



## ادغام یک وزارتخانه میان موافت‌ها و مخالفت‌ها

هر دو گروه موافقان و مخالفان طرح احیای وزارت بازرگانی چابک‌سازی را دلایل اصلی نظر خود می‌دانند

۱۰

● شنبه‌شب ۷تیر ۱۴۰۱ | ۲۸ ذی‌القعدة۱۴۴۳ | سال‌سی‌ام | شماره ۸۵۳۱

# همیشه یک جابغه



عکس همشهری‌ها عظیم‌رضا طهماسبی

# بازگشت مقتدرانه ویروس‌های تابستانی

بررسی وضعیت شیوع بیماری‌ها در فصل گرما، حکایت از افزایش ابتلا به بیماری‌های ویروسی و عفونی دارد و میزان مراجعه افراد با نشانه‌های اسهال بالا رفته است

## گزارش

زهرا جعفرزاده

روزنامه‌نگار

مسمومیت غذایی، گرمازدگی، آفتاب‌سوختگی، زردی و برخی بیماری‌های واگیر مثل سرخک و آبله و ویسا؛ اینها تنها بخشی از بیماری‌هایی است که با گرم شدن هوا، مانورشان را شروع می‌کنند و تب، اسهال، حالت تهوع، شکم درد و... را به جان بیماران می‌اندازند. تابستان زمان مناسبی برای شیوع

انواع ویروس‌ها و باکتری‌هاست و خیلی‌ها را روانه مراکز درمانی می‌کند. حالا هم وزارت بهداشت اعلام می‌کند با اینکه تنها چند هفته از گرم‌شدن هوا می‌گذرد، اما مراجعه بیماران با نشانه‌های اسهال در کشور بیشتر شده است. از آن طرف، متخصصان عفونی و ویروس‌شناسان می‌گویند در ۲سال شیوع کرونا، به دلیل رعایت پروتکل‌های بهداشتی مثل شست‌وشوی دست‌ها و استفاده از ماسک و دوری از تجمع‌ها، بسیاری از ویروس‌ها در این فصل، فرصت خودنمایی پیدا نکردند. اما حالا با کم‌رنگ‌شدن استفاده از ماسک و فراموشی رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به تدریج میزان ابتلا به بیماری‌های ویروسی که اغلب از آلودگی آب و غذایی آید، بیشتر شده و ویروس‌ها برگشته‌اند.

**افزایش ابتلا به اسهال در کشور**

کمتر از یک هفته از آغاز تابستان نمی‌گذرد که رئیس اداره بیماری‌های منتقله از آب و غذای وزارت بهداشت خبر می‌دهد که میزان مراجعه بیماران با نشانه‌های اسهال افزایش پیدا کرده است. پیش از این هم، او نسبت به افزایش این بیماری در کشور هشدار داده بود و حالا به منشری توضیح بیشتری می‌دهد: «با اینکه موارد ابتلا به اسهال در کشور بالا رفته،

اما بررسی‌ها نشان نداده که گونه جدیدی از ویروس‌ها یا میکروارگانیزم جدیدی شایع شده است، به‌طور کلی، اسهال ویروسی به‌طور معمول در تابستان شایع می‌شود و اسهال با افزایش موارد در برخی مناطق مواجه بودیم که نسبت به سال‌های قبل موارد بیشتری را نشان می‌دهد.» مریم مسعودی‌فر، تأکید می‌کند که علت این اتفاق مشخص نیست، اما یکی از دلایل آن می‌تواند فروکش کردن کرونا و کم‌رنگ‌شدن رعایت پروتکل‌های بهداشتی باشد: «ویروس‌ها مسری‌اند و به‌راحتی از طریق مرادوات منتقل می‌شوند، مهم‌ترین راه انتقال هم خوردن آب و غذای آلوده یا تماس با فرد آلوده به ویروس است. با کنترل شیوع کرونا، محدودیت‌های زیادی برداشته شد، مردم دوباره تجمع‌ها را شروع کردند و مسافرت‌ها آغاز شد، وضعیتي که حالا دیده می‌شود مشابه شرایط پیش از شیوع کروناست.»

