

تنور گرم — ندااحمدلو

بهترین گزینه برای رفع عطش در تابستان

من هم مثل خیلی از بچه‌های دیگر، تمام تابستان را مشغول رفتن به کلاس‌هایی بودم که شاید هیچ کدام از آنها هم انتخاب خود نبود. پدر و مادرم مثل خیلی از والدین دیگر، دوست داشتند که تابستان‌ها کلاس فوق برنامه بروم تا ببینم که علاقه و استعدادم کجاست. تنها کلاسی که در آن دوران نرمتم و اتفاقاً استعدادم هم همان جا بود، کلاس آشپزی بود! بگذریم؛ بالاخره بچه بودم و شک نداشتم که پدر و مادر، صلاح من را می‌خواهند و تقریباً بدون غرغر، هر کلاسی که ثبت‌نام می‌کردند، می‌رفتم. بدترین خاطره‌ها برای کلاس نقاشی بود که کوچک‌ترین استعدادی در آن نداشتم و حس می‌کردم در این رشته، یک ابروزی‌ری تمام عیار برای خانواده‌ام هستم! اما در عوض، عاشق کلاس پینگ‌پنگ بودم. تاق-توق! تاق-توق! چقدر این آهنگ را دوست داشتمم و چقدر از جان برای این ورزش مایه می‌گذاشتم. وقتی به خانه برمی‌گشتم، دیگر رمق نداشتم و تنها چیزی که من را سر ذوق می‌آورد، عطر شربت خیار و سکنجبین مامان بود. ترشی لیمو و عطر نعناع، شیرینی سکنجبین و خشکی خیار، همه و همه کافی بود تا گرامی و عطش و خستگی را یکباره از جسمم و جانم خارج کند؛ شرتی که قدمتی چند دهساله در ایران دارد و درست کردنش هم خیلی راحت است؛ بیابید یکبار دستور آن را با هم مرور کنیم.

برای درست کردنش چه لازم داریم؟

**برای هر یک نفر:**  
 ■ خیار قلمی تازه: یک عدد متوسط ■ لیمو ترش کوچک: یک عدد ■ شربت سکنجبین: ۲قاشق غذاخوری ■ آب خنک: یک لیوان ■ عرق نعناع: یک قاشق چای‌خوری ■ برگ نعناع تازه برای تزئین ■ یخ خردشده: مقداری

یک نکته:

میزان شیرینی این شربت به ذائقه شما بستگی دارد. بنابراین می‌توانید مقدار شربت سکنجبین موجود در دستور را براساس میل و ذائقه خود، کم و زیاد کنید.

چطور درستش کنیم؟

۱. ابتدا خیار را پوست بگیرید و با رنده درشت، رنده کنید. بهتر است از خیارهای سفت، قلمی و بدون هسته برای تهیه این نوشیدنی تابستانی کمک بگیرید.
۲. شربت سکنجبین و عرق نعناع را داخل لیوان بزرگی بریزید.
۳. لیموی کوچک را آب بگیرید و آب آن را هم داخل لیوان بریزید. شما می‌توانید چند حلقه لیموترش تازه هم به لیوان شربت‌تان اضافه کنید.
۴. خیار رنده‌شده را هم داخل لیوان بریزید و در نهایت، آب را به لیوان اضافه کنید.
۵. شربت را هم نزدیک تا سکنجبین در ته شربت و خیار روی شربت بماند و ظاهر شربت شما را برای مهمان زیباتر کند.
۶. بعد از افزودن تمام مواد می‌توانید برگ‌های نعناع تازه را برای تزئین، روی شربت قرار دهید.
۷. این شربت را در دست قیل از نوشیدن هم بزیادت خیار و سکنجبین به خوبی با یکدیگر ترکیب شوند.

