



شلیک مستقیم به ملال نوروزی

برای مواجهه با احساس بی‌حوصلگی و کسالت در تعطیلات نوروز چه کنیم

۱۰



آشتی با ادبیات حال جامعه را بهتر می‌کند

گفت‌وگو با احسان چوپدار، شاعری که امسال را با کتاب شعر تازه‌اش به پایان برد

۱۴



کودک کار بودم

خاطره بازی با محمد فنایی؛ از کار و تحصیل تا قضاوت در جام جهانی فوتبال

۱۵

پنجشنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۰ | ۱۴ شعبان ۱۴۴۳ | شماره ۱۵۷

همیشه یک روز هفت‌م



جاده اسالم به خنخال

بهار به جاده زده است

بهاری‌ترین مسیرهای ایران کدام هستند



مجتبی یارزمان

سال که تحویل می‌شود انگار در خانه نشستن هم سخت می‌شود و در واقع سخت‌ترین کار دنیا در خانه ماندن است. تصور کنید که نسیم بهاری از لابه‌لای درختانی که قدشان تا خورشید رفته با چاشنی عطر شکوفه‌های تازه شکفته از پنجره به پایین کشیده شده خودرو روی صورتان را نوازش می‌کند و همانطور که در پیچ و تاب جاده بالا و پایین می‌روید، ناگهان تکه‌تکه‌های ابرها در آسمان ظاهر می‌شوند و با قطره‌هایی از باران به استقبال‌تان می‌آیند. این تصویر دقیق‌ترین و شاید رمانتیک‌ترین تصویر ذهنی بیشتر ما از پا گذاشتن در جاده‌های سرسبز بهاری و رفتن به سفر است. سفر در این فصل می‌توانسد روح آدم را جلا بدهد و دلیل بالا بودن استقبال از تعطیلات نوروز برای زدن به دل جاده‌ها معمولاً همین حال و هوای بهار و شرایط متفاوتش است. در این گزارش سعی کرده‌ایم تا تعدادی از جاده‌های کشور که در فصل بهار حال و هوای شان کمی متفاوت می‌شود را معرفی کنیم تا اگر برنامه‌ای برای رفتن به آن مناطق دارید، کمی مسیر کج کنید و پا در جاده‌ای بگذارید تا روح و جسم‌تان جلا پیدا کند. در واقع سراغ جاده‌هایی رفته‌ایم که با طی مسیر در آنها، بهار را خالص‌تر و نزدیک‌تر لمس خواهید کرد.

گراگان به زیارت

کمتر کسی است که با شنیدن نام گرگان یادی از مسیر ناهار خوران و جنگل‌های اطراف آن نکند. البته قسمت مهم ماجرا همین‌جاست که مسیر گرگان به سمت منطقه گردشگری ناهار خوران ختم نمی‌شود و تازه بعد از گذشتن از ناهار خوران و حرکت به سمت روستای زیارت، زیبایی‌های آن دوچندان می‌شوند. روستای زیارت در انتهای مسیری قرار دارد که از گرگان و منطقه ناهار خوران می‌گذرد و در ابتدای فصل بهار و باب شدن برف‌های زمستانی، رنگین‌سبز منطقه نمایان می‌شود و طبیعتی مثال‌زدنی را به رخ می‌کشد. در طول این مسیر زیبا و در هر کجای آنکه اراده کنید می‌توان ایتداد و خاطره ثبت کرد. با بساط کمپ و استراحت برای یک روز بهاری را گستراند و از شرایط موجود حداکثر استفاده را برد. البته برای این مسیر و همه مسیرهای کوهستانی، باید شرایط آب‌وهوایی را حتی در فصل بهار هم رعایت کرد و از نشستن کنار رودخانه خودداری کنید.

