

تنور گرم آزاده حبیبی تنها

کنتل عدس

عدس سرشار از فیبر است و این فیبرها به کنترل کلسترول خون کمک بسیاری می‌کند. متیزیم موجود در آن نیز برای بافت استخوان‌ها و ساخت پروتئین مفید است. کنترل دیابت، بهبود وضعیت گوارشی، پیشگیری از تصلب شریان‌ها، کنترل وزن و... از جمله مزایای مصرف عدس است. البته در کنار تمام این خواص، مضراتی نیز دارد. از دیدگاه طب سنتی مصرف عدس موجب افزایش سودا شده و در نتیجه موجب غلظت خون می‌شود. به جز این افراد دارای سنگ کلیه و زخم معده هم باید در مصرف آن محتاطانه عمل کنند. اما کنتل یکی از غذاهای بسیار محبوب ایرانی‌هاست و تقریباً با هر ذائقه‌ای جور است به خصوص اگر در کنار آن سالاد یا ماست و خیار نیز سرو شود. کنتل عدس، کنتلی بدون گوشت و البته لذیذ است.

مواد لازم:

- عدس لیوان
- سیب زمینی ۱ عدد بزرگ
- پیاز ۱ عدد کوچک
- تخم مرغ ۴ عدد
- پودر سیر (قاشق چایخوری)
- آرد سوخاری ۳ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل و زردچوبه به مقدار لازم
- ماست (قاشق غذاخوری)



عدس را از چند ساعت قبل در آب خیس کنید. عدس خیس خورده را داخل قابلمه بریزید و تا ۱۳ لیوان آب به آن اضافه کنید. در قابلمه را ببندید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا بپزد. پس از اینکه آب آن کشیده شد عدس‌ها را با کمک همزن، گوشت کوب برقی یا چرخ گوشت، خوب له کنید. سیب‌زمینی‌ها را نیم‌پز کرده و سپس ریز رنده کنید. پیاز رانده کنید و با دست کمی فشرده کنید تا آب اضافی پیاز گرفته شود سپس عدس، سیب‌زمینی، تخم‌مرغ، پودر سیر، نمک و فلفل و زردچوبه را به پیاز اضافه کنید و خوب مخلوط کنید تا مایه کنتل یکدست شود سپس آرد سوخاری را اضافه کنید و در آخر ماست را نیز به مواد بیفزایید. پس از اینکه مایه کنتل آماده شد داخل ماهیانه مقداری روغن بریزید و روی حرارت متوسط قرار دهید تا داغ شود. دست‌تان را مرطوب کنید یا به سفیده تخم‌مرغ آغشته کنید و مقداری از مایه کنتل را بردارید و به شکل گرد حالت دهید و داخل روغن داغ بیندازید تا سرخ شود سپس بر گردانید تا طرف دیگر آن نیز سرخ و برشته شود. البته می‌توانید کنتل‌ها و قالب نیز بپزید.

نکته: می‌توانید به جای آرد سوخاری از آرد نخودچی استفاده کنید. مایه کنتل را زیاد از حد دیگر نماند بلکه تا اندازه‌ای آرد اضافه کنید که بتوانید با دست مرطوب به شکلی که خواستید دریاورید.

گفت‌وگو: محمدصادق خسروی علیا

روزنامه نگار

حجت‌الاسلام محمدرضا زائری، چهره سرشناس فرهنگی و مدرس دانشگاه، نظرات و دیدگاه‌های قابل توجهی در زمینه ازدواج دارد. او معتقد است ازدواج اگر آسان نشود، زنگ خطر بزرگی برای جامعه به صدا در خواهد آمد. این روحانی با بیان اینکه نکته اصلی در بررسی مسئله ازدواج، نقش و جایگاه خانواده در ایجاد این ثبات اجتماعی است، می‌گوید: «باید اعتراف کنیم که هنوز این باور که ازدواج امری مهم در

