تنور گرم | آزاده حبیبی‌تنها

چند دسر لذیذ و ساده با شیر

دسر آلبالو

مواد پودینگ: الیتر شیر، ۱لیوان شکر، ۱بسته وانیل، ۳قاشق غذاخوری آرد، ۲قاشق غذاخوری نشاسته، مواد سس آلبالو: ۳۰۰گرم آلبالو بدون هسته منجمد شده، ۵-۶قاشق غذاخوری شکر، ۱،۵قاشق غذاخوری نشاسته، ۱لیوان آب، ۱بسته بیسکوئیت

بیسکوئیت‌ها را پودر می‌کنیم و در کف ظرف مورد نظر می‌ریزیم. شیر، شکر، وانیل، آرد و نشاسته را در قابلمه ریخته بایکدیگر مخلوط کرده و روی حرارت قرار می‌دهیم تا غلیظ شود. سپس به‌صورت یکنواخت روی بیسکوئیت‌های پودرشده ریخته و اجازه می‌دهیم خنک شود.مواد سس آلبالو را داخل تابه ریخته و آرام مخلوط می‌کنیم تا یکنواخت شود. حرارت ملایم می‌دهیم تا جایی که غلیظ شود سپس روی پودینگ ریخته و صبر می‌کنیم تا سرد شود. دسر را با کمی پودر پسته، پودر نارگیل و... تزئین می‌کنیم.

دسر ارده

۱لیتر شیر، ۱لیوان شکر، ۱عدد زرده تخم مرغ، ۳قاشق غذاخوری سر پُر آرد، ۲قاشق غذاخوری سر پر نشاسته (نشاسته ذرت یا گندم)، ۱بسته وانیل (۵گرم)، ۱قاشق غذاخوری کره، ۱قاشق چای‌خوری ارده کنجد، کمی پودر مغزیجات برای تزئین

شیر را در قابلمه می‌ریزیم. شکر، زرده تخم‌مرغ، آرد و نشاسته را اضافه کرده و خوب مخلوط می‌کنیم. سپس آن را روی اجاق می‌گذاریم و تا زمان پخته شدن مدام هم می‌زنیم. وقتی به غلظت مناسب رسید، کره و وانیل را اضافه می‌کنیم. سپس ۱قاشق چای‌خوری ارده کنجد را اضافه کرده و با مواد مخلوط می‌کنیم. دسرمان را در کاسه یا فنجان‌هایی که خیس کرده‌ایم تقسیم می‌کنیم و اجازه می‌دهیم در دمای محیط خنک شود. سپس روی آن را پوشانده و حداقل به‌مدت ۳ساعت در یخچال می‌گذاریم. روی آن را با مغزی‌جات خردشده مانند بادام، فندق یا گردو و... تزئین می‌کنیم.

دسر دورنگ

مواد پودینگ، ۱لیتر شیر، ۱۰۰گرم کره، ۱لیوان آرد، کمی بیشتر از یک لیوان شکر، ۴۰گرم شکلات سفید (اختیاری) مواد سس شکلات: ۲،۵فنجان شیر، ۲قاشق غذاخوری نشاسته، ۱قاشق غذاخوری آرد، ۲قاشق سوپ‌خوری کاکائو، ۱قاشق چایخوری شکر، نصف لیوان یخ یا آب سرد، ۴۰گرم شکلات تلخ

ابتدا کره را در تابه آب می‌کنیم سپس آرد را اضافه می‌کنیم و حداقل ۱۰دقیقه به خوبی تفت می‌دهیم تا بوی آن را حس کنیم. شیر و شکر اضافه کرده و در آخر شکلات سفید اضافه می‌کنیم. سپس نصف ظرف مورد نظرمان را از مواد پودینگ آماده شده پر کرده و در یخچال می‌گذاریم.برای تهیه سس شکلات، همه مواد جز شکلات تلخ و آب یخ را در قابلمه مناسب ریخته و تفت می‌دهیم تا غلیظ شود.سس شکلاتی تیره خود را از روی حرارت برمی‌داریم و به آن شکلات تلخ و یخ اضافه کرده و مخلوط می‌کنیم.بعد از خنک شدن روی پودینگ‌ها می‌ریزیم.

