

نقل قول خیر



علی نصیری

رئیس سازمان مدیریت بحران تهران بزودی قرار است سامانه‌ای در ۱۳۷ برای معرفی ساختمان‌های نایمن به لحاظ سازه‌ای از سوی شهروندان اختصاص یابد. در این طرح شهروندان ابتدا با سامانه ۱۳۷ تماس می‌گیرند و بعد با شماره‌گیری عدد ۶ می‌توانند پیامشان را که معرفی ساختمان با سازه نایمن است به ثبت برسانند.



وحیدرضا محمدی

شهردار منطقه ۲۲ تهران

طولانی‌ترین زیرپالاین شهر تهران در منطقه ۲۲ با مشارکت بخش خصوصی احداث می‌شود. این اقدام در راستای پروژه بازسازی و تکمیل و تجهیز فضای مسقف قدیمی و تبدیل آن به مجموعه پذیرایی و ساخت فضای پذیرایی مکمل و آلاچیق‌های جدید و مجهز برای بهره‌برداری در همه‌فصول سال در عرصه‌ای به مجموع مساحت ۱۵۰۰ مترمربع در بوستان لتمان کن در حال ساخت است.

عدد خیر

۶ ماه

سرپرست سازمان نوسازی شهر تهران گفت با تأکید و پیگیری‌های شهردار تهران اکثر موانعی که در تسریع روند صدور پروانه نقش داشتند، مرتفع شده و زمان صدور پروانه به ۶ماه رسیده که امیدواریم این بازه زمانی در بافت‌های فرسوده به ۲ماه برسد. مهدی هدایت ادامه داد: فرصتی که امسال برای نوسازی در بافت‌های فرسوده ایجاد شده، اعطای طبقه تراکم تشویقی است که در سال‌های گذشته میسر نبود.

۲ مرکز

مرکز «ورزشمندان» و «غرفه معاینه فنی پسماند» منطقه ۱۰ افتتاح شدند. در «غرفه معاینه فنی پسماند»، درقبال دریافت و تحویل پسماند خشک از سوی شهروندان، اعتباراتی به آنها برای استفاده در مرکز سیار معاینه فنی خیابان شهید رجیر داده می‌شود. در مرکز «ورزشمندان» خیابان هاشمی نیز در پایان دریافت پسماند خشک، اعتباراتی برای خرید لباس و لوازم ورزشی به شهروندان داده می‌شود.

تشریح

شادی به وقت سالمندی

شهرداری تهران برای غنی‌سازی اوقات فراغت جهاندیدگان برنامه‌های مفرحی را پیش‌بینی کرده است



گزارش

زینب زینالزاده
روزنامه‌نگار

حال خوب؛ چیزی که این روزها همه مردم به‌ویژه سالمندان (افراد بالای ۶۰) به آن احتیاج دارند به همین دلیل اداره کل سلامت شهرداری تهران با شعار «حال خوب سالمندان» اقدام به برگزاری سومین جشنواره نشاط سالمندی در راستای غنی‌سازی اوقات فراغت گروه هدف (سالمندان) کرده است. حال خوبی که از بودن در کنار همسالان و انجام بازی‌های مار و پله، حمل سطل آب، جورچین و... ایجاد می‌شود و سالمندان لحظات شاد و مفرحی را در بوستان‌ها تجربه می‌کنند.

این روزها خورشید که کم‌کم در حال غروب کردن است، سالمندان دسته‌دسته خودشان را به محل برگزاری جشنواره می‌رسانند. تعداد زیادی از خانم‌ها دور میز حلقه می‌زنند و مشغول قرار دادن لوگوهای رنگی روی هم می‌شوند. کمی آن طرف‌تر صفحه بزرگ بازی مار و پله پهن است. حمل سطل آب هم یکی از هیجان‌انگیزترین و جذاب‌ترین بخش جشنواره است؛ بخشی که علاوه بر سالمندان، رهگذران را هم به وجد می‌آورد و برای دقایقی می‌ایستند و شرکت‌کنندگان را تشویق می‌کنند. فضای بوستان ولایت به واسطه جشنواره نشاط سالمندی تغییر کرده است و سالمندان در مرکز توجه قرار گرفته‌اند، شاد هستند و لبخند می‌زنند. در یک کلام همگان شاهد حال خوب سالمندان هستند. به گفته حمید صاحب‌مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران این جشنواره در راستای تقویت روحیه نشاط و شادابی، کاهش انزوا و فرصت ایجاد فرهنگ تکریم و منزلت سالمندی در قالب رقابت‌های شاد طراحی شده است.

