

## اسفند آمد؛ بدوید به سال بعد برسید

تابستان سال ۹۳ بود؛ سریال در دسرهای عظیم از تلویزیون پخش می‌شد و حسایی طرفدار پیدا کرده بود. آن زمان در رسانه خاصی کار نمی‌کردم؛ حق‌التحریری برای یکی از مجلات تلویزیونی خبرنگار از راه دور بودم؛ از همان‌هایی که عاقبت هم دستم‌دم را ندادند. در خانه‌مان در کرج می‌نشستم پای تلفن و از روی دفتر چه تلفن خبرنگاران همین‌جوری لایختگی به بازیگران مختلف که آن زمان در تلویزیون روی بورس بودند زنگ می‌زدم و مصاحبه‌های کوتاه تهیه می‌کردم با یکسری سوالات مشابه و تکراری... البته خیلی هم لایختگی نبود؛ باید کسی را انتخاب می‌کردم که در کوتاه‌ترین تلاش به بهترین نتیجه برسم. برای من که با کد شهرستان تماس می‌گرفتم و خودم را خبرنگار فلان نشر به معرفی می‌کردم ریسک پذیرشم از سوی مخاطب زیاد بود. برای همین کلا دور ستاره‌ها و بازیگرهای تاب را خط می‌کشیدم؛ آنها عمرا حاضر به مصاحبه با من نمی‌شدند. گزینیه‌هایم همیشه بازیگران درجه ۲ و ۳ بودند که اغلب هم با روی گشاده از اینکه نشر به تقریبا سوم‌سوم‌داری سراغ‌شان را گرفته بود، جوایم را می‌دادند. البته بودند کسانی هم که مستقیم و با خوش خلقی می‌گفتند اهل مصاحبه نیستند یا مرا به‌نحوی می‌بیچاندند یا پیشنهادهای و شرط‌های خاصی داشتند. برای ویژه‌نامه‌ای که قرار بود به سراغ سریال در دسرهای عظیم برویم مطمئنا جواد عزتی که آن زمان حسایی سر زبان‌ها افتاده و راه ترقی را در پیش گرفته بود، گزینه من نبود اما زهره فکور صبور یک هدف کاملا در خال بود.

تماس گرفتم و بدون هیچ آذابی و ترتیبی با من صحبت کرد؛ خونگرم و صمیمی و صادق؛ آنقدر خاکی برخورد کرد که نظر من جوجه خبرنگار بیست‌وچندساله را که حتی ندیده بودم و صدایش را برای نخستین بار از پشت تلفن می‌شنیدم، در مورد بازی‌اش پرسید. از من خواست صادقانه جواب بدهم اما حقیقت این است که من نتوانستم صادق باشم؛ همین که او نظر مرا که به‌نظم اصلا نمی‌توانستم صاحب‌نظر باشم در مورد بازی‌اش خواسته بود، کافی بود که من درگیر تعارفات معمول شوم و از بازی‌اش تعریف کنم؛ البته در ریاکاری افراط نکردم و تملق بی‌جایی هم از تکنیک و فن بازیگری‌اش به زبان نیاردم اما تمام تلاش‌م را در آن لحظه کردم که بهترین تعریفی که نزدیک به واقعیت بود را از او بکنم؛ فکر هم نمی‌کنم کار غیرانسانی و غیراخلاقی‌ای کرده باشم؛ همه به تشویق برای پیشرفت نیاز دارند و او هم مثل همه ما انسانی بود که از این یک جمله من، که با بیشترین صدافتی که می‌توانستم داشته باشم، بازگو شده بود بسیار خوشحال شد. حقیقت این است که من آن روز نتوانستم به‌او بگویم که بازیگری‌اش در حد متوسط خوب است، که او باید بپذیرد یک ستاره نیست و در واقعیت هم بعید است که در آینده بتواند به یک بازیگر تراز اول تبدیل شود. حقیقت این است که من و شما از دلایل واقعی او برای آن تصمیم و شش‌تاک بی‌خبریم و احتمالا هرگز هم نیت واقعی او را کشف نمی‌کنیم اما من که این روزهای آخر سال را مانند هر زن دیگری مشغول خانه‌تکانی هستم، می‌توانم برای این تصمیم حدسیات خودم را داشته باشم. همه در حرف و شوخی و کنایه به کارهای طاقت‌فرسای جسمی پرورسه خانه‌تکانی اشاره می‌کنند اما برای من همیشه اسفندماه بیشتر از فشار جسمی پر از فشارهای روحی و ذهنی است. وقتی مجبور می‌شوی بعد از یک سال یا حتی چند سال سراغ تارک‌ترین نقاط کمد و وسایلت را بگیری و از هر گوشه مشت‌ی خارده جامانده بیرون بکشی و پر تابت شوی به چند سال یا حتی چند دهه قبل. اینکه زمان طولور مثل تبدیل آندامه و رفته و ما خودمان را، هدف‌ها و امیدهایمان را، جایی جایی لای‌لای آن کم کردیم. چقدر کار و هدف عقب مانده که گاهی آنقدر به تعویق افتاده که به تکی عطایشان را به لقایشان بخشیده‌ایم.