پیگیری ماجرای انتقال قلب توسط بالگرد در بزرگراه ارتش

۱۹۶دقیقه حیاتی پیوند قلب چگونه گذشت؟

گفت‌وگو با رئیس بخش پیوند بیمارستان مسیح‌دانشوری

گزارش | محمد بلبلی، خبرنگار همشهری آنلاین

قلب جوان یزدی که بر اثر سانحه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود در عملیاتی پیچیده در کمتر از ۳ساعت با هواپیما، بالگرد و آمبولانس از یزد به تهران منتقل و به بیمار نیازمند، پیوند زده شد. این عملیات نفس‌گیر در شرایطی انجام شد که فرود بالگرد حامل قلب در وسط بزرگراه ارتش تعجب شهروندان را برانگیخت. این جراحی پیوند قلب توسط دکتر ضرغام حسین‌احمدی در بیمارستان مسیح دانشوری با موفقیت انجام شد و هم‌اکنون فرد دریافت‌کننده وضعیت خوبی دارد. درباره چگونگی نقل و انتقال قلب از یزد به تهران و همچنین اوضاع و احوال کنونی جامعه پزشکی با دکتر ضرغام حسین‌احمدی، جراح قلب و رئیس بخش پیوند بیمارستان مسیح دانشوری گفت‌وگویی انجام شده است که در ادامه می‌خوانید.

ماجرای پیوند قلبی که اهدا شده بود و با بالگرد به تهران رسید، چه بود؟

فرد دریافت‌کننده آقایی ۳۷ساله بود که به‌مدت ۳سال نارسایی قلبی داشت و اسمش در فهرست دریافت قرار گرفته بود. همچنین در ۲ماهه اخیر حال وی رو به وخامت بود. در ساعت ۱۱ چهارشنبه‌شب، اطلاع دادند که یک قلب در یزد آماده اهداست و طبق تصمیم اداره پیوند وزارت بهداشت و درمان، قلب به این بیمار ۳۷ساله تعلق پیدا کرده است. برای همین در کوتاه‌ترین زمان، هماهنگی‌ها انجام شد تا قلب توسط جت هوانیروز به تهران منتقل شود و از فرودگاه مهرآباد با بالگرد به بزرگراه ارتش برسد و در این مرحله توسط اورژانس کشوری به بیمارستان مسیح دانشوری منتقل شود. ما هم که در بیمارستان، بیمار را برای دریافت آماده کرده بودیم، عمل پیوند را انجام دادیم.

طبق پروتکل‌ها چه مدت زمانی برای انجام این عملیات نیاز است؟

حداکثر زمانی که قلب برداشته و به دریافت‌کننده پیوند می‌شود، نباید بیشتر از ۲۰۰دقیقه باشد؛ بنابراین در این میان نباید هیچ زمانی هدر رود. در این جراحی از زمان برداشت قلب در یزد تا پیوند در تهران ۱۹۶دقیقه طول کشید.

هماهنگی‌ها برای انتقال قلب چگونه انجام شد؟

۳مرکز در کشور وجود دارد که تجربه ترابری هوایی را دارند؛ بیمارستان مسیح دانشوری، بیمارستان شهید رجایی و بیمارستان امام‌خمینی(ره) که به کمک اورژانس هوایی کشور، هوانیروز و هواناجا انجام می‌شود. باید بگویم که انسجام بین این ۳نهاد بسیار بی‌نظیر و دقیق است.

در فضای مجازی شایعه شده که این فرد ۳۷ساله که قلب را دریافت کرده یک فرد خاص بوده و برای همین هلی‌کوپتر و اتوبان ارتش نشست تا قلب را برساند. آیا اینطور بوده است؟

نه، اتفاقا وی اصلا فرد خاصی نبوده است. یک شهروند کاملا معمولی بود و این عملیات خاص ترابری انتقال عضو برای همه بیماران کشور انجام می‌شود.

