

نگاه هادی محمدیان؛ کارگردان انیمیشن و فیلمنامه‌نویس

دختران بهشتی من

از قدیم شنیده‌ایم که می‌گویند دختر رحمت است و پسر نعمت؛ من تا زمانی که صاحب دختر نشده بودم، معنی این جمله را نمی‌فهمیدم، ولی الان که ۴ دختر دارم، خیلی بیشتر درک می‌کنم که دختر واقعا رحمت و نور است. دختر، مظهر عطاقت، مهربانی، لطافت و زیبایی خداست. این جملات ممکن است شعاری و کلیشه‌ای به نظر برسد ولی برای این موضوع واقعا مصداق زیادی در زندگی شخصی دارم.

خانه ما به خاطر حضور این دختران بهشتی، محیط متفاوتی است. افراد بیرون خانواده درباره ما تصورات مختلفی دارند ولی هیچ‌کس به شعفی که ما از حضور این دختران داریم و از تباط خوبی که بین من به عنوان پدر و دختران مان هست، واقف نیست. بنده خدایی به من می‌گفت آدم‌ها وقتی از دواج می‌کنند و بچه‌دار می‌شوند، اهلی می‌شوند و وقتی دختر دار می‌شوند، علاوه بر اهلی شدن، بیشتر آدم می‌شوند. به نظر من دخترها انسان‌های بسیار فهیم و باحساسی هستند و شما در مقابلشان اجازه خطا کردن ندارید. من وقتی در خانه هستم، باید مراقب رفتار و کردار خودم باشم که مورد بازخواست و قهر دخترانم قرار نگیرم.

وقتی که به خانه می‌آیم، فضای خانه چنان احساسی و عاطفی است به هیچ‌عنوان مشکلات و مسائل بیرون از خانه پادم نمی‌ماند. کافی است وارد خانه شوم تا تمام غم و غصه‌هایم را فراموش کنم. شاید این خودخواهانه باشد که بگویم آدم باید دختر دار باشد تا مأمی برای اسپیش و آرامش‌اش داشته باشد ولی این واقعیت است. تمام تلاش من این است این تباط و ایجاد فضای اسپیش و آرامش دوطرفه باشد. وقتی به اندازه آنها کوچک می‌شوم و با آنها بازی می‌کنم، دنیا و سختی‌ها و مشکلاتش را فراموش می‌کنم و آن روی زیبایی دنیا را که خدا برای انسان‌ها آفریده، می‌بینم. شاید دیگران فکر کنند ما وقت برای بازی و توجه به دخترانمان نداریم، اما شکر خدا بیشتر از بقیه خانواده‌های کم‌فرزند به ما خوش می‌گذرد. درست است که فرزندان من همه دخترند اما بسته به تفاوت‌ها و سن‌هایشان، رنگ‌آمیزی‌های مختلفی دارند؛ یکی درونگراست یکی بیرونگرا، یکی پرانرژی‌است، یکی آرام‌تر و این باعث می‌شود من هم به‌عنوان پدر، منقطع باشم و از این رنگ‌آمیزی لذت ببرم. من و همسرم همیشه تلاش می‌کنیم محیطی آرام و شاد داشته باشیم، من همسرم را هم یکی از دخترانم حساب می‌کنم و اول آن آرزوی من است که دخترانم مثل همسرم شوند. ما خانوادگی سفر را خیلی دوست داریم، قبلا فکر می‌کردم خانواده، برای سفر رفتن دست و پاگیر خواهند بود اما شکر خدا با توجه به روحیه حسگتی پانزده‌ساله همسرم در سفر مشکلاتش تقریباً هیچ می‌رود. یکی از خان‌های منم است و در سفر هستیم. شکر خدا هیچ‌گاه هم خیلی همکاری می‌کنند. ضمن اینکه با توجه به شرایط اقتصادی این روزها ما بسیار تلاش می‌کنیم که سفرهای کم‌هزینه داشته باشیم تا بتوانیم بیشتر سفر بفرماییم. همیشه پیش‌تجربه‌های خود را با بقیه دوست‌ها داشته که دختر دار شده‌ام. امیدوارم امتداد خوبی باشم و بتوانم از دسته‌هایی که خداوند به ما عطا کرده، مراقبت کنم.

