

از میرزا صالح تامیرز اممد

یادداشتی که زیر می‌خوانید نگاه انتقادی اما طنز آمیز عباس اسدی، استاد روزنامه‌نگاری دانشگاه علامه طباطبایی بر کتاب «سال‌های دانشکده» است. این کتاب حاوی یادداشت‌ها و نظرات تعدادی از فارغ التحصیلان قدیمی دانشکده علوم ارتباطات است که چندی پیش به مناسبت پنجاهمین سالگرد تاسیس دانشکده منتشر شد که البته یک مطلب کذایی در آن باعث جار و جنجال نیز شد.

کتاب که تمام می‌شود، آن را می‌بندی و به معلم‌های از تضادهای و گونه‌گونی‌ها می‌اندیشی که، همچون خود زندگی است. از یک سو، به «سلامت» گفتاری می‌اندیشی که در «سیمای قلم یکی، نقش بسته و پستی و بلندی‌های راه طی شده، «بی ادعا» تصویر شده و یا به تماشای «بداهه‌نوازی قلم» آن دیگری می‌نشینی که، از «حبس و داغ و درفش» سلواک گفته و در پایان، قلم را به یاد «خسرو» آن روزنامه‌نگاری گریخته است. از سوی دیگر اما، به لاف و گراف‌هایی می‌اندیشی که در سطر سطر بعضی از اوپان موج می‌زند. به زودبندی‌هایی پنهان و پیدا می‌اندیشی که اسم آن را «مهر و عذوبت» گذاشته‌اند، به آلفا و لوف‌هایی می‌اندیشی که با «صادق» به آن رسیده‌اند و صدالبته به خواننده‌های خوش‌باوری خبر از گذشته، می‌اندیشی که این حرف‌ها را وحی منزل می‌بندار و در روایشان را خداوندان روزنامه‌نگاری ایران زمین در حالی که آن شور و خیز نمی‌داند، بزرگترین تجربه روزنامه‌نگاری یکی از همین به اصطلاح خدایان، تنها «چسباندن روزنامه دیداری در مدرسه» اش بوده است... و بالاخره می‌اندیشی به اینکه، از فرادی انتشار این نقد، چه تیرهای همتی که از دور و نزدیک بر سینما خواهد نشست و چه آواز تکمیری بر سر فوت خواهد ریخت؟! و به کجاها که وصلت نخواهند کرد! آخر مگر می‌شود، خواننده نادیده گرفت آن همه «داوری‌های مبالغه‌آمیز» را، آن همه «خودستایی‌ها» را، یا ادعاهایی بی «صداقت» را که ملاقا فلان بعضی، «سینزه دکتری مختلف از سوربن پاریس داشته است» و الخ...!



عکس: همشهری، خرداد گلزار

اجتماعی



قرص‌هایی که ۲۰ را هدف گرفته‌اند

نگاهی به افزایش مصرف قرص ریتالین بین دانش‌آموزان و دانشجویان با شروع فصل امتحانات

هنوز خیلی‌ها می‌ماند با کابوس امتحانی از خواب پریده‌ایم که آن را در برنامه‌های روزانه‌مان فراموش کرده بودیم؛ حال آنکه سال‌ها از مدرسه و درس خواندن‌هایمان گذشته است. کابوس امتحان کم تن تک‌مان را نلرزانده است، کابوسی که گاه همراه با فشارهایی که به دانش‌آموز یا دانشجو وارد می‌شود، او را به سمت محسوسات می‌کشد. خانواده‌ها در این دوره بیش از هر زمان دیگر به نتیجه امتحانات و نحوه درس خواندن فرزندان‌شان حساس می‌شوند و برای نتیجه گرفتن، معلم خصوصی استخدام می‌کنند یا از آنها بیش از هر زمان دیگری تمرین و کار می‌خواهند، اما گاهی همه این تلاش‌ها جواب نمی‌دهد و دانش‌آموزان و دانشجویان به مصرف دارو، محرک‌ها و گاهی روانگردان‌ها متوسل می‌شوند. اینطور است که زمان پرگزاری امتحانات، توصیه به دوپینگ از سوی همکارانی‌ها با مصرف بعضی داروها برای شب‌های امتحان به اوج می‌رسد.

گزارش

قرص شب امتحان

کارشناسان می‌گویند که سن اعتبار به دهه دوم زندگی رسیده است و این یعنی نوجوانان در مخاطره بیشتری قرار گرفته‌اند. از میان داروهای می‌توان زولپیدوم، متادون و ریتالین را از داروهای مورد استقبال دانشجویان و دانش‌آموزان دانست. براساس اعلام سازمان پزشکی قانونی، در سال گذشته (۱۴۰۰)، ۵۱ هزار و ۳۴۲ نفر بر اثر سوء مصرف مواد و داروهای مخدر و محرک در کشور جان خود را از دست دادند. در کنار مواد مخدر و اثرات سوء و مرگ‌ومیر ناشی از آن، آنچه هم‌اکنون جامعه با آن مواجه است، مقوله‌ای به نام اعتیاد مدرن است که در قالب بعضی داروهای مطرح می‌شود. متیل فنیدیت نام «رتالین» نام دارویی است که در ابتدا برای درمان افسردگی، خواب‌آلودگی در طول روز و سندروم خستگی مزمن به بازار آمد، اما به تدریج با پیشرفت علم و تجربه‌های گوناگون مشخص شد، می‌توان از این دارو در درمان کودکان که دچار اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی هستند نیز استفاده کرد. قرص ریتالین شب‌ها شبیه آمفتامین دارد و متأسفانه در سال‌های اخیر مصرف خودسرانه این دارو در کشور ما رو به افزایش است.

در زندگی فقط یک بار امتحان نمی‌دهیم
سازمان فلاح‌زاده، روانشناس سلامت در این باره می‌گوید

که داروهای محرک دستگاه عصبی مرکزی، انگیزش، خلق و بیداری را افزایش می‌دهند و هم‌اکنون برای درمان بعضی نشانه‌های کودکان و بزرگسالان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی و افراد مبتلا به نارکولپسی (حمله خواب) مورد استفاده قرار می‌گیرند. به‌طور کلی آمفتامین‌ها نخستین داروهای محرک می‌بودند که به‌صورت آزمایشگاهی، اواخر قرن نوزدهم ساخته شدند و سربازان باورایی در اواسط دهه ۱۸۸۰ از آنها برای بیدار ماندن و افزایش حواس جمع، انرژی و اعتماد به نفس در جنگ استفاده می‌کردند که بعدتر با توجه به عوارض خطرناک و غالباً بایسدار آن از مصرف آن برای مقاصد از این دست صرف‌نظر شد. فلاح‌زاده می‌گوید: «کنگنه جالب توجه اینجاست که این دارو در صورت استفاده فرد مبتلا به بیش‌فعالی باعث کاهش تحرک و فعالیت بیش از اندازه می‌شود که به آن خاصیت پارادوکسی دارو گفته می‌شود. پس می‌توان گفت حتی اگر تشخیص بیش‌فعالی دارید، داروهای محرک دستگاه عصبی به‌جای پایین آوردن سطح فعالیت شما، باعث بالاتر رفتن انرژی و خلق در شما می‌شود و باید در داروی شما تجدید نظر شود.» این روانشناس سلامت یادآور می‌شود که داروها برای بیش‌فعالن منجر به کاهش تحرک پذیری و سطح فعالیت می‌شود یا برای افزایش خلق و تحریک عاطفه در افسردگی ثانویه به‌وجود آمده از برخی اختلالات عصبی-شناختی بر اثر ابتلا به بیماری‌هایی از قبیل ایدز، افسردگی بعد از سکتة مغزی، انفالوپاتی ناشی از جراحت مغزی، فتیک یا احساس خستگی مفرط و برخی از انواع افسردگی مقاوم به درمان‌های رایج، مورد استفاده قرار می‌گیرد. اما اگر مبتلا به اختلال‌های روان‌پزشکی نیستید، مصرف این داروها به شما توصیه نمی‌شود؛ زیرا با عوارض متعدد همراه است. اگر دانش‌آموز یا دانشجو هستید و شب امتحان در راه است، شاید این مطالب را فراموش کرده‌اید و باز به‌دنبال قرص شب امتحان باشید، اما بدانید که به گفته فلاح‌زاده تفاوتی بین ریتالین اصل یا ساخت ایران، متیل فنیدیت یا ساندوز، وی‌اوسن یا وی‌اوس نیست. هر داروی آهسته‌اثر یا سریع‌اثر، می‌تواند در شما تاثیر داشته باشد. اما این نخستین مرحله سخت در زندگی انسان، آخرین آن نیست. بهتر آن است در ارزش‌های خود تجدید نظر کنید؛ اگر به آن پایبندی باصالت با آنها وفادار بمانید؛ نه با زور دارو. این‌باری مطلب با نوجوان و جوان‌های است بهتر است مسئولیت زندگی خود را بپذیرند؛ نه اینکه به سلطه باورهای ناآکار مدن دهند. لازم است هویت مستقل و سالمی دور از خشک‌اندیشی و پاید و ناسب‌بودن مغرب برای خود بسازند؛ تا اینکه بخوانند و نویسد به دارو به بدن و روان خود آسیب‌های جدی وارد کنند. عزت‌نفس‌تان بالاتر از هر مدرک و نمره‌ای است.»