من یک مادرم؛ شاد و پر مشغله

مادران پر مشغله با برنامه‌ریزی درست و پایبندی به آن، هم می‌توانند علایق‌شان را دنبال کنند و هم مادری شاداب و پرنرژ می‌باشند

مادری، پایان آرزوها نیست. مادری خداحافظی با رشد و کمال فردی نیست. می‌توانی مادر باشی و همچنان کتاب بخوانی، مادر باشی و تفریح کنی، فیلم ببینی، هنر مند باشی و با مثل خیلی دیگر از مادران به کار بیرون از خانه‌ات هم ادامه دهی. قهر نیست فرزند یا فرزندان جدید جای کتاب و وقت مطالعه و فعالیت‌های فرهنگی و... را بگیرند. باید میان همه مشغله‌های مادرائه، جایی برای علاقه‌هایت هم باز کنی. پر مشغله‌ها اهل برنامه‌ریزی‌اند، از گواته تین و کمترین وقت‌شان به راحتی نمی‌گذرد، کارهایشان را با سرعت بیشتری انجام می‌دهند؛ مادران پر مشغله هم از این دسته‌اند. مادرائی که در کنار تمام فعالیت‌های روزانه مادری و خانهداری به تحصیل و تفریح و مطالعه و علایقشان هم می‌پردازند بدون برنامه‌ریزی روزشان شب نمی‌شود. آنها معتقدند که برنامه‌ریزی، فرصت پرداختن به علایق و مهارت و کسب دانش را برایشان مهیا می‌کند و نتیجه‌اش می‌شود مادری سرزنده و شاداب و پرنرژ برای فرزندانش؛ مادری که حال همه اهل خانه را بهتر می‌کند و از مادرائگی‌اش خوشحال است.

الهام صدیقی راد روزنامه‌نگار

یک فرزند داشتم، شاغل بودم اما با آمدن سه‌قلوها و فاصله گرفتن از کار، به علاقه‌مندی‌های هنری می‌پردازم. برای بچه‌هایم لباس می‌دوزم، نقاشی می‌کشم، کتاب می‌خوانم، فیلم‌های روز دنیا را می‌بینم، صوت‌های تفسیر قرآن را می‌شنوم و گاهی برای صفحه مجازی‌ای که همسرم برای علاقه‌اش راه‌اندازی کرده، با کمک یکدیگر زیر آلات با سنگ‌های تزئینی درست می‌کنیم. حالا اگر وقت خالی میان روز پیدا کنیم، باید حتماً آن را پر کنیم تا حس مفیدبودن داشته باشیم. «علی اکبری معتقد است که وقت و زمانی که در میان رسیدگی به فرزند، برای پرداختن به علاقه‌مندی‌هایش می‌گذارد او را به مادری شاداب و به‌روز برای فرزندانش تبدیل کرده است. او به همشهری می‌گوید: «این حس که فراتر از یک مادر خانه‌دار هستم برایم ارزشمند است. ذهنم فقط درگیر کار خانه و بچه‌ها نیست، آن را پرورش می‌دهم. اگر فقط بخواهم به کارهای خانه و بچه‌ها بپردازم، ذهن منفعلی خواهم داشت. همیشه فعال بوده‌ام و حالا با تغییر شرایط نیز به نوعی دیگر، فعال‌بودن را دنبال می‌کنم.»

برنامه‌ریزی و پایبندی به آن

مدیریت خانه‌ای با حضور فرزند در دو رده سنی مختلف، راحت نیست، به‌خصوص اینکه بخواهی وقتی را برای خودت هم بگذاری. علی اکبری برنامه‌ریزی درست و پایبندی به آن را از دلایل موفقیت در انجام موقع امور خانه و بچه‌ها و پرداختن به علاقه‌مندی‌هایش می‌داند و قدر آن همراهی‌های همسرش است. او و همسرش از چند سال قبل که بچه‌ها کوچک‌تر بودند، ساعت خواب آنها را تنظیم کردند، کاری که ابتدا با سه‌قلوها سخت بود اما حالا نتیجه مثبتی دارد؛ «طبق برنامه‌ای که چند سال است در خانه اجرا می‌شود، شام را بین ساعت ۸ تا ۸:۳۰ شب می‌خوریم، بچه‌ها ساعت ۱۰ خواب هستند و اجازه خواب بعد از ظهر را ندارند. در روزهای مدرسه، تکالیف بچه‌ها از ساعت ۴ عصر آغاز می‌شود و تا قبل از ۶ عصر باید

پایان می‌یافت. «بخشی از علاقه‌مندی‌هایی که علی اکبری به آنها می‌پردازد، بعد از ساعت خواب بچه‌هاست در سکوت خانه به نقاشی

**مادر شاداب و پر مشغله سه‌قلوها**  
 سمیه علی اکبری، مادر حسین ۱۶ ساله و سارا و حورا و وی ۷ ساله است؛ سه‌قلوهایی که کلاس اولشان را تازه تمام کرده‌اند. روزها ماه‌های اول به دنیا آمدن سه‌قلوها با داشتن پسرک ۸ ساله، روزهای راحتی نبوده است. با کمک مادر بزرگ‌های خانواده کم‌کم بچه‌ها از آب و گل در آمدند، در این میان توجه و محبت به حسین فرزند اول خانواده هم باید همچنان کیفیت خودش را مانند گذشته حفظ می‌کرد، تفریحات دوتفره با هر یک از والدین یا مسافرت سه‌نفره بدون حضور سه‌قلوها و... از جمله این برنامه‌ها بوده است. به این وقت گذاشتن‌ها، زحمت و بی‌خوابی و مشغله مادری که فرزندانش از روزهای نوزادی فاصله گرفتند را هم اضافه کنید؛ زحمتی سه‌برابر برای مادری که پیش از این و بعد از پایان تحصیلات در مقطع کارشناسی فیزیک، علاقه‌مند به ترجمه بوده و در این زمینه فعالیت می‌کرده و یکباره دنیایش با تغییری جدی مواجه شده است؛ «با آمدن سه‌قلوها کار ترجمه را کنار گذاشتم، دیگر مانند قبل برای ترجمه تمرکز نداشتم اما برخلاف تصور، بسیار فعال تر شدم. زمانی که

شرایط تغییر را پذیرید

علی اکبری با فعالیت‌ها و دلمشغولی‌هایش خداحافظی نکرد و فقط با تغییر شرایط زندگی‌اش، در آنها تغییر ایجاد کرد؛ تغییری آگاهانه و همراه با پذیرش که با نتیجه‌ای لذتبخش همراه است. او می‌گوید: «مادران باید بپذیرند که با آمدن فرزند یا فرزندان جدید دیگر نمی‌توانند مانند گذشته به امور شخصی و تفریحاتشان بپردازند. این پذیرش بسیار مهم است. اگر بعضی تفریحات و فعالیت‌های شخصی را کنار بگذارند اما در عوض شیرینی و لذت حضور بچه‌ها را در زندگی‌شان دارند؛ «این را بپذیرند بعد از تمام غم‌زندی‌ها و نمی‌گویند که بچه‌ها نمی‌گذارند من زندگی کنم، نمی‌گذارند من مانند گذشته به علاقه‌مندی‌هایم می‌پردازم. نمی‌توانم خوشبخت باشم و... این تفکر و جملات هم برای خودشان اذیت‌کننده است و هم برای بچه‌ها. «یکی از سختی‌هایی که او در یکی دو سال گذشته مانند دیگر مادران و البته بیشتر از آنها تجربه کرده، تحصیل در دوران کرونا است. حسین پسر بزرگ که دیگر نازی به مراقبت و رسیدگی به دروس نداشته و خودش هم کمک حال مادر بوده و هست، حواسش همیشه به سه‌قلوها است و آنها هم رابطه خوب و همراه با احترامی نسبت به او دارند اما سه‌قلوها کلاس اولی در دوران کرونا و کلاس‌های مجازی، تجربه سختی بوده‌اند؛ «باید هم‌زمان مراقب سه کلاس می‌بودم، به تکالیف‌شان رسیدگی می‌کردم، دفعه‌ها آموزش کلاس اول مجازی را داشتم، سختی‌اش سه‌برابر بود اما حلالاً خدا را شکر شیرینی‌اش هم سه‌برابر است. یکبار سه تا بچه کوچک با هم باسواد شده‌اند و این جذاب است.»

روشنا

مردها نمی‌توانند

شماره کاری را در نظر بگیرید که خیلی دشوار باشد، در مقابل بچه‌داری در واقع آسان است. بچه‌داری هنر خیلی بزرگی است. مردها یک روز هم نمی‌توانند این کار را انجام دهند، زن‌ها با دقت، با حوصله و باظرافت این کار بزرگ را انجام می‌دهند. خدای متعال در غریزه آنها این توان را قرار داده است. این آقایان که می‌پسندند ماشاله بال و کوبالی دارند؛ اینها هم‌ماش ظاهر است، جسم قوی است اما از لحاظ پیچیدگی ذهنی و در زمینه‌های احساسی و عاطفی، زن قوی‌تر از مرد است. قدرت تحملش زیاد است، راه‌ها را بلد دارد، بداند که هیچ انسانی بی‌عیب نیست، او هم هم‌زمان دارد یک عیبی از شما را تحمل می‌کند. آدم عیب خودش را که نمی‌فهمد، عیب دیگری را می‌فهمد پس بنا را بگذارید به تحمل. اگر دیدید قابل‌اصلاح است، اصلاحش کنید؛ اگر دیدید کاری نمی‌شود کرد، با او بسازید و زندگی کنید. خداوند ان‌الله زندگی را شیرین خواهد کرد و به آن برکت خواهد داد و بداند مرد ایده‌آل بی‌عیب و زن ایده‌آل بی‌عیب در این دنیا پیدا نمی‌شود. گزیده‌ای از سخنان مقام معظم رهبری خطاب به زوج‌های جوان در کتاب «مطلع عشق»

ترفند

رسوب‌زدایی از کتری

کتری و قهوه‌جوش از وسایل پر استفاده در هر خانه‌ای هستند که به مرور زمان و استفاده مکرر رسوب می‌گیرند و دیواره‌های آهکی روی آنها پدیدار می‌شود. رسوب علاوه بر اینکه ظاهر کتری و قهوه‌جوش را بد می‌کند به مرور باعث می‌شود رنگ و طعم آب هم بی‌کیفیت شود. برای این شیوه رسوب‌زدایی فقط به آب و سرکه نیاز دارید: ۱- با توجه به میزان استفاده از قهوه‌جوش، سه‌هفته تا شش‌ماه یک‌بار باید آنها را رسوب‌زدایی کنید. برای انجام این کار، به مقدار مساوی سرکه و آب را داخل دستگاه بریزید و داخل قهوه‌جوش بچرخانید و بگذارید دو سه ساعت بماند. پس از گذشت چند ساعت، آب معمولی در قهوه‌جوش بریزید و خوب آن را بشویید. ۲- بهتر است رسوب‌زدایی کتری را ماهانه انجام دهید. از بین بردن رسوب کتری هم کاری بسیار ساده است، فقط کافی است کتری را پر از آب و سرکه کنید و بگذارید به جوش آید، سپس آن را از روی حرارت بردارید تا کاملاً خنک شود. بعد از خنک شدن کتری آن را خوب با آب معمولی بشویید.

آگهی برگزاری مزایده

اقدام راکد، ضایعاتی و انهدامی خودروهای تولیدی

شرکت ایران خودرو خراسان: ۸-۱۵-۱ شرکت ایران خودرو: ۲۱-۱



گروه صنعتی ایران خودرو (سهامی عام) در نظر دارد اقدام غیرمولد ضایعاتی و انهدامی شرکت ایران خودرو خراسان و ایران خودرو را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

شرح اقدام مزایده سایت خراسان شماره ۸ - ۱:

انواع اقدام ضایعاتی موتوری - انواع اقدام تزئیناتی - انواع پیچ و مهره - انواع اقدام ضایعاتی و انهدامی خودرو تولیدی

شرح اقدام مزایده سایت خراسان شماره ۱۵ - ۱:

اقدام مازاد پژو برقی - اقدام مازاد پژو تزئیناتی - اقدام مازاد پژو تزئیناتی و بدنه ای - اقدام مازاد سوزوکی تزئیناتی و موتوری - اقدام مازاد سوزوکی موتوری و بست - اقدام مازاد سوزوکی پیچ و مهره - اقدام مازاد سوزوکی پلیمری - اقدام مازاد هایما و سوزوکی شیشه ای - اقدام مازاد هایما- تزئیناتی موتوری - اقدام مازاد هایما موتوری و بست - اقدام مازاد هایما موتوری پیچ و مهره - اقدام مازاد هایما پلیمری - اقدام مازاد هایما رینگ و لاستیک - اقدام ضایعاتی هایما تست COP - اقدام ضایعاتی پژو - اقدام ضایعاتی و هایما - اقدام ضایعاتی هایما و پژو رینگ و لاستیک - اقدام ضایعاتی هایما و پژو بدنه ای و اتاق

