بازیگوشی

سعیده بقایی؛ پژوهشگر بازی و خانواده

معرفی بازی ده‌برچین

پولک‌های بازی را که روی میز می‌چینید، انگار به اعماق دریا سفر کرده‌اید. اطرافتان پر از ماهی‌های رنگارنگ می‌شود؛ چون همه این پولک‌ها تصویر یک ماهی را روی خود دارند و در روی دیگر خود عددی پنهان کرده‌اند. هر کس در نوبت خود روی یکی از ماهی‌ها دست می‌گذارد و آن را به پشت برمی‌گرداند. همه چهارچشمی می‌پایند تا در نوبتشان عددی رو شود که جمع آن با یک یا چند پولک روشده دیگر مساوی ۱۰ شود. برای مثال فرض کنید الان اعداد ۲ و ۳ روی میز دیده می‌شود، اگر نفر بعدی ۵ بیاورد باید این سه عدد را جمع بزند و بگوید: دَه‌برچین و آن پولک‌ها را برای خود بردارد. یا اگر الان عدد ۷ رو شده است، عدد ۳ یا عددهای ۲ و یک مجموع ۱۰ ایجاد می‌کند. اما بازی به همین سادگی هم ادامه پیدا نمی‌کند. در میان اعداد، کوسه‌هایی نیز پشت پولک‌ها جا خوش کرده‌اند که اگر نصیب کسی شوند، آن فرد باید دارو‌ندارش را در بازی ببازد و از نو شروع کند. یک ورشکستگی واقعی و از نو بلندشدن!

این بازی ۱۳۲ پولک مقوایی دارد که از این تعداد، ۱۷ پولک کوسه و بقیه عددهای یک تا ۹ هستند.

در نهایت، کسی که تعداد دسته‌های ده‌تایی بیشتری کسب کرده است، برنده می‌شود.

بعد از تسلط بر بازی می‌توانید به‌جای ۱۰، روی عدد دیگری توافق یا جمع‌های دوتایی را حذف کنید تا بازی سخت‌تر شود. این بازی برای کودکان ۷ سال به بالاست که توانایی جمع‌زدن را آموخته‌اند و اتفاقا به هوش منطقی و ریاضی آنها کمک می‌کند تا با سرعت عمل بیشتر بتوانند عمل جمع ریاضی را انجام دهند. اما درصورتی که با کودکان تازه‌آموز کار می‌کنید، هوایشان را داشته باشید چون هنوز این عملیات در ذهنشان ملکه نشده است. اگر احساس کنند سختشان است، از این بازی مفید کناره‌گیری می‌کنند.

همچنین اگر بچه‌های چهار، پنج‌ساله در تیم دارید که دوست دارند بازی کنند ولی بلد نیستند شمارش کنند، نقشی جانبی بدهید، مثلاً کوسه‌بان؛ یعنی کسی که باید کوسه‌هایی را که از بازی خارج می‌شوند، پیش خود نگه دارد. همانطور که گفته شد این بازی به سرعت پردازش و واکنش کمک می‌کند. به‌علاوه حافظه فعال و در دسترس و توجه توزیع‌شده به یاری بازیکن می‌آید تا راحت‌تر برنده شود.

ده‌برچین
I SEA 10!

با همسرتان، درست دعوا کنید

بروز اختلاف میان همسران طبیعی است
دعوا جایی نگران کننده است که دچار تکرارشده و بر رابطه غلبه یابد

تصویرسازی: بهرام غروی

گزارش

الهام مصدقی‌راد
روزنامه‌نگار

بحث و اختلاف میان همسران همیشه رخ می‌دهد چیز عجیبی نیست، اما قرار نیست بحثی که با هدف رسیدن به یک نتیجه مطلوب و مشترک آغازش کرده‌ایم، به یک تلخی بی‌انتها منجر شود که نه تنها مشکلی را حل نکرده بلکه بر بار آنها هم افزوده است. معمولا نمی‌دانیم چگونه درست بحث کنیم، چگونه با نظر همسرمان مخالفت کنیم، چگونه درست از او انتقاد کنیم و نمی‌دانیم‌های دیگری که همگی منجر به‌شدت یافتن عصبانیت و دلخوری‌ها و برهم‌زدن آرامش زندگی می‌شود. اگر چند اصل ساده را در بحث‌هایمان رعایت کنیم، مشاجره‌هایمان آرام‌تر جلو می‌رود؛ چند اصل ساده‌ای که با تکرار و تمرین، رعایت کردنش راحت‌تر می‌شود.

