

خبر

### زوج‌های دانشجو، تسهیلات فرزندآوری می‌گیرند

با امضای تفاهنامه همکاری بین بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام و نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه‌ها، فرایند ارائه تسهیلات فرزندآوری به زوج‌های دانشگاهی آغاز شد. در این مراسم که صبح دیروز با حضور سرپرست ستاد اجرایی فرمان امام، رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها، مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد و جمعی از مدیران ارشد این دو مجموعه برگزار شد، تفاهنامه همکاری طرح ملی ایران جوان با هدف حمایت از جوانی جمعیت و عضویت زوج‌های دانشگاهی در باشگاه خانواده مثبت ۵ به امضا رسید.

عارف نوروزی، سرپرست ستاد اجرایی فرمان امام درباره امضای این تفاهنامه گفت: از سال گذشته و پس از پیوستن مجموعه بنیاد ۱۵ خرداد به ستاد اجرایی فرمان امام، مأموریت پیگیری و پرداختن به موضوعات اجتماعی مهمی مانند فرزندآوری و به این بنیاد واگذار و به صورت جدی از روش‌های مختلف برای این هدف برنامه‌ریزی شد و براساس تفاهنامه‌های که با نهاد رهبری در دانشگاه‌ها امضا شد، به دانشجویان دارای فرزند با اولویت ۲ فرزند خدمات و تسهیلات متنوع از جمله یک میلیون تومان کارت هدیه به مادر، ۲ میلیون تومان افتتاح حساب سرمایه‌گذاری بلندمدت و ۱۵ میلیون وام قرض‌الحسنه خرید کالا و... اختصاص خواهد یافت. به گفته نوروزی به کارگیری ظرفیت‌های کانون‌های دانشجویی، برگزاری کارگاه‌های مشاوره، راه‌اندازی شبکه تسهیلاتگران جمعیت، راه‌اندازی مراکز مشاوره و تدوین الگوی بومی فرزندآوری هم از دیگر اهداف اجرای این طرح است. این مسئول با تأکید بر این که ستاد اجرایی فرمان امام آمادگی دارد تا به محض اعلام نهاد رهبری این خدمات را بدون درنگ ارائه کند، ادامه داد: «ستاد اجرایی فرمان امام طی سال‌های اخیر به عنوان نهاد پیش‌از در موضوع جمعیت و تسهیل افزایش آن قدم‌های بزرگی برداشته و به عنوان یک اولویت و سیاست استراتژیک برای آینده کشور آن را در نظر دارد.» همچنین ججت‌الاسلام مصطفی رستمی، رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها هم با بیان این که توجه به حفظ جمعیت جوان، فرزندآوری و تجدید نسل در دوره‌های قبل با غفلت همراه بوده و به حاشیه‌های نامناسب گرفتار شده است، گفت: «البته طی سال‌های اخیر و با تأکید چندین باره و بهر معظم انقلاب، حرکت‌هایی در این زمینه آغاز شده که ستاد اجرایی فرمان امام مانند سایر موارد به عنوان دستگاه پیشرو در این زمینه اقدامات بسیار خوبی را انجام داده است.» به گفته رستمی فضای دانشگاهی در کشور حدود ۴ میلیون عضو شامل اساتید و دانشجویان دارد که باید به درستی به موضوع جمعیت واقف شوند چرا که آنها یک هسته و جمعیت اثرگذار در جریان رشد جمعیت کشور به شمار می‌روند.



عکس: همشهری/علیرضا طاهری

## اضطراب جدایی و ترس از تقصیر در مرگ والدین

کارشناسان سلامت می‌گویند دانش‌آموزان در خط مقدم عوارض روانی کرونا قرار گرفته‌اند

روان بعد از کرونا صحت به میان آمده، نبود سوگوری یکی از مهم‌ترین دلایل آسیب‌های روانی به‌ویژه در میان کودکان و نوجوانان مطرح شده است. با این حال این روزها با بازگشایی دوباره مدارس و حضوری شدن کلاس‌های درس و امتحانات، اضطراب و مشکلات روانی دانش‌آموزان به تأثیر از کرونا تازه خود را نشان داده‌اند؛ از اضطراب امتحانات حضوری گرفته تا ترس از ناقل بودن و گسترش ویروس کرونا در میان اعضای خانواده. «پریسا باقری» دکترای روان‌شناسی بالینی و دبیر اجرایی همایش ملی آسیب‌های دوره کرونا می‌گوید: «کنه اول این است که دانش‌آموزان در ۲ سال گذشته کلاس‌های غیرحضوری را تجربه کرده‌اند و نسبت به بازگشایی دوباره مدارس آمادگی ندارند. اینکه دانش‌آموزی با رغبت سر کلاس نمی‌نشیند و انگیزه‌ای برای کلاس‌های حضوری ندارد، و البته نگرانی از دور شدن از خانواده و جدایی از والدین را در سنین پایین تجربه می‌کند، از مهم‌ترین چالش‌های

**گزارش**  
مرضیه موسوی  
روزنامه‌نگار

روان بعد از کرونا صحت به میان آمده، نبود سوگوری یکی از مهم‌ترین دلایل آسیب‌های روانی به‌ویژه در میان کودکان و نوجوانان مطرح شده است. با این حال این روزها با بازگشایی دوباره مدارس و حضوری شدن کلاس‌های درس و امتحانات، اضطراب و مشکلات روانی دانش‌آموزان به تأثیر از کرونا تازه خود را نشان داده‌اند؛ از اضطراب امتحانات حضوری گرفته تا ترس از ناقل بودن و گسترش ویروس کرونا در میان اعضای خانواده. «پریسا باقری» دکترای روان‌شناسی بالینی و دبیر اجرایی همایش ملی آسیب‌های دوره کرونا می‌گوید: «کنه اول این است که دانش‌آموزان در ۲ سال گذشته کلاس‌های غیرحضوری را تجربه کرده‌اند و نسبت به بازگشایی دوباره مدارس آمادگی ندارند. اینکه دانش‌آموزی با رغبت سر کلاس نمی‌نشیند و انگیزه‌ای برای کلاس‌های حضوری ندارد، و البته نگرانی از دور شدن از خانواده و جدایی از والدین را در سنین پایین تجربه می‌کند، از مهم‌ترین چالش‌های

مدرسه و از طریق تماس با بچه‌های دیگر ناقل ویروس کرونا باشد و مادر و دیگر اعضای خانواده را مبتلا کند. ترس از مرگ مادر و بدتر از آن ترس از مقصر بودن در مرگ مادر، باعث شده تا این کودک تمرکز خود را در مدرسه از دست بدهد و دچار مشکل شود. البته همه بچه‌ها این نگرانی و اضطراب را با خود ندارند و می‌توان گفت چنین حساسیتی از طرف خانواده‌ها بیشتر از دانش‌آموزان است. اما اثرات اضطراب مرگ در همین تعداد محدود هم بسیار مخرب و آسیب‌زننده است به طوری که می‌تواند آینده این دانش‌آموزان را تحت تأثیر قرار دهد.»

### یک توصیه مهم

با بازگشایی مدارس و حضور دوباره دانش‌آموزان کلاس‌های درس، باقری توصیه مهمی برای سلامت روان دانش‌آموزان و خانواده‌هایشان و همچنین اولیای مدارس دارد: «جامعه باید بداند که به تنهایی نمی‌تواند از پس تبعات روانی و آسیب‌های روحی بعد از کرونا بر بیاید. مهم‌ترین اقدام برای کمک به سلامت دانش‌آموزان این روزها می‌تواند از طریق مدارس انجام شود. چراکه احتمالاً خیلی از خانواده‌ها امکان و شرایط مراجعه شخصی به درمانگر را ندارند. اما مشاوران آموزش دیده در مدارس می‌توانند به کمک شدن اضطراب دانش‌آموزان و رفع تدریجی مشکلات آنها در رابطه با تجربه به سختی کرونا کمک کنند. اغلب دانش‌آموزان کشور حداقل خودشان یا اعضای نزدیک خانواده‌شان مبتلا به کرونا را تجربه کرده و حتی شاید هنوز هم با عوارض جسمی آن سرو و کله می‌زنند. اما اوسمان باید به عوارض روحی مبتلا به این بیماری و زندگی در دوره پاندمی هم باشند؛ همه ما مرگ نزدیکان را به شکلی غیرمتراف تجربه کرده‌ایم و برای درک این تجربه به‌ویژه در سنین پایین‌تر نیاز به مداخله روان‌درمانگر مشاور هست.»