تأیستان متفاوت سالمندان

مکت

جشنواره نشاط سالمندی با برنامه‌های متنوع در مناطق برگزار می‌شود

■ **پیشگیری از آنزایم با بازی:** به گفته مدیر اداره سلامت شهرداری منطقه ۵ بازی علاوه بر نشاط سالمندی از بیماری‌های مختلف این دوران مانند آنزایم و افسردگی جلوگیری می‌کند. شهردار بدخش با اشاره به استقبال سالمندان از جشنواره نشاط اجتماعی تأکید کرد که بازی‌های نشاط سالمندی متناسب با توانایی سالمندان دسته‌بندی شده تا افراد بالای ۶۰سال در انجام آنها مشکلی نداشته باشند. «به گفته او برگزاری چنین جشنواره‌ای بعد از اپیدمی کرونا ضرورت داشت تا اقبال سالمندان

که کرونا به سالمندان وارد کرده است، برنامه‌های جشنواره نشاط سالمندی در ۳بعد سلامت جسمی، روانی و اجتماعی پیش‌بینی شده است. در واقع سعی کردیم بازی‌ها به گونه‌ای طراحی شوند تا سالمندان در انجامشان مشکلی نداشته باشند و از یک‌سو بتوانند حواس بینایی، شنوایی، لامسه، تعادل و همچنین حافظه بصری و شنیداری خود را تقویت کنند و از سوی دیگر این برنامه‌ها سبب افزایش شادی و نشاط‌شان شود و در نهایت بتوانند با شرکت در بازی‌های گروهی، حس مسئولیت‌پذیری را بار دیگر تجربه کنند.»

بتوانند در اجتماع یک‌بار دیگر توانایی‌های خود را بیابند و لحظات خوشی را کنار دوستان تجربه کنند.

■ **بوستان قصر، میزبان سالمندان:** جشنواره نشاط سالمندی منطقه ۷ به گفته سرپرست معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه در بوستان قصر اجرا می‌شود. محسن راجی با بیان اینکه سالمندان بیش از هر چیز نیاز به محبت و توجه اطرافیان دارند، گفت: «کرونا بیشترین تأثیر را روی سالمندان گذاشت و آنها با دور شدن از اجتماع به‌ویژه گرفتار افسردگی شدند و این جشنواره فرصت خوبی است تا باار دیگر در جمع دوستان فراغت تابستانی را سپری کنند و از برنامه‌های شاد و مفرحی چون رقابت‌های ورزشی و انجام بازی‌های فکری و... لذت ببرند.»

■ **پیوند آسفل:** برگزاری مسابقات نشاط سالمندی آسفل که شهردار

رقابت‌های تیمی
در جشنواره نشاط سالمندی افراد بالای ۶۰سال گروه هدف هستند، اما به تعامل بین نسل‌ها و کاهش شکاف میان سالمندان و نوجوانان و جوانان هم توجه شده است. آنطور که مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران عنوان کرده: «در رقابت‌ها ۴تیم مغفره (سالمند و یک‌نوه) تشکیل می‌شود و در رقابت‌های نیمه نهایی بین منطقه‌ای که ۴مرداد برگزار می‌شود. ۴تیم با هم مسابقه می‌دهند و پایان هم از ۴تیم برتر تقدیر می‌شود.» جشنواره تا پایان هفته اول مردادماه ادامه دارد و سالمندان برای شرکت در برنامه‌های شاد و مفرح آن می‌توانند در خانه‌های سلامت محله ثبت‌نام کنند.