مردها را نمی‌دانم اما به گمانم حقیقتا برای ما زن‌ها اسفند ماه سرشار از استرس‌های روحی است؛ چند ساله‌اش؟ دو تا دو تا؟ کردم؟ بچه ندارم. تا چند سال دیگر فرصت بچه‌دار شدن دارم؟ در کارم به کجا رسیدم؟ در محیطی که مشغولم چقدر می‌توانم به پیشرفت امید داشته باشم؟ کجا می‌خواهم بایستم؟ و ۱۰ سال قبل فکر می‌کردم قرار است یک‌بارم با هم‌روزم کجا هستم؟ اسما! وزنم چقدر شده؟ پوستم تا چند سال دیگر باطراوت است؟ اسما! چند تا موی سفید دیگر اضافه کرده‌ام؟

ساعت‌های آخر کار هر نشر به نفس تیرگی ترین و سخت‌ترین آنهاست و من خاطراتم بد زبندی از این ساعت‌ها که به ساعت‌های «خروجی» معروف هستند دارم؛ تمام کاری که در طول روز یا هفته یا ماه شده باید در چند ساعت آخر جمع‌آوری و آماده انتشار شود. استرس و فشار دگی کار بسیار بالاست، هر اشتباهی بکنی دیگر قابل جبران نیست و هر چه کم‌کاری کنی کرده باشی دیگر قابل بازگشت نیست و تو می‌مانی و فکر فشار تحمل ناپذیر. روزهای پایان سال همیشه مثل یک خروجی ناراحت‌کننده و درناک است؛ امروز اینکه اسما! چه هدف‌هایی داشته که این‌ها رسیدی، چند شکست دیگر را تحمل کردی؟ و چقدر دیگر توان برای ادامه‌دندان داری؟ تازه باید برای سال جدید هم برنامه‌ها و هدف‌های جدید بچینی از روی شکست‌ها عبور کنی و خودت را برای شکست‌های بعدی آماده کنی.

چند نفر دیگر در این ماراتن نفسگیر روزهای آخر سال طاق‌شان تمام می‌شوند؛ حقیقت این است که من هنوز همان جوجه خبرنگار حالا بپری هستم که اصلا در این زمینه صاحب‌نظر نیست اما فکر می‌کنم باید تحقیقی چیزی در این مورد انجام داد؛ در مورد فشارهای روحی که آخر سال گلولی همه ما را می‌چسبد و ممکن است خفه‌مان کند؛ همه ما که مجبوریم هر روز اندام‌مان را با بهترین مدل‌های دنیا که عکس‌هایشان حالا دیگر به وفور جلوی چشم همگان هست مقایسه کنیم؛ چه‌رمان را با زیباترین بازیگران هالیوودی و درجه موقفیت‌مان را با متسپورترین، ثروتمندترین و موقف‌ترین آدم‌های دنیا بسنجیم؛ حقیقت این است که ما هر روز مجبوریم بپذیریم که اغلب ما جزو همان آدم‌های متوسطی هستیم که خیلی زیا نیستند و قرار هم نیست هرگز به ثروتمندی رونالدو و موقفیت الگوها و اسطوره‌هایشان باشند و با این پذیرش‌های دردناک به دنبال هدف‌های کوچک ولی قابل احترام خودمان باشیم؛ از این مخصصه مقایسه به سلامت عبور کنیم و بپذیریم همین که اسما! نتوانستیم روزی یک ساعت ورزش کنیم دستاورد بزرگی داشته‌ایم؛ ما که باید به خاطرش به خودمان افتخار کنیم و گرنه زندگی غیرقابل تحمل و غیرقابل ادامه می‌شود.