هیجیج به اورامان تخت

یکی دیگر از منحصر‌به‌فردترین جاده‌های ایران همین جاده هیجیج به اورامان تخت است که در دل طبیعت بکر و کوهستانی دواستان کردستان و کرمانشاه واقع شده است. این جاده پرپیچ و خم که دو روستای هیجیج و اورامان تخت را به یکدیگر متصل می‌کند، در بین اهالی منطقه و حتی مسافران از شهرت خاصی برخوردار است. کوه‌هایی سر به فلک کشیده با شیب تند و صخره‌هایی که گویی از ترس فرورختن دل‌هرمسافری را تکان می‌دهد، از ویژگی‌های این مسیر جذاب است. این مسیر مرتفع کوهستانی هم زمستان‌سختی را پشت سر می‌گذارد اما از آنطرف فصل بهار و تابستان بسیار جذاب و متفاوت خواهد بود و سرسبزی آن چشم‌هر بیننده‌ای را به سمت خود خیره می‌کند. از برجسته‌ترین جاذبه‌های این جاده می‌توان به قله شاهو و رودخانه سیروان اشاره کرد که در بین این دو روستا قرار دارند و مسافران زیادی را در طول سال مجذوب خود می‌کنند.



اسالم به خلخال

بیراه نیست که این مسیر ۷۰ کیلومتری را پادشاه جاده‌های بهاری ایران بنامیم. یکی از بهترین مسیرها در روزهایی که هوا زهر سرما را ریخته و گرما کم‌کم به طبیعت حاکم می‌شود، قدم به قدم در این جاده که با می‌گذریم زیبایی خواهیم دید و در هر کجای آن که توقف کنیم بهترین مکان را انتخاب کردایم. یکی از مهم‌ترین دلایلی که این مسیر تا این حد در فصل بهار جذاب است، زمستان‌های بسیار سرد و پر بارش آن است. به‌دلیل کوهستانی بودن مسیر، در زمستان برف زیادی در این منطقه می‌بارد و همین باعث می‌شود تا با شروع بهار تمام منطقه یکدست‌سبز شود و تصاویر بی‌نظیری ثبت‌شود. البته که در مسیر اسالم به خلخال هم جاذبه‌های زیادی مثل روستای نوا، آبشار در یان و بیلاک لرزره وجود دارد که به‌راحتی قابل دسترس هستند و می‌شود از دیدن آنها هم لذت برد.

در مسیر زیارت

کمتر کسی است که با شنیدن نام گرگان یادی از مسیر ناهار خوران و جنگل‌های اطراف آن نکند. البته قسمت مهم ماجرا همین‌جاست که مسیر گرگان به سمت منطقه گردشگری ناهار خوران ختم نمی‌شود و تازه بعد از گذشتن از ناهار خوران و حرکت به سمت روستای زیارت، زیبایی‌های آن دوچندان می‌شوند. روستای زیارت در انتهای مسیری قرار دارد که از گرگان و منطقه ناهار خوران می‌گذرد و در ابتدای فصل بهار و باب شدن برف‌های زمستانی، رنگین‌سبز منطقه نمایان می‌شود و طبیعتی مثال‌زدنی را به رخ می‌کشد. در طول این مسیر زیبا و در هر کجای آنکه اراده کنید می‌توان ایتداد و خاطره ثبت کرد. با بساط کمپ و استراحت برای یک روز بهاری را گستراند و از شرایط موجود حداکثر استفاده را برد. البته برای این مسیر و همه مسیرهای کوهستانی، باید شرایط آب‌وهوایی را حتی در فصل بهار هم رعایت کرد و از نشستن کنار رودخانه خودداری کنید.

