تندرست

گرما، سکته‌تان ندهد

گرمازدگی را می‌توان شایع‌ترین عارضه روزهای گرم تابستان تلقی کرد اما روزهای گرم سال، عارضه‌های خطرناک‌تری هم دارد که از جمله آنها، سکته گرمایی است. خطرناک‌ترین نوع گرمازدگی سکته گرمایی است که نیاز به اقدام اورژانسی دارد. اگر درمان به تأخیر بیفتد، سکته گرمایی می‌تواند کشنده باشد. وقتی دمای بدن سریع‌تر از اینکه بدن فرصت خنک کردن خودش را داشته باشد بالا می‌رود، ممکن است مغز و دیگر اندام‌های حیاتی آسیب ببینند و حتی منجر به مرگ شود.

احساس گیجی، سستی و اختلال در کلام، تشنج و از دست دادن هشیاری از علائم سکته گرمایی هستند. دمای بدن بسیار بالا می‌رود و حتی می‌تواند در عرض ۱۰ تا ۱۵دقیقه به ۴۱درجه سانتی گراد برسد. تهوع و استفراغ، سرگیجه، پوست بسیار داغ و خشک، نفس نفس زدن، نبض تند، فشار خون بالا یا پایین و ضعف شدید از دیگر علائم سکته گرمایی‌اند.

اگر با شخصی با این علائم روبه‌رو شدید، خیلی زود، اورژانس را خبر کنید و لباس‌های غیرضروری را از تنش دربیاورید. درصورت امکان او را به مکانی خنک منتقل کرده، روی بدنش دوش آب سرد (نه یخ) بگیرید یا از کمپرس یخ برای خنک کردن سر، گردن، زیربغل و کشاله ران استفاده کنید.

بچه‌ها و سالمندان بیشتر از سایرین ممکن است دچار سکته گرمایی شوند. بچه‌های کوچک اغلب نمی‌توانند به بزرگ‌ترها بگویند تشنه‌اند. همچنین توانایی بدن برای اعلام تشنگی به مغز با افزایش سن کاهش می‌یابد. چاق بودن هم ریسک سکته گرمایی را بالا می‌برد. افرادی که بیماری قلبی دارند، بیماری روحی و روانی دارند یا الکل می‌نوشند نیز بیشتر در معرض سکته گرمایی‌اند. کسانی که گردش خون بدنشان کافی نیست یا بدنشان دهیدراته شده است، بیشتر ممکن است دچار سکته گرمایی شوند. دهیدراته شدن بدن سریع رخ می‌دهد. پس بهتر است با نوشیدن مکرر آب و مایعات خنک جلوی این اتفاق را بگیرید. همیشه در طول روز یک بطری آب همراه خود داشته باشید. در دماهای بالا حواستان به رطوبت هوا نیز باشد. رطوبت و زیاد شرجی بودن باعث می‌شود بدن خیلی عرق کند و مایعات از دست بدهد. لباس‌های تنگ اجازه تنفس به پوست نمی‌دهند. لباس‌های نخی و سبک و روشن بپوشید تا جریان هوا روی پوست‌تان برقرار باشد.

سبزیجاتی مانند خیار و کاهو، کرفس، تربچه، گوجه‌فرنگی، فلفل سبز، اسفناج و بروکلی و هویج، کالری کمی دارند و ۹۰درصد وزنشان آب است. میوه‌هایی مانند هندوانه، طالبی، گریپ‌فروت و توت‌فرنگی نیز بیشتر بخورید. پروتئین زیاد می‌تواند بدن را دهیدراته کند. غذاهای پرنمک و قند زیاد نیز همین اثر را دارند.

دمای بسیار زیاد بدن می‌تواند منجر به عوارض زیر شود:

- سندروم حاد تنفسی، تورم مغز، نارسایی کلیوی، نارسایی کبدی، اختلال متابولیکی، آسیب به عصب، کاهش جریان خون به قلب و دیگر مشکلات مربوط به گردش خون.

