



## ۲مطالبه خراسان جنوبی از وزارت بهداشت

مدتی است با اعلام خبر خروج ۱۸ پزشک متخصص از خراسان جنوبی از سوی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، محرومیت این استان از نظر سرانه‌های درمانی و بهداشتی مورد توجه قرار گرفته است. خراسان جنوبی در زمینه پراکندگی نیروی پزشک، پزشک متخصص و سرانه تخت بیمارستانی در رتبه‌های آخر جدول استانی قرار دارد و حالا خروج ۱۸ پزشک متخصص از این استان بار مضاعفی بر شانه‌های بخش درمان آن گذاشته است.

### مهاجرت پزشکان از استان محروم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه ۱۸ پزشک متخصص خراسان جنوبی از استان خارج شده‌اند و نیرویی جایگزین آنها نشده است، می‌گوید: بعضی از نیروهای پزشک متخصص سهمیه استان به‌دلیل مشکلاتی که داشتند، درخواست انتقال داده‌اند که با درخواست آنها موافقت شده است و در مجموع ۱۸ پزشک متخصص سهمیه خراسان جنوبی به این ترتیب از استان خارج شدند.

سیدمحمد موسوی میرزایی می‌افزاید: از ماه‌های گذشته پیگیری‌هایی را در این باره از کانال‌های مختلف انجام داده‌ایم تا بلکه به جای نیروهای متخصصی که از استان خارج شده‌اند جایگزین‌هایی در نظر گرفته شود، اما پیگیری‌های ما تاکنون نتیجه‌ای در بر نداشته است.

او تأکید می‌کند: آخرین پاسخی که در این باره به ما داده شده این است که امکان معرفی جایگزین برای نیروهای خارج شده از استان وجود ندارد. این موضوع با توجه به شرایطی که خراسان جنوبی از نظر وجود نیروهای متخصص دارد کار ما را برای ارائه خدمات به مردم استان بسیار سخت کرده.

### نیاز استان به حداقل ۷۰ پزشک متخصص

موسوی میرزایی سال گذشته اعلام کرده بود که این استان ۱۲۰ پزشک متخصص و ۱۰ پزشک فوق تخصص در رشته‌های مختلف نیاز داشته و این درخواست را به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرده است، اما وزارتخانه فقط با حضور ۸۰ نفر موافقت کرده ۵۰ پزشک به استان آمده‌اند.

با احتساب این اعداد حتی اگرخروج ۱۸ پزشک از خراسان جنوبی لغو شود، این استان همچنان به حداقل ۷۰ پزشک متخصص دیگر نیاز دارد.



### پیگیر لغو جابه‌جایی پزشکان هستیم

هر چند موسوی میرزایی هفته گذشته از قول مساعدت وزارت بهداشت و استانداری برای حل این مشکل خبر داد، اما به‌نظر می‌رسد پیگیری‌ها هنوز در این باره به نتیجه نرسیده است.

نماینده نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی هم در این باره توضیح می‌دهد: ما با همین پزشکان موجود هم چالش‌های جدی از نظر پزشک متخصص و حتی پزشک عمومی در نقاط دورافتاده استان داریم و خروج پزشکان متخصص سهمیه‌ای می‌تواند ضربه مهلکی به حوزه بهداشت و درمان خراسان جنوبی که یکی از استان‌های محروم است، وارد کند. مصطفی نخعی با تأکید بر پیگیری نمایندگان خراسان جنوبی درباره تامین پزشک متخصص استان توضیح می‌دهد: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قول حل این مشکل را به ما داده است، اما ما همچنان پیگیر این موضوع هستیم تا هر چه سریع‌تر مشکل به‌وجود آمده حل شود.

او می‌افزاید: این پزشکان متخصص درخواست انتقال داده بودند، اما استان با این درخواست موافقت نکرده بود و گویا خود وزارتخانه درخواست‌شان را تأیید کرده است. حالا مسئولان به ما قول داده‌اند در این تصمیم تجدیدنظر کنند. نخعی لغو جابه‌جایی ۱۸ پزشک متخصص و نگاه ویژه به خراسان جنوبی در تقسیم سهمیه پزشکان طی چند ماه آینده از مطالبه جدی مسئولان و نمایندگان استان از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می‌داند.

