

رهایی از نیکوتین با کمک یک انجمن

نیکوتینی‌های گمنام، تشکیلاتی غیرانتفاعی، بین‌المللی و برخاسته از بطن اجتماع است که با هدف بهبودی معنادار به نیکوتین در بیش از ۸۰ کشور فعالیت می‌کند. این انجمن به‌صورت رایگان بوده و اعضای آن می‌توانند چگونگی زندگی بدون مصرف نیکوتین را از یکدیگر آموخته و عوارض و ناسامانی‌هایی که در اثر اعتیاد به نیکوتین در زندگی‌شان به‌وجود آمده، بهبود دهند.

نخستین جلسه نیکوتینی‌های گمنام ایران در آذرماه ۱۳۷۹ با حضور ۴ نفر در تهران تشکیل شد. پس از آن جلسات این انجمن به شهرهای قم، اراک، شیراز و بسیاری از شهرها و استان‌های دیگر گسترش یافت. هم‌اکنون نیز پس از گذشت سال‌ها، همه روزه در تهران و سایر شهرها ۳۰۰ جلسه در هفته برگزار می‌شود.

براساس سنتن این انجمن، تنها لازمه عضویت در نیکوتینی‌های گمنام تمایل به قطع مصرف نیکوتین است. هر کس که مایل به رهایی از نیکوتین باشد می‌تواند به این جمع بپیوندد، چون توجه این انجمن بر تمایل مشترک برای رهایی از اعتیاد نیکوتین متمرکز شده است.

گمنامی یکی از عوامل اصلی و اولیه بهبودی اعضای انجمن نیکوتینی‌های گمنام است. زیرا اصل اساسی گمنامی، باعث می‌شود تا معنادار به نیکوتین بی‌ترس از ممانعت‌های اجتماعی و قانونی، در جلسات شرکت کنند. این برای معنادار به نیکوتینی که قصد دارند برای اولین بار در جلسات شرکت کنند، مسئله مهمی است. همچنین، گمنامی، فضای یکسانی را در جلسات به‌وجود می‌آورد.

گمنامی باعث می‌شود افراد هیچ‌گونه تمایزی از نظر تحصیلات، دارایی و شرایط اجتماعی نسبت به سایر اعضا نداشته باشند و هیچ عضوی در هر شرایطی بیشتر یا کمتر از عضو دیگر نباشد.

شماره تلفن‌ها و آدرس جلسات بسیاری در سایت رسمی انجمن www.nicairan.org درج شده. این جلسات رایگان است و شماره تلفن کمیته اطلاع‌رسانی و روابط عمومی انجمن به‌منظور کمک به معنادار در پیدا کردن نزدیک‌ترین جلسات طراحی شده است.

زحمات معلمان فراموش نشود

آیین پایانی چهارمین جشنواره ملی فرودسی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار شد. الهام باوری، رئیس سازمان ملی پرورش استعداددهای درخشان در این مراسم با بیان اینکه شکل‌گیری یک ملت تنها به مرزهای جغرافیایی محدود می‌شود گفت: حفظ و انتقال عناصر فرهنگی باعث دوام و قدرت یک ملت می‌شود و این مهم از طریق سنت‌ها، تاریخ و زبان مشترک اتفاق می‌افتد. او خریدبیری و دادخواهی را دو عامل برای مهدلی ایرانیان دانست و گفت: فرودسی بزرگ در شاهنامه به هر دو موضوع تأکید کرده است.

باوری خستگی‌ناپذیری، تلاش بی‌پایان و غیرپذیری توانیان را از موارد دیگری دانست که در شاهنامه به آن اشاره شده است و گفت: طغیان در برابر ستم و ستم‌ناپذیری در داستان‌های متعددی از شاهنامه آمده و بر آن تأکید شده است. همچنین راز و نیاز و دعا از جلوه‌های دیگر شاهنامه است و رستم پیش از بسیاری از رزم‌های خود به راز و نیاز می‌پرداخت.

رئیس سازمان ملی پرورش استعداددهای درخشان با بیان اینکه معلمان موجب شدند تا ما حق را بهتر ببینیم گفت: معلمان بودند که کمک کردند عاشق یکدیگر باشیم؛ آرزومندم هیچ وقت زحمات معلمان فراموش نشود؛ امیدوارم از دعای ما خداوند بهترین پاداش‌ها را به معلمان بدهد.

اجرای قانون استخدام ۳ درصدی معلولان به دستور معاون اول

مسئول دبیرخانه کمیته هماهنگی و نظارت بر اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان از دستور معاون اول رئیس‌جمهور برای اجرای قانون استخدام ۳ درصدی افراد دچار معلولیت خبر داد.

منصورالله‌وردی زواره، مسئول دبیرخانه کمیته هماهنگی و نظارت بر اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان گفت: براساس قانون همه دستگاه‌هایی که از بودجه دولتی استفاده می‌کنند موظف هستند، این قانون را رعایت کنند. همچنین در ماده ۱۵ نیز آمده است که نهادهای عمومی، وزارتخانه‌ها، مؤسسات و شرکت‌های عمومی و انقلابی ملزم به رعایت این قانون هستند.

او ادامه داد: هم‌اکنون اتفاقی که افتاده این است که تمام دستگاه‌هایی که با مجوز سازمان اداری استخدامی کشور از طریق آزمون سراسری که دوبار در سال برگزار می‌شود نیرو جذب می‌کنند، این میزان ۳ درصد را رعایت می‌کنند.

مسئول دبیرخانه کمیته هماهنگی و نظارت بر اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان تصریح کرد: وزارت بهداشت، وزارت آموزش و پرورش و سایر دستگاه‌ها که از طریق مجوز سازمان اداری استخدامی نیرو جذب می‌کنند، این قانون ۳ درصد ححق افراد دارای معلولیت را رعایت می‌کنند.

الله‌وردی تصریح کرد: نتیجه جلسه‌ای که در دو الی سه هفته پیش با معاون اول رئیس‌جمهور داشتیم، این شد که آقای مخیر سازمان اداری استخدامی را موظف کرد به اینکه باید بر سایر دستگاه‌ها یا نهادهای عمومی درباره استخدام سهمیه ۳ درصد افراد دارای معلولیت نظارت کرده و اجازه ندهند که این قانون حداقل ۳ درصد جذب افراد دارای معلولیت توسط این دستگاه‌ها و نهادهای مغفول بماند.

نمودار کرونا در ۵ ماه و ۱۵ روز گذشته