نقل قول



یوسف نوری
وزیر آموزش و پرورش

تعطیلی مدارس از ابتدا تصمیمی اشتباه بود. ۱۵۰۰ میلیارد تومان برای جبران عقب ماندگی تحصیلی دانش‌آموزان از محل اعتبارات ستاد کرونا اختصاص یافته است که کمک زیادی برای حل این مشکل خواهد کرد. ۲۰ درصد اعتبار دریافت شده برای آموزش چامانده از تحصیل است. ایلسنا



مجید میراحمدی
معاون امنیتی انتظامی وزارت کشور

تا امروز نزدیک به یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر اتباع غیرقانونی شناسایی شده‌اند، این افراد خود را معرفی کرده‌اند و در حال تحویل مدارکشان هستند و معتقدم یک اقدام بی‌نظیر است. ما برای اولین بار آمار اتباع غیرقانونی را احصا می‌کنیم. پس از آن قابلیت‌ها شناسایی شده و رفت‌وآمد قانونمند می‌شود. ایلسنا

خبر

فرسودگی ۴۰ درصد خوابگاه‌های علوم پزشکی

مدیر کل دانشجویی معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت گفت: از نزدیک به ۴۲۹ باب ساختمان خوابگاهی که در دانشگاه علوم پزشکی کشور داریم، حدود ۴۰ درصد آنها واقعا در شرایط فرسودگی کامل هستند و باید کامل تجهیز شوند. «حمیدرضا اشراقی» مدیر کل دانشجویی معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت درباره وضعیت خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه‌ها به‌خصوص دانشگاه علوم پزشکی زابل که طی چهار ماه اخیر شاهد دو آتش‌سوزی بوده است، گفت: نزدیک به ۴۰ درصد خوابگاه‌های دانشجویی مادر شرایط فرسودگی کامل هستند و ۴۴ درصد آنها نیز به بهسازی و تجهیز دارند یعنی از نزدیک به ۴۲۹ باب ساختمان خوابگاهی که در دانشگاه علوم پزشکی کشور داریم، حدود ۴۰ درصد آنها واقعا در شرایط فرسودگی کامل هستند و باید کامل تجهیز شوند. (ایلسنا)

