاه برای جمعیت زیادی از مردم مرزنشین و حاشیه‌نشین در شهرها و روستاهای کشور، صدور کارت شناسایی موقت بود؛ بی‌شناسنامه‌هایی که سالین سال به پهنانه نداشتن شناسنامه از خدمات اجتماعی محروم بودند. معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال می‌گوید: «ایجاد درگاه خدمات الکترونیک سازمان ثبت احوال کشور (سهیم) در راستای برنامه‌ها و سیاست‌های سازمان ثبت احوال کشور به منظور کاهش مراجعات و تعامل بیشتر دوسویه با مردم و تبدیل سازمان

رخ داده پایان چشم‌انتظاری متقاضیان برای دریافت کارت ملی بوده است. قبل از اینکه دولت سیزدهم بر مسند کار بنشینند، ۲۰ سالگی می‌شد که ۱۰ میلیون متقاضی دریافت کارت ملی هوشمند چشم‌انتظار صدور کارت‌های خود بودند، اما توقف این روند باعث شده بود تا آنها نتوانند به خواسته خود برسند. حالا بعد از گذشت یک سال از عمر دولت سیزدهم و از سرگیری صدور کارت‌های ملی به پستوانه دانش و فناوری بومی، ۱۰میلیون نفر تا به حال موفق به دریافت کارت‌های ملی خود شده‌اند و باقی متقاضیان نیز به‌زودی کارت‌های ملی خود را دریافت می‌کنند. این خبر خوبی بود که وزیر کشور در مراسم بهره‌برداری از درگاه خدمات یکپارچه سازمان ثبت احوال کشور و کارت شناسایی موقت فاقدین شناسنامه اعلام کرد.

نمی‌توان بی‌شناسنامه‌ها را نادیده گرفت

به گفته وزیر کشور افراد فاقد شناسنامه‌ای که ادعای ایرانی بودن دارند، اما هیچ مدرکی دال بر این میهم در اختیار ندارند، کسانی هستند که در خاک کشور ماندگمی می‌کنند و نمی‌توان آنها را نادیده گرفت: «رسیدگی به مشکل افراد فاقد شناسنامه از اولویت‌های کاری دولت سیزدهم و تأکیدات همیشگی رئیس‌جمهور بوده و هست؛ به همین خاطر ایجاد زیرساخت‌های لازم برای شناسایی و ساماندهی این افراد از ابتدای روی کار آمدن دولت سیزدهم در دستور کار قرار گرفت و حالا با افتتاح سامانه هويت يكتای ملی ایرانیان به ثمر رسيد. حالاً در سایه اجرای این طرح، افراد فاقد شناسنامه می‌توانند با دریافت یک کارت و یک کد شناسایی از خدمات اجتماعی بهره‌مند شوند.»

به‌روزرسانی سیستم‌های کاری ثبت احوال ضروری است

احمد شاهدی مستقر است در چند در سازمان ثبت احوال شاهدی دستاوردهای خوبی هستند، اما نباید فراموش کنیم که این سازمان برای ارائه خدمات بهتر نیازمند به‌روزرسانی سیستم‌های کاری خود است؛ چراکه این سازمان به لحاظ ماهیتی که دارد می‌تواند مرجع داده‌های آماری دقیق و قابل استنادی باشد. آمارهای ثبتی، همیشه دقیق‌تر و به‌روزتر بوده و نیازمند مرجع‌های بسیار گسترده جمع‌آوری آنها هم برای مردم ایجاد مزاحمت نمی‌کند. این کار، سازمان ثبت احوال را به یک بلوغ می‌رساند. داده‌های اصلی در این سازمان وجود دارد که تاکنون احراز هويت شخصی را برپدهد داشته و باید احراز هويت حقوقی نیز در این سازمان انجام شود. وزیر کشور تأکید کرد: علاوه بر اینکه موقعیت‌ها فرد باید در سامانه‌های سازمان ثبت احوال مشخص شود، احراز هويت مکانی و امضای الکترونیک نیز باید در دستور کار سازمان ثبت احوال قرار گیرد.

صدور ۵ میلیون کارت ملی

یکی دیگر از اتفاقات خوبی که در همین یک‌سال اخیر

نقل قول

یوسف نوری
وزیر آموزش و پرورش

بر اساس گزارش سازمان‌دهی نیروی انسانی در عموم استان‌ها کمبود معلم وجود ندارد. کسری معلم در تعداد اندکی از استان‌ها وجود داشت که روش‌های تأمین هم از طریق اضافه تدریس همکاران شاغل و نیروهای خرید خدماتی ماست و اگر هم نیاز باشد، برای کلاس‌های بی‌معلم نیرو جذب می‌شود.

