تنور گرم | ندا احمدلو

نوشیدنی انبه؛ دسر خنک جنوبی برای تابستان

من دوستی جنوبی داشتم که در گرم‌ترین روزهای تابستان هم غذاهای تند می‌خورد و پشت‌سر هم، خرما و خوراکی‌هایی با طبع گرم مصرف می‌کرد! من که همیشه از این کار تعجب می‌کردم، یک روز دیگر طاقت نیاوردم و از دوستم پرسیدم که چطوری در این گرما، این همه غذاهای تند و گرم مصرف می‌کند؟! جواب دوستم جالب بود! گفت: ما جنوبی‌ها عادت کرده‌ایم که غذاهای تند یا با طبع گرم را مصرف کنیم تا دمای داخلی بدن‌مان بالا برود. این طوری، راحت‌تر می‌توانیم گرمای هوا را تحمل کنیم! نوشیدنی انبه که در ترکیب با خرما، دارچین و حتی جوزهندی درست می‌شود، یکی از نوشیدنی‌های مورد علاقه دوستم در تابستان بود که می‌گفت طرفداران زیادی در جنوب کشور دارد. من هم تقریبا ۱۵ سالی می‌شود که این نوشیدنی را به پای ثابت نوشیدنی‌های خوش‌طعم و مغذی تابستانی‌ام تبدیل کرده‌ام و امروز هم می‌خواهم طرز تهیه آن را با شما مرور کنم.

برای درست کردنش چی لازم داریم؟

برای هر یک نفر: **انبه پوست‌کنده و خردشده: نصف لیوان، بستنی وانیلی: یک لیوان، شیر کم‌چرب: یک‌چهارم لیوان، پودر دارچین: یک‌چهارم قاشق غذاخوری، پسته خام: ۸ عدد، خرما: یک عدد.**

۴ نکته:

۱ شما می‌توانید پودر دارچین را حذف کنید و به جای آن از یک قاشق غذاخوری پودر نارگیل یا یک‌هشتم قاشق چای‌خوری پودر جوز هندی استفاده کنید.

۲ در این نوشیدنی جنوبی، می‌توان هم از خود خرما و هم از شیره خرما استفاده کرد.

۳ اگر می‌خواهید نوشیدنی شما، شیرینی کمتری داشته باشد، می‌توانید خرما را به‌طور کلی حذف کنید.

۴ درصورت تمایل می‌توانید از یک‌چهارم لیوان موز رسیده و یخ‌زده هم در ترکیب این نوشیدنی استفاده کنید.

چطوری درستش کنیم؟

۱ انبه خردشده را به‌مدت یک‌ساعت داخل فریزر قرار بدهید تا حالت نیمه‌یخی به‌خود بگیرد.

۲ خرمای بدون پوست را با انبه یخ‌زده، شیر، پودر دارچین، پسته و نصف لیوان از بستنی، داخل مخلوط‌کن بریزید.

۳ حدود ۳ تا ۴ دقیقه همه مواد را با دور تند هم بزنید تا دسر شما بافت یکنواختی پیدا کند و کاملا هوادار و حجیم بشود.

۴ نوشیدنی را داخل لیوان مورد نظرتان بریزید و باقی بستنی را به لیوان نوشیدنی انبه خود اضافه کنید.

۵ شما می‌توانید این نوشیدنی را با پودر پسته و تکه‌های انبه تازه، تزئین کنید.

مادری با ۸ هزار و ۳ فرزند باسواد

کیان ضیایی‌مهر، نیکوکاری که برای کودکان کار مادری می‌کند

گزارش | حسن حسن‌زاده، روزنامه‌نگار

همه عمر برای کودکان کار و آسیب‌پذیر مادری کرده است؛ از همان روزی که بانویی جوان بود و سری پرشور برای کمک به کودکان آسیب‌پذیر و بی‌سرپرست داشت وارد گود شد و حالا هم که چهره‌اش تداعی‌کننده مادربزرگ‌های مهربان قصه‌هاست، دست از تلاش نکشیده است. می‌گوید: «مادری که بازنشستگی ندارد؛ کاری است تمام‌وقت و تا آخرین نفس.» «کیان ضیایی‌مهر» برای کودکان کار و آسیب‌پذیر مادری نمونه است؛ کسی که بیش از ۴ دهه زندگی‌اش را وقف حمایت از کودکان آسیب‌پذیر کرده و ۱۶ سال پیش هم مؤسسه‌ای برای سوادآموزی، کارآفرینی و حمایت همه‌جانبه از کودکان کار تأسیس کرد. او در تمام این سال‌ها برای ۸ هزار کودک کار مهربان‌تر از مادر بوده و مسیر زندگی صدها کودک کار را از دستفروشی سر چهارراه به دانشگاه و تحصیلات عالیه تغییر داده است.