زندگی بر مدار قرض

اگر شرایط قرض گرفتن به‌درستی رعایت شود
از اتفاقات بعدی آن پیشگیری شده و حتی می‌تواند شرایط مطلوب و به صرفه‌ای را ایجاد کند

گزارش
الهام مصدقی‌راد
روزنامه نگار

وقتی چیزی را نیاز داریم یا آن را می‌خواهیم اما پولش را نداریم، معمولا نخستین راهی که به ذهن‌مان می‌رسد قرض گرفتن است؛قرض گرفتن از اشخاص یا وام گرفتن از یا بانک و مؤسسه مالی. این تجربه را بیشتر ما داشته و داریم. وقتی وام یا قرضی را گرفته‌ایم تا پایان باز پرداخت بدهی، فکرمان درگیر اقساطی است که باید پرداخت شود و درآمدمان را برای بازپرداخت مدیریت می‌کنیم. گاهی مواقع حتی مجبور می‌شویم برای مدتی نوع خرج کردن‌مان را هم تغییر دهیم تا از پس پرداخت اقساط برآییم. گاهی مواقع این قرض کردن، عملی درست و به‌صرفه است اما گاهی اوقات نیز رفتاری اشتباه و پر از ضرر که می‌تواند زندگی مالی را با چالش‌های جدی مواجه کند.به‌عبارت دیگر، گرفتن قرض یا وام شرایطی دارد که اگر مورد توجه قرار گیرد، تجربه مثبتی برای‌مان رقم خواهد زد.

فقط تا ۳۰درصد

یکی از موضوعات دشوار در سواد مالی، قرض گرفتن است. وقتی چیزی را نیاز داریم یا دوست داریم که آن را داشته باشیم و پولش را قرض می‌گیریم، چند اتفاق می‌افتاد. اول اینکه به شکلی غیرواقعی سطح زندگی‌مان را بالا می‌بریم؛ ما وقتی چیزی را از محل درآمدمان می‌خریم یعنی از درآمد ناشی ازایجاد یک ثروت، کالا یا خدمتی که به جامعه ارائه داده‌ایم آن را تهیه می‌کنیم اما در زمان قرض گرفتن، هیچ کالا یا خدمتی به جامعه نداده‌ایم و پولی را وارد زندگی می‌کنیم پس سطح زندگی ما به‌صورت غیرواقعی بالا می‌رود. کمیل رودی، دانش‌آموخته دکتری مدیریت‌معتقد است وقتی از شخص یا یک نهاد مالی قرض می‌گیریم در واقع از آینده خودمان وام گرفته‌ایم و آن را به زمان حال آورده‌ایم و اگر قواعدش را رعایت کنیم از اتفاقات بعدی می‌توانیم پیشگیری کنیم.او در گفت‌وگو با همشهری تأکید می‌کند که یکی از این شرایط «تعیین ظرفیت بدهی و محل پرداخت»است، اینکه مشخص کنیم زندگی ما چقدر برای قرض گرفتن جا دارد. رودی می‌گوید: «برای تعیین این ظرفیت باید محل پرداخت قرض‌مان را بدانیم، اینکه قرار است از درآمدمان پرداخت شود یا خیر. از نظر سواد مالی این نکته بسیار مهم است که ما اجازه داریم حداکثر تا ۳۰درصد درآمد آینده‌مان را صرف بازپرداخت قرض و وام کنیم. به‌عنوان مثال فردی با ۱۰میلیون تومان حقوق در نهایت می‌تواند ۳میلیون تومان زیر بار بدهی برود.» این کارشناس البته تأکید می‌کند که اگر هدف از قرض گرفتن، خرید خانه باشد این میزان تا ۴۰درصد هم می‌تواند افزایش یابد. جز این طول دوره پرداخت، میزان کارمزد و مبلغ نهایی پرداخت نیز مسایل مهمی در قرض گرفتن است.

قرض‌های سودمند

در شرایطی که وضعیت اقتصادی با تورم مواجه است و قیمت کالاها با فاصله زمانی اندکی افزایش می‌یابد، قرض گرفتن برای خرید کالا، اقدام درستی است البته باز هم با رعایت شرایط قرض. به‌عنوان مثال برای خرید کالایی مثل خودرو، ابتدا آن را می‌خریم سپس اقساطش را پرداخت می‌کنیم.