انسیه خزعلی

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان طرح خدمات مشاوره در پیش از ازدواج ۴ سال نخست زندگی به زوجین در ۱۵ استان کشور که بیشترین آمار طلاق را دارند، ارائه خواهد شد. با اجرای این طرح زوجین بعد از ثبت ازدواج هانگونه که به پزشک مراجعه می‌کنند ماهانه از خدمات مشاوره نیز بهره‌مند شوند تا پیش از تبدیل آن به معضل و عاملی برای اختلاف، سبک زندگی و نوع رفتار خود را اصلاح کنند.

عدد خبر

۱۰ میلیون

۱۰۳۳ کلانتری

۵۴ مرکز

۷۸۶ هزار

تومان هزینه نگهداری سارقان در ماه است و با نصف این مبلغ می‌توان اقدامات مؤثر در حوزه پیشگیری انجام داد.

به دایره مشاوره و مددکاری مجهز شده‌اند و کارشناسان آن تصمیمات روانشناسی و علوم اجتماعی دارند و سعی می‌کنند تا مراجعه‌کنندگان را به سمت سازش و صلح سوق دهند.

مشاوره نیز در کلانتری‌ها فعال است که با نگاه روانشناختی با همکاری بیش از ۲۵۰۰ روانشناس موضوعات و اختلافات مراجعان را حل و فصل می‌کنند.

۹۴۵ فقره پرونده در سال ۱۴۰۰ دایره مشاوره و مددکاری ارجاع شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۴ درصد افزایش یافته و از این میزان ۷۱ درصد از پرونده‌ها به مصالحه منجر شده است.

منبع: سخنگوی فراجا

آگهی تجدید مزایده عمومی شماره ۵۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ سال ۱۴۰۱

شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه در نظر دارد ۳ قلم انواع لوازم اسقاط و مستعمل خود به شرح جدول ذیل را (بصورت تفکیکی) به فروش برساند. واجدین شرایط می‌توانند نسبت به ریت آگهی سیستمی از طریق سایت <http://bus.tehran.ir> اقدام نموده و به منظور شفاف‌سازی معاملات جهت تعریف اضافی دیجیتال از طریق سایت www.gica.ir و انجام الکترونیک آن و تهیه توکن (token) جهت دریافت و بارگذاری اسناد و مدارک مربوطه از طریق سایت <http://business.tehran.ir> (تسازر معاملات شهرداری تهران) و <http://setadiran.ir> (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) به شماره فراخوان ۵۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ اقدام نمایند. همچنین به منظور کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۷۷۱۸۱۵۳۳ تماس حاصل نمایند. شایان ذکر است مهلت دریافت اسناد از تاریخ چاپ آگهی تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ بوده و متقاضیان پیشنهاد قیمت خود «با پاکت ج» را مطلق فرم پیوست شماره «۸» اسناد مزایده از طریق ثبت در سایت <http://www.setadiran.ir> با امضای الکترونیکی بارگذاری نموده و محتویات پاکتهای «الف» و «ب» را بصورت فیزیکی حداکثر تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴:۰۰) روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ به آدرس: تهران - میدان رسالت - خیابان هنگام - ساختمان مرکزی شرکت واحد - طبقه دوم - اطاق شماره یک تحویل و رسید دریافت دارند. میزان سپرده شرکت در

ردیف	موضوع	تعداد	واحد	کیلوگرم (تقریبی)
۱	انواع لاستیک	۵،۱۸۱	حلقه	۲۰،۷۲۰
۲	انواع باتری	۲،۱۶۱	عدد	۷۵،۶۳۵
۳	انواع فیلتر	۲،۵۲۴	عدد	۷،۵۷۲

روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه

آگهی مناقصه شهرداری منطقه ۴ ردیف آگهی: ۱۱۳ / ۴ / ۱۴۰۱

شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	شرح و محل اجرا، عملیات	پروآورد اولیه (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	نوع اعتبار	مدت انجام خدمات
۱	عملیات حفظ و نگهداری فضای سبز ناحیه ۲ الف در سطح منطقه ۴	۷۷،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد/غیرنقد	۱۲ ماه شمسی
۲	عملیات حفظ و نگهداری فضای سبز ناحیه ۸ در سطح منطقه ۴	۱۱۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد/غیرنقد	۱۲ ماه شمسی
۳	عملیات کاهش سطوح چمن کاری در سطح ناحیه ۸ و بازپیرایی فضای سبز بوستان های محله مبارک آباد (نوبت دوم)	۱۷۰،۴۵،۵۷۱،۲۳۲	۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد/غیرنقد	۸ ماه شمسی
۴	عملیات خرید نیمکت، سطل زباله، فلاورباکس، باربکیو و الایدی جهت نواحی و جنگل ها (نوبت پنجم)	۴۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	نقد/غیرنقد	۶ ماه شمسی

به نام شهرداری منطقه ۴ صادر گردد. همچنین واریز نقدی پس از هماهنگی با واحد حسابداری منطقه امکان پذیر است.