این نوع انتقال اعضا از کشور خاصی الگوبرداری شده است؟

این نوع انتقال در کشورهای پیشرفته دنیا انجام می‌شود، اما به این صورت که تمامی وسایل نقلیه برای انتقال عضو از هواپیما گرفته تا بالگرد و آمبولانس به‌عنوان یک مجموعه در خود مرکز درمانی خاص مستقر هستند.

شما چگونه این فرم از انتقال اعضا را فراهم کردید؟

برای اینکه ما بتوانیم انتقال اعضا را به این نحو انجام دهیم، ابتدا مسئولان در نیروهای مسلح هماهنگی لازم را با اورژانس هوایی کشور، هوانیرز و هواناجا انجام دادند. باید بگویم این کار با دقت زمانی بسیار بالا و دقیق در کشورمان توسط این عزیزان صورت می‌گیرد؛ مثلا اگر هواپیمای ارتش اعلام می‌کند هواپیما ساعت ۷صبح در فرودگاه به زمین می‌نشیند، این فرود یک دقیقه هم تأخیر نمی‌کند و سایر ماجراها هم با همین دقت و نظم پیش می‌روند.

درباره وضعیت پیوند قلب در ایران برای ما توضیح دهید؛ اینکه الان در چه شرایطی هستیم؟

وضعیت کنونی پیوند قلب در ایران درحال حاضر به‌دلیل شیوع کرونا تا حدودی افت کرده است، اما با وجود کاهش ۵درصدی هنوز عمل پیوند قلب در کشور انجام می‌شود. اما درباره وضعیت کلی نسبت به کشورهای دیگر دنیا وضعیت متفاوتی داریم. البته این مقایسه بستگی به این هم دارد که خودمان را با کدام کشورها مقایسه کنیم. اگر با کشورهای پیشرفته دنیا قیاس کنیم، رتبه خوبی نداریم که البته این پایین بودن رتبه ربطی به توان فنی و تخصصی پزشکان ما ندارد، بلکه به‌دلیل پایین بودن میزان موافقت افراد برای اهدای اعضاست. چون اهدای عضو در کشور ما نسبت به کشورهای اروپایی خیلی کمتر است؛ هرچند که نسبت به گذشته شاهد افزایش اهدای عضو از طرف خانواده‌های متوفیان هستیم، اما همچنان مشکلاتی در این رابطه داریم. اما اگر با همین وضعیت پیش برویم تا ۱۰سال آینده شرایط بهتری خواهیم داشت. با تمام این اوصاف ما در بین کشورهای منطقه در مورد پیوند قلب وضعیت بهتری داریم؛ هر چند در ۱۵-۱۰سال گذشته پیشرو بودیم، اما الان عقب‌ماندگی‌هایی داریم که باید جبران شود. البته عوامل متعددی در این عقب‌ماندگی‌ها نقش دارند که یکی از آنها مسئله کمبود تجهیزات و وسایل مربوط به پیوند اعضاست. همچنین نبود مدیریتی است که بتواند بیماران مرگ مغزی را برای اهدای عضو به شکل منسجم‌تری ساماندهی کند.