به‌نظم می‌رسد این پورسه فقط برای ما نیست؛ شاید برای اینکه بدانیم هر کسی که از نظر ما بی‌نقص و خوشبخت است و لایق خواستنی نیست که در زندگی ما به آن رسیده باشد نیز همچنان می‌تواند سرشار از حسرت و شکست باشد.



عکس: همشهری استاغل

# ۳۰۰۰/۰۰۰ بمب متحرک کرونا در تهران

خبرهای رسیده به همشهری نشان می‌دهد تاکنون حدود ۱۱ میلیون تهرانی دوز اول واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند، با در نظر گرفتن جمعیت ۱۴ میلیونی استان تهران، ۳ میلیون نفر در این استان، هنوز هیچ واکسنی علیه کرونا نزده‌اند

کاهش محدودیت‌ها وابسته به رفتار مردم

زالی در پاسخ به این سؤال که با توجه به گزارش‌هایی از شیوع زیرسویه جدید اومیکرون یعنی BA2 آیا احتمال طغیان بیماری پس از تعطیلات به دلیل سفرهای خارجی و داخلی و حتی دوره‌های خانوادگی وجود دارد یا خیر؟ هم می‌گوید: «ما علاوه بر واکسنیاسون، با ایجاد آنتی‌بادی در بدن افراد به‌دلیل ابتلای گسترده، روبه‌رو هستیم که می‌تواند مانعی در برابر ابتلای دوباره ایجاد باشد. به همین دلیل امسال محدودیت‌های کمتری برای سفرهای نوروزی در نظر گرفته شد تا مردم با آرامش بیشتری بتوانند سفرهای نوروزی را داشته باشند، البته این ستار بویی است که اکنون با توجه به روند کاهشی ابتلا به کرونا در تمام دنیا در نظر گرفته‌ایم اما اگر در سطح جهانی جهش‌های جدید رخ دهد که منجر به دلایل ابتلای بیماری شود، قطعاً شرایط تغییر خواهد کرد.» به‌گفته فرمانده ستاد مقابله با کرونای استان تهران، تداوم این کاهش محدودیت‌ها وابسته به رفتار مردم است و اگر تا شروع سال آینده و در روزهای پایانی سال، مشارکت بیشتری از سوی آنها برای دریافت دوز سوم وجود داشته باشد، قطعاً شرایط مطلوب‌تری در آغاز سال جدید وجود خواهد داشت. به‌گفته او، استقبال کم‌از دوز سوم و کاهش فرآیند واکسنیاسون می‌تواند شرایط متفاوت‌تری ایجاد کند و ایمنی جمعی را کاهش دهد. زالی همچنین در پاسخ به این سؤال که آیا مدیریت کرونا با تکیه بر واکسنیاسون و امیدواری به رعایت پروتکل‌ها از سوی مردم انجام‌شدنی است، می‌گوید: «واکسنیاسون پارامتر و فاکتور مهمی در مقابله با کوید-۱۹ است. در بسیاری از کشورهای دنیا حذف برخی محدودیت‌های اجتماعی، صرفا پس از تکمیل واکسنیاسون در حال انجام است. رعایت پروتکل‌ها هم وابسته به رفتار مردم است. نوروزی همراه با تجمعات بسیار متراکم مردم و خانواده‌ها در فضای مسقف بدون تهویه مناسب کافی باشد، با توجه به اینکه در استفاده از مکان‌های جمعی احتمال انتقال بیماری بیشتر خواهد بود، ممکن است باز هم با طغیان بیماری مواجه شویم. هنوز کووید-۱۹ در عرصه جهانی ریشه نکرده و چرخش ویروس در کشور ما ادامه دارد. به همین دلیل شرکت کردن در این تجمعات و دوره‌های خانوادگی می‌تواند دوباره افراد را در معرض خطر قرار دهد، به‌ویژه سالمندان و کودکان زیر ۱۰ سال را که هنوز واکسنیاسون آنها آغاز نشده است.» به‌گفته این مسئول، مقالات تأیید‌نشده‌ای هم وجود دارد

