

## نکاتی که باید پیش از جراحی به آن توجه کرد



یکی از سوالات همیشگی برای انجام عمل‌های جراحی مراقبت‌های قبل و بعد از انجام جراحی است. باید به این نکته توجه داشت که برای انجام عمل‌های جراحی، نیاز به رژیم‌ها یا فعالیت‌های خاصی است که در این مطلب به‌طور مختصر به برخی از آنها اشاره می‌شود:

- رژیم غذایی:** بر اساس نوع عمل، نوع رژیم غذایی می‌تواند متفاوت باشد، اما به‌طور کلی می‌توان گفت از حدود ۸ ساعت قبل عمل، بیمار نباید حتی یک لقمه کوچک غذا مصرف کند. بیشتر در عمل‌هایی که بی‌هوشی عمومی دارد، باید ناشتا بودن رعایت شود، اگر رعایت نشود ممکن است بیمار دچار آسپیراسیون شود، یعنی ماده غذایی وارد ری می‌شود و منجر به عوارض خطرناکی مثل پنومونی و... شود که گاهی می‌تواند سبب مرگ بیمار شود. نکته اینجاست که در بی‌حسی‌های لوکال یا موضعی، نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی نیست. در بی‌حسی اسپینال یا بی‌حسی از کمر، معمولاً ناشتا بودن ۸ ساعت باید رعایت شود، نکته مهم اینجاست که بسیاری از بیماران، بی‌حسی از کمر را مضر می‌دانند اما برخلاف تصور آنها، این بی‌حسی مزیت‌های زیادی دارد که در مطلب دیگری به آن می‌پردازیم. مسئله دیگر در زمینه رژیم غذایی این است که با توجه به محل انجام جراحی، رژیم‌های غذایی خاصی باید رعایت شود، مثلاً اگر بیمار نیاز به عمل روده بزرگ دارد، باید مایعات صاف مصرف کند تا روده از مدفوع خالی شود.
- دندان مصنوعی:** بیمار اگر از دندان مصنوعی استفاده می‌کند، حتماً این موضوع را به اطلاع متخصص بی‌هوشی برساند.
- سیگار:** بیماران بهتر است حداقل ۲ هفته قبل از انجام جراحی، مصرف سیگار را متوقف کنند.
- همراه:** بهتر است بیمار با همراهی که در جراحی حاضر خواهد بود، همراهی حضور داشته باشد.
- وسایل زینتی:** بیماران پیش از انجام جراحی، اگر از زیورات استفاده می‌کنند، حتماً آنها را خارج کنند. گوشواره و گردنبند و وسایل دیگر از جمله پیرسینگ قبل از ورود به اتاق عمل، از بدن خارج شود چرا که به دلیل استفاده از کتور در اتاق عمل احتمال سوختگی پوست وجود دارد.
- لاک ناخن:** زنان بهتر است قبل از ورود به اتاق عمل لاک ناخن را پاک کنند، یا حداقل یک ناخن بدون لاک باشد چرا که در اتاق عمل از وسایل مانیتورینگ بی‌هوشی استفاده می‌شود و نیاز به یک انگشت برای قرار دادن دستگاه دارد.
- داروهای صرفی:** ممکن است پزشک فراموش کرده باشد ببرد بیمار از چه داروهایی استفاده می‌کند. بنابراین بیمار حتماً پزشک را در باره بیماری دیگری که دارد و یا داروهایی که مصرف می‌کند مطلع کند. حتی سرماخوردگی خود را هم به اطلاع پزشک برساند تا از کنسل شدن زمان عمل و هدر رفتن وقت بیمار، خودداری شود. حتماً هم درباره حساسیت‌های دارویی اطلاعات لازم را به پزشک بی‌هوشی و جراح بدهند.
- تمیز بودن محل انجام عمل:** بیماران توجه کنند که محل انجام عمل پاکیزه باشد تا از مواد، موهای اطراف آن زده شود.
- مدارک:** بیمارانی که این نکته توجه کنند که حتماً تمام مدارک خود را به بیمارستان ببرند، حتی اگر پزشک آنها را دیده باشد.