طرح: بهرام غروی

به‌گفته رودی این شیوه «پس‌انداز معکوس» نام دارد.شیوه دیگری نیز در باب قرض گرفتن وجود دارد که شرایط مطلوبی را ایجاد کرده و سودمند است، در این روش که به «اهرم‌سازی» معروف است مبلغی اهرم مبلغی دیگر می‌شود. رودی در تشریح این روش می‌گوید: «به‌عنوان مثال فردی قصد خرید خانه‌ای به ارزش یک میلیارد تومان دارد اما ۴۰۰میلیون تومان پول دارد و مجبور است ۶۰۰میلیون تومان دیگر را قرض بگیرد، این ۶۰۰تومان در واقع اهرم ۴۰۰تومان دارایی او شده و می‌تواند خانه را خریداری کند.» او با این کارسود کرده چرا که هم خانه که کالای ارزشمندی است و قیمت آن افزایش یافته و دچار ارزش افزوده می‌شود خریداری می‌کند و هم می‌تواند با اجاره دادنش، بخشی یا تمام مبلغ اقساط وام و بدهی خود را تامین کند. بر عکس این ماجرا را نیز تصور کنید، به‌عنوان مثال شما وامی ۲۴درصدی می‌گیرید و آن را برای کسب‌وکاری هزینه می‌کنید که تنها ۱۶درصد برای‌تان سودآور است، به‌عبارتی ۸درصد ضرر می‌کنید، این دیگر اهرم‌سازی نخواهد بود چرا که هزینه مالی‌اش بیشتر از بازدهی سرمایه‌گذاری است. رودی تأکید می‌کند:«اگر سودی که از این معامله دارید بیشتر از هزینه مالی آن بدهی شود، شما بدهی را اهرم کرده‌اید در غیر این صورت، اهرم‌سازی رخ نداده است.»

مکث

نکات کلیدی در قرض گرفتن

اگر وام یا تسهیلاتی با عنوان مشخص و برای انجام کاری تعیین شده دریافت می‌کنیم باید حتما آن مبلغ را برای همان منظور مورد استفاده قرار دهیم. یعنی اگر وام خرید خودرو می‌گیریم اجازه مصرف آن برای کاری دیگر را نداریم، این موضوع از نظر حقوقی امکان پیگیری داشته و از نظر شرعی نیز دچار ایراد است. برای خرید کالای مصرفی، قرض نگیریم. این نکته مهمی است که شرایط قرض گرفتن و رفتن زیر بار بدهی را برای خرید و تامین کالای اساسی مانند خانه، خودرو، فرش یا حتی مبلمانی که در طول زمان و با گذشت چند سال مستهلک می‌شود ایجاد کنیم. کالاهای مصرفی به‌زودی تمام‌شده اما بار و تعهد پرداخت بدهی همچنان روی دوش ما خواهد ماند. بعضی افراد در قرض گرفتن به‌اصطلاح از این کلاه به آن کلاه می‌کنند یعنی قرض را با قرض پس می‌دهند. کسانی که وارد این جریان می‌شوند نمی‌توانند تا آخر به این مسیر ادامه داده و جایی باعث ورشکستگی و فروپاشی اقتصادی زندگی می‌شود و باید از آن اجتناب کرد.

روشنا

قرض را مکتوب کنید

در منابع دینی بر مکتوب کردن میزان بدهی و زمان تسویه آن میان قرض‌دهنده و قرض گیرنده بسیار تأکید شده است. خداوند در آیه ۲۸۲سوره بقره می‌فرماید:«ای کسانی که ایمان آورده‌اید! هنگامی که بدهی مدت‌داری [به‌خاطر وام یا دادوستد] به یکدیگر پیدا کنید، آن را بنویسید. و باید نویسنده‌ای از روی عدالت، [سند را] در میان شما بنویسد. و کسی که قدرت بر نویسندگی دارد، نباید از نوشتن همانطور که خدا به او تعلیم داده خودداری کند! پس باید بنویسد. و آن کس که حق بر عهده اوست، باید املا کند؛ و از خدا که پروردگار اوست بپرهیزد؛ و چیزی را از آن فروگذار ننماید.» حضرت امام صادق(ع) نیز در همین خصوص فرموده‌اند: دعای ۴نفر مستجاب نمی‌شود... چهارمین نفر شخصی است که مالی داشته و بدون بینه (نوشته‌ای یا شاهدی) آن را قرض داده است. [و حالا که نمی‌تواند مالش را پس بگیرد دعا می‌کند و از خدا می‌خواهد که مالش را به او برگرداند] خداوند عزوجل به او می‌گوید: «آیا به تو فرمان ندادم که بر قرض‌دادنت شاهد بگیر»؟

