



شفافیت نباید تنها محدود و منحصر به مجلس باشد و سایر قوانین باید در شمول شفافیت عملکرد قرار بگیرند تا مردم در جریان اقدامات قوای دیگر نیز قرار بگیرند

همه قوا در اتاق شیشه‌ای

۱۰



با واکنش‌های مردمی در صورت لزوم، مجلس به موضوع گرانی اینترنت ورود خواهد کرد

گرانی اینترنت را می‌گیرد؟

۱۱



مدیرعامل سازمان زیباسازی شهر تهران از بازگشایی موزه مشاهیر و رونمایی از مجسمه‌های هاپیترال خبر داد

بازگشایی خانه اتحادیه از تابستان

۱۲

دوشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۱ | ۱۴ رمضان ۱۴۴۳ | سال سی‌ام | شماره ۸۴۷۸۸

همیشه دایم



عکس همشهری/حسین تهرانی

چه کشورهایی آماده مقابله با تهدیدهای همه‌گیر هستند؟

شاخص امنیت جهانی بهداشت ۲۰۲۱، در بررسی وضعیت ۱۹۵ کشور نشان می‌دهد که تمام کشورها برای مقابله با همه‌گیری‌های ویرانگر تر از کووید-۱۹ آماده نیستند

گزارش

ایران از میان ۱۹۵ کشور جهان رتبه ۱۹۰ را از نظر شاخص امنیت جهانی بهداشت سال ۲۰۲۱ به‌دست آورد. براساس مطالعه‌ای که از سوی مرکز امنیت سلامت در دانشکده بهداشت عمومی بلومبرگ دانشگاه جان‌هاپکینز با همکاری مؤسسه تحقیقاتی سازمان بهداشت جهانی انجام شده، امتیاز ایران در این شاخص ۳۶٫۵ از ۱۰۰ است.

شاخص امنیت جهانی بهداشت چیست؟ در شرایطی که همه‌گیری کرونا هر روز قربانی بیشتری می‌گیرد، شاخص‌های مختلفی برای ارزیابی وضعیت کشورهای دنیا از نظر قدرت مواجهه با پاندمی‌ها تهیه شد. در میان این شاخص‌ها شاخص تهیه شده از سوی دانشگاه جان‌هاپکینز و

اکونومیست یکی از قابل اعتمادترین‌هاست که بین صفر تا ۱۰۰ قرار دارد. برای تهیه این شاخص ۳۴ فاکتور در ۶ دسته اصلی در نظر گرفته شده و به این مسئله تأکید شده است که در زمان بروز تهدیدی برای سلامت جامعه دیگر فاکتورهای حیاتی و کلیدی برای مقابله با شیوع ویروس در یک کشور یا همه‌گیری جهانی آن وجود دارد یا خیر. متوسط این شاخص برای دنیا برابر با ۴۰٫۲ درصد است و نشان می‌دهد که به‌طور متوسط آمادگی دنیا برای مواجهه با این وضعیت مناسب نیست. حالا همین گسره وضعیت کشورهای برای سال ۲۰۲۱ بررسی کرده و نتایج جدیدی به‌دست آورده‌اند. شاخص امنیت جهانی بهداشت (GHS) ۲۰۲۱، ظرفیت‌های ۱۹۵ کشور را در برابر اپیدمی‌ها و همه‌گیری‌ها اندازه‌گیری می‌کند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که تمام کشورها برای تهدیدهای همه‌گیر و همه‌گیری‌های آینده،

