

ملحفه‌های تمیز، خواب راحت

شستن ملحفه‌های رختخواب قانونی دارد که تأثیر مستقیمی روی کیفیت سلامت و خواب ما می‌گذارد؛ قانونی که از زمان مادر بزرگ‌ها به فراموشی سپرده شد. به‌نظر می‌رسد بسیاری از ما آنطور که باید ملحفه‌هایمان را نمی‌شویم؛ کارشناسان می‌گویند قانونی در مورد شستن ملحفه وجود دارد که می‌تواند کیفیت خواب را بهبود بخشد. بزرگ‌ترین اشتباهی که بسیاری از ما مرتکب می‌شویم این است که رختخوابمان را برای بیش از یک هفته متوالی استفاده می‌کنیم و این در حالی است که با روغن‌های بدن، باکتری‌ها، سلول‌های مرده پوست و کنه‌های گردوغبارلوده شده است. تمیز بودن رختخواب می‌تواند به جلوگیری از انتشار میکرومروم‌ها و حساسیت‌زاهای منجر می‌شود و حتی مشخص شده است که کمک می‌کند بهتر بخوابیم؛ چیزی که همه ما به آن احتیاج داریم.

- اگر از سرویس‌های خواب شرکتی و آماده استفاده می‌کنید همیشه توضیحات همراه آنها را با دقت بخوانید؛ زیرا همه پارچه‌ها یکسان نیستند. پارچه‌های مختلف شرایط شست‌وشو و نگهداری یونانگونی دارند.
- قبل از ریختن ملحفه‌ها در ماشین لباسشویی، لکه‌ها را برطرف کنید.
- دمای آب را تنظیم کنید. شست‌وشو در آب سرد تر باعث ساییدگی و پارگی کمتر می‌شود و ملحفه‌ها را در وضعیت بهتری نگه می‌دارد، اما دمای بالاتر کار تمیز کردن عمیق و خلایق شدن از شر چربی‌های بدن را در صورت نیاز انجام می‌دهد.
- ماشین لباسشویی را بیش از حد پر نکنید، زیرا ملحفه‌ها به فضایی برای حرکت نیاز دارند تا تمیز شوند.
- در صورت امکان، ملحفه‌های خود را روی یک بند رخت در فضای باز آویزان کنید، زیرا به رختخواب بوی فوق‌العاده تازه‌ای می‌دهد و اجازه می‌دهد نور خورشید آن را ضدعفونی کند.
- اتو کردن ملحفه‌ها هر از گاهی می‌تواند به از بین بردن میکرومروم‌ها یا کنه‌هایی کمک کند که ممکن است در چرخه شست‌وشو ایجاد شده باشد.

پتوها به اندازه ملحفه‌ها نیاز به شست‌وشو ندارند، اما خوب است که آنها را هم هر از چند گاهی (۲ تا ۳ ماه یکبار) بشوید تا از هجوم کنه‌های بستر جلوگیری کنید. بالش‌ها باید هر زمان شسته شوند و خود تشک را هم باید سالی یکبار تمیز کنید. به‌نظر می‌رسد روش مادر بزرگ‌های ما در نظافت رختخواب‌ها و پتوهای آن‌ها کماکان آنها کارشناسی بوده است.



گزارش

فاطمه عباسی
روزنامه‌نگار

اگر والد شاغل هستند باید نکاتی را در برهه‌ها زمان عدم حضور در کنار فرزندتان بدانید. والدین شاغل معمولاً درگیر چالش نداشتن زمان کافی برای حضور و مراقبت از فرزندانشان هستند. نبود هر دو والد در ساعاتی از روز، کودک را نیازمند به داشتن مراقبی جدید می‌کند. این مراقب ممکن است در مهد و یا مراکز نگهداری از کودکان باشد و ممکن است یکی از اقوام نزدیک، به خصوص مادر بزرگ و پدر بزرگ باشد.