**حساسیت نسبت به ویروس‌ها بالا رفته**

براساس اعلام این مسئول در وزارت بهداشت، فیزیهای وجود دارد که تأکید می‌کند، به‌دلیل اینکه در دوران کرونا، میزان حضور افراد در اجتماع کمتر شده بود، ایمنی بدن به‌ویژه بدن سالمندان و کودکان، پایین آمده و آنها در برابر ویروس‌ها حساس‌تر شدند. به همین دلیل زودتر نشانه‌های بیماری در آنها دیده می‌شود.

او می‌گوید افزایش ابتلا به اسهال نشان می‌دهد که افراد درگیر عفونت‌های ویروسی شده‌اند، اغلب این عفونت‌ها هم از طریق آب و غذای آلوده منتقل می‌شود. البته این تمام ماجرا نیست: «در برخی مناطق ما با ابتلا به هیاتیت A به‌صورت سندروم زردی مواجهیم. با مناطق مرزی، با افزایش موارد وبا روبه‌رو هستند. هم‌اکنون مواردی از ابتلا به وبا در همسایه‌های شرقی و غربی تأیید شده و شمرد هم تا ۲روز پیش در ایران تأیید شد. با این حال، باید

این را گفت که راه پیشگیری تمام این بیماری‌ها، استفاده از آب آشامیدنی و غذای سالم، پختن کامل غذاهای پخته‌شده، ضدعفونی‌کردن سبزی و میوه‌ها و دفع درست فاضلاب است.»

**ویروس‌ها برگشته‌اند**

تغییر شرایط پس از فروکش کردن کرونا و فرصت بیماری‌زایی ویروس‌ها موضوعی است که متخصصان دیگر هم به آن اشاره می‌کنند. آمیتیس رضایی، رئیس انجمن متخصصان عفونی کشور یکی از آنهاست. او هم به همشهری



۱۱

## افزایش سهم جهانی ایران از سلامت دیجیتال

مسئولان در تلاش هستند باحل مشکلات باعث پیشرفت بلندفروم‌های سلامت دیجیتال ایرانی در جهان شوند



