



مک فارلین دست خالی رفت

بازخوانی رسوایی سیاسی آمریکادر جهان

۱۰

دوشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۱ | ۱۴ شوال ۱۴۴۳ | سال سی‌ام | شماره ۸۴۹۷۶

هلمشاید



از تحکیم رابطه زناشویی تا تغییر رنگ چشم

سابلیمینال چیست و چطور در صفحه‌های اینستاگرامی باعث سوءاستفاده و اخذی از مردم شده است؟

گزارش

صنم حسینیخانی

روزنامه‌نگار

«از وقتی که از سابلیمینال‌ها و تأکیدات مخصوص

رنگ چشم این صفحه استفاده کرده‌ام تغییرات را به وضوح احساس می‌کنم. شما هم حتماً به این صفحه سری بزنید.» این تبلیغی بود که چند روز پیش در شبکه‌گردی‌هایم بین صفحات اینستاگرامی خواندم. تصویری از چشم که یکی از آنها قهوه‌ای و دیگری آبی بود. نخستین باری که اسم قانون جذب را شنیدیم به خوبی در خاطر مانده است. در آن آرایشگاه زنانه‌ای نشسته بودم. روی دیوار آرایشگاه تابلوی نصب شده بود به اسم تابلوی کائنات که تمام آرزوهای صاحب آرایشگاه آنجا میخ شده بودند.انومیل‌های آنچنانسی و ویلاهای بزرگ و بیلاقی، آرایشگر معتقد بود: «باید بخواهی تا بشود.» جمله‌ای که مثل ذکر روی لب‌هایش زم‌زمه می‌شد یا جمله دیگری که روی آینه چسباندده بود: «پوشش ز زیبایی در نگاه تو باشد نه آنچه به آن می‌نگری.» هر چند روز کار چندان بر مراد او نگریدید و او هم مجبور شد وقتی شوهرش زیر بار بدهی خم مانده بود، خانه ویلایی قدیمی را که آرایشگاه هم در آن دایر شده بود، بفروشد و تابلوی کائنات را زیر بغلش بزند و از محله برود. حالا اما به نظر آن تابلوهای بزرگ کائنات جایش را به فایل‌های صوتی داده است.فایل‌هایی که فروشدگانش در صفحات مختلف اینستاگرام مدعی هستند همه آن جمله‌های مثبت‌نگرانه، زیر آهنگ‌های بی‌کلام جاساز شده‌اند تا شما با گوش دادن به آن حتی چشم‌هایتان آبی شود، اما چطور ممکن است؟

سابلیمینال چیست؟

خصوصیت‌های ظاهری و اخلاقی، از آدم‌های متفاوتی می‌سازند؛ یکی پولدار و دیگری فقیر، یکی چشم آبی و بور و دیگری با چشمان تیره و پوست سبز. این ویژگی‌ها یا از ژن ما سر چشمه می‌گیرند یا نوع زندگی و کار ما. تغییر ژن چیزی است که خیلی از دانشمندان به‌دلیل بیماری‌های ژنتیک و مادرزادی سال‌ها به‌دنبال آن بوده و هنوز به نتیجه‌ای مطمئن درباره آن دست نیافته‌اند. بعضی از صفحات اینستاگرامی اما معتقدند که می‌توانند با فایلی صوتی تمام مشکلات شما را حل کنند. بعد از دیدن آن تبلیغ عجیب درباره تغییر رنگ چشم بافایل‌های صوتی، بیشتر درباره سابلیمینال‌ها تحقیق کردم.

سابلیمینال به معنای نیمه‌ناخودآگاه یا خارج از مرحله آگاهی است.اگر ما برای درک بهتر این مفهوم فعالیت مغز را به ۲دسته خودآگاه و ناخودآگاه مغز در ارتباط است. قسمت خودآگاه مغز ما همیشه به‌دنبال دلیل، برهان و منطق است؛ در صورتی که قسمت ناخودآگاه مغز برای درک مسائل نیاز به دلیل و منطق ندارد. سابلیمینال‌ها جمله‌هایی مثبت یا کلماتی تکرار شونده هستند که به ۲صورت تصویری و

بهار اتوبوس‌ها در پاییز فرامی‌رسد

مدیریت شهری فعلی تهران در ۲۰۰روز خدمت چه کار کرد و در ۲۰۰روز بعدی چه برنامه‌ای دارد؟

۱۲

حمله سالانه سگ‌ها به ۲۰۰ هزار ایرانی

روزانه ۷۷۰میلیون تومان هزینه پیشگیری از هاری ناشی از گزش سگ‌های ولگرد در کشور است

۱۲

جامعه

نکته‌ها

صفحات فروش سابلیمینال‌ها در اینستاگرام بسیار پر تعدادند. دسته‌بندی سابلیمینال‌های این صفحات از موضوعات ظاهری و زیبایی تا موفقیت کاری و تحصیلی متفاوت است

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

تفکر مثبت تغییر رنگ چشم

سابلیمینال به معنای نیمه‌ناخودآگاه

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

سابلیمینال‌ها از دوره‌های ۲ ماهه تا دوره‌های ۴ ماهه را شامل می‌شوند و افرادی که این فایل‌ها را برای فروش می‌گذارند معتقدند که با گوش دادن بیشتر این فایل‌های صوتی به نتیجه بهتری خواهید رسید

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت تغییر رنگ چشم

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

تفکر مثبت در کوتاه‌مدت شاید باعث شود احساس بهتری داشته باشیم، اما در درازمدت ریشه‌انگیزه‌مان را می‌خشکاند. که بر این باورند که راه صدساله را یک شبه طی کنند، جای پیدا کردن راه حل‌های منطقی نیستند

سناز فلاح‌زاده روانشناس سلامت یادداشت

انگیزش می‌تواند از منبعی خارج از قصد ارادی باشد!

روانکاوی به طرز عجیب و شگفت‌آوری جذاب و پرطرفدار است. بخشی از جذابیت آن این است که خواننده، هنگام خواندن نظر به روانکاوی، با چند جنبه دشوار از ماهیت انسان روبه‌رو می‌شود که کنجکاوی برانگیز است. بخشی از جذابیت روانکاوی این است که «ناهمشیار» را موضوع اصلی خود می‌کند. اثبات ناهمشیار برای روانشناسان بعد از فروید همانند دستیابی به «الکترون» برای فیزیک‌دانسان محل بحث و ایجاد روش‌های آزمایشگاهی متعددی شده و هم‌اکنون نیز هست.

فروید معتقد بود فرد باید امیسال و تکانه‌های ناهمشیار را ابراز کند، هر چند به‌صورت تغییر شکل یافته و جامعه‌پسند. بنابراین ناهمشیار یک «پدیده در سایه» است که به‌طور مستقیم نمی‌توان آن را شناخت، بلکه فقط از جنبه‌های غیرمستقیم می‌توان آن را استنباط کرد. اکنون با گذشت یک صد سال از آغاز این بحث داغ، این عقیده که افسراد انگیزه‌ها و مقاصدی دارند که خارج از آگاهی روزمره آنهاست، توسط پژوهشگران انگیزش، پذیرفته شده است.

مسئله اصلی، بحث بر سر ۳نوع ناهمشیری با عناوین ناهمشیار فرویدی، ناهمشیار انطباقی، و ناهمشیار انگیزشسی با انگیزش ناآشکار است. ناهمشیار فرویدی مخزن ذهنی تکانه‌های غریزی دست‌نیافتنی، تجربیات سرکوب شده، خاطرات کودکی و امیال نیرومند، اما راضا نشده‌اند که در بستر رویاها، لغزش‌های زبانی، نداعی آزاد و شوخی‌ها می‌توان تاحدودی به آنها دست یافت. ناهمشیار غیرفرویدی یا انطباقی با مطالعه‌ای تجربی روی بیماری مبتلا به صرع آغاز شد. مطالعات بعدی نشان داد ناهمشیار انطباقی در ارزیابی محیط، تعیین اهداف، ضلوات کردن و آغاز کردن عمل، به اندازه هشیری ماهر است و می‌تواند بدون دخالت هشیری کارهایی مانند ارزیابی و انجام چند عمل همزمان را انجام دهد. در واقع شبیه نوعی خلبان خودکار که تحت نظارت خلبان اصلی تمام عملیات مربوط به پرواز، هدایت و فرود یک هواپیما را انجام می‌دهد.

واما بحث اصلی انگیزش ناآشکار یا ناهمشیار است. بهترین راه برای معرفی مفهوم انگیزش ناآشکار مقایسه آن با انگیزش هشیار است. ساختارهای انگیزشسی مانند هدف‌ها، قصدها، و خودپنداره بیابگر نوعی هشیری و آگاهی فرد نسبت به‌خود و محیط است. اما انگیزش ناآشکار در مقابل، فرایندهای انگیزشسی را توصیف می‌کند که غیرمستقیم، تلویحی یا کامل درک نشده‌اند. بیان کردن انگیزش‌های ناآشکار دشوار است، بنابراین باید به‌طور غیرمستقیم اندازه‌گیری شوند. اینجاست که «پدیده‌ای نیمه کشف شده تبدیل به افسانه‌ای به نام «سابلیمینال» یا همان ادراک زیر آستانه‌ای می‌شود.»

تحریک ادراک زیر آستانه‌ای و ایجاد انگیزش ناآشکار در واقع توجه را به‌گونه‌ای هدایت و انتخاب می‌کند که فرد به‌صورت خودکار به رویدادهای محیطی که از تسلط هیجانی (با احساسات برانگیخته شده در فرد) دارند توجه می‌کند. در واقع ارائه محرک زیر آستانه‌ای قسمت‌های زیرین قشر مغز را هدف قرار می‌دهد. قسمت‌هایی که در مغز انسان و حیوان مشترک است و از آن با عنوان مغز قدیم یاد می‌کنند. به بیان ساده‌تر با تحریک زیر آستان‌های (سابلیمینال) می‌توان برانگیختگی هیجانی، احساسات و عواطف مثبت و منفی ایجاد کرد. اما اینکه فرد با این تحریک هیجانی دارای انگیزه شود پیش‌بینی کننده رفتار و در واقع عملکرد او نخواهد بود.

تحریک زیر آستانه‌ای انگیزش ایجاد می‌کند، اما عملکرد فرد بسته به افکار، توانایی‌های شناختی و ذهنی اوست. جایی که نیاز به قشر پیشانی (مغز جدید) به‌عنوان محلی برای ارزیابی، برنامه‌ریزی، و از آن اراده انجام عمل داریم، اینجااست. در همین جاست که نیاز به بخش

هشیار ذهن نیز نمایان تر می‌شود. پس در واقع می‌توان اینطور نتیجه گرفت که سابلیمینال را انگیزشسی چه در جهت مثبت و چه در جهت منفی در نظر گرفت که در نهایت نیاز به تلاش، تفکر و اراده فردی در به ثمر نشستن آن به چشم می‌خورد.

این پدیده نیز مانند بسیاری از پدیده‌های علمی دیگر به واسطه ناآگاهی و نبود منابع اطلاع‌رسانی کافی، معتبر، در دسترس و همچنین به سبب علاقه طبیعی بشر به کار کمتر و برداشت بیشتر، به کالای تجاری تبدیل شده که نیرویی بیشتر از غول چراغ جادو دارد.

در پایان یادآور می‌شوم تحریک زیر آستانه‌ای در علم روانشناسی مورد پژوهش‌های مختلفی قرار گرفته و تأثیر آن روی جنبه‌های مختلف روان و کارکردهای مغزی، در درمان بیماران دچار اختلالات روانشناختی مختلف، همچنین در پژوهش‌های مربوط به تحمل اراده سیاسی و اقتصادی و ایجاد تغییر در علائق و سلائیق افراد، بررسی شده است. نتایج این پژوهش‌ها همگی بر نیروی ذهن و شناخت آگاهانه بیش از ناآگاهی صحه گذاشته‌اند. هیچ پژوهش معتبری درباره ایجاد تغییرات زیست‌شناختی توسط تحریکات مغزی زیر آستانه‌ای وجود ندارند.

شاید برای انجام هر کار و پیش از هر اقدامی اندکی تفکر و تامل لازم باشد.