یکی دیگر از مسائلی که این عقب‌افتادگی را تسریع کرده این است که حدود ۹سالی می‌شود که به‌دلیل مسائل تحریمی، مجلات معتبر علمی مقالات پزشکان ایرانی را منتشر نمی‌کنند. این مسئله باعث شده تا طی این سال‌ها متخصصان ما در سمینارهای بین‌المللی سخنرانی چندانی نداشته باشند. این عوامل به‌تدریج باعث می‌شود ما دست به عصا در مسائل پزشکی و علمی حرکت کنیم. یک مثال در این رابطه که من همیشه می‌زنم اینکه فرض کنیم یک دانش‌آموز در مدرسه شاگرد بسیار توانمند و خوبی است و در همه درس‌ها موفق عمل می‌کند، اما اگر این دانش‌آموز به‌دلیل برخی محرومیت‌ها و تحریم‌ها امکاناتی که دانش‌آموزان دیگر دارند را نداشته باشد، این مسائل باعث می‌شود آن دانش‌آموز بااستعداد از دانش‌آموز ضعیف‌تر کلاس که مورد حمایت است یا به کلاس کنکور می‌رود، غذای خوب می‌خورد و با سرویس رفت‌وآمد می‌کند، عقب بماند. ما هم در مورد پیوند قلب در کشور دقیقا دچار همین مسئله هستیم.

یکی از اخباری هم که در روزهای اخیر منتشر شد علاقه کم دانشجویان پزشکی به گرایش جراحی قلب است. چرا این اتفاق افتاده است؟

شما باید وضعیت زندگی ما جراحان قلب را از نزدیک ببینید. یک عمل جراحی قلب حدود ۴ساعت طول می‌کشد؛ ۴ساعتی که سراسر استرس است. بعد از عمل هم باید به‌مدت ۵روز بیمار را به‌طور ۲۴ساعته تحت نظر داشته باشیم، اما این وسط هزینه دولتی‌ای که برای این جراحی دریافت می‌کنیم، تنها ۹۰۰هزار تومان است. این در حالی است که در همین زمان ۴ساعت، یک جراح بینی چندین عمل انجام می‌دهد و از هر بیمار حداقل ۲۰میلیون تومان دریافت می‌کند. پس طبیعی است که افراد بیشتر به تحصیل در این تخصص‌ها بپردازند.

پس شما هم در این رابطه نگرانی‌هایی دارید؟

۱۰۰درصد نگرانم. البته این را هم اضافه کنم در آینده نزدیک نه‌تنها با کمبود جراح قلب مواجه می‌شویم بلکه با کمبود شدید جراح آپاندیسیت نیز روبه‌رو خواهیم شد.

ترفند

گلوله‌های دوست نداشتنی

پرز دادن لباس‌ها غیراز اینکه باعث می‌شود زیبایی لباس از بین برود، بلکه به یکی از دغدغه‌های خریداران هنگام خرید البسه تبدیل شده است اما اگر لباس‌تان پرز داد خیلی هم ناراحت نباشید با چند ترفند ساده می‌توانید پرزها را از بین ببرید:

- برای از بین بردن پرز لباس می‌توانید یک‌چهارم فنجان سرکه سفید را به ماشین لباسشویی اضافه کنید، سرکه کمک می‌کند تا پرز از لباس حذف شود همچنین مانع از چسبیدن پرز به لباس می‌شود.
- هنگام شست‌وشو، لباس‌ها را پشت رو کنید. با این کار اگر لباس پرز هم بدهد در پشت لباس ایجاد می‌شود و قابل دیدن نیست.همچنین می‌توانید از توری‌های محافظ لباس استفاده کنید تا آسیب کمتری به لباس وارد شود.
- لباسی که پرز داده را ابتدا اتو کنید و بعد پارچه لباس را محکم نگه‌دارید و یک تیغ را روی سطح لباس بکشید و در انتها با استفاده از رول پرز گیر، پرزهای جدا شده از لباس را جدا کنید.
- برای خشک کردن پارچه‌هایی که پرز می‌دهند بهتر است از خشک کن لباسشویی استفاده نکنید. چون پارچه با لباس‌های دیگر دچار سایش و پرز دادن می‌شود.