۱۲

## سرقت تجهیزات شهری در تاریکی

خاموشی بسیاری از معابر تهران هنگام شب، باعث افزایش دزدی اموال شهری شده‌است

**خلاصه گزارش**

**سلامت**

**رئیس اداره**

**بیماری‌های منتقله**

**از آب و غذای وزارت**

**بهداشت:**

**با اینکه موارد ابتلا به**

**اسهال در کشور بالا**

**رفته اما بررسی‌ها**

**نشان نداده که گونه**

**جدیدی از ویروس‌ها یا**

**میکروارگانیزم جدیدی**

**شایع شده است،**

**به‌طور کلی، اسهال**

**ویروسی به‌طور معمول**

**در تابستان شایع**

**می‌شود و اسهال با**

**افزایش موارد در برخی**

**مناطق مواجه بودیم که**

**نسبت به سال‌های قبل**

**موارد بیشتری را نشان**

**می‌دهد**

**در برخی مناطق با**

**ابتلا به هیاتیت A به**

**صورت سندرم زردی**

**مواجه‌ایم. یا مناطق**

**مرزی، با افزایش موارد**

**وبا روبه‌رو هستند، در**

**حالت حاضر مواردی از**

**ابتلا به وبا در**

**همسایه‌های شرقی**

**و غربی تأیید شده و**

**۵ مورد هم تا دوزوز**

**پیش در ایران تأیید**

**شد. با این حال باید**

**این را گفت که راه**

**پیشگیری تمام این**

**بیماری‌ها، استفاده از**

**آب آشامیدنی و غذای**

**سالم، پختن کامل**

**غذا به‌ویژه گوشت،**

**ضدعفونی‌کردن سبزی**

**و میوه‌ها و دفع درست**

**فاضلاب است**

**آمیتیس رضایی،**

**رئیس انجمن**

**متخصصان عفونی**

**کشور:**

**وقتی برای دو تا سه**

**سال، تماس یک‌مرتزی**

**با بیماری‌های تنفسی**

**و ویروسی داشتیم،**

**سطح آنتی‌بادی ما برای**

**کمتر شد و حالا با**

**برگشت به وضعیت قبل**

**از کرونا، این ویروس‌ها**

**شدند و انواع زیادی**

**دوباره‌ای پیدا کرده‌اند.**

**بدن نسبت به این**

**ویروس‌ها حساس‌تر**

**شده، به‌ویژه برای**

**سالمندان و کودکان**

**که ایمنی پایین‌تری**

**دارند. بنابراین به‌نظر**

**می‌رسد اسهال موارد**

**ابتلا به انواع ویروس‌ها**

**و بیماری‌های عفونی و**

**گوارشی بیشتر شود**

موارد ابتلا به انواع ویروس‌ها و بیماری‌های عفونی و گوارشی بیشتر شود. رضایی درباره شباهت برخی علائم در عفونت‌های ویروسی و ابتلا به کرونا، هم توضیح می‌دهد: «در عفونت کرونایی فرد هم‌زمان با نشانه‌های گوارشی مثل اسهال و استفراغ، مشکلات تنفسی هم دارد. البته مواردی از ابتلا به کرونا هم گزارش شده که فرد فقط مشکل گوارشی دارد.» به‌گفته او، شایع‌ترین دلیل ابتلا به بیماری‌های موسوم به این فصل، نورویروسی‌ها هستند که مشکلات گوارشی ایجاد می‌کنند: «هیچ‌کدام از این ویروس‌ها نگران‌کننده نیستند، تنها نکته‌ای که وجود دارد توجه به میزان کم‌آبی بدن درصورت ابتلا به بیماری‌های گوارشی است، با مایعات مثل ORS آن کم‌آبی باید جبران شود. این مسئله بیش از همه در ارتباط با کودکان باید رعایت شود.»

تیمینه بی‌نیاز هم متخصص عفونی است و به همشهری می‌گوید که یکی از پیامدهای شیوع کرونا این بود که مردم در آن دوره پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کردند، ماسک می‌زدند، دست‌هایشان را مرتب می‌شستند فاصله‌اجتماعی را تاحدودی رعایت می‌کردند، حالا اما به بیکاره همه‌چیز فراموش شده است: «بیشتر بیماری‌های ویروسی از راه‌های تنفسی منتقل می‌شوند، ویروس‌ها ذرات سنگینی‌اند که بالاتر از یک متر منتقل نمی‌شوند و معمولاً ماسک محافظ خوبی برای آن است و مانع از ابتلا به بیماری‌های ویروسی و میکروبی می‌شود. اما حالا ماسک به میزان بسیار

فرمزی و خشکی پوست از نشانه‌های آن است. پزشکان، **آبله‌مرغان** را هم یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل تابستان معرفی می‌کنند. این بیماری همانطور که برای همه شناخته شده است، به‌صورت جوش‌های کوچک و پرمایع همراه با تب دیده می‌شود. ویروس از طریق قطرات موجود در محیطی که فرد آلوده در آنجا ترشحاتی داشته است، منتقل می‌شود. مطلقاً با آب دهان یا آب بینی... این بیماری بین یک تا ۲ هفته ادامه دارد.

**سرخک** هم جزو بیماری‌های شایع در تابستان است که راه انتقالش مانند آبله‌مرغان است و معمولاً مخاط پشت حلق را آلوده می‌کند. ویروس ایجادکننده سرخک، در تابستان سریع‌تر تولید مثل می‌کند و به‌صورت سرفه، تب شدید، گلودرد و فرمزی چشم خودنمایی می‌کند. برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری، باید واکنسن تزریق کرد.

زردی هم بیماری شناخته‌شده این فصل است که عمدتاً از طریق هیاتیتA و به‌دلیل مصرف مواد غذایی و آب آلوده ایجاد می‌شود. این بیماری از طریق مدفوع و دهان منتقل می‌شود و اگر درمان نشود، بر عملکرد کبد تأثیر می‌گذارد و منجر به تولید بیش از حد صفرا می‌شود. همانطور که از نامش پیداست، تغییر رنگ پوست و زردشدن آن از نشانه‌های اصلی است. در کنار آن، سفیدی چشم، روشن‌شدن رنگ مدفوع، تیره‌شدن رنگ ادرار و خارش پوست هم جزو نشانه‌های ابتلا شناخته می‌شود.

**حصه** و **اوربون** هم بیماری‌هایی هستند که اغلب در تابستان شایع می‌شوند. منبع ایجادکننده حصبه مواد غذایی و آب آلوده است. اوربون هم بیش از همه، به‌سرعاع کودکان می‌رود و از طریق سرفه و عطسه منتقل می‌شود.

در این شرایط، پزشکان به نوشیدن آب کافی، محافظت در برابر آفتاب و مصرف غذا و آب سالم توصیه می‌کنند. متخصصان پوست هم می‌گویند افراد در این فصل از کلاه و عینک استفاده کنند. ضد آفتاب را نیم‌ساعت قبل از خروج از خانه، روی پوست بزنند. روانه بین ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف کنند. مصرف کافئین را کم کنند. دست‌ها را مرتب بشویند و غذاهای خیابانی و ناسالم نخورند.

**چه بیماری‌هایی در تابستان شایع می‌شود؟**

یکی از شایع‌ترین بیماری‌های فصل گرما، **مسمومیت غذایی** است

که عمده‌ترین دلیل آن هم مصرف مواد غذایی با استفاده از آب آلوده

برای خوردن یا شست‌وشوی نادرست است. باکتری‌ها، ویروس‌ها، سموم و مواد سمیعیایی از این طریق وارد بدن می‌شود و بیماری‌زایی ایجاد می‌کند. همین مسئله سبب می‌شود تا شکم درد، حالت تهوع، اسهال یا استفراغ در فرد دیده شود. در بیش‌تر مواقع نیمه‌پخته، غذاهایی که در کنار جاده فروخته می‌شود یا آب‌های آلوده، سبب این اتفاق می‌شود.

**گرمازدگی**، بیماری شایع دیگر تابستان است که با سردرد، خشک‌شدن پوست، گرفتگی عضلات، ضعف، استفراغ، افزایش ضربان قلب یا تنفس سخت همراه است. متخصصان می‌گویند نخستین علامت این بیماری، سرگیجه است. اگر هم علامت شدید نشود، خطر به‌کما رفتن وجود دارد. توصیه می‌شود افراد از نوشیدنی‌های خنک استفاده کنند و در ساعت‌های گرم، تردک‌کمتری در مکان‌های باز داشته باشند.

**آفتاب‌سوختگی** هم در گروه بیماری‌های تابستان قرار می‌گیرد. البته افرادی که برای مدت زمان طولانی در معرض آفتاب هستند، با خطر آفتاب‌سوختگی مواجه می‌شوند. زمانی که اشعه ماورای بنفش برای ساعت‌های زیادی بر بدن بنیاید، افرادی که ملاتمن کمتری در بدنشان تشکیل می‌شوند، مستعد ابتلا به سرطان پوست هستند. افراد با نشانه‌های آفتاب‌سوختگی، ابتدا دچار حالت لرز می‌شوند، بعد حالت تهوع، استفراغ و تب به سراغشان می‌آید. گاهی نشانه‌هایی شبیه آنفلوآنزا هم در فرد دیده می‌شود. ناول‌های روی پوست هم عمده‌ترین نشانه‌های آفتاب‌سوختگی است. بهترین راه برای پیشگیری، توصیه به استفاده از ضد آفتاب با اس‌پی‌اف ۵۰ است.

البته به بیماری‌های تابستان، می‌توان **راش‌های پوستی** را هم اضافه کرد. این اتفاق اغلب برای افرادی رخ می‌دهد که بیش از حد عرق می‌کنند. زمانی که عرق در لباس‌ها جمع می‌شود، پس از چند ساعت، باعث خارش می‌شود و بنورات یا راش‌های پوستی ایجاد می‌کند.