متفاوت اما جذاب

وقتی یک مسیر ۱۲۵ کیلومتری نزدیک به سه ساعت زمان نیاز دارد تا به مقصد برسیم حکایت از آن دارد که پیچ و خم‌های زیادی را باید مهمان آن باشیم. در منطقه‌ای نسبتاً گرم و خشک که تابستان‌های داغی را تجربه می‌کند و پوشش گیاهی خاصی ندارد، وجود چنین جاده‌ای یک تناقض در طبیعت است. شهرستان نیشابور و کاشمر هر دو در دشتی هموار قرار دارند اما برای طی کردن فاصله بین این دو باید از یک مسیر کوهستانی پر پیچ و خمی عبور کرد که کاملاً متفاوت از بافت طبیعی منطقه است. این مسیر به‌دلیل ارتفاعی که دارد زمستان‌های پر بارش‌تری را تجربه می‌کند و همین باعث می‌شود تا در فصل بهار کاملاً سرسبزی و زیبایی آن محسوس و چشم‌نواز باشد. اگر مسیرتان به سمت یکی از این دو شهر بود و کمی هم فرصت داشتید، پیشنهاد می‌شود این جاده را هم به تجربه سفرتان اضافه کنید و از آن عبور کنید تا خاطرات ماندگاری را ثبت کنید.

توسکستان به شاهرود

یکی دیگر از مسیرهایی که در اوایل فصل بهار جذاب است و البته در بین اهالی منطقه طرفداران زیادی هم دارد، جاده توسکستان به شاهرود است. این جاده که راه ارتباطی شهرستان شاهرود به توسکستان و گرگان را به هم متصل می‌کند به یک مقصد گردشگری تبدیل شده ساکنان دواستان سمنان و گلستان روزهای تعطیل و غیر تعطیل بهاری را در این جاده می‌گذرانند و از زیبایی‌های آن لذت می‌برند. طول این مسیر ۹۰ کیلومتری با جنگل‌هایی کوچک و بلند در هم تنیده پر شده و با بارش‌های زمستانی و بهاری‌ای که وجود دارد، جز سرسبزی و زیبایی چیزی به چشم نمی‌خورد. اگر گذرتان به این سمت افتاد و این جاده را برای این فصل از سال انتخاب کردید، در گوشه و کنار مسیر خانواده‌هایی را می‌بینید که بساط کمپ خانوادگی را برپا کرده‌اند و در حال لذت بردن از زیبایی‌های طبیعت هستند. جنگل‌های هیرکانی بافت‌بیشتر درخت‌های این جاده را پوشانده‌اند و نگهداری و حفظ از این ذخایر ارزشمند وظیفه همه ماست.



خوانسار



هر چیز که خار آید روزی به‌کار آید

همین لحظه که شما این روزنامه را به دست گرفته‌اید و صفحه‌های آن را بالا و پایین می‌کنید، سفر بسیاری از هموطنان شروع شده و هر کدامشان به سمتی از این سرزمین پهناور در حرکتند. پس وارد پیک سفر شده‌ایم و قرار است شش‌و‌هفت‌روزهای ۲سال قبل را در ۵روز آینده تجربه کنیم. اگر شما هم مانند آن چند میلیون مسافری که قرار است در این ۵روز تمام خستگی یک‌سال گذشته‌را از تن بیرون‌کنند برنامه‌ای برای سفر دارید، بهتر است پیشنهادهایی ما را از دست ندهید تا با بهترین خاطرات این تعطیلات و سفرها به پایان برسد و دوباره یک سال کاری جدید شروع شود. در ادامه فهرستی از وسایل مورد نیاز که ممکن است در طول سفر به کارتان بیاید را برای‌تان فهرست می‌کنیم و امیدواریم چیزی از قلم نیفتاده باشد.

سفر با خودروی شخصی

اگر با خودروی شخصی قصد سفر دارید، بهتر است حتماً فهرستی آماده کنید و براساس آن وسایل مورد نیازتان را کم‌کم داخل خودرو بچینید. چکاب و بازدید خودرو قبل از سفر که قطعاً شما بهتر از ما می‌دانید که واجب و ضروری است، اما باز هم یک‌بار روز قبل چک کنید تا مطمئن شود.