اینجا خانواده کتاب می‌خواند

محدود کردن فضای مجازی، مطالعه خانوادگی و در دسترس قرار دادن کتاب از جمله مهم‌ترین پیش‌نیازها برای کتابخوان کردن اهل خانه است



پیش‌نیازهایی برای کتابخوان شدن

هنی روحانی، مروج کتابخوانی در خصوص توجه به کتاب خواندن در خانواده می‌گوید: «برای اینکه بخواهیم کتاب در خانواده به یک جریان متداول و یک فرهنگ وعادت تبدیل شده و نقش پررنگ و رویتنی داشته باشد، باید خودمان هم به‌عنوان والد، سهم مهمی در جریان مطالعه داشته و از خودمان شروع کنیم؛ مطمئن باشید بچه‌ها می‌بینند و یاد می‌گیرند. خانواده کتابخوان، پیش‌نیازهایی لازم دارد؛ یکی از مهم‌ترین آنها قرار داشتن کتابخانه در خانه است. فرقی نمی‌کند خانه ما بزرگ باشد یا کوچک، مهم این است که همه‌اعضا والبنه کودکان بدانند جایی برای کتاب در این خانه وجود دارد. باید در سید خانواده، بخشی را برای تهیه کتاب قرار داد و بودجه آن را کنار گذاشت. گاهی اوقات کتابی که قصد خرید آن را داریم مبلغ بالایی دارد اما اگر در سید مخارج خانواده برای خرید آن جایی در نظر گرفته باشیم، می‌توانیم یکی از نیازهایمان را منتفی کرده و خرید آن را به زمان دیگری موکول کنیم تا امکان خرید کتاب مورد نظر فراهم شود؛ در واقع با مدیریت منابع مالی می‌توان کتاب را همچنان در سید خانواده حفظ کرد. یک خانواده کتابخوان یا خانواده‌ای که قصد دارد کتابخوانی را به یک فرهنگ خانوادگی تبدیل کند، باید برای خرید دسته‌جمعی کتاب ترتیبی دهد. این خرید می‌تواند خانوادگی باشد، یا کودکان به همراه یکی از والدین و باوالدین یا یکدیگر. برای خرید نیز به اطلاعاتی در مورد کتاب‌ها نیازمندیم تا خرید خوب و قابل‌قبولی داشته باشیم. تازه‌های نشر، کتاب‌های پر فروش در زمینه موردعلاقه‌ما، کمک خواستن از کتابخوان‌های حرفه‌ای و... از جمله راه‌های پاسخ دادن به سؤال «چه چیزی بخیرم؟» است. برای کودکان نیز می‌توان به فهرست معتبر مراجع امن کتاب مانند «لائک بکشت برنده» یا «شورای کتاب کودک» مراجعه کرد. بعد از آن باید به مطالعه روزانه یا بایند باشیم، و آن را بهترین گزینه‌ها برای کودکان هم محسوب می‌کنیم. موضوعات مختلف را به کتاب مربوط کنیم؛ مثلاً اگر کودک به حشرات علاقه‌مند است او را تشویق کنید که با هم در کتابفروشی یا کتابخانه دنبال کتابی با موضوع حشرات باشیم، با این کار کودک می‌آموزد که کتاب خواندن فقط خواندن داستان نیست و او می‌تواند پاسخ سوالات علمی، سرگرمی‌ها و علاقه‌مندی‌هایش را نیز در کتاب پیدا کند.»

ساعت مشخصی خانوادگی کتاب بخوانید

مانند حضور اعضای خانواده بر سر میز یا سفره غذا، یا خواندن نماز جماعت در بعضی خانه‌ها، برای مطالعه کتاب نیز می‌توان زمان مشخصی قسر ادا داد تا همه اعضای خانه با هم آن را اجرا کنند. در آن زمان بهتر است هیچ‌یک از اعضا به فعالیت دیگری نپردازد و همگی در محیطی آرام و بدون تلویزیون و تلفن همراه، مشغول مطالعه شوند. برای پر بارتر کردن این مطالعه دسته‌جمعی می‌توان خلاقیت نیز به خرج داد؛ مثلاً از بچه‌ها بخواهید در صورت کتابی که مطالعه می‌کنند

کتاب و کتاب خواندن در بسیاری از خانواده‌ها یک اصل مهم است. کتاب برایشان مهم و محترم است و آن را در سید مخارج ماهانه خانوار قرار داده و به نوعی مدیریت می‌کنند تا با وجود هزینه بالای خرید کتاب، این اصل مهم چه برای بزرگسالان خانه و چه برای کودکان فراموش نشود. برای کتاب خواندن و کتابخوان شدن، دیر نیست. نداشتن وقت و گرانی کتاب و اینکه نمی‌دانم چه کتابی بخوانم، بهانه‌های خوبی برای کتاب خواندن نیست. با راهکارهایی ساده می‌توانیم سبک زندگی‌مان را به سمت کتابخوانی هدایت کنیم.