منطقه ۱۳ گفت: علاوه بر خلق لحظات شاد و مفرح و سرگرم کننده، سبب پیوند نسل‌نوجوان و جوان با سالمندان شده است. محمدهادی علی احمدی ضمن ابراز رضایت از برگزاری جشنواره نشاط سالمند بر ضرورت پیوند و تفاهم ذهنی و فکری نسل قدیم و جدید براساس معیارهای صحیح تأکید کرد و گفت: «شاید این نخستین جشنواره‌ای است که پدر و مادر بزرگ‌ها همراه با نوه‌های خود شرکت می‌کنند و باهم مسابقه می‌دهند. این ارتباط از یک‌سو سبب شادابی سالمندان می‌شود و از سوی دیگر نسل نوجوان و جوان فرصت می‌یابند از تجارب بزرگ‌ترهای خود استفاده کنند. بنابراین جای چنین برنامه‌هایی در حوزه فرهنگی، اجتماعی و ورزشی خالی بود و ضرورت دارد سالمندان بیش از این مورد توجه قرار گیرد و فرهنگ‌سازی مناسبی در این زمینه انجام شود.»

گپ

عضو کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر تهران ضرورت ایجاد مراکز فرا‌هنگ را تشریح کرد

ارتقای کیفیت زندگی سالمندان



بررسی هرم سنی در سال‌های ۸۵، ۹۰ و ۹۵ نشان می‌دهد که هرم سنی در کشور با شیب ملایم رو به سالمندی است و بر اساس آخرین اظهار نظر احمد دلبری، رئیس انجمن علمی طب سالمندان،

اکنون حدود ۱۰درصد جمعیت کشور سالمند هستند. همچنین طبق تازه‌ترین آمارهای شورای ملی سالمندان، ۱۲درصد جمعیت تهران را سالمندان تشکیل می‌دهند و از این‌رو مدیریت شهری علاوه بر پیگیری مصوبه شهر دوستدار سالمند، تصمیم دارد مرکز فرا‌هنگ (سلامت و پیشکسوتان) را با هدف ارتقای کیفیت زندگی سالمندان، راه‌اندازی کند. آنطور که زهرا شمس‌احسان، عضو کمیسیون فرهنگی اجتماعی پارلمان شهری در گفت‌وگو با همشهری عنوان کرده: «فعالیت اصلی مرکز فرا‌هنگ ایجاد فرصت برای خارج شدن سالمندان از خانه و دریافت امکانات توانبخشی، سلامت جسمی و روانی و... است.» ادامه گفت‌وگو را بخوانید.

تعریف مرکز فرا‌هنگ چیست؟

این مرکز سلامت پیشکسوتان است که با مشارکت گروه‌های متخصص در حوزه‌های توانبخشی فیزیکی، روانی، اجتماعی، مراقبت روزانه و سلامت راه‌اندازی می‌شود و در آن با توجه به وضعیت فرهنگی اجتماعی، نیازهای فراغتی، فعالیت فیزیکی، نیازهای سلامت و توانبخشی جسمی و روانی، تجزیه‌ت و ظرفیت‌های سالمندان، شرایط اقتصادی و... به جامعه هدف (سالمندان) خدمات ارائه می‌شود.

هدف مدیریت شهری از ایجاد این مراکز چیست؟

در واقع هدف ارتقای زمینه‌های سالخوردگی سالم، افزایش حس استقلال و اعتماد به نفس، ارتقای کیفیت زندگی، بهبود کیفیت خدمات و مراقبت‌های جامع و یکپارچه سلامت، ارتقای مهارت‌های فردی و اجتماعی و کاهش انزوا اجتماعی در میان سالمندان است.