مادری بازنشستگی ندارد

دانش‌آموخته رشته مدیریت مراکز رفاه و خانواده از دانشگاه تورین ایتالیا، خیلی زود با کوله‌بار آموخته‌هایش به وطن برگشت تا برای هزاران کودک کار، بی‌سرپرست و بدسرپرست میهنش مادری کند. اگرچه ضیایی‌مهر از مدیران بازنشسته سازمان بهزیستی است و در سمت‌های مختلف برای حمایت از کودکان کار از دل و جان مایه گذاشته، اما می‌گوید مادری بازنشستگی ندارد. او پس از ۳ دهه خدمت در حوزه آسیب‌های اجتماعی و حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، آستین همت بالا زد و این‌بار مؤسسه‌ای مردم‌نهاد برای حمایت از کودکان کار تأسیس کرد. حالا ۱۶ سال است که مؤسسه «رویش نهال جوان» خانه امید بچه‌های کار فرحزاد و اطراف شده؛ خانه‌ای که گرمابخش آن حضور مادری مهربان و دلسوز برای کودکان کار است. می‌گوید: «۳۰ سال خون دل خوردن برای بچه‌های کار، کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، چنان وابستگی‌ای در من ایجاد کرد که همیشه از بازنشستگی واهمه داشتم. در سال‌های پایانی دهه ۷۰ که مسئول اداره آسیب‌های سازمان بهزیستی استان تهران بودم، مسیری پیش پایم قرار گرفت که ترس از بازنشستگی و دوری از بچه‌ها را از بین برد. وقتی برای نخستین بار از شیب دره فرحزاد پایین رفتم و در حاشیه رودخانه، کودکانی را دیدم که بین زباله‌ها و کارتن‌خواب‌ها کودکی‌شان بر باد رفته، با خودم گفتم مادری کردن که بازنشستگی ندارد. دلم قرص شد که بازنشستگی برای من تازه اول راه مادری برای بچه‌های کار است». ضیایی‌مهر سال ۱۳۸۴ و در روزهای پایانی خدمت ۳۰ ساله‌اش، به فکر تأسیس مؤسسه‌ای مردم‌نهاد برای حمایت از کودکان کار افتاد و طولی نکشید که مؤسسه رویش نهال جوان به خانه امید بچه‌های کار و آسیب‌پذیر تبدیل شد.

به فکر کار مناسب برای بچه‌ها

مثل همه مادرها هم نگران درس خواندن فرزندانش است و هم نگران کار و بارشان؛ آن هم فرزندانی که زندگی روی سختش را به آنها نشان داده و گاهی مجبورند برای تأمین معیشت خواهرها و برادرهای کوچک‌تر کودکی‌شان را فراموش کنند و تن به کار در خیابان بدهند. ضیایی‌مهر سراغ این صاحب‌کار و آن مغازه‌دار می‌رود تا کاری آینده‌دار و امن برای بچه‌هایش پیدا کند؛ «کار در خیابان و زباله‌گردی برای بچه‌ها یعنی خداحافظی با کودکی و تن دادن به زندگی پر از مخاطره. به همین دلیل تلاش کردیم علاوه بر سوادآموزی به کودکان، برای بچه‌هایی که مجبور به کار برای تأمین معیشت خانواده هستند شغلی مناسب پیدا کنیم.»