زائری معتقد است خانواده‌های امروزی مسئله ازدواج را به‌عنوان اولویت قلمداد نمی‌کنند؛ البته گرفتاری‌ها، مشکلات اقتصادی و همینطور محدودیت‌هایی هم پیش روی خانواده‌هاست اما ازدواج آسان، می‌شود خیلی از مسائل را حل کرد ولی خانواده‌ها وقتی مورد خطاب قرار می‌گیرند که مثلاً ازدواج را به شکل ساده‌تری برگزار کنند و توقعات را پایین بیاورند، می‌بینیم که حاضر نمی‌شوند تن به این کار بدهند چون این اولویت را چندان که باید هیچ‌کدام از مادران نکرده‌ایم. این کارشناس فرهنگی در تشریح این مسئله می‌گوید: مثلاً اگر شخصی مبتلا به بیماری شود حاضر هستیم برای درمان او از خوراک و آسایش و زندگی‌مان بگذریم. خیلی‌ها برای درمان اعضای خانواده‌شان حتی خانه‌شان را می‌فروشند تا در کشورهای دیگر شانس درمان عزیزشان را امتحان کنند. این به‌معنای آن است که در مان به‌عنوان یک اولویت برای خانواده‌ها درک شده است اما برای ازدواج فرزندان که یک امر ضروری است کمتر پدر و مادری حاضر

است حتی خودروی شخصی‌اش را برای این امر الهی بفرشد. ازدواج آسان در دیگر کشورها! زائری اهمیت ازدواج در کشورهای دیگر را اینطور بررسی می‌کند: در بسیاری از کشورها به‌خصوص کشورهای اروپای شرقی هنگامی که پسر و دختری می‌خواهند ازدواج کنند هزینه‌های زندگی را خودشان تأمین می‌کنند. آنها با حداقل‌ها شروع می‌کنند. جشن ازدواج‌شان بسیار ساده، در حد یک عصرانه و نهایتاً یک شام برای ۲۰ تا ۲۵ نفر است، آن هم برای اعضای خانواده و دوستان بسیار نزدیک. آنها زندگی را به شکلی شروع می‌کنند که اگر بخواهند یک مهمانی بدهند بیشتر از ۲ ظرف برای پذیرایی ندارند اما با این حال زندگی را تشکیل می‌دهند، چون شروع زندگی مشترک برایشان اولویت است اما در ایران چیزی که برای یک زندگی در نظر گرفته می‌شود در کمترین حالت ۱۰۰ - ۲۰۰ میلیون تومان است. به همین دلیل من



پیشگامان سنت‌شکنی

این کارشناس فرهنگی با بیان اینکه من با خیلی‌ها در باره ازدواج ساده و آسان صحبت کرده‌ام و انکشی آنها جالب است: جواب همه آنها این است که چرا من فرزند خود را انگشت‌نما کنم؟ چرا من باید قدم اول را بردارم؟ و به این شکل است که کمتر کسی حاضر می‌شود ازدواج را برای جوانان تسهیل کند. زائری در پاسخ به این پرسش که کدام نهادها در قبال ازدواج مسئولیت دارند؟ می‌گوید: روحانیت و حوزه‌ها برای تبیین نظری و نرم‌افزاری موضوع ازدواج مسئولیت دارند. مسئولان اجرایی هم برای تأمین زیرساخت‌های لازم و حوزه سخت‌افزاری ماجرا که حداقل‌هایی مانند مسکن و افزایش

مکت

اجتماع است به شکل عمومی در سطوح مختلف وجود ندارد.» به‌گفته زائری نگاهی که در باورهای دینی و اعتقادات اسلامی در مورد ازدواج وجود دارد این است که خانواده اساس اجتماع و بنیاد شکل‌دهنده دین اشخاص است؛ مثلاً امام صادق (ع) می‌فرماید ۲ رکعت نماز شخص همسر دارد از ۷۰ رکعت نماز شخص مجرد برتر است یا پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید که در پیشگاه خداوند تعالی، نشستن مرد در کنار همسر خود، از اعتکاف در مسجد من، محبوب‌تر است.

معتقدم ازدواج در ایران حواشی بسیاری دارد از جشن‌های آنچنانی گرفته تا فیلم و عکس و تالار و بریزوپیش‌های دیگر.

برخورد شعاری نهادها

زائری با بیان اینکه برای من روحانی باید مسئله ازدواج به‌عنوان یک مسئله اعتقادی و دینی، مهم‌تر از سایر مستحبات باشد می‌گوید: چند وقت دیگر ماه محرم است. آنها که اعتقاد دارند باید پای کار بیایند و آگاه و دوستان بسیار نزدیک. آنها زندگی را به شکلی شروع می‌کنند که اگر بخواهند یک مهمانی بدهند بیشتر از ۲ ظرف برای پذیرایی ندارند اما با این حال زندگی را تشکیل می‌دهند، چون شروع زندگی مشترک برایشان اولویت است اما در ایران چیزی که برای یک زندگی در نظر گرفته می‌شود در کمترین حالت ۱۰۰ - ۲۰۰ میلیون تومان است. به همین دلیل من