فاصله بگیرید

اول اینکه دعوا میان زن و شوهر اتفاقی طبیعی است. دو نفر با دوجنس متفاوت و نظرات و دیدگاه‌هایی که کاملا شبیه به هم نیست در کنار یکدیگر و در مسیری مشترک قرار گرفته‌اند؛ پس بروز اختلاف نظر میانشان یک موضوع عادی است و نباید نگران شد.

شاید اصلا اگر به‌مدت طولانی اختلاف نظر و دعوایی رخ ندهد بیشتر باید به شک افتاد و آن را نشانه یک روند غلط دانست مثلا نشانه‌ای از منفعل عمل کردن یکی از زوجین. «بروز اختلاف میان زوجین چیز خوبی است، نشان می‌دهد دو نفر زنده‌اند و دارند زندگی می‌کنند، اما اگر یک سال بگذرد و دعوایی رخ ندهد خوب نیست؛ چراکه قطعا یکسری نیازها و خواسته‌ها دارد نادیده گرفته می‌شود. دعوا آنجایی بد است که بر رابطه غلبه داشته باشد و به رفتاری تکرارشونده تبدیل شود.»؛ این را علیرضا زرندی، دانش‌آموخته دکتری روانشناسی و روان‌درمانگر پویشی، به همشهری می‌گوید. اما بعد از پذیرش این اصل باید برای بهتر پیش‌رفتن بحث، تلاش نکنیم در همان لحظه و میان دعوا مسئله را حل کنیم یا حرفمان را به اثبات برسانیم. باید کمی از بحث فاصله بگیریم، به یکدیگر زمان دهیم. این زمان و فاصله کمک می‌کند با ذهنی آرام‌تر به این فکر کنیم که من دقیقا دنبال چه چیزی بودم که برآورده نشده و آیا توانستم منظورم را به خوبی به طرف مقابلم منتقل کنم. در احادیث و روایات نیز تأکید شده در زمان عصبانیت تصمیمی نگیرید. این فاصله‌گذاری از انتقاد نادرست یا درواقع «حمله کلامی» جلوگیری می‌کند. انتقاد یعنی کار طرف مقابل را زیرسؤال‌بردن اما برخی زوج‌ها به جای رفتار، شخصیت یکدیگر را زیرسؤال می‌برند که می‌تواند خودش به مسئله‌ای بزرگ‌تر از دلیل اصلی دعوا تبدیل شود.

به زبان مشترک برسید

گاهی مواقع دعوا می‌کنیم، هر کدام به حقانیت حرف خودمان اعتقاد داریم و بر سر موضوعی پافشاری می‌کنیم اما در واقع هردو نفرمان دچار بدفهمی یا کج‌فهمی شده‌ایم و بر سر موضوعی بحث می‌کنیم که اصلا مورد نظر طرف مقابلمان نیست. حتی گاهی اوقات هردویمان یک دیدگاه داریم اما با دو زبان و شیوه متفاوت بیانشان می‌کنیم. به‌گفته این روان‌درمانگر پویشی در واقع به «زبان مشترک» نرسیده‌ایم. او می‌افزاید: «در بسیاری از مواقع، دلیل شدت‌یافتن دعواها این است که دوطرف هنوز نمی‌دانند دقیقا بر سر چه موضوعی بحث می‌کنند و زبان مشترک بین آنها ایجاد نشده، اول باید دید همسرمان موضوع مورد بحث و دلیل عصبانیت و ناراحتی ما را درست متوجه شده یا نه. این مسئله، دلیل رخ‌دادن دعواهای تکرارشونده است». حالا که به زبان مشترک رسیده‌اید تمرین کنید که حرف همسرتان را خوب بشنوید. وقتی مرد بسیار عصبانی است، همسرش باید مدت بیشتری ساکت بماند تا او حرف بزند و وقتی زن بسیار عصبانی است نوبت مرد است که بیشتر سکوت کرده و گوش کند. این روان درمانگر پویشی در این خصوص می‌گوید: «باید تمرین کنیم بیشتر شنونده باشیم. به برخی زوج‌ها پیشنهاد می‌دهیم هر روز با یکدیگر این تمرین را داشته باشید که در مدت زمان معینی یک نفر حرف بزند و دیگری فقط شنونده باشد و روز بعد جایشان را عوض کنند. در این میان راه‌حل نیز نباید ارائه دهید».

مکث

گاهی بچه‌ها دعوای والدین را ببینند

اصلا چیز خوبی نیست که بچه‌ها هیچ وقت دعوای میان پدر و مادر را نبینند. قرار نیست آنها را در محیطی ایزوله بزرگ کنیم. زرندی معتقد است اگر این ذهنیت در بچه‌ها شکل بگیرد که والدین‌شان هیچ‌گاه با هم دعوا نمی‌کنند، سازنده نیست. بهتر است دعواهای آرام‌تر را از بچه‌ها پنهان نکرد. اما از آنجا که بچه‌ها دعوای پدر و مادر را به خودشان ربط می‌دهند باید از آنها حمایت کرد و خیالشان را راحت کرد که همچنان همدیگر را دوست داریم، شما مقصر دعوای ما نیستید، وجود اختلاف نظر طبیعی بوده و به‌معنای عدم‌دوست داشتن نیست.

خواسته‌مان را شفاف بگوییم

معمولاً دعواهای زن و شوهری یک خط مشترک میانشان وجود دارد و آن این است که هنوز حرفی نزده‌ایم و خواسته و دل‌خوری و نیازمان را شفاف و روشن بیان نکرده‌ایم، اما انتظار داریم همسرمان خودش آن را متوجه شود و طبق خواسته ما رفتار کند و بعد همین جمله کلیشه‌ای «خودش باید بفهمد» را هم تکرار می‌کنیم. واقعیت این است که ما تا حرفمان را به زبان نیاوریم حتی گاهی همسرمان هم نمی‌داند و متوجه نمی‌شود که نیاز ما یا دلیل دل‌خوری و عصبانیت ما چیست. زرندی معتقد است: «باید یاد بگیریم با همسرمان حرف بزنیم و نیازمان را به زبان بیاوریم. قبل از این اما باید آن نیاز را برای خودمان به رسمیت بشناسیم و سپس به او بگوییم دوست دارم اینگونه رفتار کنی». یکی دیگر از نکاتی که باید راحت با همسرمان درمیان بگذاریم، ناراحت و دلخورشدن از به‌کار بردن عبارات، کنایه‌ها یا خاطراتی در میان دعواست که ما را به‌شدت دلخور و ناراحت می‌کند. باید از او بخواهیم در بحث‌های بعدی از به کاربردنشان خودداری کند. وقتی خواسته‌مان را واضح و روشن بیان نمی‌کنیم، روی هم جمع شده و به شیوه‌ای اغراق‌آمیز آن را بیان می‌کنیم.

روشنا

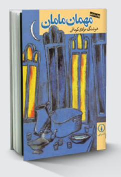
زن ریحانه است و مرد مسئول

«المراه ریحانه»، زن گل است، زن موجودی است رقیق، مظهر زیبایی و لطافت و رقت و مرد به این چشم به او می‌نگرد و محبت او را در این قالب ترسیم و مجسم می‌کند. «الرجال و قوامون علی انساء.» یعنی سرپرستی امور خانواده به‌عهده مرد است. مرد باید برود و کار کند، معیشت خانواده به‌عهده اوست. مرد در چشم زن، مظهر اعتماد، نقطه اتکا و اعتماد است و محبت خودش را به او در این قالب ترسیم می‌کند. اگر مرد نقطه اتکا در زمینه مسائل ظاهر زندگی است، زن هم به نوبه‌خود نقطه اتکا است برای مسائل روحی و عاطفی زندگی. دریایی است از انس و محبت، می‌تواند مرد را در این فضای سرشار از محبت از همه غصه‌ها و غم‌های خودش خارج کند، اینها توانایی‌های مرد و زن است. زن و شوهر باید به یکدیگر احترام بگذارند، نه احترام ظاهری و تشریفاتی بلکه احترامی واقعی، احترام را در قلب خود نگه دارید. برای هم حرمت قائل باشید. این در اداره زندگی مهم است. بین زن و شوهر اهانت و تحقیر و تذلیل نباشد. اساس محبت، اطمینان و اعتماد است. اطمینان که پیدا شد محبت پایدار می‌شود و انس به‌وجود می‌آید و اعتماد یک امر قراردادی نیست که بیا من به تو اعتماد کنم و تو به من اعتماد کن. اعتماد را باید جلب کرد؛ با وفاداری با خوبی عمل با رعایت اخلاق.