مريم سرخوش روزنامه‌نگار

آخرین خبرها حکایت از تزریق دوز اول واکسن کرونا به حدود ۱۱ میلیون جمعیت استان تهران دارد. براساس اعلام فرمانده ستاد مقابله با کرونای استان تهران به همشهری، تاکنون ۴ میلیون و ۹۰۰ هزار دوز واکسن در این استان تزریق شده که سهم دوز اول، ۱۰ میلیون و ۸۰۰ هزار دوز دوم ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار و دوز سوم ۴ میلیون و ۹۰۰ هزار بوده است. به‌گفته علیرضا زالی، با این وضعیت بخش قابل توجهی از تهرانی‌ها واکسنیاسون نشده‌اند و پیش‌بینی می‌شود تا نوروز نزدیک به ۹۴ درصد از جمعیت تهران دوز اول واکسن، بیش از ۸۰ درصد دوز دوم و ۸۰ درصد افراد دارای شرایط هم دوز سوم را تزریق کنند. بر این اساس با در نظر گرفتن جمعیت استان تهران که بنا بر اطلاعات سامانه آماری استان تهران سازمان برنامه و بودجه کشور، کمی بیش از ۱۴ میلیون تومان است، ۳ میلیون نفر در این استان، هنوز هیچ واکسنی علیه کرونا نزده‌اند.

روند نزولی اومیکرون در تهران

آخرین گزارش‌ها حکایت از نزولی شدن شیب ابتلا به کرونا در پایتخت دارد؛ به‌طوری‌که در روزهای اخیر حدود ۳۵ درصد از موارد ابتلا در مقایسه با هفته گذشته کاهش پیدا کرده است. براساس اعلام ستاد مقابله با کرونای استان تهران، پذیرش سرپایی بیش از دوبرابر کم شده و به‌کمتر از ۵ هزار نفر در روز رسیده است. موارد بستری جدید هم حدود ۴۰۰ نفر است و از ۲۹۰۰ بیمار بستری در بیمارستان‌ها حدود هزار نفر در بخش مراقبت‌های ویژه و حدود ۲ هزار نفر در بخش‌های عادی بستری‌اند. البته تهران مانند بسیاری از شهرهای کشور هنوز به‌صورت کامل از یک ششم خارج نشده و آمار فوتی‌ها همچنان بالاست اما به تأکید متخصصان حوزه بهداشت و درمان، این آمارها احتمالا از هفته آینده نزولی می‌شود؛ هرچند که باید بیماران بدحال در آی‌سی‌یوها را هم در نظر گرفت که احتمال مرگ آنها وجود دارد. در یک ششم با کرونای اومیکرون کودکان به‌شدت درگیر بیماری شدند اما حالا آمار ابتلا در کودکان تهرانی هم کم شده و به ۱۰ درصد رسیده است، با این حال این استان مقابله با کرونای استان تهران در گفت‌وگو با همشهری تأکید می‌کند که با توجه به ۲ پارامتر واکسنیاسون و عبور از یک ششم کرونا تا پایان سال، تعطیلات نوروز ۱۴۰۱ و وضعیت متفاوت نسبت به تعطیلات گذشته خواهد داشت. زالی به روند نزولی پیک ششم در تهران اشاره می‌کند با این توضیح که: «هر چه به سال جدید نزدیک‌تر می‌شویم، آمار بستری‌ها هم کمتر می‌شود، پیش‌بینی می‌شود که نوروز اسما! با پشت سر گذاشتن پیک ششم آغاز می‌شود.»