در آمد و... برای ازدواج فراهم شود، مسئولیت دارند. او ادامه می‌دهد: رفع چالش‌ها در مورد ازدواج باید هم‌زمان و باهم اتفاق بیفتند و همه در سطوح مختلف برای به ثمر رساندن آن باید برنامه‌ریزی کنند. چه سیاست‌گذاران و مسئولان کشور در برنامه‌ریزی‌ها و قانونگذاری‌ها و چه نهادها رسانه‌ها در برنامه‌های تبلیغی و چه خود خانواده‌ها در نظر بسدن این امر شریک و مسئول هستند. گاهی خانواده سهم خود را اجرا می‌کند و ازدواج آسان را انجام می‌دهد اما باز روحانی به‌دلیل عدم ظرفیت‌های تبلیغی و اجرایی مشکل‌ساز می‌شود که برای همه اینها باید فکر اساسی کرد.



تصویر: بهرام غوری

که با توجه به فرمایشات رهبری مبنی بر ازدواج آسان آیا برنامه عملیاتی خاصی در رابطه با ازدواج سراغ دارید؟ اینطور توضیح می‌دهد: نهادها در حال تعارف، شعار و تبلیغات بی‌اثر هستند؛ مثلاً وقتی تلویزیون در تیزرها و انونس‌های تبلیغاتی برای تبلیغ یک کالا، خانواده‌ای را به نمایش می‌گذارد که تازه ازدواج کرده‌اند اما آشپزخانه این خانواده به اندازه کل زندگی من و شما می‌ارزد، در واقع این تبلیغ به شکل بسیار مؤثر و مستقیم به مخاطب خود می‌گوید ازدواج با امکانات ساده و ابتدایی ممکن نیست. به‌نظر من نمی‌توان اینها را نادیده گرفت و همه اینها را باید در کنار هم قرار داد و دید. زائری معتقد است در حوزه سینما و هنر و رسانه‌های ما، هم‌راهی آنچنانی برای تبلیغ ازدواج آسان وجود ندارد. گاهی رسانه‌ها اقداماتی انجام می‌دهند اما دستگاه‌های اجرایی همکاری نمی‌کنند و برعکس، صداوسیما به شکل کاملاً تعارفی و شعاری فرمایشات رهبر معظم انقلاب را بخش می‌کند که ازدواج را آسان کنید اما چند ثانیه بعد تبلیغاتی پخش می‌کند که به‌صورت مستقیم و بسیار مؤثر به ذهن مخاطب القا می‌کند که ازدواج آسان ممکن نیست!

ترفند

مراقبت از اتومبیل در فصل گرما

تابستان با گرمای سوزان خود هر چیزی را می‌تواند دچار آسیب کند، به‌خصوص اتومبیل‌ها که تمام بدنه و اجزای آن از جنسی هستند که گرما را به خود جذب می‌کنند. از این‌رو گرمای بیش از حد به معنی مشکل در رانندگی شماست. این ترندها به شما کمک می‌کند تا ماشین خود را در تابستان سالم و خنک نگاه‌دارید. برای شیشه‌ها از سایه‌بان استفاده کنید. هر هفته سطح روغن موتور را بررسی کنید. اول فصل گرما کولر را بررسی و گاز آن را شارژ کنید. تسمه و خشک کن اتومبیل را بررسی کنید. هر هفته باد تایرها را بررسی و تنظیم کنید. ترموستات روی موتور را باز نکنید. قبل از روشن کردن کولر چند دقیقه شیشه‌ها را باز کنید. مخزن شیشه‌شوی را همواره پر نگه‌دارید. تسمه پروانه را به‌ازای هر ۱۰ هزار کیلومتر بررسی کنید. از سلامت قسمت‌های مختلف سیستم مانند ترموستات، پمپ آب، شیلنگ‌ها و در رادیاتور قبل از اضافه کردن ضدیخ اطمینان پیدا کنید.