باغ گل

تاج خروسی

تاج خروسی گیاهی است با برگ‌های سرنیزه‌ای که سریع رشد می‌کند و حتی بلندی آن ۳۰سانت می‌رسد و برای نگهداری در گلدان بسیار عالی است. این گیاه به نور خورشید علاقه دارد اما در نور کم هم به خوبی رشد می‌کند. تحمل بی‌آبی کمی برای تاج خروسی سخت است، همانطور که غرقاب شدن برایش بسیار مضر است. برای آبیاری بهترین زمان موقعی است که سطح خاک گلدان کاملا خشک شده باشد، با این حال آبیاری بیش از حد نیز این گیاه را به‌شدت ضعیف می‌کند. برای اینکه به تولید بیشتر تاج خروسی کمک کنید بهترین راه این است که سرشاخه‌های گیاه را جدا کنید تا گیاه انرژی‌های خود را صرف تولید دانه نکند. گل‌های قدیمی را قبل از اینکه دانه‌ای تولید کنند، از شاخه‌ها جدا کنید. این گیاه به سرعت رشد می‌کند. پس فضای کافی برای آن درنظر بگیرید و هر چند سال یک‌بار گلدان را بزرگ‌تر کنید.

آگهی فراخوان شناسایی

شرکت ساختمانی هلال ایرانیان (سهامی خاص) شماره ثبت ۳۹۶۹۲۴

شرکت ساختمانی هلال ایرانیان

در نظر دارد درخصوص شناسایی شریک سرمایه‌گذار و سازنده پروژه بندر عباس به متراژ ۲۲۵۱ مترمربع، با کاربری تجاری، اداری و پلاک ثبتی ۵۹۰/۱ به نشانی استان هرمزگان، شهرستان بندر عباس، بلوار امام خمینی (ره)، حد فاصل میدان ۱۷ شهریور تا میدان امام خمینی پلاک ۵۱۹ اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های توانمند و دارای سوابق کاری مرتبط که تمایل به همکاری دارند دعوت می‌گردد حداکثر ظرف مدت پنج روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به ارسال رزومه کاری، طرح‌های پیشنهادی (تعداد طبقات، کاربری و...) و درصد مشارکت پیشنهادی خود را به دبیرخانه این شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه میرزا حسنی، پلاک ۱۶، ساختمان هلال، طبقه اول تلفن ۹-۸۸۱۰۶۰۵۸-۰۲۱ اقدام نمایند.

آگهی فراخوان شناسایی

شرکت ساختمانی هلال ایرانیان (سهامی خاص) شماره ثبت ۳۹۶۹۲۴

شرکت ساختمانی هلال ایرانیان

در نظر دارد درخصوص شناسایی شریک سرمایه‌گذار و سازنده پروژه رشت به متراژ ۲۷۱۲ مترمربع، با کاربری تجاری، اداری و پلاک ثبتی ۹۷۹/۱۷۹ به نشانی استان گیلان، شهرستان رشت، بلوار امام خمینی (ره)، چهارراه قدس (میکائیل) اقدام نماید. لذا از کلیه شرکت‌های توانمند و دارای سوابق کاری مرتبط که تمایل به همکاری دارند دعوت می‌گردد حداکثر ظرف مدت پنج روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به ارسال رزومه کاری، طرح‌های پیشنهادی (تعداد طبقات، کاربری و...) و درصد مشارکت پیشنهادی خود را به دبیرخانه این شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان قائم مقام فراهانی، کوچه میرزا حسنی، پلاک ۱۶، ساختمان هلال، طبقه اول تلفن ۹-۸۸۱۰۶۰۵۸-۰۲۱ اقدام نمایند.

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۱/۸۸۰۰/۰۴ — یک مرحله‌ای

بانک قرض‌الحسنه مهر ایران

بانک قرض الحسنه مهر ایران در نظر دارد خرید تجهیزات سخت افزاری (سرورهای SYNERGY) مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای تامین نماید.

۱) **مهلت دریافت اسناد مناقصه**، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۲

۲) **مهلت تحویل پاکت‌ها**، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳ (ساعت ۱۴) به آدرس تهران، خیابان مفتح جنوبی، نرسیده به خیابان طالقانی، نبش کوچه عطارد، پلاک ۱۱۵، ساختمان بانک قرض الحسنه مهر ایران، طبقه پنجم، اداره کل پشتیبانی، دبیرخانه مناقصه و مزایده می‌باشد.