نکته

## اجتماعی

نقل قول



محمود علی‌اری مدیرکل دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در سال ۱۴۰۰ اصلی‌ترین بحران ما در حوزه مسائل اجتماعی، کودک‌آزاری است. اگر گروه دوم همسرآزاری باشد، در سال جاری درباره کودک‌آزاری ۲ برابر همسرآزاری تماس داشتیم و این نگران‌کننده است و باید به آن توجه ویژه‌ای کرد.



غلامعلی محمدی رئیس سازمان زندان‌ها ۵۰ هزار و ۵۰۰ محکوم در کشور تحت نظارت الکترونیکی از طریق استفاده از پابند قرار دارند، حدود یک هزار پابند نیز جهت اجرای حکم توزیع شده است و با توجه به روند تولید پابندهای الکترونیکی پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری این ظرفیت به میزان ۲ برابر یعنی به میزان ۱۱ هزار عدد افزایش یابد. (اسنا)



محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی انرژی اتمی برای مشارکت با آموزش و پرورش آمادگی دارد. ضرورت آشنایی دانش‌آموزان با دستاوردهای ملی در زمینه‌های علمی است. لزوم تولید محتوا در کتاب‌های درسی درباره توانمندی کشور در زمینه تولید و کشت سلول‌های بنیادی است. (مهر)

شوم، در ایران تاکنون صرفا سویه BA1 شناسایی شده، اما هیچ جای دنیا از این زیرسویه در امان نیست.»

**تاکنون ۲۴ میلیون و ۹۰۰ هزار دوز واکسن در استان تهران تزریق شده که سهم دوز اول، ۱۰ میلیون و ۸۰۰ هزار، دوز دوم ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار و دوز سوم ۴ میلیون و ۹۰۰ هزار بوده است**

که نشان می‌دهد سفر کردن روی ایمنی فرد تأثیر می‌گذارد، اما مسئله اینجاست که در سفر، افراد ممکن است کمتر به رعایت مسائل بهداشتی توجه کنند. بنابراین براساس مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا افراد باید ۳ دوز واکسن را دریافت کرده باشند. این مسئله می‌تواند در کاهش سفرهای نوروزی مؤثر باشد، چرا که این افراد مصونیت بیشتری خواهند داشت.

نگرانی از سفرهای خارجی

مینو محرز، عضو کمیته علمی کشوری کرونا هم معتقد است که با توجه به کاهش مراجعات و بستری‌های روزانه، کشور از یک ششم عبور کرده و تداوم این وضعیت در هفته آینده وابسته به رفتار مردم خواهد بود. او به ایلسنا گفته: «در عید نوروز با خطر افزایش دوباره موارد ابتلا مواجهیم و ضرورت دارد که مردم تعطیلات عید را مدیریت کرده و دید و بازدیدها را کم کنند.» محرز با تأکید بر ضرورت تکمیل واکسنیاسون هم اعلام کرده: «در برخی شهرها و کشورها که واکسنیاسون ۳ نوبت به خوبی انجام شده، موج ششم به سرعت فروکش کرد اما در برخی نقاط هم به‌صورت فلکانی سیر نزولی داشت. در نتیجه معلوم نیست تا عید لزوما با سرعت به سمت نزولی شدن موج برویم. اگر واکسنیاسون نبود، اومیکرون با این قدرت سرایت بسیار بالا یباده می‌کرد و تعداد بسیار زیادی بستری و مرگ‌ومیر داشتیم. بنابراین هیچ‌کس نباید از زدن واکسن اهمال کند، نوع آن هم فرقی ندارد.» او همچنین درباره خطرات سفرهای نوروزی هم گفته: «در کشورهای دیگری که پیک اومیکرون پایین آمده، هنوز این زیرسویه موجب افزایش آمار و برگشت پیک نشده اما از آنجا که آینده‌ای ویروس معلوم نیست، ممکن است با مسافرت‌هایی که به خارج از کشور صورت می‌گیرد، این زیرسویه وارد کشور شده و با افزایش آمار مواجه

مسعود یونسیان، عضو ستاد علمی

**کرونا در وزارت بهداشت: در ایران بیشتر مردم نوع BA1 اومیکرون را تجربه کرده‌اند و شانس ابتلای مجدد به کرونای اومیکرون بالا نیست. مهم‌ترین نگرانی رقم خوردن یک واریانت جدید در جهان از کشورهای فقیر و واکسنیاسون نشده است**