(د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: میدان رسالت، خیابان هنگام، نشانی خیابان شهید طاهر خانی، ساختمان شهرداری منطقه ۴، طبقه دوم، واحد قراردادها.

(ه) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی (حداکثر تا ساعت ۱۶:۴۵)

بدهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و هزینه انتشار آگهی به نسبت برآورد اولیه بر عهده برنده مناقصه است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً رعایت الزامات HSE_MS ضروری می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۴

تشدید برخورد با مالخرها

پلیس

ایجاد اداره مقابله با مالخرا یکی از اصلی‌ترین مواردی است که پلیس دنبال می‌کند و بر این اساس بخشی ویژه برای مبارزه با مالخری در پلیس آگاهی پایتخت ایجاد خواهد شد. این خبری است که حسین رحیمی، رئیس پلیس پایتخت اعلام کرد و گفت: «یکی از موضوعات جدی مابحث مبارزه قاطع با مالخرهاست و اگر نقش مالخرها در سرعت بیشتر از سارقان نباشد کمتر نیز نیست» و ادامه داد: «یکی از ماموریت‌هایی که پس از انتصاب رئیس جدید پلیس آگاهی تهران بزرگ و او راگذار کردیم، ایجاد ادارای قوی، بزرگ و حرفه‌ای برای مبارزه با مالخرهاست. مقدمات ایجاد این ارائه فراهم و اقداماتی نیز برای ایجاد آن انجام شده است و فعالیت آن به‌زودی آغاز خواهد شد.» رحیمی همچنین درباره خرید و فروش کالاهای بدون سند هم گفت: «از الان به همه تذکر می‌دهیم که هر کالایی که قرار است فروخته یا خریداری شود باید سند داشته باشد. فروشنده باید سند داشته باشد که کالا را از چه کسی یا چه شرکتی خریداری کرده است. در گذشته طلاروشی هاینز فقط در صورت وجود فاکتور اقدام

به خرید و فروش طلا می‌کردند که این موضوع اخیراً کم‌رنگ شده است. می‌خواهیم این مورد را احیا کنیم.» به گفته این مسئول هم‌کنون افرادی وسط خیابان بساط می‌کنند و کالا را با یک دهم قیمت آن می‌فروشند که معلوم نیست آن را از کجا آورده‌اند. در برخی از واحدهای صنعتی هم انواع و اقسام وسایل با قیمت نازل وجود دارد اما این کالاها باید سند داشته باشند: «ماموریت در این زمینه به پلیس آگاهی و همچنین پلیس اماکن واگذار شده و این دو پلیس برای مقابله با این مسئله پای کار آمده‌اند.» همچنین محمد قاسم طرهانی، جانشین پلیس پیشگیری تهران بزرگ هم از اجرای طرح مبارزه با موبایل قاپی در پایتخت از سوی تیم‌های ضربت سرکلانتری‌ها خبر داد و گفت: «این طرح از ابتدای هفته جاری آغاز شده و تیم‌های ضربت سرکلانتری‌ها بصورت محسوس و آشکار در شهر تهران فعال هستند. مأموران با سارقان، موبایل‌قاپان و موتورسیکلت‌های متخلف برخورد خواهند کرد. افراد بازداشت شده از سوی تیم‌های ضربت سرکلانتری برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی خواهند شد.» ایسا

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت ایران گسج در نظر دارد تامین مصالح و اجرای فونداسیون و کف‌سازی سوله انبار کارخانه خود واقع در ۲۰ کیلومتر جاده خاوران، به مساحت تقریبی ۲۰۰ مترمربع را از طریق فراخوان مناقصه عمومی به شرکت واجد شرایط صلاحیت دار، واگذار کند. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه، با در دست داشتن معرفی‌نامه و کارت شناسایی در روزهای غیر تعطیل بین ساعات ۱۰ الی ۱۶ از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۵ لغایت ۱۴۰۱/۰۶/۲۰ به نشانی تهران، خیابان نلسون ماندلا (جردن)، بالاتر از پل میرداماد، کوچه قبادیان شرقی، پلاک ۱۹، شرکت ایران گسج، مراجعه و اسناد مورد نظر را از واحد بازرگانی شرکت تحویل بگیرند. بدهی است دریافت اسناد هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۸۸۲۰۱۴۲۲ داخلی ۳۲۱۰ یا ۱۱۵۷۲ تماس حاصل نمایید.

www.kplus.ir