باغ گل

بنجامین مقاوم به گرما

گیاه بنجامین درختچه‌ای آپارتمانی است که دارای برگ‌های ریز و پرپشت است و در دسته گیاهان نیمه مقاوم آپارتمانی جای می‌گیرد. بنجامین به‌دلیل حساسیت بالا و مقاومت کم در برابر عوامل محیطی با گیاه فیکوس پیوند زده می‌شود تا مقاوم‌تر شود. بهترین خاک برای این گیاه زیبای آپارتمانی، خاک برگ یا کود حیوانی یا مخلوطی از شن، رس و مواد آلی (برگ پوسیده) است.

این گیاه نسبت به سایر گیاهان آپارتمانی نور بیشتری نیاز دارد اما در عین حال نمی‌تواند نور مستقیم خورشید را تحمل کند پس بهترین نور برای این گیاه حالتی است که نور آفتاب به‌طور مستقیم به برگ‌های آن نتابد و برگ‌ها در سایه کامل باشد. چون بنجامین نسبت به تغییر عوامل محیطی بسیار حساس است و با کمترین تغییری برگ‌های آن ریزش می‌کند بهتر است از چرخاندن و جابه‌جایی گلدان بپرهیزید. هنگامی که گیاه تازه خریداری شده را به خانه می‌آورید برخی از برگ‌های آن زرد یا قهوه‌ای می‌شوند؛ انتظار نداشته باشید برگ‌های زرد یا قهوه‌ای یا ریخته، مجددا رشد کنند اما برگ‌هایی که از این پس می‌رویند می‌توانند رشد و نمو خوبی داشته باشند.

مزایده عمومی

شرکت طراحی مهندسی و تأمین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی (اسپک) در نظر دارد مقداری سازه سبک نصب شده در پشت بام ساختمان و همچنین لوازم و تجهیزات آشپزخانه و سردخانه خود را از طریق مزایده عمومی به‌فروش برساند، لذا از اشخاص متقاضی به‌خرید دعوت می‌شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی جهت معاینه و دریافت اسناد مزایده و سپس تحویل آن، به آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان نلسون ماندلا، نبش کوچه نهم، ساختمان شماره ۲ بازرگانی پتروشیمی، واحد خدمات پشتیبانی، مراجعه نمایند.

متقاضیان می‌بایست پیشنهاد خود را در سه پاکت به‌شرح ذیل تحویل نمایند:

پاکت الف) ضمانت‌نامه بانکی یا فیش نقدی واریزی به‌مبلغ صد میلیون ریال به‌حساب ۱-۱۴۴۲۴۲۷-۱۱۰-۲۶۸ بانک پاسارگاد به‌نام شرکت طراحی مهندسی و تأمین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی، به‌عنوان سپرده شرکت در مزایده

پاکت ب) اوراق هویتی متقاضی به‌علاوه قرارداد خرید دریافت شده از شرکت که تمامی صفحات آن مهر و امضا شده باشد.

پاکت ج) پیشنهاد صریح و بدون ابهام قیمت.

مزایده عمومی

شرکت طراحی مهندسی و تأمین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی (اسپک) در نظر دارد تعداد ۱۳۵ عدد انواع ترانسمیترهای دما و فشار مورد استفاده در مجتمع‌های پتروشیمی را از طریق مزایده عمومی به‌فروش برساند، لذا از اشخاص متقاضی به‌خرید دعوت می‌شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی جهت معاینه و دریافت اسناد مزایده و سپس تحویل آن، به آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان نلسون ماندلا، نبش کوچه نهم، ساختمان شماره ۲ بازرگانی پتروشیمی، واحد مدیریت پروژه، مراجعه نمایند.

متقاضیان می‌بایست پیشنهاد خود را در سه پاکت به‌شرح ذیل تحویل نمایند:

پاکت الف) ضمانت‌نامه بانکی یا فیش نقدی واریزی به‌مبلغ سیصد میلیون ریال به‌حساب ۱-۱۴۴۲۴۲۷-۱۱۰-۲۶۸ بانک پاسارگاد به‌نام شرکت طراحی مهندسی و تأمین قطعات و مواد شیمیایی صنایع پتروشیمی، به‌عنوان سپرده شرکت در مزایده

پاکت ب) اوراق هویتی متقاضی به‌علاوه قرارداد خرید دریافت شده از شرکت که تمامی صفحات آن مهر و امضا شده باشد.

پاکت ج) پیشنهاد صریح و بدون ابهام قیمت.

مناقصه عمومی

PGSOC
Persian Gulf Star Oil Company
شرکت نفت ستاره خلیج فارس(سهامی عام)

تکمیل فعالیت‌های اجرای دیوارکشی انبار کالا (دیوار پیش ساخته یونولیتی)

شماره مناقصه : PGSOC-LEC- Wall of Main Warehouse-TE-01938

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد تکمیل فعالیت‌های اجرای دیوارکشی انبار کالای خود که شامل تمامی فعالیت‌های پیش نیاز دیوار کشی 3D PANEL، از قبیل کاشت آرماتور، نصب شاخک در کف و ارتفاع ستون‌ها، اجرای کارهای فلزی سبک مانند وال پست، فریم‌های کاذب، شاسی کشی و همچنین نصب پانل دیوار به همراه فعالیت‌های پیش نیاز تأسیسات و اجرای بتن پاششی (شاتکریت) و سنگ نما و نمای سیمان سفید است را از طریق مناقصه عمومی به متقاضی واجد شرایط واگذار کند، بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۴ تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ با ارسال نامه، اعلام آمادگی و فیش خرید اسناد را از طریق پست الکترونیکی ارسال کنند.

هزینه خرید اسناد: ۲،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیون) ریال واریزی به حساب شماره ۲۳۹۰۳۸۱۱۳۴ بانک تجارت با شماره شبا IR510180000000002390381134 به نام شرکت نفت ستاره خلیج فارس (متقاضیان به منظور دریافت شناسه اختصاصی پرداخت می‌بایست با بخش خزانه امور مالی به شماره ۰۷۶-۳۱۳۱۲۶۷۷ و ۰۷۶-۳۱۳۱۳۳۵۷ تماس حاصل فرمایند.)

میزان ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: مبلغ ۲،۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰ (دو میلیارد و دویست و پنجاه میلیون) ریال

تاریخ بازدید: مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱، ساعت ۰۹:۰۰. متقاضیان باید حداکثر تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ نسبت به معرفی نماینده خود جهت بازدید اقدام فرمایند.

مهلت تحویل بسته پیشنهادی مناقصه: تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۲

محل تحویل بسته پیشنهادی مناقصه: بندرعباس، کیلومتر ۱۳ محور بندرعباس به بندر خمیر، بلوار صنعت نفت، میدان نفت، بلوار خودکفایی، شرکت نفت ستاره خلیج فارس، امور حقوقی و قراردادها

تلفن: ۰۷۶-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۲۹۱۹، دورنگار: ۰۷۶-۳۱۳۱۳۱۳۱، کدپستی: ۷۹۳۱۱۸۱۱۸۳، ایمیل: Legal@pgsoc.ir

روابط عمومی و بین الملل شرکت نفت ستاره خلیج فارس

مزایده عمومی

موسسه آتیه رفاه همکاران مهر ایرانیان به شماره ثبت ۴۲۵۶۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۰۲۲۹۴۶ در نظر دارد املاک مازاد خود را به صورت نقدی، از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. املاک مذکور بر مبنای قیمت پایه، در وضعیت موجود به فروش می‌رسد.

استان	نشانی ملک	کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	قیمت پایه	میزان مالکیت	توضیحات
تهران	خیابان انقلاب خیابان بهار	مسکونی	۲۹۰	۶۵۰/۳۶	۲۰۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶ دانگ	ملک در ۳ طبقه + زیر زمین
تهران	سه‌راه آذری خیابان قدرت پاکی	زمین	۲۸۰۰	-	۹۹۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۶ دانگ	زمین در ۱۲ قطعه ۲۰۰ متری و ۱ قطعه ۴۰۰ متری می‌باشد

متقاضیان محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۱-۸۸۳۴۶۴۶۰ و جهت اخذ اسناد مزایده به دفتر مرکزی موسسه واقع در هفت‌تیر خیابان غفاری پلاک ۱۲ واحد پشتیبانی مراجعه نمایند.