۳) متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه می‌بایست نسبت به واریز مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۲-۲۹۵۴۳۷-۷۱۰-۳۰۰۱ از طریق شعب بانک قرض‌الحسنه مهر ایران به نام اداره کل پشتیبانی واریز و اصل رسید آن را هنگام دریافت اسناد تحویل اداره کل پشتیبانی نمایند (مبلغ مذکور به هیچ عنوان عودت نمی‌گردد).

۴) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۵) **نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار:** بانک قرض الحسنه مهر ایران دارای شماره ثبت ۳۱۲۱۸۱ شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۵۰۹۸۶۸ کد اقتصادی: ۴۱۱۳۱۹۸۹۳۸۹۸ کدپستی: ۱۵۸۱۷۷۳۱۱۱

بر این اساس متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه، با در دست داشتن معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر و همچنین مطابق با شرایط فوق به اداره کل پشتیبانی بانک، دبیرخانه مناقصه و مزایده واقع در تهران، خیابان مفتح جنوبی، نرسیده به خیابان طالقانی، نبش کوچه عطارد، ساختمان بانک قرض الحسنه مهر ایران مراجعه نمایند.

شماره تماس اداره کل پشتیبانی: ۹۱۰۰۶۰۰۵ داخلی ۱۳۵۴

شماره تماس اداره کل فن آوری اطلاعات و ارتباطات: ۹۱۰۰۶۰۰۵ داخلی ۳۱۰۴

آگهی مناقصه عمومی

شماره ۱۴۰۱/۸۸۰۰/۰۵ — دومرحله‌ای

بانک قرض‌الحسنه مهر ایران

بانک قرض الحسنه مهر ایران در نظر دارد پشتیبانی، سرویس و نگهداری از مرکز داده خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دومرحله ای تامین نماید.

۱) **مهلت دریافت اسناد مناقصه**، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۲

۲) **مهلت تحویل پاکت‌ها**، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۳ (ساعت ۱۴) به آدرس تهران، خیابان مفتح جنوبی، نرسیده به خیابان طالقانی، نبش کوچه عطارد، پلاک ۱۱۵، ساختمان بانک قرض الحسنه مهر ایران، طبقه پنجم، اداره کل پشتیبانی، دبیرخانه مناقصه و مزایده می‌باشد.

۳) متقاضیان جهت دریافت اسناد مناقصه می بایست نسبت به واریز مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۲-۲۹۵۴۳۷-۷۱۰-۳۰۰۱ از طریق شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام اداره کل پشتیبانی واریز و اصل رسید آن را هنگام دریافت اسناد تحویل اداره کل پشتیبانی نمایند (مبلغ مذکور به هیچ عنوان عودت نمی‌گردد).

۴) هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۵) **نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار:** بانک قرض الحسنه مهر ایران دارای شماره ثبت ۳۱۲۱۸۱ شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۵۰۹۸۶۸ کد اقتصادی: ۴۱۱۳۱۹۸۹۳۸۹۸ کدپستی: ۱۵۸۱۷۷۳۱۱۱

۶) **حداقل شرایط شرکت کنندگان:** شرکتها در صورت عدم تامین شروط زیر، واجد صلاحیت جهت ورود به فرآیند مناقصه نیستند و از دور مناقصه کنار گذاشته می شوند:

- متقاضی باید بعنوان شرکت در ایران ثبت شده باشد.
- طبق قوانین جمهوری اسلامی ایران شرکت باید مجاز به انجام معاملات باشد.
- موضوع اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه مرتبط باشد.
- شرکت باید حداقل ۵ سال سابقه کار داشته باشد.
- شرکت باید عضویت در شورای عالی انفورماتیک داشته باشد. (حداقل رتبه سه)
- متعلق بودن حداقل ۵۰٪ سهام شرکت به اشخاص حقیقی یا حقوقی ایرانی
- شرکت باید سابقه پشتیبانی، خدمات و نگهداری در حوزه مرکز داده در حداقل یک بانک یا یک سازمان بزرگ در ۵ سال گذشته داشته باشد.
- شرکت باید سابقه طراحی، مشاوره و یا اجرای دیتا سنتر حداقل یک سازمان بزرگ براساس استانداردهای روز را دارا باشد.
- شرکت نباید سابقه فسخ قرارداد و نارضایتی نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران داشته و همچنین هیچ منع قانونی به لحاظ ارائه خدمات از سازمان های ذی صلاح نداشته باشد.

بر این اساس متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه، با در دست داشتن معرفی‌نامه و کارت شناسایی معتبر و همچنین مطابق با شرایط فوق به اداره کل پشتیبانی بانک، دبیرخانه مناقصه و مزایده واقع در تهران، خیابان مفتح جنوبی، نرسیده به خیابان طالقانی، نبش کوچه عطارد، ساختمان بانک قرض الحسنه مهر ایران مراجعه نمایند.

شماره تماس اداره کل پشتیبانی: ۹۱۰۰۶۰۰۵ داخلی ۱۳۵۴

شماره تماس اداره کل فن آوری اطلاعات و ارتباطات: ۹۱۰۰۶۰۰۵ داخلی ۲۲۱۸

آگهی مزایده فروش هفت دستگاه کامیون صفر و پنج دستگاه کامیون کارکرده

شرکت سیمان عمران انارک در نظر دارد هفت دستگاه کامیون صفر به همراه اتاق کمپرسی و پنج دستگاه کامیون کارکرده با بونکر با مشخصات ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی با مراجعه به سایت شرکت سیمان عمران انارک نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند. شرکت کنندگان می توانند برای ارائه پیشنهاد مالی تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۴ به دفتر مرکزی این شرکت به آدرس: تهران سهروردی شمالی، خیابان هویزه شرقی، پلاک ۳۵، شرکت سیمان عمران انارک، طبقه دوم، واحد بازرگانی، امور قراردادها مراجعه نموده یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۴-۸۸۵۲۳۷۷۰ (داخلی ۷۱۷) تماس حاصل نمایند.

ردیف	مشخصات کامیون	ظرفیت	رنگ	مدل	شماره پلاک
۱	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۲ع۲۴۵
۲	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۴ع۳۴۸
۳	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۴ع۳۲۸
۴	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۴ع۳۲۹
۵	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۴ع۳۵۷
۶	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۲ع۲۸۷
۷	کامیون کمپرسی جفت wh lk ۲۶۲۴ یورو به همراه اتاق کمپرسی	۲۶ تن	نارنجی	۱۴۰۰ صفر کیلومتر	۵۵-۷۴ع۳۱۸
۸	کامیون کشنده مدل البرز با بونکر، دو محور	۴۰ تن	سفید روغنی	۱۳۸۹	۴۷-ایران ۷۱ع۱۲۱
۹	کامیون کشنده مدل البرز با بونکر، دو محور	۴۰ تن	سفید روغنی	۱۳۸۹	۴۷-ایران ۷۲ع۹۹۲
۱۰	کامیون کشنده مدل دانگ فنگ با بونکر، دو محور	۴۰ تن	سفید روغنی	۱۳۹۰	۲۲-ایران ۷۳ع۶۷۲
۱۱	کامیون کشنده مدل دانگ فنگ با بونکر، دو محور	۴۰ تن	سفید روغنی	۱۳۹۰	۲۲-ایران ۷۳ع۶۷۷
۱۲	کامیون کشنده مدل دانگ فنگ با بونکر، دو محور	۴۰ تن	شیری معمولی	۱۳۸۶	۲۲-ایران ۷۲ع۹۵۳