خواب کافی: لازم است بیمار شب قبل از عمل، خواب کافی داشته باشد تا بدن استراحت کرده باشد. این استراحت باعث تضعیف نشدن سیستم ایمنی بدن می‌شود.

**گرفتن اطلاعات از پزشک و جراح معالج:** بیماران توجه کنند که اطلاعات لازم را از خود پزشک و جراح بگیرند و به سراغ دوست و آشنا و اینترنت نروند. هیچ کس به اندازه پزشک معالج در جریان بیماری و نوع عمل بیمار نیست و ممکن است بیمار با کسب اطلاعات ناقص دچار استرس و نگرانی بی‌مورد شود.

### ویژه

## موتورسیکلت برقی هم گواهینامه رانندگی می‌خواهد؟

رئیس مرکز صدور گواهینامه پلیس راهور ناجا گفت: راکبین انواع موتورسیکلت‌ها از جمله کارپاتوری، انژکتوری و برقی باید دارای گواهینامه رانندگی موتورسیکلت باشند. سرهنگ احمد کریمی اسد، رئیس مرکز صدور گواهینامه پلیس راهور ناجا، در رانندگی در واکنش به انتشار کلیبی در فضای مجازی مبنی بر اینکه استفاده از موتورسیکلت‌های برقی نیازی به گواهینامه ندارد، افزود: به استناد ماده ۱ آیین‌نامه صدور انواع گواهینامه رانندگی مصوب سال ۱۳۹۰، هیأت محترم وزیران، رانندگی با هر نوع وسیله نقلیه موتوری زمینیه مستلزم داشتن گواهینامه رانندگی است. بنابراین با آن وسیله است. رئیس مرکز صدور گواهینامه پلیس راهور با تأکید بر اینکه موتورسیکلت‌ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند، ادامه داد: راکبین انواع موتورسیکلت‌ها باید دارای گواهینامه رانندگی موتورسیکلت باشند و در این میان هیچ تفاوتی بین موتورسیکلت‌های کارپاتوری، انژکتوری و برقی به لحاظ ضرورت داشتن گواهینامه رانندگی برای راننده آن وجود ندارد. سرهنگ کریمی اسد گفت: مطابق ماده ۲۳ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات) رانندگی بدون داشتن گواهینامه با هر نوع وسیله نقلیه خودرویی و موتوری تخلف نبوده بلکه جرم محسوب شده و همکاران بنده در صورت مشاهده ضمن متوقف کردن وسیله نقلیه، متخلف را به مراجع قضایی معرفی می‌کنند. وی در خصوص شرایط دریافت گواهینامه موتورسیکلت‌ها افزود: در صورت ۱۸ سال تمام، ارائه گواهی سلامت جسمی و روانی از مراجع صلاحیت‌دار پزشکی، ارائه گواهی طی دوره‌های آموزش نظری و عملی از آموزشگاه‌ها یا مراکز مجاز آموزش رانندگی، قبولی در آزمون‌های تئوری و مهارت عملی از آموزشگاه لازم برای اخذ گواهینامه موتورسیکلت است. سرهنگ کریمی اسد خاطر نشان کرد: در سراسر کشور بیش از ۱۸۰ آموزشگاه رانندگی موتورسیکلت وجود دارد که هموطنان عزیز می‌توانند با مراجعه به این آموزشگاه‌ها فرایند دریافت گواهینامه موتورسیکلت را طی کنند. (فارس)



عکس همشهری/استا غنای

# چرا استقبال از دوز سوم کم است؟

مسعود یونسین، رئیس کمیته راهبردی مطالعات واکسیناسیون وزارت بهداشت دلایل پایین بودن تزریق دوز سوم واکسن کرونا را توضیح می‌دهد

مردم صورت گرفته است. «یونسین یکی از دلایل پایین بودن تزریق دوز سوم نسبت به دوزهای اول و دوم را فعالیت گروه‌هایی علیه تزریق واکسن می‌داند و می‌گوید: «آزادی عمل افرادی که علیه واکسن اطلاع‌رسانی می‌کنند در بی‌میلی مردم برای تکمیل عمل واکسیناسیون‌شان تأثیر داشته است». این افراد تریبون‌های مختلفی از جمله صدا و سیما و پایگاه‌های خبری در اختیار دارند، آنها بدون اینکه ترویج یا مواخذه شوند و بدون اینکه حتی استنادات علمی داشته باشند، مطالب نادرست و دروغی را منتشر می‌کنند که گاهی تبدیل به اخبار داغ هم می‌شود. در این شرایط، عده‌ای فریب این افراد را می‌خورند و از تزریق واکسن یا تکمیل واکسیناسیون‌شان سرباز می‌زنند.»

وزارت بهداشت معتقد است که ایران جایگاه قابل قبولی در واکسیناسیون کرونا دارد، اما اینکه چرا تزریق دوز سوم آن هنوز بالا نیست، شاید در کنار سایر عوامل متنوع نبودن سید واکسن‌های موجود را هم بتوان مورد توجه قرار داد: «هر چقدر تنوع واکسن بیشتر باشد، افراد حس می‌کنند قدرت انتخاب بیشتری دارند و به سمت واکسیناسیون می‌روند، حتی در کشوری مانند عراق که سید واکسن، متنوع‌تر از ایران است.» او به نکته دیگری هم اشاره می‌کند و آن ایجاد اعتماد عمومی به سیستم بهداشت و درمان است که در کشور، تضعیف شده است: «ما شاهد هستیم که مدام تصمیم‌هایی گرفته می‌شود و بعد از آن همان تصمیم لغو می‌شود. مثلاً در تعطیلات نوروز قرار بود ملاک سفر دوز سوم باشد، به فاصله کمی، مسئولان آمدند و گفتند که ملاک همان ۲ دوز است. این اظهارات و تصمیم‌ها مردم را برای انجام یک اقدام، مصمم نمی‌کند. اگر دوزهای اول و دوم به میزان بالایی تزریق شد، دلیل آن اجباری بود که صورت گرفت.»

**افزایش مراجعه‌های سرپایی شاخص مهم ورود به پیک جدید**  
کشور در آستانه پیک هفتم کرونا قرار دارد. آنطور که به استناد آثار شیوع اعلام می‌شود، نشانه‌هایی از بالا رفتن موارد بستری و ابتلا دارد، تعداد بیماران سرپایی افزایش پیدا کرده، آمار مرگ‌ها، نوسان دارد و موارد بستری بالا رفته است، حال در همین شرایط مدارس باز است، هیچ محدودیتی برای کلاس‌ها اعمال نمی‌شود و در کنار آن میزان رعایت پروتکل‌ها

## جریمه فروشندگان بلیت «سینما» و «سفر» به واکسن زده‌ها

طبق تصمیم جدید ستاد ملی مدیریت کرونا از این پس ارائه خدماتی که با فروش بلیت همراه است، باید با استعلام از سامانه «ایران من» همراه باشد و تخلف فروشندگان در بررسی نکردن واکسیناسیون خدمات‌گیرندگان مستمول جریمه می‌شود. این خبر را عباس شیراژن، سخنگوی ستاد ملی مدیریت کرونا، اعلام کرد و گفت: «از این پس برای فروشندگان بلیت سینما، کنسرت و سفرهای هوایی، ریلی و دریایی که واکسیناسیون خدمات‌گیرندگان را از سامانه «ایران من» استعلام نگینند یا برخلاف نتیجه استعلام عمل کنند، جریمه در نظر گرفته می‌شود.» این موضوع در حالی مطرح می‌شود که پیش از این هم مقرر شده بود در سفرهای نوروزی، فروش بلیت تنها برای مسافرانی صورت بگیرد که واکسن زده باشند. در این باره اعلام شده بود که شرکت‌های ارائه خدمات حمل و نقل برون‌شهری مجاز به ارائه خدمات به مسافران واکسن زده نیستند، اما در تعطیلات نوروز که به تأکید مسئولان با افزایش ۵۰ درصدی سفرها هم همراه بود، چنین اتفاقی رخ نداد و فروش