از دستفروشی تا نیمکت دانشگاه

مثل مادری که برای فرزندانش از جان مایه می‌گذارد و از خواب و خوراک خود می‌زند، برای تک‌تک کودکان کار تحت پوشش مؤسسه، مادری کرده است. ضیایی‌مهر ۳ فرزند دارد که هر کدام در تحصیلات به مدارج عالی رسیده‌اند اما وقتی حرف از تحصیل فرزندانش می‌شود می‌گوید: «من ۸ هزار و ۳ فرزند دارم که همگی باسوادند». ضیایی‌مهر برای باسواد شدن همه فرزندانش خون دل خورده است؛ یکی را از زباله‌گردی پای درس و مدرسه آورده و دیگری را از گلفروشی سر چهارراه به دانشگاه فرستاده است. از سال ۱۳۸۴ که مؤسسه رویش نهال جوان را برای حمایت از کودکان کار تأسیس کرد، مهم‌ترین فعالیت مؤسسه را سوادآموزی به کودکان کار قرار داد. حاصل ۱۶ سال تلاش او برای فرزندانش، سوادآموزی به ۸ هزار کودک کار و آسیب‌پذیر است و البته ۲۰۰ کودک کار که طعم تحصیلات دانشگاهی را هم چشیده‌اند. حرف تحصیل بچه‌ها که به میان می‌آید، قصه موفقیت «محمد» را برای ما تعریف می‌کند؛ «مثل خیلی از بچه‌های کار، دستفروشی می‌کرد اما حالا معلم شده؛ آن هم چه معلم باسواد و خوش‌اخلاقی. ۱۰ سال پیش که وارد مؤسسه شد، براساس روال کار مؤسسه، ابتدا در کلاس‌های مهارت‌های زندگی، روانشناسی و... شرکت کرد تا ذهنیت مناسب را برای ساختن آینده‌اش پیدا کند. محمد با اراده درس خواند، دانشگاه قبول شد و حالا علاوه بر ادامه تحصیل، به‌عنوان معلم در مؤسسه ما به دیگر کودکان کار درس می‌دهد.»

مکث

همه دختران هنرمند من

مادری کردن برای دختران کار سخت‌تر است؛ دخترانی که هم مسئولیت کار خانه روی شانه‌های نحیف‌شان قرار می‌گیرد و هم مجبورند سر چهارراه‌های پرخطر برای تأمین معیشت خانواده تن به مشاغلی مثل گلفروشی بدهند. ضیایی‌مهر مادری را در حق آنها هم تمام کرده است. نه تنها فرصتی برای درس خواندن به دخترانش داده، بلکه با مهارت‌آموزی و کارآفرینی، این دختران را به سمت مشاغل امن و کار در خانه سوق داده است؛ حالا دخترانش به نقاشانی ماهر یا سازنده انواع صنایع‌دستی تبدیل شده و برای خودشان یک پا هنرمند به‌حساب می‌آیند. می‌گوید: «برای دختران بیشتر غصه می‌خورم. چون کار در خیابان برای آنها با خطرات بیشتری همراه است. از همان روزهای اول فعالیت مؤسسه، کلاس‌های مهارت‌آموزی برای دختران را راه‌اندازی کردم تا اگر مجبورند برای کمک به خانواده کار کنند، شغلشان کم‌خطر و مناسب باشد. بعضی‌ها استعداد نقاشی داشتند، پس مدرس نقاشی برایشان آوردم. برخی هم که عاشق صنایع‌دستی بودند حالا در خانه کار می‌کنند و کمک‌حال خانواده هستند».

روشنا

به اهل خانه فرمان ندهید

آقامیرزا محمد تقی شیرازی از شاگردان میرزای شیرازی بزرگ است که در عراق فتوای جهاد با انگلیسی‌ها را صادر کرد، استقلال عراق، مرهون زحمات اوست.

این مرد مجاهد در تقوا اعجوبه‌ای بود. او روی این اصل اسلامی که همه شنیده‌ایم و عمل نمی‌کنیم پایبند بود. اصلی که می‌گوید مرد حق ندارد در خانه به زن خودش فرمان دهد اگر زن مایل باشد روی علاقه زوجیت خودش کار بکند توی خانه کرده است، اگر نکند مرد حق فرمان دادن ندارد. حتی انسان به فرزندش حق تربیت دارد ولی حق فرمان دادن در مسائل خصوصی و شخصی مثل اینکه آدم اجیر و مزدورش را به‌کار بگیرد، ندارد. در تمام مدت زناشویی این مرد یک‌بار به زن و بچه‌اش فرمان نداد. در بستر بیماری بود و قدرت حرکت نداشت. برایشان آش آوردند اما چون مهمان در اتاق به عیادتشان آمده بود، همسر یا دخترشان آش را دم در اتاق گذاشتند، بعد از ساعتی دیدند غذایشان سرد شده است، علت را جویا شدند ایشان گفتند: «نتوانستم حرکت کنم.» گفتند: «چرا به همسر و دخترتان نگفتید؟» پاسخ دادند: «حق نداشتم به آنها فرمان دهم.» این را می‌گویند عدالتی که انبیا به‌وجود آوردند و به‌وجود می‌آورند.