### ۵ تا ۱۱ ساله‌ها واکسن بزنند

با وجود مهار کرونا در اغلب شهرهای کشور و آبی شدن دوباره نقشه کرونا بر ایران، دبیر کمیته علمی کشوری کرونا در باره اهمیت واکسیناسیون کودکان ۵ تا ۱۱ ساله هشدار داد. «حمیدرضا جماعتی» گفت: «کودکان تا ۱۱ ساله چنانچه واکسیناسیون را انجام ندهند، با بروز سوبه‌های جدید باز هم می‌توانند باعث انتقال و چرخش بیماری و بروز موج‌های جدید و تشدید بیماری در کشور شوند.» او با بیان اینکه سوبه‌های جدید در برخی کشورهای نگران کننده است، گفت: «هم‌اکنون در بیشتر کشورهای جهان آمار ابتلا و فوت ناشی از کرونا در مقایسه با وضعیت قبلی خودشان کاهش یافته است. اما سوبه‌هایی که در برخی کشورها گزارش شده، می‌تواند نگران کننده باشد و پیش در آمد به وجود آمدن موج‌های جدید در کشورهای جهان باشد.»

نقل قول



### صادق ستاری فرد

معاون تربیت بدنی آموزش و پرورش میان‌نگین سرانه مصرف شیر برای دانش‌آموزان ایرانی هر ۳ روز یک لیوان و در دنیا هر روز یک لیوان است. برای تحرک، نشاط و شادابی در مدارس برنامه‌های جدی و مصرف مکمل آهن، ویتامین دی و بهداشت دندان را در دستور کار داریم. بهبود ناهنجاری قامتی هم از چالش‌های جدی ماست.



### مسعود مردانی

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا خبری از سوبه‌های مختلف کرونا شایع در دیگر کشورها در ایران نیست وضعیت ما نسبت به کشورهای دیگر در باره بیماری آرام است. اما با وجود کنترل بیماری، کرونا هنوز تمام نشده و رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی از جمله ماسک به‌ویژه برای بیماران دچار نقص ایمنی بدنی و پیوندی ضرورت دارد. / ایرنا

عدد خبر

منبع: ایسنا

۲۷  
میلیون

خانوار در ایران وجود دارد و حدود ۹ درصد آنها خانواده تک نفره هستند. به‌طور کلی به دلیل افزایش جمعیت از طریق ازدواج، مهاجرت، طلاق و جدا شدن جوانان به هر دلیلی از خانواده تشکیل زندگی جداگانه، تعداد خانوارها بیشتر شده است.

۸۵  
درصد

از خانوارهای ایرانی کمتر از ۴ نفر و ۱۵ درصد بالای ۴ نفر هستند. تعداد خانوارهای ایرانی می‌تواند از یک نفر تا نهایتاً ۵۰ نفره باشد و هم‌اکنون تعداد خانوارهای ۷ و ۸ نفره بسیار کم است.

۴/۵  
میلیون

خانوار ۲ نفره در جمعیت ۸۵ میلیون نفری ایران وجود دارد و میانگین بُعد این خانوارها ۳.۱۵ است. اما طی سال‌های اخیر عواملی از جمله افزایش مهاجرت و گرایش جوانان به مجردیستی باعث افزایش خانوارهای تک نفره شده است. همچنین افزایش طول دوران زناشویی طلاق را زیاد کرده است.

## آگهی مناقصه عمومی (۵-۱۰-۱۴۰۱) کد آگهی: ۵۹



**شهرداری منطقه ۱۰ تهران** در نظر دارد اجرای عملیات‌های مشروحه ذیل که مربوط به معاونت خدمات شهری و محیط زیست می‌باشد را از طریق مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید، بدینوسیله از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط برای شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت قرارداد
۱	تهیه و نصب المان پارکی جهت بهسازی محیطی و تجهیز بوستانهای سطح منطقه	۲۳,۰۱۳,۹۰۰,۰۰۰	۱,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴ ماه
۲	تهیه و نصب لوازم و کفپوش زمین بازی و لوازم بدنسازی جهت بهسازی محیطی و تجهیز بوستان‌های سطح منطقه	۲۵,۶۱۵,۷۷۲,۰۰۰	۱,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۴ ماه
۳	خرید مخزن ۱۱۰۰ لیتری گالوانیزه	۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳ ماه
۴	اجاره و اجرا و نصب داربست چادر و اسپیس جهت پروژه‌های جداره سازی، نقاشی دیواری، کوچه دوستی	۴۶۰,۰۴۰,۰۰۰	۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶ ماه

### الف) شرایط متقاضی:

- ردیفهای ۱، ۲، ۳، ۴: ارائه یک نمونه قرارداد مشابه (سوابق کاری) در شهرداری تهران الزامیست.
- ردیف ۲: کلیه اشخاص حقوقی
- ردیف ۴: پیمانکار می‌بایست یک نمونه قرارداد مشابه با شهرداری تهران در زمینه اجاره داربست چادر و اسپیس داشته باشد.
- \*\*\* ارائه پرینت تاییدیه برای ردیف‌های ۱، ۲، ۴ در سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمات الزامی می‌باشد.

- \*\*\* ارائه پرینت ثبت نام برای ردیف ۳ در سامانه تأمین‌کنندگان و ارائه‌دهندگان خدمات الزامی می‌باشد.

متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات / مزایده بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به بازگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با شماره تلفن‌های ۸۴۱۶۱۷ و ۸۴۱۶۱۲ سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

\*\*\* شرکت کنندگان موظفند نسبت به تکمیل فرم HSE موجود در سامانه <http://region10.tehran.ir> و تاییدیه لازم از سوی دستگاه نظارت اقدام نمایند.

\*\*\* لازم به ذکر می‌باشد طبق بخشنامه شماره ۱۹۵۵۸۴/۳۱۷ شفافیت حقوقی در شهرداری تهران اطلاعات مربوط به معاملات و قراردادهای در وبسایت شفاف سازی شهرداری تهران جهت اطلاع عموم شهروندان منتشر خواهد شد.

- \*\*\* تمامی متقاضیان شرکت در مناقصه / مزایده موظفند در هنگام تحویل پاکت به دبیرخانه، نسبت به ارائه شناسه ملی برای اشخاص حقوقی و کد ملی و تاریخ تولد برای اشخاص حقیقی اقدام نمایند.
- (ب) شماره حساب سپرده یا شبا: به شماره ۶۵۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۴۵۱۴۸۶۴ (به نام شهرداری منطقه ۱۰) نزد بانک شهر شعبه آزادی - یادگار (به نام شهرداری منطقه ۱۰) که متقاضیان می‌توانند مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را به صورت نقد به حساب مذکور واریز یا اصل ضمانتنامه بانکی معتبر صادره از بانکهای سطح شهر تهران را در پاکت الف قرار دهند.
- (ج) محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: خیابان آزادی - جنب کارخانه زمزم - شهرداری منطقه ۱۰ طبقه چهارم، واحد قراردادهای (به همراه داشتن اصل و تصویر رتبه مورد نظر قبل از دریافت اسناد الزامی است)
- (د) مهلت ارائه اسناد: از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز، تحویل اسناد به دبیرخانه

هزینه آگهی یا برنده مناقصه می‌باشد. ضمناً مشروح شرایط شرکت در مناقصه در اسناد مناقصه موجود می‌باشد که شرکت‌کننده باید پس از مطالعه تمام شرایط و مدارک را با درج کلمه «قبول است» (یا درج نام و نام خانوادگی صاحبان امضاء مجاز) مهر و امضاء نموده و تا پایان وقت اداری مندرج در شرایط عمومی مناقصه به دبیرخانه منطقه ۱۰ تحویل و رسید دریافت نماید.

\*\*\* شرکت‌کنندگان از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی [business.tehran.ir](http://business.tehran.ir) می‌توانند نسبت به رویت و دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰



## ازدواج ساده، مهربانانه مفصل

#ازدواج\_آسان

## در حفظ محیط‌زیست شهرمان کوشا باشیم

# شهرما خانه ما

