

همیشه‌ها

صفحه آخر

بعد از اینم چه غم از تیر کج انداز حسود چون به محبوب کمان ابری خود بیوستم حافظ

■ حضرت امیر المؤمنین علی؛ محققا ستم‌دیده، باری شود.

■ آذان ظهر: ۱۳:۰۶ ■ غروب آفتاب: ۱۹:۳۳
■ آذان مغرب: ۱۹:۵۲ ■ نیمه شب شرعی: ۰۰:۲۲
■ آذان صبح: ۵:۱۰ ■ طلوع آفتاب: ۶:۳۷

■ صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
■ مدیر مسئول: عبدالله گنجی
■ سرپرست: دانیال معمار

■ دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولیعصر (ج)، کوچه نورچشمه، شماره ۱۴
■ کدپستی: ۴۵۵۶-۱۹۶۶۶ ■ تهران، صندوق پستی: ۱۹۳۵۵۴۴
■ تلفن: ۰۲۱-۳۳۰۳۳۰۰۰، شماره: ۲۲۰۴۶۰۶۷

■ چاپ: ماهیگیری
■ تلفن: ۰۲۱-۷۵۰۰۰۰۰

■ همشهری: www.hamshahrionline.ir
■ سایت روزنامه: newspaper.hamshahrionline.ir

■ توزیع و اشتراک: موسسه نشر گستر امروزین
■ تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰

■ سازمان آگهی‌ها و نیازمندی‌ها: خیابان قائم مقام قراهنی، میدان شاعر، خیابان شهید خدزی
■ شماره: ۲۹-۰۲۱-۸۴۳۲۱۷۰۰، تلفن: ۸۸۸۶۱۸۱۹

گر بنویسج

درد و لامسه در واقعیت مجازی



تو کیو: ■ بسیاری تصور می‌کردند عینک‌های واقعیت مجازی یا تجربه دنیای متاورس تا سال‌ها محدود به حس بینایی و شنوایی خواهد ماند؛ اما از زمان خبری می‌رسد گجتی پوشیدنی در حد یک ساعت‌ساز ساخته‌اند که کاربر اجازه می‌دهد حس لامسه‌اش هم درگیر این دنیا شود. به گزارش فایننشال تایمز، متخصصان شرکت آچ‌توال که توسط شرکت سونی پشتیبانی می‌شود گجتی ساخته‌اند که برای نمونه چنانچه کاربر با عینک واقعیت مجازی VR مشغول یک بازی جنگی باشد و تیری به او اصابت کند فقط در تصویر آن را نمی‌بیند بلکه در واقعیت هم کمی دستش درد می‌گیرد. همچنین چنانچه در فضای متاورس باشد و پرنده‌ای را به سمت دستش فرا بخواند می‌تواند هم‌زمان با دیدن پرنده پنجه‌هایش را هم روی دستش احساس کند. همچنین گجت‌های دیگری وجود دارند که با اتصال به تکنولوژی‌های جدید رایج‌ها و پوهایی را که در تصویر دیده می‌شود در فضای اطراف کاربر پراکنده می‌کنند.

گرانی جهانی روغن خوراکی



رم: سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) اعلام کرد در ماه مارس قیمت مواد غذایی به بالاترین میزان خود رسیده است. به گزارش یورونیوز، این سازمان دلیل افزایش بی‌سابقه قیمت را جنگ واکراین دانست که باعث «ایجاد شوک» در بازار روغن‌های گیاهی و دانه‌های خوراکی شده است. فائو در ماه فوریه با انتشار گزارش‌های اعلام کرده بود که قیمت سبب محصولات غذایی اساسی ۱۲۶ درصد افزایش یافته که این رقم از سال ۱۹۹۰ میلادی بی‌سابقه بود. یک ماه بعد از این گزارش یعنی در ماه مارس این شاخص ۱۷.۱ درصد نسبت به ماه فوریه افزایش یافت. درگیری نظامی روسیه و اوکراین، به‌عنوان بزرگ‌ترین کشور صادرکننده روغن آفتابگردان باعث افزایش ۲۳.۲ درصدی قیمت این محصول شده و به تبع آن قیمت سایر روغن‌های گیاهی از جمله کلزا، سویا و پالم نیز افزایش بی‌سابقه‌ای داشته است.