برگرفته از کتاب «مطلع عشق»
گزیده‌ای از سخنان مقام معظم رهبری خطاب به زوج‌های جوان.

راهنما

مهمان مامان



«مهمان مامان» از کتاب‌های پرطرفدار هوشنگ مرادی کرمانی است که با اقتباس از آن فیلمی به کارگردانی داریوش مهرجویی ساخته شد. مهمان مامان داستان زندگی خانواده‌ای است که وضع مالی خوبی ندارند و در شرایطی که وسیله‌ای برای پذیرایی ندارند، برایشان مهمان آمده است. در این کتاب سبک زندگی ایرانی، مهمان‌نوازی و همسایه‌داری به‌خوبی به‌تصویر کشیده شده است. می‌توانید با فرزندان خود درباره خلقیات اصیل ایرانی مانند مهمان‌نوازی، همچنین روابط حسنه و صمیمانه با همسایه‌ها صحبت کنید. توصیه می‌شود با آنها درباره سبک زندگی خانواده‌های ایرانی در دهه‌های گذشته گفت‌وگو کنید. همچنین نظر آنها را درباره شخصیت‌های نوجوان کتاب و ارتباطشان با یکدیگر و والدینشان جویا شوید.

البرز دارو
شرکت داروسازی سهامی‌عام

آگهی مناقصه

شرکت البرز دارو (سهامی عام)

در نظر دارد سرویس های ایاب و ذهاب کارکنان خود را به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند تا یک هفته پس از درج آگهی جهت دریافت فرم مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت به دفتر مدیریت (دفتر مرکزی) و یا واحد اداری کارخانه مراجعه نمایند.

آدرس دفتر مرکزی: تهران - بلوار آفریقا - نرسیده به چهارراه جهان کودک - خیابان ناوک - پلاک ۳ - طبقه پنجم - آقای عابدی
آدرس کارخانه : شهر صنعتی البرز - انتهای خیابان حکمت هشتم -
شرکت البرز دارو(سهامی عام)

فراخوان شناسایی و جذب سرمایه‌گذار

شهرداری ملارد در نظر دارد نسبت به جذب سرمایه‌گذار در زمینه طراحی و ساخت پروژه‌های تجاری، اداری، خدماتی، مسکونی، گردشگری، تفریحی، توریستی، درمانی، ورزشی، بازار روز و شهربازی در قالب سرمایه‌گذاری مشارکتی اقدام نماید.

لذا از علاقمندان به مشارکت که دارای توان مالی، اجرایی، فنی و مدیریتی مناسب می‌باشند دعوت می‌گردد با در دست داشتن سوابق طراحی و اجرایی مرتبط و فهرست امکانات و تجهیزات خود به مدیریت سرمایه‌گذاری شهرداری ملارد مراجعه نمایند.

آدرس: ملارد، بلوار رسول اکرم، روبروی بلوار الغدیر، شهرداری ملارد

محمدبهمنی - شهردار ملارد

آگهی مزایده عمومی

شرکت تولیدی آرین ماهتاب گستر در نظر دارد ششدانگ یک‌قطعه زمین (مزروعی) به‌مساحت ۲۱۵۱۸۰ (دویست‌وپانزده‌هزار و یکصد و هشتاد) مترمربع پلاک ۳۳۲۲ فرعی از ۳۵ اصلی بخش ۲ ملایر واقع در ازندریان را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. زمین فوق دارای یک حلقه چاه به همراه امتیاز چاه آب می‌باشد و کل محدوده اطراف زمین توسط دیوارهای پیش‌ساخته بتنی محصور گردیده است. داوطلبان شرکت در مزایده می‌توانند در صورت تمایل از تاریخ درج آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه ۱۴۰۱/۰۳/۱۲، از ساعت ۸ الی ۱۵ به نشانی تهران – بزرگراه صدر- خیابان بهار جنوبی نبش بن بست نیکبخت شماره ۲۱ تلفن ۰۲۱-۲۸۱۵۴۴۰۷ مراجعه و اسناد مزایده را دریافت و در مزایده شرکت نمایند.