از مجموعه سخنرانی‌های استاد شهید مرتضی مطهری

بازیگوشی | **مهناز جعفری**؛ مربی و تسهیلگر کودک

تطابق شکل و رنگ

برای افزایش دقت و تمرکز کودک و آموزش غیرمستقیم جهت‌ها می‌توانید این بازی جذاب را انجام دهید: با مقواهای رنگی تعدادی دایره به رنگ‌های مختلف درست کنید. روی یک صفحه کاغذ تعدادی دایره هم‌اندازه دایره‌های مقوایی بکشید. روی دایره‌هایی که کشیده‌اید، در جهت‌های مختلف علامت بزنید؛ مثلا در بعضی دایره‌ها، در قسمت بالا علامت بزنید، در بعضی، پایین و در برخی راست و بعضی چپ. حالا از کودک بخواهید، مثلا دایره‌هایی را که در بالا علامت دارند، با دایره مقوایی سبز بپوشاند. دایره‌هایی را که در پایین علامت دارند، با دایره‌های مقوایی قرمز و به همین ترتیب تا پایان تمام دایره‌هایی که کشیده‌اید، پوشاندن آنها را با دایره‌های مقوایی رنگی ادامه دهد. اگر مقواهای رنگی نداشتید، می‌توانید با مداد رنگی یا ماژیک، دایره‌ها را طبق الگوی دلخواهتان رنگ کنید.

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی

شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره‌بردار مجموعه برج میلاد تهران)
در نظر دارد بهره برداری از فضای تریاهای واقع در طبقات چهارم و هفتم سازه رأس را به طور موقت از طریق مزایده واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مزایده دعوت به عمل می آید.
الف) مشخصات : تریاهای واقع در طبقه چهارم سازه رأس (تراز ۲۶۶ متری) و طبقه هفتم سازه رأس (تراز ۲۸۰ متری) به شرح مندرج در اسناد.
ب) مدت بهره برداری: ۱۲ ماه شمسی
ج) شرایط متقاضی: ۱- حسن شهرت و تجربیات و سوابق مرتبط قابل قبول ۲- داشتن توان مالی مناسب ۳- ارائه مجوزهای لازم از مراجع ذی صلاح .
د) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری ، ورودی همت شرق ، کنارگذر اختصاصی برج میلاد تهران، طبقه دوم ساختمان اداری، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵
ه) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا بنام شرکت برج میلاد تهران.
و) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت درمزایده : واریز مبلغ ۲۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ مذکور.
ز) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از دریافت، با قید کلمه (مورد قبول است) امضا، نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر نوبت آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.
ح) کلیه متقاضیان شرکت در مزایده می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.
شرکت برج میلاد تهران

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی

شرکت برج میلاد تهران (وابسته به شهرداری تهران - بهره‌بردار مجموعه برج میلاد تهران)
در نظر دارد بهره برداری موقت از زیپ لاین و پل معلق مجموعه برج میلاد تهران را به طور موقت از طریق مزایده عمومی واگذار نماید بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در این مزایده دعوت به عمل می آید.
الف) مدت اجاره: ۱۲ ماه شمسی
ب) شرایط متقاضی: ۱- حسن شهرت و داشتن تجربیات و سابقه کاری مرتبط قابل قبول ۲- داشتن توان مالی مناسب ۳- داشتن حداقل ۲ سال سابقه کاری مرتبط
ج) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شیخ فضل اله نوری، ورودی همت شرق، کنارگذر اختصاصی برج میلاد تهران، جنب رستوران سنتی، ساختمان اداری، طبقه دوم ، اداره حقوقی و امور قراردادها - تلفن ۸۵۸۵
د) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۱۰۰۹۰۰۰۰۰۰ بانک شهر شعبه گیشا به نام شرکت برج میلاد تهران
ه) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت درمزایده : واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب سپرده شماره ۷۰۰۲۳۰۸۴۰۴ بانک شهر شعبه پاکنژاد، کد ۲۴۰ به نام شرکت برج میلاد تهران و یا ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ مذکور
و) مهلت ارائه اسناد: ده روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم، جهت دریافت ، تکمیل و تحویل اسناد فرصت می باشد. بدیهی است شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و شرکت برج میلاد تهران در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختاراست. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج گردیده و شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ ، با قید کلمه (قبول است) امضا، نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند و همچنین هزینه هر نوبت آگهی و کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده مزایده می باشد.
ز) کلیه متقاضیان شرکت در مزایده می بایست در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
شرکت برج میلاد تهران