چراغ‌قوه: حتماً چراغ قوه شارژی با باتری‌های بدکی بیشتر همراه داشته باشید.

کمک‌های اولیه: یک جعبه کوچک کمک‌های اولیه از وسایل ضروری برای خودتان درست کنید. **خوراکی:** برخی از خوراکی‌های مهم مثل آب، بیسکویت، شکلات، خرما و هرآنچه که برای‌تان مهم است جدای از خوراکی‌های اصلی داخل ماشین برای مواقع ضروری بگذارید.

آب: ممکن است برای شست‌وشو یا سرریز راد باتور خودرو به آب احتیاج داشته باشید، پس حتماً به مقدار کافی آب برای این موارد داخل خودرو بگذارید.

سوییچ خودرو: از موارد مهم وسایل ضروری که باید همراه‌تان باشد سوییچ بدکی است، آن را در یک جای مشخص و مطمئن بگذارید.

مطاب: از طباب یک‌کش باتوجه به مشخصات خودروتان غافل نشوید.

سفر با قطار

از اول اسفند تکاپو برای رزرو صندلی‌های قطار خیلی زیاد بود و آن دسته از آدم‌هایی که تمایلی به سفر جاده‌ای یا خودروی شخصی نداشتند، قطار را برای این منظور انتخاب کردند.

بلیت: چند سالی است که دیگر پرینت کاغذی بلیت قطار نیاز نیست، اما عکس بلیتی که برای شما صادر شده است را باید همراه داشته باشید تا هنگام ورود به قطار به مأمور مربوطه نشان دهید. **داخل کوپه:** به هر دلایلی اگر نمی‌خواستید داخل کوپه‌ای که هستید بنشینید، به هیچ‌عنوان بدون هماهنگی با رئیس قطار جابه‌جا نشوید. کوپه‌ای که در ظاهر خالی است شاید توسط مسافران بین‌راهی رزرو شده باشد. پس با رئیس قطار هماهنگ باشید.

غذا: اگر می‌خواهید تا مقصد گرسنه نمانید همان اول کار که پرسنل قطار فهرست غذا را کامل می‌کنند سفارش دهید.

سرویس ملافه: قطار شما ۴ یا ۶تخته باشد فرقی ندارد. برای هر نفر ملافه توسط مهماندار توزیع می‌شود. زمان خواب‌تان را طوری تنظیم کنید که ۲۰ دقیقه قبل از رسیدن به مقصد بیدار شوید، زیرا مهماندار مرتب در کوپه را می‌کوبد تا ملافه‌ها را تحویل بگیرد.

سرویس بهداشتی: در قطارها برای استفاده از سرویس بهداشتی شرایطی وجود دارد که بهتر است به آنها توجه کنید؛ در زمان توقف قطار استفاده از سرویس ممنوع است. تا رسیدن به مقصد سرویس‌ها نظافت نمی‌شوند، پس استفاده از آنها را به ساعت‌های پایانی موکول نکنید.

سفرهای گروهی یا انفرادی

اگر شما هم قصد دارید در روزهای اول بهار و تعطیلات نوروز پیاده‌روی و طبیعت‌گردی گروهی را تجربه کنید، این چند نکته را هم در نظر داشته باشید.

نقشه‌راه: مسیری که قرار است طی کنید را به دقت و بارها مرور کنید. در مکان‌های ناشناخته حتماً از افراد بومی کمک بگیرید. **کوله پشتی:** مهم‌ترین قسمت این دست‌از سفرها انتخاب کوله‌پشتی مناسب برای سفر است. زمان، مکان، قد و وزن از آن‌راکان اساسی در خرید کوله‌پشتی است.

کفش مناسب: مسیری که برای سفر انتخاب می‌کنید باید با کفش‌های‌تان هماهنگ باشد. کوه و کویر و جاده و جنگل، هر کدام کفش مناسب خود را دارد. البته که پیشنهاد می‌شود کفش و دمپایی اضافه حتماً همراه داشته باشید.