ارزش‌های متفاوت

حضور کودک در کنار مراقبی که با والدینش تفاوت نسل دارد می‌تواند با تفاوت‌های ارزشی و تربیتی همراه شود. این چالشی طبیعی که بیشتر در جامع در حال گذر از سنت به وجود می‌آید، در عین حال راهکارهایی هم دارد. مرجان خاتمی، روانشناس کودک، در گفت‌وگو با همشهری به این موضوع پرداخته و راه‌حلی ارائه کرده و گفت: فرزندان والدین شاغل معمولاً با نکات تربیتی متفاوتی روبه‌رو هستند؛ در طول روز فرزندان در کنار مراقبتی هستند که ارزش‌های خود را به کودک‌کان ارائه می‌کنند اما شب هنگام و در خانه فضایی تغییر می‌کند. پدر و مادر خسته در رفتار فرزندان به نکات دیگری اهمیت می‌دهند و این باعث بروز سردرگمی بچه‌ها می‌شود. ساعات طولانی حضور در مهد هم چالش‌های خاص خود را دارد و کیفیت رابطه فرزندان و والدین آنها را متأثر می‌کند. خستگی شبانه والدین می‌تواند منجر به کاهش توان روحی و حوصله آن‌ها شود و این می‌تواند خشمی را در دل کودک که نیازمند یک آغوش و رابطه امن است ایجاد کند. این خشم به شکل‌های گوناگون از جمله لجبازی، قشوق را مانداختن، عدم همکاری، به تعویق انداختن کارها، بی‌توجهی، بازی‌های بسیار پرسرصد (به صورتی که گاهی به اشتباه به جرسب بیش‌فعالی به کودک زده می‌شود) و یا گوشه‌گیری خود را نشان می‌دهد.

نقشه‌راه

مهم‌ترین نکته پذیرش این واقعیت است که مسأله‌ها چیز را به هم نمی‌توانیم داشته باشیم. شرایط خانواده‌هایی که دووالد شاغل دارند، محدودیت‌هایی دارد و باید آن را پذیرفت. گام بعدی این است که برای کارها اولویت‌بندی کنیم. والدین شاغل قطعاً وقت کمتری دارند اما می‌توانند با برنامه‌ریزی اوقات باکیفیتی را با فرزندان خود در طول هفته و به خصوص روزهای آخر هفته داشته باشند. این کلیدی‌ترین بخش از راه حال چالش والدین شاغل است. راهکار مهم دیگر ایجاد توازن و هماهنگی بین قوانینی است که والدین کودک و مراقب او وضع می‌کنند. یک مراقب سر حال و امن و به سلامت روان و ذهن کودک کمک قابل توجهی خواهد کرد. والدین اصلی کودک باید با صحبت کردن، ضمن رعایت احترام، ابراز محبت و اظهار قاطعیت، مراقب‌ها را نسبت به ارزش‌های مهم و محدودیت‌های خانه و خانواده خود آگاه کنند. در این صورت مراقب می‌تواند چارچوب‌ها و نکات را رعایت کند. قوانینی در رابطه با استفاده از تلویزیون، گوشی هوشمند،

سبک زندگی

چالش‌های والدین شاغل

چطور بین زندگی و کار، توازن برقرار کنیم؟

ساعت خواب، تغذیه و غذای کودک باید به شکل یکسان در روز و شب رعایت شود و والدین از شرایط فرزندانشان در طول روز مطلع باشند تا در خانه درک بهتری از شرایط دل‌بندشان داشته باشند. از طرف دیگر در طول روز و در زمان غیبت والدین باید زمانی برای یک ارتباط با کیفیت از طریق تلفن یا تماس تصویری با کودک برقرار شود. این تماس به امنیت روانی کودک کمک خواهد کرد.

خانه مادر بزرگ

اگر فرزند شما همچنان خانه بزرگ‌ترها، مثلاً مادر بزرگش است، باید از ارتباط مثبت و پذیرش دیگر اهالی آن خانه با فرزندتان مطمئن باشید. مثلاً ممکن است یک دایی یا عمه جوان، ناخودآگاه باعث ایجاد فشار روی فرزند شما شود. تلاش کنید حداقل آگاهی را نسبت به شرایط فرزندان - وقتی در کنار او نیستید - داشته باشید. ما باید قبول کنیم که فرزندانمان با شدت بسیار زیادی از بزرگ‌ترها تأثیر می‌گیرند و نیاز آنها به امنیت و محبت باید تأمین شود. اگر یک والد شاغل هستی مطمئن شوید که شرایط فرزندان‌تان از این نظر مناسب است.