زمان بازگشایی پاکت : ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۲

آگهی مناقصه عمومی

شرکت خدمات دریایی و مهندسی کشتیرانی قشم

در نظر دارد مناقصه عمومی به شماره TN/1401/06 با موضوع تأمین کالا و اجرای خط لوله ۱۲ اینچ که مشخصات آن به طور کامل در اسناد مناقصه ذکر گردیده است را برگزار نماید. از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می شود ضمن دریافت اطلاعات شرایط کلی مناقصه و مستندات از طریق مراجعه به تارنمای شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران به نشانی www.irisl.net و یا دفاتر حراست شرکت واقع در تهران - شیان - میدان شهید طجرلو - خیابان طجرلوی شرقی شماره ۶۳ - طبقه پنجم - کد پستی ۱۶۷۸۶۹۵۱۸۰ و یا بندرعباس، کیلومتر ۸ جاده اسکله شهید رجایی کد پستی ۷۹۱۷۱۷۴۴۶۹،شرکت خدمات دریایی و مهندسی کشتیرانی قشم حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ نسبت به تکمیل اسناد و تحویل به دفتر حراست این شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

همچنین در صورت سئوال یا ابهام در خصوص شرایط مناقصه، شماره تماس ۰۲۱-۷۲۴۱۵۵۰۹ و یا رایانامه به نشانی opr.dir@ramouz.com پاسخگوی متقاضیان می باشد.

فوریت اول

آگهی تجدید مزایده عمومی

شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره‌بردار مجموعه برج میلاد تهران)

در نظر دارد بهره برداری از فضای تریبای واقع در طبقات چهارم و هفتم سازه راس را به طور موقت از طریق مزایده واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مزایده دعوت به عمل می آید.

الف) مشخصات : تریبای واقع در طبقه چهارم سازه راس (تراز ۲۶۶ متری) و طبقه هفتم سازه راس (تراز ۲۸۰ متری) به شرح مندرج در اسناد

ب) مدت بهره برداری: ۱۲ ماه شمسی

ج) شرایط متقاضی: ۱- حسن شهرت و تجربیات و سوابق مرتبط قابل قبول ۲- داشتن توان مالی مناسب ۳- ارائه مجوزهای لازم از مراجع ذی صلاح

د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنار گذر اختصاصی برج میلاد تهران، طبقه دوم ساختمان اداری، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵

ه) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا بنام شرکت برج میلاد تهران

و) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت درمزایده : واریز مبلغ ۲۰،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ مذکور

ز) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید مدارک را پس از دریافت، با قید کلمه (مورد قبول است) امضا، نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر نوبت آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.

ح) کلیه متقاضیان شرکت در مزایده می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

شرکت برج میلاد تهران

فوریت اول

آگهی مزایده عمومی

شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره‌بردار مجموعه برج میلاد تهران)

در نظر دارد راه اندازی و بهره برداری موقت از فروشگاه مواد غذایی (سوپرمارکت) مجموعه برج میلاد تهران را به طور موقت از طریق مزایده عمومی واگذار نماید بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مزایده دعوت به عمل می آید.

مشخصات فضا: فضایی به مساحت تقریبی ۳۲ متر مربع واقع در پارکینگ طبقاتی مجموعه برج میلاد تهران

الف) مدت بهره برداری: ۲۴ ماه شمسی

ب) شرایط متقاضی: ۱- حسن شهرت و داشتن تجربیات و سابقه کاری مرتبط قابل قبول ۲- داشتن توان مالی مناسب ۳- داشتن حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط

ج) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنار گذر اختصاصی برج میلاد تهران، جنب رستوران سنتی، ساختمان اداری، طبقه دوم، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵

د) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا بنام شرکت برج میلاد تهران

ه) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مزایده: واریز مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ مذکور

و) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد فرصت می باشد. بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است ضمنا مشروح شرایط مزایده در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، با قید کلمه (قبول است) امضا، نموده و در پاکتهای لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر نوبت آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.

ز) کلیه متقاضیان شرکت در مزایده می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.

شرکت برج میلاد تهران