### هم اکنون شاخص تعداد پزشک عمومی، متخصص و دندانپزشک در کشور ۱۶ به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت است؛ در حالی که کف مورد نیاز در این زمینه به گفته مسئولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ۲۵ نفر به ازای هر ۱۰۰۰ نفر است. بسیاری از کشورهای دنیا در این زمینه شاخصی بین ۳۰.۵ تا ۵۰ نفر به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت دارند.

این در حالی است که خراسان جنوبی طی آخرین آمار موجود، در این زمینه بسیار محروم است و در زمینه پراکندگی و توزیع جغرافیایی پزشکان (اعم از عمومی و متخصص) با ۲۱۹ پزشک دارای کمترین تعداد پزشک در کشور است. پراکندگی جغرافیایی دندانپزشکان نیز وضعیت خوبی ندارد و خراسان جنوبی به همراه سیستان و بلوچستان در رتبه‌های پایینی جدول مقایسه‌ای استان‌ها قرار دارد. در خراسان جنوبی فقط ۳ دندانپزشک به ازای هر ۱۰ هزار نفر جمعیت وجود دارد؛ در حالی که این عدد در استان تهران به ازای هر ۱۰ هزار نفر ۱۱،۱ دندانپزشک است.

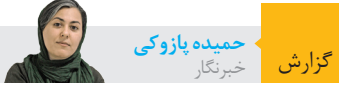
## استان‌ها



# آلودگی نوری در کلانشهرها

تهران، اصفهان، کرج، اهواز، قم، تبریز، شیراز و مشهد از جمله شهرهای ایران هستند که به دلیل گسترش

جمعیت و توسعه شهرنشینی از آلودگی نوری رنج می‌برند



کمتر از ۱۰۰ سال قبل هر کسی می‌توانست به اما میلیون‌ها کودک ساکن در سراسر کره زمین هرگز تماشای راه شیری را تجربه نخواستند کرد. استفاده گسترده از نور مصنوعی در شب نه تنها چشم‌انداز شبانه جهان را مخدوش کرده، بلکه در محیط، امنیت، مصرف انرژی و سلامت‌مان هم تأثیر منفی گذاشته است.

آلودگی نوری یا همان آسیب‌رساندن نورهای مصنوعی در شب چند سالی است نظر پژوهشگران و کارشناسان کشور را به خود جلب کرده. شاید قبلاً این موضوع فقط مربوط به شهرهای بزرگ غرب و شرق عالم بود و چشم‌انداز تهران دیده می‌شد، اما هم‌اکنون کلانشهرهایی مانند کرج، اهواز، اصفهان، شیراز و... را هم با مشکل مواجه کرده است. زیباسازی شهرها با نورهای مصنوعی از یکسو و تزیین کردن ساختمان‌های کوچک و بزرگ شهرها با نورپردازی از سوی دیگر موجب شده در سال‌های اخیر حیات مردم، جانوران و گیاهان شهرهای بزرگ با خطر مواجه شود. هر چند کمابیش شهرداری‌ها در تلاش هستند تا برنامه‌هایی برای کنترل استفاده از نور در شهرها تدوین کنند.

### آلودگی نوری چیست؟

برای بررسی هر پدیده‌ای که زندگی شهری را مختل می‌کند باید ابتدا شناخت درستی از آن به‌دست آورد. یک پژوهشگر و کارشناس آلودگی نوری با بیان اینکه نقشه‌هایی که در شب گرفته شده است نشان می‌دهد بسیاری از شهرهای بزرگ با این مشکل مواجه هستند درباره این مشکل به همشهری می‌گوید: استفاده بیش از اندازه و نادرست از هر چیزی می‌تواند آلودگی ایجاد کند. این موضوع درباره نور هم صادق است. هر چند که باید زندگی شبانه مردم، امنیت آنها در شب و روشنایی معابر و جاده‌ها تامین شود، اما نور باید به شکلی بهینه و استاندارد استفاده شود.

حامد میرزا خلیلی با اشاره به اینکه نورهای شهری نباید رو به آسمان تابانده شوند، می‌افزاید: نورپردازی باید در زمان و مکانی که نیازمند روشنایی است، مورد استفاده قرار گیرد. با این حال از آنجا که انرژی برق در کشور ما ارزان است، ممکن است در زمان و مکان غیر ضروری هم از روشنایی استفاده شود.

وی با تأکید بر اینکه آلودگی نوری هم بر محیط‌زیست و هم بر سلامت انسان تأثیر می‌گذارد، اظهار می‌کند: وقتی محیط شهر روشن است، افراد نمی‌توانند تاریکی شب‌ها را تجربه کنند، ترشح هورمون ملاتونین که فقط در تاریکی مطلق اتفاق می‌افتد متوقف و ساعت بیولوژیک بدن و چرخه خواب و بیداری و گرسنگی افراد مختل می‌شود.

وی اختلال در رانندگی شبانه را تحت تأثیر آلودگی نوری هم یکی از تبعات این مشکل می‌داند و می‌گوید: شاخص خیرگی در نرم‌افزارهای طراحی روشنایی بسیار با اهمیت و مهم است که نور چگونه در شهرها تابیده شود

تا بر دید رانندگان تأثیری نگذارد؛ مسئله‌ای که در شهرهای ما کمتر در نظر گرفته می‌شود. به‌عنوان مثال شهرداری‌ها برای نورپردازی المان‌های میان میدان‌ها و پرچم‌ها معمولاً از پروژکتورهای پر قدرتی استفاده می‌کنند که نور را به سمت رانندگان بازتاب می‌دهند یا مثلاً در مرزهای طرح ترافیک شهرها نورافکن‌های سفید و پرنوری قرار داده شده است که پلاک ماشین‌ها را برای دوربین‌های کنترل ترافیک روشن می‌کند. این نور قوی مستقیم به چشم رانندگان می‌تابد و در چند ثانیه دید راننده را

کوتاه می‌کند. این مسئله در شهرها مسئول شهری هستند؟ هر موضوعی در شهرها مسئولی دارد، اما روشنایی‌های شهر برعهده چه کسانی است؟ این کارشناس آلودگی نوری درباره این موضوع اظهار می‌کند: در شهرها آراگان مسئولیت نور را بر عهده دارند. اداره‌های برق مسئول روشنایی خیابان‌ها و معابر هستند و شهرداری‌ها نورپردازی و زیبایی شهر را اجرا می‌کنند.

وی بسا بیان اینکه در فعالیت اداره‌های برق مشکلی وجود ندارد، می‌افزاید: روشنایی معابر شهری به شکلی کاملاً مهندسی شده و با استفاده از لامپ‌های بخار سدیمی پر فشار که نور زردرنگی دارند تامین می‌شود. اما شهرداری‌ها برای زیباسازی شهرها از نورپردازی درختان، بناهای تاریخی و نورپردازی به سمت بالا استفاده می‌کنند. حتی در شهرها این مسئله فراتر رفته و به ساختمان‌های مسکونی رسیده است.

**آلودگی در شهرهای کوچک و بزرگ ایران**
گفتیم که آلودگی نوری فقط مخصوص تهران نیست و در شهرهای دیگر ایران هم دیده می‌شود. میرزاخلیل درباره این موضوع می‌گوید: افزایش جمعیت موجب ساخت‌وساز و گسترش شهرها و در نتیجه افزایش استفاده از منابع نوری می‌شود و آلودگی نوری در بیشتر شهرهای بزرگ ایران مثل تهران، قم، اصفهان، مشهد، تبریز، کرج و شیراز دیده می‌شود. در بین این شهرها قم با اینکه شهر بزرگی نیست اما آلودگی نوری آن به‌دلیل نورپردازی بیش از حد محدوده

### بدخواهی و اضطراب بر اثر آلودگی نوری

### مکت



امیرحسین جلالی با بیان اینکه تغییرات محیطی از جمله تغییر سیگنال‌های نوری که به شبکه‌ی چشم‌های انسان می‌رسد، در سال‌های اخیر افراد را دچار اختلال ریتم زیستی و به تبع آن بدخواهی کرده است. اظهار می‌کند: بدخواهی مشکلات خلقی، اضطراب و افسردگی را برای افراد در پی دارد که می‌تواند آنها را دچار مشکلات روحی متعدد کند.

وی با اشاره به اینکه محیط‌زیست و هر فرآیندی که بر زندگی افراد تأثیر می‌گذارد، جدی گرفته نمی‌شود، می‌افزاید: در بین مدیران شهری بیشترین برای توجه به مشکلات زیست‌محیطی مؤثر بر سلامت روان، دیده نمی‌شود. به‌نظر من قدم اول کار رسانه‌ای است، زیرا می‌تواند موجب شود با مردم‌های مؤثر بر سلامت روان شهروندان شناخته شوند.

این روانشناس ادامه می‌دهد: شهرداری‌های شهرهای بزرگ باید استانداردهایی را برای میزان نورهای مجاز در نظر گیرند. در شهرهای ما زندگی شبانه رسمی وجود ندارد، به همین دلیل بر نور شب‌ها هم نظارت کمتری وجود دارد. شاید تدوین برنامه‌ای برای زندگی شبانه و بررسی ابعاد آن بتواند بر کاهش آلودگی نوری هم مؤثر باشد.

حرم حضرت معصومه(س) زیاد است که قطعاً نه مورد پسند بزرگان مذهبی ما و نه شرعی و مذهبی است.

وی این موضوع را در شهرهای کوچک هم گزارش می‌دهد و اظهار می‌کند: با این حال فقط افزایش جمعیت در این موضوع دخیل نیست و شهرهای کوچکی مانند بسطام به‌دلیل تمایل به رفتارهای سلیقه‌ای درباره استفاده از نور برای زیبایی شهر یکی از آلوده‌ترین شهرهای ایران محسوب می‌شود.

این کارشناس آلودگی نوری درباره اینکه چه راهکاری برای ساماندهی روشنایی شهرها و جلوگیری از آلودگی نوری وجود دارد می‌گوید: برای اینکه این موضوع در شهرها به معضلی غیر قابل تبدیل نشود باید نیازهای شهرهای مختلف به نور سنجیده شود و در هر شهر نیز برای مکان‌هایی با کاربری‌های مختلف نورهای مناسب طراحی شود. حتی اگر به یک پارک نگاه کنید خواهید دید بخش‌های مختلفی برای نیاز افراد مختلف دارد که در جهان برای همه آنها نورپردازی استاندارد تعریف شده است.

### اجرای طرح جامع نورپردازی در کرج

روشن است که مطالعه و اجرای قوانین روشنایی در شهرها بر عهده شهرداری‌هاست. شهرداری کرج به‌عنوان شهری بزرگ و دارای آلودگی نوری یکی از نمونه‌هایی است که با تصویب طرح جامع نورپردازی به‌سوی کنترل این آلودگی گام برداشته.

مدیر اداره طراحی شهری و میلمان شهرداری کرج به همشهری می‌گوید: با توجه به آنچه در زمینه نورپردازی و روشنایی شهر کرج وجود دارد، چند سال قبل طرح جامع نورپردازی کرج را در شهرداری این شهر تهیه کردیم. این طرح سطوح متفاوتی دارد که در آن پهنه‌های مختلف کرج بررسی شده و براساس آن، دستورالعمل‌هایی به مسئولان زیباسازی کرج ابلاغ شده تا نورپردازی این شهر را به شکل اصولی اجرا کنند.

مریم امیرخانی با بیان اینکه درباره منظر شبانه کرج هم مطالعاتی انجام شده است و احتمالاً در ماه‌های آینده جشنواره‌ی درباره این موضوع در

### عدد خیر

۲۷ درصد



معاون صید و بنادر ماهیگیری اداره کل شیلات گیلان با اشاره به صید بیش از هزار تن ماهی استخوانی در این استان گفت: ۸۸۱ تن از ماهیان استخوانی صید شده از نوع ماهی سفید و در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته با کاهش ۲۷ درصدی مواجه بوده است. به گزارش فارس، مسعود نیک‌پور اظهار کرد: به‌دلیل شرایط زیست محیطی و با درخواست صیادان گیلانی مهلت فصل صید تا ۲۷ فروردین تمدید شده بود.

۹۷٫۵ درصد



مدیرکل هواشناسی ایلام گفت: ۹۷٫۵ درصد از مساحت کل ایلام از ۱۰ سال گذشته به‌صورت متوالی دچار خشکسالی بوده است. به گزارش ایرنا، ناصر ملکی اظهار کرد: در سال آبی جاری «ابتدای مهر از سال تا پایان شهریور سال بعد» بیش از ۸۰ درصد مساحت کل استان به‌علت نداشتن بارندگی مؤثر دچار خشکسالی خیلی شدید، بیش از ۱۶ درصد مساحت استان درگیر خشکسالی شدید و ۳۰۵ درصد هم خشکسالی معمولی است.

۴۰۰۰ تن



مدیرکل غله و خدمات بازرگانی سیستان و بلوچستان گفت: خرید دانه طلایی گندم که از اول فروردین در این استان آغاز شده از مرز ۴ هزار تن گذشت. به گزارش ایرنا، غلامعلی گنجعلی با بیان اینکه خرید گندم تا اوایل مهر در شهرستان‌های شمالی استان سیستان و بلوچستان ادامه دارد، افزود: شهرستان ایرانشهر با خرید بیش از ۳۰۹۳ تن گندم بیشتر از خرید در بین شهرهای استان است.

### خیر

### لرستان؛ میزبان جشنواره ملی فرهنگ اقوام

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی لرستان از برگزاری پنجمین جشنواره ملی فرهنگ اقوام در این استان خبر داد. به گزارش مهر، سیدامین قاسمی اظهار کرد: این جشنواره با هدف رونق گردشگری و ایجاد فضای نشاط در فضای جامعه از ۱۸ تا ۲۱ اردیبهشت اسمال در سطح ملی و در مجموعه فرهنگی- تاریخی قلعه فلک‌الافلاک برگزار می‌شود. وی با اشاره به اینکه برگزاری این جشنواره فرصت مناسبی برای رونق گردشگری لرستان است، افزود: پنجمین جشنواره ملی فرهنگ اقوام در ۴ بخش موسیقی و آیین‌های بومی و محلی، غذاهای سنتی، صنایع‌دستی و صنوغات همراه با نشست‌های تخصصی گردشگری تدارک دیده شده است.

### بهره‌برداری از هشتمین نیروگاه خورشیدی غرب مازندران

نیروگاه ۱۵ کیلوواتی خورشیدی - پشت بامی در راستای بهره‌گیری از انرژی‌های پاک و کمک به پایداری شبکه برق و حفظ محیط‌زیست با مشارکت بخش خصوصی روی منزل یک مشترک در منطقه ایسنا، هم‌اکنون تعداد ۷ نیروگاه خورشیدی در غرب استان مازندران فعال است. رمضان خسروی، معاون هماهنگی شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران در این بهره‌برداری از این نیروگاه اظهار کرد: سازگاری با محیط‌زیست، صرفه‌جویی در مصرف آب و سوخت‌های فسیلی در زمان تولید برق از مزایای نیروگاه‌های خورشیدی است.

### عکس خیر



### دشت لاله‌های واژگون ترم فیروز

ترم فیروز از توابع شهرستان سیدان فارس و در ۹۰ کیلومتری شمال غرب شیراز واقع شده است. در این روستا می‌توانید شاهد دشت تماشایی لاله‌های واژگون باشید.

دشت لاله‌های واژگون یکی از جاذبه‌های دیدنی و گردشگری ایران و یکی از آثار طبیعی ملی ایران و مورد حمایت سازمان محیط‌زیست است.

لاله واژگون گیاهی چند ساله با گل‌های بسیار زیبا از خانواده سوسن است و برخلاف سایر گونه‌های لاله و سایر گل‌ها از ساقه به‌سوی زمین برگرفته است. به همین دلیل آن‌را واژگون نامیده‌اند.
منبع: فارس