### سلامت

**نقل قول**  
صادق ستاری فرد  
سخنگوی وزارت آموزش و پرورش دانش‌آموزان مبتلا به کرونا و دچار بیماری خاص از طریق بستر «شاد» محتوای مورد نیازشان از سوی معلم در اختیارشان قرار بگیرد. معلم باید یا خارج از زمان آموزش رسمی یا در زمان آموزش، نسبت به ارائه محتوا اقدام کند. (ایسنا)



**یاقوب سلیمانی**  
دبیرکل جمعیت هلال احمر ماموریت‌های جمعیت هلال احمر در محیط‌های آبی نسبت به نوروز سال گذشته رشدی ۷۹ درصدی داشته است. ۴۹ درصد از ماموریت‌های جمعیت هلال احمر در محیط‌های دریایی، ۴۶ درصد در رودخانه‌ها و ۵ درصد نیز در سایر محیط‌های آبی رخ داد. (ایلنا)



**قاسم احمدی لاشکی**  
معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش ۳۸ هزار میلیارد ریال بودجه در طرح رتبه‌بندی معلمان پیش‌بینی شده است. ملزم هستنیم تا ۲۳ و ۲۴ فروردین ماه جاری، آخرین پیش‌نویس آیین‌نامه نظام رتبه‌بندی معلمان را تقدیم هیأت دولت کنیم و طبق قانون تأییدیه را بگیریم. امیدواریم این طرح تأیید شود. (ایسنا)



### خبر

## جزئیات افزایش ۲۰ درصدی مستمری مددجویان بهزیستی

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور با بیان جزئیات افزایش ۲۰ درصدی مستمری معیشتی مددجویان بهزیستی در سال ۱۴۰۱ گفت: اگر سازمان هدفمندی یارانه‌ها، اعتبارات را از فروردین ماه بدهد، افزایش مستمری‌ها از همین‌ماه قابل پرداخت خواهد بود در غیر این صورت از اردیبهشت‌ماه پرداخت خواهد شد. سیدمرتضی حسینی افزود: در صورتی که مستمری معیشتی از اردیبهشت‌ماه اجرایی‌شود، مابه‌التفاوت آن پرداخت می‌شود چون افزایش ۲۰ درصدی مستمری مددجویان از ابتدای ۱۴۰۱ عملیاتی می‌شود. وی خاطر نشان کرد: یک میلیون و ۱۰۰ هزار خانوار در قالب ۲ میلیون و یکصد هزار نفر از سازمان بهزیستی کشور، مستمری معیشتی دریافت می‌کنند، اما تعداد کل مددجویان ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار خانوار در قالب بیش از ۷ میلیون نفر است. با احتساب ۲۰ درصد افزایش مستمری معیشتی مددجویان، مبلغ پرداختی برای خانواده‌های یک نفره ماهانه ۴۲۰ هزار تومان، خانواده‌های ۲ نفره ماهانه ۶۰۰ هزار تومان و خانواده‌های ۳ نفره ماهانه ۸۰۰ هزار تومان و خانواده‌های ۴ نفره ماهانه یک میلیون و ۲۲۰ هزار تومان خواهد بود. با این حال نزدیک به ۵ میلیون نفر برابر با یک میلیون و ۷۰۰ هزار خانوار پشت نوبتی معیشتی وجود دارد که اولویت با معلولان خیلی شدید، شدید و دهک‌های پایین درآمدی است. (ایرنا)

### عدد خبر

۴۵۸۶۷

تماس در هفته گذشته با مرکز دیسپچ اورژانس تهران برقرار شده است.

۲۸۶۱

تماس در هفته گذشته با مرکز دیسپچ اورژانس تهران مزاحم تلفنی بوده است.

۱۷۴۷۷

تعداد ماموریت اورژانس تهران که در هفته گذشته در مرکز هدایت عملیات اورژانس ثبت شده.

۴۰۷۰

تن از این تعداد ماموریت اورژانس تهران به مراکز درمانی منتقل شدند.

۱۳۴۰۷

تن از ۱۷ هزار و ۴۷۷ ماموریتی که انجام شد، افراد در محل درمان شدند.

۲۰۶۳

مورد از کل ماموریت‌های ثبت شده در هفته گذشته، حوادث ترافیکی بوده است.

منبع: ایسنا