شرح اقدام مزایده ضایعات دوره ای شرکت ایران خودرو شماره ۲۱ - ۱:

اقدام کاغذ رشته شده رنگی و سفید - اقدام بشکه ۲۲۰ لیتری پلاستیکی - اقدام جعبه های چوبی ۱۱۴\*۱۱۴ به عمق ۴۵

زمان برگزاری مزایده:

کلیه متقاضیان می‌توانند جهت بازدید از اقدام، خرید اسناد مزایده و ارائه پیشنهاد قیمت طی روزهای دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ لغایت پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۲ (به غیر از ایام تعطیلی رسمی) از ساعت ۰۸:۳۰ الی ۱۶:۳۰ به شرح ذیل مراجعه نمایند.

آدرس جهت بازدید از اقدام شرکت ایران خودرو خراسان:

مشهد- کیلومتر ۵۵ جاده مشهد نیشابور- شهرک صنعتی بینالود - ایران خودرو خراسان. جهت کسب اطلاعات بیشتر با آقای محمد صادق اسماعیلیان به شماره تلفن همراه ۰۹۱۵۳۵۹۱۶۱۳ تماس حاصل فرمایید.

**تبصره بازدید:** محل بازدید اقدام ضایعاتی هایما تست COP در سایت مزایده به آدرس تهران، کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران- کرج، به طرف شهرک پیکانشهر (آزاد شهر)، خیابان شهید گودرزی، انتهای خیابان هشتم غربی، جنب مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور، سایت برگزاری مزایده‌های شرکت ایران خودرو می‌باشد.

**تبصره اخذ پاکات:** متقاضیان مزایده شرکت ایران خودرو خراسان برای اخذ پاکت و ارائه پیشنهاد می‌توانند علاوه بر سایت تهران برای روزهای چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۲ لغایت پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۲ از ساعت ۰۸/۳۰ صبح الی ۱۶:۳۰ به آدرس شرکت ایران خودرو خراسان مراجعه نمایند.

آدرس جهت بازدید از اقدام شرکت ایران خودرو:

تهران، کیلومتر ۱۴ جاده قدیم کرج، درب شماره ۱۴ ایران خودرو، اداره دریافت، نگهداشت و تحویل اقدام راکد و ضایعات غیر تولیدی؛ جهت کسب اطلاعات بیشتر با آقای مهرتاج به شماره تلفن: ۴۸۲۲۴۷۱۷ تماس حاصل فرمایید.

آدرس جهت دریافت و تحویل اسناد مزایده در سایت تهران:

متقاضیان مزایده های فوق برای اخذ پاکت و ارائه پیشنهاد می‌بایست به آدرس تهران، کیلومتر ۱۴ اتوبان تهران- کرج، به طرف شهرک پیکانشهر (آزاد شهر)، خیابان شهید گودرزی، انتهای خیابان هشتم غربی، جنب مؤسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور، سایت برگزاری مزایده‌های شرکت ایران خودرو مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های: ۴۴۷۹۶۹۵۶-۴۴۷۹۶۹۵۶ (آقای میرپور) تماس حاصل فرمایید.

مبلغ و نحوه واریز وجه تضمین شرکت در مزایده:

مبلغ تضمین شرکت در مزایده جهت اقدام ضایعاتی طبق مبالغ اعلام شده در فرم پیشنهاد قیمت به صورت فیش واریزی بایستی صورت پذیرد.

شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مزایده بوده و مزایده گزار در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط در اسناد مزایده به طور کامل درج خواهد گردید.

شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ به دقت مطالعه و با ورود اطلاعات صحیح، امضاء نموده و به همراه کپی شناسنامه و کارت ملی در پاکتهای در بسته به متصدی مزایده، تحویل نمایند.