آگهی مناقصه عمومی شماره ۳۴-۱۴۰۱/۳۱ نوبت : اول

شهرداری منطقه ۱۶ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی برای اجرا در سال ۱۴۰۱ به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	موضوع قرارداد	برآورد ریالی	میزان سپرده شرکت در مناقصه (به ریال)	مدت اجرا
۱	نگهداری فضای سبز بوستان و فرهنگسرای بهمن و شهربانو	۵۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ماه
۲	نگهداری فضای سبز بوستان های ۱۲ فروردین، عراقی، ترافیک	۳۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ماه
۳	نگهداری فضای سبز ناحیه ۳	۷۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ماه
۴	نگهداری فضای سبز ناحیه ۶	۶۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ماه

الف) شرایط متقاضی : ارائه رتبه کشاورزی از سازمان برنامه و بودجه کشور و پرینت سایت آن سازمان به تاریخ روز ارائه اسناد به دبیرخانه که مشخص کننده سقف ریالی و تعداد کار مجاز باشد و همچنین تاییدیه سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت. (جهت دریافت اسناد داشتن مهر شرکت و اساسنامه و مدارک شخصی مدیرعامل و اعضاء هیات مدیره شرکت الزامی است)
ب) میزان سپرده نقدی و شماره حساب : سپرده شرکت در مناقصه می بایستی بر اساس جدول فوق به حساب سپرده ۱۰۰۴۵۵۹۵۱۳ نزد بانک شهر شعبه پارک بهمن بنام شهرداری منطقه ۱۶ ارائه گردد.
ج) محل و مهلت ارائه اسناد : متقاضیان می بایستی حداکثر ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات به شهرداری منطقه ۱۶ واحد قراردادها مراجعه نمایند.(اسناد در لوح فشرده (CD) تحویل متقاضی می گردد)
اجرای ضوابط زیست محیطی بر اساس استاندارد ISO و مفاد HSE و IMS و ارائه HSE PLAN از الزامات انجام پروژه‌ها می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج و هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود. اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.
تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکات به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی اقدام نمایند.
شهرداری در رد یك یا تمام پیشنهادها مختار است.
متقاضیان می توانند ضمن تحویل اسناد مناقصه بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت http://business.tehran.ir اقدام و درصورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲۰۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۶