تلویزیون و فضای مجازی را محدود کنید

یکی از بزرگ‌ترین موانع برای کتاب خواندن، وقت گذاشتن بیش از نیاز، پای تلویزیون و فضای مجازی است. فرقی نمی‌کند چند سالمان باشد، رسانه‌های تصویری و فضای مجازی ما را بدجور مقهور خودشان می‌کنند و بارزترین اثرگذاری آنها، وقتی است که عمدتاً از ما می‌ربایند. برای استفاده کردن از برنامه‌ها یا صفحات موردعلاقه و سر زدن به پیام‌رسان‌ها باید برنامه‌ریزی کرد. برای کاهش زمان استفاده کودکان از تلویزیون و تریغیب آنها به کتاب خواندن بهتر است برنامه زمان‌بندی خاصی برای دیدن تلویزیون در نظر گرفت و به اجزای آن پایبند بود. تجربه برخی والدین نشان داده بعضی مواقع محدود کردن تلویزیون، کمک بزرگی به مدیریت زمان بچه‌ها و پرداختن آنها به فعالیت‌های سازنده، مطالعه کتاب و بازی‌های فکری می‌کند.

همیشه لازم نیست کتاب بخردید

کتاب گران‌تر شده است و همیشه امکان خرید آن وجود ندارد یا کمی سخت است. می‌توان در این مواقع کتاب‌های دوستان و آشنایان را امانت گرفت و کتاب‌های خودمان را هم امانت بدهیم یا در کتابخانه‌های عضو شویم. این از بهترین گزینه‌ها برای کودکان هم محسوب می‌شود؛ چراکه با شرایط و فضای کتابخانه‌ها آشنا شده و می‌آموزند، درست امانت‌داری کنند. اما برای بزرگسالان، استفاده از کتاب‌های الکترونیک یا کتاب‌های صوتی نیز گزینه‌های مطلوبی هستند. خوبی این نوع کتاب‌ها این است که هر کجا که گوشی موبایل یا تبلت همراهتان باشد، می‌توانید سراغ مطالعه بروید، هزینه‌ای هم که بابت تهیه این نوع کتاب‌ها پرداخت می‌کنید با هزینه خرید کتاب متفاوت است. بهتر است کتاب‌های الکترونیک و صوتی برای کودکان استفاده نشود تا کمتر درگیر فضای مجازی شوند.

روشنا

بانوی معصوم و مهربان

نمونه بسیار مهم از سلسله زنان به‌کمال رسیده، سیده جلیله فاطمه معصومه(س) دختر امام موسی کاظم علیه‌السلام است که قبر شریفش آرام‌بخش دل‌های میلیون‌ها مسلمان شیعه است که از اطراف بلاد اسلامی و کشورهای مختلف به زیارت آن حضرت نایل می‌شوند و از برکات قبر شریفش استفاده می‌کنند. صاحب «تاسخ التواریخ» درباره ایشان می‌گوید: حضرت فاطمه معصومه علیها‌السلام، را مقام و منزلتی متعالی و شأنی رفیع و مکانی عظیم است که خداوند عطایش فرموده است. شهرت عظمت و جلالت قدر این مکرمه معظمه، مطلبی است که محدثان و مورخان و سیر نويسان بر آن اتفاق نظر دارند. از این بانوی مطهر و مهربان نقل است که فرموده‌اند: آگاه باشید هر کس بر محبت آل محمدصلی‌الله علیه و آله و سلم بعمر، ملک‌الموت و تکبر و منکر او را به بهشت بشارت می‌دهند و همانند عروسی که او را برای خانه شوهرزینت داده‌اند او را برای بهشت زینت می‌دهند و زمانی که او را در قبر می‌گازند، دو در در درهای بهشت گشوده می‌شود و قبر او محل رفت‌وآمد ملائکه رحمت می‌گردد.