اگر شانسسی برای ابتلای مجدد هم در نظر بگیریم، احتمالا نوع خفیف بیماری وجود خواهد داشت.» این عضو کمیته علمی کرونا در وزارت بهداشت مهم‌ترین نگرانی را رقم خوردن یک واریانت جدید در جهان می‌داند و می‌گوید: «با توجه به تکمیل نشدن واکسنیاسون در کشورهای آفریقایی و فقیر چنین احتمالی وجود دارد.» یونسیان البته وضعیت فعلی کرونای کشور را هم ناپایدار می‌داند و می‌گوید: «با توجه به شیوع زیرسویه‌های اومیکرون تحت عنوان BA2 در برخی کشورها، احتمال صعودی شدن دوباره آمار بیماری در ایران هم وجود دارد. برخی کشورها که قله موج اول باز سویه BA1 را پشت سر گذاشته بودند، با فاصله چند هفته وارد پیک BA2 شدند، به همین دلیل ممکن است دوباره آمار ابتلا در کشور ما هم بالا برود.» به‌گفته یونسیان مهم‌ترین کار در شرایط فعلی حمایت از بیمارستان‌ها از نظر تجهیزات، دارو و ریکاوری پرسنل درمانی است تا به بیماران خدمت‌دهی مناسب داشته باشند: «همچنان باید نکات پیشگیرانه رعایت شود و مدیریت هوشمند کرونا که عملیاتی نشد را در نظر بگیریم تا اگر ورود زیرسویه جدید منجر به موج دوم بیماری شد، بتوانیم آن را کنترل کنیم.»

خبر

**تسهیلات اشتغالزایی برای ۸۸۹ مددجو**

برای خانواده‌های دارای ۲ معلول ۷۲ واحد با اختصاص اعتبار ۷ میلیارد تومان از طریق بهزیستی و دستگاه‌های همکار ایجاد شده است. سرپرست بهزیستی استان تهران توضیحاتی درباره مسکن افراد دارای معلولیت و همچنین اشتغال مددجویان تحت پوشش این سازمان ارائه کرد. دستگاه زمانی می‌گوید: ۱۶۰ واحد برای خانواده‌های دارای یک معلول آماده شده است که مبلغ ۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان برای این واحدها اعتبار اختصاص یافته است. دستگاه‌های همکار در تحویل مسکن به بهزیستی شامل حساب یکصد امام، بنیاد مستضعفان، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بوده‌اند.

زمانی در بخش دیگری از صحبت‌های خود درباره میزان پرداخت تسهیلات اشتغالزایی در سال ۱۴۰۰ و تعداد افراد بهره‌مند از این تسهیلات گفت: برای تسهیلات اشتغالزایی تاکنون ۶۶ هزار و ۸۰۰ میلیارد اعتبار اختصاص داده شده است و ۸۸۹ نفر از این تسهیلات بهره‌مند شده‌اند. همچنین شهر تهران با اختصاص ۱۲ میلیارد بیشترین میزان پرداخت تسهیلات را داشته است. او همچنین گفت: میزان تعهد در سال ۱۴۰۰ در استان ۳ هزار و ۱۴۶ مورد است که تاکنون ۲۵۰۰ اشتغال محقق شده است. (ایلنا)

عدد خبر

۶۹۸۲

زندانی جرایم غیرعمد از ابتدای سال آزاد شده‌اند.

۴۱۴۶

زندانی نیازمند کمک، در زندان‌ها حضور دارند.

۱۴۴

زن به دلیل ناتوانی در تامین دیون خصوصی در بند حبس به سر می‌برند.

۴۰۲۰

مرد به دلیل ناتوانی در تامین دیون خصوصی در بند حبس به سر می‌برند.

۲۸۴

زندانی زن در ۱۱ ماه گذشته از سطح زندان‌های کشور آزاد شده‌اند.

۶۶۹۸

زندانی مرد از سطح زندان‌های کشور در ۱۱ ماه گذشته آزاد شده‌اند.