روشنا

امر به معروف از دیدگاه امام صادق

امام صادق (ع) در خصوص امر به معروف و نهی از منکر، در سخنان و احادیث مختلف، نکات و توصیه‌هایی را عنوان کرده‌اند. به‌گفته ایشان، امر به معروف و نهی از منکر، ۷ صفت از صفات خداوند است. امام صادق (ع) همچنین در چندین روایت هشدار می‌دهند که هلاکت و عواقب سوئی تفاوتی در نهی از منکر، تنها عاملین به منکر را دربر نمی‌گیرد بلکه تمام کسانی که سکوت کرده‌اند جز هلاک‌شدگانند چرا که در گناه آنان شریکند. ایشان می‌فرمایند: مهربان و خیرخواه مردم باش، حلال و حرام را بشناس، خود به چیزی که امر می‌کنی عمل کن، با مردم مدارا کن، با گفتار و لحن نیک با مردم سخن بگو، با تعصب امر و نهی نکن، به‌دنبال انتقام جویی و شکایت نباش، از عیب‌های خود غافل نباش، مراقب باش فریب شیطان و نفس خود را نخوری، بر رفتار بدی که با تو می‌شود صورت باش، با هر کس به فرآخور حلال و منزلت او رفتار کن و اگر با تو مخالفت شد سکینا باش.



آگهی مناقصه عمومی

شماره آگهی: ۶۷-۱۴۰۱/۵۸

شهرداری منطقه ۱۳ تهران در نظر دارد موضوع ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید؛ بدینوسیله از متقاضیان واجد شرایط ذیل دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد و مدارک به امور قراردادهای منطقه ۱۳ مراجعه نمایند:

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام کار (ماه)	نوبت چاب آبی
۱	اصلاح هندسی معابر	۱۸,۳۴۷,۸۸۲,۴۶۴	۹۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم
۲	عملیات تراش و روکش پروژه‌های توسعه محله‌ای سطح منطقه ۱۳	۲۲,۴۹۱,۴۱۹,۷۲۰	۱,۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول
۳	عملیات تراش و روکش معابر منتهی به سرخه حصار	۱۵,۷۰۴,۸۶۰,۳۸۰	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول
۴	عملیات ترمیم پیاده‌رو و مرمت آتهار و جدول و توسعه محله‌ای در سطح نواحی او ۲	۲۶,۰۵۵,۵۴۴,۳۹۸	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم
۵	عملیات ترمیم پیاده‌رو و مرمت آتهار و جدول و توسعه محله‌ای در سطح نواحی ۴و۳	۲۰,۳۳۱,۷۴۲,۶۸۲	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم
۶	عملیات مقاوم سازی، بازسازی و تعمیرات اساسی ساختمان‌های اداری سطح منطقه ۱۳	۱۷,۵۸۷,۹۴۶,۴۷۸	۸۷۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم
۷	عملیات توسعه و تجهیز پایگاه‌های مدیریت بحران پیروزی و دوکوهه	۱۳,۶۳۲,۷۸۰,۳۶۶	۶۸۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	سوم
۸	عملیات بازسازی ساختمان‌های حوزه اجتماعی منطقه ۱۳	۲۲,۶۴۷,۲۳۷,۴۶۲	۱,۱۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	دوم
۹	خرید تجهیزات پارکی (وسایل بازی و ست ورزشی) کفپوش زمین بازی کودکان، سطل زباله پارکی و انبجوری بوستان‌های سطح منطقه و پروژه‌های توسعه محله‌ای	۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۶	سوم
۱۰	لابرونی، احیاء و بازسازی قنوات سلیمانیه و ترقی	۱۸,۹۹۹,۹۹۸,۷۷۲	۹۴۹,۰۰۰,۰۰۰	۱۲	اول

الف) شرایط ردیف ۱: ۱- پیمانکار باید دارای گواهینامه صلاحیت در رشته راه و ترابری یا حداقل پایه پنج از سازمان برنامه و بودجه کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در شهرداری تهران باشد ۲- پیمانکار باید در سامانه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران (دارای کارت الکترونیکی معتبر ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران) قراردادشسته باشد.

ب) شرایط ردیف ۲ الی ۵: ۱- دارا بودن رتبه ۵ در رشته راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- دارا بودن ظرفیت آزاد در رشته کاری مرتبط (پیمانکار می‌بایست در سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام و نسبت به تأیید آن اقدام نماید.

پ) شرایط ردیف ۶ الی ۸: ۱- دارا بودن حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- دارا بودن ظرفیت آزاد در رشته کاری مرتبط (پیمانکار می‌بایست در سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام و نسبت به تأیید آن اقدام نماید.

ج) شرایط ردیف ۹: ۱- اخذ حقوقی واجد شرایط با ارائه حداقل یک نمونه قرارداد مشابه و مرتبط ۲- پیمانکار می‌بایست در سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام نماید.

چ) شرایط ردیف ۱۰: ۱- دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب یا ابنیه با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ۲- دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور ۳- ارائه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران ۴- پیمانکار می‌بایست در سامانه ارائه‌دهندگان خدمت و تأمین‌کنندگان شهرداری تهران ثبت‌نام و نسبت به تأیید آن اقدام نماید.

خ) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: میدان امام حسین(ع)، خیابان دماوند، جنب بزرگراه امام علی (ع)، ضلع شرقی بیمارستان بوعلی، ساختمان ستادی شهرداری منطقه ۱۳، طبقه سوم، امور قراردادهای منطقه ۱۳- تلفن تماس: (۰۲۱) ۹۶۰۳۹۲۵۱

د) میزان سپرده شرکت در مناقصه و شماره حساب: مبلغ سپرده شرکت در مناقصه باید بصورت نقدی به حساب شماره ۱۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک شهر بصورت حضوری در شعبه میدان امام حسین (ع) به نام شهرداری منطقه ۱۳ واریز گردد. (ضمناً ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر از کلیه استانها بلامانع می‌باشد).

ز) مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز

ر) تاریخ، ساعت قرائت پیشنهادات مناقصه: متعاقباً و به نحو مقتضی به اطلاع شرکت‌کنندگان خواهد رسید.

توضیحات: هیچگونه پیش پرداختی به پیمانکار برنده جهت انجام موضوع مناقصه عمومی پرداخت نمی‌گردد.

س) تعهد: اجرای ضوابط بهداشت، ایمنی و محیط زیست بر اساس استانداردهای HSE-MS و ISO 140001 الزامی می‌باشد.

بدیهی است پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد و مدارک مناقصه را از اداره قراردادهای منطقه ۱۳ دریافت و ضمن مطالعه دقیق، تمام صفحات آن را با قید عبارت « قبول است» امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و در پاکت‌های لاک و مهر شده (طبق مفاد اسناد در یافتی) به دبیرخانه منطقه تسلیم نمایند.

ضمناً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً هزینه انتشار آگهی مناقصه برعهده برنده مناقصه می‌باشد. شایان ذکر است در صورت وجود هرگونه مغایرت بین آگهی مناقصه و اسناد و مدارک موضوع مناقصه، اولویت با اسناد و مدارک موضوع مناقصه می‌باشد.

توضیح اینکه اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) قابل رویت می‌باشد. متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۲۰۲ و ۸۴۱۶۱۲۰۱ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

ش) اسناد در قالب فرمت FLASH ارائه خواهد گردید.

ص) ارائه گواهی‌نامه موقت صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تهران جهت شرکت در مناقصه برای ردیف‌های الی ۸ الزامی می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۳

**اصلاحیه آگهی شماره ۸۱-۷۵ م/۱۴۰۱/۴ شهرداری منطقه ۴**

شرایط اعلامی به شرح ذیل اصلاح می‌گردد:

در خصوص شماره قید شده در آگهی شماره ۸۱-۷۵ م/۱۴۰۱/۴ شماره آگهی به ۷۷-۸۳ م/۱۴۰۱/۴ اصلاح می‌گردد.

**روابط عمومی شهرداری منطقه ۴**

**واکسن می‌انم**

**ولی همچنان ماسک می‌زنم**

**شرکت مهندسی و ساختمان صبا نفت**

**سرمایه گلزار نو مسکن و ساختمان**

**آگهی تمدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی نوبت دوم**

**شرکت مهندسی و ساختمانی صبا نفت در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی، نسبت به خرید لوله و اتصالات پوش فیت مورد نیاز پروژه کیش خود اقدام نماید.**

**متقاضیان واجد شرایط می‌توانند برای اطلاع بیشتر به وبسایت شرکت به نشانی ذیل مراجعه نمایند.**

[sabaanaft.com](http://sabaanaft.com) [sabaanaft.com](https://www.instagram.com/sabaanaft)

تهران، میدان شیخ بهائی، خیابان ونک غربی، وروبری بوستان آفتاب، شماره ۱۷۲

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت تعاونی مسکن پزشکان شهریار**

بشماره ثبت ۲۱۸۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۳۹۸۱۱

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضا محترم شرکت تعاونی می‌رساند با توجه به انجام اصلاحات در قانون بخش تعاون جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده نوبت اول این شرکت راس ساعت ۱۳ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در بلوار کارگر، بین میدان جهاد و میدان بسیج وروبری پمپ گاز، ساختمان شهید کابکانی، طبقه اول ساختمان نظام پزشکی شهریار تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید. مصوبات مجمع عمومی در صورت رسمیت یافتن و عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضا امم از حاضر و غایب معتبر خواهد بود.

**دستور جلسه:**

۱. تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق با آخرین اصلاحات به عمل آمده در قانون بخش تعاون ۱۳۹۳
۲. اصلاح ماده ۳ اساسنامه (موضوع فعالیت تعاونی)
۳. اصلاح ماده ۵ اساسنامه (تغییر نشانی دفتر مرکزی تعاونی)
۴. اصلاح ماده ۶ اساسنامه (تصحیح مدت فعالیت تعاونی)
۵. اصلاح ماده ۱۴ اساسنامه (شرایط اختصاصی عضویت در تعاونی)
۶. اصلاح ماده ۲۱ اساسنامه (کاهش تعداد اعضای هیات مدیره از ۵ عضو اصلی به ۳ عضو اصلی)

**هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن پزشکان شهریار**

**آگهی مزایده عمومی شماره: ۱۲-۱۴۰۱**

**سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران** در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق مزایده عمومی (دو مرحله‌ای) سازمان حمل و نقل و ترافیک و واگذار نماید، لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد صلاحیت جهت شرکت در مزایده مورد نظر دعوت به عمل می‌آید.

شماره مزایده	موضوع مزایده	میانگین بهای هر فضای توقف در هر روز (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مدت قرارداد
۱۲-۱۴۰۱	واگذاری تجهیز، نگهداری و بهره‌برداری تعداد تقریبی ۲۴۰۰۰ فضای پارک حاشیه‌ای در سطح معابر مناطق ۱ و ۴ و ۱۳ و ۱۴ شهر تهران به روش مکانیزه	۸۴۰,۰۸۰	۶۹,۶۱۸,۲۴۰,۰۰۰	سه سال شمسی

۱) شرایط متقاضی: دارا بودن صلاحیت لازم و مرتبط جهت شرکت در مزایده مطابق مشروح مفاد مندرج در اسناد مزایده.

۲) محل دریافت اسناد: خیابان ایران‌شهر - بالاتر از تقاطع طالقانی - پلاک ۱۳ - ساختمان شماره یک سازمان حمل و نقل و ترافیک - طبقه سوم - امور قراردادهای

۳) مهلت دریافت اسناد: به مدت ۷ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی.

۴) محل تحویل اسناد: خیابان شریعتی - نرسیده به خیابان طالقانی - کوچه نقدی - ساختمان شماره ۲ سازمان حمل و نقل و ترافیک - طبقه پنجم - دبیرخانه سازمان.

۵) مهلت تحویل اسناد: به مدت ۱۷ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی.

۶) سپرده شرکت در مزایده: ارائه فیش واریز نقدی و یا ضمانت‌نامه بانکی معتبر در وجه به نفع سازمان حمل و نقل و ترافیک.

۷) به پیشنهادها ی فاقده سپرده شرکت در مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸) واریز فیش نقدی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال (به حروف: پانصد هزار ریال) به حساب شماره ۲۰۴۵ نزد بانک شهر شعبه شهرداری مرکز کد ۲۰۲ بابت خرید اسناد مزایده (تحویل اصل فیش واریزی که ظهر آن مپهور به مهر شرکت متقاضی و نیز درج عنوان و شماره مزایده باشد در هنگام خرید اسناد الزامی است). لازم به توضیح است: به پیشنهاداتی که اسناد آن از طریق واریز و ارائه فیش فوق‌الذکر خریداری نشده باشد و یا فیش واریزی به نام شرکت‌کننده در مزایده نباشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

در ضمن مشروح شرایط مزایده در اسناد و مدارک درج گردیده و دریافت‌کنندگان اسناد باید کلیه صفحات اسناد و مدارک را مهر و به امضای صاحبان امضای تمهیدآور برسانند. همچنین در صورت هرگونه اختلاف و یا مغایرت بین این آگهی و اسناد مزایده، اسناد و مدارک خریداری‌شده مزایده ملاک عمل خواهد بود.

**روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران**