

فرهنگساز ی برای ترک سیگار فراموش شده است

فرهنگسازی در ترک سیگار محدود به ایام خاصی نیست و باید در همه ایام سال مستمر ادامه یابد. به‌هیچ‌کس پوشیده نیست مصرف سیگار در وهله اول به‌خود فرد و سپس به خانواده و سرانجام به اطرافیان در جامعه ضرر می‌رساند و با توجه به زندگی‌های اغلب آپارتمانی باعث آزار ساکنان و ترددکنندگان در فضاهای سرپوشیده می‌شود.

					
فیش پرداخت‌شده شرکت ماکارونی را راسانه‌ای کنند اینکه شش‌رکت بزرگ تولیدکننده ماکارونی جریمه شده است بسیار امیدبخش است. اما وقتی بهتر می‌شود که فیش پرداخت شده جریمه‌را منتشر کنند تا مردم بدانند این شرکت از زیر پرداخت جریمه‌شانه خالی نکرده است. هر چند که پولی به جیب‌های مردم بازمی‌گردد اما بر‌خورد با متخلفان باید همین‌گونه فاطمانه و شفاف باشد. رسولی از قاسم آباد مشهد					
بیمه‌های پایه پول برخی انواع سونوگرافی را نمی‌پردازند به تازگی بیمه‌های پایه پول برخی سونوگرافی‌های مخصوص بانوان را فقط در صورت متاهل بودن می‌پردازند. تکلیف زنان مطلقه با همسر فوت شده برای دریافت این خدمات چیست؟ رضا پوراز تهران					

ارسال پیام کوتاه خوانندگان: ۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶	
--	--

ایستگاه متروی ترمینال جنوب مسیر مخصوص دوچرخه ندارد ایستگاه متروی ترمینال جنوب مسیر شیب‌دار برای تردد دوچرخه ندارد، اغلب اوقات آسانسورها خراب است و پله‌های ایستگاه هم بلند و بسیار است. جا دارد در این ایستگاه بر تردد مسیرهای شیب‌دار در دو مسیر به سمت تجریش و به سمت کهریزک ویژه دوچرخه‌سواران ایجاد کنند تا دعای خیر ورزشکاران و دوچرخه‌سواران پشت سر مسئولان باشد.

جای باکیفیت ایرانی در کشور توزیع شود براساس اخبار جای وارداتی با قیمت هر کیلو ۵دلار به کشور می‌رسد و جای ایرانی یک دلار صادر می‌شود. همان جای چه بسا فرآوری شده و چند برابر قیمت به کشور بازمی‌گردد. درحالی‌که جای ایرانی از باکیفیت‌ترین جای‌های دنیاست. با توصیه‌ها و تاکیدهای که مسئولان ارشد دارند آیا جاندارن جای ایرانی در داخل کشور فرآوری مطلوب شده و جلوی صادرات آن گرفته شود و در شبکه توزیع کشور جای ایرانی توزیع کنند؟ شایسته است وزرای محترم کشاورزی و صمت به این مسئله رسیدگی قاطع کنند که در شرایط جنگ اقتصادی، ارز از کشور خارج نشود.	
---	--

پیام @ تلگرام با مردم bamardom_hamshahri@	
حقوق معوقه کارگران شهرداری رودبار را بدهند کارگران شهرداری رودبار حقوق معوقه خود را که مربوط به ۴ماه اول سال ۱۴۰۰ است هنوز نگرفته‌اند و ۷۰کارگر شاغل در مجموعه شهرداری همچنان چشم به راه دریافت معوقات خود هستند. بماند که آن‌رقم اکنون نصف ارزش پارسال خود را دست داده است. عمار لوبی از رودبار	
پارک نهج البلاغه تهران نیاز مند نظافت است عید همراه خانواده یک عصر بهاری را در پارک نهج البلاغه گذراندم بسیار پاکیزه و مرتب بود. چندروز قبل دوباره به پارک رفتم و متأسفانه با انبوه زباله‌ها و آلودگی مواجه شدم تا جایی‌که ترجیح دادم زیاد در پارک نمانیم. هر مردمی که زباله ریخته‌اند مقصرند و هم آنهایی که باید نظافت می‌کردند و نکردند. نصیری از تهران	
دهک خانواده‌ما دو روزه تغییر کرد چند روز قبل برای ثبت اعتراض به سایت مراجعه کردم. دهک خانواده‌ما را ۷نشان می‌داد. اکنون ظرف‌ دو روز به دهک ۱۰ منتقل شدیم درحالی‌که من و همسر م شافلیم و درماه فقط یک جمعه تعطیلیم. مدام اضافه کار می‌مانیم چون اقساط بسیار داریم. اگر مادهم دهستم پس آنهایی که ماهانه ۲۰میلیون درآمد دارند دهک چندم هستند؟	
علیمی از تهران	

فراخوان ۱۴۰۱/۷
سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی شرکت های فعال در خصوص سامانه پیش بینی قیمت مسکن از طریق فراخوان اقدام نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان می توانید به پرتال سازمان به آدرس tmicto.tehran.ir در بخش استعلام و مناقسه مراجعه نمایید.

فراخوان ۱۴۰۱/۱۱
سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به شناسایی و ارزیابی شرکت های فعال در حوزه به کارگیری فناوری های نوین جهت بهره گیری از سیلاب ها و روان آب های سطحی یا هدف رفع چالش تامین نیاز آبی شهر تهران از طریق فراخوان اقدام نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان می توانید به پرتال سازمان به آدرس tmicto.tehran.ir در بخش استعلام و مناقسه مراجعه نمایید.

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۱/۱۱
سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات سویچ سیسکو ۲۸۵۰ از طریق مناقصه عمومی اقدام کند. جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مناقصه می‌توانید به نشانی الکترونیکی https://business.tehran.ir مراجعه نمایید.

حوادث

پسر نوجوان برای نجات جان دوستش که در حال غرق شدن بود تلاش کرد اما خودش هم جان باخت

رفاقت تا پای جان



امیر محمد یکی از قربانیان

بیشتر تقلا می کردند یک گام بیشتر به مرگ نزدیک می‌شدند و بعد از دقایقی دچار سر نوشت تلخی شدند. دقایقی از این حادثه گذشته بود که با کمک افراد بومی منطقه ماجرا به آتش نشانی گزارش شد. وقتی غواصان آتش نشانی به محل حادثه رسیدند هوا به تدریج دین و تذکر داد که مبادا وارد آن شوند. او گفت عمق کانال و چسبندگی گل و لای کف آن، آنجا را به محلی خطرناک تبدیل کرده و حتی اگر شنا هم بلد باشند اما شنا کردن در آنجا کار خطرناکی است.

با وجود تذکر این کشاورز اما ایلیا که سر نترسی داشت لباس هایش در آورد و داخل آب شیرجه زد اما هر چه امیر محمد صبر کرد دوستش بیرون نیامد و خبری از او نشد. چند لحظه بعد امیر محمد که نگران دوست صمیمی‌اش بسود لباس هایش را در آورد و گوشی موبایلش را کنار لباس‌ها گذاشت و برای نجات جان دوستش داخل کانال آب پرید. او نمی‌توانست غرق شدن دوستش را ببیند و شروع به جست‌وجو در کانال کرد. آب کانال گل آلود بسود و پیدا کردن ایلیا در آن وضعیت کار دشواری بود. اما امیر محمد به هر قیمتی که شده توانست دوستش را پیدا کند. پسر نوجوان دوستش را در آغوش گرفت و تلاش کرد او را از آب بیرون بکشد اما نجات پسری که در حال غرق شدن بود، به همین راحتی نبود. در این شرایط هر دو پسر دست و پا می‌زدند و تلاش می‌کردند از شرایطی که در آن گرفتار شده بودند نجات پیدا کنند اما هر چه

مرد ۵۰ساله هنگام تعقیب سارق به عمق چاه ۴۰متری سقوط کرد

نجات معجزه‌آسای مرد گمشده در چاه

صاحب مرغاری هنگام تعقیب سارق به داخل چاهی ۴۰متری سقوط

کرد و آروز تمام هیچ‌کس از او خبر نداشت تا اینکه با تلاش آتش‌نشانان به طرز معجزه‌آسایی از مرگ نجات یافت. به گزارش همشهری، عصر شنبه صاحب یک مرغاری در حوالی پارک جنگلی شهید باهنر شهرستان اراک سرگرم انجام کار هایش بود که متوجه مردی غریبه بیرون از مرغاری شد. او کمی بعد متوجه شد که مرد غریبه با عکس العملی سریع دوربین مرغاری را سرتق کرد و به سرعت به بیرون از مرغاری دوید تا مانع فرار سارق شود. مرد سارق اما به محض دیدن صاحب ۵۰ساله مرغاری پا به فرار گذاشت و مالباخته نیز درحالی‌که فریاد می‌زد، «دزد، دزد» به تعقیب او پرداخت.

سقوط به چاه

منطقه‌ای که مرغاری در آنجا راهاندازی شده بود از قدیم پر بود از چاه و قنات. چاه‌هایی متروکه که روی برخی از آنها را برگ و شاخه‌های درختانی پا به فرار بود. مرد ۵۰ساله به تنها چیزی که فکر می‌کرد به دام انداختن دزد دوربین بود و درحالی‌که به پندیسال او می‌دوید،

پایش را روی دهانه پوشیده شده یکی از همین چاه‌ها گذاشت و به داخل آن سقوط کرد. عمق چاه حدود ۴۰متر بود و بعضی از چوب‌هایی که داخل آن افتاده بود نوک تیز و به حالت عمودی در ته چاه قرار داشتند و مرد ۵۰ساله به طرزی معجزه‌آسا در کنار همین چوب‌ها فرواد آمد و به‌این ترتیب در اعماق چاه گرفتار شد.

مرد گمشده

هوا رو به تاریکی می‌رفت و مرد میانسال هر چه فریاد زده بود، کسی صدایش را نشنیده بود. او خوب می‌دانست که در آن ساعت از روز افراد کمی از آنجا عبور می‌کنند و به همین دلیل بهترین کار، حفظ کردن انرژی‌اش بود. از سوی دیگر و با تارک شدن هوا، خانواده این مرد که از غیبت او نگران شده بودند برای پیدا کردنش به تکیاو افتادند. آنها در ابتدا راهی مرغاری شدند اما اثری از وی پیدا نکردند. همسر این مرد که مطمئن بود اتفاق شومی برای او رخ داده، همه جا را به دنبال وی گشت اما اثری از او به‌دست نیاورد. این زن حتی راهی بیمارستان‌ها نیز شد اما همه تلاشش برای پیدا کردن مرد ۵۰ساله بی‌نتیجه



هم با یکدیگر بوده و برای نجات جان یکدیگر تلاش کرده‌اند. به ایسن ترتیب بود که پیکرهای بی‌جان قربانیان از آب بیرون کشیده و به نیروهای انتظامی تحویل داده شد.

بازی با مرگ

این حادثه تلخ در حالی ۲ خانواده را عذاب‌دار کرد که بارها دربارہ شناکردن در مکان‌هایی مثل این کانال آب هشدار داده شده است. سیاوش غلامی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گیلان در این‌باره به همشهری می‌گوید: در این فصل رودخانه‌ها و کانال‌های آب کشاورزی پر آب هستند و متأسفانه افراد زیادی با بی‌توجهی وارد چنین آبگیری‌هایی می‌شوند و جان‌شان را به خطر می‌اندازند. حتی برخی ماهیگیران نیز در این مناطق پرخطر شنا می‌کنند. اغلب این افراد هم بومی منطقه هستند و شناکردن بلد هستند اما شنا کردن در کانال آب و رودخانه به همین سادگی نیست و کاری بسیار خطرناک است. او ادامه می‌دهد: فرکوش کردن کرنا و آزادسازی حریم سواحل از یک سو و گرم‌تر شدن هوا از سوی بهداشتی درمانی شهید سلیمانی برای مبارزه با بیماری کرونا و همچنین طرح سمپاشی مزارع دیگر باعث می‌شود تا در روزهای آتی وقوع چنین حوادثی افزایش پیدا کند. لازم است خانواده‌ها بیشتر مراقب فرزندان‌شان باشند و آنها را از شنا کردن در مناطقی که ناچیان غریق حضور ندارند بر حذر دارند که در مراسم خاکسپاری‌اش افراد زیادی حضور پیدا کرده بودند.



یک و دو آتش نشانی اراک راهی محل حادثه شدند. **یک معجزه** سیدسیف‌الدین ا Jacques، مدیر روابط عمومی آتش نشانی اراک در گفت‌وگو با همشهری می‌گوید: وقتی آتش‌نشانان به محل حادثه کار رفتند و عملیات نجات مرد ۵۰ساله را شروع کردند، بسا توجه به عمق زیاد چاه احتمال می‌رفت که مرد گمشده دچار جراحتهای شدیدی شده باشد. در این شرایط سه‌پایه بر بالای دهانه چاه قرار داده شد و با توجه به حساسیت بالای عملیات، مدیر منطقه یک آتش‌نشانی شخصاً با تجهیزات تخصصی امداد و

همشهری

یادداشت حسین درخشان: مدیر مرکز کنترل و هماهنگی عملیات هلال احمر

چطور از غرق‌شدگی پیشگیری کنیم؟



هرساله با فرارسیدن فصل تابستان و گرما یکی از مهم‌ترین دغدغه‌ها غرق‌شدن افراد در رودخانه‌ها و سواحل است. براساس آمارهای پزشکی قانونی به‌طور میانگین سالانه بالغ بر هزار نفر بر اثر غرق‌شدگی جان خود را دست می‌دهند که اغلب مربوط به فصل گرم سال است. غرق‌شدگی‌ها به چند دسته تقسیم‌می‌شوند. یکی از مکان‌هایی که بیشترین قربانی را می‌گیرد، دریاست. بعد از آن رودخانه‌ها هم افراد زیادی را قربانی می‌کنند؛ چراکه خانواده‌های زیادی برای تفریح کنار رودخانه‌ها می‌روند که برخی برای شنا وارد رودخانه‌ها می‌شوند و برخی دیگر ناخواسته داخل آب می‌افتند. دریاچه‌های سدها و دریاچه‌های مصنوعی مرتبط با کشاورزی نیز جملگی موارد خطرناکی هستند. یکی از دلایل غرق‌شدگی‌ها شیرجه‌هایی است که در دریاچه‌ها زده می‌شود. همین شیرجه‌زدن‌ها غالباً باعث اصابت ضربه به سر می‌شود و فرد دچار پویشی یا شکستگی مهره‌های گردن شده و در نهایت جانش را از دست می‌دهد.

مورد دیگر اینکه برخی از افراد بدلیل دمای آب در هنگام شیرجه زدن دچار شوک‌های لخته‌ای می‌شوند و احتمال غرق‌شدگی آنها بیشتر می‌شود. نکته دیگر اینکه باید سعی شود از شناکردن در مناطقی که غریق نجات وجود ندارد، خودداری شود. اما اگر فردی که در حال غرق‌شدن است مواجه شدیم باید چه کار کنیم؟ اگر واقعا اصول و فنون نجات غریق را نمی‌دانید هرگز به او نزدیک نشوید چون ممکن است او با دست و پا زدن بیش از حد شما را نیز دچار آسیب یا غرق‌شدگی کند. بهترین کار این است که سعی کنید از چوب یا طنابی برای بیرون کشیدن فرد غریق استفاده کنید و اگر این وسایل در دسترس نیست به حالت زنجیره انسانی، چند نفر دست یکدیگر را بگیرید و به غریق نزدیک شوید تا او ا نجات دهید. هر وقت که می‌خواهید به غریق نزدیک شوید باید از سمت پشت نزدیک شوید تا در دید او نباشید و بتوانید به او امداد رسانی کنید. برخی رودخانه‌ها ظاهر خوب و آرامی دارند اما وقتی وارد آنها شوید متوجه عمق آنها می‌شوید. گاهی هم وقتی کمی جلوتر می‌روید زیر پایتان خالی می‌شود. در برخی رودخانه‌ها که در مناطق کوهستانی قرار دارد نیز گاهی شاهد گرداب هستیم که بسیار خطرناک است و اصلا جای مناسبی برای شنا نیست. بهترین روش غریق‌ها در مناطق چوبی و چاهایی که ناچیان غریق حضور ندارند، جان خود را از دست می‌دهند و در این مکان‌ها احتمال نجات خیلی کم است. چون برای نجات جان فردی که غرق می‌شود، بین ۳ تا ۵دقیقه بیشتر فرصت باقی نیست و بعد از آن به‌علت کمبود اکسیژن دچار مرگ مغزی شده و برگشت و حیانتش بسیار سخت است. پس بهتر است اگر چنین حوادثی اتفاق افتاد پس از تماس با امدادگران، با تنفس مصنوعی دهان بدهان و ماساژ و احیای قلبی، روی وقت را هدر ندهید.

کوتاه از حادثه

سر نوشت عجیب مرد محکوم به اعدام

مرد اعدامی که با بخشش از سوی شاکی از مرگ گریخته بود، ۲سال پس از فرار از زندان دستگیر شد. به‌گزارش همشهری، این پرونده پیچیده از اوایل فروردین سال ۹۰ به جریان افتاد. در آن زمان دختری جوان به اداره پلیس رفت و به شکایت از مرد شیطان صفتی پرداخت که در محله‌شان زندگی می‌کرد. او می‌گفت که این مرد بسا تهدید چاقو وی را ربوده و در زیرزمین خانه‌ای اتشالد داده و به وی تعرض کرده است. متهم حتی دختر جوان را تهدید کرد بود که در صورت شکایت، او را به قتل خواهد رساند. با این شکایت، متهم تحت تعقیب قرار گرفت اما از خانه‌اش متواری شده و ردی از او وجود نداشت. تحقیقات برای دستگیری او ادامه داشت تا اینکه ۲هفته بعد پلیس در جریان یک درگیری خیابانی، مردی را با شلیک گلوله زخمی و دستگیر کرد. پس از بازداشت این مرد معلوم شد که وی همان متهم آزارگری است که به اتهام ربودن دختر جوان تحت تعقیب قرار دارد. مرد شیطان صفت در شعبه ۷۷ دادگاه کیفری دو محاکمه شد و قضات دادگاه با توجه به شواهد پرونده او گناهکار شناختند و به اعدام محکوم کردند. اگرچه مرد متجاوز به رأی صادر شده اعتراض کرد و پرونده به دیوان عالی کشور فرستاده شد اما قضات دیوان رأی را قطعی کردند و پرونده برای انجام مقدمات اجرای حکم به شعبه اول اجرای احکام دادسرای جنبای تهران فرستاده شد.

مرد محکوم به اعدام فاصله زیادی تا چوبه دار نداشت و در شرایطی که شمارش معکوس برای اجرای حکم مرگ او آغاز شده بود، به تکیاو افتاد تا جانش را نجات دهد. وی در زندان شروع کرد به توبه‌نامه نوشتن و آن را به کمیسیون عفو بخشودگی فرستاد اما توبه‌نامه‌اش پذیرفته نشد. با این حال ناامید نشد و برای دومین بار هم توبه‌نامه نوشت که برای بار دوم هم رد شد. اما او اواخر ۹۸ بود که همه‌چیز راهی اجرای حکم مرگ او مهیا شد. اما در آن زمان شاکی پرنده راهی دادسرا شد و این مرد را بخشید. با گذشت دختر جوان سر نوشت مرد اعدامی دستخوش تغییراتی شد و او را که تا یک قدمی چوبه دار قرار گرفته بود از مرگ نجات داد و به زندگی بازگرداند. گذشت شاکی موجب شد تا در خواست عفو مرد جوان پذیرفته و او به حبس ابد محکوم شود. مرد اما همچنان برای راهیای از زندان نیز تلاش می‌کرد و مدام برای سازمان عفو نامه می‌نوشت و درخواست کم شدن مجازاتش را می‌کرد تا اینکه دچار بیماری‌اش شد و در زندان تحت درمان قرار گرفت. او ایبار از شرایط بیماری‌اش نوشت تا اینکه تلاش هایش نتیجه داد و حکم حبس ابد او شکسته و به ۳۰سال حبس تبدیل شد.

پایان ۲سال فرار

او در زندان دوران محکومیتش را می‌گذراند تا اینکه اوایل فروردین سال ۹۹ در خواست یک مهام مرخمی کرد. با درخواستش موافقت و مرد زندانی با سپردن وثیقه برای یک ماه از زندان آزاد شد اما پس از آن ناپدید شد و به دام مخفیگاهش را تغییر می‌داد و پلیس در همه این مدت در تعقیب او بود تا اینکه چند روز قبل با گذشت ۳سال، مخفیگاه‌وی در یکی از محله‌های تهران شناسایی و متهم فراری دستگیر شد. با پایان یافتن فرار ۳ساله متهم، وی تحویل زندان شد تا مابقی محکومیت ۳۰ساله خود را بگذراند.

هم سن و سال خودم بود به پارک رفتم. در آنجا با یکدیگر مواد مصرف کردیم و بعد چشمان به مقنول افتاد. او به همراه پسر بچه‌ای به پارک آمده بود. پسر بچه به سمت زمین بازی رفت و مقنول روی صندلی نشست و سرش با گوشی موبایلش گرم بود. ما هم تحت تاثیر مواد مصمیم گرفتیم مقنول را اذیت کنیم و سرر به سرش بگذاریم. هدفمان تفریح و سرگرمی بود و به هیچ عنوان قصد سرقت نداشتیم. اما او با عصبانیت شویم. برای اینکه او اذیت کنیم گوشی موبایلش را از دستش قاپدیدیم و او هم به جدال با ما پرداخت تا موبایلش را از بگیرد. من چاقو همراهم بود که برای ترساندن او چاقو را به سمتش گرفتم و زمانی که او در جدال با من بود وی خواست موبایلش را پس بگیرد ناگهان چاقو به قلبش برخورد کرد. او ادامه داد: پس از آنکه او خون آلود روی زمین افتاد، ما از ترسمان فرار کردیم و گوشی موبایلش را به مبلغ ۲۰هزار تومان فروختم که در نهایت لو رفتم و دستگیر شدم.					
با اعتراف این متهم نوجوان، همدست وی نیز دستگیر شد و پرونده این دو سارق جنایتکار برای انجام تحقیقات بیشتر و شناسایی جرایم احتمالی دیگر به دادگاه اطفال فرستاده شد.					