از جمله تهدیدهایی که باقی‌بوره ویرانگر تر از کووید-۱۹ هستند، آماده نیستند. در این گزارش، یافته‌ها و رتبه‌بندی کشورها در خصوص این همه‌گیری‌ها و اپیدمی‌ها در ۱۹۵ کشور مورد بررسی قرار گرفته و رتبه‌بندی آنها در ۶ دسته بررسی شده است. داده‌ها نشان می‌دهد که هیچ کشوری به‌طور کامل برای تهدیدهای اپیدمیک در آینده آماده نیست. اما در این میان برخی کشورها وضعیت مناسب‌تری نسبت به سایر کشورها دارند. مثل آمریکا، استرالیا، فنلاند، کانادا که در رده‌های بالایی از جدول رتبه‌بندی این شاخص قرار می‌گیرند و امتیازات بالایی ۷۰٪ و نزدیک به آن را دارند. حالا در این میان، ایران، از میان تمام این ۱۹۵ کشور، رتبه ۹۰ با امتیاز ۳۶٫۵ از ۱۰۰ را به‌دست آورده که نشان‌دهنده میزان شاخص امنیت جهانی این کشور است.

این گزارش جهانی توسط تیم اختراعات ایران و کمیسیون تحقیقاتی بین‌المللی ترجمه شده است. امیرعباس محمدی کوشکی، سرپرست تیم اختراعات ایران در باره این گزارش‌ها توضیحاتی می‌دهد. او می‌گوید: این گزارش نشان می‌دهد اگر چه بسیاری از کشورها توانستند به سرعت ظرفیت‌های مقابله با کووید-۱۹ را توسعه دهند، اما همه کشورها به‌طور هشداردهنده‌ای برای رویارویی با تهدیدات همه‌گیری آماده نیستند. با این حال، یک فرصت خوب برای دوام بیشتر ظرفیت‌های جدید برای دستیابی به دستاوردهای بلندمدت در آمادگی وجود دارد. بیشتر

کشورها، از جمله کشورهای با درآمد بالا، سرمایه‌گذاری مالی اختصاصی برای تقویت آمادگی برابر همه‌گیری با بیماری همه‌گیر انجام ندادند. بیشتر کشورها در حفظ یک سیستم بهداشتی قوی، توانا و در دسترس برای تشخیص و پاسخ به شیوع بیماری، پیشرفت اندکی داشته‌اند یا بدون پیشرفت بوده‌اند. به گفته او، در این گزارش همچنین توصیه‌هایی به کشورهای شده است. از جمله اینکه کشورها باید بودجه امنیت سلامت را در بودجه ملی تخصیص دهند و ارزیابی‌هایی را با استفاده از شاخص GHS ۲۰۲۱ انجام دهند تا یک برنامه ملی برای شناسایی خطرات خود و پسر کردن شکاف‌ها ایجاد کنند. یا اینکه سازمان‌های بین‌المللی باید از شاخص GHS برای شناسایی کشورهای که بیشتر به حمایت نیاز دارند، استفاده کنند. بخش خصوصی باید از شاخص GHS برای جست‌وجوی فرصت‌هایی که برای مشارکت و دولت‌ها هستند استفاده کند. خیریه‌ها و سرمایه‌گذاران باید مکانیسم‌های تأمین مالی جدیدی را توسعه دهند و از شاخص GHS برای اولویت‌بندی منابع استفاده کنند. او می‌گوید: «براساس این گزارش، ایران در دسته‌بندی پیشگامی در قسمت مقاومت ضد میکروبی (AMR) از صد امتیاز ۳/۵۸ را دریافت کرده است. همچنین در بیماری قابل انتقال بین انسان و حیوان امتیاز ۲/۵۰ را در امنیت زیستی امتیاز ۲/۴ و در ایمنی زیستی امتیاز ۵/۰ و در ایمن‌سازی امتیاز ۱۰۰ را کسب کرده است. اما در پژوهش و فرهنگ با کاربرد دوگانه علم مسئول امتیاز صفر را از

کشور	رتبه	امتیاز
آمریکا	اول	۷۵٫۹
استرالیا	دوم	۷۱٫۱
فنلاند	سوم	۷۰٫۹
کانادا	چهارم	۶۹٫۸
تایلند	پنجم	۶۸٫۲
اسلونی	ششم	۶۷٫۸
بریتانیا	هفتم	۶۷٫۲
آلمان	هشتم	۶۵٫۵
کره جنوبی	نهم	۶۵٫۴
سوئد	دهم	۶۴٫۹
ایران	۹۰	۳۶٫۵
سومالی	۱۹۵	۱۶



ابتلا و ۱۴۰ هزار و ۸۰۰ مورد فوتی ناشی از کووید-۱۹ در رتبه شانزدهم در بین کشورهای دارای بیشترین آمار مبتلا به کرونا قرار دارد. گزارش‌ها نشان می‌دهد، روند افزایش

جهان همچنان در تله کرونا

آن‌سو

بیش از ۲ سال از همه‌گیری کووید-۱۹ در جهان می‌گذرد و این ویروس هر روز نسخه تازه‌ای برای کشورها می‌پسند. جدیدترین آمار جهانی کرونا نشان می‌دهد که زیرسویه‌های جدید در اروپا جان گرفته‌اند و رکورد جدیدی از ابتلا در کشورهای فرانسه، آلمان و انگلیس ثبت کرده‌اند. به گزارش ایسنا و به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی «ورلد‌امتر» براساس آمارهای رسمی تاکنون ۵۰۴ میلیون و ۳۹۴ هزار و ۱۰ نفر در جهان مبتلا به ویروس شده‌اند و ۶ میلیون و ۲۲۱ هزار و ۹۸۹ نفر هم جانشان را از دست داده‌اند. در میان تمام کشورهای آمریکا با بیش از ۸۲٫۲ میلیون مبتلا و بیش از یک میلیون فوتی، همچنان جایگاهش را در صدر جدول حفظ کرده است. هند هم با بیش از ۴۳ میلیون مبتلا پس از آمریکا در رتبه بعدی قرار دارد. آمار مبتلایان به کووید-۱۹ در برزیل هم از ۲۰ میلیون نفر فراتر رفته و هم‌اکنون سومین کشور جهان از نظر بالاترین تعداد مبتلایان است. برزیل در عین حال با بیش از ۶۶۱ هزار جان‌باخته پس از ایالات متحده

آمریکا، دومین رکورددار تعداد قربانیان کووید-۱۹ در جهان به‌شمار می‌رود و پس از آن هند با بیش از ۵۲۱ هزار قربانی، سومین کشور از نظر ثبت بالاترین آمار مرگ‌ومیر کرونایی در این فهرست جهانی است. حالا اروپا خبر می‌رسد که در هفته‌های اخیر، زیرسویه‌های اومیکرون، رکورد تازه‌ای در ابتلا ثبت کرده و ۳ کشور فرانسه، آلمان و انگلیس را به صدر جدول مبتلایان در اروپا برده است. در این میان فرانسه با ثبت بیش از ۲۷۶ میلیون مبتلا هم‌اکنون رکورددار ابتلا در قاره سبز و چهارمین کشور با بیشترین آمار بیمار کرونایی در جهان است. همچنین کرونای XE که سویه جدید و ترکیبی از دو زیرسویه اومیکرون است برای نخستین بار در ماه ژانویه در انگلیس مشاهده شد و تاکنون بیشترین نرخ ابتلا را در این کشور داشته است. در این میان روسیه هم با عبور از آمار ۳۷۳ هزار قربانی، هم‌اکنون بالاترین عدد مرگ‌ومیر کرونایی را در بین کشورهای این منطقه دارد و در جهان هم‌چهارمین کشور با بالاترین نرخ فوتی‌های این بیماری است. در میان کشورهای جهان اما ایران براساس آمارهای رسمی، با مجموع ۷ میلیون و ۲۰۵ هزار و ۶۴۴ مورد

عددبازی

وضعیت شیوع کرونا در جهان

آمریکا
۱۱۳,۳۰۹,۸۲۰ ابتلا
۱۵,۴۴۱,۱۰۰ مرگ

هند
۹۷,۰۴۲,۰۴۳ ابتلا
۷۸۱,۵۲۱,۷۸۱ مرگ

برزیل
۷۷,۰۲۵,۰۳۰ ابتلا
۹۹۳,۶۶۱,۹۹۳ مرگ

فرانسه
۳۷۴,۳۷۴,۶۸۴ ابتلا
۱۲۲,۱۴۴,۱۲۲ مرگ

آلمان
۵۷۷,۴۱۱,۲۳ ابتلا
۴۱۵,۱۳۳,۴۱۵ مرگ

انگلستان
۳۸,۷۴۷,۶۳۸ ابتلا
۳۹۶,۱۷۱,۳۹۶ مرگ

روسیه
۴۵۴,۰۶۴,۱۸ ابتلا
۲۶۷,۳۷۳,۲۶۷ مرگ

کره جنوبی
۷۵۲,۲۰۵,۱۶ ابتلا
۹۲,۲۱,۰۹۲ مرگ

ایتالیا
۸۳۵,۶۵۹,۱۵ ابتلا
۶۰۲,۱۶۱,۶۰۲ مرگ

اسپانیا
۲۱۴,۶۶۲,۱۱ ابتلا
۲۶۶,۱۰۳,۲۶۶ مرگ

ویتنام
۸۸۷,۴۱۷,۱۰ ابتلا
۹۳۴,۴۲,۹۳۴ مرگ

آرژانتین
۴۹۵,۰۶۰,۹۰ ابتلا
۳۴۲,۱۲۸,۳۴۲ مرگ

راهنمای سلامت

کرونا با حساسیت‌های فصلی چه تفاوتی دارد؟

سرفه، سردرد و خستگی از جمله علائم مشترک کرونا و آلرژی‌های فصلی است

آبریزش بینی و عطسه از جمله نشانه‌های مشترک در کرونا و آلرژی‌های فصلی است و در فصل بهار افزایش بروز این علائم در افراد آنها را نگران ابتلا به کرونا می‌کند. هر چند به گفته عالیه پوردست، فوق تخصص پیشگیری و کنترل عفونت، مهم‌ترین تفاوت آلرژی‌های فصلی و کرونا علائمی از جمله تب است که در افراد مبتلا به صورت خفیف یا شدید بروز می‌کند. او در توضیح بیشتر به همشهری می‌گوید: «فردی که سابقه بیماری‌های فصلی و آلرژی داشته باشد در ۳ ماه اول سال معمولاً دچار علائم فوقانی تنفسی مانند آبریزش بینی و چشم و سوزش چشم می‌شود. درباره افرادی که طی سال‌های گذشته سابقه آلرژی فصلی داشته‌اند، نگرانی چندانی در این باره وجود ندارد و اهمیت بروز این علائم در افرادی است که بدون داشتن سابقه آلرژی‌های فصلی با چنین علائمی مواجه شده‌اند. معمولاً فردی که آلرژی فصلی دارد، بروز این علائم در او با تب همراه نیست اما افراد مبتلا به کووید-۱۹ تب خفیف را تجربه می‌کنند.»

پوردست، گرفتگی عضلات، بدن درد و درد استخوان را یکی دیگر از علائم ابتلا به کرونا عنوان می‌کند و می‌گوید: «علائم جسمانی در افراد مبتلا به کووید-۱۹ بیشتر است اما افرادی که سابقه آلرژی فصلی دارند تب و درد بدن را تجربه نمی‌کنند.» این در حالی است که در زمستان و با شیوع سویه اومیکرون، همواره تأکید می‌شود که مردم علائم خفیف و مشابه سرماخوردگی از جمله عطسه و آبریزش بینی را کرونا در نظر بگیرند و نسبت به قرنطینه‌های خانگی اقدام کنند، حالا درباره اینکه آیا ضرورت دارد با عبور از فصل شایع سرماخوردگی‌ها، در صورت بروز چنین علائمی، افراد باز هم نگران ابتلا به کووید-۱۹ باشند، این متخصص می‌گوید: «هم‌اکنون آلرژی‌های فصلی رخ می‌دهد اما در زمان اپیدمی، اولویت اصلی فرد به کروناست و برای اینکه زمان طلایی درمان از دست نرود و افراد از تشخیص مام‌تضرر نشوند، نسبت به بروز علائم دیگر هم هشدار می‌دهیم که به محض تغییر در شرایط جسمانی و افزایش علائم به سرعت به پزشک مراجعه کنند. این مسئله حتی شامل کسانی که سابقه آلرژی‌های فصلی دارند هم می‌شود.»

این متخصص درباره تغییرات علائم بیماری کرونا در فصل بهار هم توضیح می‌دهد: «ممکن است بی‌حسی چشایی و بویایی که در سویه دلتا داشتیم در سویه اومیکرون مشاهده نشود اما برخی علائم سویه دلتا در اومیکرون هم دیده شده. هم‌اکنون هم که به سمت فصل گرم می‌رویم علائم گوارشی در صورت ابتلا به کووید-۱۹ بیشتر می‌شود. کووید-۱۹ در فصول سرد سال بیشتر با علائم تنفسی خودش را نشان می‌دهد و در فصل گرما با علائم گوارشی از جمله اسهال، دل‌پیچه، بی‌اشتهایی و دل‌درد همراه خواهد بود که البته شدید و همراه با تب بسیار بالا نیست و برای عفونت‌های روده‌ای مطرح است.»

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در ایالات متحده (CDC) هم در گزارشی تازه با توجه به تشدید حساسیت‌های فصلی در ماه جاری، به یادآوری شایع‌ها و تفاوت‌های بین علائم کووید-۱۹ و آلرژی فصلی پرداخته است. بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در ایالات متحده آمریکا، علائم مشترک افراد مبتلا به کرونا و افرادی که دچار آلرژی فصلی‌اند شامل سرفه، سردرد و خستگی است. در همین حال، علائمی مانند بدن درد، از دست دادن حس چشایی یا بویایی و همچنین تب یا لرز معمولاً با بیماری کووید-۱۹ مرتبط هستند. در گزارش این مرکز آمده که تنگی نفس یکی دیگر از علائم رایج کرونات و کمتر در افراد مبتلا به آلرژی فصلی مشاهده می‌شود. همچنین کمتر احتمال دارد کووید-۱۹ باعث عطسه، خارش یا آبریزش چشم‌ها شود که از علائم شایع آلرژی هستند. طبق اعلام این مرکز، علائم بیشتری که معمولاً با آلرژی همراه است شامل گلودرد و آبریزش یا گرفتگی بینی هستند اما افراد مبتلا به کووید-۱۹ نیز ممکن است این علائم را تجربه کنند. با اینکه برخی تفاوت‌های مشخص بین بیماری کرونا و آلرژی فصلی وجود دارد، پزشکان همچنان به افرادی که مطمئن نیستند دچار چه عارضه‌ای هستند، توصیه می‌کنند که نکات بهداشتی را رعایت کنند. هر چند بهتر است که این علائم تا تشخیص قطعی و نهایی از سوی متخصص، علائم کووید-۱۹ در نظر گرفته شوند و احتیاط‌های لازم در این زمینه از سوی بیمار و اطرافیان او صورت گیرد. در حالی که افراد مبتلا به آلرژی فصلی در معرض خطر ابتلا به کووید-۱۹ یا علائم شدیدتر ناشی از این ویروس نیستند اما افراد مبتلا به آسم متوسط تا شدید ممکن است بیشتر در معرض خطر بستری شدن در بیمارستان به دلیل ابتلا به کرونا باشند. به گزارش مدیکال دیلی، آلرژی‌ها بر اثر واکنش سیستم ایمنی بدن به عوامل خارجی و محرک که آلرژن (عامل حساسیت) نامیده می‌شوند، بروز می‌کنند. آمار این سازمان نشان می‌دهد که سالانه بیش از ۱۰ میلیون آمریکایی انواع مختلفی از آلرژی‌ها را تجربه می‌کنند.