شرکت آرین ماهتاب گستر

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله ای
نوبت دوم

شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس
Persian Gulf Petrochemical Industries Co.
PGPIC
شرکت گروه پتروشیمی سرمایه‌گذاری ایرانیان
شرکت پتروشیمی ایلام

موضوع مناقصه: خرید کولر گازی سرمایشی و گرمایشی
شماره مناقصه: PID - 010086

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، در نظر دارد تعداد ۸۵ دستگاه کولر گازی سرمایشی و گرمایشی مورد نیاز مجتمع مسکونی خود به شرح جدول ذیل و مطابق مشخصات درج شده در اسناد مناقصه را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای خریداری نمایند.

ردیف	نام کالا	واحد شمارش	تعداد
۱	کولر گازی سرمایشی و گرمایشی ۳۶۰۰۰ اینورتر	دستگاه	۴۲
۲	کولر گازی سرمایشی و گرمایشی ۱۲۰۰۰ اینورتر	دستگاه	۴۳

لذا بدینوسیله از شرکت‌های واجدشرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه، از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ به سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی samim.ilampetro.com مراجعه و نسبت به ثبت نام و دریافت اسناد مناقصه اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ پیشنهادات خود را در سامانه مذکور بارگذاری نمایند. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام (به نشانی فوق) انجام خواهد شد و صرفا اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه به صورت فیزیکی دریافت می‌گردد. مناقصه گر لازم است توانایی تودیع ضمانتنامه شرکت در مناقصه به میزان یک میلیارد ریال را داشته باشد. سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه‌گران می توانند با شماره تلفن ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام ـ چوار ـ نرسیده به روستای آبزا ـ مجتمع پتروشیمی ایلام
پورتال اطلاع رسانی و برگزاری الکترونیکی معاملات: samim.ilampetro.com
تلفن: ۳۸۳۹ - ۰۸۴ داخلی ۳۰۰۳ یا ۴۲۱۵ تلفکس: ۰۸۴۳۲۷۲۳۹۴۸
کدپستی: ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

شرکت پتروشیمی ایلام

فراخوان مناقصه
نوبت دوم

موسسه دریا ساحل فعال در زمینه نفت و گاز در نظر دارد از طریق فراخوان عمومی **عملیات خاکی و تکمیلی لوکیشن چاه‌ها و منیفولد ۵** مربوط به پروژه طرح توسعه و نگهداشت میادین آسماری اهواز ۲۳۵، به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان می بایست حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ نسبت به ارسال اعلام آمادگی شرکت در مناقصه در قالب نامه رسمی به آدرس پستی و یا به آدرس الکترونیکی ذیل ارسال نمایید.

(ذکر شماره مناقصه در موضوع ایمیل الزامی است)

هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

مناقصه شماره :
DAR-MR-EO-0020 عملیات خاکی و تکمیلی لوکیشن چاه W295.1S
مناقصه شماره :
DAR-MR-EO-0021 عملیات خاکی و تکمیلی لوکیشن چاه W351N
مناقصه شماره :
DAR-MR-EO-0022 عملیات خاکی و تکمیلی لوکیشن چاه W360.1N
مناقصه شماره :
DAR-MR-EO-0023 عملیات خاکی و تکمیلی لوکیشن چاه W374S
مناقصه شماره :
DAR-MR-EO-0024 اجرای عملیات خاکی چند راهه واحد بهره برداری اهواز ۵

آدرس: تهران - میدان رسالت (بزرگراه شهید سلیمانی شرق به غرب) بعد از خیابان اردکانی جنب بوستان مهتاب پلاک ۱۰۰۳ شماره تماس ۰۲۱۲۳۰۱۵۳۲۵ شماره فاکس ۲۳۰۱۵۰۲۱ ایمیل : monaghesat@daryasahel.com

شرکت بهساز کاشانه تهران
«سهامی عام»
گروه توسعه ساختمان تدبیر
(سهامی خاص)

مزایده عمومی ۰۸-۱۴۰۱

نام شهر	نام ملک	کاربری پروژه	مساحت تقریبی کل زیربنای مفید (مترمربع)	مورد واگذاری	مبلغ پایه مزایده (ریال)
تهران	البرز	اداری	۲۰۹۹	ششدانگ عرصه و اعیان کل پروژه بصورت یکجا (۲۴واحد اداری)	۱,۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

نشانی پروژه: تهران، بلوار میرداماد، خیابان البرز، خیابان قبادیان شرقی، پلاک۴۳ .

شرکت بهساز کاشانه تهران (سهامی عام) وابسته به گروه توسعه ساختمان تدبیر(سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به فروش و واگذاری یکی از پروژه های خود به شرح جدول فوق و **با شرایط ویژه** از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می توانند **از تاریخ انتشار این آگهی لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ طی روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰** جهت اخذ اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد شرکت در مزایده به نشانی تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان ۳۳، پلاک ۱۴، طبقه سوم، واحد فروش مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۹۴۱۷۸ تماس حاصل نمایند.

شرایط شرکت در مزایده:
- شرکت در رد یا قبول یك یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- پاکت های پیشنهادی به همراه یک فقره چک بانکی تضمینی یا ضمانت نامه بانکی به میزان ۵٪ قیمت پایه طبق فرم شرایط شرکت در مزایده می بایست حداکثر تا **ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷** به واحد فروش شرکت واقع در آدرس مورد اشاره تحویل گردد.
- **بازگشایی پاکت های پیشنهادی در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ انجام خواهد شد.**
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم، مشروط و کمتر از قیمت پایه از درجه اعتبار ساقط می باشند.
- سایر شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.
- متقاضیان جهت اخذ اطلاعات بیشتر می توانند از تاریخ انتشار آگهی به نشانی های اینترنتی www.behsazco.ir و www.tcdgroup.ir مراجعه نمایند.
- **شرایط پرداخت ثمن معامله :**

۱۰٪نقد همزمان با تنظیم مبایعه نامه، ۱۰٪ نقد یک ماه پس از تنظیم مبایعه نامه، ۱۰٪ نقد دو ماه پس از تنظیم مبایعه نامه و ۷۰٪ تهاتر با املاک مورد تایید شرکت می باشد.

www.behsazco.ir www.tcdgroup.ir

مگاموتور
آگهی مناقصه
۰۱/۰۲-۳
سایپا

شرکت تولیدی موتور، گیربکس و اکسل سایپا
در نظر دارد نسبت به انتخاب فروشنده جهت خرید دستگاه شستشوی بلوک سیلندر نیسان M24 + اقدام نماید.
متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت WWW.MEGAMOTOR.IR،
بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر۱۸ جاده قدیم کرج)، تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.
ضمنا هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.
روابط عمومی شرکت مگاموتور

مگاموتور
آگهی مناقصه
۰۱/۰۷
سایپا

شرکت تولیدی موتور، گیربکس و اکسل سایپا
در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت ارائه خدمات عملیات اجرایی ساخت ، نصب و راه اندازی مدار مایع خنک‌کننده استندهای تست سالن مونتاژ قدیم موتور پروژه M24 + اقدام نماید. متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند به سایت WWW.MEGAMOTOR.IR،
بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر۱۸ جاده قدیم کرج)، تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.
ضمنا هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.
روابط عمومی شرکت مگاموتور

مگاموتور
آگهی مناقصه
۰۱/۰۸
سایپا

شرکت تولیدی موتور، گیربکس و اکسل سایپا
در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت اجاره نه دستگاه کامیونت کفی و سه دستگاه نیسان به همراه راننده جهت سرویس‌دهی، جابجایی و حمل و نقل قطعات داخل محوطه و محدوده خارج شرکت تا شعاع ۲۰ کیلومتری اقدام نماید.
متقاضیان دارای رزومه کاری مرتبط،
می‌توانند به سایت WWW.MEGAMOTOR.IR،
بخش مناقصه یا مزایده مراجعه نموده و یا جهت دریافت اطلاعات بیشتر با واحد بازرگانی داخلی شرکت مگاموتور به آدرس: تهران، بزرگراه فتح (کیلومتر۱۸ جاده قدیم کرج)، تلفن: ۴۴۹۲۲۴۴۲ تماس حاصل نمایند.
ضمنا هزینه چاپ آگهی از برنده مناقصه اخذ می‌گردد.
روابط عمومی شرکت مگاموتور