تفسیر کشف‌محمدز مخصری

آبخانه

آنتوریوم، گل شادمانی

آنتوریوم به دلیل گل‌های رنگارنگ و برگ‌های زینتی‌اش بین مردم جهان محبوب است. چه داخل و چه خارج از خانه، آنتوریوم در نور کافی و غیر مستقیم خورشید بهترین رشد را خواهد داشت. آن را از اشعه مستقیم نور خورشید دور نگاهدارید، زیرا اسب سوختن برگ‌هایش می‌شود اما نور غیر مستقیم باعث گلدهی آن می‌شود. خاک آن را باید همواره کمی مرطوب نگه‌داشته و اجازه ندهید کاملاً خشک شود. اگر آبیاری زیاد باشد برگ‌هایش زرد می‌شود و اگر آبیاری کم باشد برگ‌ها شیب قهوه‌ای می‌شوند. تمام گونه‌های مختلف آنتوریوم گیاهانی گرمسیری هستند؛ بنابراین فراهم کردن شرایطی شبیه به محیط زندگی آنها شانس داشتن گیاهی سالم را بسیار افزایش می‌دهد. این گیاه عاشق رطوبت است و بازه دمایی بین ۱۸ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد را ترجیح می‌دهد و می‌تواند دمای کمتر از ۱۸ درجه را نیز تحمل کند. اما در دمای ۴ درجه و کمتر از بین خواهد رفت.



اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی
۱۳ - ۱۱ - ۱۴۰۱
پیرو آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه شش تهران به شماره ۱۳-۱۱-۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۰ جهت ردیف ۳ جدول با موضوع عملیات نگهداری فضای سبز ناحیه ۶، مبلغ برآورد به ۱۰۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال اصلاح می‌گردد. ضمناً مهلت ارائه اسناد ده روز از تاریخ چاپ و انتشار این اصلاحیه آگهی می‌باشد - سایر مفاد آگهی بقوت خود باقی است. **روابط عمومی شهرداری منطقه ۶**

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم) شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران به شماره ثبت ۳۸۸۵ و شماره ملی ۱۰۱۰۰۹۴۶۶۲
با توجه به عدم حصول حد نصاب قانونی، جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم در تاریخ ۲۰/۱۰/۲۰۰۹ درصحت یافت. لذا بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت کرده و رأی‌های خود را در خصوص موضوع تشکیل می‌گرد حضور بهم رسانند. **تاریخ جلسه: ۲۱ خرداد** به فعالیت شرکت به مدت ۵ سال - **تغییر روزنامه کنترالانتشار روزنامه مشهوری** به اطلاعات **نوبتنامه‌ها** یک از اعضاء تعاونی می‌توانند نماینده نام‌الانتخاب برای حضور در مجمع و امضای رأی تعیین نمایند. و تعداد آراء و کالتهی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. به منظور تنظیم وکالتنامه وکیل و موکل از تاریخ نشر آگهی به مدت ۷ روز در دفتر تعاونی به آدرس تهران - هست غرب شهید خراسانی بعد از پارک هزارویک شهراول جاده وردیج - پرویز مطهر ۹ ساعت از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۴ بعد از ظهر می‌توانند اقدام نمایند. حضور اعضاء یا وکیل یا کارت شناسایی معتبر ممکن می‌باشد. **ثبت مدبره**



آگهی تجدید مناقصه عمومی

سازمان ورزش شهرداری تهران در نظر دارد ارائه امور مربوط به انتظامات (حفاظت فیزیکی) مورد نیاز مجموعه‌های ورزشی خود را بصورت حجمی از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید با رعایت شرایط ذیل نسبت به شرکت در مناقصه اقدام نمایند.

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه به ریال	میزان سپرده به ریال	نوبت مناقصه	مدت قرارداد
۱	امور مربوط به انتظامات (حفاظت فیزیکی)	۷۳۶/۴۳۶/۷۰۴/۱۴۵	۳۶/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰	سوم	۹ ماه

الف) شرایط متقاضی: شرکت‌کنندگان می‌بایست برابر شرایط خصوصی دارای شرایط مرتبط با موضوع مناقصه باشند. کلیه متقاضیان بایستی گواهی امضاء تأیید شده در دفتر اسناد رسمی برای صاحبان امضاء تعهدآور را به همراه سایر اسناد در پاکت الف ارائه نمایند. و همچنین دارا بودن اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه، **ارائه مجوز معتبر با حداقل رتبه دو (۲) از مرکز انتظام پلیس پیشگیری ناجا و دارا بودن تأییدیه صلاحیت از یگان حفاظت شهرداری تهران** و ارائه رزومه کاری الزامی می‌باشد. ارائه گواهی صلاحیت ایمنی امور پیمانکاری از وزارت تعاون - کار و رفاه اجتماعی، ارائه گواهی صلاحیت پیمانکاری