احتمال کشتار حیوانات باغ وحش



خار کیف: صاحب باغ وحش شهر جنگ‌ده خار کیف اوکراین تصمیمی دلخراش گرفته است؛ اینکه تمام حیوانات بزرگ از جمله ببرها و شیرها را از بین ببرد. به گزارش ایندپیندنت، الکساندر فلدمن، مالک باغ وحش، در ویدئویی که در فیسبوک منتشر کرد، گفت: «کوپارک فلدمن دیگر وجود ندارد. قفس‌ها ویران شده‌اند، کل زیرساخت‌ها ویران شده‌اند.» او هشدار داد که قفس‌ها به‌شدت آسیب دیده‌اند و احتمال می‌دهد که حیوانات از جمله گربه‌سانان بزرگ به خیابان‌ها وارد شوند. فلدمن گفت که این «معجزه» است که ببرها و شیرها با آنکه قفسشان نابود شد، هنوز زنده‌اند. صاحب این پارک می‌گوید اگر ظرف این چند روز وسیله نقلیه مناسبی نیابد، شیرها و ببرها را از بین می‌برد. او می‌گوید: آنها ترسیده‌اند و پریشانند. نمی‌توانم بگذارم در مناطق مسکونی آزاد بچرخند. بنا به گزارش‌ها، ۳ نفر از کارکنان در تلاش برای غذا دادن به این حیوان‌ها کشته و ده‌ها نفر دیگر زخمی شدند. این کارکنان نخستین بار از شروع جنگ، در ۴ مارس، توانستند شامانه‌ها و اورانگوتان‌ها را ببینند. براساس گزارش‌ها، میمون‌ها کنار باغ وحش خار کیف پناه گرفته بودند.

ته‌سیگار، سر بدبختی

یک متر مربع زمین را آلوده می‌کند و بعد هم باران و باد ته‌سیگارهایی را که در کوه و جنگل، جاده، تهر آب و باغچه و... انداخته شده‌اند، به رودخانه‌ها، دریاچه‌ها و در شهرهای ساحلی، به دریا می‌برند. به همین دلیل هم پاکسازی شهرها و معابر از ته‌سیگار، یکی از فعالیت‌های حامیان محیط‌زیست در سال‌های اخیر بوده است. پوشش جمع‌آوری ته‌سیگار در برخی از شهرها از جمله تهران، ساری، تبریز، شهر کرد، گرگان و کرج اجرا شده و حالا هم این پوشش در شهر اصفهان در حال برگزاری است. هدف این پوشش جمع‌آوری ته‌سیگار از فضای سبز شهر اصفهان است و فعلا به‌صورت پایلوت در گذر فرهنگی چهارباغ اجرا می‌شود، چرا که کارشناسان اصفهانی معتقدند رشد نکردن شمشادها و پوشش گیاهی در گذر فرهنگی چهارباغ به خاطر نور



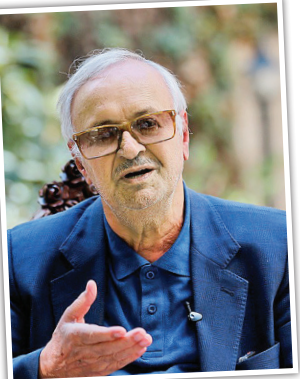
ته‌سیگار ۱۷۰ میلی‌گرمی را قاتل کوچک زمین می‌خوانند. همین پسماند کوچک که شاید خیلی هم به‌نظر آسیب‌رسان نیاید، اما واقعیت این است که با انداختن هر ته‌سیگار به زمین، مواد شیمیایی زیانباری مثل نیکوتین و فلزات سنگینی مثل آرسنیک وارد محیط می‌شود. پرند‌ها، ماهیان و جانورانی که تصادفاً آنها را می‌بلعند، در معرض مسمومیت یا خفگی قرار می‌گیرند و گاهی حتی صدها کیلومتر دورتر از مناطق شهری، در شکم پرندگان دریایی یا لاک‌پشت‌ها ته‌سیگار کشف می‌شود. هر ته‌سیگار در صورت بارندگی، نزدیک به

اول آخر



گذرگاه یک پارک در اصفهان و این همه ته‌سیگار عکس: رخساره پورحیدر

نیم‌قرن فلسفیدن



بیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

پیش از نیم‌قرن می‌شود که به فلسفیدن مشغول است؛ هم معلمی کرده و هم پژوهشگری. هم در حوزه درس خوانده است و هم در دانشگاه.

ادعوی استتجِب لکم

دعای روز هشتم‌ماه مبارک رمضان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْأَيَّامِ وِ إِطْعَامِ الطَّعَامِ وِ إِفْسَاءِ السَّلَامِ وِ صُحْبَةِ الْكِرَامِ بِهَطُولِكَ يَا مَلِجَ الْأَمَلِينَ.

به نام خداوند بخشنده مهربان
خدا یا روزم کن در آن ترحم بر یتیمان و طعام کردن بر مردمان و افسشای سلام و مصاحبت کریمان به فضل خودت ای پناه آرزومندان.

با شگاه نویسدنگان

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

یکشنبه

مرگ پدیا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

زنده باد زاپاتا

رئیس جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.

رئیس‌جمهور وعده داده بود
درست می‌شود، شما فقط صبر کنید.
هیچ‌کدام از کشاورزها
جرات نکردند که بگویند این
همه سال فقط وعده شنیده‌اند
فقط صبر کرده‌اند. راه‌شان
را کشیده بودند که نامید
پریشان بر گردند که جوانکی
از میانشان به حرف آمد: «ما
نامشان را از ذرت در دست
می‌کنیم، نه از صبر و حوصله.
صبر و حوصله از زمین‌هایمان
محافظت نمی‌کند. زمین
شخم‌زده صبر ندارد. شکم‌ها
هم نمی‌توانند صبر کنند.»
رئیس‌جمهور عصبانی شده بود،
داد زده بود: «هر اسمت چیست؟»
و جوان جسور و گستاخ جواب
داده بود: «زاپاتا، امیلیانو زاپاتا.»
امیلیانو زاپاتا سالاراز که از
پدری دورگه و مادری سالاراز
بود، در سال ۱۸۷۹ در ایالت
مرکزی مسوره‌لاس مکزیک
متولد شد. پدرش کشاورزی
سرخوردگی و گوشه‌گیری در سال‌های ابتدایی
درگیری با این بیماری است. زنان نیز در مقایسه
با مردان به‌خاطر از دست دادن مو دچار نگرانی و
اضطراب شده و در بیشتر موارد نیازمند مداخلات
و مشاوره‌های روانشناختی و مددکاری هستند.
هنوز در درمان قطعی و مشخصی برای این بیماری
شناخته‌نشده و گفته می‌شود که استرس و هیجان
می‌تواند عوارض آن را تشدید کند. به‌عنوان یکی
از بیماران مبتلا به لیکن‌پلان که با شرایط از
دست دادن موی سر روبه‌رو هستیم، اطلاع‌رسانی
در مورد این بیماری را بسیار ضروری می‌بینم؛
چرا که اگر جامعه آگاه شود نگاه‌های متعجب،
ترحم‌آمیز، خیره‌سرشار از تمسخر و انگشت‌های
اشاره به‌سوی مبتلایان به آلوپسی کمتر می‌شود و
با کاهش انگ و فشارهای اجتماعی سازگاری با
شرایط به‌وجود آمده آسان‌تر خواهد بود.