فقط برای تو

حداقل نیم‌ساعت وقت متمرکز و آرام را برای گذراندن با فرزندان خود بدون برنامه مشخص پیدا کنید. این زمان می‌تواند هنگام صبحانه، قبل یا بعد از شام یا هر زمانی که کارهای وقت‌گیر دیگر را به‌طور منظم کنار بگذارید، باشد. اگر والدین درگیر چندوظیفه‌گر و امور روزمره باشند، ارائه مراقبت‌های معنوی دشوار است، بنابراین برنامه خود را برای این ۱۰ دقیقه تنظیم کرده و فقط روی بچه‌های خود تمرکز کنید. در طول مدتی که با فرزندان خود هستید، کنجکاو و علاقه‌مند باشید. از آنها در باره روزی که گذرانده‌اند بپرسید. به آنها با کلام و آغوش باز و بازی، محبت خود را نشان دهید.

شاه کلید نظم

والدین شغالی نیز به اولویت‌بندی دقیق و مدیریت زمان و توجه کافی دارند. از قلم و کاغذ جادویی کمک بگیرید و هر روز و هر هفته برنامه‌ها و کارهایتان را بنویسید. آخر هفته عملکر دتان را با آنچه روی کاغذ آورده‌اید مقایسه و ارزیابی کنید و به برنامه‌ای بهتر برسید. کمی زمان می‌برد تا به برنامه‌ای کم‌مشکل برسید اما وقتی به یک روال معقول برسید، خودتان و خانواده‌تان لذت آرامش را خواهید چشید. همه کارهای خانه را به دوش خودتان نکنید، بلکه وظایف خانه را به اموری تبدیل کنید که همه با هم در آن شرکت کنند؛ اولش سخت است که روی همکاری بی‌عیب و نقص همسر و فرزندان حساب کنید اما در نهایت وقتی به آرامشی که قرار است برسید، زمانی که می‌توانید برای بچه‌ها بگذارید و به بالاتر رفتن مهارت‌های فرزندان و همسر‌تان می‌اندیشید، ترس شما از نتیجه کار کمتر می‌شود و امیدوارانه‌تر برنامه‌همکاری می‌ریزید.



کنار بگذارید و خود و فرزندانتان را برای مواجهه با واقعیت آماده کنید. در بیشتر موارد شغالی بودن والدین از فرزندان، انسان‌های توانمندتر، مستقل‌تر و آبدیده‌تری می‌سازد که برای درک شرایط گوناگون آمدگی بهتری دارند.



باغ گل

چگونه گیاهان را خنک نگه‌داریم

شبه همان حسسی که در گرمای تابستان به شما دست می‌دهد، گیاهان نیز تجربه می‌کنند. گرم‌زدگی گیاه ممکن است به دو صورت رخ دهد؛ تشنگی کشیدن در هوای گرم و خشک یا طولانی مدت در معرض نور خورشید قرار داشتند. مهم تشخیص علائم آن قبل از نابودی گیاه است. لک قهوه‌ای یا زرد روی ساقه یا برگ، سوختن نوک برگ‌ها، ریختن یا زرد شدن برگ یا گل و بی‌حال شدن گیاه از نشانه‌های گرم‌زدگی است. به جز دادن آب عمیق و حفظ رطوبت باید آنها را از گرم‌ترین قسمت خانه دور کنید. برای گیاهان حساس به جابه‌جایی، دما را مطلوب نگه‌دارید. اگر بتوانید خانه را فقط چند درجه خنک کنید، شما و گیاهان‌تان حس بهتری خواهید داشت. کوددهی در تابستان برای گیاه مطلوب است اما یک گیاه گرم‌زده نباید کوددهی شود، وارد کردن این مواد در خاک، استرس گیاه را افزایش می‌دهد.

روشنا

سازگاری در زندگی

سعی شما این باشد که در تمام دوران زندگی، به خصوص چهار پنج سال اول، با هم سازگاری داشته باشید. این طور نباشد که یکی اندکی ناسازگار نشان داد آن دیگری هم حتما در مقابل او ناسازگاری نشان دهد، نه سازگاری یعنی شما با هر وضعیتی که هست و پیش آمده بسازید. چیزهایی در زندگی پیش می‌آید، ممکن است ناسازگاری‌هایی حس کنید. آیا باید از هم سرد شده و بگویید او دیگر به درد من نمی‌خورد؟ سازشکاری در محیط خانواده جزء واجبات است. نیاپستگی زن و شوهر تصمیم بگیرند خودشان هر چه گفتند همان شود. آنچه خودشان می‌پسندند و آنچه راحتی آنها را تأمین می‌کند همان بشود، نه! اینطور نباید باشد.