کلیه وجوه دریافتی از بابت فروش اقدام موضوع مزایده به صورت نقدی می‌باشد و هرگونه مالیات، عوارض و حقوق دولتی طبق مقررات و قوانین و همچنین هزینه آگهی و کارشناسی مزایده به عهده برنده مزایده می‌باشد.

جهت اخذ اطلاعات تکمیلی به نشانی اینترنتی ذیل مراجعه فرمایید.

www.ikco.ir — Auction.ikco.ir

آگهی مناقصه عمومی

شرکت صنعتی محروسازان ایران خودرو در نظر دارد خدمات حمل بار خود را از طریق مناقصه عام به پیمانکار واجد شرایط و صلاحیت دار واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم شرایط مناقصه (در صورت ارائه رسید پرداخت وجه اسناد مناقصه) از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت دو هفته به آدرس تهران، کیلومتره‌۱۴ جاده مخصوص کرج، شرکت صنعتی محروسازان ایران خودرو (واحد تأمین و تدارکات) مراجعه نموده و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۵۰۴۹۴۴ داخلی ۳۳۷ تماس حاصل نمایند. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. روابط عمومی

آگهی مناقصه عمومی

شرکت صنعتی محروسازان ایران خودرو در نظر دارد خدمات سرویس ایاب و ذهاب پرسنل خود را از طریق مناقصه عام به پیمانکار واجد شرایط و صلاحیت دار واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم شرایط مناقصه (در صورت ارائه رسید پرداخت وجه اسناد مناقصه) از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت دو هفته به آدرس تهران، کیلومتره‌۱۴ جاده مخصوص کرج، شرکت صنعتی محروسازان ایران خودرو (واحد تأمین و تدارکات) مراجعه نموده و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۴۵۰۴۹۴۴ داخلی ۳۳۷ تماس حاصل نمایند. هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. روابط عمومی

فراخوان سرمایه‌گذار

شرکت عمران و مسکن شمال

در نظر دارد برای کاربری‌های زیر نسبت به جذب سرمایه‌گذار و بهره‌بردار اقدام نماید.

ردیف	موقعیت مکان	کاربری	مساحت (مستحدثات)	نحوه واگذاری	مدت
۱	مجتمع تجاری نمک آبرود	رستوران و کافی شاپ	رستوران ۵۲۶ متر مربع، آشپزخانه ۲۴۰ مترمربع و ۳۰۳ بالکن حدود ۱۰۰۰ مترمربع	اجاره	سه سال
۲	مجتمع تجاری نمک آبرود	شهر بازی سروپوشیده و فود کورت	فضای شهر بازی ۲۰۵۱ مترمربع، ۳۰۰ متر فضای نورگیر و ۷۰ متر سرویس بهداشتی و فضای فود کورت ۲۳۰ متر مربع و ۳ آشپزخانه هر کدام ۵۲ مترمربع و کافی شاپ ۱۹۱ مترمربع	اجاره	سه سال
۳	نمک آبرود	شهر بازی (چرخ و فلک جامپینگ و سایر موارد)	حدود ۳ هکتار	BOLT	ده سال
۴	نمک آبرود	باغ پرندگان و خزندگان	حدود ۳ هکتار	BOLT	ده سال
۵	نمک آبرود	پارک ژوراسیک	حدود ۳ هکتار	BOLT	ده سال
۶	نمک آبرود (استخر - باشگاه بدنسازی - اسب سواری)	مجموعه ورزشی	حدود ۳ هکتار	BOLT	ده سال
۷	قله نمک آبرود	۵۰ عدد کلیه چوبی	حدود ۱ هکتار	BOLT	ده سال
۸	قله نمک آبرود	بازی‌های هیجانی	حدود ۵۰۰۰ متر مربع	BOLT	پنج سال

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مدارک با

شماره تماس ۰۹۳۶۲۲۸۴۹۳۳ - ۰۲۱ - ۵۲۱۸۸۱۲۰ - ۰۱۱ یا ارسال پیام به شماره واتساپ ۰۹۳۶۲۲۸۴۹۳۳ اقدام نمایند.