وسایل خواب: باتوجه به اینکه زمان و مکان خواب در این سفر با سختی قابل برنامه‌ریزی است، پس حتماً برای خوابیدن در هر مکان و موقعیتی آماده باشید.

آمادگی در طبیعت: حداقل وسایل آسبیزی در طبیعت همراه با لوازم اولیه مقابله با حیوانات اهلی و وحشی را همراه داشته باشید.

ایمنی: جعبه کمک‌های اولیه همراه داشته باشید. داروهای برای رفع خستگی، نیش‌حشرات یا شنگستی‌های احتمالی از ضروریات است.

لوازم شخصی و کمکی: وسایل شخصی هر شخصی با دیگری متفاوت است اما از مهم‌ترین آنها می‌توان به طناب، چراغ اضطراری، قطب‌نما، باتری، فندک و کبریت، تیغ‌وسوزن، خودکار و کاغذنی تمسقیه آب و خیلی دیگر از وسایل‌های مهم و شخصی اشاره کرد.



محلالت



شهرستان محلالت به‌گفته بسیاری از کسانی که در این شهر در رفت‌وآمد هستند حال و هوایی متفاوت دارد. آرامش، سکوت و حسی خوب، هدیه این شهر به مسافران است. حال‌اگر در روزهای اول بهار و زمانی که گل‌ها و درختان شکوفه زده‌اند و عطر آنها فضای شهر را پر کرده به محلالت بروید، این حال خوب، هدیه این شهر به شماست.



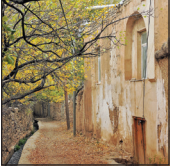
فومن



استان گیلان در سرسبزی زانازداست و برکنسی پوشیده نیست که پوشش سبزی گیاهی در تمام این استان گسترانده شده است. اما شهر فومن و اطراف آن در فصل بهار یک جور دیگر زیباست. این شهر که در نزدیکی روستای ماسوله و منطقه توریستی قلعه‌رودخان واقع شده، در روزهای بهار پر است از شکوفه‌های رنگارنگ که در خیابان‌های این شهر می‌توان مشاهده کرد.



شهمیرزاد



استان سمنان تابستان‌های بسیار گرمی دارد اما دویوتیگی این استان را متمایز کرده است. وجود کویر در جنوب و کوه‌های البرز در شمال آنکه به‌راحتی هر دو قابل دسترس هستند. شهر شهمیرزاد در این استان نسبتاً گرم اما بهاری متفاوت دارد؛ این شهر به‌دلیل قرار گرفتن در ارتفاع، اوایل بهار بسیار سرسبز و همراه با هوایی معتدل است.



کرمانشاه



کسانی نیست که در بهار به کرمانشاه رفته باشند و عاشقش نشده باشند. عطر شکوفه‌های بهاری در تمام گوشه و پیچه‌های این فضا را بر می‌کند و رقص می‌کند و در حال تجربه کرد. در این جاده به‌دلیل تردد کم مسافران همه‌چیز کاملاً بافت بومی و بکر دارد و فرهنگ زندگی روستایی در سکونتگاه‌هایی که در این جاده است کاملاً به چشم می‌خورد. در این جاده فصل بهار و سرسبزی هیجان‌انگیزی را می‌توان مشاهده کرد و چشم و تاب‌های مسیر کوهستانی پیش‌رو کاملاً گویای این موضوع است. در قسمت‌هایی از مسیر که جاده هموار است، دشت‌های زیرکشت و باغ‌های محصولات محلی را می‌بینید و در قسمت‌های کوهستانی، راه آب‌ها و چشمه‌ها را مشاهده خواهید کرد که از دل زمین در حال جوشیدن هستند. اگر راهی این جاده شدید به‌راحتی می‌توانید یک روز کامل را مهمان طبیعت باشید و از هوای بی‌نظیر بهاری حداکثر استفاده را ببرید.