اگر دیدید مقصود شما تأمین نمی‌شود مگر با کوتاه آمدن، کوتاه بیایید. سازگاری در زندگی، اساس بقای زندگی است و همین است که محبت می‌آفریند. همین است که موجب برکات الهی می‌شود. همین است که دل‌ها را به هم نزدیک کرده و پیوندها را مستحکم می‌کند.

گزیده‌ای از کتاب «مطلع عشق» از سخنان مقام معظم رهبری خطاب به زوج‌های جوان



بنگاه مستشاران املاک اسلامی

آگهی مزایده املاک

- ۱. سازمان اموال و املاک بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی - اداره کل اموال و املاک استان مرکزی و قم در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی با شرایط ویژه (به صورت اقساط بلند مدت و بدون کارمزد) واگذار نماید. متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۰۶/ ۰۴/ ۱۴۰۱ لغایت ۰۴/ ۰۴/ ۱۴۰۱ همه روزه به‌جز ایام تعطیل از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۸:۰۰ جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفاتر ذیل مراجعه نمایند:
- ◀ اداره کل اموال و املاک بنیاداستان مرکزی به آدرس:اراک خیابان فلسطین روبه‌رو بیمارستان قدس تلفن ۳۲۲۱۶۰۳۰ و ۳۲۲۱۵۰۹۵ -۸۶
- ◀ دفتر نمایندگی اموال و املاک ساوه به آدرس: ساوه-خیابان هلالی، بین کوچه اسدی ۸۰۶ساختمان

ردیف	قیمت پایه مزایده	درصد پرداخت نقدی	در صد پرداختی زمان تحویل ملک	در صد پرداختی قسطی (باقیمانده)	دوره اقساط	در صد تخفیف در صورت پرداخت نقدی نسبت به %۶۰ باقیمانده
۱	تاسقف ۵۰۰میلیارد ریال	%۳۰	%۱۰	%۶۰	۲۴ماهه	حداکثر تا %۱۸
۲	بالانتر از ۵۰۰میلیارد ریال	%۳۰	%۱۰	%۶۰	۳۰ماهه	حداکثر تا %۱۸

ردیف	پلاک ثبتی / آدرس ملک	عرق همه (متر مربع)	ایمان (متر مربع)	نوع ملک (کاربری)	میزان مالکیت / توضیحات	قیمت پایه (ریال)
۱	ساوه زرتدیه، رنگرز / پلاک ثبتی ۳۹۰	۱۶۸۰		زمین- محل قهوهخانه سابقا	میزان مالکیت / توضیحات	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	پلاک ثبتی ۶۲۹۱ / ۲۵ / اراک کیلومتر ۵جاده اراک به قم، انتهای خیابان صنعت، اراضی انجیرک	۳۸۸ / ۵		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین غیر محصور و خارج از محدوده با کاربری مزرعی و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۱,۲۲۱,۰۰۰,۰۰۰
۳	پلاک ثبتی ۵۶۰ / ۲۵ / اراک کیلومتر ۵جاده اراک به قم، انتهای خیابان صنعت، اراضی انجیرک	۳۶۷ / ۵		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین غیر محصور و خارج از محدوده با کاربری مزرعی و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۱,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	پلاک ثبتی ۶۲۹۱ / ۳۵۷ / ۲۵ / اراک کیلومتر ۵جاده اراک به قم، انتهای خیابان صنعت، اراضی انجیرک	۳۴۶ / ۵		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین غیر محصور و خارج از محدوده با کاربری مزرعی و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۱,۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۴۰۵ / اراک اراضی رسول آباد	۶۳۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	پلاک ثبتی ۳۵۰۷ / ۳۱ / قطعه ۳۶۴ اراضی رسول آباد	۴۹۰		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	پلاک ثبتی ۳۹۰۲ / ۳۱ / قطعه ۳۴۸ اراضی رسول آباد	۷۲۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۴۴۱,۰۰۰,۰۰۰
۸	پلاک ثبتی ۳۹۰۴ / ۳۱ / قطعه ۳۹۵ اراضی رسول آباد	۷۲۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۶ اراضی رسول آباد	۱۶۰		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۵,۱۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۶ اراضی رسول آباد	۱۱۳		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۵,۱۶۱,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۸ اراضی رسول آباد	۱۱۳		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۵,۲۱۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۷۴ اراضی رسول آباد	۱۵۵		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۴,۶۶۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۸ اراضی رسول آباد	۶۳۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۹۹۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۵ اراضی رسول آباد	۵۶۰		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۱۷۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۶ اراضی رسول آباد	۵۶۰		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۱۷۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۷ اراضی رسول آباد	۶۵۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۳۳۳,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۸ اراضی رسول آباد	۶۵۸		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۳,۴۴۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	پلاک ثبتی ۳۳۲۱ / ۳۳۴ / قطعه ۳۳۹ اراضی رسول آباد	۸۳۲		دخاتر	ششدانگ-یک قطعه زمین خارج از محدوده شهر با کاربری مزرعی به‌صورت دیم زار و فاقد آب می‌باشد و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد	۴,۴۴۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	پلاک ثبتی ۹۰ / ۱۰ / اراک بخش ۱۵ شهرستان کیمیا، مزرعه حسین آباد	۲ / ۳۳۶۷		دخاتر	زمین- مزرعی- فاقد آب و بنیاد هیچ‌گونه تعهدی در تأمین آب ندارد و در تصرف و توافقی با سایر شرکا درختان و باغ مشاهده نمی‌شود و به‌صورت دیم زار می‌باشد.	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	باقیمانده پلاک ثبتی ۲۱-شهرستان ساوه، روستای ورده، مزرعه قاش پایین	۱۷۴۵ / ۰۸		دخاتر	زمین مزرعی	۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	پلاک ثبتی ۴۳۰ / ۳۱ / اراک-شهرستان ساوه، شهر غرق آباد	۶۰۳۳ / ۵		دخاتر	زمین مزرعی	۵,۳۳۳,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	پلاک ثبتی ۲ / ۲۱ / اراک شهرستان ساوه، روستای ورده، مزرعه قاش پایین	۳۰۹۴ / ۶۶		دخاتر	زمین مزرعی	۱۹۵,۵۰۰,۰۰۰
۲۳	پلاک ثبتی ۲۸۰ / ۴۴۴۴-اراک-شهرستان عراق	۶۶۸۲ / ۷۸		دخاتر	زمین مزرعی	۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	پلاک ثبتی ۳۱ / ۸۴۹-شهرستان ساوه، شهر غرق آباد	۲۰۱۸۷ / ۵		دخاتر	زمین مزرعی	۳,۰۸۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	پلاک ثبتی ۱ / ۱۲۶-اراک-شهرستان ساوه، روستای ورده، قاش‌سلا	۸۰۶۵		دخاتر	زمین مزرعی	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	بخشی از پلاک ثبتی ۳۱-۳۰۶۸-اراک کیلومتر ۳جاده فرهان، سرسیده به جاده زندان	۷۶۳ / ۲		دخاتر	زمین مزرعی	۴,۰۹۹,۰۰۰,۰۰۰
۲۷	پلاک ثبتی ۴ / ۱۷۲-استان قم-منطقه نیزار، روستای حاجی آباد	۱۰۰۴		دخاتر	زمین مزرعی	۲,۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۸	پلاک ثبتی ۱۷ / ۱۳۳-استان قم-منطقه نیزار، روستای حاجی آباد	۲۷۴ / ۵		دخاتر	میراث و کاهدان و طویله	۵,۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۹	پلاک ثبتی ۱۷ / ۱۶۲-استان قم-منطقه نیزار، روستای حاجی آباد	۷۳۵		دخاتر	زمین جای قلعه	۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۰	پلاک ثبتی ۱۷ / ۱۷۲-استان قم-منطقه نیزار، روستای حاجی آباد	۶۶۲ / ۳۵		دخاتر	زمین جای قلعه	۱,۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۱	پلاک‌های ثبتی ۱۰ / ۱۳۱۱ / ۳۱ / ۱۸۵ و ۱۰۶۰۴-۱-کیلومتر ۲جاده اراک به تهران، اراضی ابراهیم‌آباد	۱۸۰۷۱۱/۸		دخاتر	زمین مزرعی	۵,۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