دلار به جای ویزیت

سازمان امور مالیاتی اعلام کرده برخی پزشکان از بیماران به دلار پول می‌گیرند

سلامت

روز گذشته یکی از مدیران سازمان امور مالیاتی اعلام کرد گزارش‌هایی به آنها رسیده که برخی پزشکان از بیماران به دلار پول می‌گیرند. با اینکه معاون نظامی سازمان نظام پزشکی به همشهری تأکید کرد که تاکنون مستندی در این زمینه به آنها ارائه نشده و پرونده‌ای با این موضوع در سازمان نظام پزشکی تشکیل نشده است، اما گزارش‌های مردمی می‌دانند. عریزی که مدیر دفتر بازرسی، مبارزه با فرار مالیاتی و پولشویی سازمان امور مالیاتی است، بیشتر گزارش‌های مردم از فرار مالیاتی به استفاده نکردن پزشکان از کارتهای مربوط است و همین گزارش‌ها نشان می‌دهد که بعضی از مراکز درمانی و کلینیک‌ها به‌جای کار تخوان، از بیماران دلار می‌گیرند. براساس اعلام او، در راستای استفاده نکردن پزشکان از کار تخوان در ۲ نوبت فهرست پزشکانی که به این کار اقدام می‌کنند، تهیه شده و در این هفته پیامک هشدار به آنها ارسال خواهد شد و در صورت تکرار این اتفاق، برخورد جدی با آنها صورت می‌گیرد. «برخی از مراکز درمانی و کلینیک‌ها در زمینه استفاده نکردن از کار تخوان آزار بیشتری به مردم متحمل کرده‌اند؛ مثلاً برخی از آنها افراد را به خرید دلار برای پرداخت هزینه خدمات درمانی وادار کرده‌اند که برخی از این موارد در حال بازدید میدانی مأموران سازمان امور مالیاتی است. موارد دیگری هم وجود دارد که یک بیمارستان از کار تخوان یک رستوران استفاده می‌کرده است.» این سازمان راهکار اصلی برای برخورد با استفاده نکردن از کار تخوان را تفکیک حساب‌های تجاری و شخصی اعلام کرده است: «با این تفکیک دیگر نگرانی از استفاده نکردن اصناف به‌خصوص پزشکان از کار تخوان نخواهیم داشت؛ زیرا با اجرای این طرح، افرادی که تعداد واریزی‌های زیادی در ماه داشته باشند، مشکوک به حساب تجاری تلقی می‌شوند و باید بابت درآمد حسابشان اظهارنامه ارائه کنند.»

تقره‌های داری، مستند نیست

محمدرضا خردمند، معاون انتظامی سازمان نظام پزشکی اما در گفت‌وگو با همشهری تأکید می‌کند تاکنون مستندی مبنی بر اینکه پزشکان در تهران از بیماران به دلار

آگهی مناقصه شهرداری منطقه ۴ ردیف آگهی ۳۵-۳۲/۴/۱۴۰۱

شهرداری منطقه ۴ در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	شرح و محل اجرا - عملیات	پروارد اولیه قرارداد به ریال	سپرده شرکت در مناقصه به ریال	نوع اعتبار	مدت انجام خدمات
۱	عملیات رنگ آمیزی میلان شهری در سطح نواحی غربی (۷-۴-۳-۲-۱)	۹.۹۹۹.۰۰۰.۰۰۰	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	نقد/ غیرنقد	۱۲ ماه شمسی
۲	عملیات رنگ آمیزی میلان شهری در سطح نواحی شرقی (۹-۸-۶-۵)	۹.۹۹۲.۴۰۰.۰۰۰	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	نقد/ غیرنقد	۱۲ ماه شمسی
۳	عملیات تعویض و نصب پایه پرچم‌های کوتاه و بلند در سطح منطقه ۴	۹.۹۹۸.۰۰۰.۰۰۰	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	نقد/ غیرنقد	۸/۵ ماه شمسی
۴	عملیات آذین‌بندی و نورپردازی مناسبی در سطح منطقه ۴	۹.۹۹۷.۵۰۰.۰۰۰	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	نقد/ غیرنقد	۶ ماه شمسی

(الف) محل ارائه خدمات: محدوده منطقه ۴
(ب) شرایط مناقصی:

- ۱- کلیه شرکت‌کنندگان موظف به ثبت نام در سامانه نامین‌کنندگان و ارائه دهنده خدمات از طریق سایت www.tehran.ir می‌باشند.
- ۲- دارا بودن گواهی‌نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته اینیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ‌آمیزی از اداره کل برنامه‌ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار. (ردیف ۱ و ۲)
- ۳- دارا بودن گواهی‌نامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته تاسیسات یا نیرو از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته آذین‌بندی و نورپردازی تاسیسات از اداره کل برنامه‌ریزی و توسعه شهری امور خدمات شهری شهرداری تهران با رتبه مرتبط با مبلغ پیمان، دارای ظرفیت ریالی و سقف مجاز انجام کار. (ردیف ۲ و ۳)

نوته: تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه موظفند در هنگام تحویل پاکت به



بیشتری داشته باشند.»