اولین مراکز فرا‌هنگ در کدام مناطق راه‌اندازی

می‌شوند؟ و برای این کار بودجه‌ای پیش‌بینی شده است؟

بله، در بودجه امسال شهرداری تهران، اعتباری برای این مراکز پیش‌بینی شده است. نخستین مراکز سلامت پیشکسوتان (فرا‌هنگ) در مناطق یک و ۲۱، راه‌اندازی می‌شود.

در مرکز فرا‌هنگ چه خدماتی ارائه می‌شود؟

در واقع این مرکز محیط امن و ایمنی برای مراقبت‌های روزانه سالمندان است که می‌توانند تمام روز با ساعاتی از روز در آن حضور داشته باشند. فعالیت‌های آموزشی، برنامه‌های ورزشی، تعامل و گفت‌وگو با یکدیگر، توانبخشی و... برخی از خدمات هستند که براساس ظرفیت‌های محلی و نیاز شهروندان ارائه می‌شود.

انتخاب هیات‌انکار حمل و نقل جهت برون‌سپاری حمل‌های انبار مرکزی (برون‌سپاری)

شرکت بخش البرز (سهامی عام) در نظر دارد به منظور شناسایی پیمانکار جهت توزیع برون‌سپاری (فلام دارویی و مصرفی)، مناقصه عمومی برگزار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط در این حوزه که تمایل به شرکت در مناقصه مذکور دارند، دعوت می‌گردد. متنظر دریافت اسناد مناقصه و آگاهی از شرایط برگزاری مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ الی ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ تا ساعت رسمی شرکت بخش البرز www.alborzcdc.com مراجعه نمایند.

شرکت بخش البرز(سهامی عام)

آگهی مناقصه انتخاب مشاور آزمایشات ژئوتکنیک پروژه متد دریایی صندوق تعاون و سرمایه‌گذاری مسکن در نظر دارد

نسبت به انجام آزمایشات و مطالعات لازم ژئوتکنیک مربوط به یک بلوک مسکونی درزمینی به مساحت تقریبی ۳۷۴۶ مترمربع واقع در تهران، منطقه یک، خیابان شهید فخریزاده، خیابان گلزار جنوبی، انتهای خیابان لادن شرقی اقدام نماید.

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات:

۲ هفته پس از چاپ آگهی می‌باشد

نوع و مبلغ تضمین در مناقصه:

یک فقره چک به میزان ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

تلفن تماس جهت بازبید تا ساعت: ۰۹۱۲۴۰۸۶۸۸۰

آگهی مزایده عمومی اجاره اموال غیر منقول شماره ۱۰۸-۴۰۱

شرکت عمران و ساختمان صندوق بازنشستگی کشوری به نمایندگی از صندوق بازنشستگی کشوری در نظر دارد ملک ذیل را در قالب مزایده عمومی به اجاره یک ساله واگذار نماید. مزایده از قیمت پایه ذیل شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی مورد تأیید مالک اجاره داده می‌شود. متقاضیان می‌توانند برای دریافت اطلاعات و فرم‌های شرکت در مزایده همه روزه به جای امتداد تعطیل از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ لغایت ۱۴۰۱/۰۵/۰۵ ساعت ۰۸:۰۰ لغایت ۱۴:۰۰ به نشانی تهران- خیابان ملاصدرا- خیابان شیراز شمالی- خیابان زاینده رود غربی- پلاک ۱۰ طبقه ۲ واحد قرارداده‌ها و فروش مراجعه نموده و با هماهنگی قبلی و تماس با تلفن ۸۸۲۱۷۹۱۷-۲۲ داخلی ۴۰۵ و ۴۰۸ شرکت برای بازدید ملک موصوف اقدام نمایند. متقاضیان باید پیشنهاد خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۰ به همراه ۲۵ ارزش پایه برای کل اجاره سالانه با مشخصات و شرایطی که در اسناد مزایده قید شده است به شرکت تسلیم نمایند، شرکت به هر حال در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مخیر می‌باشد. پاکات ارسالی در تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در دفتر شرکت به نشانی فوق بازگشایی می‌شود.

ردیف	پلاک ثبتی	شهرستان نشانی ملک	مساحت	کاربری	قیمت پایه مزایده برای یک سال (ریال)
۱	۶۷۰۷/۶	استان کرمان-شهرستان کرمان-خیابان والفجرنیش والفجر۱۲ طبقه همکف ساختمان صندوق بازنشستگی کشوری	۱۲۴,۴۰	تجاری	۶۶۰,۰۰۰,۰۰۰

آگهی مناقصه راهبردی، نگهداری و انجام عملیات بارگیری و حمل و نقل پسماند ایستگاه خدمات شهری (زنجان) (۸-۱-۴۰۱)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در نظر دارد انجام راهبردی و نگهداری، بارگیری و حمل و نقل پسماند از ایستگاه خدمات شهری زنجان را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شخص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. از علاقمندان به شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید ضمن مراجعه به بانک شهر شعبه صابونیان کد ۳۳۸ و واریز مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۷۰۰۷۸۵، حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از درج آگهی یا در دست داشتن اصل فیش واریزی، اسناد، مهر و اطلاعات کامل شرکت جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای سازمان به نشانی ذیل‌الذکر مراجعه و نسبت به ارسال اسناد مناقصه از طریق پست پیشتر از ساعت اداری به دبیرخانه سازمان واقع در تهران، خیابان شهید رجایی، انتهای ۱۳ آبان، صالح آباد شرقی، سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران اقدام نمایند. محل بازگشایی و قرانت

ردیف	موضوع پروژه	مبلغ سپرده (ریال)	مدت (ماه)	توضیحات
۱	راهبردی و نگهداری ایستگاه زنجان	۱۲,۵۰۰,۰۰۰/۰۰۰	۱ سال شمسی	دارا بودن کارت الکترونیکی، گواهینامه صلاحیت پیمانکاری و گواهی صلاحیت ایمنی الزامیست

حوزه معاونت خدمات شهری شهرداری تهران سازمان مدیریت پسماند

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت اول)

جمع آوری کامل، خرید، نصب و راه‌اندازی یک دستگاه آسانسور

اداره کل امور مالیاتی مودیان بزرگ در نظر دارد براساس قانون برگزاری مناقصات، انجام امور مربوط به جمع آوری کامل، خرید، نصب و راه‌اندازی یک دستگاه آسانسور را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای و انعقاد قرارداد به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران از طریق درگاه انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراحل ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

- کارفرما: اداره کل امور مالیاتی مودیان بزرگ به نشانی شهرک غرب بلوار شهید دادمان روبروی درختی پلاک ۱۰۴
- مشخصات کلی پروژه عبارت است از: **جمع آوری کامل، خرید، نصب و راه‌اندازی یک دستگاه آسانسور**
- میزان سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار مبلغ ۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (هفتصد و پنجاه میلیون ریال) مقطوع و به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۴۱۷۴۰۰۱۰۳۳۸۶۰۱۱۵
- نزد بانک مرکزی به نام اداره کل امور مالیاتی مودیان بزرگ و یا ضمانتنامه معتبر (بدون قید و شرط) دریافت خواهد شد.
- مهلت دریافت اوراق شرایط مناقصه ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول (تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۰) از طریق مراجعه به سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir می‌باشد.
- مناقصه گران می‌بایست پاکت‌های پیشنهادی خود را به صورت: فیزیکی (فقط پاکت الف) به نشانی مذکور طبقه همکف- واحد تدارکات و ساختمان اداره کل تلفن: ۸۱۷۲۴۰۰۷ و همچنین به صورت الکترونیکی (هر سه پاکت الف، ب و ج) از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۳:۲۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ ارسال نمایند.
- زمان گشایش پیشنهادات به صورت فیزیکی و هم به صورت الکترونیکی از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت رأس ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه، مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸

در محل سالی جلسات مدیر کل محترم اداره کل امور مالیاتی مودیان بزرگ به آدرس مذکور

اداره کل امور مالیاتی مودیان بزرگ