آگهی مناقصه عمومی شماره ۳۹-۱۴۰۱/۳۳

شهرداری منطقه هفت تهران در نظر دارد عملیات مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی طی یک مرحله به پیمانکار واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	شرایط مورد نیاز	مدت قرارداد
۱	اجرای ساماندهی و پیرایش شهری میادین نامجو ، سپاه ، نیلوفر، امام حسین، صابر و خیابان سپاه	۲۶/۵۲۵/۱۶۳/۳۷۲	۱/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین ارایه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران.	۱۲ ماه شمسی
۲	رنگ آمیزی جداول و المان های شهری در خیابان های شهید مدنی، شهید اجاره دار، سپاه ، بهار، سهروردی ومیادین شاخص نامجو ، سپاه ، نیلوفر و همچنین سایر محلات کم برخوردار منطقه ۷ در سال ۱۴۰۱ (پروژه های توسعه محله ای)	۱۸/۳۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۲۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار الزامی می باشد.	۱۲ ماه شمسی
۳	اجرای پوشاننده و پاک سازی سطوح و جداره های خیابان های شهید مدنی ،شهید اجاره دار، سپاه ، بهار، سهروردی ومیادین شاخص نامجو ، سپاه ، نیلوفر و همچنین سایر محلات کم برخوردار منطقه ۷ در سال ۱۴۰۱(پروژه های توسعه محله ای)	۱۰/۰۸۶/۵۰۰/۰۰۰	۵۰۵/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار الزامی می باشد.	۱۲ ماه شمسی
۴	ساماندهی و پیرایش شهری محور های شهید مدنی، شهید اجاره دار، سهروردی جنوبی، شریعتی، فضاهای بی دفاع شهری حاشیه بزرگراه‌های امام علی (ع) و شهید صیاد شیرازی و سایر محلات کم برخوردار (پروژه های توسعه محله ای)	۶۳/۷۸۲/۱۹۹/۴۷۴	۳/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان ، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین ارایه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران.	۱۲ ماه شمسی
۵	عملیات تهیه و خرید تجهیزات جهت بهسازی و ساماندهی فضاهای بی دفاع شهری حاشیه بزرگراه‌های امام علی (ع) و شهید صیاد شیرازی (پروژه های کوچک مقیاس ۱۴۰۱)	۱۸/۳۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۲۰/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته تاسیسات یا نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته آذین بندی و نور پردازی موقت از اداره کل برنامه ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار الزامی می باشد.	۱۲ ماه شمسی
۶	حذف زوائد فیزیکی و بصری در خیابان های شهید مدنی، شهید اجاره دار، سپاه ، بهار، سهروردی و میادین شاخص نامجو، سپاه، نیلوفر و همچنین سایر محلات کم برخوردار منطقه ۷ در سال ۱۴۰۱ (پروژه های توسعه محله ای)	۸/۲۵۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۱۳/۰۰۰/۰۰۰	دارا بودن گواهی نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته ابنیه یا تاسیسات و تجهیزات با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار از سازمان برنامه و بودجه کشور و همچنین ارایه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران الزامی می‌باشد.	۱۲ ماه شمسی
۷	عملیات اجاره و نصب داربست و چادر جهت جداره سازی نما و دیواره های محور های بهار ، میادین صابر و مهران و سایر محلات کم برخوردار و نقاط بی دفاع شهری و احداث قربانگاه ، سایت های شن و نمک ، نصب بنر های داربستی ، طاق نصرت و غرفه های مناسبتی در سال ۱۴۰۱	۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ارایه یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران و اساسنامه مرتبط با موضوع پیمان الزامی می باشد.	۱۲ ماه شمسی

۱-به قراردادهای منعقده پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.
۲-کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت نام در سامانه پیمانکاران (سامانه قراردادها) از طریق سایت www.Tehran.ir می‌باشند.
۳-به اطلاع می‌رساند « اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد.»
۴-شرکت کنندگان مجاز به واریز وجه سپرده شرکت در مناقصه به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۰۶۰۰۸۷ منطقه نزد بانک شهر شعبه شهید قندی بنام شهرداری منطقه هفت تهران یا ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی شرکت در مناقصه می باشند.
۵-از پیمانکاران داوطلب شرکت در مناقصه ها دعوت می‌شود برای شرکت در مناقصه فوق‌الذکر و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوطه به امور قراردادها واقع درمیدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ تهران، طبقه دوم مراجعه نمایند (تلفن ۸۸۴۹۶۹۰۶). بهای پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون ابهام و بدون خط خوردگی در پاکت «ب» به صورت لاک و مهر شده باشد. حداکثر زمان لازم برای بررسی پیشنهادها و تشخیص برنده مناقصه‌ها و ابلاغ به برنده طبق مفاد آیین‌نامه معاملات شهرداری تهران عمل می‌شود. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ‌گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شهرداری منطقه هفت تهران ایجاد نمی‌کند و مهلت ارائه اسناد و دریافت پاکات ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی مناقصه ها می‌باشد.
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد و مدارک مناقصه و قوانین و مقررات شهرداری تهران و آئین‌نامه معاملات شهرداری تهران بوده و شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد و مدارک مربوطه درج گردیده و شرکت‌کنندگان باید کلیه صفحات اسناد و مدارک مناقصه‌ها را پس از تائید با قید کلمه قبولی مهر و امضا نموده و به ترتیب مقرر در اسناد، در پاکت‌های «الف» و «ب» دریافتی به صورت لاك و مهر شده قرار داده و تحویل دبیرخانه مرکزی، واقع در میدان شهید قندی، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۷ ، طبقه همکف داده و رسید دریافت نمایند.
۶-پرداخت هزینه انتشار این آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۷