ب) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: تهران، خیابان آزادی، تقاطع یادگار امام، کوچه مشعوف، سازمان ورزش شهرداری تهران، طبقه سوم، امور قرارداده‌ها، تلفن ۶۶۵۱۵۵۱

ج) شماره حساب خرید اسناد: پرداخت مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پنج میلیون تومان) به حساب شماره ۷۰۰۷۹۶۰۸۵۷۰۵ بانک شهر شعبه آزادی (یادگار) کد: ۲۱۸ بنام سازمان ورزش شهرداری تهران

د) شماره حساب واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: پرداخت مبلغ ۳۶/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال **(سه میلیارد و ششصد و هشتاد و پنج میلیون تومان)** به حساب شماره ۱۰۵۱۵۱۵۵۰۸ بانک شهر شعبه آزادی (یادگار) کد: ۲۱۸ بنام سازمان ورزش شهرداری تهران یا ضمانتنامه بانکی معتبر بدون قید و شرط با حداقل سه ماه اعتبار از تاریخ پیشنهاد قیمت بنام سازمان ورزش شهرداری تهران ارائه گردد.

ه) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی می‌باشد.

و) بهای پیشنهادی شرکت‌کنندگان می‌باید از حیث مبلغ کاملاً مشخص و معین و فاقد ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد. سازمان ورزش شهرداری تهران در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادهای رسیده مختار می‌باشد.

ز) رعایت اصول و موازین، الزامات و قوانین، آئین‌نامه‌ها و بخشنامه‌ها توسط پیمانکار الزامی می‌باشد.

ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می‌باشد و شرکت‌کنندگان مدارک را پس از اخذ یا قید قبولی امضاء نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه سازمان ورزش نمایند. **هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

سازمان ورزش شهرداری تهران

فراخوان شناسایی ارائه‌کنندگان خدمات دوچرخه اشتراک جهت خرید خدمات سفر

سازمان حمل و نقل و ترافیک تهران در نظر دارد نسبت به شناسایی شرکت‌های ارائه‌کننده خدمات دوچرخه اشتراکی هوشمند با حداقل ۳۰۰ دستگاه دوچرخه اشتراکی مجهز به قفل هوشمند جهت خرید خدمات سفر دوچرخه اشتراکی در شهر تهران اقدام نماید.

این سازمان در صورت اعلام آمادگی و احراز شرایط فنی شرکت‌ها، از طریق انعقاد قرارداد و پرداخت هزینه تمام‌شده سفر شهروندان بر اساس قیمت تعیین شده در اسناد فراخوان، نسبت به خرید خدمات سفر با دوچرخه اشتراکی از شرکت‌های متقاضی اقدام خواهد کرد.

شرکت‌کنندگان می‌توانند با ارائه معرفی‌نامه رسمی تا ۷ روز کاری پس از انتشار فراخوان، اسناد را به صورت رایگان از معاونت توسعه حمل و نقل پاک و آموزش سازمان حمل و نقل و ترافیک به نشانی تهران، خیابان کریم‌خان زند، خیابان ایرانشهر شمالی، قبل از خیابان طالقانی، پلاک ۱۳۳، سازمان حمل و نقل و ترافیک، طبقه چهارم، دریافت و حداکثر تا ۱۰ روز کاری پس از اتمام مهلت دریافت، اسناد تکمیل شده را با عنوان «فراخوان شناسایی ارائه‌کنندگان خدمات دوچرخه اشتراکی جهت خرید خدمات سفر» به دبیرخانه سازمان حمل و نقل و ترافیک به نشانی خیابان شریعتی نرسیده به تقاطع طالقانی، کوچه نقدی، پارکینگ طبقاتی طالقانی، طبقه پنجم، تحویل و رسید دریافت کنند.

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران به منظور آشنایی متقاضیان با جزئیات موضوع فراخوان و پاسخگویی به ابهامات احتمالی، پس از دریافت تقاضای شرکت‌کنندگان در فراخوان، برای شرکت‌هایی که پیش از پایان مهلت مقرر، اسناد فراخوان را مستقیم از سازمان دریافت کرده باشند، در محل دفتر معاونت مذکور جلسه توجیهی برگزار خواهد کرد. لازم به توضیح است جلسات بررسی مستندات پس از وصول اطلاعات شرکت‌های متقاضی برگزار می‌شود.

این فراخوان هیچگونه حقی برای شرکت‌های ارائه‌کننده اطلاعات ایجاد نمی‌کند و متعاقباً در فصول دیگر سال نیز منتشر خواهد شد.



روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران